



Agencia Madrileña de Atención Social
CONSEJERÍA
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid

INFORME DE INSUFICIENCIA DE MEDIOS DEL CONTRATO DENOMINADO “PROGRAMA DE RECUPERACIÓN, MANTENIMIENTO Y POTENCIACIÓN DE LA CAPACIDAD FÍSICA EN USUARIOS DE 22 CENTROS DE MAYORES DEPENDIENTES DE LA AGENCIA MADRILEÑA DE ATENCIÓN SOCIAL”.

El objeto de este contrato es la recuperación, mantenimiento y potenciación de la capacidad física en Centros de Mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social mediante la realización de actividades físicas de prevención para recuperar, potenciar y mantener la funcionalidad de aquellos mayores que, no pudiendo beneficiarse del sistema sanitario, encuentren mejoría dentro de la actuación de un profesional y del cumplimiento de unas actividades específicas programadas.

El Programa va dirigido a las personas mayores socias de los Centro de Mayores cuyas capacidades cognitivas, psicológicas y motrices les permitan llevar a cabo las actividades del programa de forma independiente y voluntaria, y que puedan beneficiarse de la actividad física programada en el centro.

El Programa se debe prestar necesariamente por personal cualificado con la titulación de Médico rehabilitador, Médico, Fisioterapeuta y Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte, que pueda conseguir los objetivos más específicos del mismo, a saber:

- Mejorar la fuerza y flexibilidad muscular.
- Mejorar la resistencia física aeróbica.
- Mejorar las amplitudes articulares.
- Aumento de la capacidad cardio-respiratoria.
- Mejorar la estabilidad, coordinación y equilibrio.
- Mejorar el esquema corporal-postural.
- Mejorar la marcha.
- Mejorar la atención y concentración.
- Mejorar las expresiones de fuerza y velocidad: fuerza máxima, fuerza explosiva o máxima potencia.
- Mejorar otras variables relacionadas con el rendimiento, como la velocidad de marcha, o el equilibrio y control postural.
- A nivel psicológico: combatir la soledad y el aislamiento, mejorar la interrelación con otras personas

La Agencia Madrileña de Atención Social, en sus Centros de Mayores, **no dispone de los medios personales** para cubrir las necesidades de este servicio.

Madrid, 13 de abril de 2018
LA JEFA DE DIVISIÓN DE
CONTRATACIÓN ADMINISTRATIVA

Fdo.: A. Yolanda Girbal Marín



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **1037931734279981224278**