

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARA LA CONTRATACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE DE MADRID. PA 2022-0-43

1.- OBJETO DEL CONTRATO.

El presente Pliego de Prescripciones Técnicas tiene por objeto regular y definir el alcance y condiciones de la prestación del Servicio de Alimentación en el Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

La prestación del Servicio se ejecutará con arreglo a los requerimientos y condiciones que se estipulan en este Pliego, del que se derivarán los derechos y obligaciones de las partes contratantes.

La totalidad de esta prestación constituye un único servicio que será adjudicado a una única empresa, sin que, por tanto, exista división por lotes.

2.- PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN.

La prestación del Servicio de Alimentación se realizará atendiendo a los siguientes procesos:

2.1. GESTIÓN DE APROVISIONAMIENTO.

La empresa adjudicataria se comprometerá a realizar la gestión del aprovisionamiento de todos los productos alimenticios que se determinen con destino a pacientes y profesionales. Este proceso incluye la gestión de compra, recepción, almacenamiento, custodia y suministro de las materias primas y productos.

El adjudicatario deberá situar, libre de todo gasto, los artículos que diariamente le sean solicitados en los almacenes de las cocinas de nuestro Centro Sanitario, en el horario establecido por la Dirección del Centro. Las materias primas y/o productos necesarios para la elaboración de la ingesta de un determinado día, deberán estar con una antelación suficiente de 24 horas en las cámaras y almacenes del hospital.

2.2. SELECCIÓN DE PROVEEDORES.

La empresa adjudicataria realizará la selección de proveedores de los productos a suministrar, que tendrán que estar acreditados y sujetos a todo lo especificado en la normativa legal vigente y en particular al Código Alimentario Español, responsabilizándose la empresa adjudicataria de las alteraciones de los productos en todo momento.

La selección de proveedor deberá de seguir un proceso de homologación estandarizado en la empresa, con unos objetivos, procedimientos y metodologías que permitan asegurar la

trazabilidad de los productos que se entregan al hospital.

Obligatoriamente, la empresa deberá presentar en su oferta técnica su sistema de gestión de proveedores, que al menos tendrá que contener información relativa al registro y seguimiento de incidencias, con marcadores de tiempos de respuesta de las mismas, de manera que se garantice que quedan resueltas en el mismo día de producirse.

2.3. TRANSPORTE.

El transporte de los productos deberá realizarse en vehículos que reúnan las condiciones adecuadas para la conservación de los mismos, debiendo ser priorizados para los alimentos congelados y refrigerados y cubiertos o cerrados para el resto de los productos, debiendo ajustarse a lo establecido en la normativa vigente en esta materia.

2.4. ENVASADO.

La firma comercial oferente deberá indicar con todo detalle las características del tipo de envase en que se transporten los productos, utilizándose como norma general envases limpios e higienizados, desechables de un solo uso, es decir, no susceptibles de recuperación.

Para los productos frescos y refrigerados, tal como carnes y pescados, se utilizará cubeta de plástico recuperable no tóxica, de acuerdo con lo previsto en el Código Alimentario. Estos envases no deberán ser los mismos que los utilizados para el transporte externo de la materia prima hasta las cámaras de almacenamiento.

Además de la comprobación de que los productos cumplen las condiciones fijadas en los anexos I.1º, I.2º y I.3º (Especificaciones Técnicas de Productos), mediante el establecimiento de las inspecciones y análisis microbiológicos correspondientes, el Hospital fijará los sistemas de control de calidad que considere oportuno para garantizar la perfecta prestación del servicio.

2.5.- ETIQUETADO.

Todos los productos se suministrarán etiquetados. El etiquetado de los productos se regirá por lo dispuesto en las disposiciones nacionales y comunitarias relativas al etiquetado de los productos alimenticios, debiendo permitir establecer la trazabilidad en todo momento e incluirá la información establecida por la normativa española y comunitaria aplicable.

La información será fácilmente comprensible e irá inscrita en un lugar destacado y de forma visible e indeleble.

2.6.- FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN LA PRODUCCIÓN.

La empresa adjudicataria establecerá en su Oferta Técnica el programa de trabajo que propone para la realización del servicio e incluirá la plantilla que destinará al servicio de este contrato teniendo en cuenta la que existe actualmente, especificada en el Anexo VII (Personal Subrogable) a este Pliego de Prescripciones Técnicas.

En todo momento la empresa adjudicataria se comprometerá a garantizar las coberturas necesarias para la prestación del servicio, de manera que quede cubierto en todo momento, tanto en jornada de mañana como de tarde en días laborables y festivos.

2.6. SEGURIDAD ALIMENTARIA.

Serán por cuenta de la empresa adjudicataria, los gastos relativos a la auditoría externa y asesoramiento, responsable de realizar el seguimiento de los procesos del plan de autocontrol (APPCC) que en la actualidad viene efectuando la empresa APPCC CONSULTING, y cuya cuantía no superará los 10.300 €, anuales. En cualquier caso, la empresa podrá cambiarse en función de los criterios que establezca la Dirección del Hospital. Se deberán enviar mensualmente los informes de las auditorías al Servicio de Hostelería.

2.7. CONTROL DE CALIDAD.

El adjudicatario efectuará a la recepción de los productos y durante su permanencia en los almacenes, un exhaustivo control de calidad y de caducidad de los mismos.

El Hospital podrá establecer controles independientes del adjudicatario, sobre los productos, en todas las fases del proceso y de la prestación del servicio, mediante inspecciones y análisis microbiológicos correspondientes. Asimismo, fijará los sistemas de control de calidad que considere oportunos para garantizar la perfecta prestación del servicio.

El adjudicatario deberá concertar con un laboratorio especializado en controles microbiológicos la realización de los análisis e inspecciones correspondientes según el reglamento 2073/2005.

1. **Mensualmente** de al menos un **producto alimenticio final en la cocina**, tomando 5 muestras para cumplir así con los criterios microbiológicos vigentes incluidos en el Reglamento CE 2073/2005.

Los parámetros a analizar en cada una de las muestras serán los siguientes:

- a. *Listeria monocytogenes*: De obligado cumplimiento en el Reglamento 2073/2005.
 - b. Aerobios y Enterobacterias: Parámetros recomendados en el Reglamento 2073/2005 pero sí recomendables de analizar por ser indicadores de una correcta manipulación de los alimentos.
 - c. *Escherichia coli*: Parámetro microbiológico recomendado en el Reglamento 2073/2005
 - d. *Salmonella*.
 - e. *Staphylococcus aureus*.
2. **Mensualmente** análisis de **Equipos de Riesgo**:
 - a. Aerobios y Enterobacterias: Parámetros no exigidos en el Reglamento 2073/2005.
 - b. *Listeria monocytogenes*: De obligado cumplimiento en el Reglamento 2073/2005.

- c. *Escherichia coli*. Parámetro microbiológico recomendado en el Reglamento 2073/2005

3. **Bimensualmente** análisis de **Manipuladores**:

- a. *Staphylococcus aureus*.

Así mismo el adjudicatario se comprometerá a tomar temperaturas y llevar un registro de ellas en todos los platos de una bandeja testigo, de la pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena) correspondiente a uno de los carros que vayan a servirse en aquellas plantas de hospitalización más alejadas de la cocina o de las últimas que se hayan emplatado. Todo ello se realizará con una periodicidad quincenal.

El adjudicatario deberá realizar dos encuestas de calidad a pie de cama del paciente con carácter semestral, con las preguntas que le proporcione la dirección del Hospital. Estas dos encuestas deberán de coincidir una con el menú de verano y otra con el menú de invierno.

La empresa adjudicataria deberá estar en posesión de las certificaciones según las normas ISO 9001/2015 y la ISO 14000/2015. Asimismo, deberá tener desarrollado un programa de análisis y medida de la calidad del servicio y satisfacción del cliente, incluyendo en su Oferta Técnica la documentación que lo acredite.

2.8. PETICIÓN DE SERVICIOS Y DISTRIBUCIÓN.

El adjudicatario recibirá la petición de servicios, tanto de dietas como de alimentos extras, a través de la aplicación informática que dispone el Hospital, debiendo entregar las materias primas que le solicite el personal autorizado en las zonas destinadas a preparación.

El proceso de elaboración de los alimentos y su distribución a plantas se realizará por personal propio del Centro.

2.9. LIMPIEZA.

El adjudicatario deberá mantener en todo momento el nivel de higiene y limpieza exigible, respecto de los materiales, recipientes, bandejas, etc., ajustándose a las indicaciones que efectúe la Dirección del Hospital, que ejercerá un permanente control. En dicho sentido deberá extremar el cuidado del mobiliario de almacenes y cámaras de conservación.

3.- PRODUCTOS.

3.1. CARACTERÍSTICAS GENERALES.

Todos los productos servidos por la empresa adjudicataria serán preferentemente frescos y deberán ajustarse a las especificaciones técnicas que se establecen como Anexo I 2º y 3º (Especificaciones Técnicas de Productos) del presente Pliego y tendrán que estar sujetos a lo especificado en la normativa legal vigente y en particular a lo dispuesto en el Código Alimentario Español. Asimismo, los productos envasados, serán primeras marcas del mercado.

3.2. MENUS.

La cantidad de menús que se habrán de servir diariamente será la que se derive de la ocupación del Hospital.

La Merienda de servicios especiales tales como el Hospital de día de Oncología y Hematología constará de un surtido de mini porciones de salados, dulces, fruta troceada y/o lácteo. Estos productos tendrán el mismo importe que la merienda habitual.

La reposición de la vajilla, jarras y vasos del carro de Oncología y Hematología así como las bandejas de colores, correrán a cargo del adjudicatario.

El número anual estimado de pensiones (entre las que se incluye la dieta basal y las dietas terapéuticas) será de **303.000** pensiones (desayuno, comida, merienda y cena) para pacientes y **26.250** para personal.

3.3.- DIETAS.

El valor calórico de las dietas estará comprendido entre el siguiente intervalo:

<u>DIETAS</u>	<u>NUMERO DE CALORIAS</u>
Normal o basal	2.500 a 3.000.
Terapéuticas	500 a 3.000.

Los gramajes de la dieta basal serán los que se especifican en el Anexo I.3º (Especificaciones Técnicas de Productos).

El adjudicatario asumirá para las dietas terapéuticas el código de dietas y gramajes aprobado por el Hospital, que figura como Anexos I.3º y II (Código de Dietas), así como cualquier modificación que establezca la Unidad de Nutrición del Centro, así mismo se contemplará la confección de menús o una ampliación en productos (entrantes o postres) especiales (Nochebuena, Navidad, Fin de Año, Año Nuevo, Reyes Magos, Fiesta de la Hispanidad, y dos fechas más a definir por la Dirección del Hospital) al año, sin que suponga ningún incremento en la facturación.

En el Anexo III, se facilitan a título informativo, los platos que forman parte de los menús que actualmente se sirven en el Centro para todas y cada una de las dietas terapéuticas, por lo que en ningún caso podrán ser cambiados sin previa autorización de la dirección del Centro, así mismo se presenta en el Anexo IV la dieta 24 (carta) de Niños, los menús que se le pueden ofertar diariamente para que elijan.

El Hospital dispondrá de 50.000 botellas de agua de 500 ml al mes, independientemente del Anexo V (listado de extras) en el que también está incluida. Si fuera necesario aumentar esa cantidad, se solicitará según el listado de precios del anexo V.

La pensión alimenticia completa estará compuesta por el desayuno, almuerzo, merienda y cena, así mismo las dietas que contemplan tomas de media mañana irán incluidas en el desayuno. Por tanto, todas las dietas, constarán de los siguientes conceptos para los servicios de almuerzos y cenas: 1º plato, 2º plato con guarnición, pan y postre.

Los enfermos que tengan pauta la dieta basal podrán realizar la elección del menú del día siguiente, el cual constará de los elementos descritos en el Anexo IV (Carta). Podrá elegir un producto de cada uno de los grupos que figuran en los diferentes servicios.

La cantidad de leche por ración es de 250 cl. La barra de pan individual será de 60 grs, tanto en pan integral como el pan blanco.

El desayuno y la merienda constarán de café descafeinado con leche semidesnatada servido mediante máquina. La leche y el café serán de primeras marcas.

Los zumos que se suministrarán al Hospital serán 100% zumo de frutas, no contendrán uva ni azúcares añadidos.

Todos los yogures naturales, así como cualquier tipo de infusión irán acompañados de un sobre de azúcar o edulcorante, salvo en aquellas dietas que se indique lo contrario.

Las dietas de pediatría en comida, merienda y cena, podrán sustituirse por potitos variados si así lo dispone la Sección de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital.

Todas las ensaladas incluidas las de guarnición deberán ir acompañadas de monodosis de aceite de oliva, vinagre y sal.

Todas las gelatinas serán en formato individual y de marca comercial reconocida.

En las dietas que no lleven aporte de sal, se les añadirá medio (1/2) limón en los servicios de almuerzos y cenas todos los días, independientemente del menú de cada servicio.

Todos los pescados, aunque no esté indicado irán acompañados de ¼ de limón.

Todos los pesos de alimentos se refieren a crudos y limpios.

En el caso de la bollería debe ofertarse al menos cuatro opciones diferentes.

Los gramajes han sido calculados de acuerdo al Código de Dietas existente en el Hospital, con lo que no se podrá modificar ningún alimento de las fichas técnicas de platos Anexo VI sin autorización de la Sección de Nutrición y del Servicio de Hostelería.

Para la realización de todas las elaboraciones, a excepción de las frituras, se utilizará aceite de oliva 0,4.

En aquellas dietas en las que su preparación se realice mediante turmix, el primer plato será

preparado de forma tradicional, empleando ingredientes naturales o empleando triturados industriales de primeras marcas, siendo el segundo plato de las mencionadas dietas, productos dietéticos ya elaborados sin aporte de conservantes ni colorantes, en estos segundos platos se procurará un formato ya elaborado que no tenga que manipularse que sean servidos mediante máquina. Asimismo, también se incorporarán postres dietéticos ya preparados y papillas de cereales en el desayuno, para aquellas dietas que lo requieran, sin que esto suponga ningún incremento del importe de la pensión alimenticia. El adjudicatario contará con varias marcas para la provisión de los triturados industriales, no podrá ser una sola marca y siempre deberá estar aprobado por la Unidad de Dietética y Nutrición del hospital.

3.4.-VARIABLES DE SERVICIO.

Como alternativa al modelo de producción de fines de semana, periodo estival o festivo, se podrá presentar alguna variable a la organización de la cocina del hospital, por ejemplo, ofertar en lugar de la entrega de materia prima en crudo, cocina de ensamblaje o comida elaborada en quinta gama.

Los platos y menús que se presenten bajo estos criterios se ajustarán a los precios ofertados por el licitador en su oferta económica, y en cualquier caso deberán contar con la previa aprobación de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, así como del Servicio de Hostelería, siendo la Dirección del Hospital la que en última instancia determinará si procede o no este tipo de servicio.

3.4.1.- PLAN DE CONTINGENCIA.

Con el fin de atender situaciones sobrevenidas de incidencias que imposibiliten la producción de la comida a pacientes en nuestro centro, el adjudicatario deberá disponer de un sistema alternativo que permita garantizar la alimentación a los mismos. El tiempo de respuesta para estas situaciones deberá ser la adecuada para dar el servicio de al menos el almuerzo y la cena, debiéndose garantizar que se cumple con los requerimientos nutricionales dirigidos a cada dieta y paciente, para cada servicio y con un periodo indefinido, sin mayor coste para el hospital.

4.- OFERTA ECONÓMICA.

La oferta económica que se detallará en el Anexo correspondiente en el PCAP, especificará el coste total de la pensión alimenticia diaria, desglosado en desayuno, almuerzo, merienda y cena. Asimismo, se desglosará el precio diferenciando el almuerzo de la cena, con inclusión en cada uno de ellos del 1º Plato, 2º Plato con guarnición y Postre.

Adicionalmente presentará oferta económica para la comida del personal, especificando el importe del desayuno más la comida y de la merienda más la cena.

Asimismo, deberá presentar oferta del precio unitario para la dotación mensual de las 50.000 botellas de agua de 500ml.

En ningún caso podrá exceder del presupuesto máximo global establecido en el Pliego de Cláusulas Administrativas Particulares, así como de los precios máximos por cada uno de los conceptos.

El adjudicatario se compromete así mismo a suministrar todas las peticiones de alimentos extras que le soliciten las personas que la Dirección del Hospital autorice expresamente. A tal efecto, en su oferta deberán incluir los precios unitarios (**I.V.A. excluido**) a los que facturará las peticiones de alimentos extraordinarios que figuran en el Anexo V (Extras).

La relación de extras que se detallan en el Anexo V, se corresponde con los productos que el Centro consume habitualmente. Dicha relación podrá ser objeto de modificación atendiendo a las necesidades del Hospital y previa conformidad expresa de la Dirección del Centro.

5.- FACTURACIÓN.

La facturación se realizará quincenalmente, por los servicios efectivamente prestados diferenciando, desayunos, comidas, meriendas y cenas.

Los alimentos extras, se facturarán de forma independiente quincenalmente según la cantidad diaria consumida.

6.- LOCALES, BIENES DE EQUIPO, INSTALACIONES Y MATERIAL.

El Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, aportará las instalaciones y el equipamiento necesario para la prestación del servicio.

El adjudicatario no tendrá ningún derecho sobre el local ni instalaciones fijas, a excepción de las derivadas de su utilización durante el período de vigencia del contrato.

El adjudicatario no podrá realizar ninguna obra de reforma, ni transformar la situación de la maquinaria, etc., sin el previo consentimiento por escrito de la Dirección del Hospital. En el supuesto de que se de este consentimiento, pasarán ser propiedad del Hospital, las posibles obras efectuadas.

6.1.- CÁMARAS DE FRÍO.

El Adjudicatario estará obligado a la reparación y mantenimiento de las cámaras y cuartos de preparación refrigerados existentes en la actualidad. La estimación de esta partida se concreta en:

- Contrato de mantenimiento anual: 10.075,00 €.

7.- PERSONAL.

El Hospital aportará todo el personal necesario para la realización efectiva y distribución de las comidas (cocineros, pinches, etc.). Este personal seguirá dependiendo a todos los efectos del Servicio Madrileño de Salud y en ningún caso del adjudicatario.

Todas las personas que el adjudicatario haya de emplear en estos servicios, habrán de haber realizado un plan de formación según sistema APPCC (R.D. 3484/2000), que será revisado periódicamente por el Servicio de Medicina Preventiva de la Institución, además de por los órganos competentes.

La empresa adjudicataria deberá contar, al menos, con un responsable técnico en el Hospital, con amplia experiencia en hostelería, restauración colectiva, en particular hospitalaria, que ostente la representación de la empresa, lleve la coordinación y dirección técnica del presente contrato.

La Asistencia Técnica por parte del personal a cargo del adjudicatario se ejercerá sobre el personal dependiente del Hospital, a través de los jefes de cocina, gobernantas o cualesquiera otras personas designadas al efecto por la Dirección del Hospital, siempre en los criterios correspondiente al punto 2.5.

En su oferta, definirá claramente la organización que piensa poner en práctica para el mejor cumplimiento del servicio, teniendo en cuenta las singularidades del Hospital, y expresará la composición y cualificación de cada una de las personas que destinará en el Centro.

Será obligación del contratista uniformar por su cuenta a todo el personal que preste el servicio, debiendo ir provisto de una tarjeta de identificación colocada en lugar visible, cuyo formato y contenido le será indicado por la dirección del Centro.

8.-ACREDITACIÓN Y DOCUMENTACIÓN ESPECÍFICA.

Será requisito obligatorio la entrega como parte de la documentación técnica, del informe-certificado emitido por el Servicio de Hostelería del Hospital Universitario 12 de Octubre, de haber visitado las instalaciones del Hospital.

9.- INCUMPLIMIENTO CONTRACTUAL.

En caso de incumplimiento por el adjudicatario de alguna de las condiciones pactadas, o si la calidad y/o características de los artículos no se ajustaran a lo estipulado por este Pliego se levantará la correspondiente Acta, poniendo de manifiesto las faltas o anomalías detectadas. Lo cual se pondrá en conocimiento del adjudicatario, a fin de que haga las alegaciones oportunas. La no subsanación de las anomalías detectadas será causa de resolución de contrato.

Madrid, 17 de febrero de 2022

JEFA DE SERVICIO DE HOSTELERIA

**MARIA ISABEL
NAVARRO GARCIA**

Firmado digitalmente por MARIA ISABEL NAVARRO GARCIA - [REDACTED]
Nombre de reconocimiento (DN): cn=MARIA ISABEL NAVARRO GARCIA - [REDACTED], givenName=MARIA ISABEL, sn=NAVARRO GARCIA - [REDACTED]
serialNumber=IDCES [REDACTED] title=EMPLEADO PÚBLICO, 2.5.4.97=VATES-S7800001E,
ou=CERTIFICADO ELECTRONICO DE EMPLEADO PUBLICO, o=COMUNIDAD DE MADRID, c=ES
Fecha: 2022.02.17 09:45:38 +01'00'

ANEXO I ESPECIFICACIONES TECNICAS GENERALES

ANEXO I-1º

ESPECIFICACIONES PARA CARNE DE GANADO VACUNO Y OVINO.

Las carnes adquiridas deberán ajustarse en cuanto a su clasificación, calidad y marcaje a los establecidos por el Código Alimentario y a la normativa que lo desarrolle. (Orden de 18 de Septiembre de 1.975, R. D. 362/1.985, R.D. 1916/1997, Reglamento CE nº 1760/2000).

Serán tipo añojo 1ª categoría (A 1).

Deberá ir acompañada de las guías y certificados sanitarios correspondientes.

El suministro se realizará diariamente en el horario establecido por este Centro Sanitario.

ESPECIFICACIONES PARA PESCADOS

Pescados Frescos:

El suministro del mismo será en función de la estación y las existencias en el mercado, de acuerdo con lo solicitado.

Deberá cumplir los requisitos establecidos en la normativa vigente.

Los pescados serán de Clase Extra y deberán ir acompañados de las guías y certificados sanitarios correspondientes.

No podrán haber sido sometidos desde su captura a ningún proceso de conservación.

Deberá ajustarse a la normativa vigente en relación a las normas sanitarias aplicables a la comercialización de productos los productos pesqueros (R.D. 1437/1992, R.D. 331/1999 de 26 de febrero)

Pescados Congelados:

Deberán cumplir con los requisitos establecidos en la normativa vigente, ajustándose a la Norma General de Etiquetado, Publicidad y Presentación de los Productos Alimenticios Envasados (R.D. 2058/82, de 12 de Agosto), debiendo constar la denominación de "Congelado en Alta Mar", así como la temperatura de conservación (-18º).

Las piezas serán enteras sin cabezas y sin vísceras, en filetes o en rodajas según

sean solicitadas.

ESPECIFICACIONES PARA AVES

Todas las aves procederán de mataderos legalmente autorizados para este tipo de sacrificio, para lo cual estarán provistas del correspondiente marchamo o etiqueta de garantía sanitaria. Se suministrarán en cajas de polipropileno limpias o de cualquier otro material autorizado en el Capítulo IV del Código Alimentario, Capítulo XI "Ave y Caza". Cada embalaje deberá estar tapizado interiormente con una película o film alimentario impermeable, suficientemente amplio para ser doblado sobre los envases después de llenos, cubriendo la mercancía, con el fin de aislar de posibles gérmenes, bacterias, etc., que puedan existir en el exterior.

Todos los géneros serán de producción diaria. Frescura, textura y color característicos. Se suministrarán en vehículos frigoríficos, rigurosamente limpios y respetando al máximo la normativa higiénico-sanitaria vigente, cumpliendo las condiciones señaladas en el Capítulo X para el transporte de carne fresca. Las temperaturas serán las que marque en cada caso la legislación vigente para poder garantizar que en ningún momento la cadena de frío quede interrumpida. Todas las aves que se suministren serán de categoría I.

Deberá cumplir la normativa vigente que establece las condiciones sanitarias de producción y comercialización de carnes frescas de aves de corral (R.D. 2087/1994 de 20 de octubre).

ESPECIFICACIONES PARA FRUTAS Y VERDURAS

Las frutas y verduras serán suministradas de acuerdo a las peticiones y la época del año en que se encuentre.

En todo caso deberán cumplir con la normativa vigente: Código Alimentario Español y normas que lo desarrollen (R.D. 2192/1.984 de 28 de Noviembre; R.D.2340/1.986, de 19 de Septiembre; Orden de 24 de Marzo de 1.986, Reglamento CEE nº 2251/92, etc.).

Presentarán el punto adecuado de madurez y frescura, cumpliendo en todo caso las condiciones de limpieza precisas.

Serán de 1ª calidad, con expresión del calibre cuando ello sea preceptivo.

Cumplirán la normativa establecida en cuanto a etiquetado y venta de frutas y hortalizas frescas.

ESPECIFICACIONES PARA CONSERVAS

Todas las conservas que se suministren, deberán ajustarse a la Norma General de Etiquetado, Presentación y Publicidad de Productos Envasados.

Deberán, además, especificar en el envase el peso neto y peso escurrido si contiene líquido de cobertura.

En caso de semiconservas, contendrán la indicación de "manténgase en frío".

Los productos serán de 1ª categoría.

Deberá ir indicada la fecha de envasado: día, mes y año, así como la fecha de duración mínima.

Se mencionarán los parámetros a que obligan la Norma Técnica General y Específica.

ESPECIFICACIONES PARA PRODUCTOS LACTEOS

Los productos lácteos que se suministren deberán ajustarse a lo establecido en el Código Alimentario Español y la normativa que los desarrolle (Orden 11 de Febrero de 1.987; Orden de 8 de Mayo de 1.987; R.D. 1679/1994, etc.).

Deberá cumplir en materia de etiquetado lo establecido en la Norma General de etiquetado, presentación y publicidad de los productos alimenticios envasados, R.D. 1334/1999 de 31 de julio.

El suministro será diariamente en el horario establecido por este Centro Sanitario.

ANEXO I 2º ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PRODUCTOS

GRUPO DE CARNES Y HUEVOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Bacón	Primera	Tocino entreverado de cerdos apropiados, sometidos a los procesos de salazón, adobo y ahumado, envasado al vacío.
2	Carcasas de pollo		
3	Carne para ragout	Primera	Carne de ternera procedente del cuarto delantero porcionada en dados de 4 x 4 cm para su preparación en ragout.
4	Carne picada	Primera	Carne picada de ternera con un max de 30% materia grasa. Debe estar suficientemente ligada formando un conjunto homogéneo.
5	Chopped	Primera	Preparado especialmente con carne de porcino autorizada que se ha sometido en su fabricación a la acción del calor, alcanzando en su punto crítico una temperatura suficiente para lograr la coagulación total o parcial de sus proteínas cárnicas.
6	Chorizo (vela)	Primera	Mezcla de carne picada o troceada de cerdo o cerdo y vacuno, tocino y/o grasa de cerdo, adicionada con sal, pimentón y otras especias, condimentos y aditivos autorizados.
7	Chorizo de guisar	Primera	Mezcla de carne picada o troceada de cerdo o cerdo y vacuno, tocino y/o grasa de cerdo, coloración roja y sabor característico.
8	Chuletas de cerdo	Primera	Procedentes del chuletero fresco de cerdo, incluyendo su aguja correspondiente.
9	Chuletas de cordero	Primera	Procedente de un cordero menor de 9 Kg en carrés.
10	Cinta de lomo	Extra	Cinta de lomo de porcino.
11	Codillos de jamón	Primera	Codillos de jamón serrano curados, envasado al vacío en formato estandard.
12	Costillas de cerdo	Primera	
13	Filete Contramuslo Pollo	Primera	
14	Filete Pavo Fresco	Primera	Pechugas.
15	Filetes de cerdo	Primera	Procedente de la maza trasera de cerdo, (Jamón deshuesado) de porcino fresco.
16	Filetes de pollo	Primera	Pechugas.
17	Filetes ternera	Primera	Cadera, tapa y babilla.
18	Gallina	Primera	
19	Hamburguesa Preparada	Primera	Carne picada de color rojizo, con consistencia firme y compacta al tacto, pero sin estar muy aglomerada. Con unos valores de: Proteínas (14-18%), Grasas (15-25%), Colágeno (2-3%) y Humedad (55-65%).
20	Huesos de caña		
21	Huevos	A-Tipo L	

ANEXO I 2º ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PRODUCTOS

GRUPO DE CARNES Y HUEVOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
22	Jamón de York dulce	Extra	Procedente del jamón entero, fresco, deshuesado, sin cartílagos, tendones, ligamentos sueltos, piel y grasa. Contenido en sal no superior a 1,1% total u 11.000 P.P.M, sin gluten.
23	Jamón Serrano	Primera	Pernil o pierna trasera de cerdo, sometida a la acción prolongada del cloruro sódico, secada y curada en al menos un 33%. Desprovista de los huesos de caña y cadera. Envasado unitariamente al vacío.
24	Jamoncito Pavo	Primera	Pierna del pavo, procedente de carne fresca de pavo.
25	Jamoncitos Pollo	Primera	
26	Magro de cerdo	Primera	Troceado y procedente de las mazas traseras de cerdo dados de 4 x 4 cm.
27	Mazas de cerdo	Primera	Mazas traseras de cerdo, (jamón deshuesado) de porcino fresco, muy magra.
28	Morcillas	Primera	
29	Morcillo y falda de ternera rosada	Primera	Morcillo: Carne con poca grasa y gran riqueza en colágeno. Falda: Carne muy magra.
30	Orejas y rabos	Primera	De cerdo fresco.
31	Paleta de York	Primera	Procedente de la paleta entera, fresco, deshuesado, sin cartílagos, tendones, ligamentos sueltos, piel y grasa.
32	Panceta fresca	Primera	Tocino entreverado, fresco, salado o adobado.
33	Paté		Elaborado a base de hígado picado, procedente de pato, oca, cerdo ó vacuno, mezclado con grasa de ave ó cerdo. Latas de 1000 g.
34	Pavo Deshuesado Rotti	Primera	Procedente de carne de pavo fraccionada, cocida, aglutinada en un molde redondo y con una capa de grasa exterior que facilita su asado.
35	Pechuga de pollo	Primera	
36	Pollo	Primera	
37	Ragout de pavo	Primera	
38	Redondo de ternera	Primera A	Apropiadas para asar. En piezas de 2 Kilos Aprox. Envasadas al vacío.
39	Salchichas frescas	Primera	Procedentes de la carne picada de porcino, posteriormente amasada, aderezada y embutida en tripa natural o artificial autorizada.
40	Salchichón	Primera	Embutido crudo, curado y blanco, elaborado con carne picada de cerdo y vacuno con la adición de cubitos de tocino finamente picado, metido en tripa natural o artificial autorizada, con sabor y olor característico.
41	Ternera Aleta	Primera	Podrá estar rellena de los siguientes elementos: Huevo Cocido, Pimiento Rojo, Guisantes y Carne Picada.

ANEXO I 2º ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PRODUCTOS**GRUPO DE CARNES Y HUEVOS:**

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
42	Tocino salado	Primera	Capa de grasa que recubre todo el cuerpo del cerdo, principalmente del dorso.
43	Traseros de pollo	Primera	

GRUPO DE PESCADOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Bonito Fresco	Primera	
2	Boquerones	Primera	
3	Calamares	Primera	
4	Cangrejo	Primera	
5	Chirlas	Primera	
6	Mejillones	Primera	
7	Pescadilla/ merluza	Primera	En supremas de 150 g. o rodajas de 200 g.
8	Pez Espada	Primera	
9	Salmón	Primera	En supremas de 150 g. o rodajas de 200 g.
10	Sardinas	Primera	
11	Trucha	Primera	
12	Albacora	Primera	
13	Dorada	Primera	En supremas de 150 g. o rodajas de 200 g.
14	Lenguadina	Primera	
15	Lubina	Primera	En supremas de 150 g. o rodajas de 200 g.

GRUPO DE CONGELADOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Aleta de Calamar	Primera	
2	Anillas de calamar	Primera	
3	Atún	Primera	Lomos enteros sin piel.
4	Bacalao	Extra	Lomos enteros sin piel.
5	Filete de Abadejo	Primera	
6	Filete de Fogonero	Primera	
7	Filete de Mero	Primera	
8	Filete de Tilapia	Primera	
9	Gamba pelada	Primera	
10	Langostinos	Primera	40-60.
11	Marrajo lomo	Primera	
12	Merluza filetes c/p y s/p	Extra	Filetes de 150 g.
13	Merluza rodaja	Extra	Filetes de 200 g.
14	Pescadilla Fritura	Primera	
15	Platija	Primera	
16	Tubo de Pota	Primera	

GRUPO DE LÍQUIDOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Aceite de Girasol	Primera	Garrafa de 25 ó 5 Litros.
2	Aceite de Oliva	0,4 Grados	Garrafa de 5 Litros/sobre 10 cc.
3	Agua Mineral	Extra	Envase de 1/2 Litro y 33 cl.
4	Cerveza	Primera	Caja de 24 unidades.
5	Refresco de cola, naranja	Primera	Caja de 24 unidades.
6	Sidra	Primera	Envase de 1/4 de Litro.
7	Vinagre	Primera	Envase de 5 Litros.
8	Vino Común	Primera	Envase de 1 Litro.
9	Zumo de Manzana	Primera	Envases de 1 Litro y 200 c.c.
10	Zumo de Naranja	Primera	Envases de 1 Litro y 200 c.c.
11	Zumo de Piña y manzana	Primera	Envases de 1 Litro y 200 c.c.
12	Zumo Melocotón y manzana	Primera	Envases de 1 Litro y 200 c.c.

*Todos los zumos deben ir sin uva

GRUPO DE LÁCTEOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Actimel	Primera	Unidad.
2	Arroz con leche	Primera	Unidad.
3	Batido Individual	Primera	Mini-brick de 200 cc.
4	Bombón helado	Primera	Unidad.
5	Cuajada	Primera	Unidad.
6	Flan Vainilla	Primera	Unidad.
7	Helados	Primera	Unidades de 70 ml.
8	Leche desnatada	Primera	Litro
9	Leche en polvo	Primera	500 g.
10	Leche entera	Primera	Litro
11	Leche fresca	Primera	Envase de 1 Litro.
12	Leche sin lactosa	Entera	Litro
13	Margarina porción	Primera	Unidad de 10 g.
14	Margarina bloque	Primera	Kg.
15	Mousse de yogur	Primera	Unidad.
16	Natillas	Primera	Unidad.
17	Petit Suisse	Primera	Unidad.
18	Queso barra	Primera	Kg.
19	Queso de Burgos	Primera	Kg.
20	Queso Manchego semicurado	Primera	Kg.
21	Queso porciones	Primera	Caja 8/16/24 unidades.
22	Queso rallado	Primera	Kg.
23	Tarta helada	Primera	Unidad.
24	Yogur Natural	Primera	Unidad.
25	Yogurt desnatado natural	Primera	Unidad.
26	Yogurt desnatado Sabores	Primera	Unidad.
27	Yogurt sabores	Primera	Unidad.
28	Yogurt Activia	Primera	Unidad.

GRUPO DE VARIOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Arroz Redondo	Primera	Kg.
2	Arroz Vaporizado	Primera	Kg.
3	Azafrán	Primera	Cajas de 200 bolsas.
4	Azúcar	Primera	Envases de 1 Kg.
5	Azúcar Sobres	Primera	Sobres de 7-8 g.
6	Bacalao	Primera	Kg.
7	Baguette	Primera	Barra 100 g.
8	Bebida de Soja	Primera	Mini -brick de 200-250 cc.
9	Bicarbonato	Primera	Envases de 1 Kg.
10	Bollería	Primera	Unidad.
11	Cacao soluble	Primera	Sobre individual
12	Cacao Soluble	Primera	Envases de 18 g.
13	Café descafeinado	Primera	Sobre de 2 g.
14	Café Natural	Primera	Kg. Mezcla 50% Natural y 50% Torrefacto.
15	Caramelo líquido	Primera	Envases de 1 Litro.
16	Cereales Individuales	Primera	Envase Individual 35-40 g.
17	Chocolate Leche	Primera	Tabletas.
18	Especias Cocina	Primera	Pimienta negra, blanca, colorante, cominos, etc.
19	Fideos	Primera	Kg.
20	Galletas María	Primera	Envases de 5 unidades.
21	Galletas sin gluten	Primera	paquete 200 g.
22	Galletas sin Gluten	Primera	5 unidades.
23	Garbanzos	Extra	Kg.
24	Harina de Maíz	Primera	Kg.
25	Harina de Trigo	Primera	Kg.
26	Infusiones	Primera	Bolsas sobreenvoltas de 1,3 g. (Manzanilla, tila, menta-poleo, te).
27	Judías Blancas	Extra	Kg.
28	Judías Pintas	Extra	Kg.
29	Lentejas	Extra	Kg.

GRUPO DE VARIOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
30	Letras sopa	Primera	Kg.
31	Limón marisco	Primera	Envases de ½ Litro.
32	Macarrones	Primera	Kg.
33	Mahonesa/kepchup Sobres	Primera	Sobres de 14 g.
34	Mostaza	Primera	Envases de 120 g.
35	Pan	Primera	Barrita 60 g. Envase unitario. Con o sin sal.
36	Pan Molde Normal/ sin Gluten	Primera	Paquete peso variable.
37	Pan Rallado	Primera	Sacos de 15 Kg.
38	Pan tostado sin Sal	Primera	Paquete de 2 unidades.
39	Perdigón	Primera	Kg.
40	Petit Sabores	Primera	Unidad.
41	Pimentón Dulce	Primera	Envases de 1 Kg.
42	Potitos	Primera	Tarros de 190-200 g.
43	Puré de Patatas	Primera	Sacos de 25 Kg.
44	Roscón de Reyes	Primera	Individual.
45	Sal	Primera	Kg.
46	Sal	Primera	Sobres de 2 g.
47	Sémola	Primera	Kg.
48	Sopa de Ave con Arroz	Primera	Kg.
49	Sopa de Estrellas	Primera	Kg.
50	Sopa de Lluvia	Primera	Kg.
51	Sopa sin Sal	Primera	Kg.
52	Tapioca	Primera	Kg.
53	Tomate Tarrina	Primera	Envase Individual 20 g.
54	Vinagre		Litro.

GRUPO DE VERDURAS Y HORTALIZAS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Acelgas	Primera	
2	Ajos	Primera	
3	Alcachofas	Primera	
4	Berenjenas	Primera	
5	Brócoli	Primera	
6	Calabacines	Primera	
7	Cebollas	Primera	
8	Champiñón natural	Primera	
9	Coliflor	Primera	
10	Escarolas	Primera	
11	Espinacas	Primera	
12	Judías verdes	Primera	
13	Lechugas	Primera	
14	Limonos	Primera	
15	Patatas	Primera	
16	Patatas pelada	Cal. 45-80	
17	Pepinos	Primera	
18	Pimientos	Primera	
19	Puerros	Primera	
20	Repollo	Primera	
21	Tomate ensalada	Primera	
22	Tomate freír	Primera	
23	Zanahorias	Primera	

GRUPO DE FRUTAS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Albaricoques	Primera	Calibre 4 (50-60 mm.)
2	Caquis-Palosanto	Primera	Calibre núm. 5 (73 a 84 mm.)
3	Cerezas	Primera	Calibre mínimo 12 mm.
4	Ciruelas	Primera	Calibre superior a 30 mm.
5	Fresón	Primera	Calibre mínimo 18 mm.
6	Fresquillas	Primera	Calibre AA, 73-80 mm. En una sola capa 24 piezas.
7	Kiwis	Extra	Peso +100 g.
8	Mandarinas /Clementina	Primera	Calibre 1-X; (63-74 mm.)
9	Manzanas	Primera	Calibre 5-6 (70-84 mm.)
10	Melocotones	Primera	Calibre AA 73-80 mm.
11	Melones	Primera	Peso medio aprox. 1,8 a 2,2 Kg.; en cajas de 10 Kg., 5 piezas.
12	Naranjas de mesa	Primera	Calibre núm. 4-5. (73 a 88 mm.)
13	Naranjas zumo	Primera	Calibre núm. 6. (43 a 52 mm.)
14	Nectarinas	Primera	Calibre AA, 73-80 mm. En una sola capa 24 piezas.
15	Nísperos	Primera	Calibre GG
16	Pera	Primera	Calibre 5-6 (60-65 mm.)
17	Piña	Primera	Piezas Enteras.
18	Plátanos	Extra	Longitud mínima 18 Cm., calibre central mínimo 36 mm.
19	Sandías	Primera	Peso medio aprox. 3 Kg.
20	Uvas blancas	Primera	Moscatel español e italiana.

GRUPO DE CONSERVAS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Bonito	Primera	Atún Blanco Migas. Bonito del Norte, en aceite de oliva y sal. Tronco y rueda grande. Peso escurrido 1,200 Kg., envases de R.O. pandereta de 1,400.
2	Miel	Primera	Miel de Azahar. En envase individuales de 30 Gr.
3	Miel	Primera	Miel multiflores. En envase individuales de 30 g.
4	Sardinas	Primera	En aceite vegetal. Peso escurrido de 850 g., talla 3.
5	Aceitunas	Primera	Enteras en latas de 5 Kg. verdes y negras calibre 200/260.
6	Alcachofas	Primera	Forma de presentación al natural, corazones enteros en envases de A-10; 3,100 Kg., de 72/82 piezas, o latas de 3 Kg., de 70/80.
7	Almibar lata Individual	Primera	En mitades; almíbar de 17º a 20º Brix.
8	Champiñón	Primera	En rodajas; latas de 3 Kg.
9	Confitura	Extra	En porciones individuales de un peso mínimo de 30 Gr., con un contenido en azúcares aproximado del 63% y de fruta del 50%.
10	Dulce Membrillo	Primera	En envases individuales de 170 Gr., de 8 porciones; contenido de fruta mínimo 45%.
11	Espárragos enteros	Extra	Blancos tamaño grueso, envases de 1 Kg.
12	Espinacas	Primera	Enteras al natural en latas de 3 Kg.
13	Guisantes	Primera	Al natural, calibre fino, envases de 3 Kg.
14	Judías Verdes		Cortadas en trozos, en variedad plana y calibre fino.
15	Melocotón en almíbar	Extra	En mitades de peso mínimo 55 Gr.; almíbar de 17º a 20º Brix. Envases de A-10; 3,100 Kg.
16	Pepinillos	Extra	Ácidos envase de cristal, calibre medio 20/30, peso neto aprox. 3,750 Kg.
17	Pimiento Morrón		Enteros, al natural en envases de 3 Kg. y/o A-10.
18	Piña en su Jugo	Extra	En rodajas; latas de 3 Kg.
19	Tallos de espárragos	Segunda	Calibre medio, envases de 3 Kg., y/o A-10, 3,100 Kg.
20	Tomate Frito	Primera	En envases de 3 Kg.
21	Tomate Natural	Primera	Variedad pera, entero, pelado y en su jugo con 4,5ª Brix mínimo; envases de A-10 y/o 3 Kg.
22	Tomate Triturado	Primera	En envases de 5 Kg.
23	Zanahoria	Primera	Al natural, cortada en cubos, envases de 3 Kg.

GRUPO DE VERDURA CONGELADA:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Acelgas	Primera	
2	Alcachofas	Primera	Troceadas con una altura máxima de 3,5 Cm. (tomándose como eje desde la unión de las bracteadas hasta las puntas). Envasadas en bolsas de plástico de 2 Kg.
3	Brócoli	Primera	
4	Calabacín dado	Primera	
5	Champiñón	Primera	
6	Coliflor	Primera	De textura firme, con floretes sin ningún tipo de alteraciones.
7	Ensaladilla Rusa	Primera	Formada por trozos de: patata, 40% a 50%; zanahoria, 20% a 30%; guisantes 20% a 30%.
8	Esparrago triguero	Primera	
9	Espinacas	Primera	Hojas con color y textura uniforme y típica. Ausencia de hojas secas, troncos y filamentos. El contenido de arena será como máximo de 0,1% Envasadas en bolsas de plástico de 2 Kg.
10	Guisantes	Primera	Calibre grande. Será de consistencia excelente. Para ello deberá reunir los siguientes requisitos: - El núm. de guisantes que se hunde en 10" en una salmuera del 11%, será como máximo del 20% de las unidades. - El núm. de guisantes que se hunde en 10", en una salmuera del 13,5%, será como máximo del 2% de las unidades. - El núm. de guisantes que se hunde en 10", en una salmuera del 16%, será de 0% unidades. Serán uniformes, de color verde, enteros, limpios y exentos de materias extrañas y daños causados por insectos y enfermedades.
11	Judías Verdes Redonda y Plana	Primera	Variedad redondas. Cortadas en trozos de una longitud mínima de 2,6 cm. y máxima de 6,5 cm. El calibre será de 8,5 a 10 mm. Exentas de pedúnculos, rabillos y materias extrañas, hilos correosos y otras unidades fibrosas. Envasadas en bolsas de plástico de 2 Kg.
12	Maíz Grano	Primera	De textura firme y tierna, sabor dulce y color amarillo.
13	Menestra	Primera	Composición: guisantes, 20% a 50%; alcachofas, 20% a 40%; espárragos, 10% a 20%; judías verdes, 10% a 20%; habas 10% a 20%; y zanahoria, 12% a 25% , champiñón 5% a 15%.
14	Patata prefrita	Primera	Distintos tipos de cortes.
15	Pimientos cubos	Primera	
16	Puerro rodaja	Primera	
17	Zanahoria Baby/rodaja	Primera	
18	Zanahoria Dado	Primera	De textura firme y tierna, sabor típico, color rojo de pálido a intenso, con un tamaño el dado de 9x9 mm.

GRUPO DE PURÉS PREPARADOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Bacalao	Primera	
2	Buey	Primera	
3	Cereales	Primera	
4	Huevo	Primera	
5	Jamón	Primera	
6	Legumbres	Primera	
7	Merluza	Primera	
8	Panache de verduras	Primera	
9	Pavo	Primera	
10	Pescado con verduras	Primera	
11	Pollo	Primera	
12	Ternera con verduras	Primera	

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PRODUCTOS**ANEXO I 3º GRAMAJE MÍNIMO DE LA DIETA BASAL**

TODOS LOS PESOS SON EN CRUDO Y LIMPIO

ALBÓNDIGAS(6 UNIDADES)	150 g.
ALETA TERNERA RELLENA	190 g.
ATÚN	150 g.
CARRILLERA DE TERNERA	180 g.
CHULETA DE CERDO	170 g.
CONTRAMUSLO FILETE POLLO	130 g.
CONTRAS	190 g.
FILETE DE POLLO	160 g.
FILETES DE CERDO	140 g.
FILETES DE MERLUZA S/PIEL S/ESPINAS	160 g.
FILETES DE TERNERA 1ª A (SOLO TAPA Y CADERA)	150 g.
GALLO (CON CABEZA)	220 g.
HAMBURGUESA (2 UNIDADES)	140 g.
LENGUADINA (CON CABEZA)	220 g.
LOMO ADOBADO	150 g.
MAGRO DE CERDO	140 g.
MAZA DE CERDO	190 g.
PAVO (JAMONCITOS)	300 g.
PAVO FILETE	150 g.
PESCADILLA FRESCA	200 g.
PESCADOS EN RODAJA	200 g.
PESCADOS EN SUPREMA	150 g.
PEZ MARTILLO	160 g.
PLATIJA	200 g.
REDONDO	190 g.
RODAJA MERLUZA CONGELADA (LIMPIA)Nº 5	200 g.
ROSADA (FILETE) S/HIELO	160 g.
ROTI PAVO	190 g.
SALMÓN (RODAJAS)	200 g.
TERNERA RAGOUT	220 g.
TRASEROS DE POLLO	340 g.
TRUCHA (LIMPIA)	220 g.
TUBO CALAMAR/POTA	160 g.

ANEXO II LISTADO DE DIETAS

- 00 BASAL
- 01 LÍQUIDA CLARA
- 02 LÍQUIDA COMPLETA
- 03 SEMIBLANDA
- 04 BLANDA GÁSTRICA
- 05 POBRE EN RESÍDUOS
- 06 SIN RESIDUOS - PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
- 07 POBRE EN RESIDUOS Y GRASA
- 08 POBRE EN GRASA
- 09 SIN GRASA / QUILOTORAX
- 10 POBRE EN COLESTEROL
- 11 1.000 CALORÍAS
- 12 1.500 CALORÍAS
- 13 2.200 - 2.400 CALORÍAS DIABÉTICOS
- 14 TRASPLANTE RENAL DE 60 - 70 GRS. PROTEÍNAS
- 15 40 GRS. PROTEÍNAS
- 16 BASAL NIÑOS
- 17 BLANDA NIÑOS
- 18 FÁCIL MASTICACIÓN
- 19 TURMIX
- 20 TURMIX DIABÉTICOS
- 21 HIDRATOS DE CARBONO
- 22 PENDIENTE DE ASIGNACIÓN
- 23 ABSOLUTA
- 24 ESPECIAL
- 25 800 KCAL.
- 26 POST- LARINGECTOMÍA
- 27 PENDIENTE DE ASIGNACIÓN
- 28 SÍNDROME DE DUMPING
- 29 POBRE EN OXALATOS
- 30 TURMIX POBRE EN RESIDUOS
- 31 PENDIENTE DE ASIGNACIÓN
- 32 TRASPLANTE MÉDULA ÓSEA
- 33 REFLUJO GASTROENSOFÁGICO
- 34 MÓDULO A: NIÑO 6 - 12 MESES
- 35 MÓDULO B: NIÑO 12 - 24 MESES
- 36 MÓDULO C: NIÑO > 24 MESES
- 37 VEGETARIANA
- 38 GESTANTES DIABÉTICAS
- 39 NIÑOS DIABÉTICOS
- 40 TURMIX NIÑOS
- 41 CON RESTRICCIÓN DE POTASIO
- 42 PENDIENTE DE ASIGNACIÓN
- 43 SIN GLUTEN

PRIMERA SEMANA

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE
	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL
	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - BOLLERIA
	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - GALLETAS 2 PAQ.
	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G
	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA
	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO
	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR
	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	
3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	
X	X	X	X	X	X1	
X1	X1	X1	X1	X1	X2	

MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE
	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL
	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE
	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO
	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR
	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE
	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1
X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	

Dieta: 01 - 1 LIQUIDA CLARA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA
	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL
MERIENDA	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE

Dieta: 02 - 2 LÍQUIDA COMPLETA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

[illegible]

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	MAGDALENAS
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	AZUCAR SOBRE
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	X
	X	X	X	X	X	X	X2
	X2	X2	X2	X2	X2		
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1

Dieta: 04 - 4 BLANDA GÁSTRICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

[illegible]

MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1
Dieta: 11 - 11 1000 CALORÍAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
DESAYUNO	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO
	X	X	X	X	X	X
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO
	X1	X1	X1	X1	X1	X1
Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
DESAYUNO	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE
	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
DESAYUNO	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL	TARRINA DE TOMATE NATURAL
	FRUTA DIABETICO	FRUTA DIABETICO	FRUTA DIABETICO	FRUTA DIABETICO	FRUTA DIABETICO	FRUTA DIABETICO
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE
	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
DESAYUNO	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	MAGDALENAS
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	AZUCAR SOBRE
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	X
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X
Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEÍNAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
DESAYUNO	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	MAGDALENAS
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	AZUCAR SOBRE
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	X
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X
Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
DESAYUNO	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	CACAO CON LECHE NIÑOS	CACAO CON LECHE NIÑOS	PAN INTEGRAL	CACAO CON LECHE NIÑOS	CACAO CON LECHE NIÑOS	CACAO CON LECHE NIÑOS
	GALLETAS 2 PAQ.	CEREALES 40 G	TARRINA DE TOMATE NATURAL	GALLETAS 2 PAQ.	CEREALES 40 G	MAGDALENAS
			ACEITE DE OLIVA			
MERIENDA	YOGUR SABOR	YOGUR NATURAL	YOGUR SABOR	YOGUR NATURAL	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
	X	AZUCAR SOBRE	X	AZUCAR SOBRE	X	AZUCAR SOBRE
	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO
Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
DESAYUNO	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	CACAO CON LECHE NIÑOS	CACAO CON LECHE NIÑOS	CACAO CON LECHE NIÑOS	CACAO CON LECHE NIÑOS	CACAO CON LECHE NIÑOS	CACAO CON LECHE NIÑOS
	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	MAGDALENAS
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	

	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK
Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACIÓN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	M01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	X01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	J01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	V01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	S01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X2
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1
Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	M01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	X01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	J01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	V01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	S01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	D01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE
Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABÉTICO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	M01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	X01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	J01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	V01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	S01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	D01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL
Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	D01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X1 X2
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 .	M01 .	X01 .	J01 .	V01 .	S01 .	D01 .
MERIENDA	.	.	.	.	.	.	.
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	M01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	X01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	J01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	V01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	S01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	D01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1

Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMÍA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 FLAN YOGUR SABOR X	M01 FLAN YOGUR SABOR X	X01 FLAN YOGUR SABOR X	J01 FLAN YOGUR SABOR X	V01 FLAN YOGUR SABOR X	S01 FLAN YOGUR SABOR X	D01 FLAN YOGUR SABOR X
	NATILLAS YOGUR SABOR X	NATILLAS YOGUR SABOR X	NATILLAS YOGUR SABOR X	NATILLAS YOGUR SABOR X	NATILLAS YOGUR SABOR X	NATILLAS YOGUR SABOR X	NATILLAS YOGUR SABOR X
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE 2 UNIDADES YOGUR NATURAL C X	M01 LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE 2 UNIDADES YOGUR NATURAL C X	X01 LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE 2 UNIDADES YOGUR NATURAL C X	J01 LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE 2 UNIDADES YOGUR NATURAL C X	V01 LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE 2 UNIDADES YOGUR NATURAL C X	S01 LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE 2 UNIDADES YOGUR NATURAL C X	D01 LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE 2 UNIDADES YOGUR NATURAL C X
	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE X	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE X	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE X	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE X	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE X	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE X	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE X
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X2
	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X2	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X2	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X2	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X2	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X2	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X2	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X2
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	M01 TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	X01 TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	J01 TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	V01 TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	S01 TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	D01 TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X
	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE AZUCAR SOBRE BISCOTE MERMELADA MARGARINA	M01 LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE AZUCAR SOBRE BISCOTE MERMELADA MARGARINA	X01 LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE AZUCAR SOBRE BISCOTE MERMELADA MARGARINA	J01 LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE AZUCAR SOBRE BISCOTE MERMELADA MARGARINA	V01 LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE AZUCAR SOBRE BISCOTE MERMELADA MARGARINA	S01 LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE AZUCAR SOBRE BISCOTE MERMELADA MARGARINA	D01 LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE AZUCAR SOBRE MAGDALENAS X
	LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	LECHE INDIVIDUAL DESCAFEINADO SOBRE GALLETAS AZUCAR SOBRE X
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFÁ (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE X X2	M01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE X X2	X01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE X X2	J01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE X X2	V01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE X X2	S01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE X X2	D01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE X X2
	LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 .	M01 .	X01 .	J01 .	V01 .	S01 .	D01 .
	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							

DESAYUNO MERIENDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	M01 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	X01 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	J01 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	V01 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	S01 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	D01 LECHE GALLETAS 2 PAQ.
	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X1 X2
	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4
Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABÉTICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	M01 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	X01 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	J01 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	V01 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	S01 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	D01 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA
	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 39 - 39 NIÑOS DIABÉTICOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	M01 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	X01 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	J01 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	V01 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	S01 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	D01 LECHE GALLETAS EDULCORANTE
	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	M01 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	X01 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	J01 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	V01 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	S01 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	D01 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE
	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X
	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO MERIENDA	L01 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	M01 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	X01 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	J01 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	V01 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	S01 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	D01 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN

[illegible]

SEGUNDA SEMANA

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	M02	M02	M02	M02	M02	M02
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE
	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL
	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
DESAYUNO	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - BOLLERIA
	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - BISCOTE 2 UNIDADES	3 - GALLETAS 2 PAQ.
	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G
	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA
	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO
	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR
	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
DESAYUNO	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE
	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL
	X	X	X	X	X	X1
	X1	X1	X1	X1	X1	X2

MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE
	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL
	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE	2 - BISCOTE
	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO
	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR
	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE
	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL
X	X	X	X	X	X	X	
X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1	
X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	

Dieta: 01 - 1 LIQUIDA CLARA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

[illegible]

Dieta: 02 - 2 LÍQUIDA COMPLETA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

[illegible]

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	MAGDALENAS
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	AZUCAR SOBRE
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	X
	X	X	X	X	X	X	X2
	X2	X2	X2	X2	X2		
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1

Dieta: 04 - 4 BLANDA GÁSTRICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2
MERIENDA							
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1

[illegible]

DIETAS	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO
Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACIÓN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	M02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	X02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	J02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	V02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	S02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X2
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1
Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	M02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	X02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	J02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	V02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	S02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	D02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE
Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABÉTICO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	M02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	X02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	J02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	V02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	S02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	D02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL
Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	D02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X1	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X1 X2
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 .	M02 .	X02 .	J02 .	V02 .	S02 .	D02 .
MERIENDA	.	.	.	.	.	.	.
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	S02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1

Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMIA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN
	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
	X	X	X	X	X	X	X
MERIENDA	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS
	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
	X	X	X	X	X	X	X

Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE
	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES
YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	
	X	X	X	X	X	X	X
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
	X	X	X	X	X	X	X

Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	MAGDALENAS
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	AZUCAR SOBRE
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	X
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	X2
	X	X	X	X	X	X	
X2	X2	X2	X2	X2	X2		
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2

Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	TE	TE	TE	TE	TE	TE	TE
	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	X	X	X	X	X	X	
MERIENDA	TE	TE	TE	TE	TE	TE	TE
	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	X	X	X	X	X	X	X

Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL
	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	MAGDALENAS
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	X
MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
MERIENDA	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL
	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X

Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFÁ (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2
MERIENDA	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1

Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
MER	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS

Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
DESAYUNO	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS
MERIENDA							
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	M02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	X02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	J02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	V02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	S02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	D02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.
MERIENDA	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X1 X2
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4
Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABÉTICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	M02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	X02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	J02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	V02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	S02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	D02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 39 - 39 NIÑOS DIABÉTICOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	M02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	X02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	J02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	V02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	S02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	D02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE
MERIENDA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	M02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	X02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	J02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	V02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	S02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	D02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE
MERIENDA	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X
MERIENDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	M02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	X02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	J02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	V02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	S02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	D02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN

MERIENDA	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN
	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA
	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN
	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN
	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1
	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT
	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN
	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN
	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA
	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN
	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN
	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN
	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN
	2 - MERMELADA SIN GLUTEN	2 - MERMELADA SIN GLUTEN	2 - MERMELADA SIN GLUTEN	2 - MERMELADA SIN GLUTEN	2 - MERMELADA SIN GLUTEN	2 - MERMELADA SIN GLUTEN
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN
	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN
	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN
	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA
	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN
	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN
	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1
	X2	X2	X2	X2	X2	X2

COMIDA

CENA

COMIDA

CENA

COMIDA

CENA

COMIE

CENA

8

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
SOPA DE ARROZ	PASTA SALTEADA CON YORK	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS
MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	CERDO LOMO PLANCHA	PESCADO HORNO	POLLO HERVIDO
X	G-ARROZ BLANCO	COMPOTA CON AZUCAR	G-PASTA SALTEADA	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	FLAN	MELOCOTON EN CONSERVA

CENA	YOGUR NATURAL PAN	FLAN PAN	PAN G-ZANAHORIAS	MELOCOTON EN CONSERVA PAN	YOGUR NATURAL PAN	PAN G-PATATAS VAPOR	PAN X
	AZUCAR SOBRE				AZUCAR SOBRE		
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO ACTIMEL PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO DEL DÍA PLANCH G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	M01 CONSOME TERNERA ASADA EN SU JUGO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	X01 CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	J01 CONSOME PESCADO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	V01 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	S01 CONSOME TERNERA GUISADA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	D01 CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
	CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME POLLO FTE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME MERLUZA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME GALLO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME PESCADO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ CERDO LOMO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FLAN PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FLAN PAN	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FLAN PAN X	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA GUISADA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO HELADO DE VAINILLA PAN X
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL C PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ CERDO LOMO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI YOGUR NATURAL DESNATADO PAN G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA TARRINA DE MANZANA PAN	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA GUISADA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X
	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR TARRINA DE MANZANA PAN	PURE DE PATATAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO COMPOTA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO DEL DÍA PLANCH G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI FRUTA VARIADA PAN G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN	V01 PAELLA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN --	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X
	REPOLLO CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO DEL DÍA PLANCH G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ SIN GRASA MERLUZA FTE PLAN S/GRASA 100 G G-ZANAHORIAS SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M01 ACELGAS C/ PATAT VAPOR SIN GRA TERNERA ASADA 100 G S/ GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	X01 PURE DE PATATAS SIN GRASA PAVO FILETE PLANCHA FRUTA VARIADA PAN G-ZANAHORIAS SIN GRASA	J01 MENESTRA DE VERDURAS SIN GRASA POLLO ASADO 200 G S/GRAS /PIEL G-PASTA SALTEADA SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	V01 CREMA DE CALABAZA S/GRASA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-CHAMPIÑON Y ZANAHORI S/GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	S01 SOPA DE ARROZ SIN GRASA TERNERA GUISADA 100 GRS G-ZANAHORIAS SIN GRASA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA SIN GRASA POLLO HERVIDO SIN GRASA 200 G FRUTA VARIADA PAN X
	REPOLLO C/PATATAS SIN GRASA POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	PANACHE DE VERDURAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA 100G G-CHAMPIÑON Y ZANAHORI S/GRASA FRUTA VARIADA PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE VERDURAS SIN GRASA TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO SIN GRASA MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA SIN GRASA GALLO PLANCHA 100 G SIN GRASA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	PURE DE VERDURAS SIN GRASA PAVO FTE PLANCHA 100 G S/GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	SOPA ARROZ C/PICADILLO S/GRASA PESCADO PLANCHA 100 G S/GRASA G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO	V01 PAELLA PESCADO EN SALSA VERDE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO

COMIDA	G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL G-ZANAHORIAS	G-PASTA SALTEADA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	G-PIMIENTO ASADO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	
	REPOLLO CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO PESCADO PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
Dieta: 11 - 11 1000 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA ARROZ 1/2 R MERLUZA MARINERA 100 G X YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	M01 ACELGAS CON PATATAS 1/2 R TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 SOPA DE COCIDO PAVO ROTI 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-TOMATE	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PIMIENTO ASADO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R FRITURA PESCADO 100 G G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLANCHA 100G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA VERDURAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA ARROZ 1/2 R MERLUZA MARINERA 100 G X YOGUR DESNATADO SABOR BISCOTE	M01 ACELGAS CON PATATAS 1/2 R TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 ARROZ 3 DELICIAS 1/ 2 R PAVO ROTI 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	V01 PAELLA 1/2 RAC CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PIMIENTO ASADO YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO 100 G G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLANCHA 100G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	M01 PATATAS RIOJANA CALAMARES A LA ANDALUZA G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J01 MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 PAELLA PESCADO EN SALSA VERDE G-PIMIENTO ASADO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	S01 JUDIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL G-LECHUGA	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE FRITURA PESCADO G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
	REPOLLO CON PATATAS PAVO Y BURGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA ALETA RELLENA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA 100 G X MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	V01 PAELLA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PIMIENTO ASADO PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA 100G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEINAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA 50 G X MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR PESCADO PLANCHA 50 G G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	V01 PAELLA CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-PIMIENTO ASADO PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO 50 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 50 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO	S01 PURE LEGUMBRES NIÑOS PESCADO HORNO CON PATATAS	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO

COMIDA	G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN X	X FRUTA NIÑOS PAN	X G-PASTA SALTEADA FRUTA NIÑOS PAN	X G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	X NATILLAS DE CHOCOLATE PAN	X G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN X	
	CREMA DE AVE PAVO Y BURGOS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES PIZZA CON YORK X FRUTA NIÑOS BISCOTE	CREMA VERDURAS TORTILLA PAISANA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA X YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MOUSSE PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI YOGUR SABOR PAN X G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA NATILLAS PAN X	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA NATILLAS PAN X	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO G-ZANAHORIAS FLAN PAN X	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA PAN HELADO X
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR POSTRE LACTEO PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACIÓN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X YOGUR SABOR PAN X	M01 PATATAS RIOJANA CROQUETAS G-TOMATE HORNO FLAN PAN X	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO MOUSSE PAN	J01 CREMA CALABACIN CARCAMUSA NATILLAS PAN --	V01 PAELLA PESCADO EN SALSA VERDE FLAN PAN G-PIMIENTO ASADO	S01 JUDIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO HORNO FLAN PAN G-PATATAS VAPOR	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO HERVIDO HELADO PAN X
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS PAVO Y BURGOS ARROZ CON LECHE PAN G-TOMATE	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	GUISANTES A LA FRANCESA YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA ALETA RELLENA NATILLAS PAN X G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	CREMA VERDURAS TORTILLA PAISANA YOGUR SABOR PAN G-LECHUGA	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR SABOR X	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO FLAN	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO FLAN	V01 CREMA DE CALABAZA TURMIX DE POLLO FLAN X	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA FLAN X	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO HELADO X
	CREMA DE AVE SIN TROPEZONES TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS	CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO NATILLAS	CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK HELADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TARRINA DE MANZANA	CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA NATILLAS
Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABÉTICO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR DESNATADO SABOR	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO TARRINA DE MANZANA	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL DESNATADO	V01 CREMA DE CALABAZA TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO
	CREMA DE AVE SIN TROPEZONES TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO TURMIX DE FRUTAS	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK TARRINA DE MANZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	X01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	J01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	V01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	S01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	D01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN
	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMID.	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X PAN	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA VARIADA PAN	J01 MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA . FRUTA VARIADA	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-PIMIENTO ASADO FRUTA VARIADA	S01 JUDIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE FRITURA PESCADO G-TOMATE HORNO FRUTA VARIADA

	FRUTA VARIADA	PAN	--	PAN	PAN	G-PATATAS VAPOR	PAN
CENA	REPOLLO CON PATATAS	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	JUDIAS VERDES VAPOR	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	SOPA DE PASTA	CREMA VERDURAS	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ
	ROLLITO DE POLLO	POLLO FTE PLANCHA	MERLUZA FILETE PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS	GALLO ANDALUZA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	G-PATATAS VAPOR	G-TOMATE HORNO	YOGUR SABOR	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	PAN	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
	PAN	PAN	PAN	PAN	G-PATATAS VAPOR	PAN	PAN
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CON CENA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	.	.	.	.	.	.	.
	.	.	.	.	.	.	.
	.	.	.	.	.	.	.
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	CONSOME	ACELGAS CON PATATAS 1/2 R	SOPA DE PASTA	CREMA DE CALABACIN 1/2 R	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R
	MERLUZA MARINERA 100 G	TERNERA ASADA 100 G	PAVO ROTI 100 G	POLLO ASADO 200 G	CERDO LOMO PLANCHA 100 G	TERNERA RAGOUT 100 GR	POLLO HERVIDO 200 G
	X	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	G-TOMATE	X	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	YOGUR NATURAL DESNATADO	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO		X
CENA	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R	PANACHE 1/2 R	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R	CREMA VERDURAS 1/2 R	SOPA DE PASTA	CREMA VERDURAS 1/2 R	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R
	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	POLLO F. PLANCHA 100G	MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G	YOR AL OPORTO 100 G	GALLO PLANCHA 100 G	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	PESCADO PLANCHA 100 G
	G-TOMATE	G-TOMATE	G-LECHUGA	G-TOMATE	G-LECHUGA Y TOMATE	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMÍA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	PURE DE LEGUMBRES ESPESO	PURE PATATAS Y ZANAHORI ESPESO	PURE DE PATATAS ESPESO	CREMA DE CALABACIN ESPESA	CREMA DE CALABAZA ESPESA	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA
	QUESO BURGOS 2 R	BOLITAS DE PESCADO	CROQUETAS SIN TROPEZONES	PALITOS DE MERLUZA	QUESO BURGOS 2 R	CROQUETAS SIN TROPEZONES	PALITOS DE MERLUZA
	YOGUR SABOR	FLAN	TARRINA DE MANZANA	FLAN	TURMIX DE FRUTAS ESPESO	NATILLAS	CUAJADA
	X	X		X	X	X	EDULCORANTE
CENA	CREMA AVE ESPESA SIN TROPEZONE	CREMA DE VERDURAS ESPESA	CREMA DE PUERROS ESPESA	CREMA DE VERDURAS ESPESA	CREMA DE CALABAZA ESPESA	CREMA DE VERDURAS ESPESA	CREMA DE CHAMPIÑON ESPESA
	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	QUESO BURGOS 2 R	FILETE RUSO COMPACTO	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	BOLITAS DE PESCADO	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	QUESO BURGOS 2 R
	TURMIX DE FRUTAS ESPESO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	MEMBRILLO	FLAN	YOGUR SABOR	TURMIX DE FRUTAS ESPESO
		AZUCAR SOBRE	EDULCORANTE				
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	PURE DE LEGUMBRES	PASTA SALTEADA CON YORK	ARROZ 3 DELICIAS	CREMA CALABACIN	PATATAS CON ATUN	PURE DE LEGUMBRES	JUDIAS VERDES CON TOMATE
	MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	PESCADO EN SALSA VERDE	PESCADO HORNO	POLLO ASADO
	X	G-ARROZ BLANCO	FRUTA VARIADA	G-PASTA SALTEADA	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA VARIADA	G-ARROZ BLANCO
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	PAN	FRUTA VARIADA	PAN	PAN	YOGUR NATURAL DESNATADO
	PAN	PAN	G-ZANAHORIAS	PAN	X	G-PATATAS VAPOR	PAN
	EDULCORANTE	EDULCORANTE					X
CENA	CREMA DE AVE	PANACHE DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES
	PAVO Y BURGOS	POLLO FTE PLANCHA	CERDO JAMON BRASEADO	TORTILLA FRANCESA	TERNERA ALETA RELLENA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-TOMATE	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	FRUTA VARIADA	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	FRUTA VARIADA	YOGUR DESNATADO SABOR	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	PAN	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN	PAN	PAN	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	PAN	PAN
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ	PASTA SALTEADA CON YORK	SOPA DE PASTA	CREMA CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
	MERLUZA FILETE PLANCHA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	SALCHICHAS CERDO HORNO	PESCADO HORNO	FRITURA PESCADO
	G-ESPARRAGOS VERDES	G-ARROZ BLANCO	G-LECHUGA	G-PASTA SALTEADA	G-LECHUGA	MELOCOTON EN CONSERVA	G-ARROZ BLANCO
	MELOCOTON EN CONSERVA	MEMBRILLO	PERA O MANZANA	PERA O MANZANA	MEMBRILLO	PAN	PERA O MANZANA
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	G-PATATAS VAPOR	PAN
	X	X			X		
CENA	CREMA DE AVE	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	CREMA DE PUERROS	CREMA VERDURAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE PESCADO	CREMA DE CHAMPIÑONES
	PAVO Y BURGOS	POLLO FTE PLANCHA	CERDO JAMON BRASEADO	TORTILLA FRANCESA	TERNERA ALETA RELLENA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-PATATAS VAPOR	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	PERA O MANZANA	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	PERA O MANZANA	MEMBRILLO	PAN	PERA O MANZANA	PERA O MANZANA
	PAN	PAN	PAN	PAN	X	PAN	PAN
					G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA		
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	CREMA DE ARROZ	CREMA DE ARROZ	PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ZANAHORIAS
	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA	TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA	TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH	TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZA
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL DESNATADO
	EDULCORANTE	EDULCORANTE				EDULCORANTE	
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA DE ARROZ
	TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZANA	TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZANA	TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA	TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA	TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CENA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	LENTEJAS ESTOFADAS	PASTA SALTEADA CON YORK	SOPA DE COCIDO	CREMA CALABACIN	PATATAS CON ATUN	SOPA DE ARROZ	CODITOS BOLOÑESA
	MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	COCIDO MADRILEÑO	POLLO ASADO	PESCADO EN SALSA VERDE	PESCADO HORNO	POLLO HERVIDO

COMIDA	YOGUR SABOR	G-ARROZ BLANCO	YOGUR SABOR	G-PASTA SALTEADA	G-PIMIENTO ASADO	HELADO
	PAN	FLAN	PAN	FLAN	PAN	PAN
	X	PAN	X	PAN	G-PATATAS VAPOR	X
CENA	CREMA DE AVE	CREMA VERDURAS	CREMA DE PUERROS	CREMA VERDURAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE CHAMPIÑONES
	TORTILLA FRANCESA	POLLO FTE PLANCHA	CERDO JAMON BRASEADO	TORTILLA FRANCESA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
COMIDA	NATILLAS	NATILLAS	HELADO	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	NATILLAS
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFÁ (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	SOPA DE ARROZ	PASTA SALTEADA CON YORK	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE ZANAHORIAS
	MERLUZA FILETE PLANCHA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	CERDO LOMO PLANCHA	POLLO HERVIDO
COMIDA	G-ZANAHORIAS	G-ARROZ BLANCO	PERA O MANZANA	G-PASTA SALTEADA	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	HELADO DE VAINILLA
	YOGUR DESNATADO SABOR	FLAN	PAN	MELOCOTON EN CONSERVA	FLAN	PAN
	PAN	PAN	G-ZANAHORIAS	PAN	PAN	X
CENA	CREMA DE AVE	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	CREMA DE PUERROS	CREMA VERDURAS	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES
	TORTILLA FRANCESA	POLLO FTE PLANCHA	CERDO JAMON BRASEADO	TORTILLA FRANCESA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
COMIDA	YOGUR NATURAL DESNATADO	PERA O MANZANA	HELADO DE VAINILLA	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	NATILLAS
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE TERNERA 50 G	TURMIX DE TERNERA 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G
	.	.	.	.	.	.
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	TURMIX DE PESCADO 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE TERNERA 50 G	TURMIX DE PESCADO 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE PESCADO 50 G
	YOGUR NATURAL	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
COMIDA	AZUCAR SOBRE	X	X	X	X	X
	PURE VARIADO	PURE VARIADO	PURE VARIADO	PURE VARIADO	PURE VARIADO	PURE VARIADO
	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	YOR 50 G	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	YOR 50 G	MERLUZA FTE ROMANA 50 G	POLLO HERVIDO 100 G
CENA	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	SOPA DE ARROZ	PASTA SALTEADA CON YORK	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE ZANAHORIAS
	MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	CROQUETAS	POLLO ASADO
COMIDA	X	G-ARROZ BLANCO	FRUTA NIÑOS	G-PASTA SALTEADA	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	FRUTA NIÑOS
	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	PAN	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	G-PATATAS FRITAS
	PAN	PAN	G-ZANAHORIAS	PAN	PAN	PAN
CENA	CREMA DE AVE	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	SOPA DE ARROZ	CREMA VERDURAS	SOPA DE PASTA	CREMA DE CHAMPIÑONES
	TORTILLA FRANCESA	CROQUETAS Y YORK	MERLUZA FILETE PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	GALLO PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-TOMATE	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	G-LECHUGA Y TOMATE	G-ZANAHORIAS
COMIDA	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE	ACELGAS CON PATATAS VAPOR	GARBANZOS CON ZANAHORIAS	MENESTRA SIN YOR	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDES CON TOMATE
	ENSALADA DE TOMATE Y BURGOS	QUESO BURGOS 3 R	ARROZ CON VERDURAS	PASTA SALTEADA CON TOMATE	CROQUETAS DE HUEVO	PASTA CON TOMATE SIN CARNE
COMIDA	YOGUR NATURAL	G-TOMATE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	G-PIMIENTO ASADO	QUESO BURGOS 3 R
	MELOCOTON EN CONSERVA	FLAN	YOGUR SABOR	FLAN	FRUTA VARIADA	HELADO
	PAN	FRUTA VARIADA	PAN	PAN	PAN	FRUTA VARIADA
CENA	AZUCAR SOBRE	PAN	X	PAN	X	PAN
	REPOLLO CON PATATAS	CREMA VERDURAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	COLIFLOR AJOARRIERO
	CANELONES DE PISTO	TORTILLA ESPINACAS	TORTILLA DE PATATAS	ESPARRAGOS VINAGRETA	TORTILLA FRANCESA	TORTILLA DE CHAMPIÑON
COMIDA	NATILLAS	G-TOMATE	G-LECHUGA	G-TOMATE	G-LECHUGA Y TOMATE	G-ZANAHORIAS
	FRUTA VARIADA	NATILLAS	HELADO	YOGUR SABOR	FRUTA VARIADA	NATILLAS
	PAN	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	PAN	FRUTA VARIADA
CENA		PAN	PAN	ALMENDRAS	YOGUR SABOR	PAN
						ALMENDRAS
Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABÉTICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	D01
	LENTEJAS ESTOFADAS	ACELGAS CON PATATAS VAPOR	SOPA DE COCIDO	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE ZANAHORIAS
	MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	COCIDO MADRILEÑO	CARCAMUSA	SALCHICHAS CERDO HORNO	POLLO ASADO
COMIDA	X	G-TOMATE HORNO	X	.	G-PIMIENTO ASADO	G-TOMATE HORNO
	YOGUR NATURAL	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
COMIDA	EDULCORANTE		EDULCORANTE			
	X					

CENA	REPOLLO CON PATATAS PAVO Y BURGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X	COLIFLOR AJOARRIERO PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X
Dieta: 39 - 39 NIÑOS DIABÉTICOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA SIN HARINA/GLUTE G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 GARBANZOS C/ ZANAHO/SIN HARINA PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN . FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J01 PASTA SALTEADA CON TOMATE CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 PAELLA CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
CENA	SOPA DE PASTA ROLLITO DE POLLO G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	GUISANTES A LA FRANCESA TORTILLA DE BONITO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA S/HARI/GLU G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR X	M01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN X	X01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	J01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS FLAN X	V01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN X	S01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN X	D01 TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS YOGUR SABOR X
CENA	TURMIX DE YOR C/VERDURAS FLAN	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS NATILLAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR POLLO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA GUISADA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GLUTEN 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLUTE 3 - . MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU 2 - CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 3 - . G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-ESPARRAGOS VERDES S/GLUT 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	M01 ACELGAS C/ PATATAS SIHARI/GLUT 2 - PATATAS RIOJANAS SIN GLUTEN 3 - . TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT 3 - . ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	X01 SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN 2 - ARROZ 3 DELICIAS S/YORK/GLUTEN 3 - . COCIDO MADRILEÑO SIN GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 3 - . X 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	J01 MENESTRA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - PASTA C/ TOMATE SIN GLUTEN 3 - . CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 3 - . . 2 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	V01 PAELLA SIN GLUTEN 2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN 3 - . CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 2 - PESCADO EN SALSA VERDE S/GLUTE 3 - . G-CHAMPI Y ZANAHORIA S/GLUTEN 2 - G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	S01 SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLUTE 2 - JUDIAS PINTAS SIN GLUTEN 3 - . TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU 2 - PESCADO ASADO/SIN HARI/GLUTE 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/GLU 2 - JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 3 - . POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT 3 - . G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE HORNO SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN
CENA	REPOLLO C/PATATAS SIN GLUTEN 2 - CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/GLU 3 - . TORTILLA FRANCESA S/GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 2 - PANACHE SIN GLUTEN 3 - . POLLO F. PLANCHA SIN HARI/GLUTE 2 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-CHAMPI/ZANAH SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/PATAT SIN GLUTEN 2 - CREMA DE PUERROS S/GLUTE HARI 3 - . MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU 2 - JAMON BRASEADO S/GLUTEN /HARI/ 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS S/GLUTEN 2 - GUISANTES FRANCESA SIN GLUTEN 3 - . TORTILLA PATATAS SIN GLUTEN 2 - YOR AL OPORTO SIN HARINA/GLUTE 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	CREMA CHAMPINONES S/GLUT HARI 2 - ENSALADA MIXTA SIN GLUTEN 3 - . GALLO PLANCHA S/HARI/GLU 2 - POLLO F. PLANCHA SIN HARI/GLUTE 3 - . G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	CREMA VERDURA S/GLUTEN S/HARIN 2 - ACELGAS C/ PATATAS S/HARI/GLUT 3 - . TORTILLA FRANCESA S/GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 3 - . ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR AJOARRIERO S/GLU S/HIA 2 - ARROZ CON TOMATE S/GLUTEN 3 - . PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT 2 - CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN

COMIDA

CENA

COMIDA

CENA

COMID.

CENA

COMI

CENA

8

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
SOPA DE ARROZ	PASTA SALTEADA CON YORK	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS
MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	CERDO LOMO PLANCHA	PESCADO HORNO	POLLO HERVIDO
X	G-ARROZ BLANCO	COMPOTA CON AZUCAR	G-PASTA SALTEADA	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	FLAN	MELOCOTON EN CONSERVA

CENA	YOGUR NATURAL PAN	FLAN PAN	PAN G-ZANAHORIAS	MELOCOTON EN CONSERVA PAN	YOGUR NATURAL PAN	PAN G-PATATAS VAPOR	PAN X
	AZUCAR SOBRE				AZUCAR SOBRE		
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO ACTIMEL PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO DEL DÍA PLANCH G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	M01 CONSOME TERNERA ASADA EN SU JUGO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	X01 CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	J01 CONSOME PESCADO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	V01 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	S01 CONSOME TERNERA GUISADA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	D01 CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
	CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME POLLO FTE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME MERLUZA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME GALLO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME PESCADO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ CERDO LOMO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FLAN PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FLAN PAN	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FLAN PAN X	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA GUISADA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO HELADO DE VAINILLA PAN X
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL C PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ CERDO LOMO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI YOGUR NATURAL DESNATADO PAN G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA TARRINA DE MANZANA PAN	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA GUISADA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X
	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR TARRINA DE MANZANA PAN	PURE DE PATATAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO COMPOTA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO DEL DÍA PLANCH G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI FRUTA VARIADA PAN G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN	V01 PAELLA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN --	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X
	REPOLLO CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO DEL DÍA PLANCH G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ SIN GRASA MERLUZA FTE PLAN S/GRASA 100 G G-ZANAHORIAS SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M01 ACELGAS C/ PATAT VAPOR SIN GRA TERNERA ASADA 100 G S/ GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	X01 PURE DE PATATAS SIN GRASA PAVO FILETE PLANCHA FRUTA VARIADA PAN G-ZANAHORIAS SIN GRASA	J01 MENESTRA DE VERDURAS SIN GRASA POLLO ASADO 200 G S/GRAS /PIEL G-PASTA SALTEADA SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	V01 CREMA DE CALABAZA S/GRASA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-CHAMPIÑON Y ZANAHORI S/GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	S01 SOPA DE ARROZ SIN GRASA TERNERA GUISADA 100 GRS G-ZANAHORIAS SIN GRASA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA SIN GRASA POLLO HERVIDO SIN GRASA 200 G FRUTA VARIADA PAN X
	REPOLLO C/PATATAS SIN GRASA POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	PANACHE DE VERDURAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA 100G G-CHAMPIÑON Y ZANAHORI S/GRASA FRUTA VARIADA PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE VERDURAS SIN GRASA TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO SIN GRASA MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA SIN GRASA GALLO PLANCHA 100 G SIN GRASA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	PURE DE VERDURAS SIN GRASA PAVO FTE PLANCHA 100 G S/GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	SOPA ARROZ C/PICADILLO S/GRASA PESCADO PLANCHA 100 G S/GRASA G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO	V01 PAELLA PESCADO EN SALSA VERDE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO

COMIDA	YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL G-ZANAHORIAS	G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	G-PIMIENTO ASADO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	
	REPOLLO CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO PESCADO PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
Dieta: 11 - 11 1000 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA ARROZ 1/2 R MERLUZA MARINERA 100 G X YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	M01 ACELGAS CON PATATAS 1/2 R TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 SOPA DE COCIDO PAVO ROTI 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-TOMATE	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PIMIENTO ASADO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R FRITURA PESCADO 100 G G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLANCHA 100G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA VERDURAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA ARROZ 1/2 R MERLUZA MARINERA 100 G X YOGUR DESNATADO SABOR BISCOTE	M01 ACELGAS CON PATATAS 1/2 R TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 ARROZ 3 DELICIAS 1/ 2 R PAVO ROTI 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	V01 PAELLA 1/2 RAC CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PIMIENTO ASADO YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO 100 G G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLANCHA 100G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	M01 PATATAS RIOJANA CALAMARES A LA ANDALUZA G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J01 MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 PAELLA PESCADO EN SALSA VERDE G-PIMIENTO ASADO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	S01 JUDIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL G-LECHUGA	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE FRITURA PESCADO G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
	REPOLLO CON PATATAS PAVO Y BURGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS MERLUZA OPORTO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA ALETA RELLENA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA 100 G X MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	V01 PAELLA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PIMIENTO ASADO PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA 100G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEINAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA 50 G X MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR PESCADO PLANCHA 50 G G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	V01 PAELLA CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-PIMIENTO ASADO PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO 50 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 50 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 16 - 16 BASAL DE NINOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO	S01 PURE LEGUMBRES NIÑOS PESCADO HORNO CON PATATAS	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO

COMIDA	FRUTA NIÑOS PAN X	G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	X FRUTA NIÑOS PAN	G-PASTA SALTEADA FRUTA NIÑOS PAN	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	X NATILLAS DE CHOCOLATE PAN	G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN X
	CREMA DE AVE PAVO Y BURGOS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES PIZZA CON YORK X FRUTA NIÑOS BISCOTE	CREMA VERDURAS TORTILLA PAISANA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NINOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA X YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MOUSSE PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI YOGUR SABOR PAN X G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA NATILLAS PAN X	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA NATILLAS PAN X	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO G-ZANAHORIAS FLAN PAN X	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA PAN HELADO X
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR POSTRE LACTEO PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACIÓN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X YOGUR SABOR PAN X	M01 PATATAS RIOJANA CROQUETAS G-TOMATE HORNO FLAN PAN X	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO MOUSSE PAN	J01 CREMA CALABACIN CARCAMUSA NATILLAS PAN --	V01 PAELLA PESCADO EN SALSA VERDE FLAN PAN G-PIMIENTO ASADO	S01 JUDIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO HORNO FLAN PAN G-PATATAS VAPOR	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO HERVIDO HELADO PAN X
	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS PAVO Y BURGOS ARROZ CON LECHE PAN G-TOMATE	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	GUISANTES A LA FRANCESA YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA ALETA RELLENA NATILLAS PAN X G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	CREMA VERDURAS TORTILLA PAISANA YOGUR SABOR PAN G-LECHUGA	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR SABOR X	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO FLAN	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO FLAN	V01 CREMA DE CALABAZA TURMIX DE POLLO FLAN X	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA FLAN X	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO HELADO X
	CREMA DE AVE SIN TROPEZONES TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS	CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO NATILLAS	CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK HELADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TARRINA DE MANZANA	CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA NATILLAS
Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABÉTICO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR DESNATADO SABOR	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO TARRINA DE MANZANA	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL DESNATADO	V01 CREMA DE CALABAZA TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO
	CREMA DE AVE SIN TROPEZONES TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO TURMIX DE FRUTAS	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK TARRINA DE MANZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	X01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	J01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	V01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	S01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	D01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN
	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMID.	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X PAN	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA VARIADA PAN	J01 MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA . FRUTA VARIADA	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-PIMIENTO ASADO FRUTA VARIADA	S01 JUDIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE FRITURA PESCADO G-TOMATE HORNO FRUTA VARIADA

	FRUTA VARIADA	PAN	--	PAN	PAN	G-PATATAS VAPOR	PAN
CENA	REPOLLO CON PATATAS	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	JUDIAS VERDES VAPOR	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	SOPA DE PASTA	CREMA VERDURAS	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ
	ROLLITO DE POLLO	POLLO FTE PLANCHA	MERLUZA FILETE PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS	GALLO ANDALUZA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	G-PATATAS VAPOR	G-TOMATE HORNO	YOGUR SABOR	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	PAN	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
	PAN	PAN	PAN	PAN	G-PATATAS VAPOR	PAN	PAN
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CON CENA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	.	.	.	.	.	.	.
	.	.	.	.	.	.	.
	.	.	.	.	.	.	.
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	CONSOME	ACELGAS CON PATATAS 1/2 R	SOPA DE PASTA	CREMA DE CALABACIN 1/2 R	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R
	MERLUZA MARINERA 100 G	TERNERA ASADA 100 G	PAVO ROTI 100 G	POLLO ASADO 200 G	CERDO LOMO PLANCHA 100 G	TERNERA RAGOUT 100 GR	POLLO HERVIDO 200 G
	X	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	G-TOMATE	X	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	YOGUR NATURAL DESNATADO	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO		X
CENA	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R	PANACHE 1/2 R	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R	CREMA VERDURAS 1/2 R	SOPA DE PASTA	CREMA VERDURAS 1/2 R	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R
	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	POLLO F. PLANCHA 100G	MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G	YOR AL OPORTO 100 G	GALLO PLANCHA 100 G	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	PESCADO PLANCHA 100 G
	G-TOMATE	G-TOMATE	G-LECHUGA	G-TOMATE	G-LECHUGA Y TOMATE	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMÍA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	PURE DE LEGUMBRES ESPESO	PURE PATATAS Y ZANAHORI ESPESO	PURE DE PATATAS ESPESO	CREMA DE CALABACIN ESPESA	CREMA DE CALABAZA ESPESA	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA
	QUESO BURGOS 2 R	BOLITAS DE PESCADO	CROQUETAS SIN TROPEZONES	PALITOS DE MERLUZA	QUESO BURGOS 2 R	CROQUETAS SIN TROPEZONES	PALITOS DE MERLUZA
	YOGUR SABOR	FLAN	TARRINA DE MANZANA	FLAN	TURMIX DE FRUTAS ESPESO	NATILLAS	CUAJADA
	X	X		X	X	X	EDULCORANTE
CENA	CREMA AVE ESPESA SIN TROPEZONE	CREMA DE VERDURAS ESPESA	CREMA DE PUERROS ESPESA	CREMA DE VERDURAS ESPESA	CREMA DE CALABAZA ESPESA	CREMA DE VERDURAS ESPESA	CREMA DE CHAMPIÑON ESPESA
	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	QUESO BURGOS 2 R	FILETE RUSO COMPACTO	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	BOLITAS DE PESCADO	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	QUESO BURGOS 2 R
	TURMIX DE FRUTAS ESPESO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	MEMBRILLO	FLAN	YOGUR SABOR	TURMIX DE FRUTAS ESPESO
		AZUCAR SOBRE	EDULCORANTE				
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	PURE DE LEGUMBRES	PASTA SALTEADA CON YORK	ARROZ 3 DELICIAS	CREMA CALABACIN	PATATAS CON ATUN	PURE DE LEGUMBRES	JUDIAS VERDES CON TOMATE
	MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	PESCADO EN SALSA VERDE	PESCADO HORNO	POLLO ASADO
	X	G-ARROZ BLANCO	FRUTA VARIADA	G-PASTA SALTEADA	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA VARIADA	G-ARROZ BLANCO
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	PAN	FRUTA VARIADA	PAN	PAN	YOGUR NATURAL DESNATADO
	PAN	PAN	G-ZANAHORIAS	PAN	X	G-PATATAS VAPOR	PAN
	EDULCORANTE	EDULCORANTE					X
CENA	CREMA DE AVE	PANACHE DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES
	PAVO Y BURGOS	POLLO FTE PLANCHA	CERDO JAMON BRASEADO	TORTILLA FRANCESA	TERNERA ALETA RELLENA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-TOMATE	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	FRUTA VARIADA	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	FRUTA VARIADA	YOGUR DESNATADO SABOR	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	PAN	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN	PAN	PAN	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	PAN	PAN
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ	PASTA SALTEADA CON YORK	SOPA DE PASTA	CREMA CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
	MERLUZA FILETE PLANCHA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	SALCHICHAS CERDO HORNO	PESCADO HORNO	FRIATURA PESCADO
	G-ESPARRAGOS VERDES	G-ARROZ BLANCO	G-LECHUGA	G-PASTA SALTEADA	G-LECHUGA	MELOCOTON EN CONSERVA	G-ARROZ BLANCO
	MELOCOTON EN CONSERVA	MEMBRILLO	PERA O MANZANA	PERA O MANZANA	MEMBRILLO	PAN	PERA O MANZANA
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	G-PATATAS VAPOR	PAN
	X	X			X		
CENA	CREMA DE AVE	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	CREMA DE PUERROS	CREMA VERDURAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE PESCADO	CREMA DE CHAMPIÑONES
	PAVO Y BURGOS	POLLO FTE PLANCHA	CERDO JAMON BRASEADO	TORTILLA FRANCESA	TERNERA ALETA RELLENA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-PATATAS VAPOR	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	PERA O MANZANA	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	PERA O MANZANA	MEMBRILLO	PAN	PERA O MANZANA	PERA O MANZANA
	PAN	PAN	PAN	PAN	X	PAN	PAN
					G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA		
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	CREMA DE ARROZ	CREMA DE ARROZ	PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ZANAHORIAS
	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA	TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA	TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH	TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZA
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL DESNATADO
	EDULCORANTE	EDULCORANTE				EDULCORANTE	
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA DE ARROZ
	TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZANA	TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZANA	TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA	TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA	TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CENA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	LENTEJAS ESTOFADAS	PASTA SALTEADA CON YORK	SOPA DE COCIDO	CREMA CALABACIN	PATATAS CON ATUN	SOPA DE ARROZ	CODITOS BOLOÑESA
	MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	COCIDO MADRILEÑO	POLLO ASADO	PESCADO EN SALSA VERDE	PESCADO HORNO	POLLO HERVIDO

COMIDA	YOGUR SABOR	G-ARROZ BLANCO	YOGUR SABOR	G-PASTA SALTEADA	G-PIMIENTO ASADO	HELADO	
	FLAN	FLAN	PAN	FLAN	PAN	PAN	
	PAN	PAN	X	PAN	G-PATATAS VAPOR	X	
	X	X		X			
CENA	CREMA DE AVE	CREMA VERDURAS	CREMA DE PUERROS	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	
	TORTILLA FRANCESA	POLLO FTE PLANCHA	CERDO JAMON BRASEADO	TORTILLA FRANCESA	TERNERA ALETA RELLENA	CERDO MAZA ASADA	
	G-PATATAS VAPOR	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS	
	NATILLAS	NATILLAS	HELADO	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	NATILLAS	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFÁ (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ	PASTA SALTEADA CON YORK	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS
	MERLUZA FILETE PLANCHA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	CERDO LOMO PLANCHA	PESCADO HORNO	POLLO HERVIDO
	G-ZANAHORIAS	G-ARROZ BLANCO	PERA O MANZANA	G-PASTA SALTEADA	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	FLAN	HELADO DE VAINILLA
YOGUR DESNATADO SABOR	FLAN	PAN	MELOCOTON EN CONSERVA	FLAN	PAN	PAN	
PAN	PAN	G-ZANAHORIAS	PAN	PAN	X	X	
X	X			X			
CENA	CREMA DE AVE	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	CREMA DE PUERROS	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES
	TORTILLA FRANCESA	POLLO FTE PLANCHA	CERDO JAMON BRASEADO	TORTILLA FRANCESA	GALLO PLANCHA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	NATILLAS	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	YOGUR NATURAL DESNATADO	PERA O MANZANA	HELADO DE VAINILLA	YOGUR SABOR	PAN	YOGUR SABOR	NATILLAS
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE TERNERA 50 G	TURMIX DE TERNERA 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE TERNERA 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G
CENA	.	.	.	.	.	.	.
X	X			X			
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	TURMIX DE PESCADO 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE TERNERA 50 G	TURMIX DE PESCADO 50 G	TURMIX DE POLLO 50 G	TURMIX DE TERNERA 50 G	TURMIX DE PESCADO 50 G
	YOGUR NATURAL	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
AZUCAR SOBRE	X	X	X	X	X	X	X
CENA	PURE VARIADO	PURE VARIADO	PURE VARIADO	PURE VARIADO	PURE VARIADO	PURE VARIADO	PURE VARIADO
	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	YOR 50 G	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	YOR 50 G	MERLUZA FTE ROMANA 50 G	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	POLLO HERVIDO 100 G
	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ	PASTA SALTEADA CON YORK	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS
	MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	CROQUETAS	PESCADO HORNO CON PATATAS	POLLO ASADO
	X	G-ARROZ BLANCO	FRUTA NIÑOS	G-PASTA SALTEADA	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS
	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	PAN	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	PAN	G-PATATAS FRITAS
PAN	PAN	G-ZANAHORIAS	PAN	PAN	X	PAN	X
X	X						
CENA	CREMA DE AVE	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	SOPA DE ARROZ	CREMA VERDURAS	SOPA DE PASTA	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES
	TORTILLA FRANCESA	CROQUETAS Y YORK	MERLUZA FILETE PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	GALLO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	CERDO MAZA ASADA
	G-TOMATE	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	G-LECHUGA Y TOMATE	G-LONCHA DE YOR	G-ZANAHORIAS
	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS	FRUTA NIÑOS
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE	ACELGAS CON PATATAS VAPOR	GARBANZOS CON ZANAHORIAS	MENESTRA SIN YOR	CREMA DE CALABAZA	PURE DE LEGUMBRES	JUDIAS VERDES CON TOMATE
	ENSALADA DE TOMATE Y BURGOS	QUESO BURGOS 3 R	ARROZ CON VERDURAS	PASTA SALTEADA CON TOMATE	CROQUETAS DE HUEVO	ENSALADA MIXTA SIN ATUN	PASTA CON TOMATE SIN CARNE
	YOGUR NATURAL	G-TOMATE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	G-PIMIENTO ASADO	FLAN	QUESO BURGOS 3 R
	MELOCOTON EN CONSERVA	FLAN	YOGUR SABOR	FLAN	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	HELADO
	PAN	FRUTA VARIADA	PAN	PAN	PAN	PAN	FRUTA VARIADA
AZUCAR SOBRE	PAN	X	X	X	X	PAN	PAN
X	X						X
CENA	REPOLLO CON PATATAS	CREMA VERDURAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA VERDURAS	COLIFLOR AJOARRIERO
	CANELONES DE PISTO	TORTILLA ESPINACAS	TORTILLA DE PATATAS	ESPARRAGOS VINAGRETA	TORTILLA FRANCESA	QUESO BURGOS 3 R	TORTILLA DE CHAMPIÑON
	NATILLAS	G-TOMATE	G-LECHUGA	G-TOMATE	G-LECHUGA Y TOMATE	G-ARROZ BLANCO	G-ZANAHORIAS
	FRUTA VARIADA	NATILLAS	HELADO	YOGUR SABOR	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	NATILLAS
PAN	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	PAN	PAN	FRUTA VARIADA	PAN
	PAN	PAN	PAN	PAN	YOGUR SABOR		ALMENDRAS
Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABÉTICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	LENTEJAS ESTOFADAS	ACELGAS CON PATATAS VAPOR	SOPA DE COCIDO	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS
	MERLUZA MARINERA	TERNERA ASADA	COCIDO MADRILEÑO	CARCAMUSA	SALCHICHAS CERDO HORNO	TERNERA RAGOUT	POLLO ASADO
	X	G-TOMATE HORNO	X	.	G-PIMIENTO ASADO	X	G-TOMATE HORNO
	YOGUR NATURAL	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO
PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
EDULCORANTE		EDULCORANTE					
X							

CENA	REPOLLO CON PATATAS PAVO Y BURGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X	COLIFLOR AJOARRIERO PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X
Dieta: 39 - 39 NIÑOS DIABÉTICOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA SIN HARINA/GLUTE G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 GARBANZOS C/ ZANAHO/SIN HARINA PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN . FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J01 PASTA SALTEADA CON TOMATE CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 PAELLA CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
CENA	SOPA DE PASTA ROLLITO DE POLLO G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	GUISANTES A LA FRANCESA TORTILLA DE BONITO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA S/HARI/GLU G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR X	M01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN X	X01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	J01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS FLAN X	V01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN X	S01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN X	D01 TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS YOGUR SABOR X
CENA	TURMIX DE YOR C/VERDURAS FLAN	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS NATILLAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR POLLO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA GUISADA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GLUTEN 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLUTE 3 - . MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU 2 - CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 3 - . G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-ESPARRAGOS VERDES S/GLUT 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	M01 ACELGAS C/ PATATAS SIHARI/GLUT 2 - PATATAS RIOJANAS SIN GLUTEN 3 - . TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT 3 - . ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	X01 SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN 2 - ARROZ 3 DELICIAS S/YORK/GLUTEN 3 - . COCIDO MADRILEÑO SIN GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 3 - . X 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	J01 MENESTRA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - PASTA C/ TOMATE SIN GLUTEN 3 - . CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 3 - . . 2 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	V01 PAELLA SIN GLUTEN 2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN 3 - . CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 2 - PESCADO EN SALSA VERDE S/GLUTE 3 - . G-CHAMPI Y ZANAHORIA S/GLUTEN 2 - G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	S01 SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLUTE 2 - JUDIAS PINTAS SIN GLUTEN 3 - . TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU 2 - PESCADO ASADO/SIN HARI/GLUTE 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/GLU 2 - JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 3 - . POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT 3 - . G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE HORNO SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN
CENA	REPOLLO C/PATATAS SIN GLUTEN 2 - CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/GLU 3 - . TORTILLA FRANCESA S/GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 2 - PANACHE SIN GLUTEN 3 - . POLLO F. PLANCHA SIN HARI/GLUTE 2 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-CHAMPI/ZANAH SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/PATAT SIN GLUTEN 2 - CREMA DE PUERROS S/GLUTE HARI 3 - . MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU 2 - JAMON BRASEADO S/GLUTEN /HARI 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS S/GLUTEN 2 - GUISANTES FRANCESA SIN GLUTEN 3 - . TORTILLA PATATAS SIN GLUTEN 2 - YOR AL OPORTO SIN HARINA/GLUTE 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	CREMA CHAMPINONES S/GLUT HARI 2 - ENSALADA MIXTA SIN GLUTEN 3 - . GALLO PLANCHA S/HARI/GLU 2 - POLLO F. PLANCHA SIN HARI/GLUTE 3 - . G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	CREMA VERDURA S/GLUTEN S/HARIN 2 - ACELGAS C/ PATATAS S/HARI/GLUT 3 - . TORTILLA FRANCESA S/GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 3 - . ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR AJOARRIERO S/GLU S/HIA 2 - ARROZ CON TOMATE S/GLUTEN 3 - . PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT 2 - CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO 2 - LASAÑA CON PISTO Y ATUN 3 - TERNERA ASADA 2 - REVUELTO PORTUGUES 3 - G-ARROZ BLANCO 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	M02 SOPA DE PESCADO 2 - FIDEGUA 3 - CERDO LOMO PLANCHA 2 - SALMON ASADO 3 - G-PATATAS VAPOR 2 - G-PATATAS VAPOR 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	X02 ALUBIAS CON OREJA 2 - PASTA SALTEADA CON YORK 3 - BONITO CON TOMATE 2 - TERNERA RAGOUT 3 - . 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	J02 MENESTRA DE VERDURAS 2 - CODITOS BOLOÑESA 3 - CARCAMUSA 2 - PESCADO HORNO CON PATATAS 3 - . 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	V02 POTAJE DE GARBANZOS 2 - SOPA CASTELLANA 3 - POLLO PEPITORIA 2 - TERNERA FRICANDO 3 - . 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	S02 PAELLA 2 - POTE GALLEGO 3 - PAVO ROTI 2 - MERLUZA FILETE ROMANA 3 - G-ZANAHORIAS 2 - G-LECHUGA 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	D02 MACARRONES CON CHORIZO 2 - CREMA CALABACIN 3 - CERDO MAZA ASADA 2 - PESCADO ASADO 3 - G-PATATAS VAPOR 2 - G-LECHUGA 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN
	CENA MENESTRA DE VERDURAS 2 - SOPA DE ARROZ 3 - SAN JACOBO 2 - PAVO RAGOUT 3 - G-PATATAS FRITAS 2 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	CENA CREMA DE CHAMPIÑONES 2 - JUDIAS VERDES CON TOMATE 3 - TORTILLA PAISANA 2 - MERLUZA FILETE PLANCHA 3 - G-TOMATE 2 - G-LECHUGA 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	CENA BROCOLI CON PATATAS 2 - SOPA DE CEBOLLA 3 - FRITURA PESCADO 2 - POLLO F. PLANCHA 3 - G-TOMATE 2 - G-PATATAS VAPOR 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	CENA CREMA CALABACIN 2 - SOPA MINISTRONE 3 - TORTILLA DE YOR 2 - FILETES RUSOS 3 - G-LECHUGA 2 - G-PATATAS FRITAS 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	CENA CREMA REINA 2 - JUDIAS VERDES CON PATATAS 3 - PESCADO PLANCHA 2 - CERDO LOMO PLANCHA 3 - G-LECHUGA Y TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	CENA COLIFLOR REHOGA 2 - SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO 3 - REVUELTO DE ESPARRAGOS 2 - PASTEL DE PESCADO C/SALSA TC 3 - G-TOMATE 2 - G-LECHUGA 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	CENA SOPA DE PASTA 2 - ACELGAS CON PATATAS REHOGADAS 3 - CROQUETAS Y EMPANADILLAS 2 - POLLO ASADO 3 - G-TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN

Dieta: 01 - 1 LÍQUIDA CLARA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	M02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	X02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	J02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	V02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	S02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	D02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL
	CENA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CENA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CENA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CENA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CENA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CENA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CENA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL

Dieta: 02 - 2 LÍQUIDA COMPLETA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02 SOPA DE PASTA PURE DE PATATAS YOGUR SABOR X X1	M02 CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X1	X02 CONSOME CREMA PARMENTIER YOGUR SABOR X X1	J02 SOPA DE SEMOLA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X1	V02 CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR SABOR X X1	S02 CONSOME PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X1	D02 CREMA CALABACIN SOPA DE ARROZ YOGUR SABOR X X1
	CENA SOPA DE ARROZ CREMA VERDURAS NATILLAS X X1	CENA SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA DE CHAMPIÑONES CUAJADA AZUCAR SOBRE X X1	CENA CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS FLAN X X1	CENA CONSOME CREMA CALABACIN NATILLAS X X1	CENA SOPA DE PASTA CREMA REINA CUAJADA AZUCAR SOBRE X X1	CENA SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA DE ZANAHORIAS FLAN X X1	CENA SOPA DE PASTA CREMA DE ESPINACAS NATILLAS X X1

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN X	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	X02 CREMA PARMENTIER YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO MANZANA ASADA PAN X	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO 100 G MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO 200 G MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS FLAN PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO 100 G G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN X
	CENA SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT 100 GR TARRINA DE MANZANA PAN	CENA CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LONCHA DE YOR ARROZ CON LECHE PAN	CENA CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLAN 100G G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CENA CREMA CALABACIN FILETE RUSO 100 G G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CENA CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	CENA SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-QUESO BURGOS FLAN PAN	CENA SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO TARRINA DE MANZANA PAN

Dieta: 04 - 4 BLANDA GÁSTRICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO MANZANA ASADA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO ARROZ CON LECHE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN
	CENA PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CENA CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	CENA CREMA PARMENTIER TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO MANZANA ASADA PAN	CENA PURE DE PATATAS PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	CENA CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO ARROZ CON LECHE PAN X	CENA PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN	CENA CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN

	X					X	
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS ACTIMEL PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	M02 CONSOME SALMON PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	X02 CONSOME TERNERA HERVIDA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	J02 CONSOME PESCADO HORNO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	V02 CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	S02 CONSOME MERLUZA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	D02 CONSOME PESCADO ASADO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
CENA	CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN X
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT YOGUR NATURAL C PAN AZUCAR SOBRE	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR NATILLAS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO TARRINA DE MANZANA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO TARRINA DE MANZANA PAN X	S02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS TARRINA DE MANZANA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT TARRINA DE MANZANA PAN	CREMA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN G-ZANAHORIAS X	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR COMPOTA SIN AZUCAR PAN	CREMA CALABACIN TERNERA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	X02 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X	S02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA CALABACIN TERNERA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO PASTEL DE PESCADO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS SIN GRASA TERNERA ASADA 100 G S/ GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA CERDO LOMO PLANCHA 100 G S/GRSA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	X02 PASTA SALTEADA C/YOR SIN GRASA TERNERA HERVIDA 100 G G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	J02 PURE DE PATATAS SIN GRASA PESCADO HORNO 100 G S/GRASA FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS VAPOR SIN GRASA	V02 CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA POLLO HERVIDO SIN GRASA 200 G FRUTA VARIADA PAN X	S02 PURE DE PATATAS SIN GRASA MERLUZA FTE PLAN S/GRASA 100 G G-ZANAHORIAS SIN GRASA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 CREMA DE CALABACIN SIN GRASA PESCADO ASADO 100 G SIN GRASA G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ SIN GRASA PAVO RAGOUT SIN GRASA 100 GR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES SIN GRASA MERLUZA FTE PLAN S/GRASA 100 G G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	BROCOLI C/PATATAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA 100G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE CALABACIN SIN GRASA TERNERA FILETE PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS SIN GRASA MEMBRILLO PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA G-TOMATE SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	SOPA DE PASTA SIN GRASA POLLO ASADO 200 G S/GRAS /PIEL G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN

Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	X02 PASTA SALTEADA CON YORK BONITO CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	J02 MENESTRA DE VERDURAS PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
CENA	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	SOPA MINESTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
Dieta: 11 - 11 1000 CALORÍAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE --	J02 MENESTRA 1/2 R PESCADO HORNO 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-LECHUGA	V02 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	S02 PURE DE PATATAS 1/2 R PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D02 CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
CENA	MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	BROCOLI C/PATATAS 1/2RAC POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO	SOPA MINESTRONE FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	COLIFLOR 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO 1/2 R TERNERA ASADA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL BISCOTE EDULCORANTE	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X02 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE --	J02 MENESTRA DE VERDURAS PESCADO HORNO 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-LECHUGA	V02 SOPA CASTELLANA 1/2 R POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D02 CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
CENA	MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI C/PATATAS 1/2RAC POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	SOPA MINESTRONE FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA G-LECHUGA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X02 ALUBIAS CON OREJA TERNERA RAGOUT FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL --	J02 MENESTRA DE VERDURAS PESCADO HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL G-LECHUGA	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO PEPITORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	S02 POTE GALLEGO PAVO ROTI G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D02 MACARRONES CON CHORIZO CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
CENA	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR REHOGA REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X02 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA HERVIDA 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO 100 G S/PATATA G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V02 SOPA CASTELLANA POLLO HERVIDO 200 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S02 PAELLA PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA POLLO F. PLAN 100G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEÍNAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 50 G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X02 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA HERVIDA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO 50G S/PATATA G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V02 SOPA CASTELLANA POLLO HERVIDO 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S02 PAELLA PAVO ROTI 50 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA POLLO FTE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETE RUSO 50 G G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN

Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02 LASAÑA CON PISTO Y ATUN TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN X	M02 FIDEGUA CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	X02 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA RAGOUT . FRUTA NIÑOS PAN	J02 CODITOS BOLOÑESA PESCADO HORNO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	V02 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA ASADO G-PATATAS ASADAS FRUTA NIÑOS PAN	S02 PAELLA MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA FRUTA NIÑOS PAN	D02 MACARRONES CON CHORIZO CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN
	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT . FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA PAISANA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS DE CHOCOLATE PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN
	CENA						

Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA PARMENTIER	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN
	TERNERA ASADA	CERDO LOMO PLANCHA	TERNERA HERVIDA	PESCADO HORNO	POLLO ASADO	PAVO ROTI	CERDO MAZA ASADA
	G-ARROZ BLANCO	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	MELOCOTON EN CONSERVA	G-PATATAS ASADAS	G-ZANAHORIAS	G-PATATAS VAPOR
	YOGUR SABOR	MOUSSE	YOGUR SABOR	PAN	MOUSSE	FLAN	HELADO
	PAN	PAN		PAN	PAN	PAN	
	X	X		X	X	X	X
CENA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA CALABACIN	CREMA REINA	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	SOPA DE PASTA
	PAVO RAGOUT	TORTILLA FRANCESA	POLLO F. PLANCHA	FILETES RUSOS	PESCADO DEL DÍA PLANCH	TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO
	FLAN	G-LONCHA DE YOR	G-PATATAS VAPOR	G-ZANAHORIAS	G-ARROZ BLANCO	G-QUESO BURGOS	G-ARROZ BLANCO
	PAN	MELOCOTON EN CONSERVA	HELADO DE VAINILLA	YOGUR SABOR	NATILLAS	YOGUR SABOR	NATILLAS
		PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Dieta: 18 - 18 FACIL MÁSTICACIÓN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	PATATAS CON MAGRO	SOPA DE PESCADO	CREMA PARMENTIER	MENESTRA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	POTE GALLEGO	CREMA CALABACIN
	REVUELTO PORTUGUES	CROQUETAS Y BURGOS	BONITO CON TOMATE	PESCADO HORNO	POLLO HERVIDO	PAVO ROTI	PESCADO ASADO
	YOGUR SABOR	FLAN	NATILLAS DE CHOCOLATE	MELOCOTON EN CONSERVA	MOUSSE	G-ZANAHORIAS	G-PATATAS VAPOR
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	FLAN	HELADO
	X	X	X	X	X	PAN	PAN
						X	X
CENA	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPINONES	BROCOLI CON PATATAS	SOPA MINISTRONE	CREMA REINA	COLIFLOR REHOGA	SOPA DE PASTA
	PAVO RAGOUT	TORTILLA PAISANA	YORK/BURGOS	TORTILLA DE YOR	PESCADO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO
	NATILLAS	G-TOMATE	G-PATATAS VAPOR	G-ZANAHORIAS	G-LECHUGA Y TOMATE	G-QUESO BURGOS	G-ARROZ BLANCO
	PAN	ARROZ CON LECHE	HELADO	YOGUR SABOR	NATILLAS	YOGUR SABOR	NATILLAS
		PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA PARMENTIER	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN
	TURMIX DE PESCADO	TURMIX DE HUEVO	TURMIX DE PESCADO	TURMIX DE TERNERA	TURMIX DE HUEVO	TURMIX DE POLLO	TURMIX DE TERNERA
	YOGUR SABOR	FLAN	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE MELOCOTON (CONSERVA)	MOUSSE	FLAN	HELADO
	X					X	
CENA	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA CALABACIN	CREMA REINA	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ESPINACAS
	TURMIX DE POLLO	TURMIX DE YORK	TURMIX DE POLLO	TURMIX DE PESCADO	TURMIX DE YORK	TURMIX DE PESCADO	TURMIX DE HUEVO
	TURMIX DE FRUTAS	NATILLAS	HELADO	YOGUR SABOR	NATILLAS	YOGUR SABOR	NATILLAS

Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABÉTICO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA PARMENTIER	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN
	TURMIX DE PESCADO	TURMIX DE HUEVO	TURMIX DE PESCADO	TURMIX DE TERNERA	TURMIX DE HUEVO	TURMIX DE POLLO	TURMIX DE TERNERA
	YOGUR NATURAL	TARRINA DE MANZANA	TURMIX DE FRUTAS	TARRINA DE MANZANA	TARRINA DE MANZANA	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
CEÑA	EDULCORANTE						
	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA CALABACIN	CREMA REINA	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ESPINACAS
	TURMIX DE POLLO	TURMIX DE YORK	TURMIX DE POLLO	TURMIX DE PESCADO	TURMIX DE YORK	TURMIX DE PESCADO	TURMIX DE HUEVO
	TURMIX DE FRUTAS	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	YOGUR NATURAL DESNATADO
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	TURMIX DE FRUTAS	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	TURMIX DE FRUTAS
	EDULCORANTE 2 UNIDADES	YOGUR NATURAL DESNATADO	EDULCORANTE				

Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA
	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
CEA	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL
	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL
	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO

Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA FRUTA VARIADA PAN G-ARROZ BLANCO	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	X02 ALUBIAS CON OREJA BONITO CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN X	J02 MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA FRUTA VARIADA PAN	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO ASADO FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS ASADAS	S02 PAELLA PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN	D02 MACARRONES CON CHORIZO PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN
	CENA MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT X YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA PAISANA G-TOMATE HORNO YOGUR SABOR PAN	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR SABOR PAN	CREMA CALABACIN TORTILLA DE YOR YOGUR SABOR PAN G-LECHUGA	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE HORNO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CON CENA	L02 .	M02 .	X02 .	J02 .	V02 .	S02 .	D02 .
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G FRUTA DE DIABETICO	X02 CONSOME TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO --	J02 MENESTRA 1/2 R PESCADO HORNO 100 G FRUTA DE DIABETICO	V02 CONSOME POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO X	S02 PURE DE PATATAS 1/2 R PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	D02 CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO
	CENA MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	BROCOLI C/PATATAS 1/2RAC POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO	SOPA MINISTRONE FILETE RUSO 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMIA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS ESPESO TORTILLA FRANCESA MUY HECHA YOGUR SABOR X	M02 CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA FILETE RUSO COMPACTO FLAN X	X02 CREMA PARMENTIER ESPESA CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS DE CHOCOLATE X	J02 PURE DE PATATAS ESPESO QUESO BURGOS 2 R TURMIX DE FRUTAS ESPESO	V02 CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA PALITOS DE MERLUZA TARRINA DE MANZANA	S02 PURE DE PATATAS ESPESO TORTILLA FRANCESA MUY HECHA FLAN	D02 CREMA DE CALABACIN ESPESA BOLITAS DE PESCADO CUAJADA EDULCORANTE
	CENA CREMA DE VERDURAS ESPESA PALITOS DE MERLUZA TURMIX DE FRUTAS ESPESO	CREMA DE CHAMPIÑON ESPESA QUESO BURGOS 2 R YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA BOLITAS DE PESCADO FLAN	CREMA DE CALABACIN ESPESA TORTILLA FRANCESA MUY HECHA YOGUR SABOR	CREMA DE LOMBARDA ESPESA CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA QUESO BURGOS 2 R YOGUR SABOR	CREMA DE ESPINACAS ESPESA CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 LASAÑA CON PISTO Y ATUN REVUELTO PORTUGUES X YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	M02 FIDEGUA CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	X02 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA RAGOUT FRUTA VARIADA PAN --	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X	S02 PAELLA PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN
	CENA CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA PAISANA G-LONCHA DE YOR PERA O MANZANA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ESPINACAS POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT PERA O MANZANA PAN --	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO PERA O MANZANA PAN G-LECHUGA	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR PERA O MANZANA PAN
	CENA SOPA DE ARROZ SAN JACOBO G-PATATAS FRITAS PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO G-PATATAS VAPOR PERA O MANZANA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	M02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	X02 CREMA PARMENTIER TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	J02 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA C/ARROZ PAZ TARRINA DE MANZANA	V02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	S02 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	D02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO

CENA	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ARROZ TURMIX DE YOR C/ARROZ PAT/ZA/NA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN X	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN X	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT YOGUR SABOR PAN X	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO FLAN PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FLAN PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN X	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN X
CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FLAN PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA NATILLAS PAN G-ZANAHORIAS X	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	CREMA CALABACIN TORTILLA DE YOR G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE ESPINACAS POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN X	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT PERA O MANZANA PAN --	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN X	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN
CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CON CENA	L02 TURMIX DE POLLO 50 G	M02 TURMIX DE TERNERA 50 G	X02 TURMIX DE POLLO 50 G	J02 TURMIX DE TERNERA 50 G	V02 TURMIX DE TERNERA 50 G	S02 TURMIX DE POLLO 50 G	D02 TURMIX DE TERNERA 50 G
	.	.	.	.	.	.	.
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	M02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	X02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	J02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	V02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	S02 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR	D02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR
CENA	PURE VARIADO PAVO FILETE PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FILETE PLANCHA 50 YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO GALLO PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YORK YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FTE ROMANA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO POLLO HERVIDO 100 G YOGUR SABOR PAN
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CROQUETAS G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	X02 CREMA PARMENTIER YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	J02 MENESTRA DE VERDURAS PESCADO HORNO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO X FRUTA NIÑOS PAN	S02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN
CENA	CREMA VERDURAS PALITOS DE MERLUZA G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO X FRUTA NIÑOS PAN	SOPA MINESTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE PASTA CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	COLIFLOR REHOGA TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 CALABACIN CON PISTO SIN ATUN TORTILLA DE CHAMPIÑON G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA YOGUR SABOR PAN X	M02 CREMA DE ZANAHORIAS FIDEGUA CON VERDURAS FLAN FRUTA VARIADA PAN X	X02 ENSALADA MIXTA S/ACEITU S/ATUN PASTA SALTEADA SIN YOR FRUTA VARIADA PAN YOGUR SABOR X	J02 PURE DE PATATAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA FLAN PAN X	V02 LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE QUESO BURGOS 3 R FRUTA VARIADA FLAN PAN X	S02 PURE DE PATATAS LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE FRUTA VARIADA FLAN PAN X	D02 PASTA CON BECHAMEL CREMA CALABACIN ALMENDRAS FRUTA VARIADA HELADO PAN X
CENA	PANACHE S/CARNE NI GRASA ARROZ C/TOMAT S/ GRAS NI CARNE ALMENDRAS NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	JUDIAS VERDES CON TOMATE TORTILLA PAISANA SIN CARNE G-TOMATE FRUTA VARIADA NATILLAS PAN	BROCOLI CON PATATAS CROQUETAS DE VERDURAS G-TOMATE FRUTA VARIADA HELADO PAN	CREMA CALABACIN CANELONES DE PISTO QUESO BURGOS 3 R FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA DE CHAMPIÑON G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS COLIFLOR REHOGA ALMENDRAS FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN	CREMA DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA VARIADA NATILLAS PAN

Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABÉTICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO REVUELTO PORTUGUES X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	M02 SOPA DE PESCADO SALMON ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X02 ALUBIAS CON OREJA TERNERA RAGOUT X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J02 MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	S02 POTE GALLEGO PAVO ROTI G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
CENA	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT X YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL DESNATADO	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X	COLIFLOR REHOGA REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X X	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X
Dieta: 39 - 39 NIÑOS DIABÉTICOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M02 FIDEGUA CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X02 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA SIN HARINA/GLUTEN G-PATATAS BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J02 PASTA SALTEADA CON TOMATE PESCADO HORNO S/GLUTEN/ HARINA G-PATATAS ASADAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	S02 PAELLA PAVO ROTI SIN HARINA/GLUTEN G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
CENA	CREMA VERDURAS PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-TOMATE FRITO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NINOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	M02 TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS FLAN	X02 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR X	J02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	V02 TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS FLAN X	S02 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS YOGUR SABOR X	D02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR X
CENA	TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN	TURMIX DE YOR C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE POLLO C/VERDURAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE YOR C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS NATILLAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X02 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	J02 SOPA DE SEMOLA PESCADO HORNO SIN PATATA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	V02 SOPA CASTELLANA POLLO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN X	S02 PAELLA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA FRITURA PESCADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETES RUSOS G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS SIN HARINA/GLU 2 - CALABACIN C/PISTO S/HARI/GLUT 3 - . TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU 2 - REVUELTO PORTUGUESA S/ GLUTE 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/GLU 2 - PASTA C/ TOMATE SIN GLUTEN 3 - . CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 2 - SALMON PLANCHA SIN HARINA/GL 3 - . G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	X02 ALUBIAS C/ OREJA S/GLUTEN 2 - CREMA PARMENTIER S/GLUTEN 3 - . BONITO C/TOMATE S/HARI/GLUT 2 - RAGOUT SIN GLUTEN 3 - . 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	J02 MENESTRA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - CODITOS BOLOÑESA S/GLUTEN H 3 - . CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - PESCADO HORNO S/GLUTEN/ HAR 3 - . 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	V02 POTAJE DE GARBANZOS SIN GLUTEN 2 - CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/G 3 - . POLLO HERVIDO S/HARINA/GLUTEN 2 - TERNERA FRICANDO SIN GLUTEN 3 - . 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	S02 PAELLA SIN GLUTEN 2 - POTE GALLEGO SIN GLUTEN 3 - . PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GL 3 - . G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	D02 CREMA CALABACIN S/HARI/GLU 2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN 3 - . PESCADO ASADO/SIN HARI/GLUTEN 2 - CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN
C	MENESTRA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLU 3 - . PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 2 - YORK Y BURGOS SIN GLUTEN 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 2 - CREMA CHAMPIÑONES S/GLUT H 3 - . TORTILLA FRANCESA S/GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GL 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN	BROCOLI C/PATATAS S/GLUTEN 2 - SOPA DE CEBOLLA SIN GLUTEN 3 - . POLLO F. PLANCHA SIN HAR/GLUTE 2 - FRITURA DE PESCADO S/GLUTEN 3 - . G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE SIN GLUTEN	CREMA CALABACIN S/HARI/GLU 2 - ENSALADA MIXTA SIN GLUTEN 3 - . FILETES RUSOS SIN GLUTEN 2 - TORRTILLA DE CHAMPIÑON SIN GI 3 - . G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/PATAT SIN GLUTEN 2 - SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 3 - . CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLL 3 - . ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTE	CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/GLU 2 - COLIFLOR REHOGADA S/GLUTEN I 3 - . REVUELTO ESPARRAGOS SIN GLUTEN 2 - YORK Y BURGOS SIN GLUTEN 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS S/GLUTEN 2 - ACELGAS C/ PATATAS S/HARI/GLUT 3 - . POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 2 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 3 - . ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE SIN GLUTEN

[illegible]

		ANEXO 4º(1ª SEMANA VERANO)					
Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS 2 - GAZPACHO 3 - . MERLUZA MARINERA 2 - CERDO FLT EMPANADO C/ESPARI 3 - . X 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN X	M01 PATATAS RIOJANA 2 - PASTA SALTEADA CON YORK 3 - . CALAMARES ANDALUZA 2 - TERNERA ASADA 3 - . G-TOMATE HORNO 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN X	X01 SOPA DE COCIDO 2 - ENSALADA DEL CHEF 3 - . COCIDO MADRILEÑO 2 - ROTI PAVO C/ ZANAHORIA 3 - -- . 2 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - -- PAN	J01 MENESTRA DE VERDURAS 2 - ARROZ 3 DELICIAS 3 - . CARCAMUSA 2 - POLLO A LA CREMA 3 - . X 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN	V01 PAELLA 2 - PATATAS CON ATUN 3 - . SALCHICHAS CERDO HORNO 2 - PESCADO PLANCHA 3 - . G-PIMIENTO ASADO 2 - G-LECHUGA 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN	S01 ENSALADA BACON Y QUESO FRESCO 2 - SOPA DE ARROZ 3 - . PESCADO ASADO CON PATATAS 2 - TERNERA RAGOUT 3 - . . 2 - . 3 - -- FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE 2 - CODITOS BOLONESA 3 - . FRITURA PESCADO 2 - POLLO ASADO 3 - . G-TOMATE 2 - G-PATATAS FRITAS 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN
	CENA	AJOBLANCO 2 - CREMA DE AVE 3 - . ROLLITO DE POLLO 2 - TORTILLA DE BONITO 3 - . G-PATATAS FRITAS 2 - G-TOMATE 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	PANACHE DE VERDURAS 2 - SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO 3 - . POLLO F. PLANCHA 2 - TORTILLA ESPINACAS 3 - . G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA 2 - G-TOMATE 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	ENSALADA ARROZ C/MAHONESA 2 - CREMA DE PUERROS 3 - . MERLUZA FILETE ROMANA 2 - CERDO JAMON BRASEADO 3 - . G-LECHUGA 2 - G-PATATAS VAPOR 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	GUISANTES A LA FRANCESA 2 - SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO 3 - . TORTILLA PAISANA 2 - YOR OPORTO 3 - . G-TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	ENSALADA ARLESIANA 2 - CREMA DE CHAMPIÑONES 3 - . GALLO ANDALU C/ LECHUGA TOMAT 2 - TERN. ALETA RELLENA C/CHAMP/ 3 - . . 2 - . 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	CREMA VERDURAS 2 - ENSALADILLA RUSA 3 - . PAVO FLT PLANCHA C/ ARROZ 2 - HUEVOS BELLAVISTA 3 - . X 2 - -- 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN
Dieta: 01 - 1 LIQUIDA CLARA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	M01 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	X01 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	J01 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	V01 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	S01 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	D01 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL
CENA	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL
Dieta: 02 - 2 LIQUIDA COMPLETA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 CONSOME SOPA DE ARROZ YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	M01 CONSOME PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS YOGUR SABOR X X1	X01 SOPA DE PASTA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	J01 CONSOME CREMA CALABACIN YOGUR SABOR X X1	V01 CONSOME PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	S01 CONSOME SOPA DE ARROZ YOGUR SABOR X X1	D01 SOPA DE PASTA CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X
CENA	SOPA DE PASTA CREMA DE AVE FLAN X X1	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA VERDURAS NATILLAS X X1	SOPA DE ARROZ CREMA DE PUERROS CUAJADA AZUCAR SOBRE X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA VERDURAS FLAN X X1	SOPA DE PASTA CREMA DE CHAMPIÑONES NATILLAS X X1	CONSOME CREMA VERDURAS CUAJADA AZUCAR SOBRE X	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CREMA DE CHAMPIÑONES FLAN X X1
Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCH 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FLAN PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO 200 G G-PASTA SALTEADA YOGUR NATURAL PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCH 100 G G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA MEMBRILLO PAN	S01 SOPA DE ARROZ YORK/BURGOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO 200 G YOGUR NATURAL PAN X
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YORK/BURGOS COMPOTA CON AZUCAR PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCH 100 G G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCH 100 G G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCH 100 G G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN

Dieta: 04 - 4 BLANDA GÁSTRICA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS COMPOTA CON AZUCAR PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA YOGUR NATURAL PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA MEMBRILLO PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO PAN YOGUR NATURAL G-PATATAS VAPOR	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MELOCOTON EN CONSERVA PAN X
	CENA CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-ZANAHORIAS COMPOTA CON AZUCAR PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO ACTIMEL PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO COMPOTA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 CONSOME MERLUZA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	M01 CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	X01 CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	J01 CONSOME POLLO ASADO 200 G ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	V01 CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	S01 CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	D01 CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
	CENA CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE X	CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME MERLUZA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME GALLO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME PESCADO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA TARRINA DE MANZANA PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA MEMBRILLO PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO YOGUR NATURAL PAN X
	CENA CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO COMPOTA SIN AZUCAR PAN EDULCORANTE	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN
Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA TARRINA DE MANZANA PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X
	CENA CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR TARRINA DE MANZANA PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT . MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X
	CENA CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA TERNERA FILETE PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	ENSALADA ARLESIANA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE AVE PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ SIN GRASA MERLUZA FTE PLAN S/GRASA 100 G G-ZANAHORIAS SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M01 ACELGAS C/ PATAT VAPOR SIN GRA TERNERA ASADA 100 G S/ GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	X01 PURE DE PATATAS SIN GRASA PAVO FTE PLANCHA 100 G S/GRASA G-ZANAHORIAS SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	J01 MENESTRA DE VERDURAS SIN GRASA POLLO ASADO 200 G S/GRAS /PIEL G-PASTA SALTEADA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	V01 PURE DE PATATAS SIN GRASA PAVO FTE PLANCHA 100 G S/GRASA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORI S/GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	S01 SOPA DE ARROZ SIN GRASA TERNERA FTE PLANCHA 100 G S/GR G-ZANAHORIAS SIN GRASA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA SIN GRASA POLLO HERVIDO SIN GRASA 200 G FRUTA VARIADA PAN X

CENA	CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA TERNERA FILETE PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN X	PANACHE DE VERDURAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA 100G G-CHAMPIÑON Y ZANAHORI S/GRASA FRUTA VARIADA PAN	PANACADA DE ARROZ SIN GRASA POLLO F. PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE VERDURAS SIN GRASA TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA MEMBRILLO PAN	CREMA DE AVE SIN GRASA GALLO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE AVE SIN GRASA GALLO PLANCHA 100 G S/GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	SOPA ARROZ C/PICADILLO S/GRASA PESCADO PLANCHA 100 G S/GRASA G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT . FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA TERNERA FILETE PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN INTEGRAL	ENSALADA ARLESIANA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO PESCADO PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
Dieta: 11 - 11 1000 CALORÍAS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	M01 ACELGAS C/ PATAT VAPOR SIN GRA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-TOMATE	V01 PATATAS CON ATUN 1/2 R PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT 100 GR . FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R POLLO ASADO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
CENA	1/2 RAC. AJOBLANCO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO X	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	ENSALADA DE ARROZ 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPINONES GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA VERDURAS 1/2 R PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LENTEJAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL BISCOTE EDULCORANTE	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 ENSALADA DEL CHEF 1/2 R PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	V01 PATATAS CON ATUN 1/2 R PAVO FILETE PLANCHA G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT 100 GR . FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
CENA	1/2 RAC. AJOBLANCO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE ARROZ 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR CALAMARES ANDALUZA G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 ENSALADA DEL CHEF PAVO ROTI FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	S01 ENSALADA BACON Y QUESO FRESCO PESCADO ASADO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL G-PATATAS VAPOR	D01 CREMA DE ZANAHORIAS JUDIAS VERDES CON TOMATE FRITURA PESCADO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
CENA	AJOBLANCO TORTILLA DE BONITO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES TERN. ALETA RELLENA C/CHAMP/ZA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS HUEVOS BELLAVISTA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO CERDO MAZA ASADA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR POLLO ASADO 200 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA 100G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN

Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEÍNAS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR POLLO ASADO 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
	CENA CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 50 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	CREMA DE AVE GALLO PLANCHA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO MARINERA X FRUTA NIÑOS PAN X	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA G-TOMATE HORNO FRUTA NIÑOS PAN	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO X FRUTA NIÑOS PAN	J01 ARROZ 3 DELICIAS POLLO A LA CREMA X FRUTA NIÑOS PAN	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-PIMIENTO ASADO FRUTA NIÑOS PAN	S01 PURE LEGUMBRES NIÑOS PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN
	CENA CREMA DE AVE TORTILLA DE BONITO G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN X	CREMA VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE ROMANA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA PAISANA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	ENSALADA ARLESIANA PIZZA CON YORK X FRUTA NIÑOS	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA MEMBRILLO PAN	S01 SOPA DE ARROZ YOR Y PAVO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-ZANAHORIAS	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO HELADO PAN G-ARROZ BLANCO
	CENA CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN
Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACIÓN (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES MERLUZA MARINERA YOGUR SABOR PAN X	M01 PATATAS RIOJANA CROQUETAS G-TOMATE HORNO FLAN PAN X	X01 SOPA DE COCIDO PAVO ROTI MOUSSE PAN G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO A LA CREMA MELOCOTON EN CONSERVA PAN --	V01 PURE DE PATATAS PESCADO PLANCHA FLAN PAN G-PIMIENTO ASADO	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO FLAN PAN G-PATATAS VAPOR	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO HERVIDO HELADO PAN X
	CENA CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN X	CREMA VERDURAS YORK/BURGOS ARROZ CON LECHE PAN G-TOMATE	ENSALADA DE ARROZ CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	GUISANTES A LA FRANCESA YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TERN. ALETA RELLENA C/CHAMP/ZA NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS HUEVOS BELLAVISTA YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR X	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO FLAN	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO FLAN	V01 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO FLAN	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA FLAN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO HELADO
	CENA CREMA DE AVE TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS X	CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO NATILLAS	CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK HELADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TARRINA DE MANZANA	CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA NATILLAS
Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABÉTICO (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO TARRINA DE MANZANA	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL DESNATADO	V01 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO
	CENA CREMA DE AVE TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO X	CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO TURMIX DE FRUTAS	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK TARRINA DE MANZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO

Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA
	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA
	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
CENA	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL
	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL
	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
	X						

Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	GAZPACHO	PASTA SALTEADA CON YORK	ENSALADA DEL CHEF	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA	ENSALADA BACON Y QUESO FRESCO	JUDIAS VERDES CON TOMATE
	MERLUZA MARINERA	CALAMARES ANDALUZA	PAVO ROTI	CARCAMUSA	SALCHICHAS CERDO HORNO	PESCADO ASADO	FRITURA PESCADO
	FRUTA VARIADA	G-TOMATE HORNO	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	G-PIMENTO ASADO	FRUTA VARIADA	G-TOMATE
	PAN	FRUTA VARIADA	PAN	PAN	FRUTA VARIADA	PAN	FRUTA VARIADA
		PAN	G-ZANAHORIAS		PAN	G-PATATAS VAPOR	PAN
CENA	CREMA DE AVE	PANACHE DE VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ	GUISANTES A LA FRANCESA	ENSALADA ARLESIANA	CREMA VERDURAS	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ
	ROLLITO DE POLLO	POLLO F. PLANCHA	MERLUZA FILETE ROMANA	TORTILLA PAISANA	GALLO ANDALUZA	CREMA FLT PLANCHA C/ ARROZ	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS FRITAS	G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	G-LECHUGA	G-TOMATE	G-LECHUGA Y TOMATE	X	G-ZANAHORIAS
	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	X						

Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	.	.	.	.	.	.	.
CENA	.	.	.	.	.	.	.

Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ	ACELGAS CON PATATAS 1/2 R	CONSOME	CREMA DE CALABACIN 1/2 R	CONSOME	SOPA DE ARROZ	CONSOME
	MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G	TERNERA ASADA 100 G	PAVO ROTI 100 G	POLLO ASADO 200 G	POLLO FILETE PLANCHA 100 G	TERNERA RAGOUT 100 GR	POLLO HERVIDO 200 G
	G-ZANAHORIAS	FRUTA DE DIABETICO	G-ZANAHORIAS	G-TOMATE	G-LECHUGA	.	YOGUR NATURAL DESNATADO
	YOGUR NATURAL DESNATADO		FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA DE DIABETICO	X
CENA	1/2 RAC. AJOBLANCO	CONSOME	ENSALADA DE ARROZ 1/2 R	CONSOME	CONSOME	CREMA VERDURAS 1/2 R	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R
	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	POLLO F. PLANCHA	MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G	YOR AL OPORTO 100 G	GALLO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	PESCADO PLANCHA 100 G
	G-TOMATE	G-TOMATE	G-LECHUGA	G-TOMATE	G-LECHUGA Y TOMATE	FRUTA DE DIABETICO	G-ZANAHORIAS
	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO		FRUTA DE DIABETICO
	X						

Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMÍA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	PURE DE LEGUMBRES ESPESO	PURE PATATAS Y ZANAHORI ESPESO	PURE DE PATATAS ESPESO	CREMA DE CALABACIN ESPESA	PURE DE PATATAS ESPESO	PURE DE LEGUMBRES ESPESO	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA
	QUESO BURGOS 2 R	BOLITAS DE PESCADO	CROQUETAS SIN TROPEZONES	PALITOS DE MERLUZA	QUESO BURGOS 2 R	CROQUETAS SIN TROPEZONES	PALITOS DE MERLUZA
	YOGUR SABOR	FLAN	TARRINA DE MANZANA	FLAN	TARRINA DE MANZANA	NATILLAS	CUAJADA
					EDULCORANTE		EDULCORANTE
CENA	CREMA AVE ESPESA SIN TROPEZONE	CREMA DE VERDURAS ESPESA	CREMA DE PUERROS ESPESA	CREMA DE VERDURAS ESPESA	CREMA DE CHAMPIÑON ESPESA	CREMA DE PUERROS ESPESA	CREMA DE CHAMPIÑON ESPESA
	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	QUESO BURGOS 2 R	FILETE RUSO COMPACTO	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	BOLITAS DE PESCADO	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	QUESO BURGOS 2 R
	TORMIX DE FRUTAS ESPESO	COMPOTA SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL	MEMBRILLO	FLAN	YOGUR SABOR	TURMIX DE FRUTAS ESPESO
	X		EDULCORANTE				

Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	LENTEJAS ESTOFADAS	PASTA SALTEADA CON YORK	GARBANZOS CON ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA 1/2 RAC	ENSALADA BACON Y QUESO FRESCO	JUDIAS VERDES CON TOMATE
	MERLUZA FILETE PLANCHA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	PESCADO PLANCHA	PESCADO ASADO	POLLO ASADO
	G-ZANAHORIAS	G-TOMATE HORNO	G-ZANAHORIAS	G-PASTA SALTEADA	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA VARIADA	YOGUR NATURAL DESNATADO
	YOGUR NATURAL	YOGUR DESNATADO SABOR	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	PAN	PAN	PAN
	PAN	EDULCORANTE	PAN	PAN	G-PIMENTO ASADO	G-PATATAS VAPOR	X
CENA	CREMA DE AVE	PANACHE DE VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ 1/2 R	GUISANTES A LA FRANCESA	ENSALADA ARLESIANA 1/2 R	ENSALADILLA RUSA	COLIFLOR AJOARRIERO
	TORTILLA DE BONITO	POLLO F. PLANCHA	CERDO JAMON BRASEADO	TORTILLA FRANCESA	TERN. ALETA RELLENA C/CHAMP/IZA	PAVO FILETE PLANCHA	CERDO MAZA ASADA
	G-PATATAS VAPOR	G-TOMATE	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA
	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	PAN	PAN		EDULCORANTE			
	X						

Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ	PASTA SALTEADA CON YORK	SOPA DE PASTA	CREMA CALABACIN	PURE DE PATATAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
	MERLUZA FILETE PLANCHA	TERNERA ASADA	PAVO ROTI	POLLO ASADO	SALCHICHAS CERDO HORNO	PESCADO ASADO	FRITURA PESCADO
	G-LECHUGA	G-ARROZ BLANCO	G-LECHUGA	G-PASTA SALTEADA	G-LECHUGA	MELOCOTON EN CONSERVA	G-ARROZ BLANCO
	MELOCOTON EN CONSERVA	MEMBRILLO	PERA O MANZANA	PERA O MANZANA	MEMBRILLO	PAN	PERA O MANZANA
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	G-PATATAS VAPOR	PAN
	X						

CENA	CREMA DE AVE TORTILLA DE BONITO G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR PERA O MANZANA PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	CREMA DE PASTA TERN. ALETA RELLENA C/CHAMPIZA PERA O MANZANA PAN	CREMA DE AVE PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS PERA O MANZANA PAN
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 CREMA DE ARROZ TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	M01 CREMA DE ARROZ TURMIX DE POLLO C/ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO	J01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	V01 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	S01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL EDULCORANTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE YOR C/ARROZ PAT/ZANA YOGUR NATURAL DESNATADO X	PURE DE PATATAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE YOR C/ARROZ PAT/ZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE AVE TURMIX DE YOR C/ARROZ PAT/ZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FLAN PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FLAN PAN	V01 PATATAS CON ATUN PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FLAN PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO FLAN PAN G-PATATAS VAPOR	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO HERVIDO HELADO PAN X
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN X	CREMA VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA NATILLAS PAN	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TERN. ALETA RELLENA C/CHAMPIZA NATILLAS PAN	CREMA DE AVE PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFIA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS PERA O MANZANA PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO YOGUR DESNATADO SABOR PAN G-PATATAS VAPOR	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO HELADO DE VAINILLA PAN X
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA PERA O MANZANA PAN	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA YOGUR NATURAL PAN	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: VERANO)							
CON	L01 TURMIX DE POLLO 50 G	M01 TURMIX DE POLLO 50 G	X01 TURMIX DE TERNERA 50 G	J01 TURMIX DE TERNERA 50 G	V01 TURMIX DE POLLO 50 G	S01 TURMIX DE TERNERA 50 G	D01 TURMIX DE POLLO 50 G
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR X	M01 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR	X01 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	J01 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	V01 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR	S01 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	D01 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR
CENA	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA YOGUR SABOR PAN X	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FTE ROMANA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO POLLO HERVIDO 100 G YOGUR SABOR PAN
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FRUTA NIÑOS PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT X FRUTA NIÑOS PAN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPINONES GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN

Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE ENSALADA VEGETARIANA YOGUR SABOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN X X1	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR QUESO BURGOS 3 R G-TOMATE FLAN FRUTA VARIADA PAN	X01 GARBANZOS CON ZANAHORIA LASAÑA CON PISTO SIN ATUN FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN	J01 MENESTRA SIN YOR PASTA SALTEADA CON TOMATE FRUTA VARIADA FLAN PAN	V01 PURE DE PATATAS CROQUETAS DE HUEVO G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA FLAN PAN	S01 PURE DE LEGUMBRES ENSALADA MIXTA S/ ATÚN NI CARN FLAN FRUTA VARIADA PAN	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE PASTA CON TOMATE SIN CARNE QUESO BURGOS 3 R HELADO FRUTA VARIADA PAN
	CENA	AJOBLANCO CANELONES DE PISTO NATILLAS FRUTA VARIADA PAN X	CREMA VERDURAS TORTILLA ESPINACAS G-TOMATE NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA ARROZ S/CARNE S/ATUN TORTILLA DE PATATAS G-LECHUGA HELADO FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS ESPARRAGOS VINAGRETA G-TOMATE YOGUR SABOR FRUTA VARIADA ALMENDRAS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS QUESO BURGOS 3 R G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN YOGUR SABOR
Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABÉTICA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	X01 ENSALADA DEL CHEF ROTI PAVO C/ ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	S01 ENSALADA BACON Y QUESO FRESCO TERNERA RAGOUT . YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	D01 JUDIAS VERDES VAPOR POLLO HERVIDO 200 G G-TOMATE YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE
	CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	GUISANTES A LA FRANCESA YOR OPORTO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS HUEVOS BELLAVISTA X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 39 - 39 NIÑOS DIABÉTICOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA SIN HARINA/GLUTE G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 GARBANZOS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
	CENA	SOPA DE PASTA ROLLITO DE POLLO G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA SIN HAR/GLUTE G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	GUISANTES A LA FRANCESA TORTILLA DE BONITO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NIÑOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR X	M01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS FLAN	X01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	J01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS FLAN	V01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN	S01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	D01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS YOGUR SABOR
	CENA	TURMIX DE YOR C/VERDURAS FLAN X	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR SABOR
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK CALAMARES ANDALUZA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR POLLO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
	CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GLUTEN 2 - GAZPACHO S/ GL (PAN S/ GLUT) 3 - . MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 3 - . G-ESPARRAGOS VERDES S/GLUT 2 - ZANAHORIA BABY S/GLUT	M01 PATATAS RIOJANAS SIN GLUTEN 2 - PASTA SIN GLUTEN 3 - . CALAMARES ANDALUZA S/GLUTE HAF 2 - TERNERA ASADA SIN HARINA/GLL 3 - . G-TOMATE HORNO SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN	X01 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 2 - PURE DE PATATAS SIN HARINA/GI 3 - . COCIDO MADRILEÑO SIN GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 3 - . G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 2 - G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN	J01 MENESTRA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - ARROZ 3 DELICIAS S/YORK/GLUTE 3 - . CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTE 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR	V01 PAELLA SIN GLUTEN 2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN 3 - . SALCHICHAS CERDO HORNO S/GLUTE 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLL 3 - . G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA	S01 ENSAL. BACON Y QUESO F.S/GLUTE 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLU 3 - . PESCADO ASADO/SIN HARI/GLUTEN 2 - RAGOUT SIN GLUTEN 3 - . .	D01 JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 2 - PASTA BOLOGNESA S/GLUTEN 3 - . FRITURA DE PESCADO S/GLUTEN HA 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN

MIDA	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA
	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN
	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN
	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN
	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN
	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .
CENA	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	X	X					
	AJOBLANCO SIN GLUTEN	CREMA VERDURA S/GLUTEN S/HARIN	ENSALADA DE ARROZ SIN GLUTEN	GUISANTES FRANCESA SIN GLUTEN	ENSALADA ARLESIANA S/GLUTEN	CREMA VERDURA S/GLUTEN S/HARIN	SOPA PICADILLO S/GLUTEN/ YORK
	2 - CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/C	2 - SOPA PICADILLO S/GLUTEN/ YOR	2 - CREMA DE PUERROS S/GLUTE H/	2 - SOPA PICADILLO S/GLUTEN/ YOR	2 - CREMA CHAMPIÑONES S/GLUT H/	2 - ENSALADILLA RUSA SIN GLUTEN	2 - COLIFLOR AJOARRIERO S/GLU S/HA
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	ROLLITO POLLO SIN GLUTEN	POLLO F. PLANCHA SIN HAR/GLUTE	MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU	TORTILLA PAISANA SIN GLUTEN	GALLO PLANCHA S/HARI/GLU	PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN	CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU
	2 - TORTILLAS DE BONITO SIN GLUTEN	2 - TORTILLA ESPINACAS SIN GLUTEN	2 - JAMON BRASEADO S/GLUTEN /HA	2 - YOR AL OPORTO SIN HARINA/GLU	2 - TERN/ ALETA RELLENA SIN GLUTEN	2 - TORTILLA FRANCESA S/GLUTEN	2 - PESCADO PLANCH RODA/S/HARI/GLU
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN	G-CHAMPI/ZANAH SIN GLUTEN	G-LECHUGA SIN GLUTEN	G-TOMATE SIN GLUTEN	G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN	ARROZ BLANCO SIN GLUTEN	G-ZANAHORIA SIN GLUTEN
	2 - G-TOMATE SIN GLUTEN	2 - G-TOMATE SIN GLUTEN	2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN	2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN	2 - G-PATATAS VAPOR	2 - --	2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN
	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN
	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN
	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN
	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA
	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .
	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: VERANO)

COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO 2 - ESPARRAGOS VINAGRETA 3 - . TERNERA ASADA CON ARROZ 2 - REVUELTO PORTUGUES 3 - . X 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN	M02 SOPA DE PESCADO 2 - PASTA SALTEADA CON YORK 3 - . CERDO LOMO PLANCHA 2 - SALMON ASADO 3 - . G-PATATAS VAPOR 2 - G-PATATAS VAPOR 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN	X02 ALUBIAS CON OREJA 2 - ENSALADA DE POLLO 3 - . BONITO CON TOMATE 2 - TERNERA RAGOUT 3 - . . 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN	J02 ENSALADA ILUSTRADA 2 - FIDEGUA 3 - . CARCAMUSA 2 - PESCADO ASADO CON PATATAS 3 - . X 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN	V02 POTAJE DE GARBANZOS 2 - ENSALADA DE TOMATE Y BURGOS 3 - . POLLO PEPITORIA 2 - TERNERA FRICANDO 3 - . . 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN	S02 PAELLA 2 - ENSALADA DE LEGUMBRES 3 - . PAVO ROTI 2 - MERLUZA FILETE ROMANA 3 - . G-ZANAHORIAS 2 - G-LECHUGA 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN	D02 ENSALADILLA RUSA 2 - CREMA CALABACIN 3 - . CERDO MAZA ASADA 2 - PESCADO ASADO 3 - . G-PATATAS VAPOR 2 - G-LECHUGA 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - . PAN
--------	--	--	--	---	--	---	---

CENA	COMIDA MENESTRA DE VERDURAS 2 - SALMOREJO 3 - . SAN JACOBO CON PATATAS FRITAS 2 - PAVO RAGOUT 3 - . X YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	M02 CREMA DE CHAMPIÑONES 2 - ENSALADA ARLESIANA 3 - . TORTILLA DE PATATAS 2 - MERLUZA FILETE PLANCHA 3 - . G-TOMATE 2 - G-LECHUGA 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	X02 BROCOLI CON PATATAS 2 - SOPA DE CEBOLLA 3 - . FRITURA PESCADO 2 - POLLO F. PLANCHA 3 - . G-TOMATE 2 - G-PATATAS VAPOR 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	J02 ENSALADA CAMPERA 2 - SOPA MINISTRONE 3 - . HUEVOS RELLENOS 2 - FILETE RUROS C/ PATATAS FRITAS 3 - . . 2 - X 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	V02 ENSALADA DE PASTA 2 - CREMA REINA 3 - . PESCADO DEL DÍA PLANCHA 2 - CERDO LOMO PLANCHA 3 - . G-LECHUGA Y TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	S02 JUDIAS VERDES CON PATATAS 2 - SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO 3 - . REVUELTO DE ESPARRAGOS 2 - PASTEL PESCADO C/ SALSA ROSA 3 - . G-TOMATE 2 - G-LECHUGA 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN	D02 ENSALADA MIXTA 2 - SOPA DE PASTA 3 - . CROQUETAS Y EMPANADILLAS 2 - POLLO ASADO 3 - . G-TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - . YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN
------	---	---	---	--	--	---	---

Dieta: 01 - 1 LÍQUIDA CLARA (Estación: VERANO)

CENA	COMIDA L02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	M02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	X02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	J02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	V02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	S02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	D02 CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL
	COMIDA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	COMIDA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	COMIDA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	COMIDA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	COMIDA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	COMIDA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	COMIDA CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL

Dieta: 02 - 2 LÍQUIDA COMPLETA (Estación: VERANO)

CENA	COMIDA L02 SOPA DE PASTA PURE DE PATATAS YOGUR SABOR X X1	M02 CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	X02 CONSOME CREMA PARMENTIER YOGUR SABOR X X1	J02 SOPA DE SEMOLA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL 2 - AZUCAR SOBRE X	V02 CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR SABOR X X1	S02 CONSOME PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	D02 CREMA CALABACIN SOPA DE ARROZ YOGUR SABOR X X1
	COMIDA SOPA DE ARROZ CREMA VERDURAS NATILLAS X X1	COMIDA SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA DE CHAMPIÑONES CUAJADA AZUCAR SOBRE X	COMIDA CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS FLAN X X1	COMIDA CONSOME CREMA CALABACIN NATILLAS X X1	COMIDA SOPA DE PASTA CREMA REINA CUAJADA AZUCAR SOBRE X	COMIDA SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA DE ZANAHORIAS FLAN X X1	COMIDA SOPA DE PASTA CREMA DE ESPINACAS NATILLAS X X1

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: VERANO)

CENA	COMIDA L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA 100 G FLAN PAN G-PATATAS VAPOR	X02 CREMA PARMENTIER YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO CUAJADA PAN AZUCAR SOBRE	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO 200 G YOGUR SABOR PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO 100 G G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN
	COMIDA SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT 100 GR TARRINA DE MANZANA PAN	COMIDA CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LONCHA DE YOR ARROZ CON LECHE PAN	COMIDA CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLAN 100G G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	COMIDA CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	COMIDA CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	COMIDA SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-QUESO BURGOS MANZANA ASADA PAN	COMIDA SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO TARRINA DE MANZANA PAN

Dieta: 04 - 4 BLANDA GÁSTRICA (Estación: VERANO)

CENA	COMIDA L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT . MANZANA ASADA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO ARROZ CON LECHE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN
------	---	---	---	---	---	--	---

CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS ACTIMEL PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS MANZANA ASADA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	M02 CONSOME SALMON PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	X02 CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	J02 CONSOME PESCADO ASADO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	V02 CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	S02 CONSOME PAVO ROTI ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	D02 CONSOME PESCADO ASADO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
CENA	CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME FILETES RUSOS ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO YOGUR SABOR PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT YOGUR NATURAL C PAN AZUCAR SOBRE	CREMA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR NATILLAS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN
Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO TARRINA DE MANZANA PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS TARRINA DE MANZANA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT TARRINA DE MANZANA PAN	CREMA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT . FRUTA VARIADA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS FRUTA VARIADA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	BROCOLI C/PATATAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	ENSALADA DE PASTA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS SIN GRASA TERNERA ASADA 100 G S/ GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA CERDO LOMO PLANCHA 100 G S/GRA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	X02 CREMA PARMENTIER SIN GRASA TERNERA FTE PLANCHA 100 G S/GR G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	J02 PURE DE PATATAS SIN GRASA PESCADO ASADO SIN GRASA 100 G FRUTA VARIADA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA POLLO HERVIDO SIN GRASA 200 G FRUTA VARIADA PAN X	S02 PURE DE PATATAS SIN GRASA PAVO ROTI 100 G SIN GRASA G-ZANAHORIAS SIN GRASA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 CREMA DE CALABACIN SIN GRASA PESCADO ASADO 100 G SIN GRASA G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ SIN GRASA PAVO RAGOUT SIN GRASA 100 GR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES SIN GRASA MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	BROCOLI C/PATATAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA 100G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE CALABACIN SIN GRASA FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS SIN GRASA MEMBRILLO PAN	ENSALADA DE PASTA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA FIDEOS C/PICADILLO S/GRAS TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	SOPA DE PASTA SIN GRASA POLLO ASADO 200 G S/GRAS /PIEL G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	X02 CREMA PARMENTIER BONITO CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	J02 ENSALADA ILUSTRADA PESCADO ASADO CON PATATAS FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL

CENA	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	SOPA MINESTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
	Dieta: 11 - 11 1000 CALORIAS (Estación: VERANO)						
	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	X02 CREMA PARMENTIER 1/2 RACION TERNERA RAGOUT 100 GR . FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	J02 ENSALADA ILUSTRADA 1/2 RAC PESCADO ASADO 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	S02 PURE DE PATATAS 1/2 R PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D02 CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
	CENA MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	BROCOLI SIN PATATA POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO	SOPA MINESTRONE FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO
COMIDA	Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: VERANO)						
	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL BISCOTE EDULCORANTE	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X02 ENSALADA DE POLLO TERNERA RAGOUT 100 GR . FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	J02 ENSALADA ILUSTRADA 1/2 RAC PESCADO ASADO 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	S02 ENSALADA DE LEGUMBRES 1/2 R PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D02 CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
	CENA MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI SIN PATATA POLLO F. PLANCHA G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	SOPA MINESTRONE FILETES RUSOS G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA 1/2 R CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA MIXTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
	Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: VERANO)						
COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA G-LECHUGA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X02 ALUBIAS CON OREJA TERNERA RAGOUT . FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J02 ENSALADA ILUSTRADA PESCADO ASADO CON PATATAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO PEPITORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	S02 ENSALADA DE LEGUMBRES PAVO ROTI G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
	CENA MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA MIXTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
	Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: VERANO)						
	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X02 SOPA DE PASTA TERNERA FILETE PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	J02 FIDEGUA PESCADO ASADO 100 G S/PATATA G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V02 ESPARRAGOS CON LECHUGA POLLO HERVIDO 200 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S02 PAELLA PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA POLLO F. PLAN 100G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
	Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEÍNAS (Estación: VERANO)						
	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 50 G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X02 SOPA DE PASTA TERNERA FILETE PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	J02 FIDEGUA PESCADO ASADO 50 GRS SIN PATAT G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V02 ESPARRAGOS CON LECHUGA POLLO HERVIDO 200 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S02 PAELLA PAVO ROTI 50 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
	CENA SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA POLLO FTE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETE RUSO 50 G G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
COMIDA	Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: VERANO)						
	L02 PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	M02 PASTA SALTEADA CON YORK SALMON ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	X02 ENSALADA DE POLLO TERNERA RAGOUT X FRUTA NIÑOS PAN	J02 FIDEGUA PESCADO ASADO CON PATATAS X FRUTA NIÑOS PAN	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO ASADO G-PATATAS ASADAS FRUTA NIÑOS PAN	S02 PAELLA MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA HELADO PAN	D02 ENSALADILLA RUSA CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN

CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT X FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	ENSALADA CAMPERA FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA FRUTA NIÑOS PAN	ENSALADA DE ESPINACAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN		
	Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: VERANO)							
	COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MOUSSE PAN	X02 CREMA PARMENTIER YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	J02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-PATATAS ASADAS YOGUR SABOR PAN	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR YOGUR SABOR PAN
		CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FLAN PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN HAMBURGUESA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN
CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FLAN PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN HAMBURGUESA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO TARRINA DE MANZANA PAN	
	Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACIÓN (Estación: VERANO)							
	COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO REVUELTO PORTUGUES YOGUR SABOR PAN X	M02 SOPA DE PESCADO CROQUETAS Y BURGOS FLAN PAN X	X02 CREMA PARMENTIER BONITO CON TOMATE NATILLAS DE CHOCOLATE PAN X	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN
		CENA	CREMA VERDURAS PALITOS DE MERLUZA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE ARROZ CON LECHE PAN	BROCOLI CON PATATAS YORK/BURGOS G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA MINISTRONE HUEVOS RELLENOS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO DEL DÍA PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE YOGUR SABOR PAN
CENA	CREMA VERDURAS PALITOS DE MERLUZA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE ARROZ CON LECHE PAN	BROCOLI CON PATATAS YORK/BURGOS G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA MINISTRONE HUEVOS RELLENOS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO DEL DÍA PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	
	Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: VERANO)							
	COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR	M02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO FLAN	X02 CREMA PARMENTIER TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS	J02 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TURMIX DE MELOCOTON (CONSERVA)	V02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO MOUSSE	S02 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO FLAN	D02 CREMA CALABACIN TURMIX DE TERNERA HELADO
		CENA	CREMA VERDURAS TURMIX DE POLLO TURMIX DE FRUTAS	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE YORK NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO HELADO	CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR	CREMA REINA TURMIX DE YORK NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR
CENA	CREMA VERDURAS PALITOS DE MERLUZA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE ARROZ CON LECHE PAN	BROCOLI CON PATATAS YORK/BURGOS G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA MINISTRONE HUEVOS RELLENOS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO DEL DÍA PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	
	Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABÉTICO (Estación: VERANO)							
	COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	M02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO TARRINA DE MANZANA	X02 CREMA PARMENTIER TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS	J02 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TARRINA DE MANZANA	V02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO TARRINA DE MANZANA	S02 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL DESNATADO	D02 CREMA CALABACIN TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO
		CENA	CREMA VERDURAS TURMIX DE POLLO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE YORK YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL EDULCORANTE 2 UNIDADES	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL TURMIX DE FRUTAS EDULCORANTE	CREMA REINA TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO
CENA	CREMA VERDURAS PALITOS DE MERLUZA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE ARROZ CON LECHE PAN	BROCOLI CON PATATAS YORK/BURGOS G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA MINISTRONE HUEVOS RELLENOS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO DEL DÍA PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	
	Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: VERANO)							
	COMIDA	L02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	X02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	J02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	V02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	S02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	D02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN
		CENA	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO
CENA	CREMA VERDURAS PALITOS DE MERLUZA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE ARROZ CON LECHE PAN	BROCOLI CON PATATAS YORK/BURGOS G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA MINISTRONE HUEVOS RELLENOS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO DEL DÍA PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	
	Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: VERANO)							
	COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA REVUELTO PORTUGUES FRUTA VARIADA PAN	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	X02 ALUBIAS CON OREJA BONITO CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN	J02 FIDEGUA CARCAMUSA X FRUTA VARIADA PAN	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO PEPITORIA FRUTA VARIADA PAN	S02 PAELLA PAVO ROTI G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN	D02 ENSALADILLA RUSA CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN
		CENA	MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO G-PATATAS FRITAS YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	BROCOLI CON PATATAS FRITURA PESCADO G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	ENSALADA CAMPERA HUEVOS RELLENOS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO DEL DÍA PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE YOGUR SABOR PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE YOGUR SABOR PAN

Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: VERANO)							
	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
CON CENA							
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TERNERA ASADA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G FRUTA DE DIABETICO	X02 CONSOME TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO	J02 ENSALADA ILUSTRADA 1/2 RAC PESCADO ASADO 100 G FRUTA DE DIABETICO	V02 CONSOME POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO X	S02 CONSOME PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	D02 CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO
CENA	MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	BROCOLI SIN PATATA POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	SOPA MINESTRONE FILETE RUSO 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CONSOME TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CONSOME POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMÍA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS ESPESO TORTILLA FRANCESA MUY HECHA YOGUR SABOR	M02 CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA FILETE RUSO COMPACTO FLAN	X02 CREMA PARMENTIER ESPESA CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS DE CHOCOLATE	J02 PURE DE PATATAS ESPESO QUESO BURGOS 2 R TURMIX DE FRUTAS ESPESO	V02 CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA PALITOS DE MERLUZA TARRINA DE MANZANA	S02 PURE DE PATATAS ESPESO TORTILLA FRANCESA MUY HECHA FLAN	D02 CREMA DE CALABACIN ESPESA BOLITAS DE PESCADO CUAJADA EDULCORANTE
CENA	CREMA DE VERDURAS ESPESA PALITOS DE MERLUZA TURMIX DE FRUTAS ESPESO	CREMA DE CHAMPIÑON ESPESA QUESO BURGOS 2 R TARRINA DE MANZANA AZUCAR SOBRE	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA BOLITAS DE PESCADO FLAN	CREMA DE CALABACIN ESPESA TORTILLA FRANCESA MUY HECHA YOGUR SABOR	CREMA REINA ESPE/SIN TROPEZONE CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA QUESO BURGOS 2 R YOGUR SABOR	CREMA DE ESPINACAS ESPESA CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	M02 PASTA SALTEADA CON YORK CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	X02 ENSALADA DE POLLO YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN PAN	J02 ENSALADA ILUSTRADA PESCADO ASADO CON PATATAS FRUTA VARIADA PAN X	V02 ENSALADA DE TOMATE Y BURGOS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X	S02 PAELLA PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN	D02 ENSALADILLA RUSA CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN
CENA	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA ARLESIANA MERLUZA FILETE PLANCHA G-LONCHA DE YOR PERA O MANZANA PAN	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	ENSALADA CAMPERA FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	SOPA DE PASTA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA MIXTA POLLO ASADO FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT PERA O MANZANA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS PERA O MANZANA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ SAN JACOBO G-PATATAS FRITAS PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO G-PATATAS VAPOR PERA O MANZANA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 CREMA DE ARROZ TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	M02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	X02 CREMA DE ARROZ TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	J02 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA C/ARROZ PA/Z TARRINA DE MANZANA	V02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	S02 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	D02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE YOR C/ARROZ PAT/ZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ARROZ TURMIX DE YOR C/ARROZ PAT/ZANA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	X02 ALUBIAS CON OREJA TERNERA RAGOUT YOGUR SABOR PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS FLAN PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FLAN PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN
CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FLAN PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA NATILLAS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE ESPINACAS POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN

Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFA (Estación: VERANO)						
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT . PERA O MANZANA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN
	CENA CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: VERANO)						
CON CENA	L02 TURMIX DE POLLO 50 G	M02 TURMIX DE TERNERA 50 G	X02 TURMIX DE POLLO 50 G	J02 TURMIX DE TERNERA 50 G	V02 TURMIX DE TERNERA 50 G	S02 TURMIX DE POLLO 50 G
CENA						D02 TURMIX DE TERNERA 50 G
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: VERANO)						
COMIDA	L02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	M02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	X02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	J02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	V02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	S02 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR
CENA	PURE VARIADO PAVO FILETE PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FILETE PLANCHA 50 YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO GALLO PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: VERANO)						
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	M02 SOPA DE PESCADO SALMON ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	X02 CREMA PARMENTIER YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS X FRUTA NIÑOS PAN	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA NIÑOS PAN	S02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN
CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT X FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATAS G-LECHUGA FRUTA NIÑOS PAN	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	CREMA CALABACIN TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO PASTEL DE PESCADO G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: VERANO)						
COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TORTILLA DE CHAMPIÑON G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA YOGUR SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS FIDEGUA CON VERDURAS FLAN FRUTA VARIADA PAN	X02 ENSALADA MIXTA S/ACEITU S/ATUN CREMA PARMENTIER FRUTA VARIADA PAN YOGUR SABOR	J02 PASTA SALTEADA SIN YOR TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA FLAN PAN	V02 CREMA DE ZANAHORIAS QUESO BURGOS 3 R FRUTA VARIADA FLAN PAN	S02 PURE DE PATATAS LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE FRUTA VARIADA FLAN PAN
CENA	PANACHE S/CARNE NI GRASA ARROZ C/TOMAT S/ GRAS NI CARNE ALMENDRAS NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA ARLESIANA SIN YOR TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE FRUTA VARIADA NATILLAS PAN	BROCOLI CON PATATAS HUEVOS ESCALFADOS G-TOMATE FRUTA VARIADA HELADO PAN	CREMA CALABACIN CANELONES DE PISTO QUESO BURGOS 2 R FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN	ENSALADA DE PASTA S/YOR S/ATUN TORTILLA DE CHAMPIÑON G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ESPINACAS ESPARR VINAGRETA G-TOMATE FRUTA VARIADA NATILLAS PAN
Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABÉTICA (Estación: VERANO)						
COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	X02 ENSALADA DE POLLO TERNERA RAGOUT . YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	J02 ENSALADA ILUSTRADA PESCADO ASADO CON PATATAS X YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO HERVIDO 200 G X YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	S02 ENSALADA DE LEGUMBRES PAVO ROTI X YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE
CENA	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA PESCADO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 39 - 39 NIÑOS DIABÉTICOS (Estación: VERANO)						
COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA SIN HARINA/GLUTE G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M02 PASTA SALTEADA CON YORK CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J02 PASTA SALTEADA CON TOMATE PESCADO ASADO/SIN HARI/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	S02 PAELLA PAVO ROTI SIN HARINA/GLUTEN G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
CENA						D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL

CENA	CREMA VERDURAS PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA Y YOR G-LONCHA DE YOR G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA SIN HAR/GLUTE G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	ENSALADA CAMPERA HAMBURGUESA G-TOMATE FRITO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NIÑOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	M02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	X02 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	J02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	V02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	S02 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS YOGUR SABOR	D02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR
CENA	TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN	TURMIX DE YOR C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE POLLO C/VERDURAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE YOR C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS NATILLAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X02 SOPA DE PASTA TERNERA FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	J02 FIDEGUA PESCADO ASADO SIN PATATA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	V02 ESPARRAGOS CON LECHUGA POLLO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S02 PAELLA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA FRITURA PESCADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETES RUSOS G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PATATAS C/MAGRO S/GLUEN S/HARIN 2 - ESPARRAGOS VINAGRETA SIN GLUTE 3 - . TERNERA ASADA SIN HARINA/GLUTE 2 - REVUELT PORTUGUESA S/ GLUTEN 3 - . ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	M02 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN 2 - PASTA SALTEADA C/YORK SIN GLUT 3 - . CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 2 - SALMON PLANCHA SIN HARINA/GLUT 3 - . G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	X02 ENSALADA DE POLLO SIN GLUTEN 2 - ALUBIAS C/ OREJA S/GLUTEN 3 - . BONITO C/TOMATE S/HARI/GLUT 2 - RAGOUT TERNERA S/GLUTEN 3 - . . 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	J02 ENSALADA ILUSTRADA S/GLUT I/HAR 2 - FIDEUA SIN GLUTEN 3 - . CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - PESCADO ASADO/SIN HARI/GLUTEN 3 - . X 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	V02 ENSALADA TOMATE Y BURGOS S/GLU 2 - ESPARRAGOS CON LECHUGA S/GLUT 3 - . POLLO HERVIDO S/HARINA/GLUTEN 2 - TERNERA FRICANDO SIN GLUTEN 3 - . . 2 - . 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	S02 PAELLA SIN GLUTEN 2 - ENSALADA LEGUMBRE SIN GLUTEN 3 - . PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN	D02 ENSALADILLA RUSA SIN GLUTEN 2 - CREMA CALABACIN S/HARI/GLU 3 - . CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU 2 - PESCADO ASADO/SIN HARI/GLUTEN 3 - . G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - . PAN SIN GLUTEN
CENA	MENESTRA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLUTE 3 - . YORK Y BURGOS SIN GLUTEN 2 - RAGOUT SIN GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	CREMA CHAMPIÑONES S/GLUT HARI 2 - ENSALADA ARLESIANA S/GLUTEN 3 - . TORTILLA PATATAS SIN GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	BROCOLI C/PATATAS S/GLUTEN 2 - SOPA DE CEBOLLA SIN GLUTEN 3 - . FRITURA DE PESCADO S/GLUTEN HA 2 - POLLO F. PLANCHA SIN HAR/GLUTE 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	ENSALADA CAMPERA SIN GLUTEN 2 - SOPA MINSTRONE S/GLUTEN /COLO 3 - . TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 2 - FILETES RUSOS SIN GLUTEN 3 - . G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/PATAT SIN GLUTEN 2 - CREMA REINA S/GLUTE /HARINA 3 - . PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT 2 - CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 3 - . G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/GLU 2 - SOPA PICADILLO S/GLUTEN/ YORK 3 - . REVUELTO ESPARRAGOS SIN GLUTEN 2 - PASTEL PESCADO SIN GLUTEN 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN	ENSALADA MIXTA SIN GLUTEN 2 - SOPA PASTA SIN GLUTEN 3 - . TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 3 - . G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 3 - . YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - . PAN SIN GLUTEN

MENU DIETA 24 NIÑOS

COMIDAS

TEMPORADA DE INVIERNO

1ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS RIOJANA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS PINTAS CON ARROZ	CREMA DE ZANAHORIA
	PURE DE LEGUMBRE	PASTA SALTEADA	ARROZ TRES DELICIAS	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA	PURA DE LEGUMBRES	CODITOS BOLOGNESA
	SOPA DE ARROZ	ACELGAS CON PATATA	PURE DE PATATA	PASTA CON TOMATE	PATATAS CON ATUN	SOPA DE ARROZ	JUDIAS VERDAES CON TOMATE
SEGUNDOS	MERLUZA MARINERA	CALAMARES ANDALUZA	COCIDO COMPLETO	CARCAMUSA	LOMO PLANCHA	PESCADO HORNO	FRITURA DE PESCADO
	MERLUZA PLANCHA	TERNERA ASADA	PESCADO PLANCHA	POLLO ASADO CREMA	SALCHICAS HORNO	RAGOUT DE TERNERA	POLLO ASADO
	ESCALOPE DE CERDO EMPANADO	CROQUETAS DE COCIDO	ROTI DE PAVO	LOMO CERDO EMPANADO	PESCADO PLANCHA	FILETE TERNERA PLANCHA	POLLO HERVIDO
GUARNICIONES	ESPARRAGOS VERDES HORNO	TOMATE PARRILLA	ZANAHORIA	TOMATES	PIMIENTO ASADO	ZANAHORIA	TOMATE PARRILA
	ZANAHORIA	ARRZ BLANCO	PIMIENTO ASADO	LECHUGA	LECHUGA TOMATE	LECHUGA	PATATAS FRITAS
	QUESO DE BURGOS	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	PATATAS FRITAS	ARROZ BLANCO

MENU DIETA 24 NIÑOS

TEMPORADA DE INVIERNO

2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	PATATAS CON MAGRO	SOPA DE PESCADO	PASTA SALTEADA CON YORK	MENESTRA DE VERDURA	POTAJA DE GARBANZOS	PAELLA	MACARRONES CON CHORIZO
	LASAÑA CON PISTO	FIDEGUA	PURE DE LEGUMBRES	CODITOS BOLOGNESE	SOPA CASTELLANA	POTE GALLEGO	CREMA DE CALABACIN
	PURE DE PATATA	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA PARMENTIER	PURE DE PATATA	CREMA DE ZANAHORIA	PURE DE PATATA	SOPA DE ARROZ
SEGUNDOS	TERNERA ASADA	LOMO CERDO PLANCHA	BONITO CON TOMATE	CARCAMUSA	POLLO PEPITORIA	ROTTI DE PAVO	MAZA ASADA
	REVUELTO PORTUGUES	CROQUETAS DE COCIDO	RAGOUT TERNERA	PESCADO HORNO	TERNERA FRICANDO	ESCALOPE EMPANADO	PESCADO HORNO
	TERNERA PLANCHA	SALMON HORNO	FILETE DE TERNERA EMPANADA	MERLUZA REBOZADA	PALITOS DE MERLUZA	PAVO PLANCHA	BOLITAS DE PESCADO
GUARNICIONES	ARROZ BLANCO	PATATA VAPOR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	LECHUGA Y TOMATE	ZANAHORIA	PATATA VAPOR
	LECHUGA	ARROZ BLANCO	LECHUGA	PATATA VAPOR	PATATAS ASADAS	LECHUGA	LECHUGA
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS

MENU DIETA 24 NIÑOS

COMIDAS

TEMPORADA DE VERANO

1ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS RIOJANA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS PINTAS CON ARROZ	CREMA DE ZANAHORIA
	GAZPACHO	PASTA SALTEADA	ENSALADA DEL CHEF	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA	ENSALADA QUESO FRESCO Y TOMATE	CODITOS BOLOGNESA
	SOPA DE ARROZ	ACELGAS CON PATATA	PURE DE PATATA	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON ATUN	SOPA DE ARROZ	JUDIAS VERDAES CON TOMATE
SEGUNDOS	MERLUZA MARINERA	CALAMARES ANDALUZA	COCIDO COMPLETO	CARCAMUSA	LOMO PLANCHA	PESCADO HORNO	FRITURA DE PESCADO
	MERLUZA PLANCHA	TERNERA ASADA	PESCADO PLANCHA	POLLO ASADO CREMA	SALCHICAS HORNO	RAGOUT DE TERNERA	POLLO ASADO
	ESCALOPE DE CERDO EMPANADO	CROQUETAS DE COCIDO	ROTI DE PAVO	LOMO CERDO EMPANADO	PESCADO PLANCHA	FILETE TERNERA PLANCHA	POLLO HERVIDO
GUARNICIONES	ESPARRAGOS VERDES HORNO	TOMATE PARRILLA	ZANAHORIA	TOMATE	PIMIENTO ASADO	ZANAHORIA	TOMATE PARRILA
	ZANAHORIA	ARRZ BLANCO	PIMIENTO ASADO	LECHUGA	LECHUGA TOMATE	LECHUGA	PATATAS FRITAS
	QUESO DE BURGOS	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	PATATAS FRITAS	ARROZ BLANCO

MENU DIETA 24 NIÑOS

TEMPORADA DE VERANO

2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	PATATAS CON MAGRO	SOPA DE PESCADO	ENSALADA DE POLLO	ENSALADA ILUSTRADA	POTAJE DE GARBANZOS	PAELLA	ENSALADILLA RUSA
	ESPARRAGOS VINAGRETA	PASTA SALTEADA	ALUBIAS CON OREJA	FIDEGUA	ENSALADA TOMATE Y BURGOS	ENSALADA DE ALUBIAS	CREMA DE CALABACIN
	PURE DE PATATA	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA PARMENTIER	PURE DE PATATA	CREMA DE ZANAHORIA	PURE DE PATATA	SOPA DE ARROZ
SEGUNDOS	TERNERA ASADA	LOMO CERDO PLANCHA	BONITO CON TOMATE	CARCAMUSA	POLLO PEPITORIA	ROTTI DE PAVO	MAZA ASADA
	REVUELTO PORTUGUES	CROQUETAS DE COCIDO	RAGOUT TERNERA	PESCADO HORNO	TERNERA FRICANDO	ESCALOPE EMPANADO	PESCADO HORNO
	TERNERA PLANCHA	SALMON HORNO	FILETE DE TERNERA EMPANADO	MERLUZA REBOZADA	PALITOS DE MERLUZA	PAVO PLANCHA	BOLITAS DE PESCADO
GUARNICIONES	ARROZ BLANCO	PATATA VAPOR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	LECHUGA Y TOMATE	ZANAHORIA	PATATA VAPOR
	LECHUGA	ARROZ BLANCO	LECHUGA	PATATA VAPOR	PATATAS ASADAS	LECHUGA	LECHUGA
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS

[illegible]

MENU DIETA 24 NIÑOS

2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑÓN	BROCOLI CON PATATAS	CREMA DE CALABACIN	CREMA REINA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA DE ESPINACAS
	MENESTRA	JUDIAS VERDES CON TOMATE	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA MINESTRONE	ENSALADA DE PASTA	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO	ENSALADA MIXTA
	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PICADILLO	SOPA DE CEBOLLA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE PASTA	PURE ZANAHORIA	SOPA DE PASTA
	ARROZ CON TOMATE	PASTA CON TOMATE	SOPA DE PASTA	PASTA CARBONARA	ARROZ REHOGADO	PASTA REHOGADA CON YORK	PASTA BOLOÑESA
SEGUNDOS	RAGOUT DE PAVO	MERLUZA PLANCHA	FRITURA DE PESCADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS	LOMO PLANCHA	PASTEL DE PESCADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS
	SAN JACOBO	TORTIÑLLA FRANCESA	POLLO PLANCHA	FILETES RUSOS	PESCADO PLANCHA	RECUELTO DE ESPARRAGOS	POLLO ASADO
	PAVO PLANCHA	TORTILLA PAISANA	YORK Y BURGOS	HUEVOS RELLENOS	TORTILLA FRANCESA	TORTILLA FRANCESA	POLLO PLANCHA
	CROQUETAS	TIRAS DE POLLO EMPANADO	CHULETAS DE CORDERO	SALCHICHAS	LASAÑA	SAN JACOBO	PALITOS DE MERLUZA
GUARNICIONES	PATATAS FRITAS	LECHUGA	PATAS VAPOR	LECHUGA Y TOMATES	ARROZ BLANCO	TOMATES	TOMATE ASADO
	ZANAHORIA	TOMATE ASADO	TOMATE ASADO	ZANAHORIA	LECHUGA Y TOMATE	LECHUGA	PATATAS FRITAS
	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	TOMATE Y LECHUGA

[illegible]

MENU DIETA 24 NIÑOS

2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	SALMOREJO CORDOBES	CREMA DE CHAMPIÑÓN	BROCOLI CON PATATAS	ENSALADA CAMPERA	CREMA REINA	COLIFLOR REHOGADA	CREMA DE ESPINACAS
	MENESTRA	ENSALADA ARLESIANA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA MINESTRONE	JUDIAS VERDES CON PATTAS	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO	ACELGAS REHOGADAS
	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PICADILLO	SOPA DE CEBOLLA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE PASTA	PURE ZANAHORIA	SOPA DE PASTA
	ARROZ CON TOMATE	PASTA CON TOMATE	SOPA DE PASTA	PASTA CARBONARA	ARROZ REHOGADO	PASTA REHOGADA CON YORK	PASTA BOLOÑESA
SEGUNDOS	RAGOUT DE PAVO	MERLUZA PLANCHA	FRITURA DE PESCADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS	LOMO PLANCHA	PASTEL DE PESCADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS
	SAN JACOBO	TORTIÑLLA FRANCESA	POLLO PLANCHA	FILETES RUSOS	PESCADO PLANCHA	RECUELTO DE ESPARRAGOS	POLLO ASADO
	PAVO PLANCHA	TORTILLA DE PATATA	YORK Y BURGOS	PESCADO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	TORTILLA FRANCESA	POLLO PLANCHA
	CROQUETAS	TIRAS DE POLLO EMPANADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS	SALCHICHAS	LASAÑA	SAN JACOBO	PALITOS DE MERLUZA
GUARNICIONES	PATATAS FRITAS	LECHUGA	PATAS VAPOR	LECHUGA Y TOMATES	ARROZ BLANCO	TOMATES	TOMATE ASADO
	ZANAHORIA	TOMATE ASADO	TOMATE ASADO	ZANAHORIA	LECHUGA Y TOMATE	LECHUGA	PATATAS FRITAS
	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	TOMATE Y LECHUGA

Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

Instrucciones:

- Debe marcar con una **X** el recuadro correspondiente a la opción que desee en cada uno de los platos, tanto en la comida y cena como en el desayuno y la merienda.
- Sólo podrá marcar una opción en cada grupo de platos.
- Este menú a la carta se recogerá antes de las 11 horas del día de hoy.

• Recomendaciones para una buena alimentación:

Consume una dieta variada, para conseguir los nutrientes que necesita y al mismo tiempo mantener un peso saludable. Cada día su dieta debería incluir alimentos de los siguientes grupos:

- 1) Pan, arroz, pasta o cereales: 120 - 220 gramos.
- 2) Verduras: 300 - 500 gramos.
- 3) Frutas: 200 - 500 gramos.
- 4) Leche o yogourt 500 ml., o queso: 60 gramos.
- 5) Legumbres: 80 gramos.
- 6) Pescado, pollo o carne: 120 gramos. Huevos: 1-2.
- 7) Aceites, grasas, dulces: con mucha moderación o infrecuentemente.
- 8) Agua: 6 vasos.



Hospital Universitario
12 de Octubre

MENÚ A LA CARTA INVIERNO ENFERMEDAD CELIACA

Mejorando tu hospital

Este Hospital le ofrece la posibilidad de elegir entre las opciones del menú previsto para mañana.

DESAYUNOS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Sopa de arroz
- ☐ Lentejas estofadas sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Filete de merluza a la plancha con zanahorias sin harina y sin gluten
- ☐ Filete de pavo a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Repollo con patatas sin harina y sin gluten
- ☐ Crema de zanahorias sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Tortilla francesa con tomate sin harina y sin gluten
- ☐ Pollo asado con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

DESAYUNOS (MARTES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (MARTES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Acelgas con patatas al vapor
- ☐ Patatas a la riojana sin harina y sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Filete de ternera a la plancha con arroz blanco sin harina y sin gluten
- ☐ Pescado a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (MARTES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (MARTES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Sopa de pasta sin gluten
- ☐ Panaché de verduras sin harina y sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pollo filete a la plancha con tomate sin harina y sin gluten
- ☐ Tortilla de atún con champiñón y zanahorias sin harina y sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS****COMIDAS (MIÉRCOLES)****PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Arroz tres delicias sin harina sin gluten
- ☐ Sopa de cocido sin harina sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pescado a la plancha con zanahoria sin harina y sin gluten
- ☐ Cocido madrileño sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Judías verdes con patatas rehogadas sin harina y sin gluten
- ☐ Crema de puerros sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Filete de merluza a la plancha con patatas al vapor sin harina y sin gluten
- ☐ Cerdo jamón braseado con patatas al vapor sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Menestra de verduras sin harina y sin gluten
- ☐ Pasta con tomate sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Lomo de cerdo a la plancha con tomate sin harina y sin gluten
- ☐ Pollo asado con patatas dado sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Puré de verduras sin harina y sin gluten
- ☐ Guisantes a la francesa sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Tortilla de patatas sin gluten con tomate sin harina y sin gluten
- ☐ York al oporto con arroz blanco sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (VIERNES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (VIERNES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Patatas con atún
sin harina y sin gluten
- ☐ Paella sin harina y sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pavo filete a la plancha con
lechuga sin harina y sin gluten
- ☐ Chuleta de cerdo a la plancha
con pimientos asados sin
harina y sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (VIERNES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (VIERNES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Crema de champiñones sin
harina y sin gluten
- ☐ Ensalada mixta sin harina
y sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pescado a la plancha con
patatas al vapor sin harina y
sin gluten
- ☐ Pollo a la plancha con
lechuga y tomate sin harina y
sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS****COMIDAS (SÁBADO)****PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Sopa de arroz
- ☐ Judías pintas sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Filete de ternera a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten
- ☐ Pescado al horno con zanahorias sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Crema de verduras sin harina y sin gluten
- ☐ Acelgas con patatas al vapor sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Tortilla francesa con arroz blanco sin harina y sin gluten
- ☐ Filete de pavo a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Crema de zanahorias sin harina y sin gluten
- ☐ Judías verdes con tomate sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pollo asado con patatas fritas sin harina y sin gluten
- ☐ Pescado a la plancha con tomate a la parrilla sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Coliflor al ajoarriero sin harina y sin gluten
- ☐ Arroz con tomate sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pescado a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten
- ☐ Maza de cerdo asada con zanahorias sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Lentejas estofadas sin gluten
- ☐ Gazpacho (Pan sin gluten) sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Filete de merluza a la plancha sin harina con espárragos verdes al horno sin gluten
- ☐ Filete de pavo a la plancha sin harina con zanahorias baby sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Ensalada de pasta sin gluten
- ☐ Crema de zanahorias sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Rollito de pollo con patatas fritas sin gluten
- ☐ Tortilla de bonito con tomate sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Patatas a la riojana sin gluten
- ☐ Pasta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Calamares a la andaluza harina de maíz con tomate a la parrilla sin gluten
- ☐ Ternera asada con arroz blanco sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Crema de verduras sin gluten
- ☐ Sopa de picadillo sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Filete de pollo a la plancha con champiñón y zanahoria sin gluten
- ☐ Tortilla de espinacas con tomate sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

* NO APTO PARA

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Sopa de pasta sin gluten
- ☐ Puré de patatas sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Cocido madrileño sin gluten
- ☐ Pescado asado con pimiento asado sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ensalada de arroz sin gluten
- ☐ Crema de puerros sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Filete de merluza a la plancha sin harina con lechuga sin gluten
- ☐ Jamón braseado con patatas al vapor sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA**

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Menestra sin Yor sin gluten
- ☐ Ensalada del chef sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Lomo de cerdo a la plancha con tomate sin gluten
- ☐ Pollo asado con patatas al vapor sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (JUEVES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Guisantes a la francesa sin gluten
- ☐ Sopa de picadillo sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Tortilla paisana con tomate sin gluten
- ☐ York al oporto sin harina con arroz blanco sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA**

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (VIERNES)

- ☐ Paella sin gluten
- ☐ Patatas con atún sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Chuleta de cerdo a la plancha con pimiento asado sin gluten
- ☐ Pescado asado con lechuga sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Ensalada arlesiana sin gluten
- ☐ Crema de champiñones sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Gallo a la plancha con lechuga y tomate sin gluten
- ☐ Aleta de ternera rellena con patatas al vapor sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

* NO APTO PARA

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (SÁBADO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ensalada de pollo sin gluten
- ☐ Sopa de arroz sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pescado asado sin gluten
- ☐ Ragout sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Crema de verdura sin gluten
- ☐ Ensaladilla rusa sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Filete de pavo a la plancha con arroz blanco sin gluten
- ☐ Tortilla francesa con arroz blanco sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

* NO APTO PARA

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Judías verdes con tomate sin gluten
- ☐ Pasta boloñesa sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fritura de pescado harina de maíz con tomate sin gluten
- ☐ Pollo asado con patatas fritas sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Sopa de picadillo sin gluten
- ☐ Coliflor al ajo arriero sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Maza de cerdo asada sin harina con zanahoria sin gluten
- ☐ Rodaja de pescado a la plancha sin harina con lechuga sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

* NO APTO PARA

Instrucciones:

- Debe marcar con una **X** el recuadro correspondiente a la opción que desee en cada uno de los platos, tanto en la comida y cena como en el desayuno y la merienda.
- Sólo podrá marcar una opción en cada grupo de platos.
- Este menú a la carta se recogerá antes de las 11 horas del día de hoy.

• Recomendaciones para una buena alimentación:

Consume una dieta variada, para conseguir los nutrientes que necesita y al mismo tiempo mantener un peso saludable. Cada día su dieta debería incluir alimentos de los siguientes grupos:

- 1) Pan, arroz, pasta o cereales: 120 - 220 gramos.
- 2) Verduras: 300 - 500 gramos.
- 3) Frutas: 200 - 500 gramos.
- 4) Leche o yogourt 500 ml., o queso: 60 gramos.
- 5) Legumbres: 80 gramos.
- 6) Pescado, pollo o carne: 120 gramos. Huevos: 1-2.
- 7) Aceites, grasas, dulces: con mucha moderación o infrecuentemente.
- 8) Agua: 6 vasos.



Hospital Universitario
12 de Octubre

MENÚ A LA CARTA INVIERNO ENFERMEDAD CELIACA

Mejorando tu hospital

Este Hospital le ofrece la posibilidad de elegir entre las opciones del menú previsto para mañana.

DESAYUNOS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Puré de patatas sin harina y sin gluten
- ☐ Calabacín con pisto sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Filete de ternera a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten
- ☐ Revuelto a la portuguesa sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Menestra sin yor, sin harina y sin gluten
- ☐ Sopa de arroz sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Filete de pavo a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten
- ☐ Jamón York +3 lonchas de queso de burgos con zanahorias sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (MARTES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (MARTES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Crema de zanahorias sin harina y sin gluten
- ☐ Pasta con tomate sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Lomo de cerdo a la plancha sin harina y sin gluten
- ☐ Salmón asado sin salsa con patatas al vapor

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (MARTES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (MARTES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Judías verdes con tomate sin harina y sin gluten
- ☐ Crema de champiñones sin harina y sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Tortilla francesa con tomate sin harina y sin gluten
- ☐ Merluza a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS****COMIDAS (MIÉRCOLES)****PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Puré de legumbres sin harina y sin gluten
- ☐ Crema parmentier sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Bonito con tomate sin harina y sin gluten
- ☐ Ragout de ternera sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Brocoli con patatas al vapor
- ☐ Sopa de cebolla sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Filete de pollo a la plancha con patatas al vapor sin harina y sin gluten
- ☐ Fritura de pescado con tomate sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Menestra yort sin harina y sin gluten
- ☐ Coditos boloñesa sin gluten y sin harina

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Chuleta de cerdo a la plancha con patatas fritas sin harina y sin gluten
- ☐ Pescado asado sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Crema de calabacín sin harina y sin gluten
- ☐ Ensalada mixta sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Filete ruso con zanahorias sin harina y sin gluten
- ☐ Tortilla de champiñón con tomate sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Potaje de garbanzos sin harina y sin gluten
- ☐ Crema de zanahorias sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pollo hervido sin harina y sin gluten
- ☐ Ternera fricando sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Judías verdes con patatas
- ☐ Sopa de pasta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Lomo de cerdo a la plancha con arroz blanco sin harina y sin gluten
- ☐ Pescado a la plancha con lechuga y tomate sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (SÁBADO)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (SÁBADO)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Paella sin colorante sin harina y sin gluten
- ☐ Pote gallego sin harina y sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Filete de pavo a la plancha con zanahoria sin harina y sin gluten
- ☐ Filete de cerdo con lechuga sin york, sin harina y sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (SÁBADO)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (SÁBADO)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Crema de zanahorias sin harina y sin gluten
- ☐ Coliflor rehogada sin harina y sin gluten

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Revuelto de espárragos sin harina y sin gluten
- ☐ Merluza a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (DOMINGO)

- ☐ Crema de calabacín sin harina y sin gluten
- ☐ Patatas con asado sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pescado asado con lechuga sin harina y sin gluten
- ☐ Maza de cerdo asada con patatas al vapor sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Puré de verduras sin harina y sin gluten
- ☐ Acelgas con patatas rehogadas sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pollo asado con arroz blanco sin harina y sin gluten
- ☐ Tortilla de bonito con tomate sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

DESAYUNOS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS****COMIDAS (LUNES)****PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Patatas con costillas sin gluten
- ☐ Espárragos vinagreta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Ternera asada con arroz blanco sin gluten
- ☐ Revuelto a la portuguesa sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogur sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Menestra sin York y sin gluten
- ☐ Sopa de arroz sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ York y 3 burgos con tomate sin gluten
- ☐ Ragout sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Sopa de pescado sin gluten
- ☐ Fideuá sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Lomo de cerdo a la plancha con patatas al vapor sin gluten
- ☐ Salmón plancha con patatas al vapor sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogur sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Crema de champiñones sin gluten
- ☐ Ensalada arlesiana sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Tortilla de patatas con tomate sin harina y sin gluten
- ☐ Filete de merluza a la plancha sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS****COMIDAS (MIÉRCOLES)****PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Ensalada de pollo sin gluten
- ☐ Puré de legumbres sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Bonito con tomate sin gluten
- ☐ Ragout de ternera sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogur sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Brócoli con patatas sin gluten
- ☐ Sopa de cebolla sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fritura de pescado con tomate sin gluten
- ☐ Filete de pollo a la plancha con patatas al vapor sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS****COMIDAS (JUEVES)****PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Ensalada ilustrada sin gluten
- ☐ Pasta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Chuleta de cerdo a la plancha con patatas fritas sin gluten
- ☐ Pescado asado con zanahoria baby sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogur sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Ensalada campera sin gluten
- ☐ Sopa minestrone sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Tortilla francesa de bonito con lechuga, sin gluten
- ☐ Filetes rusos con patatas fritas sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (VIERNES)

- ☐ Crema de zanahorias sin gluten
- ☐ Espárragos con lechuga sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pollo hervido sin gluten
- ☐ Ternera fricandó sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogur sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Judías verdes con patatas al vapor sin gluten
- ☐ Crema reina sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pescado a la plancha con lechuga y tomate sin gluten
- ☐ Lomo de cerdo a la plancha con arroz blanco sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Paella sin gluten
- ☐ Legumbres sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pavo a la plancha con lechuga sin gluten
- ☐ Lomo de cerdo a la plancha sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogur sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Crema de zanahoria sin gluten
- ☐ Sopa de picadillo sin york y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Revuelto de espárragos con tomate sin gluten
- ☐ Pastel de pescado con lechuga sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan de molde sin gluten
- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada sin gluten*
- ☐ Quesito y miel sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Margarina y membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Ensaladilla rusa sin gluten
- ☐ Crema de calabacin sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Maza asada de cerdo con patatas al vapor sin gluten
- ☐ Pescado asado con lechuga sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Yogur sabor sin gluten

PAN

- ☐ Pan sin gluten

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado sin gluten
- ☐ Leche sin gluten
- ☐ Cacao sin gluten*
- ☐ Manzanilla sin gluten
- ☐ Te sin gluten
- ☐ Zumo sin gluten*
- ☐ Batido vainilla sin gluten*

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas sin gluten*
- ☐ Cereales sin gluten*
- ☐ Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina sin gluten*
- ☐ Mermelada sin gluten*
- ☐ Fruta variada sin gluten
- ☐ Membrillo sin gluten*
- ☐ Yogurt sabor sin gluten
- ☐ Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre*
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel*

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Ensalada mixta sin gluten
- ☐ Sopa de pasta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Tortilla de bonito con tomate sin gluten
- ☐ Pollo asado con arroz blanco sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor sin gluten
- ☐ Helado sin gluten*
- ☐ Natillas sin gluten*
- ☐ Flan sin gluten*
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan sin gluten

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Lentejas estofadas
- ☐ Sopa de arroz

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Merluza marinera
- ☐ Escalope empanado con espárrago verde

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Repollo con patatas
- ☐ Crema de ave

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Rollito de contramuslo relleno, con patatas fritas
- ☐ Pavo y queso de Burgos con tomate

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Patatas a la riojana
- ☐ Pasta salteada con york

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Calamares a la andaluza con tomate al horno
- ☐ Ternera asada con arroz blanco

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Panaché de verduras
- ☐ Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pollo filete a la plancha con champiñón y zanahoria
- ☐ Tortilla de espinacas con tomate

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Sopa de cocido
- ☐ Arroz tres delicias

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Cocido madrileño
- ☐ Pavo roti con zanahoria

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Judías verdes con patatas
- ☐ Crema de puerros

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Filete de merluza a la romana con lechuga
- ☐ Cerdo jamón braseado con patatas al vapor

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Menestra de verduras
- ☐ Sopa castellana

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Carcamusa
- ☐ Pollo a la crema

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Guisantes a la francesa
- ☐ Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Tortilla de patata con tomate
- ☐ York al oporto con arroz blanco

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (VIERNES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (VIERNES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Paella
- ☐ Patatas con atún

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Salchichas de cerdo con champiñón y zanahoria
- ☐ Pescado en salsa verde con pimiento asado

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (VIERNES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (VIERNES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Sopa de pasta
- ☐ Crema de champiñones

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Gallo a la andaluza con lechuga y tomate
- ☐ Aleta de ternera rellena con champiñón y zanahoria

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (SÁBADO)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (SÁBADO)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Judías pintas con arroz
- ☐ Sopa de arroz

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pescado al horno
- ☐ Ragout de ternera

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (SÁBADO)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (SÁBADO)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Crema de verduras
- ☐ Sopa de pescado

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pavo filete plancha
con arroz blanco
- ☐ Tortilla paisana con lechuga

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Bollo envasado
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Judías verdes con tomate
- ☐ Coditos boloñesa

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fritura de pescado con tomate
horno
- ☐ Pollo asado con patatas fritas

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Sopa de picadillo con arroz
- ☐ Coliflor al ajoarriero

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Cerdo masa asada con
zanahorias
- ☐ Pescado a la plancha con
lechuga

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (LUNES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (LUNES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Lentejas estofadas
- ☐ Gazpacho

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Merluza marinera
- ☐ Filete de cerdo empanado con espárragos

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (LUNES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (LUNES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ajoblanco
- ☐ Crema de ave

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Rollito de pollo con patatas fritas
- ☐ Tortilla de bonito con tomate

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Patatas a la riojana
- ☐ Pasta salteada con york

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Calamares a la andaluza con tomate a la parrilla
- ☐ Ternera asada con arroz blanco

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (MARTES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Panaché de verduras
- ☐ Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pollo filete a la plancha con champiñón y zanahoria
- ☐ Tortilla de espinacas con tomate

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Sopa de cocido
- ☐ Ensalada del Chef

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Cocido madrileño
- ☐ Roti de pavo con zanahoria

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ensalada de arroz con mahonesa
- ☐ Crema de puerros

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Merluza filete a la romana con lechuga
- ☐ Cerdo jamón braseado con patatas al vapor

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Menestra de verduras
- ☐ Arroz tres delicias

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Carcamusa
- ☐ Pollo a la crema

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (JUEVES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Guisantes a la francesa
- ☐ Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Tortilla paisana con tomate
- ☐ York al oporto con arroz blanco

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (VIERNES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Paella
- ☐ Patatas con atún

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Salchichas de cerdo al horno
- ☐ Pescado a la plancha

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (VIERNES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ensalada arlesiana
- ☐ Crema de champiñones

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Gallo a la andaluza con lechuga y tomate
- ☐ Ternera aleta rellena con champiñón y zanahoria

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (SÁBADO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ensalada de bacon y queso
- ☐ Sopa de arroz

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pescado asado
- ☐ Ragout de ternera

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Crema de verduras
- ☐ Ensaladilla rusa

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pavo filete a la plancha
con arroz blanco
- ☐ Huevos bellavista

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Bollo envasado
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Judías verdes con tomate
- ☐ Códigos boloñesa

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fritura de pescado con tomate
- ☐ Pollo asado con patatas fritas

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzana
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Sopa de picadillo con arroz
- ☐ Coliflor al ajoarriero

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Maza de cerdo asada con zanahoria
- ☐ Pescado a la plancha con lechuga

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Patatas con magro
- ☐ Lasaña de pisto con atún

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Ternera asada con arroz blanco
- ☐ Revuelto portugués

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Menestra de verduras
- ☐ Sopa de arroz

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ San Jacobo con patatas fritas
- ☐ Ragout de Pavo

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Sopa de pescado
- ☐ Fidegüa

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Lomo de cerdo a la plancha con patatas al vapor
- ☐ Salmón asado con patatas al vapor

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (MARTES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Crema de champiñones
- ☐ Judías verdes con tomate

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Tortilla paisana con tomate
- ☐ Filete de merluza a la plancha con lechuga

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Alubias con oreja
- ☐ Pasta salteada con york

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Bonito con tomate
- ☐ Ragout de ternera

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Brócoli con patatas
- ☐ Sopa de cebolla

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fritura de pescado con tomate
- ☐ Filete de pollo a la plancha con patatas al vapor

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Menestra de verduras
- ☐ Coditos a la boloñesa

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Carcamusa
- ☐ Pescado asado con patatas

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (JUEVES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Crema de calabacín
- ☐ Sopa minestrone

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Tortilla de york con lechuga
- ☐ Filetes rusos con patatas fritas

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (VIERNES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Potaje de garbanzos
- ☐ Sopa castellana

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pollo pepitoria
- ☐ Ternera fricandó

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (VIERNES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Crema reina
- ☐ Judías verdes con patatas

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pescado plancha con lechuga y tomate
- ☐ Lomo de cerdo a la plancha con arroz blanco

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Paella
- ☐ Pote gallego

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Roti de pavo con zanahoria
- ☐ Merluza filete romana con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Coliflor rehogada
- ☐ Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Revuelto de espárragos con tomate
- ☐ Pastel de pescado con salsa de tomate y lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Bollo envasado
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Macarrones con chorizo
- ☐ Crema de calabacín

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Cerdo masa asada con patatas al vapor
- ☐ Pescado asado con lechuga

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogurt sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Sopa de pasta
- ☐ Acelgas con patatas rehogadas

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Croquetas y empanadillas con tomate
- ☐ Pollo asado con arroz blanco

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (LUNES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (LUNES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Patatas con magro
- ☐ Espárragos vinagreta

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ternera asada con arroz blanco
- ☐ Revuelto a la portuguesa

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogur sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (LUNES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (LUNES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Menestra de verduras
- ☐ Salmorejo

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ San Jacobo con patatas fritas
- ☐ Ragout de pavo

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogur sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Sopa de pescado
- ☐ Pasta salteada con York

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Lomo de cerdo a la plancha con patatas al vapor
- ☐ Salmón asado con patatas al vapor

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogur sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Crema de champiñones
- ☐ Ensalada arlesiana

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Tortilla de patatas con tomate
- ☐ Filete de merluza a la plancha con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Alubias con oreja
- ☐ Ensalada de pollo

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Bonito con tomate
- ☐ Ragout de ternera

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogur sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Brócoli con patatas
- ☐ Sopa de cebolla

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fritura de pescado con tomate
- ☐ Filete de pollo a la plancha con patatas al vapor

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogur sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Ensalada ilustrada
- ☐ Fideuá

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Carcamusa
- ☐ Pescado asado

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogur sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Ensalada campera
- ☐ Sopa minestrone

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Huevos rellenos
- ☐ Filetes rusos con patatas fritas

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (VIERNES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (VIERNES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Potaje de garbanzos
- ☐ Ensalada de tomate y Burgos

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pollo en pepitoria
- ☐ Ternera fricandó

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogur sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (VIERNES)

GRUPO 1 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (VIERNES)

PRIMERO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ensalada de pasta
- ☐ Crema reina

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pescado del día a la plancha con lechuga y tomate
- ☐ Lomo de cerdo a la plancha con arroz blanco.

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogur sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Biscote 2 unidades
- ☐ Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

COMIDAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Paella
- ☐ Ensalada de Legumbres

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Roti de Pavo con lechuga
- ☐ Pescado romana con zanahorias

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogur sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- ☐ Judías verdes con patatas
- ☐ Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Revuelto de espárragos con tomate
- ☐ Pastel de pescado con salsa rosa

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- ☐ Yogur sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Actimel

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral
- ☐ Bollo envasado
- ☐ Galletas (2PQ)
- ☐ Cereales

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina y mermelada
- ☐ Quesito y miel
- ☐ Fruta variada
- ☐ Margarina y membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ensaladilla rusa
- ☐ Crema de calabacín

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Cerdo maza asada con patatas al vapor
- ☐ Pescado asado con lechuga

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Fruta variada
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Yogur sabor

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Descafeinado
- ☐ Leche
- ☐ Cacao
- ☐ Manzanilla
- ☐ Te
- ☐ Zumo
- ☐ Batido vainilla

GRUPO 2 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Galletas
- ☐ Biscote
- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

GRUPO 3 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Margarina
- ☐ Mermelada
- ☐ Fruta variada
- ☐ Membrillo
- ☐ Yogurt sabor
- ☐ Quesito

GRUPO 4 *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Azúcar sobre
- ☐ Edulcorante
- ☐ Miel

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO** *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Ensalada mixta
- ☐ Sopa de pasta

SEGUNDO *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Croquetas y empanadillas con tomate
- ☐ Pollo asado con arroz blanco

POSTRE *(Elija 1 de este grupo)*

- ☐ Yogur sabor
- ☐ Helado
- ☐ Natillas
- ☐ Flan
- ☐ Fruta variada

PAN

- ☐ Pan blanco
- ☐ Pan integral

ANEXO V RESUMEN DE ALIMENTOS EXTRAS

ARTICULO	UNIDAD	CONSUMOS 2021	MARCA (SI PROCEDE)	PRECIO (SIN I.V.A.)	* % PONDERACIÓN
Aceite Oliva	Sobre	2.302			0,082
Acelgas	Kilo	72			0,040
Actimel	Unidad	380			0,040
Agrio limón 250 cc	Unidad	5			0,001
Agua Botella 500 cc	250 Cl.	189.000			2,002
Almibar Lata Individual	Unidad	79			0,082
Aquarius	Unidad	164			0,037
Azúcar Sobre 8 grs	Unidad	286.284			1,417
Batido Individual 20 cl	Unidad	150			0,039
Bebida de Avena	Unidad	6			0,010
Bebida de soja	Litro	36			0,053
Bebida Soja Individual 20 cl	Unidad	246			0,096
Biscotes 15 grs	200 Cl.	3.351			0,062
Bocadillo Hemodialisis (pan 120 grs)	Unidad	9.714			6,471
Bocadillo Variado (pan 60 grs)	Unidad	6.712			2,207
Bolsa Uvas de la Suerte	Bolsa	551			0,234
Botellín Sidra	250 Cl.	1.348			0,599
Cacao Sobre 18 grs	Unidad	17.820			1,196
Café / Descafinado 2 grs	Sobre 2 g.	87.185			1,863
Café Molido Mezcla	Kilo	23			0,059
Calamar Tubo	Kilo	33			0,014
Cereales Indiv 30-40 grs	Unidad	34			0,025
Cola 20 cl	Botella	4.784			1,778
Confitura/ Mermelada 20 grs	Unidad	2.330			0,017
Edulcorante 2 grs	Unidad	145.812			1,411
Flan	Unidad	1.537			0,238
Flash	Unidad	688			0,014
Fruta	Kilo	5.286			3,972
Galletas 5 Unidades	35 gr.	128.519			2,278
Gelatina Ración	Unidad	12.489			1,597
Germen de Trigo	300 gr.	8			0,008
Helado Unidad	35 gr.	999			0,240
Huevo Líquido	Litro	230			0,049
Infusión	Unidades	112.033			1,283
Ketchup sobre	Sobre	524			0,004
Kiwi	Kilo	819			0,072
Lata Atún Unidad	73g.	41			0,005
Leche 200 cc	Unidad	5.883			0,937
Leche Brick	Litro	91.011			23,935
Leche sin lactosa	Litro	821			0,337
Limones	Kilo	160			0,060
Magdalenas 2 Unds/ Bollería	60 gr.	1.250			0,016
Manzana Golden	Kilo	378			0,089
Margarina 10 grs	Unidad	5.237			0,135
Membrillo Porción	20 gr.	302			0,050
Miel 15 grs	Unidad	62			0,002
Naranja de Mesa	Kilo	355			0,192
Naranja de Zumo	Kilo	535			0,642
Natillas	130 gr.	2.759			0,325
Pan Individual 60 grs	Unidad	112.729			2,938
Pan integral individual 60 gr	Unidad	37.576			4,406
Pan Molde (tostada)	Unidad	185			0,009
Patatas	Kilo	315			0,091
Patatas peladas	Kilo	36			0,565
Pavo Lonchado Envasado (90 grs.)	Unidad	16			0,035
Pechuga Pavo	Kilo	34			0,082
Pera Agua	Kilo	223			0,086
Plátanos	Kilo	65			0,075
Potitos	250 gr.	970			0,884
Quesito Porciones	15 gr.	573			0,020
Queso Fresco 60 grs	Ración	1.790			0,177
Queso Semicurado 60 grs	Ración	287			0,147
Jamón York 100 grs	Ración	3.545			2,139
Sal Sobre	2 gr.	8.903			0,009
Sandwich Mixto	Unidad	1.508			0,382
Tarrina de Frutas 100 grs	Unidad	21.736			12,019
Tarta 30 Raciones	2,5 Kilos	27			0,074
Taza leche de y me	250 Cl.	11.919			1,452
Tomate Tarrina	25 gr.	617			0,176
Tortilla Española	350 gr.	4.604			0,200
Tubo Pota	Kilo	121			0,080
Vinagre	Litro	12			0,003
Yogur	125 gr.	45.230			3,544
Yogur tipo Activia	125 gr.	380			0,040
Zanahoria Dado	Kilo	37			0,005
Zumo Brick Litro	Unidad	47.585			13,128
Zumo Minibrick 200 cl	Unidad	7.992			0,698
Zumo Naranja Natural 200cc	Unidad	1.208			0,224

* Porcentaje de ponderación sobre la puntuación total asignada en este apartado.

FICHA DE PLATOS

PLATO:	PLATO VIGENTE
PLATO:	PLATO FUERA DE USO

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
ALERGENOS	
FICHA EXPLICATIVA	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Acelgas con patatas vapor **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Acelga fresca	20,00
Patata	5,50
Ajo	0,50
Sal	0,10
ELABORACION:	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ajo/aceite (Napar alimentos plancha) **REVISADO:** 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ajoblanco **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Almendra cruda pelada	3,00
Miga pan duro	0,25
Aceite Oliva	2,00
Vinagre de manzana	0,80
Ajo	0,08
Sal	0,10
Agua	20,00
Guarnición:	
Manzana ó uvas ó melón	3,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Albóndigas de Ave (en salsa) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Albóndigas de pollo	14,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,20
Harina de maiz	0,20
Vino blanco	2,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50
Laurel	0,05
Perejil	0,10
romero/tomillo	0,02
jugo de carne	
La guarnición de las albóndigas será de patatas fritas dado (al vapor para las dietas)	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Aleta Rellena 100 G. **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aleta de ternera	10,00
Tomate	1,00
Puerro	1,00
Tomillo	0,02
Zanahoria	1,50
Cebolla	1,00
Laurel	0,10
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Sal	0,30

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Aleta Rellena 50 G.** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aleta de ternera	5,00
Tomate	1,00
Puerro	1,00
Tomillo	0,02
Zanahoria	1,50
Cebolla	1,00
Laurel	0,05
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Aleta Rellena** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aleta de ternera	19,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Tomillo	0,02
Zanahoria	1,50
Cebolla	1,00
Laurel	0,05
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Arroz blanco (guarnición)	REVISADO:	28-ene.-22
--------	-----------------------------	-----------	------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	3,00
Aceite de oliva	0,20
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz con tomate

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Tomate pera	2,50
Cebolla	1,00
Ajo	0,20
Azucar	0,30
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz con verduras **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Cebolla	1,00
Judía verde	1,00
Zanahoria congelada	1,00
Guisantes congelados	1,00
Espárrago verde	1,00
Pimiento morrón	1,00
Tomate triturado	1,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,20
Sal	0,10
Colorante	0,01

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Arroz a la Cubana
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Tomate frito	2,50
Aceite de oliva	3,00
Ajo	0,20
Sal	0,20
Huevo 63/73 L	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz Marinera

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Aceite de oliva	1,00
Mejillones	2,00
Cazón en tacos	1,00
Pota	1,00
Guisantes	1,00
Pimiento verde	2,00
Pimiento morrón	2,00
Ajo	0,20
sal	0,10
fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz Milanesa **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Magro de cerdo	2,00
Pimiento verde	2,00
Guisantes	1,00
Salchichas	2,00
Tomate triturado	2,00
Queso rallado	0,50
Ajo	0,20
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,50
Colorantes	0,05

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz murciana

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Magro de cerdo	4,00
Pimiento verde	2,00
Guisantes	1,00
Tomate triturado	2,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,20
Colorante	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz tres delicias **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Zanahoria dado congelada	1,00
Huevo líquido	2,00
Guisntes congelados	1,00
Maíz congelado	1,00
Jamón de York	2,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,10
Sal	0,10
caldo	s/n

FICHA DE PLATOS

PLATO: Bacalao Horno **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bacalao	15,00
Cebolla	3,00
Ajo	0,20
Perejil	0,01
Vino blanco	2 L

FICHA DE PLATOS

PLATO: Caldereta de Cordero

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cordero troceado Caldereta	18 kg
Cebolla	4 kg
Pimiento Rojo	2,5 kg
Tomate Triturado	2 kg
Aceite de oliva	3 L
Ajo	0,25
Sal	0,10
Patatas	5 kg
Vino Blanco	3 L
Tomillo	0,02
Romero	0,02

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Necoras **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cangrejo	4,00
Tomate triturado	2,00
Cebolla	2,00
Harina de trigo	1,00
Arroz	1,50
Puerro	1,00
Ajo	0,30
Vino de mesa	1,00
Brandy	0,20
Sal	0,20
funet	s/n
Aceite de oliva	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Bolitas de Pescado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	5,00
Leche	10,00
Huevo	1,00
Harina	2,50
Aceite de oliva	0,15
Margarina	0,15
Sal	1,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Bonito con Tomate **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bonito fresco	15,00
Tomate triturado	8,00
Cebolla	3,00
Pimiento rojo	1,00
Aceite de oliva	1,50
Azucar	0,10
Perejil	0,05
Ajo	0,20
Sal	0,10

PLATO: Rollito de Pollo (con verduras) **REVISADO:** 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO: Brócoli con Patatas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aceite de oliva	2,00
Ajo	0,40
Brócoli congelado	21,00
Patatas	5,50
Vinagre de manzana	1,00
Sal	0,10



Hospital Universitario
12 de Octubre

FICHA DE PLATOS

PLATO: Calabacín con Pisto **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Calabacín	15,00
Atún migas (con sal)	1,00
Cebolla	5,00
Pimiento verde	2,00
Tomate triturado	5,00
Leche entera	7,00
Harina	0,50
Queso rallado	0,50
Pan rallado	0,30
Margarina	0,50
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: *G-Calabacín Gratinado (Guarnición)* **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Calabacín	5,00
Aceite oliva	0,50
Sal	0,10
Queso fundir (opcional)	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Calamares Andaluza REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Calamar	16,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Calamares en Tinta C/Arroz **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pota en tiras	16,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,30
Vino blanco	1,00
Laurel	0,05
Tinta	0,10
Arroz	3,00
Aceite de oliva	1,50
Harina maíz	0,30
Pan	0,20
Tomate frito	1,00
Sal	0,10

PLATO: Calamares a la Romana REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO: Caldo de pescado/Fumet

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cabeza de rape	3,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,00
Laurel	0,05
Perejil	0,05
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Huevo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Canelon placa	placas	300,00
Huevos 63/73 L unidades		100,00
Leche entera		8,00
Harina de trigo		1,20
Margarina		1,20
Queso rallado		0,50
Sal		0,10
Ajo		0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Pisto **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Canelon	placas	300,00
Leche entera		3,00
Queso rallado		0,50
Harina de trigo		0,60
Pimiento verde		2,00
Cebolla fresca		3,00
Calabacín		2,00
Tomate triturado		3,00
Margarina		0,50
Sal		0,10
Ajo		0,20
Aceite de oliva		0,15

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Espinacas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Canelon placa	placas	300,00
Leche entera		8,00
Espinaca congelada		3,00
Queso rallado		0,50
Margarina		1,20
Harina de trigo		1,20
Sal		0,10
Ajo		0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Champiñón y Zanahoria **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Canelon placa	placas	300,00
Huevos 63/73 L unidades		100,00
Leche entera		10,00
Queso rallado		0,50
Margarina		1,20
Harina de trigo		1,20
Champiñón		2,00
Zanahoria dado		2,00
Sal		0,10
Ajo		0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Carcamusa **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Magro Cerdo	14,00
Cebolla	4,00
Pimiento Rojo	2,50
Guisantes	2,50
Tomate Triturado	5,00
Vino Blanco	3,00
Aceite de oliva	3,00
Ajo	0,25
Sal	0,10
Patatas	5,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Filete Empanado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de cerdo	13,00
Huevos 63/73 L unidades	10,00
Pan rallado	3,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10
Ajo	0,20
Perejil	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Champiñón y Guisantes (guarnición) REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Guisantes congelados	4,00
Champiñón conserva	3,00
Aceite de oliva	0,20
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Champiñón y Zanahoria (guarnición) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón conserva	3,00
Zanahoria congelada	4,00
Aceite de oliva	0,15
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Champiñón (guarnición)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón conserva	5,00
Aceite de oliva	0,15
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Chuleta Plancha	REVISADO: 28-ene.-22
------------------------------	----------------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Chuleta de cerdo	17,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Chuleta de Ternera Parrilla

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Chuleta de ternera	25,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cocido Madrileño **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Garbanzos	6,00
Morcillo	3,00
Codillo de cerdo (huesos jamón)	5,00
Gallina	4,00
Huesos caña	2,00
Chorizo	2,00
Panceta	2,00
Patatas	2,00
Zanahoria	2,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,10
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,15
Pasta para sopa de cocido	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Coditos Boloñesa **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coditos	5,00
Tomate triturado	11,00
Carne picada ternera	3,00
Queso rallado	0,50
Cebolla	2,00
Margarina	1,00
Aceite de oliva	0,10
Azúcar	0,30
Ajo	0,20
Sal	0,10
Vino	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cogollitos de Tudela

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cogollos de Tudela	12,00
Cebolla	1,00
Pimiento rojo	0,50
Aceite de oliva	2,00
Vinagre	0,80
Sal	0,10
Perejil	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Coliflor Ajoarriero **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coliflor congelada	21,00
Patata	5,50
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	1,00
Pimentón dulce	0,10
Ajo	0,40
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Coliflor con Patatas
---------------	-----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coliflor	21,00
Patata	5,50
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	1,00
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Consomé/caldo** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de Caña	2,00
Huesos de jamón	2,00
Carcasa de pollo	3,00
Puerro	0,50
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Tomate	1,00
Perejil	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Consomé al Oporto c/ Picadillo** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	2,00
Carcasa de pollo	3,00
Puerro	0,50
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Oporto	1,00
Perejil	0,05
Arroz	2,00
Sal	0,10

REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO: Corvina al Horno con patatas

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Corvina	15,00
Patatas	10,00
Aceite de oliva	1,00
Vino	2,00
Ajo	0,50
Harina de maíz	0,20
Limón	0,50
Sal	0,01

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema de Champiñón
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón	6,00
Patatas	11,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema de Arroz
--------	----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Puerro	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Ave **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallina	6,00
Carcasas de pollo	4,00
Puerro	1,00
Cebolla	2,00
Margarina	1,00
Harina de trigo	3,50
Aceite de oliva	1,00
Nuez moscada	0,03
Pimienta en grano	0,03
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Calabacín **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	11,00
Calabacín	6,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Calabaza	REVISADO: 28-ene.-22
--------------------------	----------------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	11,00
Calabaza	6,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema de Espinacas
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espinacas	5,00
Patata	10,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Nuez moscada	0,05
Pimienta molida	0,05
Sal	0,10
Margarina	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema de Zanahoria
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Zanahoria	7,00
Patatas	10,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema de Espárragos
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárrago trigueros	7,00
Puerro	1,00
Patatas	10,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Puerros

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Puerros	7,00
Patatas	11,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Pimienta	0,05
Aceite de oliva	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croqueta y Empanadilla

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Croquetas caseras	8,00
Empanadillas	5,00
Aceite de girasol	3,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croquetas de Huevo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Leche entera	10,00
Harina de trigo	2,50
Pan rallado	3,00
huevos 63/73 L unidades	25,00
Margarina	2,00
Sal	0,10
Cebolla	1,50
Pimienta	0,05
Nuez moscada	0,03

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Croquetas de Pollo
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Leche entera	10,00
Harina de trigo	2,50
Pan rallado	3,00
Pollo	1,00
Margarina	2,00
Sal	0,10
Cebolla	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croquetas de Cocido REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Leche entera	10,00
Harina de trigo	2,50
Pan rallado	3,00
Morcillo entero	2,00
Margarina	2,00
Sal	0,10
Cebolla	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Croquetas** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Croquetas	700,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Dorada Asada **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Dorada (limpia, abierta en mariposa)	15,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Limón	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Empanadillas
--------	--------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Emperador Parrilla **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Emperador rodaja // Suprema 150 grs	20,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Emperador Parrilla 100 G **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Emperador	10,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Emperador Parrilla 50 G **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Emperador	5,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Ensalada Judías verdes y Patata
---------------	---------------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	5,00
Judías verdes	18,00
Cebolla	1,00
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Ensalada Arlesiana
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	15,00
Judías verdes	5,00
Tomate fresco	2,00
Zanahoria	2,00
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,80
Sal	0,10
Aceituna negra (c/s)	1,00
Maíz (s/s)	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Campera **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Patata fresca		15,00
Huevos 63/73 L unidades		50,00
Tomate		2,00
Pepino		1,00
York s/s		1,00
Pimiento verde		1,00
Cebolla		1,00
Aceituna negra		1,00
Aceite de oliva		2,00
Vinagre de manzana		0,80
Sal		0,10
Atún	bolsa	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Arroz **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	4,00
Zanahoria congelada	3,00
Tomate	2,00
Pepino	1,50
Pimiento verde	1,50
Maiz	1,50
Guisantes	1,50
Atún en migas (c/s)	1,50
Aceite / Vinagre resto de dietas	1,00
Mayonesa (dietas basal, 18, 22 y 37)	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Legumbres **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Alubia blanca	5,00
Lechuga	3,00
Tomate	2,00
Cebolla	1,00
Pimiento verde	1,00
Pimiento morrón	1,00
Huevo 53/63 M unidades	50,00
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Lazos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta tricolor	4,00
Fiambre pavo	2,00
Tomate	2,50
Queso fresco	2,00
Aceitunas negras/verdes (c/s)	1,50
Brotes de soja	0,50
Orégano	0,02
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Pasta **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	4,00
Fiambre de york	2,50
Tomate	2,50
Zanahoria	1,50
Maíz	1,50
Pimiento verde	1,50
Cebolla	1,00
Sal	0,10
Vinagre de manzana	0,50
Aceite de oliva	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada del Chef **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate	5,00
Zanahoria	2,00
Pepino	3,00
Cebolla	2,00
Lechuga	3,00
Maíz	1,00
Huevos 63/73 L unidades	50,00
Aceituna negra	1,00
Aceite + vinagre monodosis	1 unidad
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Ilustrada **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Lechuga iceberg		3,00
Escarola		1,00
Lechuga hoja de roble		1,00
Achicoria		1,00
Huevo cocido	unidades	50,00
Zanahoria		2,00
Picatostes		0,25
Aceite+vinagre monodosis		1,00
Tomate cherry	unidades	250,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Mixta **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Lechuga		7,00
Pepino		2,00
Tomate		3,00
Cebolla		2,00
Espárrago		1,50
Pimiento verde		1,50
Atún migas		2,00
Aceitunas negras		1,00
Huevos 63/73 L unidades		50,00
Aceite + vinagre monodosis	unidades	100,00
Sal		0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Pollo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo	6,00
Zanahoria	2,00
Manzana	2,00
Mahonesa	1 bote
Lechuga	5,00
Brandy	0,10
Ketchup	1,00
Sal	0,01
Maiz	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Verde **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lechuga	7,00
Aceite + vinagre monodosis	1 und
Huevos 63/73 L unidades	50,00
Cebolla	1,00
Aceituna verde	1,00
Pepino	1,00
Pimiento verde	1,00
Judía verde	4,00
Sal	0,30
Maíz (sin sal)	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensaladilla Rusa **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	9,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Pimiento morrón	1,50
Migas de atún	1,00
Sal	0,10
Mahonesa	5,00
Guisantes congelados	2,50
Zanahoria fresca	2,50
Aceituna	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Entrecot**

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Entrecot de ternera	20,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Espárragos Verdes (Guarnición)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárragos verdes	6,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Espárragos con Mahonesa
--------	-------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Espárragos con Lechuga
--------	------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárrago blanco	12,00
Lechuga	0,30
Aceite/vinagre monodosis	1 ud

FICHA DE PLATOS

PLATO: Espárragos Vinagreta **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Espárrago blanco		12,00
Pepinillo conserva		0,80
Cebolla		1,50
Pimiento verde		1,00
Tomate		1,00
Pimiento morrón		0,50
Aceite de oliva		1,00
Vinagre de manzana		0,50
Sal		0,30
Huevos 63/73 L unidades		30,00
Lechuga	unidades	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Fideua** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo contramuslo	4,00
Pimiento verde	1,00
Fideua	5,50
Cebolla	1,00
Aceite de oliva	2,00
Pimiento rojo	1,50
Tomate triturado	0,50
Alas de calamar	2,00
Guisantes	1,00
Colorante	0,05
Ajo	0,20
Perejil	0,05
Sal	0,10
Caldo	s/n

FICHA DE PLATOS

PLATO: Filete merluza empanado

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	15,00
Pan rallado	3,00
Harina de trigo	2,00
Sal	0,10
Huevo líquido	1,00
Aceite de girasol	3,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Fritura de Pescado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pescado	7,00
Harina de trigo	1,50
Calamares	9,00
Aceite de oliva	3,80
Colorante	0,02
Sal	0,10
Ajo	0,30
Perejil	0,05
Pimentón	0,05
Vinagre de manzana	0,30
Comino	0,02
Oregano	0,02
Fumet	s/n

FICHA DE PLATOS

PLATO: Filetes Rusos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de ternera	13,00
Huevo	30,00
Ajo	0,30
Perejil	0,05
Sal	0,10
Pimienta	0,03
Harina	1,00
Pan rallado	1,50
Vino blanco	1,00
Aceite de oliva	0,10
Pan duro	0,50
Leche	1,40

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Filete Plancha 100 Gr.

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Filete Plancha

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pavo	15,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo Fte Plancha
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pollo	15,00
Aceite de oliva	0,15
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Fumet** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cabeza de rape	4,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,50
Laurel	0,05

FICHA DE PLATOS

PLATO: Gallo Andaluza con Tomate **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo	22,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	1,00
Sal	0,10
la guarnición sale en el listado en el apartado GUARNICIONES	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Gallo Plancha 100 Gr. REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo	10,00
Harina de trigo	1,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Gallo Plancha
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo (entero)	22,00
Harina de trigo	1,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Garbanzos con Zanahoria **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Garbanzos	6,00
Patatas	3,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	3,00
Huesos de jamón	1,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Gazpacho** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomte maduro	10,00
Pepino	1,00
Pimiento verde	1,00
Cebolla	1,00
Pan	20,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	1 cabeza
Vinagre de manzana	0,20
Pimentón dulce	0,20
Comino molido	0,05
Sal	0,10
Tomate triturado	4,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Guisantes
--------	-------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Guisantes congelados	7,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Guisantes a la Francesa** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Guisantes	15,00
Cebolla	3,00
Lechuga	3,00
Jamón york	2,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Hamburguesa
--------	-------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Hamburguesa 100 Gr.

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Hamburguesa (niños-TEHA) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes	Peso Kg.
Carne picada de añejo	12,00
Pan rallado	1,50
Huevos	24,00
Vino de mesa	1,00
Perejil	0,05
Ajo	0,20
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Bellavista **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Huevos 63 / 73 L unidades	unidades	200,00
Tomate		3,00
Lechuga		0,50
Ketchup		0,60
Mahonesa		1,80

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Escalfados

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Florentina **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Espinacas	2,00
Leche entera	8,00
Harina de trigo	2,00
Margarina	1,00
Sal	0,10
Nuez moscada	0,05
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Mornay **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Leche entera	10,00
Harina de trigo	1,20
Queso rallado	0,50
Margarina	1,20
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Revuelto Portugues **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Aceite de oliva	1,50
Jamón york	1,00
Pimiento verde	2,00
Cebolla fresca	2,00
Champiñón en conserva	1,50
Ajo	0,20
Sal	0,10
Pan tostado	1,00
Pimiento Rojo	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Rellenos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Atún en migas	2,00
Lechuga	4,00
Tomate	2,00
Mahonesa	3,00
Ketchup	0,50
Pimiento morrón (s/s)	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Blancas con Oreja

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Alubia Blanca	6,00
Patatas	3 kg
Tomate Triturado	0,4 kg
Oreja Fresca	6,00
Aceite de oliva	0,8 L
Ajo	0,2 kg
Pimentón Dulce	0,05 kg
Sal	0,1 kg

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Verdes con Tomate

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías verdes	16,00
Tomate triturado	5,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Judías Verdes con Patatas
--------	---------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías verdes	16,00
Patatas	5,50
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,30

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Blancas Estofadas

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Alubia blanca	6,00
Patatas	3,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	2,00
Pimiento verde	1,00
Tomate triturado	0,20
Panceta	2,00
Chorizo	1,00
Huesos de jamón	2,00
Aceite de oliva	0,80
Ajo	0,20
Pimentón dulce	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Pintas con Arroz **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías pintas	6,00
Cebolla	1,00
Pimiento verde	1,00
Zanahoria	2,00
Tomate triturado	1,00
Arroz	2,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10
Pimentón dulce	0,05
Ajo	0,20
Chorizo	1,00
Panceta	2,50
Codillos	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Jugo de carne
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de jamón	2,00
Carcasa de pollo	2,00
Huesos de ternera	2,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,50
Vino de mesa	2,00
Harina de maíz	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Jugo de pollo REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de pollo	3,00
Vino de mesa	1,00
Vinagre de manzana	0,20
Ajo	0,20
Oregano	0,01
Limón	0,20
Tomillo	0,02
Comino molido	0,01

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lasaña de Espinacas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Lasaña placas	unidades	200,00
Espinacas		7,00
Cebolla		6,00
Tomate triturado		3,00
Ajo		0,20
Pimiento verde		2,50
Harina de trigo		1,50
Leche desnatada		8,00
Queso rallado		0,50
Margarina		0,50
Aceite		0,50
Sal		0,10
Ajo		0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lasaña con Pisto y Atún **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lasaña placas	200,00
Cebolla	6,00
Calabacín	5,00
Pimiento verde	2,50
Tomate triturado	3,00
Atún migas	1,00
Leche desnatada	8,00
Margarina	0,50
Harina de trigo	1,50
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50
Queso rallado	0,50
Huevos unidades	40,00
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Lechuga y tomate guarnición

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lechuga	3,00
Tomate	2,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Lenguadina al horno
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	20,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Lenguadina al horno 100 Gr.
--------	-----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	12,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Lenguadina al horno 50 Gr.
--------	----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	5,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Lenguadina plancha
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	20,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lentejas con Arroz **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lentejas	6,00
Arroz	1,00
Cebolla	1,50
Pimiento verde	1,00
Zanahoria	2,00
Tomate Triturado	0,20
Panceta	2,50
Chorizo	1,00
Codillo de cerdo	1,00
Pimentón dulce	0,05
Aceite de oliva	0,80
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lentejas Estofadas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Panceta	2,50
Codillo de cerdo	1,00
Chorizo	2,00
Zanahoria	2,00
Patata fresca	3,00
Pimiento verde	1,00
Cebolla fresca	1,50
Aceite de oliva	0,80
Lentejas	6,00
Tomate triturado	0,20
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Limón** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Limón	3,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lombarda con Manzana **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aceite de oliva	2,00
Ajo	0,40
Cebolla	2,00
Lombarda	20,00
Manzana	5,00
Vino blanco	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Lomo Asado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lomo de cerdo entero	16,00
Cebolla	2,00
Zanahoria	2,00
Puerro	1,00
Tomate maduro	1,00
Ajo	0,20
Aceite de oliva	1,00
Vino	1,00
Sal	0,10

PLATO: Cerdo Lomo Plancha	REVISADO: 28-ene.-22
---------------------------	----------------------

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Lomo Plancha 100 Gr.

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cinta de lomo	10,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Loncha york guarnición **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	4,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Lubina Asada
--------	--------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lubina (abierta, sin espina central)	15,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Vino	1,00
Sal	0,10
Limon	0,30

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Jamón Braseado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cerdo maza	19,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Puerros	1,00
Tomate maduro	1,00
Harina de maíz	0,30
Ajo	0,20
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10
Jugo de carne	s/n

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Manzana asada
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Menestra de Verduras **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	5,00
Cebolla	2,00
Guisantes	3,00
Zanahoria congelada	3,00
Judía verde	3,00
Menestra de verdura con alcachofa	10,00
Bacon o jamón york sin sal	1,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Menestra Verduras (guarnición) REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Menestra de verduras	9,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pescado Asado
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza rodaja 200g /filete 150	20,00
Cebolla	3,00
Limón	3,00
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,50
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescado Asado 100 Gr. **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza filete	10,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,30
Vino de mesa	0,50
Laurel	0,05
Perejil	0,05
Ajo	0,10
Sal	0,10
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Merluza Filete Plancha REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza suprema/filete	15,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Merluza Filete Plancha 100 Gr. REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Merluza Filete Rebozada	REVISADO:	28-ene.-22
--------	-------------------------	-----------	------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	15,00
Huevo 63/73 L	30,00
Aceite de girasol	3,80
Harina de trigo	1,50
Limón	3,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Rodaja en Salsa Verde** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rodaja de merluza	20,00
Patatas	10,00
Cebollas	3,00
Ajo	0,20
Vino de mesa	2,00
Harina de trigo	0,50
Guisantes	1,00
Sal	0,10
Perejil	0,10
Aceite de oliva	1,00
Fumet	10,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Asado (muslo) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	34,00
Harina de maiz	0,10
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,05
Laurel	0,05
Ajo	0,20
Sal	0,10
Vinagre de manzana	0,20
Limón	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Muslitos Ajillo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo Muslo	34,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	2,80
Vinagre de manzana	0,20
Perejil	0,10
Ajo	0,40
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Paella **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Mejillones	1,00
Pollo contramuslo	4,00
Pota en tiras	1,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,10
Laurel	0,05
Sal	0,20
Pimiento verde	2,00
Colorante	0,05
Tomate pera	1,00
Guisantes	1,00
Caldo	s/n
Pimiento rojo	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Panaché de Verduras
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	5,00
Cebolla	3,00
Guisantes	6,00
Zanahoria congelada	5,00
Sal	0,10
Judía verde	6,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,40

FICHA DE PLATOS

PLATO: Panga al horno **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Panga	15,00
Cebolla	3,00
Limón	3,00
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,10
Sal	0,10
Perejil	0,30
Fumet	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Marinera** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Suprema pescado	15,00
Cebolla	2,00
Tomate triturado	1,00
Aceite de oliva	1,50
Vino	1,00
Ajo	0,20
Harina	0,50
Colorante	0,01
Sal	0,10
Funet	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta Boloñesa **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,50
Tomate triturado	11,00
Picada de ajo	3,00
Cebolla	2,00
Margarina	1,00
Aceite de oliva	0,50
Azúcar	0,30
Sal	0,10
Queso rallado	0,50
Oregano	0,10
Vino de mesa	1,00
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta con Chorizo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,50
Chorizo	2,00
Cebolla	1,00
Pimiento verde	1,00
Tomate triturado	10,00
Margarina	1,00
Aceite de oliva	0,50
Queso rallado	0,50
Pimentón dulce	0,10
Azúcar	0,30
Sal	0,10
Oregano	0,10
York (sin sal)	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta Salteada con York **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,50
Jamón de york	2,50
Cebolla fresca	2,00
Aceite de oliva	0,50
Margarina	0,20
Orégano	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta con Bechamel y York **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,00
Jamón de york	2,00
Leche entera	8,00
Queso rallado	0,50
Harina de trigo	1,50
Margarina	1,00
Sal	0,10
Pimienta	0,05
Nuez moscada	0,05

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Pasta Salteada (guarnición)** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	2,50
Aceite de oliva	0,50
Margarina	0,50
Orégano	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pastel de Carne**

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de añejo	12,00
Pan rallado	1,50
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Perejil	0,05
Ajo	0,30
Jamón de york	3,00
Sal	0,30
Zanahoria	2,50
Pimiento morón	0,40
Jugo de carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pastel de Carne para dietas** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de añejo	8,00
Pan rallado	1,50
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Perejil	0,30
Ajo	0,30
Jamón de york	3,00
Sal	0,30
Zanahoria	2,50
Pimiento morón	0,40
Jugo de carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas con magro **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Magro cerdo	4,00
Puerros	1,00
Tomillo	0,05
Zanahoria	2,00
Patatas	15,00
Pimiento verde	2,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Laurel	0,05
Vino de mesa	0,50
Aceite de oliva	1,00
Colorante	0,05
Pimentón dulce	0,10
Sal	0,10
Tomate triturado	1,00
Orégano	0,10
Alcachofas	2,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Patatas Dado (guarnición)
--------	-----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	9,00
Aceite de girasol	2,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Patatas Asadas (guarnición)	REVISADO:	28-ene.-22
--------	-------------------------------	-----------	------------

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas con Atún REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Atún dados	4,00
Patatas	15,00
Cebolla	1,00
Puerro	1,00
Tomate triturado	1,00
Pimiento rojo	1,00
Pimiento verde	1,00
Aceite de oliva	1,00
Colorante	0,05
Pimentón dulce	0,10
Ajo	0,20
Perejil	0,05
Laurel	0,10
Sal	0,10
Vino de mesa	0,50
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas con Calamares **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	15,00
Cebolla	2,00
Pimiento verde	1,00
Puerro	1,00
Tomate triturado	0,50
Zanahoria	1,00
Calamar alas	4,00
Aceite de oliva	0,20
Vino de mesa	0,50
Ajo	0,20
Perejil	0,50
Laurel	0,10
Pimentón dulce	0,20
Colorante	0,10
Sal	0,10
Funet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Fritas (guarnición) REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Paja (guarnición)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	9,00
Aceite de girasol	2,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Patatas Panadera (guarnición)	REVISADO:	28-ene.-22
--------	---------------------------------	-----------	------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	8,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10
Vino blanco	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas Riojana **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	20,00
Cebolla	2,00
Pimiento verde	2,50
Chorizo	3,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10
Magro de cerdo s/s	4,00
Tomate frito	1,00
Pimiento morrón	1,00
Alcachofa	2,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Risoladas y Zanahoria

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	4,00
Zanahoria	3,00
Sal	0,10
Aceite de girasol	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Patatas Vapor
--------	-----------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pavo Fiambre Braseado	REVISADO:	28-ene.-22
--------	-----------------------	-----------	------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo fiambre sin sal	12,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón	0,10
Patata	9,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pavo y Burgos
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pastel de Pescado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	5,00
Puerro	0,50
Zanahoria	0,50
Cebolla	0,50
Vino blanco	0,50
Aceite de oliva	0,50
Tomate triturado	4,00
Leche	3,00
Huevo líquido	6,00
Pimenton dulce	0,10
Sal	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pescado Andaluza
--------	------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Suprema pescado (150 grs)	con espina	20,00
Harina de trigo		2,00
Sal		0,10
Aceite de girasol		2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescadilla Rebozada **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pescadilla	15,00
Harina de trigo	2,00
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Rodaja en Salsa Verde** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rodajade pescado	20,00
Vino de mesa	2,00
Vinagre de manzana	0,50
Ajo	0,30
Perejil	0,10
Cascara de naranja	0,50
Cascara de limón	0,50
Harina de maiz	0,20
Fumet	10,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescado Asado con Pimiento (ó Patatas) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pescado	15,00
Patatas o Pimiento	10,00
Aceite de oliva	0,20
Vino blanco	1,00
Ajo	0,25
Sal	0,10
Harina de trigo	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pimientos P. Rellenos de Bacalao **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Pimientos del piquillo rellenos	unidades	300,00
Harina (salsa)		1,50
Leche (salsa)		3,00
Vino blanco		1,00
Sal		0,10
Aceite de oliva		2,00
Cebolla		1,00
Nuez moscada		0,03
Ajo		0,02
Pimiento morrón	lata	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pisto Manchego

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pimiento verde	2,00
Cebolla	0,50
Calabacín	10,00
Tomate de pera	5,00
Aceite de oliva	0,50
Azúcar	0,10
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Platija Plancha
---------------	-----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija limpia (filete)	15,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Platija al horno 100 Gr.
---------------	--------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija limpia (filete)	10,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Platija al horno 50 Gr.
---------------	-------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija limpia (filete)	5,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescado Menier

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Suprema de pescado	15,00
Harina de maíz	1,00
Aceite de oliva	2,00
Limón	2,00
Sal	0,10
Perejil	0,30
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Platija Plancha
---------------	-----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija (filete limpio)	15,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo a la Crema
--------	------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	34,00
Cebolla	2,00
Champiñón	3,00
Harina de trigo	0,40
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Patatas	6,00
Ajo	0,20
Sal	0,10
Caldo	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Muslitos Ajillo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	20,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Harina de trigo	0,30
Laurel	0,10
Tomillo	0,05
Orégano	0,05
Sal	0,10
Ajo	0,40

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Asado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	34,00
Vinagre	0,20
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Orégano	0,05
Tomillo	0,05
Laurel	0,01
Ajo	0,20
Sal	0,10
Comino molido	0,01

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo asado limón **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo cuarto trasero	34,00
Limón	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Tomillo	0,10
Ajo	0,20
Harina de trigo	0,30
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo Hervido
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Traseros de pollo	34,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	4,00
Tomate	0,50
Sal	0,10
Ajo	0,20
Laurel	0,10
Puerro	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo horno
--------	-------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo contramuslo	34,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Pimienta	0,05
limón	0,50
Vino blanco	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Pepitoria **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo	34,00
Patatas	5,00
Cebolla	2,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Harina de trigo	2,00
Almendra	0,50
Aceite de oliva	2,00
Ajo	0,20
Sal	0,10
Colorante	0,05
Caldo	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo picantón **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo picantón	30,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,30
Tomillo	0,09
Ajo	0,20
Laurel	0,10
Orégano	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Potaje de Garbanzos** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Garbanzos	6,00
Espinacas	3,00
Patatas	3,00
Cebolla	2,00
Huevos 63/73 L unidades	20,00
Zanahoria	1,00
Pan	1,50
Tomate triturado	0,50
Aceite de oliva	0,50
Pimentón dulce	0,05
Ajo	0,10
Sal	0,10
Pimiento verde	1,00
F merluza	3,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pote Gallego **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judía blanca	6,00
Repollo	1,50
Patatas	2,00
Panceta	1,50
Chorizo	1,50
Morcilla	1,00
Huesos de jamón	2,00
Aceite de oliva	1,00
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Puré de patatas
--------	-----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	15,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Pimienta	0,05
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Puré de legumbre Vegenat **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bote	2,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Puré de Patatas y Zanahoria
--------	-----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata fresca	10,00
Zanahoria	5,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Puré de Verduras niños **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	10,00
Judías verdes cong	2,00
Zanahoria	2,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Clabacín	1,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Puré de Legumbres
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lentejas	6,00
Patatas	4,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Puré de Zanahoria (guarnición)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Zanahoria congelada	2,00
Patata	3,00
Aceite de oliva	0,15
Ajo	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Queso Burgos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Queso fresco	6,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ragout de Ternera

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones

	Peso Kg.
Ragout ternera	16,00
Cebolla	2,00
Vino	1,00
Aceite vde oliva	1,00
Pimentón	0,30
Sal	0,10
Harina de maíz	0,20
Patatas	5,00
Tomate	1,00
Zanahoria	2,00
Guisantes	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ragout de Ternera dietas

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera tapa	16,00
Cebolla	2,00
Vino	1,00
Patatas	5,00
Zanahoria	2,00
Aceite de oliva	0,50
Harina de maiz	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Ragout **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera ragout	16,00
Cebolla	2,00
Vino tinto	1,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón	0,30
Sal	0,10
Harina de maíz	0,20
Patatas	5,00
Tomate	1,00
Zanahoria	2,00
Guisantes	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Hervida **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera	16,00
Cebolla	2,00
Vino	1,00
Patatas	5,00
Zanahoria	2,00
Aceite	0,50
Harina de maiz	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Ragout **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo troceado	17,00
Cebolla	3,00
Zanahoria congelada	2,00
Patata	5,00
Tomate triturado	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón dulce	0,30
Harina de maíz	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Ragout s/ grasa 100 grs **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo troceado	16,00
Cebolla	3,00
Pimiento verde	2,00
Zanahoria congelada (rodaja)	2,00
Champiñón natural	3,00
Vino de mesa	2,00
Hierbas provenzales	0,05
Harina de maíz	0,20
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cola de Rape Hervida **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cola de Rape	20,00
Patatas	5,00
Cebollas	2,00
Ajo	0,20
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,50
Guisantes	1,00
Sal	0,10
Perejil	0,10
Aceite	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cola de Rape Hervida 100 grs **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cola de Rape	10,00
Patatas	5,00
Cebolla	2,00
Zanahoria	4,00
Puerro	1,00
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Redondo Asado** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera redondo	18,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,50
Cebolla	2,00
Tomate maduro	1,00
Vino de mesa	1,00
Laurel	0,10
Sal	0,10
Tomillo	0,02
Harina de maíz	0,20
Jugo carne	
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Redondo Asado 100 gr.** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Redondo de ternera	10,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,50
Cebolla	2,00
Tomate maduro	1,00
Vino de mesa	1,00
Laurel	0,05
Sal	0,10
Romero	0,02
Aceite de oliva	0,50
Harina de maíz	0,10
Jugo carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Repollo con Patatas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Repollo	21,00
Patatas	5,50
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,50
Pimentón dulce	0,10
Ajo	0,40
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Revuelto de Champiñones** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón en conserva	4,00
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Revuelto Espárragos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Huevo líquido	litros	13,00
Espárragos trigueros		4,00
Cebolla		1,00
Ajo		0,20
Aceite de oliva		1,00
Sal		0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Romanescu con patatas

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Romanescu	18,00
Patata	5,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Roti **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rotí de pavo	18,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,02
Laurel	0,05
Sal	0,10
Jugo carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Roti 100 grs **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rotí de pavo	10,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,02
Laurel	0,05
Sal	0,10
Jugo carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Roti 50 Gr. **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rotí de pavo	5,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,02
Laurel	0,05
Sal	0,10
Jugo carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Salchichas
--------	------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Salchichas de pollo	14,00
Cebolla	1,00
Puerro	1,00
Sal	0,10
Laurel	0,05
Vino de mesa	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Frutos de Mar (entrante)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Langostinos cocidos		7,00
mejillones cocidos		4,00
Aceite de oliva	litros	1,00
Vinagre de manzana		0,80
Sal		0,10
Pimiento rojo		2,00
Pimiento verde		2,00
Perejil		0,10
Pepinillo		0,05
Cebolla		1,00
Huevo		25,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pimientos (guarnición) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pimiento rojo	3,50
Pimiento verde	3,50
Cebolla	1,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

PLATO: Solomillitos Cerdo 100 Gr. **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Solomillo	10,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Picadillo con Arroz** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	3,00
Jamón de york	2,00
Gallina	5,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Huesos de pollo	2,00
Sal	0,10
Huesos caña	2,00
Codillo	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa Castellana** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pan 250 Gr.	10,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Jamón curado	1,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Cebolla fresca	1,00
Aceite de oliva	1,50
Pimentón dulce	0,20
Ajo	0,60
Laurel	0,05
Perejil	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Cebolla** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cebolla	7,00
Huesos de pollo	2,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Pan 250 Gr.	12,00
Queso rallado	0,50
Margarina	0,50
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Arroz** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	3,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	2,00
Tomate maduro	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Estrellas** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta sopa	3,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Perejil	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa Bullabesa** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta sopa	3,00
Mejillón	1,00
Filete de mero fresco	2,00
Calamar en tiras	2,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Tomate triturado	0,20
Aceite de oliva	1,00
Pimentón dulce	0,10
Vino de mesa	0,50
Harina de trigo	0,30
Colorante	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Pasta** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Carcasa de pollo	2,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Perejil	0,05
Pasta sopa	3,00
Sal	0,10
Tomate maduro	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Pescado** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Mejillones	1,50
Filete de pescado	3,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	0,50
Fideos	2,00
Calamar tiras	3,00
Tomate triturado	1,00
Pimentón dulce	0,10
Colorante	0,01
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa Minestrone** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta sopa	0,70
Patatas	2,00
Zanahoria	2,00
Acelga fresca	2,00
Repollo	2,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Tomate triturado	1,00
Aceite de oliva	0,50
Colorante	0,05
Pimentón dulce	0,10
Huesos de jamón	2,00
Sal	0,10
Consomé	

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Sémola** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Sémola de trigo	3,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Tomate maduro	1,00
Cebolla	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Carbonara 100 gr

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera contra	10,00
Manzana golden	2,00
Cebolla	2,00
Cerveza	1,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Laurel	0,10
Tomillo	0,02
Jugo Carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Fricando** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ragout de ternera	16,00
Cebolla	2,00
Guisantes congelados	1,00
Zanahoria congelada	2,00
Patata	4,00
Tomate triturado	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón dulce	0,03
Harina de maíz	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Asada** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera contra	18,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Tomate maduro	1,00
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Laurel	0,05
Tomillo	0,02
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Tomate (guarnición)	REVISADO:	28-ene.-22
--------	-----------------------	-----------	------------

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Tomate Frito (guarnición)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate frito	3,00

PLATO: G-Tomate Horno (parrilla-guarn) REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Tortilla de Bonito
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Cebolla	1,00
Atún migas	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Bonito congelado (s/s)	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla de Patatas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	9,00
Patata	13,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	4,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Tortilla Espinacas
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Espinacas congeladas	3,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla de Espárragos REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	13,00
Espárragos	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Tortilla Paisana sin Carne
--------	----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	9,00
Patatas	10,00
Cebolla	1,00
Espinaca congelada	2,00
Pimiento morrón	1,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla Paisana **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	9,00
Patatas	10,00
Cebolla	2,00
Espinaca congelada	2,00
Pimiento morrón	1,00
Jamón de york	2,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Tortilla de York
--------	------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Jamón de york	3,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Turmix Carne** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Turmix Buey
--------	-------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pescado Astringente 50Gr **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza filete	5,00
Zanahoria	5,00
Patata	10,00
Aceite de oliva	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Astringente Pescado 50Gr **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza filete	5,00
Zanahoria	2,00
Patata	10,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pescado con Verduras **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	10,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	2,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	1,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Turmix Pescado
--------	----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Bacalao

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

PLATO: Turmix Pescado Arroz Patata y Zanah REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Pollo con Verduras **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	5,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	1,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	2,00
Aceite de oliva	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pollo

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Ternera con Verduras

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de añojo	5,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	1,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	2,00
Aceite de oliva	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Jamón

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix York con Verduras **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	6,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	2,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	1,00
Aceite de oliva	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Turmix de Ternera
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Jamón **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Huevo

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Huevo con Verdura REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
huevo	unidades	150,00
Puerro		1,00
Acelga		1,00
Zanahoria		2,00
Patata		10,00
Judía verde congelada		1,00
Aceite de oliva		0,10
Sal		0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-York (guarnición)
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	3,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: York Oporto **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	13,00
Puerro	0,50
Cebolla	1,00
Huesos de caña	8,00
Margarina	0,50
Vino de mesa	0,50
Vino Oporto	1,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	York y Burgos
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: York y Pavo

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Zanahoria (guarnición)
--------	--------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Zanahoria congelada	9,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema Verduras
--------	----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	10,00
Puerro	2,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Ajo	0,10
Aceite de oliva	1,00
Espinacas	1,00
Zanahoria	2,00
Acelgas	1,00
Judía Verde	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Puré de Legumbres
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lentejas	6,00
Patata	4,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,80
Puerro	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	PLATO VIGENTE	REVISADO:	28-ene.-22
PLATO:	PLATO FUERA DE USO		

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
ALERGENOS		
FICHA EXPLICATIVA		

FICHA DE PLATOS

PLATO: Acelgas con patatas vapor **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Acelga fresca	20,00
Patata	5,50
Ajo	0,50
Sal	0,10
ELABORACION:	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ajo/aceite (Napar alimentos plancha) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ajo	0,50
Perejil	0,10
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ajoblanco **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Almendra cruda pelada	3,00
Miga pan duro	0,25
Aceite Oliva	2,00
Vinagre de manzana	0,80
Ajo	0,08
Sal	0,10
Agua	20,00
Guarnición:	
Manzana ó uvas ó melón	3,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Albóndigas de Ave (en salsa) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Albóndigas de pollo	14,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,20
Harina de maiz	0,20
Vino blanco	2,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50
Laurel	0,05
Perejil	0,10
romero/tomillo	0,02
jugo de carne	
La guarnición de las albóndigas será de patatas fritas dado (al vapor para las dietas)	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Aleta Rellena 100 G. **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aleta de ternera	10,00
Tomate	1,00
Puerro	1,00
Tomillo	0,02
Zanahoria	1,50
Cebolla	1,00
Laurel	0,10
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Sal	0,30

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Aleta Rellena 50 G. **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aleta de ternera	5,00
Tomate	1,00
Puerro	1,00
Tomillo	0,02
Zanahoria	1,50
Cebolla	1,00
Laurel	0,05
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Aleta Rellena** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aleta de ternera	19,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Tomillo	0,02
Zanahoria	1,50
Cebolla	1,00
Laurel	0,05
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Arroz blanco (guarnición)	REVISADO:	28-ene.-22
--------	-----------------------------	-----------	------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	3,00
Aceite de oliva	0,20
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz con tomate

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Tomate pera	2,50
Cebolla	1,00
Ajo	0,20
Azucar	0,30
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz con verduras **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Cebolla	1,00
Judía verde	1,00
Zanahoria congelada	1,00
Guisantes congelados	1,00
Espárrago verde	1,00
Pimiento morrón	1,00
Tomate triturado	1,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,20
Sal	0,10
Colorante	0,01

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz Marinera

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Aceite de oliva	1,00
Mejillones	2,00
Cazón en tacos	1,00
Pota	1,00
Guisantes	1,00
Pimiento verde	2,00
Pimiento morrón	2,00
Ajo	0,20
sal	0,10
fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz Milanese

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Magro de cerdo	2,00
Pimiento verde	2,00
Guisantes	1,00
Salchichas	2,00
Tomate triturado	2,00
Queso rallado	0,50
Ajo	0,20
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,50
Colorantes	0,05

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz murciana

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Magro de cerdo	4,00
Pimiento verde	2,00
Guisantes	1,00
Tomate triturado	2,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,20
Colorante	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz tres delicias **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Zanahoria dado congelada	1,00
Huevo líquido	2,00
Guisantes congelados	1,00
Maíz congelado	1,00
Jamón de York	2,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,10
Sal	0,10
caldo	s/n

FICHA DE PLATOS

PLATO: Bacalao Horno **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bacalao	15,00
Cebolla	3,00
Ajo	0,20
Perejil	0,01
Vino blanco	2 L

FICHA DE PLATOS

PLATO: Caldereta de Cordero

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cordero troceado Caldereta	18 kg
Cebolla	4 kg
Pimiento Rojo	2,5 kg
Tomate Triturado	2 kg
Aceite de oliva	3 L
Ajo	0,25
Sal	0,10
Patatas	5 kg
Vino Blanco	3 L
Tomillo	0,02
Romero	0,02

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Necoras **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cangrejo	4,00
Tomate triturado	2,00
Cebolla	2,00
Harina de trigo	1,00
Arroz	1,50
Puerro	1,00
Ajo	0,30
Vino de mesa	1,00
Brandy	0,20
Sal	0,20
funet	s/n
Aceite de oliva	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Bolitas de Pescado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	5,00
Leche	10,00
Huevo	1,00
Harina	2,50
Aceite de oliva	0,15
Margarina	0,15
Sal	1,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Bonito con Tomate **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bonito fresco	15,00
Tomate triturado	8,00
Cebolla	3,00
Pimiento rojo	1,00
Aceite de oliva	1,50
Azucar	0,10
Perejil	0,05
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Rollito de Pollo (con verduras)
---------------	--

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bistec contramuslo	11,00
Aceite de oliva	1,00
Zanahoria	1,00
Calabacín	1,00
Cebolla	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Brócoli con Patatas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aceite de oliva	2,00
Ajo	0,40
Brócoli congelado	21,00
Patatas	5,50
Vinagre de manzana	1,00
Sal	0,10



Hospital Universitario
12 de Octubre

FICHA DE PLATOS

PLATO: Calabacín con Pisto **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Calabacín	15,00
Atún migas (con sal)	1,00
Cebolla	5,00
Pimiento verde	2,00
Tomate triturado	5,00
Leche entera	7,00
Harina	0,50
Queso rallado	0,50
Pan rallado	0,30
Margarina	0,50
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: *G-Calabacín Gratinado (Guarnición)* **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Calabacín	5,00
Aceite oliva	0,50
Sal	0,10
Queso fundir (opcional)	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Calamares en Tinta C/Arroz **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pota en tiras	16,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,30
Vino blanco	1,00
Laurel	0,05
Tinta	0,10
Arroz	3,00
Aceite de oliva	1,50
Harina maíz	0,30
Pan	0,20
Tomate frito	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Caldo de pescado/Fumet **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cabeza de rape	3,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,00
Laurel	0,05
Perejil	0,05
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Huevo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Canelon placa	placas	300,00
Huevos 63/73 L unidades		100,00
Leche entera		8,00
Harina de trigo		1,20
Margarina		1,20
Queso rallado		0,50
Sal		0,10
Ajo		0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Pisto **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Canelon	placas	300,00
Leche entera		3,00
Queso rallado		0,50
Harina de trigo		0,60
Pimiento verde		2,00
Cebolla fresca		3,00
Calabacín		2,00
Tomate triturado		3,00
Margarina		0,50
Sal		0,10
Ajo		0,20
Aceite de oliva		0,15

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Espinacas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Canelon placa	placas	300,00
Leche entera		8,00
Espinaca congelada		3,00
Queso rallado		0,50
Margarina		1,20
Harina de trigo		1,20
Sal		0,10
Ajo		0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Champiñón y Zanahoria **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Canelon placa	placas	300,00
Huevos 63/73 L unidades		100,00
Leche entera		10,00
Queso rallado		0,50
Margarina		1,20
Harina de trigo		1,20
Champiñón		2,00
Zanahoria dado		2,00
Sal		0,10
Ajo		0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Carcamusa **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Magro Cerdo	14,00
Cebolla	4,00
Pimiento Rojo	2,50
Guisantes	2,50
Tomate Triturado	5,00
Vino Blanco	3,00
Aceite de oliva	3,00
Ajo	0,25
Sal	0,10
Patatas	5,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Filete Empanado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de cerdo	13,00
Huevos 63/73 L unidades	10,00
Pan rallado	3,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10
Ajo	0,20
Perejil	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Champiñón y Guisantes (guarnición) REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Guisantes congelados	4,00
Champiñón conserva	3,00
Aceite de oliva	0,20
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Champiñón y Patatas (guarnición)** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	4,00
Champiñón conserva	3,00
Aceite de oliva	0,20
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Champiñón y Zanahoria (guarnición) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón conserva	3,00
Zanahoria congelada	4,00
Aceite de oliva	0,15
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Champiñón (guarnición)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón conserva	5,00
Aceite de oliva	0,15
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Chuleta Plancha	REVISADO: 28-ene.-22
------------------------------	----------------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Chuleta de cerdo	17,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Chuleta de Ternera Parrilla

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Chuleta de ternera	25,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cocido Madrileño **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Garbanzos	6,00
Morcillo	3,00
Codillo de cerdo (huesos jamón)	5,00
Gallina	4,00
Huesos caña	2,00
Chorizo	2,00
Panceta	2,00
Patatas	2,00
Zanahoria	2,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,10
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,15
Pasta para sopa de cocido	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Coditos Boloñesa **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coditos	5,00
Tomate triturado	11,00
Carne picada ternera	3,00
Queso rallado	0,50
Cebolla	2,00
Margarina	1,00
Aceite de oliva	0,10
Azúcar	0,30
Ajo	0,20
Sal	0,10
Vino	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cogollitos de Tudela

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cogollos de Tudela	12,00
Cebolla	1,00
Pimiento rojo	0,50
Aceite de oliva	2,00
Vinagre	0,80
Sal	0,10
Perejil	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Coliflor Ajoarriero **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coliflor congelada	21,00
Patata	5,50
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	1,00
Pimentón dulce	0,10
Ajo	0,40
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Coliflor con Patatas REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coliflor	21,00
Patata	5,50
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	1,00
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Consomé/caldo** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de Caña	2,00
Huesos de jamón	2,00
Carcasa de pollo	3,00
Puerro	0,50
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Tomate	1,00
Perejil	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Consomé al Oporto c/ Picadillo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	2,00
Carcasa de pollo	3,00
Puerro	0,50
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Oporto	1,00
Perejil	0,05
Arroz	2,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Corvina al Horno con patatas

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Corvina	15,00
Patatas	10,00
Aceite de oliva	1,00
Vino	2,00
Ajo	0,50
Harina de maíz	0,20
Limón	0,50
Sal	0,01

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cordero Asado

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cordero recental	34,00
Manteca de cerdo	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema de Champiñón
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón	6,00
Patatas	11,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema de Arroz
--------	----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Puerro	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Ave **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallina	6,00
Carcasas de pollo	4,00
Puerro	1,00
Cebolla	2,00
Margarina	1,00
Harina de trigo	3,50
Aceite de oliva	1,00
Nuez moscada	0,03
Pimienta en grano	0,03
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Calabacín **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	11,00
Calabacín	6,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Sal	0,10

PLATO: Crema de Calabaza	REVISADO: 28-ene.-22
--------------------------	----------------------

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema de Espinacas
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espinacas	5,00
Patata	10,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Nuez moscada	0,05
Pimienta molida	0,05
Sal	0,10
Margarina	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Zanahoria **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Zanahoria	7,00
Patatas	10,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Crema de Espárragos
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárrago trigueros	7,00
Puerro	1,00
Patatas	10,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Croquetas 1/2 R
--------	-----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Croquetas caseras x 4	400,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croquetas de Huevo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Leche entera	10,00
Harina de trigo	2,50
Pan rallado	3,00
huevos 63/73 L unidades	25,00
Margarina	2,00
Sal	0,10
Cebolla	1,50
Pimienta	0,05
Nuez moscada	0,03

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Croquetas de Pollo
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Leche entera	10,00
Harina de trigo	2,50
Pan rallado	3,00
Pollo	1,00
Margarina	2,00
Sal	0,10
Cebolla	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croquetas de Cocido **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Leche entera	10,00
Harina de trigo	2,50
Pan rallado	3,00
Morcillo entero	2,00
Margarina	2,00
Sal	0,10
Cebolla	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Croquetas** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Croquetas	700,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Dorada Asada **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Dorada (limpia, abierta en mariposa)	15,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Limón	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Empanadillas
--------	--------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Emperador Parrilla **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Emperador rodaja // Suprema 150 grs	20,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Emperador Parrilla 100 G **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Emperador	10,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Emperador Parrilla 50 G **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Emperador	5,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Ensalada Judías verdes y Patata
--------	---------------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	5,00
Judías verdes	18,00
Cebolla	1,00
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Ensalada Arlesiana
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	15,00
Judías verdes	5,00
Tomate fresco	2,00
Zanahoria	2,00
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,80
Sal	0,10
Aceituna negra (c/s)	1,00
Maíz (s/s)	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Campera **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Patata fresca		15,00
Huevos 63/73 L unidades		50,00
Tomate		2,00
Pepino		1,00
York s/s		1,00
Pimiento verde		1,00
Cebolla		1,00
Aceituna negra		1,00
Aceite de oliva		2,00
Vinagre de manzana		0,80
Sal		0,10
Atún	bolsa	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Arroz

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	4,00
Zanahoria congelada	3,00
Tomate	2,00
Pepino	1,50
Pimiento verde	1,50
Maiz	1,50
Guisantes	1,50
Atún en migas (c/s)	1,50
Aceite / Vinagre resto de dietas	1,00
Mayonesa (dietas basal, 18, 22 y 37)	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Legumbres **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Alubia blanca	5,00
Lechuga	3,00
Tomate	2,00
Cebolla	1,00
Pimiento verde	1,00
Pimiento morrón	1,00
Huevo 53/63 M unidades	50,00
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Lazos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta tricolor	4,00
Fiambre pavo	2,00
Tomate	2,50
Queso fresco	2,00
Aceitunas negras/verdes (c/s)	1,50
Brotes de soja	0,50
Orégano	0,02
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Pasta **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	4,00
Fiambre de york	2,50
Tomate	2,50
Zanahoria	1,50
Maíz	1,50
Pimiento verde	1,50
Cebolla	1,00
Sal	0,10
Vinagre de manzana	0,50
Aceite de oliva	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada del Chef **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate	5,00
Zanahoria	2,00
Pepino	3,00
Cebolla	2,00
Lechuga	3,00
Maíz	1,00
Huevos 63/73 L unidades	50,00
Aceituna negra	1,00
Aceite + vinagre monodosis	1 unidad
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Ilustrada **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Lechuga iceberg		3,00
Escarola		1,00
Lechuga hoja de roble		1,00
Achicoria		1,00
Huevo cocido	unidades	50,00
Zanahoria		2,00
Picatostes		0,25
Aceite+vinagre monodosis		1,00
Tomate cherry	unidades	250,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Mixta **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Lechuga		7,00
Pepino		2,00
Tomate		3,00
Cebolla		2,00
Espárrago		1,50
Pimiento verde		1,50
Atún migas		2,00
Aceitunas negras		1,00
Huevos 63/73 L unidades		50,00
Aceite + vinagre monodosis	unidades	100,00
Sal		0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Pollo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo	6,00
Zanahoria	2,00
Manzana	2,00
Mahonesa	1 bote
Lechuga	5,00
Brandy	0,10
Ketchup	1,00
Sal	0,01
Maiz	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Ahumados **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Salmón ahumado	2,50
Escarola	5,00
Granada	1,00
Mahonesa	2,90
Ketchup	0,50
Sal	0,10
Bacallao ahumado	2,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Verde **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lechuga	7,00
Aceite + vinagre monodosis	1 und
Huevos 63/73 L unidades	50,00
Cebolla	1,00
Aceituna verde	1,00
Pepino	1,00
Pimiento verde	1,00
Judía verde	4,00
Sal	0,30
Maíz (sin sal)	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Tomate y Burgos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate	13,00
Aceituna negra	2,00
Queso fresco	5,00
Oregano	0,05
Aceite de oliva	1,00
sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensaladilla Rusa **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	9,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Pimiento morrón	1,50
Migas de atún	1,00
Sal	0,10
Mahonesa	5,00
Guisantes congelados	2,50
Zanahoria fresca	2,50
Aceituna	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Entrecot**

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Entrecot de ternera	20,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Espárragos Verdes (Guarnición)	REVISADO:	28-ene.-22
--------	----------------------------------	-----------	------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárragos verdes	6,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Espárragos con Mahonesa
--------	-------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Espárragos con Lechuga	REVISADO: 28-ene.-22
-------------------------------	----------------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárrago blanco	12,00
Lechuga	0,30
Aceite/vinagre monodosis	1 ud

FICHA DE PLATOS

PLATO: Espárragos Vinagreta **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Espárrago blanco		12,00
Pepinillo conserva		0,80
Cebolla		1,50
Pimiento verde		1,00
Tomate		1,00
Pimiento morrón		0,50
Aceite de oliva		1,00
Vinagre de manzana		0,50
Sal		0,30
Huevos 63/73 L unidades		30,00
Lechuga	unidades	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Fideua **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo contramuslo	4,00
Pimiento verde	1,00
Fideua	5,50
Cebolla	1,00
Aceite de oliva	2,00
Pimiento rojo	1,50
Tomate triturado	0,50
Alas de calamar	2,00
Guisantes	1,00
Colorante	0,05
Ajo	0,20
Perejil	0,05
Sal	0,10
Caldo	s/n

PLATO: Ternera Filete Plancha REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO: Filete merluza empanado

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	15,00
Pan rallado	3,00
Harina de trigo	2,00
Sal	0,10
Huevo líquido	1,00
Aceite de girasol	3,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Fritura de Pescado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pescado	7,00
Harina de trigo	1,50
Calamares	9,00
Aceite de oliva	3,80
Colorante	0,02
Sal	0,10
Ajo	0,30
Perejil	0,05
Pimentón	0,05
Vinagre de manzana	0,30
Comino	0,02
Oregano	0,02
Fumet	s/n

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo F. Plancha
--------	------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pollo	15,00
Aceite de oliva	0,15
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Filetes Rusos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de ternera	13,00
Huevo	30,00
Ajo	0,30
Perejil	0,05
Sal	0,10
Pimienta	0,03
Harina	1,00
Pan rallado	1,50
Vino blanco	1,00
Aceite de oliva	0,10
Pan duro	0,50
Leche	1,40

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Ternera Filete Plancha 100G
--------	-----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bistec de ternera 1º	10,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pavo Filete Plancha 100 Gr.
--------	-----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pavo	10,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Filete Plancha

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pavo	15,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo F. Plancha 100 Gr.
--------	--------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pollo	10,00
Aceite de oliva	0,40
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo Fte Plancha
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pollo	15,00
Aceite de oliva	0,15
Sal	0,10

PLATO:	Fumet
--------	-------

REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO: Gallo Andaluza con Tomate **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo	22,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	1,00
Sal	0,10
la guarnición sale en el listado en el apartado GUARNICIONES	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Gallo Plancha 100 Gr. REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo	10,00
Harina de trigo	1,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Gallo Plancha
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo (entero)	22,00
Harina de trigo	1,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Garbanzos con Zanahoria **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Garbanzos	6,00
Patatas	3,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	3,00
Huesos de jamón	1,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Gazpacho** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomte maduro	10,00
Pepino	1,00
Pimiento verde	1,00
Cebolla	1,00
Pan	20,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	1 cabeza
Vinagre de manzana	0,20
Pimentón dulce	0,20
Comino molido	0,05
Sal	0,10
Tomate triturado	4,00

REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Guisantes a la Francesa** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Guisantes	15,00
Cebolla	3,00
Lechuga	3,00
Jamón york	2,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Hamburguesa (niños-TEHA) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes	Peso Kg.
Carne picada de añejo	12,00
Pan rallado	1,50
Huevos	24,00
Vino de mesa	1,00
Perejil	0,05
Ajo	0,20
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Bellavista **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Huevos 63 / 73 L unidades	unidades	200,00
Tomate		3,00
Lechuga		0,50
Ketchup		0,60
Mahonesa		1,80

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Florentina **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Espinacas	2,00
Leche entera	8,00
Harina de trigo	2,00
Margarina	1,00
Sal	0,10
Nuez moscada	0,05
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Mornay

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Leche entera	10,00
Harina de trigo	1,20
Queso rallado	0,50
Margarina	1,20
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Revuelto Portugues **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Aceite de oliva	1,50
Jamón york	1,00
Pimiento verde	2,00
Cebolla fresca	2,00
Champiñón en conserva	1,50
Ajo	0,20
Sal	0,10
Pan tostado	1,00
Pimiento Rojo	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Rellenos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Atún en migas	2,00
Lechuga	4,00
Tomate	2,00
Mahonesa	3,00
Ketchup	0,50
Pimiento morrón (s/s)	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Blancas con Oreja REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Alubia Blanca	6,00
Patatas	3 kg
Tomate Triturado	0,4 kg
Oreja Fresca	6,00
Aceite de oliva	0,8 L
Ajo	0,2 kg
Pimentón Dulce	0,05 kg
Sal	0,1 kg

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Verdes con Tomate **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías verdes	16,00
Tomate triturado	5,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Judías Verdes Vapor
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías verdes	20,00
Sal	0,10
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,30

PLATO:	Judías Verdes con Patatas	REVISADO:	28-ene.-22
--------	---------------------------	-----------	------------

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Blancas Estofadas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Alubia blanca	6,00
Patatas	3,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	2,00
Pimiento verde	1,00
Tomate triturado	0,20
Panceta	2,00
Chorizo	1,00
Huesos de jamón	2,00
Aceite de oliva	0,80
Ajo	0,20
Pimentón dulce	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Pintas con Arroz **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías pintas	6,00
Cebolla	1,00
Pimiento verde	1,00
Zanahoria	2,00
Tomate triturado	1,00
Arroz	2,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10
Pimentón dulce	0,05
Ajo	0,20
Chorizo	1,00
Panceta	2,50
Codillos	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Jugo de carne **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de jamón	2,00
Carcasa de pollo	2,00
Huesos de ternera	2,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,50
Vino de mesa	2,00
Harina de maíz	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Jugo de pollo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de pollo	3,00
Vino de mesa	1,00
Vinagre de manzana	0,20
Ajo	0,20
Oregano	0,01
Limón	0,20
Tomillo	0,02
Comino molido	0,01

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lasaña de Espinacas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Lasaña placas	unidades	200,00
Espinacas		7,00
Cebolla		6,00
Tomate triturado		3,00
Ajo		0,20
Pimiento verde		2,50
Harina de trigo		1,50
Leche desnatada		8,00
Queso rallado		0,50
Margarina		0,50
Aceite		0,50
Sal		0,10
Ajo		0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lasaña con Pisto y Atún **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lasaña placas	200,00
Cebolla	6,00
Calabacín	5,00
Pimiento verde	2,50
Tomate triturado	3,00
Atún migas	1,00
Leche desnatada	8,00
Margarina	0,50
Harina de trigo	1,50
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50
Queso rallado	0,50
Huevos unidades	40,00
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Lechuga y tomate guarnición

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lechuga	3,00
Tomate	2,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10

PLATO: Lenguadina al horno	REVISADO: 28-ene.-22
----------------------------	----------------------

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Lenguadina al horno 100 Gr.
--------	-----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	12,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Lenguadina al horno 50 Gr.
--------	----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	5,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Lenguadina plancha
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	20,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lentejas con Arroz **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lentejas	6,00
Arroz	1,00
Cebolla	1,50
Pimiento verde	1,00
Zanahoria	2,00
Tomate Triturado	0,20
Panceta	2,50
Chorizo	1,00
Codillo de cerdo	1,00
Pimentón dulce	0,05
Aceite de oliva	0,80
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lentejas Estofadas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Panceta	2,50
Codillo de cerdo	1,00
Chorizo	2,00
Zanahoria	2,00
Patata fresca	3,00
Pimiento verde	1,00
Cebolla fresca	1,50
Aceite de oliva	0,80
Lentejas	6,00
Tomate triturado	0,20
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Limón** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Limón	3,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lombarda con Manzana **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aceite de oliva	2,00
Ajo	0,40
Cebolla	2,00
Lombarda	20,00
Manzana	5,00
Vino blanco	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Lomo Asado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lomo de cerdo entero	16,00
Cebolla	2,00
Zanahoria	2,00
Puerro	1,00
Tomate maduro	1,00
Ajo	0,20
Aceite de oliva	1,00
Vino	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Cerdo Lomo Plancha
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cerdo cinta	14,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Cerdo Lomo Plancha 100 Gr.
--------	----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cinta de lomo	10,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Loncha york guarnición **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	4,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lubina Asada REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Lubina	(abierta, sin espina central)	15,00
Aceite de oliva		1,00
Ajo		0,20
Vino		1,00
Sal		0,10
Limon		0,30

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Jamón Braseado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cerdo maza	19,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Puerros	1,00
Tomate maduro	1,00
Harina de maíz	0,30
Ajo	0,20
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10
Jugo de carne	s/n

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Manzana asada
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Menestra de Verduras** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	5,00
Cebolla	2,00
Guisantes	3,00
Zanahoria congelada	3,00
Judía verde	3,00
Menestra de verdura con alcachofa	10,00
Bacon o jamón york sin sal	1,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pescado Asado
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza rodaja 200g /filete 150	20,00
Cebolla	3,00
Limón	3,00
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,50
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescado Asado 100 Gr. **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza filete	10,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,30
Vino de mesa	0,50
Laurel	0,05
Perejil	0,05
Ajo	0,10
Sal	0,10
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Merluza Filete Plancha REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza suprema/filete	15,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Merluza Filete Plancha 100 Gr. REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	10,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Merluza Filete Rebozada REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	15,00
Huevo 63/73 L	30,00
Aceite de girasol	3,80
Harina de trigo	1,50
Limón	3,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Rodaja en Salsa Verde** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rodaja de merluza	20,00
Patatas	10,00
Cebollas	3,00
Ajo	0,20
Vino de mesa	2,00
Harina de trigo	0,50
Guisantes	1,00
Sal	0,10
Perejil	0,10
Aceite de oliva	1,00
Fumet	10,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Asado (muslo) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	34,00
Harina de maiz	0,10
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,05
Laurel	0,05
Ajo	0,20
Sal	0,10
Vinagre de manzana	0,20
Limón	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Muslitos Ajillo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo Muslo	34,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	2,80
Vinagre de manzana	0,20
Perejil	0,10
Ajo	0,40
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Paella **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Mejillones	1,00
Pollo contramuslo	4,00
Pota en tiras	1,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,10
Laurel	0,05
Sal	0,20
Pimiento verde	2,00
Colorante	0,05
Tomate pera	1,00
Guisantes	1,00
Caldo	s/n
Pimiento rojo	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Panaché de Verduras
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	5,00
Cebolla	3,00
Guisantes	6,00
Zanahoria congelada	5,00
Sal	0,10
Judía verde	6,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,40

FICHA DE PLATOS

PLATO: Panga al horno **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Panga	15,00
Cebolla	3,00
Limón	3,00
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,10
Sal	0,10
Perejil	0,30
Fumet	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Marinera** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Suprema pescado	15,00
Cebolla	2,00
Tomate triturado	1,00
Aceite de oliva	1,50
Vino	1,00
Ajo	0,20
Harina	0,50
Colorante	0,01
Sal	0,10
Funet	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta Boloñesa **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,50
Tomate triturado	11,00
Picada de ajo	3,00
Cebolla	2,00
Margarina	1,00
Aceite de oliva	0,50
Azúcar	0,30
Sal	0,10
Queso rallado	0,50
Oregano	0,10
Vino de mesa	1,00
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta con Chorizo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,50
Chorizo	2,00
Cebolla	1,00
Pimiento verde	1,00
Tomate triturado	10,00
Margarina	1,00
Aceite de oliva	0,50
Queso rallado	0,50
Pimentón dulce	0,10
Azúcar	0,30
Sal	0,10
Oregano	0,10
York (sin sal)	1,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta Salteada con York **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,50
Jamón de york	2,50
Cebolla fresca	2,00
Aceite de oliva	0,50
Margarina	0,20
Orégano	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta con Bechamel y York **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,00
Jamón de york	2,00
Leche entera	8,00
Queso rallado	0,50
Harina de trigo	1,50
Margarina	1,00
Sal	0,10
Pimienta	0,05
Nuez moscada	0,05

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Pasta Salteada (guarnición)** REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	2,50
Aceite de oliva	0,50
Margarina	0,50
Orégano	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pastel de Carne**

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de añejo	12,00
Pan rallado	1,50
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Perejil	0,05
Ajo	0,30
Jamón de york	3,00
Sal	0,30
Zanahoria	2,50
Pimiento morón	0,40
Jugo de carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pastel de Carne para dietas** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de añojo	8,00
Pan rallado	1,50
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Perejil	0,30
Ajo	0,30
Jamón de york	3,00
Sal	0,30
Zanahoria	2,50
Pimiento morón	0,40
Jugo de carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas con magro **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Magro cerdo	4,00
Puerros	1,00
Tomillo	0,05
Zanahoria	2,00
Patatas	15,00
Pimiento verde	2,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Laurel	0,05
Vino de mesa	0,50
Aceite de oliva	1,00
Colorante	0,05
Pimentón dulce	0,10
Sal	0,10
Tomate triturado	1,00
Orégano	0,10
Alcachofas	2,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Patatas Dado (guarnición)
--------	-----------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	9,00
Aceite de girasol	2,00
Sal	0,10

PLATO: G-Patatas y Zanahorias (guarnición) REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas con Atún REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Atún dados	4,00
Patatas	15,00
Cebolla	1,00
Puerro	1,00
Tomate triturado	1,00
Pimiento rojo	1,00
Pimiento verde	1,00
Aceite de oliva	1,00
Colorante	0,05
Pimentón dulce	0,10
Ajo	0,20
Perejil	0,05
Laurel	0,10
Sal	0,10
Vino de mesa	0,50
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas con Calamares **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	15,00
Cebolla	2,00
Pimiento verde	1,00
Puerro	1,00
Tomate triturado	0,50
Zanahoria	1,00
Calamar alas	4,00
Aceite de oliva	0,20
Vino de mesa	0,50
Ajo	0,20
Perejil	0,50
Laurel	0,10
Pimentón dulce	0,20
Colorante	0,10
Sal	0,10
Funet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Fritas (guarnición) REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Paja (guarnición)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	9,00
Aceite de girasol	2,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Panadera (guarnición) REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	8,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10
Vino blanco	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas Riojana **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	20,00
Cebolla	2,00
Pimiento verde	2,50
Chorizo	3,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10
Magro de cerdo s/s	4,00
Tomate frito	1,00
Pimiento morrón	1,00
Alcachofa	2,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Patatas Vapor
--------	-----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	10,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50
Perejil	0,05

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pavo Fiambre Braseado	REVISADO:	28-ene.-22
--------	-----------------------	-----------	------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo fiambre sin sal	12,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón	0,10
Patata	9,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pavo y Burgos
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pastel de Pescado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	5,00
Puerro	0,50
Zanahoria	0,50
Cebolla	0,50
Vino blanco	0,50
Aceite de oliva	0,50
Tomate triturado	4,00
Leche	3,00
Huevo líquido	6,00
Pimenton dulce	0,10
Sal	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pescado Andaluza
--------	------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Suprema pescado (150 grs)	con espina	20,00
Harina de trigo		2,00
Sal		0,10
Aceite de girasol		2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescadilla Rebozada **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pescadilla	15,00
Harina de trigo	2,00
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Rodaja en Salsa Verde** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rodajade pescado	20,00
Vino de mesa	2,00
Vinagre de manzana	0,50
Ajo	0,30
Perejil	0,10
Cascara de naranja	0,50
Cascara de limón	0,50
Harina de maiz	0,20
Fumet	10,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescado Asado con Pimiento (ó Patatas) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pescado	15,00
Patatas o Pimiento	10,00
Aceite de oliva	0,20
Vino blanco	1,00
Ajo	0,25
Sal	0,10
Harina de trigo	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pimientos P. Rellenos de Bacalao **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Pimientos del piquillo rellenos	unidades	300,00
Harina (salsa)		1,50
Leche (salsa)		3,00
Vino blanco		1,00
Sal		0,10
Aceite de oliva		2,00
Cebolla		1,00
Nuez moscada		0,03
Ajo		0,02
Pimiento morrón	lata	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pisto Manchego

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pimiento verde	2,00
Cebolla	0,50
Calabacín	10,00
Tomate de pera	5,00
Aceite de oliva	0,50
Azúcar	0,10
Ajo	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Platija Plancha
---------------	-----------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija limpia (filete)	15,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Platija al horno 50 Gr.
---------------	-------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija limpia (filete)	5,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescado Menier

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Suprema de pescado	15,00
Harina de maíz	1,00
Aceite de oliva	2,00
Limón	2,00
Sal	0,10
Perejil	0,30
Fumet	

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo a la Crema
--------	------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	34,00
Cebolla	2,00
Champiñón	3,00
Harina de trigo	0,40
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Patatas	6,00
Ajo	0,20
Sal	0,10
Caldo	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Muslitos Ajillo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	20,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Harina de trigo	0,30
Laurel	0,10
Tomillo	0,05
Orégano	0,05
Sal	0,10
Ajo	0,40

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Asado **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	34,00
Vinagre	0,20
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Orégano	0,05
Tomillo	0,05
Laurel	0,01
Ajo	0,20
Sal	0,10
Comino molido	0,01

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo Asado 200 Gr.
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo contramuslo	20,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo asado limón **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo cuarto trasero	34,00
Limón	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Tomillo	0,10
Ajo	0,20
Harina de trigo	0,30
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo Hervido
--------	---------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Traseros de pollo	34,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	4,00
Tomate	0,50
Sal	0,10
Ajo	0,20
Laurel	0,10
Puerro	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Pollo horno
--------	-------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo contramuslo	34,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Pimienta	0,05
limón	0,50
Vino blanco	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Pepitoria **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo	34,00
Patatas	5,00
Cebolla	2,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Harina de trigo	2,00
Almendra	0,50
Aceite de oliva	2,00
Ajo	0,20
Sal	0,10
Colorante	0,05
Caldo	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo picantón **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo picantón	30,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,30
Tomillo	0,09
Ajo	0,20
Laurel	0,10
Orégano	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Potaje de Garbanzos** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Garbanzos	6,00
Espinacas	3,00
Patatas	3,00
Cebolla	2,00
Huevos 63/73 L unidades	20,00
Zanahoria	1,00
Pan	1,50
Tomate triturado	0,50
Aceite de oliva	0,50
Pimentón dulce	0,05
Ajo	0,10
Sal	0,10
Pimiento verde	1,00
F merluza	3,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pote Gallego **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judía blanca	6,00
Repollo	1,50
Patatas	2,00
Panceta	1,50
Chorizo	1,50
Morcilla	1,00
Huesos de jamón	2,00
Aceite de oliva	1,00
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Purée de patatas
--------	------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	15,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Pimienta	0,05
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Puré de legumbre Vegenat **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bote	2,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Puré de Patatas y Zanahoria

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata fresca	10,00
Zanahoria	5,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Puré de Verduras niños **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	10,00
Judías verdes cong	2,00
Zanahoria	2,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Clabacín	1,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Puré de Legumbres
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lentejas	6,00
Patatas	4,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-Puré de Patata (Guarnición)	REVISADO:	28-ene.-22
--------	-------------------------------	-----------	------------

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Puré de patata	7,00
Leche entera	5,00
Margarina	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Puré de Zanahoria (guarnición)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Zanahoria congelada	2,00
Patata	3,00
Aceite de oliva	0,15
Ajo	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Queso Burgos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Queso fresco	6,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ragout de Ternera

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones

	Peso Kg.
Ragout ternera	16,00
Cebolla	2,00
Vino	1,00
Aceite vde oliva	1,00
Pimentón	0,30
Sal	0,10
Harina de maíz	0,20
Patatas	5,00
Tomate	1,00
Zanahoria	2,00
Guisantes	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ragout de Ternera dietas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera tapa	16,00
Cebolla	2,00
Vino	1,00
Patatas	5,00
Zanahoria	2,00
Aceite de oliva	0,50
Harina de maiz	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Ragout **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera ragout	16,00
Cebolla	2,00
Vino tinto	1,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón	0,30
Sal	0,10
Harina de maíz	0,20
Patatas	5,00
Tomate	1,00
Zanahoria	2,00
Guisantes	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Hervida **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera	16,00
Cebolla	2,00
Vino	1,00
Patatas	5,00
Zanahoria	2,00
Aceite	0,50
Harina de maiz	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Ragout **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo troceado	17,00
Cebolla	3,00
Zanahoria congelada	2,00
Patata	5,00
Tomate triturado	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón dulce	0,30
Harina de maíz	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Ragout s/ grasa 100 grs **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo troceado	16,00
Cebolla	3,00
Pimiento verde	2,00
Zanahoria congelada (rodaja)	2,00
Champiñón natural	3,00
Vino de mesa	2,00
Hierbas provenzales	0,05
Harina de maíz	0,20
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cola de Rape Hervida **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cola de Rape	20,00
Patatas	5,00
Cebollas	2,00
Ajo	0,20
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,50
Guisantes	1,00
Sal	0,10
Perejil	0,10
Aceite	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cola de Rape Hervida 100 grs **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cola de Rape	10,00
Patatas	5,00
Cebolla	2,00
Zanahoria	4,00
Puerro	1,00
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Redondo Asado** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera redondo	18,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,50
Cebolla	2,00
Tomate maduro	1,00
Vino de mesa	1,00
Laurel	0,10
Sal	0,10
Tomillo	0,02
Harina de maíz	0,20
Jugo carne	
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Redondo Asado 100 gr.** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Redondo de ternera	10,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,50
Cebolla	2,00
Tomate maduro	1,00
Vino de mesa	1,00
Laurel	0,05
Sal	0,10
Romero	0,02
Aceite de oliva	0,50
Harina de maíz	0,10
Jugo carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Repollo con Patatas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Repollo	21,00
Patatas	5,50
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,50
Pimentón dulce	0,10
Ajo	0,40
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Revuelto de Champiñones** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón en conserva	4,00
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Revuelto Espárragos
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Huevo líquido	litros	13,00
Espárragos trigueros		4,00
Cebolla		1,00
Ajo		0,20
Aceite de oliva		1,00
Sal		0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Rollito de Pollo
--------	------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bistec contramuslo de pollo	11,00
Aceite de oliva	1,00
Jugo de carne	6,00
Paleta de York	3,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Romanescu con patatas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Romanescu	18,00
Patata	5,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Roti **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rotí de pavo	18,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,02
Laurel	0,05
Sal	0,10
Jugo carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Roti 100 grs **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rotí de pavo	10,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,02
Laurel	0,05
Sal	0,10
Jugo carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Roti 50 Gr. **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rotí de pavo	5,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,02
Laurel	0,05
Sal	0,10
Jugo carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Salchichas
--------	------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Salchichas de pollo	14,00
Cebolla	1,00
Puerro	1,00
Sal	0,10
Laurel	0,05
Vino de mesa	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50

FICHA DE PLATOS

PLATO: Frutos de Mar (entrante)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Langostinos cocidos		7,00
mejillones cocidos		4,00
Aceite de oliva	litros	1,00
Vinagre de manzana		0,80
Sal		0,10
Pimiento rojo		2,00
Pimiento verde		2,00
Perejil		0,10
Pepinillo		0,05
Cebolla		1,00
Huevo		25,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pimientos (guarnición) **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pimiento rojo	3,50
Pimiento verde	3,50
Cebolla	1,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	San Jacobo
--------	------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Queso barra	3,00
Jamón de york	10,00
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Pan rallado	3,00
Harina	1,50
Aceite de girasol	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Picadillo con Arroz** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	3,00
Jamón de york	2,00
Gallina	5,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Huesos de pollo	2,00
Sal	0,10
Huesos caña	2,00
Codillo	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa Castellana** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pan 250 Gr.	10,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Jamón curado	1,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Cebolla fresca	1,00
Aceite de oliva	1,50
Pimentón dulce	0,20
Ajo	0,60
Laurel	0,05
Perejil	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Cebolla** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cebolla	7,00
Huesos de pollo	2,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Pan 250 Gr.	12,00
Queso rallado	0,50
Margarina	0,50
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Arroz** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	3,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	2,00
Tomate maduro	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Estrellas** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta sopa	3,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Perejil	0,05
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa Bullabesa** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta sopa	3,00
Mejillón	1,00
Filete de mero fresco	2,00
Calamar en tiras	2,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Tomate triturado	0,20
Aceite de oliva	1,00
Pimentón dulce	0,10
Vino de mesa	0,50
Harina de trigo	0,30
Colorante	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Pasta** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Carcasa de pollo	2,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Perejil	0,05
Pasta sopa	3,00
Sal	0,10
Tomate maduro	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Pescado** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Mejillones	1,50
Filete de pescado	3,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	0,50
Fideos	2,00
Calamar tiras	3,00
Tomate triturado	1,00
Pimentón dulce	0,10
Colorante	0,01
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa Minestrone** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta sopa	0,70
Patatas	2,00
Zanahoria	2,00
Acelga fresca	2,00
Repollo	2,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Tomate triturado	1,00
Aceite de oliva	0,50
Colorante	0,05
Pimentón dulce	0,10
Huesos de jamón	2,00
Sal	0,10
Consomé	

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Sémola** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Sémola de trigo	3,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Tomate maduro	1,00
Cebolla	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Carbonara 100 gr

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera contra	10,00
Manzana golden	2,00
Cebolla	2,00
Cerveza	1,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Laurel	0,10
Tomillo	0,02
Jugo Carne	

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Fricando** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ragout de ternera	16,00
Cebolla	2,00
Guisantes congelados	1,00
Zanahoria congelada	2,00
Patata	4,00
Tomate triturado	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón dulce	0,03
Harina de maíz	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Asada** **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera contra	18,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Tomate maduro	1,00
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Laurel	0,05
Tomillo	0,02
Sal	0,10
Ajo	0,20

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Tomate Frito (guarnición)

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate frito	3,00

PLATO: G-Tomate Horno (parrilla-guarn) REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Tortilla de Bonito
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Cebolla	1,00
Atún migas	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Bonito congelado (s/s)	2,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla de Patatas **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	9,00
Patata	13,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	4,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Tortilla Espinacas
--------	--------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Espinacas congeladas	3,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla de Espárragos **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	13,00
Espárragos	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Tortilla Francesa
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido Pasteurizado	11,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla Paisana sin Carne **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	9,00
Patatas	10,00
Cebolla	1,00
Espinaca congelada	2,00
Pimiento morrón	1,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla Paisana **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	9,00
Patatas	10,00
Cebolla	2,00
Espinaca congelada	2,00
Pimiento morrón	1,00
Jamón de york	2,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Tortilla de York
--------	------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Jamón de york	3,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Carne

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Turmix Buey
--------	-------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pescado Astringente 50Gr **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza filete	5,00
Zanahoria	5,00
Patata	10,00
Aceite de oliva	0,20
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Astringente Pescado 50Gr **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza filete	5,00
Zanahoria	2,00
Patata	10,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pescado con Verduras REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	10,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	2,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	1,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Bacalao

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pescado Arroz Patata y Zanah REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Turmix de Pollo con Verduras
--------	------------------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	5,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	1,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	2,00
Aceite de oliva	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pollo

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Ternera con Verduras

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de añojo	5,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	1,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	2,00
Aceite de oliva	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Jamón

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix York con Verduras REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	6,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	2,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	1,00
Aceite de oliva	0,10
Sal	0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Turmix de Ternera
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
100 raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Jamón **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Huevo **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Huevo con Verdura **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
huevo	unidades	150,00
Puerro		1,00
Acelga		1,00
Zanahoria		2,00
Patata		10,00
Judía verde congelada		1,00
Aceite de oliva		0,10
Sal		0,10

FICHA DE PLATOS

PLATO:	G-York (guarnición)
--------	---------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	3,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: York Oporto **REVISADO:** 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	13,00
Puerro	0,50
Cebolla	1,00
Huesos de caña	8,00
Margarina	0,50
Vino de mesa	0,50
Vino Oporto	1,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00

FICHA DE PLATOS

PLATO: York y Pavo

REVISADO: 28-ene.-22

[illegible]

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema Verduras

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	10,00
Puerro	2,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Ajo	0,10
Aceite de oliva	1,00
Espinacas	1,00
Zanahoria	2,00
Acelgas	1,00
Judía Verde	1,00

PLATO:	Pizza con York
--------	----------------

REVISADO: 28-ene.-22

FICHA DE PLATOS

PLATO:	Puré de Legumbres
--------	-------------------

REVISADO: 28-ene.-22

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lentejas	6,00
Patata	4,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,80
Puerro	1,00
Sal	0,10

ANEXO VII PERSONAL SUBROGABLE

CATEGORÍA	JORNADA H. SEMAN.	TIPO CONTRATO	FECHA ANTIGÜEDAD	SALARIO BRUTO ANUAL
COCINERO/A NII (+ de 10 años)	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	02/01/1992	22.401,08 €
JEFE/A DE COCINA N.I	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	06/02/1989	27.990,72 €
DIETISTA N.I	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	01/07/1990	26.402,74 €
COCINERO/A N.II	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	01/01/2004	18.643,30 €
MOZO/A ALMACEN N.III	25 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO PARCIAL	06/12/2018	10.639,78 €
MOZO/A ALMACEN N.III	25 HORAS SEMANALES	TRANSFORMACION TP NO BONIF.	02/10/2008	11.335,66 €
COCINERO/A NII (+ de 10 años)	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	19/03/1992	21.839,58 €
SUPERVISOR COLECTIVIDADES / JEFE DE CENTRO	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	10/10/2001	32.314,06 €