

A/SER-012411/2020

MEMORIA JUSTIFICATIVA DE LA NECESIDAD DEL CONTRATO “REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN NUEVE CENTROS DE MAYORES ADSCRITOS A LA AGENCIA MADRILEÑA DE ATENCIÓN SOCIAL” (2 LOTES).

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 28 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, las entidades del sector público no podrán celebrar otros contratos que aquellos que sean necesario para el cumplimiento y realización de sus fines institucionales. A tal efecto, resulta necesario determinar cuál es su justificación, así como la naturaleza y extensión de las necesidades a cubrir

1. Justificación del contrato.

Teniendo en cuenta que el próximo día 30 de septiembre finaliza la ejecución del contrato con número de expediente A/SER-015573/2019, para la realización de actividades físicas de bajo impacto articular.

En relación el contrato de Actividad Físico-Aeróbica de artes marciales de baja intensidad, expediente A/SER-0121492/2018, con un plazo de ejecución de un año (22 de marzo de 2019 al 21 de marzo de 2020) y posibilidad de prórroga que se ha efectuado por el periodo comprendido entre el 22 de marzo y el 30 de junio de 2020.

Resulta imprescindible continuar con estas actividades para lo que se debe proceder a realizar esta contratación, en la que se va a proceder a licitar ambas actividades mediante un único contrato, dividido en dos lotes, con la finalidad de promover una mayor concurrencia que permita obtener una mejor prestación que responda a las necesidades de los destinatarios de estos servicios.

Servicios que se enmarcan en el Programa de Mejora de la calidad de vida y prevención de la dependencia. Se promueve el envejecimiento activo mediante la convivencia, el apoyo a la integración y el fomento de la participación a través de la organización de programas y actividades: físicas, intelectuales, culturales, artísticas, de ocio y tiempo libre.

2. Naturaleza y extensión de las necesidades a cubrir.

2.1. Naturaleza:

En todos los centros de mayores se desarrollan actividades deportivas gratuitas para los usuarios, y en algunos atendiendo a la tipología de usuarios se ha estimado necesario poner en marcha actividades deportivas, innovadoras y especializadas para las personas mayores tendentes a promover el envejecimiento activo mediante la



instrumentalización del Programa de Mejora de la Calidad de Vida y Prevención de la Dependencia.

Este servicio, al igual que los otros programas, es gratuito para los usuarios, siendo abonado en su totalidad por la Administración. Este servicio se configura como un servicio básico en el marco de los programas de fomento del envejecimiento activo, proporcionando a las personas mayores una actividad dirigida que les permite mantener las actividades de la vida diaria. Estos programas son el eje de las actividades de los Centros que se despliegan en varios grupos de actividades para:

- Prevención de las caídas y potenciación del equilibrio.
- Prevención y promoción de la salud entendida como es un estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- Fomento de la autonomía personal y prevención de la dependencia.
- Potenciar las relaciones sociales e integración grupal.
- Definición de la autopercepción.

Las actividades físico-preventivas son las más demandadas por nuestros socios, lo que unido a la incorporación de un colectivo de mayores con más inquietudes y demanda convierte la implantación en nuestros Centros de Actividades deportivas innovadoras en una necesidad.

En las actividades que nos ocupan, además es imprescindible, dada sus peculiaridades contratarla con empresas especializadas puesto que aquellas entidades dedicadas a impartir cursos de animación sociocultural no cuentan con ella en su cartera de talleres.

2.2. Extensión:

De todos los Centros de Mayores de la AMAS, la actividad física se va a realizar en nueve Centros de Mayores, que se detallan a continuación, por ser los Centros que desde la Coordinación de Mayores se considera que necesitan de este servicio atendiendo a la tipología de usuarios.

- LOTE 1: Actividad física de bajo impacto articular mediante el uso de plataformas adaptadas a personas mayores. Esta actividad se desarrollará en los siguientes Centros:
 - Centro de Mayores Alcorcón.
 - Centro de Mayores Móstoles.
 - Centro de Mayores San Fermín
 - Centro de Mayores San Blas
- LOTE 2: Actividad físico-aeróbica de artes marciales de baja intensidad. Esta actividad se desarrollará en los siguientes Centros:
 - Centro de Mayores Getafe I



- Centro de Mayores Puente de Toledo
- Centro de Mayores Getafe II
- Centro de Mayores Aluche
- Centro de Mayores San Sebastián de los Reyes

Una vez evaluados los resultados y valorada la demanda no se descarta la ampliación a otros centros.

No obstante, cabe destacar que, el programa de actividades de los 32 Centros de mayores no es idéntico, si bien en todos ellos hay programas de prevención de la dependencia, de fomento de la vida activa, de ocio y cultura, pero adaptadas a las demandas y características de la población.

Madrid, 12 de Mayo de 2020

La Jefa de División de Centros de Mayores

Fdo.: Ana Pastor Cuesta

