



## **INFORME RAZONADO JUSTIFICANDO LA NECESIDAD DEL CONTRATO**

**TÍTULO DEL CONTRATO: SUMINISTRO DE LICENCIA DE USO DE UN PROGRAMA PARA LA UTILIZACIÓN DE UNA PLATAFORMA INTERACTIVA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA REMOTA CON ACCESO A INTERNET EN CENTROS ADSCRITOS A LA AGENCIA MADRILEÑA DE ATENCIÓN SOCIAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID.**

De conformidad con lo establecido en el artículo 28 de la Ley de Contratos del sector Público, se exponen a continuación las necesidades que se pretenden cubrir con el contrato proyectado, así como de la idoneidad de su objeto y contenido para satisfacerlas.

Se denomina estimulación cognitiva a todo conjunto de intervenciones no farmacológicas realizadas de forma sistemática y ordenada con personas que padecen algún tipo de déficit o deterioro cognitivo (deterioro cognitivo leve, enfermedad de Alzheimer u otra demencia similar, discapacidad intelectual, ictus, daño cerebral), y que tienen por finalidad el mantenimiento o rehabilitación de las capacidades cognitivas que aún se mantienen en la persona afectada. Existe un amplio consenso entre la comunidad científica acerca de la eficacia de la estimulación cognitiva y de la conveniencia de emplearla en cualquier caso de déficit o deterioro cognitivo, de forma complementaria al tratamiento farmacológico u otro tipo de intervención. La base científica sobre la que se asienta esta recomendación es la evidencia de que existe neuroplasticidad en el cerebro, tanto en el cerebro de las personas mayores como en el de las personas afectadas por un déficit o deterioro cognitivo. La neuroplasticidad se define como la capacidad de respuesta que tiene el cerebro para adaptarse a las nuevas situaciones y restablecer el equilibrio alterado después de una lesión. A partir de esta evidencia científica, el objetivo principal de toda práctica de estimulación cognitiva es potenciar las capacidades intelectuales de la persona afectada y ralentizar la progresión del deterioro cognitivo, con la finalidad de mantener las capacidades residuales el máximo tiempo posible, e incluso de restaurar las habilidades que han caído en desuso.

Actualmente hay en el mercado plataformas con programas de estimulación cognitiva que funcionan con el soporte de un ordenador y su uso es bastante sencillo e intuitivo, mediante clics con el ratón o con una pantalla táctil y sin requerir conocimientos de informática. Los programas ofrecen más de 30.000 ejercicios distintos para la estimulación de las principales capacidades cognitivas: memoria, lenguaje, cálculo, atención, orientación, reconocimiento y funciones ejecutivas.

En el seno de la Agencia Madrileña de Atención Social se diseñó una experiencia piloto de la herramienta Smartbrain para valorar su uso en residencias de mayores en el año 2009. Como consecuencia del resultado positivo de la misma, en el año 2010, se optó por implementar la herramienta Smartbrain en todas las residencias





de mayores a través de CD-Rom instalables en los ordenadores de las salas de terapia ocupacional.

A partir de las valoraciones integrales reflejadas en la herramienta informática Clasificación Funcional del Residente (CFR), los terapeutas ocupacionales seleccionan los potenciales usuarios que cumplen los siguientes criterios de inclusión:

- Residentes con deterioro cognitivo leve, intacto-límite y sin deterioro cognitivo, que constituyen el grupo poblacional con mayores posibilidades de beneficiarse de una herramienta de estimulación cognitiva.
- Residentes que por sus características personales pudieran ser más representativos, participativos y alcanzar un mayor grado de mejoría.

A lo largo de estos años los terapeutas ocupacionales que han participado en el programa piloto coinciden en que es una herramienta útil ya que mejora las capacidades cognitivas tanto de los usuarios con deterioro cognitivo leve como de aquellos que no presentan deterioro, mejora la calidad de vida de los usuarios y la percepción que ellos tienen de sí mismos al alcanzar mayor grado de autonomía y acercarlos a la sociedad (manejo de nuevas tecnologías, pudiendo compartir experiencias con otros miembros de su familia más jóvenes) y finalmente señalan su carácter de herramienta preventiva del deterioro cognitivo.

Otros aspectos valorados son el ahorro de residuos, ya que sólo se trabaja con el ordenador, disminuyendo el consumo de papel y material de papelería, y el ahorro que a largo plazo se puede producir derivado de un menor consumo de recursos (sanitarios, farmacológicos...) derivado del mayor grado de autonomía de los usuarios. Además el programa ofrece la posibilidad de que el terapeuta pueda trabajar en grupo con varios usuarios optimizando el tiempo y aprovechando las ventajas de la terapia grupal.

En el año 2010 se efectuó la adquisición de 420 licencias de la herramienta Smartbrain a través de distintas unidades de CD-Rom instalables en los ordenadores de las salas de terapia ocupacional. Dichas licencias permitían trabajar con un número limitado de residentes en un único equipo informático, existiendo CD-Rom con capacidad para trabajar con 5, 10 y 20 usuarios respectivamente.

Actualmente la mayoría de esas licencias ya no se encuentran operativas, debido a que las que se usaron de forma personalizada con un residente se perdieron en el momento en que el usuario evolucionaba hacia niveles de mayor dependencia o se producía su fallecimiento. Por otra parte, el mantenimiento y la sustitución periódica de los equipos informáticos efectuada por Madrid Digital, ha propiciado también la desaparición de numerosas licencias.

Se elige la opción de utilización de un programa de forma on-line a través de internet porque su uso es ideal para las residencias y centros de mayores al facilitar la utilización del programa con múltiples personas diferentes, en varias localizaciones.





A tal efecto, la finalidad que se persigue con la adjudicación de este contrato es dotar a los centros adscritos a la Agencia Madrileña de Acción Social: Residencias de Mayores y Centros de Mayores, de un servicio que permita acceder a programas comercializados de estimulación cognitiva con el fin de favorecer las capacidades cognitivas de los mayores de los centros de la A.M.A.S.

EL COORDINADOR MÉDICO-ASISTENCIAL DEL A.M.A.S.

