



Agencia Madrileña de Atención Social
CONSEJERÍA
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid

Subdirección General de Centros y Programas

Exp.: A/SER-015573/2019

INFORME DE INSUFICIENCIA DE MEDIOS

TÍTULO DEL CONTRATO: DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE BAJO IMPACTO ARTICULAR MEDIANTE EL USO DE PLATAFORMAS ADAPTADO A PERSONAS MAYORES EN CUATRO CENTROS DE MAYORES ADSCRITOS A LA AGENCIA MADRILEÑA DE ATENCIÓN SOCIAL

El objetivo general de la actividad es: Promover el envejecimiento activo mediante la instrumentalización del Programa de Mejora de la Calidad de Vida y Prevención de la Dependencia.

Este servicio es gratuito para los usuarios, siendo abonado en su totalidad por la Administración. Este servicio se configura como un servicio básico en el marco de los programas de fomento del envejecimiento activo, proporcionando a las personas mayores una actividad dirigida que les permite mantener las actividades de la vida diaria. Estos programas son el eje de las actividades de los Centros de Mayores.

De todos los Centros de Mayores de la AMAS, la actividad física se va a realizar en cuatro Centros de Mayores, que se detallan a continuación, por ser los Centros que desde la Coordinación de Mayores se considera que necesitan de este servicio atendiendo a la tipología de usuarios. Una vez evaluados los resultados y valorada la demanda no se descarta la ampliación a otros centros. El programa de actividades de los 32 Centros de mayores no es idéntico, si bien en todos ellos hay programas de prevención de la dependencia, de fomento de la vida activa, de ocio y cultura.

- Centro de Mayores Alcorcón.
- Centro de Mayores Móstoles.
- Centro de Mayores San Fermín.
- Centro de Mayores San Blas.

Objetivos específicos:



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **120373597228372237412**



Agencia Madrileña de Atención Social
CONSEJERÍA
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid

- Prevención de las caídas y potenciación del equilibrio.
- Prevención y promoción de la salud entendida como es un estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- Fomento de la autonomía personal y prevención de la dependencia.
- Potenciar las relaciones sociales e integración grupal.
- Definición de la autopercepción.

La Agencia Madrileña de Atención Social no dispone de medios personales ni materiales para el desarrollo este programa.

LA SUBDIRECTORA GENERAL
DE CENTROS Y PROGRAMAS



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: **120373597228372237412**