



## Comunidad de Madrid

### INFORME DE INSUFICIENCIA DEL CONTRATO DENOMINADO “CONTRATO DEL SERVICIO PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN NUEVE CENTROS DE MAYORES ADSCRITOS A LA AGENCIA MADRILEÑA DE ATENCIÓN SOCIAL”.

El objeto del presente contrato es la realización de programas deportivos adaptados a personas mayores de los Centros de Mayores adscritos a la Agencia Madrileña de Atención Social de la Comunidad de Madrid.

Las actividades físico-preventivas son las más demandadas por nuestros socios, lo que unido a la incorporación de un colectivo de mayores con mayores inquietudes y demanda convierte la implantación en nuestros Centros de Actividades deportivas innovadoras en una necesidad.

En las actividades que nos ocupa, además es imprescindible, dada sus peculiaridades contratarla con empresas especializadas puesto que aquellas entidades dedicadas a impartir cursos de animación sociocultural no cuentan con ella en su cartera de talleres.

Estos Programas se deben prestar necesariamente por personal especializado preparado para la impartición de actividades consistentes en la actividad física SISTEMA ABE de bajo impacto articular adaptada a personas mayores y para la práctica de ejercicio físico aeróbico inspirado en artes marciales de baja intensidad y adaptadas a las características de los mayores, que pueda conseguir los objetivos más específicos del mismo, a saber:

- Prevención de las caídas y potenciación del equilibrio.
- Prevención y promoción de la salud entendida como es un estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- Fomento de la autonomía personal y prevención de la dependencia.
- Potenciar las relaciones sociales e integración grupal.
- Definición de la autopercepción.

La Agencia Madrileña de Atención Social, en sus Centros de Mayores, **no dispone de los medios personales** para cubrir las necesidades de este servicio.

Madrid, 11 de octubre de 2018  
LA SUBDIRECTORA GENERAL DE CENTRO Y PROGRAMAS

Casilda Méndez Magán

