



## Comunidad de Madrid

### MEMORIA JUSTIFICATIVA DE LA NECESIDAD DEL CONTRATO DEL SERVICIO PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN NUEVE CENTROS DE MAYORES ADSCRITOS A LA AGENCIA MADRILEÑA DE ATENCIÓN SOCIAL.

#### I. NECESIDAD DEL CONTRATO

El Reglamento de los Centros de Día para Personas Mayores de la Comunidad de Madrid en su artículo 2 define los Centros de Mayores como aquel establecimiento abierto de carácter no residencial destinado a promover la convivencia de las personas mayores de un determinado ámbito territorial y al apoyo preventivo de la marginación mediante la organización de actividades para la ocupación del tiempo libre, el ocio y la cultura y a informar sobre el acceso a los servicios sociales y/o sanitarios.

En nuestros Centros se ofrece el Programa de Mejora de la calidad de vida y prevención de la dependencia. Se promueve el envejecimiento activo mediante la convivencia, el apoyo a la integración y el fomento de la participación a través de la organización de programas y actividades: físicas, intelectuales, culturales, artísticas, de ocio y tiempo libre.

Programa que se despliega en varios grupos de actividades o ejes de actuación para:

- El fomento de vida autónoma y el desarrollo personal, habilidad manual
- La promoción de la salud y físicas preventivas
- Las Actividades Artísticas y Culturales

Las actividades físico-preventivas son las más demandadas por nuestros socios, lo que unido a la incorporación de un colectivo de mayores con mayores inquietudes y demanda convierte la implantación en nuestros Centros de Actividades deportivas innovadoras en una necesidad.

En las actividades que nos ocupa, además es imprescindible, dada sus peculiaridades contratarla con empresas especializadas puesto que aquellas entidades dedicadas a impartir cursos de animación sociocultural no cuentan con ella en su cartera de talleres.

A tenor de lo dispuesto en el artículo 28 de la Ley del Contrato del sector público, la contratación de los citados trabajos se considera necesaria e idónea para satisfacer las necesidades anteriormente expuestas.





## Comunidad de Madrid

En los Centros de Mayores no existe personal preparado para la impartición de actividades consistentes en la actividad física SISTEMA ABE de bajo impacto articular adaptada a personas mayores ni para la práctica de ejercicio físico aeróbico inspirado en artes marciales de baja intensidad y adaptadas a las características de los mayores, máxime cuando al ser actividades relativamente nuevas y altamente especializadas existen pocas empresas con medios para impartirlas.

Con anterioridad a la tramitación de este expediente, con fecha 4 y 6 de junio de 2018 se iniciaron los expedientes A/SER 011335/2018 y A/SER 011597/2018 Actividad física ABE y Actividad Artes Marciales adaptadas para Mayores, cuya tramitación se paralizó ante el reparo formulado por la Intervención Delegada.

Con el fin de dar cumplimiento a lo indicado en el reparo formulado se procedió a iniciar el presente expediente.

### **II. OBJETIVOS DEL CONTRATO**

El objeto del presente contrato es determinar las especificaciones técnicas de programas deportivos adaptados a personas mayores de los Centros de Mayores adscritos a la Agencia Madrileña de Atención Social de la Comunidad de Madrid.

El objetivo general de la actividad es:

Promover el envejecimiento activo mediante la instrumentalización del Programa de Mejora de la Calidad de Vida y Prevención de la Dependencia.

Este servicio es gratuito para los usuarios, siendo abonado en su totalidad por la Administración. Este servicio se configura como un servicio básico en el marco de los programas de fomento del envejecimiento activo, proporcionando a las personas mayores una actividad dirigida que les permite mantener las actividades de la vida diaria. Estos programas son el eje de las actividades de los Centros de Mayores.

De todos los Centros de Mayores de la AMAS, la actividad física se va a realizar en nueve Centros de Mayores, que se detallan a continuación, por ser los Centros que desde la Coordinación de Mayores se considera que necesitan de este servicio atendiendo a la tipología de usuarios. Estas actividades no se desarrollan en otros centros. Una vez evaluados los resultados y valorada la demanda no se descarta la ampliación a otros centros. El programa de actividades de los 32 Centros de mayores





## Comunidad de Madrid

no es idéntico, si bien en todos ellos hay programas de prevención de la dependencia, de fomento de la vida activa, de ocio y cultura, pero adaptadas a las demandas y características de la población.

- Centro de Mayores Alcorcón.
- Centro de Mayores Móstoles.
- Centro de Mayores San Fermín.
- Centro de Mayores San Blas.
- Centro de Mayores Getafe I
- Centro de Mayores Puente de Toledo
- Centro de Mayores Getafe II
- Centro de Mayores Aluche
- Centro de Mayores San Sebastián de los Reyes

### Objetivos específicos:

- Prevención de las caídas y potenciación del equilibrio.
- Prevención y promoción de la salud entendida como es un estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- Fomento de la autonomía personal y prevención de la dependencia.
- Potenciar las relaciones sociales e integración grupal.
- Definición de la autopercepción.

La contratación será por un periodo de un año con posibilidad de prórroga, la prestación del servicio mediante contratación pública se justifica por la existencia de un colectivo de mayores con necesidades singulares a las que dar respuesta.

En Madrid, a 30 de octubre de 2018

LA SUBDIRECTORA GENERAL DE CENTRO Y PROGRAMAS

Casilda Méndez Magán

