



Comunidad de Madrid

MUNICIPIO: SAN LORENZO DE EL ESCORIAL
ACTUACIÓN: SUMINISTRO DE MÁQUINAS DE GIMNASIO
PROGRAMA: Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid 2016-2019
ASUNTO: PROCEDIMIENTO ABIERTO ORDINARIO. CRITERIO ÚNICO PRECIO.

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES QUE HA DE REGIR PARA LA CONTRATACIÓN, POR PROCEDIMIENTO ABIERTO ORDINARIO CON CRITERIO ÚNICO PRECIO, DEL CONTRATO DENOMINADO: "SUMINISTRO DE MÁQUINAS DE GIMNASIO" EN EL MUNICIPIO DE SAN LORENZO DE EL ESCORIAL. PIR 2016-2019.

1.- OBJETO DEL CONTRATO

El contrato tiene por objeto el suministro, instalación y puesta en marcha, en la sala de musculación del Polideportivo El Zaburdón, en el municipio de San Lorenzo de El Escorial, de equipamiento deportivo consistente MÁQUINAS DE GIMNASIO según las especificaciones que se desarrollan en el presente Pliego.

Este contrato se llevará a cabo con cargo al Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid para el período 2016-2019, (Decreto 75/2016, de 12 de julio, del Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid).

Por resolución de 28 de febrero de 2019 del Director General de Administración Local se aprueba el alta en el Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid para el periodo 2016-2019, de la actuación denominada "**Suministro de máquinas de gimnasio**", a ejecutar en el municipio de San Lorenzo de el Escorial, por un importe de **127.834,08 Euros** que será **cofinanciado** por Ayuntamiento y Comunidad de Madrid contará en la siguiente proporción:

- Aportación COMUNIDAD DE MADRID: Porcentaje 90,9091% Importe 116.212,81€
- Aportación AYUNTAMIENTO: Porcentaje 9,0909% Importe 11.621,27€

La actuación será gestionada en todas sus fases por la Comunidad de Madrid.

El PROCEDIMIENTO de contratación será ABIERTO con TRAMITACION ORDINARIA.

2.- OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

Será de cuenta del adjudicatario:

- El **suministro, instalación y puesta en marcha de los equipos** en el lugar que designen los técnicos del Ayuntamiento.
 1. Los artículos que constituyen el suministro deberán llegar al lugar indicado por el personal responsable del Ayuntamiento perfectamente embalados y protegidos para el traslado. Los embalajes -cartones, plásticos, flejes o papeles-, y protecciones deberán ser retirados previamente a la recepción del suministro por el adjudicatario.
 2. Cada uno de los artículos se ofrecerá, para su recepción, debidamente montado e instalado en el lugar de destino.
 - Deberá aportar **Dossier Técnico** con la documentación correspondiente al montaje y desmontaje, mantenimiento y conservación y garantías del suministro.
- Previa a la recepción del suministro el adjudicatario presentará la siguiente documentación:
3. Manuales de instalación y de usuario de los equipos.
 4. Declaraciones de conformidad de los equipos.
- Se acreditará mediante Declaraciones de Conformidad, el cumplimiento de la norma UNE-EN 957 o UNE-EN ISO 20957 correspondiente en aquellos artículos que, de acuerdo al anexo 1 del PPTP, sea exigido. Las Declaraciones de Conformidad





Comunidad de Madrid

correspondientes habrán de formar parte ineludible del Dossier Técnico que ha de entregarse a la Administración, previamente a su recepción.

5. Listado que incluya fabricante, modelo y números de serie de los equipos.
6. El adjudicatario entregará, previa a la recepción, un certificado de instalación debidamente sellado y firmado en el que haga constar que la Instalación se ha ejecutado de acuerdo a la normativa vigente de aplicación y a las instrucciones del fabricante.
7. Garantías de los productos suministrados.

3. SOLVENCIA DEL ADJUDICATARIO

3.1.- Acreditación de la solvencia económica y financiera

La cifra del volumen global de negocios anual de la empresa, en el ámbito al que se refiere el contrato, referido al año del mayor volumen de negocio de los tres últimos concluidos, no podrá ser inferior a **65.000,00€**. La acreditación documental de la exigencia, será satisfecha mediante **“Declaración responsable”**.

3.2.- Acreditación de la solvencia técnica

No se precisa habilitación profesional específica.

La solvencia técnica se acreditará mediante **Relación de suministros de igual o similar naturaleza que los que constituyen los lotes del suministro objeto de licitación**, realizados en el año de mayor ejecución de entre los últimos tres años, por importe anual acumulado igual o superior a **65.000,00 €** y avalados por certificados de buena ejecución.

Para las empresas de nueva creación (antigüedad inferior a cinco años) se estará a lo establecido en el artículo 89.1 letra h de la Ley 9/2017 (LCSP).

Para determinar que un suministro es de igual o similar naturaleza al que constituye el objeto del contrato se atenderá a los respectivos códigos de la CPV. Para este suministro se considerarán los códigos CPV incluidos en el siguiente listado:

CPV: 37441000-1 Equipos para aeróbic

- 37441100-2 Cintas rodantes
- 37441300-4 Bicicletas estáticas
- 37441400-5 Remadoras
- 37441900-0 Máquinas elípticas

CPV: 37442000-8 Equipo de entrenamiento con pesas y de resistencia

- 37442100-8 Pesas
- 37442200-8 Halteras
- 37442300-8 Máquinas de resistencia para las partes inferior y superior del cuerpo
 - 37442310-4 Máquinas de resistencia para la parte inferior del cuerpo
 - 37442320-7 Máquinas de resistencia para la parte superior del cuerpo
- 37442400-8 Bancos de musculación y estantes para pesas
- 37442500-8 Pesas para el ejercicio físico
- 37442900-8 Máquinas multifuncionales

4.- DIVISIÓN EN LOTES

Se establece la división del suministro en dos lotes con valores económicos similares y configurados en función de características técnicas homogéneas de los elementos que los integran.





Comunidad de Madrid

Los artículos que constituyen el suministro, el número de unidades de cada uno y su distribución en lotes es la que sigue:

LOTE	Productos	Uds.
LOTE 1 Equipos para ejercicio cardiovascular	CINTA DE CORRER	3
	ELÍPTICA	6
	REMO	1
	BICICLETA VERTICAL	5
	BICICLETA RECLINADA	2
	BICICLETA DE CICLISMO INDOOR	4
	SISTEMA DE VÍDEO DE INMERSIÓN VISUAL PARA CICLISMO INDOOR	1
LOTE 2 Equipos para musculación	MULTIPOWER	1
	ABDUCTOR /ADDUCTOR DUAL	1
	POLEA AJUSTABLE DUAL	1
	MULTIESTACIÓN DE 8 PUESTOS	1
	ESTRUCTURA FUNCIONAL	1
	REMO SENTADO ISO LATERAL	1
	PRESS DE HOMBROS ISO LATERAL	1
	PRENSA DE PIERNAS INCLINADA	1
	PRESS DE PECHO	1
	CONTRACTORA DELTOIDES POSTERIOR	1
	GLÚTEO	1
	EXTENSIÓN DE CUÁDRICEPS	1
	FEMORAL TUMBADO	1
	PRENSA DE PIERNAS	1
	BANCO DUAL DE CURL DE BICEPS	1
	BANCO PLANO	1
	BANCO REGULABLE	1
	PRESS BANCA PLANO OLÍMPICO	1
	PRESS BANCA INCLINADO OLÍMPICO	1
	JAULA SENTADILLA	1
	SOPORTE Y JUEGO DE MANCUERNAS	1
	DISCOS DE PESAS. UNIDADES DE CADA PESO	8
	BARRAS ALZAMIENTO OLÍMPICAS	2

No se limita el número de lotes al que los empresarios podrán licitar.

No se limita el número de lotes a adjudicar a cada licitador.

Las ofertas se corresponderán con lotes completos. No se admitirán ofertas parciales ni integradoras.

No se admitirá la ampliación a un número mayor de unidades.

5.- CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Las proposiciones presentadas por los licitadores deberán reunir, como mínimo, las características técnicas de los artículos descritas en el presente Pliego de Prescripciones Técnicas.

Las características generales de los suministros así como la relación, descripción de las características específicas y número de unidades de cada elemento que han de suministrarse se detallan en el **ANEXO I - CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS** del presente Pliego.





Comunidad de Madrid

6.- PRESUPUESTO

6.1.- presupuesto base de licitación de los lotes:

LOTE Nº	BASE IMPONIBLE	I.V.A. (21%)	IMPORTE TOTAL (IVA incluido)
1	53.617,90 €	11.259,76 €	64.877,66 €
2	52.030,10 €	10.926,32 €	62.956,42 €

6.2.- presupuesto base de licitación del suministro

BASE IMPONIBLE:	105.648,00 €
IMPORTE DEL I.V.A. (21%)	22.186,08 €
PRESUPUESTO BASE DE LICITACIÓN (IVA incluido)	127.834,08 €

7.- REVISION DE PRECIOS: No procede.

8.- RECEPCIONES PARCIALES: No procede

9.- PLAZO DE EJECUCION

El plazo de entrega, instalación y puesta en marcha del suministro será de **DOS (2) MESES**, iniciándose su cómputo el día siguiente al de la formalización del contrato.

10.- FORMA DE PAGO

Pago único, previa presentación de la factura debidamente emitida y acompañada de la correspondiente acta de recepción. La factura estará debidamente conformada por el Área de Equipamientos urbanos.

11.- CRITERIOS DE VALORACIÓN DE LAS OFERTAS DEL CONTRATO

Para la valoración de las ofertas se utilizará el **precio más bajo** como único criterio, no siendo de aplicación el art. 145.3f) de la LCSP, por estar los productos a adquirir perfectamente definidos, no ser posible la variación de plazos de entrega, ni introducir modificaciones de ninguna clase en el contrato.

En cuanto a las ofertas con valores anormales o desproporcionados se estará a lo dispuesto en el art. 149 de la Ley 9/2017.

Se considerarán, en principio, desproporcionadas o temerarias las ofertas que se encuentren en los siguientes supuestos:

- Cuando, concurriendo un solo licitador, sea inferior al presupuesto base de licitación en más de 25 %.
- Cuando concurren dos licitadores, la que sea inferior en más de un 20 % a la otra oferta.
- Cuando concurren tres licitadores, las que sean inferiores en más de un 10 % a la media aritmética de las ofertas presentadas. No obstante, se excluirá para el cómputo de dicha media la oferta de cuantía más elevada cuando sea superior en más de un 10 % a dicha media.
- Cuando concurren cuatro o más licitadores, las que sean inferiores en más de un 10 % a la media aritmética de las ofertas presentadas. No obstante, si entre ellas existen ofertas que sean superiores a dicha media en más de un 10 %, se procederá al cálculo de una nueva media sólo con las ofertas que no se encuentren en el supuesto indicado. En todo caso, si el número de las restantes ofertas es inferior a tres, la nueva media se calculará sobre las tres ofertas de menor cuantía.
- Para la valoración de las ofertas como desproporcionadas, la mesa de contratación podrá considerar la relación entre la solvencia de la empresa y la oferta presentada.





Comunidad de Madrid

12.- PLAZO DE GARANTÍA:

El plazo de garantía del suministro, de las máquinas de musculación será de **TRES (3) AÑOS**, tanto de la propia máquina como de los materiales necesarios para su funcionamiento (cables, tapizados, placas, etc.)

El periodo de garantía será de **DOS (2) AÑOS** para el resto de equipamiento.

13.- MODO DE EJERCER LA VIGILANCIA Y COMPROBACIÓN POR PARTE DE LA ADMINISTRACIÓN

La vigilancia y comprobación se ejercerá por los técnicos de la Subdirección General de Inversiones en los Municipios en el momento de la recepción del suministro. Con antelación a dicha recepción, la empresa adjudicataria deberá haber presentado a los técnicos de esa Subdirección General, las fichas de los bienes suministrados, manuales de instalación y de usuario, y las declaraciones de conformidad, de acuerdo con lo exigido en la punto 2 del este Pliego de Prescripciones Técnicas Particulares.

Actuará como **RESPONSABLE DEL CONTRATO** el Técnico del Área de Equipamientos Urbanos de la Subdirección General de Inversiones en los Municipios designado por el Jefe de dicho Área.

14.- CONDICIONES ESPECIALES DE EJECUCIÓN

Al amparo de lo establecido en el artículo 202.2 de la LCSP, con el objetivo promover el reciclado de productos, se determina como condición especial de carácter medioambiental de ejecución del contrato, que se proceda a la retirada, con el compromiso expreso de su reciclado posterior, de todos aquellos elementos que deban ser reemplazados por los nuevos equipos a indicación de los técnicos municipales de San Lorenzo de El Escorial.

La retirada del material para el reciclado se efectuará en el mismo momento en que sea sustituido por los nuevos suministros y se comprobará por los técnicos de la Subdirección General de Inversiones en los Municipios en el momento de la recepción del suministro.

Esta condición especial de ejecución del contrato se considera obligación esencial de ejecución a los efectos previstos en el artículo 211.1. f) de la LCSP.

15.- PENALIDADES

Por demora:

0,60 euros por cada 1.000 euros de precio, al día.

Por ejecución defectuosa del contrato:

No procede establecer penalidades por ejecución defectuosa. No se recibirá el objeto del suministro que presente defecto en su apariencia y/o funcionamiento.

16.- SUBCONTRATACIÓN

Dadas las características de los suministros a contratar, no se considera admisible la concertación parcial con terceros de la realización parcial de la prestación

17.- CALIFICACIÓN DE LAS CLÁUSULAS

Las presentes cláusulas del Pliego de Prescripciones Técnicas Particulares son calificadas como obligaciones contractuales esenciales.





Comunidad de Madrid

18.- CAUSAS DE RESOLUCIÓN DEL CONTRATO:

De acuerdo al Art. 211 f) de la LCSP, será causa de resolución del contrato:

- El incumplimiento de las obligaciones de carácter esencial determinadas en este pliego.

EL JEFE DE SERVICIO DE
EQUIPAMIENTOS URBANO.

Vº Bº

EL JEFE DE ÁREA DE
EQUIPAMIENTOS URBANOS.



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 0927179197950158797897



Comunidad de Madrid

ANEXO I - CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Las proposiciones presentadas por los licitadores deberán reunir, como mínimo, las características técnicas de los artículos, descritas a continuación.

Características generales del suministro:

El equipamiento ofertado deberá cumplir la normativa UNE-EN sobre equipamientos fijos para entrenamiento correspondiente a cada artículo, para acreditar su seguridad.

Las bicicletas vertical, horizontal, las elípticas y cintas de correr deben disponer de conectividad WIFI que conecte con el sistema de gestión que aporte el proveedor para mejorar el control de usos y servicio técnico de estas unidades.

Características generales de las máquinas de placa:

- > Movimientos independientes (Isolaterales) y convergentes/divergentes en aquellas máquinas que lo permitan,
- > Códigos QR que proporcionen acceso inmediato a tutoriales, consejos y vídeos de ejecución a través de la aplicación móvil gratuita que dispondrá el proveedor.
- > Almacenaje de accesorios personales: las máquinas de placa dispondrán de una bandeja antideslizante de goma en la parte alta de la máquina que permita colocar botellas, toallas, móviles, etc.
- > Partes móviles: todas las partes móviles y palancas de los equipos (respaldos, asientos y columnas de pesos) estarán identificados de color amarillo, lo que hará muy intuitivos los diferentes ajustes.
- > Dispondrá de agarraderas anatómicas sobredimensionadas.
- > Dispondrá de temporizador de descanso.
- > Dispondrá de contador de repeticiones.
- > Asientos regulables por mecanismo de tracción.
- > Doble costura en la tapicería
- > Todas las máquinas de musculación permitirán trabajar usuarios de entre 140 cm y 210 cm
- > Estructura de bastidor de calibre 11 soldado
- > Acabado electrostático en polvo para máxima durabilidad
- > Dispondrá de carcasas delantera y trasera que permite proteger a la máquina de la suciedad y dar seguridad al usuario.
- > Placas de acero sólido de 7,5 kg
- > La placa superior de peso estará provista de casquillos autolubricados y el pasador del selector de peso magnético
- > Ajustes de los equipos:
 - Gran visibilidad, contraste de color, mangos de ajuste amarillo.
 - Goma libre de látex ergonómico sobre mangos de ajuste moldeados.
 - El resorte de acero de gas o de torsión asistido permitirá ajustes rápidos y fáciles.
 - Todos los ajustes serán accesibles desde la posición de trabajo en la máquina.
- > Biomecánica:
 - Movimientos convergentes y divergentes independientes que se alineen correctamente con el movimiento de la articulación del usuario,
 - Proporcionarán una sensación natural y cómoda a través de toda la gama de movimiento.
 - Las levas variables y el diseño de la máquina replicarán el perfil de fuerza natural del cuerpo
- > Deberán disponer de placas de instrucción en castellano de cómo ejecutar el ejercicio.
- > Plataformas de pie. Todas las plataformas de pie están moldeadas con una textura antideslizante.
- > Cojines. Los cojines ergonómicamente contorneados utilizarán una espuma moldeada para una mayor comodidad y durabilidad.





Comunidad de Madrid

LOTE 1 - Características específicas y número de unidades de cada elemento

	Descripción	Uds.
1.01	CINTA DE CORRER ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 > Requisitos de alimentación: circuito dedicado de 120 voltios/20 amperios > Dimensiones: 205 x 82 x 145 cm (L x An x Al) > Peso unidad: 147 kg > Elevación: 20 cm > Altura mínima del techo: 2.7 m > Peso máximo del usuario: 181 kg > Superficie de entrenamiento: 51 x 152 cm > Rodillos conificados de acero delantero y trasero > Entrenamientos con objetivos: inicio rápido, manual, aleatorio, colina, cardio, quema grasas, prueba, enfriamiento personalizado > Pantalla LED color ámbar > Centro de mensajes alfanuméricos con LED de 14 segmentos y 16 caracteres > Velocidad, inclinación, frecuencia cardíaca, ritmo, tiempo transcurrido, distancia, distancia en cuesta, calorías, calorías por hora, vatios, MET > 13 opciones de idiomas > Funcionalidades de red: certificado por CSAFE-Ready, FitLinxx™ > Monitoreo del ritmo cardíaco: telemetría Polar® (se requiere banda pectoral opcional), control de la frecuencia cardíaca manual > Barandillas laterales: 46 cm > Carcasa de acero, ruedas de elevación del rodillo delanteras y niveladores traseros > Velocidad: 0.5 – 19,3Km/h > Elevación 0 – 15 % > Modo de maratón definido por el administrador > Sistema de amortiguación que reduzca el impacto en rodillas y que disponga de 8 amortiguadores > Sistema del motor: motor con controlador de 3,0 HP (6,0 HP en funcionamiento máximo) > Atril de lectura integrado > Bandeja accesorio integrada > Programación al instante > Modo de maratón definido por el administrador (tiempo de entrenamiento ilimitado)	3
1.02	ELÍPTICA ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 > Niveles de resistencia: 25 > Longitud de la zancada: 45.7 cm > Pedales antideslizantes grandes > Manillares de Soporte > Atril de lectura integrado > Bandeja accesorio integrada > Programación al instante > Inicio automático > Dimensiones: 209 x 71 x 153 cm (L x An x Al) > Peso de la unidad: 109 kg > Peso máximo del usuario: 160 kg > Pantalla de LED ámbar > Centro de mensajes alfanuméricos con LED de 14 segmentos y 16 caracteres > Velocidad, nivel de resistencia, frecuencia cardíaca, tiempo transcurrido, distancia, calorías, calorías por hora, vatios, MET > Perfil de entrenamiento > 13 opciones de idioma > Funcionalidades de red: certificado por CSAFE-Ready, FitLinxx™ > Monitoreo del ritmo cardíaco: telemetría Polar® (se requiere banda pectoral opcional), control de la frecuencia cardíaca manual > Mejoras del servicio: configuración opcional del administrador y diagnóstico del servicio	6
1.03	REMO ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 > Remo de resistencia por agua que ofrezca los movimientos instintivamente suaves > Debe permitir 16 niveles de resistencia muy progresivos > Compacto y fácil de desplazar a las zonas de entrenamiento en grupo > Debe disponer de ruedas delanteras para transportarlo. > Posibilidad de almacenarlo verticalmente. > Plataforma para los pies antideslizantes con correas de sujeción. > Pantalla de entrenamiento detallada, incluyendo el tiempo, la distancia, calorías, remadas por minuto, y media por minuto.	1





Comunidad de Madrid

	<ul style="list-style-type: none">> Mango ergonómico que minimiza el roce con las manos, muñecas y brazos.> Dimensiones: 195cm de largo, 80cm de ancho, 100cm de alto,> Peso máximo del usuario: 150kg	
1.04	BICICLETA VERTICAL ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Requisitos de alimentación: circuito dedicado de 120 voltios/20 amperios> Inicio automático (enciende la consola cuando el usuario empieza a moverse)> Dimensiones: 112 x 59 x 137 cm (L x An x Al)> Peso unidad: 59 kg> Peso máximo del usuario: 181 kg> Entrenamientos con objetivos: inicio rápido, manual, aleatorio, colina, cardio, quema grasas, prueba física, enfriamiento personalizado> Pantalla LED ámbar> Centro de mensajes alfanuméricos con LED de 14 segmentos y 16 caracteres> Velocidad, inclinación, frecuencia cardíaca, ritmo, tiempo transcurrido, distancia, distancia en cuesta, calorías, calorías por hora, vatios, MET> Perfil de entrenamiento> 13 opciones de idiomas> Funcionalidades de red: certificado por CSAFE-Ready, FitLinxx™> Monitoreo del ritmo cardíaco: telemetría Polar® (se requiere banda pectoral opcional), control de la frecuencia cardíaca manual> Mejoras del servicio: configuración opcional del administrador y diagnóstico del servicio> Niveles de resistencia: 25> Ajustes de resistencia: 38> Correa del pedal fácil de ajustar> Manillares de soporte> Ajuste del sillín con trinquete> Manillares de carrera> Atril de lectura integrado> Bandeja accesorio integrada> Ruedas delanteras para una mayor movilidad> Programación al instante	5
1.05	BICICLETA RECLINADA ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Requisitos de alimentación: circuito dedicado de 120 voltios/20 amperios> Inicio automático (enciende la consola cuando el usuario empieza a moverse)> Dimensiones: 163 x 67 x 115 cm (L x An x Al)> Peso unidad: 91 kg> Peso máximo del usuario: 182 kg> Entrenamientos con objetivos: inicio rápido, manual, aleatorio, colina, cardio, quema grasas, prueba física, enfriamiento personalizado> Pantalla LED ámbar> Centro de mensajes alfanuméricos con LED de 14 segmentos y 16 caracteres> Velocidad, inclinación, frecuencia cardíaca, ritmo, tiempo transcurrido, distancia, distancia en cuesta, calorías, calorías por hora, vatios, MET> Perfil de entrenamiento> 13 opciones de idiomas> Funcionalidades de red: certificado por CSAFE-Ready, FitLinxx™> Monitoreo del ritmo cardíaco: telemetría Polar® (se requiere banda pectoral opcional), control de la frecuencia cardíaca manual> Mejoras del servicio: configuración opcional del administrador y diagnóstico del servicio> Niveles de resistencia: 25> Ajustes de resistencia: 34> Correa del pedal fácil de ajustar> Manillares de soporte> Soporte trasero Deluxe> Diseño de fácil acceso> Manillares laterales con contacto de frecuencia cardíaca> Atril de lectura integrado> Bandeja accesorio integrada> Ruedas delanteras para una mayor movilidad> Programación al instante	2
1.06	BICICLETA DE CICLISMO INDOOR ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Sistema de resistencia magnético de doble imán> Medidor de alimentación por Vatios de potencia.> Disco de inercia trasero.	4





Comunidad de Madrid

	<ul style="list-style-type: none">> Consola LCD que ofrezca diferentes menús con información de potencia, medias, velocidad, calorías, km y escala de esfuerzo al usuario.> La alimentación de la consola debe ser a través de baterías que aseguren una mayor vida útil.> Peso máximo del disco de inercia 5kg.> Guía de intensidad de entrenamiento del entrenamiento por colores. La consola debe ofrecer 5 colores distintos en función de la potencia ejercida para un mayor control del ejercicio.> Tecnología de conectividad a través del Bluetooth y ANT+> Debe permitir el seguimiento de entrenamiento a través de App gratuita para el usuario.> Interrupción de emergencia con empuje (EN-957-10)> Tren impulsión: correa Poly-V> Razón de engranaje de tren impulsión: 1 : 10> Cubierta y protectores con carcasa completa cerrada.> Ajustes con diales y palancas> Pedestales y deslizadores: ajuste de aluminio con pin de bloqueo> Ajuste de asistencia para el usuario asistido por manillar> Factor Q: 155 cm / 6,1 in> Tipo de palanca: CrMo 172,5 mm / 6,79 in> Tipo de pedal: Dual: SPD y con rastrales con protector de dedos> Manillar suave de PVC ergonómico con múltiples posiciones> Ajustes de manillar y sillín en vertical y horizontal para adaptarse a usuarios desde 1,40mts a 2,15mts.> Sillín deportivo acolchado unisex> Soporte de botella de agua dual, integrado a los manillares> Barras estabilizadoras de bastidor: pernos y fijaciones sobredimensionados> Peso máximo de usuario: 150 kg> Peso de la máquina: 51 kg> Dimensiones: L 132 cm x An 52 cm x Al 102 cm> 4 pies en la base de nivelación> 2 ruedas de transporte	
1.07	SISTEMA DE VÍDEO DE INMERSIÓN VISUAL PARA CICLISMO INDOOR Para las clases de ciclismo indoor que se proyecten sobre una pantalla. El sistema debe almacenar de más de 400 recorridos virtuales. También debe disponer de clases virtuales online o reproducidas bajo petición. Debe existir una tableta táctil donde el monitor programe y regule todas las clases y recorridos. Debe permitir grabar y salvar clases de ciclo.	1





Comunidad de Madrid

LOTE 2 - Características específicas y número de unidades de cada elemento

	Descripción	Uds.
2.01	MULTIPOWER ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 > Máquina dual que permite usarla como multipower clásico con barra guiada o como máquina para realizar ejercicios con barra libre gracias a su soporte delantero. > El soporte para barra olímpica, situado delante, permitirá que los usuarios puedan realizar ejercicios de forma libre. > Dispondrá de 12 posibilidades diferentes de altura donde colocar la barra libre, pudiendo así abarcar movimientos olímpicos muy variados. > La ubicación de la barra libre podrá hacerse por fuera de la máquina o por dentro, dependiendo del ejercicio a ejecutar, ya que el soporte de la barra es doble. > La barra guiada tiene una resistencia inicial de 20 kg que reproducirá una barra olímpica y permitirá trabajar de forma segura > La barra se situará a un ángulo de 7 grados para reproducir el movimiento natural del cuerpo. > Dispondrá de 2 conectores que unan ambos lados y que permitan una estabilidad máxima de la máquina evitando vibraciones durante el trabajo. > 8 soportes para pesas y para almacenamiento de pesas olímpicas, eliminando la necesidad de almacenamiento de pesas adicional. > Certificación ASTM/EN: diseñado y probado para superar las normas de seguridad y rendimiento > Peso de la máquina: 181 kg > Dimensiones (L x An x Al): 130 cm x 186 cm x 224 cm	1
2.02	ABDUCTOR /ADDUCTOR DUAL ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 > Máquina dual para el trabajo de adductores y abductores de la cadera. > El mecanismo de las almohadillas giratorias permitirá al usuario ejercitar la parte interna y externa del muslo sin tener que levantarse de la máquina. > Ajuste simple en incrementos de 10 grados que permita a los usuarios una cómoda posición inicial del rango de movimiento. > Apoyo de los pies y agarres laterales que estabilice al usuario. > Respaldo sobredimensionado para una mayor comodidad. > La torre estará posicionada delante para ofrecer privacidad al usuario. > Peso de la máquina: 193 kg > Columna de pesas: 64 kg > Dimensiones (L x An x Al): 168 cm x 168 cm x 145 cm	1
2.03	POLEA AJUSTABLE DUAL ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 > Máquina de doble polea orientada al trabajo funcional. > Ajuste de las pesas fácil de usar. > 2.3 m de cable de recorrido que aumente la variedad de ejercicios y el rango de movimiento en dos columnas de pesas independientes. > Agarre de dominadas en la parte superior. > Cableado en base a una proporción de 1:2, que ofrezca al usuario resistencia efectiva, que es la mitad de la columna de pesas. > Resistencia baja inicial de 2.5 kg que se ajuste en incrementos de 2.5 kg. > Barra fija con 3 posiciones para las manos que ofrece al usuario mayor variedad de ejercicios. > Cubiertas transparentes traseras y delanteras (estándar) que aportan seguridad y diseño limpio. > Certificación ASTM/EN, diseñado y evaluado para superar los estándares mundiales de seguridad y rendimiento. > Accesorios Incluidos: Una par de manijas de tiras cortas y organizador para accesorios > Peso de la máquina: 286 kg > Columna de pesas mínimo: 80 kg > Dimensiones (L x An x Al): 188 cm x 122 cm x 227 cm	1
2.04	MULTIESTACIÓN DE 8 PUESTOS ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 > Multiestación de 8 puestos independientes de trabajo, cada una con su torre de columnas de placas y un triple agarre de dominadas central. > El modelo debe reunir una gran cantidad de opciones de entrenamiento. > Debe permitir hasta nueve usuarios entrenando simultáneamente en la máquina. > Las estaciones incorporadas son: - Cruce de poleas (torre de carga 95kg a cada lado) - Polea de tríceps con salida alta (torre de carga de 95kg) - Jalón dorsal con polea simple (torre de carga de 130kg) - Remo bajo gironda con polea (torre de carga de 130kg) - Polea regulable en altura (torre de carga de 95kg)	1





Comunidad de Madrid

	<ul style="list-style-type: none">- Doble polea independiente con salida baja para trabajos de pectoral o tracciones con apoyo para espalda (torre de carga de 130kg)- Doble polea independiente con salida alta para trabajos de dorsal o tracciones con apoyo para espalda (torre de carga de 130kg)- Triple agarre de dominadas en la barra central <p>> Cada puesto de entrenamiento debe incorporar su maneral o barra correspondiente.</p> <p>> Ratio de resistencia de los cables de 4:1.</p> <p>> Agarras de uretano rodeados de un collar de aluminio para evitar deslizamientos de las manos durante su uso.</p> <p>> Los selectores de peso se bloquearán magnéticamente a las placas, aumentando la seguridad de los mismos.</p> <p>> La placa de peso superior estará equipada con casquillos autolubricantes</p> <p>> La polea gironda dispondrá de apoyo independiente y antideslizante para los pies.</p> <p>> La polea alta dorsal dispondrá de rodillos de sujeción ajustables en 4 alturas diferentes para adaptarse al tamaño de cualquier usuario.</p> <p>> La ubicación de los puestos en la máquina será configurable.</p> <p>> Equipará pesas adicionales para cargas intermedias con su enganche de colocación.</p> <p>> Estructura de acero de calibre 11 con un acabado electrostático en polvo, cables de construcción de hebras recubiertos de nailon y poleas de nailon reforzado con fibra de vidrio</p> <p>> Los apoyos de goma estándar protegerán la estructura y evitan que la máquina se deslice</p> <p>> Los carteles con instrucciones proporcionarán una guía clara sobre el uso Adecuado</p> <p>> Peso de la máquina: A partir de 950kg según configuración elegida.</p> <p>> Dimensiones (L x An x Al): 600 cm x 364 cm x 239 cm estándar.</p>	
2.05	ESTRUCTURA FUNCIONAL ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <p>> Estructura con forma de T, que permita un trabajo funcional en 3 zonas diferentes.</p> <p>> Su forma debe permitir colocarla pegada a la pared, y así aprovechar un mayor espacio de entrenamiento en la sala de fitness.</p> <p>> El pack debe incluir:</p> <ul style="list-style-type: none">- Estación de cable- Rebotador para pliometría de brazos.- Barra de dominadas de suspensión- 3 repisas para accesorios- columna de ajuste de conexiones en U- agarre para la cuerda- plataforma de elevación- Barra para TRX o similar <p>> Superficie: 1,75 m x 2,31 m</p> <p>> Altura: 244 cm</p> <p>> Peso: 589 kg</p> <p>> Área de uso recomendada: 3,4 m x 6,7 m</p>	1
2.06	REMO SENTADO ISO LATERAL ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <p>> Máquina para el desarrollo de la musculatura media de la espalda.</p> <p>> El movimiento isolateral permitirá un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.</p> <p>> Triple agarre que permitirá trabajar el ejercicio con las muñecas en posición neutras, pronas o supinas. Asiento regulable en altura.</p> <p>> Apoyo para el torso y los pies que estabilizarán el ejercicio.</p> <p>> Pasadores de seguridad en la zona de discos, que evitarán que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada.</p> <p>> Carga máxima: 246kg</p> <p>> Carga mínima de inicio: 5,44kg.</p> <p>> Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2 Pictograma explicativo del ejercicio con fase inicial y final.</p> <p>> Peso de la máquina: 134 kg</p> <p>> Dimensiones (L x An x Al): 140 cm x 145 cm x 138 cm</p>	1
2.07	PRESS DE HOMBROS ISO LATERAL ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <p>> Máquina para el desarrollo de la musculatura de los hombros.</p> <p>> El movimiento isolateral y convergente que permitirá un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.</p> <p>> El respaldo estará inclinado 40 grados para una mejor estabilización y que ayude a evitar la hiperextensión de la columna durante el ejercicio.</p> <p>> Asiento regulable en altura.</p> <p>> Pasadores de seguridad en la zona de discos, que evitarán que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada.</p> <p>> Carga máxima: 204kg</p>	1





Comunidad de Madrid

	<ul style="list-style-type: none">> Carga mínima de inicio: 4,54kg.> Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2> Número de pernos para almacenaje de discos: 2> Pictograma explicativo del ejercicio con fase inicial y final.> Peso de la máquina: 159 kg> Dimensiones (L x An x Al): 155 cm x 168 cm x 135 cm	
2.08	PRENSA DE PIERNAS INCLINADA ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Máquina para el desarrollo de toda la musculatura del tren inferior.> Asiento en 35° de inclinación, y ajustable en tres posiciones distintas.> El agarre situado directamente sobre la plataforma facilitará la entrada y salida.> Dispondrá de un mecanismo de liberación de soporte móvil fácil de utilizar.> La biomecánica resultará ideal para el entrenamiento independiente de las piernas para lograr un desarrollo de fuerza equivalente.> La plataforma de apoyo estará diseñada para mantener en 90° el tobillo durante todo el ejercicio, evitando fuerzas y ángulos no deseados.> Plataforma para pies con revestimiento por spray de polietileno para mayor resistencia contra los impactos, la corrosión y la abrasión.> Dispondrá de dos agarres laterales para estabilizar al usuario durante el ejercicio.> Carga máxima: 408kg> Carga mínima de inicio: 9,53kg.> Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 4> Número de pernos para almacenaje de discos: 4> Pictograma explicativo del ejercicio con fase inicial y final.> Peso de la máquina: 322 kg> Dimensiones (L x An x Al): 249 cm x 155 cm x 155 cm	1
2.09	PRESS DE PECHO ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Máquina para el trabajo de los músculos pectorales.> Los manillares convergentes independientes del press crearán un movimiento de presión natural> Posiciones de inicio regulables en ROM (rango de movimiento articular) que permitan que los usuarios controlen la amplitud de movimiento desde el asiento y que se adapten al tamaño de cualquier usuario.> Peso de la máquina: 329 kg> Columna de pesas mínimo: 130 kg> Dimensiones (L x An x Al): 144 cm x 144 cm x 148 cm	1
2.10	CONTRACTORA DELTOIDES POSTERIOR ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Máquina dual que permita trabajar la musculatura pectoral y el deltoides posterior en función de la posición de trabajo del usuario.> Las levas variables independientes limitarán la curva de fuerza natural del cuerpo durante todo el movimiento.> Los brazos articulados se adaptarán a cualquier longitud de brazo.> Cinco posiciones de inicio que se adaptarán a la amplitud de movimiento de cualquier usuario y nos permiten elegir el ROM de trabajo.> Peso de la máquina: 299 kg> Columna de pesas: 130 kg> Dimensiones (L x An x Al): 203 cm x 198 cm x 204 cm	1
2.11	GLÚTEO ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Máquina para el trabajo del glúteo en posición vertical.> La almohadilla será ajustable en altura y profundidad para el torso permitiendo que se adapte a cualquier usuario.> El diseño lineal maximizará la amplitud de movimiento completo para estimular la musculatura involucrada.> Sistema de cambio del apoyo del pie que permita modificar la pierna que realiza el entrenamiento de manera muy simple y sin tener que moverse de la posición de trabajo.> Agarras frontales para las manos que estabilicen al usuario mientras realiza el ejercicio.> Peso de la máquina: 246 kg> Columna de pesas mínimo: 161 kg> Dimensiones (L x An x Al): 186 cm x 98 cm x 148 cm	1
2.12	EXTENSIÓN DE CUÁDRICEPS ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Máquina para el trabajo de la musculatura extensora de la pierna.> Deberá tener un ángulo de 100 grados entre el asiento y el respaldo que aumente la comodidad y facilite la contracción completa de los cuádriceps sin limitar la flexibilidad de los tendones.	1





Comunidad de Madrid

	<ul style="list-style-type: none">> El respaldo, la almohadilla para el apoyo de la pierna y los ajustes de la amplitud de movimiento se podrán regular fácilmente estando sentado en la posición de trabajo.> Posiciones de ajuste S, M, L y XL de las almohadillas cilíndricas que se adapten a cualquier tipo de usuario.> Regulador CAM de la polea de trabajo de inicio, que permita elegir el ángulo de inicio de trabajo para un entrenamiento más específico o trabajar alguna lesión en concreto.> Agarres laterales para las manos que estabilicen al usuario mientras realiza el ejercicio.> Peso de la máquina: 285 kg> Columna de pesa mínima: 161 kg> Dimensiones (L x An x Al): 167 cm x 106 cm x 148 cm	
2.13	FEMORAL TUMBADO ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Máquina para el trabajo de los músculos flexores de la pierna.> El ángulo divergente de la almohadilla para la cadera y el pecho minimizará la carga de las lumbares y contribuirá a mantener una alineación correcta del cuerpo> La leva variable imitará la curva de fuerza natural del cuerpo durante todo el movimiento.> Los pulsadores permitirán realizar los ajustes necesarios con una mano y desde la posición de trabajo. 8 posiciones de inicio en incrementos de 10 grados que permitan la adaptación del equipo a usuarios de cualquier capacidad motora.> Posiciones de ajuste S, M, L y XL de las almohadillas cilíndricas que se adapten a cualquier tipo de usuario.> Agarres frontales para las manos que estabilicen al usuario mientras realiza el ejercicio.> Peso de la máquina: 224 kg> Columna de pesas mínimo: 161 kg> Dimensiones (L x An x Al): 159 cm x 106 cm x 148 cm	1
2.14	PRENSA DE PIERNAS ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Máquina para el trabajo de la musculatura de las piernas.> La posición de ejercicio horizontal será especialmente adecuada para principiantes o usuarios en baja forma, permitiendo una progresión de entrenamiento hasta usuarios avanzados.> La fuerza se transmitirá a través de las caderas para minimizar la compresión vertebral.> El soporte móvil del asiento ajustable y la plataforma de apoyo para los pies se adaptará a cualquier usuario y a la amplitud de movimiento deseada, y se podrá regular fácilmente estando sentado.> La longitud de las guías, permitirá trabajar ejercicios pliométricos para los usuarios más avanzados.> Agarres laterales para las manos que estabilicen al usuario mientras realiza el ejercicio.> Peso de la máquina: 450 kg> Columna de pesas mínimo: 167 kg> Dimensiones (L x An x Al): 207 cm x 114 cm x 165 cm	1
2.15	BANCO DUAL DE CURL DE BICEPS ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Banco para el trabajo del bíceps de pie.> Permitirá el trabajo con barra o con mancuernas.> Máquina dual que permita trabajar por ambas caras: Un ejercicio de flexión de bíceps en 45 grados en un lado y flexión de bíceps a 85 grados por el otro.> El soporte de la barra dispondrá en ambos lados de unos salientes que evitan que la barra pueda deslizarse fuera de la máquina.> Dispondrá de apoyo central para los pies.> Accesible a usuarios de todos los tamaños sin necesidad de ajustes.> Los protectores moldeados de uretano protegerán el armazón para que no se despinte ni se raye.> Peso de la máquina: 96 kg> Dimensiones (L x An x Al): 84 cm x 120 cm x 117 cm	1
2.16	BANCO PLANO ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Banco plano de trabajo para la realización de multitud de ejercicios.> La pata vertical delantera reducirá el riesgo de tropezones.> La altura de 42 cm del banco ideal para el entrenamiento con mancuernas.> Apoyo separado de la espalda al de la cabeza.> Los protectores moldeados de uretano protegerán el armazón para que no se despinte ni se raye.> Peso de la máquina: 30 kg> Dimensiones (L x An x Al): 117 cm x 79 cm x 42 cm	1
2.17	BANCO REGULABLE ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Banco regulable para diferentes ejercicios.> El ángulo permitirá desde plano (0°) hasta 85°.	1





Comunidad de Madrid

	<ul style="list-style-type: none">> Triple apoyo diferente en zona de la espalda, lumbar y glúteo.> 10 posiciones diferentes de inclinación.> El mecanismo de perno único permitirá a los usuarios ajustar el asiento y el respaldo al mismo tiempo.> Agarre frontal y ruedas traseras que faciliten su transporte.> La agarradera abatible y las ruedas permitirán moverlo con facilidad.> La pata vertical delantera reducirá el riesgo de tropezones.> Peso de la máquina: 57 kg> Dimensiones (L x An x Al): 135 cm x 82 cm x 45 cm	
2.18	PRESS BANCA PLANO OLÍMPICO ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Press banca olímpico plano para el trabajo del pectoral incidiendo en la parte media del mismo.> Debe disponer de 2 alturas diferentes donde poder colocar la barra.> Respaldo extralargo, que permita el apoyo de los pies en el propio banco.> Doble apoyo independiente para la espalda y cabeza.> Poca distancia del respaldo al suelo (60cm máximo), lo que permitirá un apoyo de los pies en el suelo muy cómodo mientras se trabaja.> Dispondrá de una triple unión de barras que hará que el banco sea muy estable aún con grandes cargas de trabajo.> El sistema de protección de uretano moldeado protegerá la barra del desgaste y ayudará a reducir el ruido.> Peso de la máquina: 69 kg> Dimensiones (L x An x Al): 130 cm x 125 cm x 130 cm	1
2.19	PRESS BANCA INCLINADO OLÍMPICO ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Press banca olímpico inclinado para el trabajo del pectoral incidiendo en la parte superior del mismo.> Ángulo del respaldo de 30 grados.> 2 alturas diferentes donde poder colocar la barra> Triple apoyo independiente para la espalda, glúteo y cabeza.> El apoyo del glúteo será regulable en altura en 10 posiciones distintas.> Dispondrá de una triple unión de barras que hará que el banco sea muy estable aún con grandes cargas de trabajo.> El sistema de protección de uretano moldeado protegerá la barra del desgaste y ayudará a reducir el ruido.> Peso de la máquina: 84 kg> Dimensiones (L x An x Al): 130 cm x 148 cm x 145 cm	1
2.20	JAULA SENTADILLA ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Dispondrá de cinco posiciones diferentes de altura donde colocar la barra y ocho pernos para almacenaje de discos.> El sistema de protección de uretano moldeado protegerá la barra del desgaste y ayuda a reducir el ruido.> Los protectores moldeados de uretano protegerán el armazón para que no se despinte ni se raye.> Peso de la máquina: 182 kg> Dimensiones (L x An x Al): 168 cm x 197 cm x 192 cm	1
2.21	SOPORTE Y JUEGO DE MANCUERNAS ACORDE A LA NORMA UNE-EN 957 / UNE-EN ISO 20957 <ul style="list-style-type: none">> Estructura de acero reforzado 3mm.> Pintura en polvo 200º, color negro mate.> Capacidad mínima para 10 juegos de pesas fijas de caucho de 1 a 16 kg> Peso en relieve para que no desaparezca.> Mancuernas sin tornillería.> Empuñadura metálica y anatómica> Dimensiones: 165 x 152 x 220 cm.	1
2.22	DISCOS DE PESAS. Disco olímpico de caucho. Unidades de cada peso <ul style="list-style-type: none">> Discos de caucho de : 1,25 KG., 2,5 KG., 5 KG., 10 KG., 15 Kg, 20kg> Diámetro: 50 mm.> Con agarres	8
2.23	BARRAS ALZAMIENTO OLÍMPICAS <ul style="list-style-type: none">>Longitud: 220 CM, Diámetro: 50 MM.,>Peso 20kg. Calibrado>Barra acero Bohler inoxidable N320 bonificado 1400-1600N/mm2, Incluye fijaciones>Manga con rodamientos.	2

