

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS DEL CONTRATO
EJECUCIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO DEL SISTEMA DE VIGILANCIA DE FACTORES
DE RIESGO ASOCIADOS A ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES
EN POBLACIÓN JUVENIL Y ADULTA 2018

1.- OBJETO DEL CONTRATO

El contrato tiene por objeto la realización de los trabajos necesarios para conocer la prevalencia, la distribución y las características de los principales factores de riesgo relacionados con el comportamiento de acuerdo al *Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo asociados a Enfermedades No Transmisibles (SIVFRENT)* dirigido a población juvenil y adulta en la Comunidad de Madrid.

El objetivo de este sistema en uno y otro caso es establecer prioridades, planificar estrategias de prevención y promoción de la salud, y evaluar los efectos de las intervenciones, en el marco de desarrollo de los principios estratégicos relativos a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad de la Dirección General de Salud Pública en el ámbito territorial de la Comunidad de Madrid.

2.- CONTEXTO Y PERTINENCIA

En la adolescencia es frecuente que se inicien e instauren determinados comportamientos como el consumo de tabaco, alcohol, drogas de comercio ilegal, dieta desequilibrada, falta de protección en las relaciones sexuales, falta de medidas relacionadas con la seguridad vial, etc., que pueden tener una gran repercusión en la salud, como los trastornos del comportamiento alimentario, embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, o un incremento de la accidentalidad. Por otro lado, gran parte de estos comportamientos pueden dar lugar en la edad adulta a enfermedades cardiovasculares o degenerativas si estos factores no se modifican.

El objetivo de los trabajos a realizar dará respuesta a la necesidad de disponer de información actualizada e integrada, y conocer la evolución de los principales factores de riesgo ligados al comportamiento de la población juvenil, de forma análoga a lo que se ha venido realizando desde el año 1996, con objeto de adaptar la planificación de los programas de salud pública dirigidos a promocionar la salud en los jóvenes.

Para el caso de la población adulta, las enfermedades de origen no transmisible como las del corazón, las cerebrovasculares, el cáncer, la diabetes mellitus, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades crónicas del hígado y los accidentes, originan alrededor del 70% de la mortalidad en la Comunidad de Madrid. Estas enfermedades están relacionadas con diversos factores de riesgo modificables, como el consumo de tabaco, el consumo excesivo de alcohol, el sedentarismo, la dieta desequilibrada, la obesidad, o la hipertensión. Como consecuencia, estos factores son responsables de una gran carga de enfermedad, expresada en términos de mortalidad general, mortalidad prematura o discapacidad.

En las últimas décadas, parte de la tendencia descendente de la incidencia y mortalidad por cardiopatía isquémica y por enfermedades cerebrovasculares, así como por algunos tipos de cáncer, parece estar relacionada con el mayor control de estos determinantes. Ello



proporciona evidencia indirecta del impacto en salud de las intervenciones de salud pública sobre los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles.

Desde esta perspectiva el objetivo de los trabajos a realizar tiene que ver con la necesidad de disponer de información actualizada e integrada, y conocer la evolución de los principales factores de riesgo ligados al comportamiento de la población adulta, de forma análoga a lo que se ha venido realizando desde el año 1995, con objeto de adaptar la planificación de los programas de salud pública dirigidos a promocionar la salud de la población adulta.

3.- CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DEL TRABAJO

3.1.- PARA LA POBLACIÓN JUVENIL

3.1.1.- Población a la que va dirigido

La población objeto de estudio serán los individuos de 4º de ESO escolarizados en centros de titularidad pública y privada de la Comunidad de Madrid.

3.1.2.-Tamaño y diseño muestral

El tamaño muestral mínimo será de 2.000 entrevistas distribuidas en al menos 46 Centros Escolares.

Elaboración del diseño muestral, basado en un muestreo probabilístico de la población escolarizada en 4º de ESO en la Comunidad de Madrid.

3.1.3.- Instrumento de medición

El cuestionario será de tipo autoadministrado para que el propio individuo lo cumplimente. Con carácter previo se deberá realizar el diseño gráfico y la edición del cuestionario por parte del adjudicatario. El cuestionario lo aportará el Servicio de Epidemiología de la Subdirección General de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública, a la firma del contrato.

Los instrumentos para la exploración física, (básculas electrónicas, estadiómetros extensibles portátiles y cintas métricas inelásticas), serán proporcionados por la empresa según los requerimientos de la Subdirección General de Epidemiología.

3.1.4.- Aplicación de la encuesta y de la exploración física

La cumplimentación del cuestionario se realizará en el aula escolar. Un técnico con experiencia en este tipo de estudios, presentará en cada una de las aulas la encuesta, permaneciendo durante el tiempo de realización en la misma para solventar dudas. El tiempo de aplicación en el aula se desarrollará en un máximo de una hora lectiva.

La exploración física incluirá medición de peso, talla y se realizará en el propio centro escolar, en un lugar que permita garantizar la confidencialidad y anonimato de las mediciones.

El adjudicatario diseñará el calendario de trabajo de campo, de acuerdo con el personal del Servicio de Epidemiología y será el responsable del contacto con los centros escolares. Asimismo, correrá a cargo del adjudicatario la contratación del personal y su entrenamiento



de acuerdo con las normas recogidas en el protocolo del estudio. Previo al inicio del trabajo, técnicos de la Subdirección General de Epidemiología desarrollarán una actividad formativa de 8 horas.

3.1.5.- Tratamiento de los datos

El adjudicatario elaborará un documento donde se describirá detalladamente los recursos disponibles y la organización de los procesos de codificación y grabación, así como de los procedimientos de depuración y verificación que se aplicarán para asegurar la calidad de los datos, que deberá ser validado por la Subdirección General de Epidemiología.

3.1.6.- Grabación de datos

Grabación con al menos doble entrada de datos y sistema de depuración de datos inconsistentes.

3.1.7.- Realización de un informe

El adjudicatario realizará un informe final, en el cual se deberá explicar, detalladamente, el desarrollo del trabajo de campo, con especial referencia a las incidencias, tasa de respuesta y características de la no respuesta: distribución según la edad, sexo y ámbito geográfico.

Las variables del cuestionario serán tabuladas en un formato que especifique los valores absolutos y las frecuencias relativas. Esta tabulación será facilitada en soporte informático y papel.

El Servicio de Epidemiología se reserva la creación de un número de variables finales a partir de las variables originales del cuestionario, que deberán estar incluidas en la tabulación de los datos del estudio, así como en el soporte informático.

3.1.8.- Soporte informático de los datos

El Servicio de Epidemiología dispondrá de la información en soporte informático, en formato que posibilite su explotación en el paquete estadístico SPSS. Se acompañará de un manual de instrucciones en el que conste la estructura del fichero y etiquetas de variables o, en su defecto, valores de códigos. Este manual incluirá las definiciones y recodificaciones utilizadas en su elaboración para todas las variables.

3.1.9.- Protección de datos

El adjudicatario deberá cumplir con lo estipulado en la normativa sobre protección de datos de carácter personal de la Comunidad de Madrid. En este contexto, tanto el adjudicatario como el personal encargado de la realización de las tareas inherentes a la ejecución de los trabajos guardarán secreto profesional sobre los datos de las informaciones a los que tenga acceso, o conocimiento, estando obligados a no hacer públicos, cuantos datos conozcan, bajo ninguna circunstancia, salvo que medie la autorización expresa de la Dirección General de Salud Pública.

3.1.10.- Propiedad de los trabajos

El resultado de las tareas, así como el soporte utilizado, serán propiedad de la Comunidad de Madrid.



3.1.11.- Director del trabajo

La dirección y supervisión estará a cargo del Jefe de Servicio de Epidemiología de la Subdirección General de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública.

3.2.- PARA POBLACIÓN ADULTA

3.2.1.- Población a la que va dirigido

La población objeto de estudio será la formada por los individuos comprendidos entre los 18 y 74 años de edad residentes en la Comunidad de Madrid.

3.2.2.- Tamaño y diseño muestral

Realización de entrevistas telefónicas a 2.250 individuos, con una duración aproximada de 30 minutos cada una de ellas.

3.2.3.- Instrumento de medición

El cuestionario y el listado de personas seleccionadas para encuestar serán aportados por la Subdirección General de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública a la firma del contrato.

3.2.4.- Entrevistas

Las entrevistas se realizarán mediante un sistema asistido por ordenador (Computer Assisted Telephone Interviewing, CATI) que permita la grabación de las entrevistas para su posterior revisión en caso necesario.

Se establecerá un sistema automático que respete diariamente cuotas de edad, sexo y zona geográfica, con el fin de controlar posibles desviaciones respecto al diseño muestral original.

Las entrevistas se repartirán proporcionalmente entre los meses de estudio (de enero a diciembre), realizando durante una semana al mes una oleada de entrevistas. En cada oleada, el número de entrevistas correspondientes se repartirán de forma proporcional durante 6 días a la semana, de lunes a sábado.

Se establecerán franjas horarias de entrevistas de al menos 6 horas/día, preferentemente por la tarde de lunes a viernes y por la mañana el sábado.

Se establecerá un sistema de citas para aquellos individuos que una vez seleccionados no puedan realizar la entrevista en ese momento.

El centro desde el que se realizarán las encuestas deberá estar ubicado en la Comunidad de Madrid.

3.2.5.- Entrevistadores

Los entrevistadores deberán tener experiencia previa en la conducción de entrevistas telefónicas sobre hábitos de salud y alimentación. Previo al inicio del trabajo, técnicos de la Subdirección General de Epidemiología desarrollarán una actividad formativa de 8 horas, dirigida a los entrevistadores, para asegurar la correcta comprensión y desarrollo de la entrevista.



3.2.6.- Tratamiento de los datos

El adjudicatario elaborará un documento donde se describirá detalladamente los recursos disponibles y la organización de los procesos de codificación y grabación, así como de los procedimientos de depuración y verificación que se aplicarán para asegurar la calidad de los datos, que deberá ser validado por la Subdirección General de Epidemiología.

3.2.7.- Realización de informe

El adjudicatario deberá realizar tres informes, dos de ellos coincidiendo con la 4ª y 8ª oleada y un informe final.

En cada uno de ellos se recogerá información de la tasa de respuesta y características de la no respuesta: distribución según la edad, sexo, ámbito geográfico, día de la semana y franja horaria. Las variables del cuestionario serán tabuladas en un formato que especifique los valores absolutos y las frecuencias relativas. Esta tabulación será facilitada en soporte informático y papel.

La Subdirección General de Epidemiología se reserva la creación de un número de variables finales a partir de las variables originales del cuestionario, que deberán estar incluidas en la tabulación de los datos del estudio, así como en el soporte informático.

3.2.8.- Soporte informático de los datos

El Servicio de Epidemiología dispondrá de la información en soporte informático, en formato que posibilite su explotación en el paquete estadístico SPSS. Se acompañará de un manual de instrucciones en el que conste la estructura del fichero y etiquetas de variables y valores de códigos. El manual incluirá las definiciones y recodificaciones utilizadas en su elaboración para todas las variables.

3.2.9.- Protección de datos

El adjudicatario deberá cumplir con lo estipulado en la normativa sobre protección de datos de carácter personal de la Comunidad de Madrid. En este contexto, tanto el adjudicatario como el personal encargado de la realización de las tareas inherentes a la ejecución de los trabajos guardarán secreto profesional sobre los datos e informaciones a los que tenga acceso, o conocimiento, estando obligados a no hacer públicos, cuantos datos conozcan, bajo ninguna circunstancia, salvo que medie la autorización expresa de la Dirección General de Salud Pública.

3.2.10.- Propiedad de los trabajos

El resultado de las tareas, así como el soporte utilizado serán propiedad de la Comunidad de Madrid.

3.2.11.- Director del trabajo

La dirección y supervisión estará a cargo del Jefe de Servicio de Epidemiología de la Subdirección General de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública.

LA SUBDIRECTORA GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

Mª José Esteban Niveiro

