

EXP.PA SER 004-2022 - (A/SER-015938/2022)

BRIEFING CAMPAÑA PLASMA

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CENTRO DE TRANSFUSIÓN

El Centro de Transfusión coordina todas las actividades relacionadas con la hemodonación en la Comunidad de Madrid: desde la promoción y planificación de toda la donación de sangre y plasma, así como su procesamiento, análisis y distribución de los componentes sanguíneos a todos los hospitales de Madrid, 67 entre públicos y privados, cinco de ellos en la lista de los hospitales más grandes y complejos de la sanidad nacional.

Para la obtención de donaciones de sangre, el Centro de Transfusión coordina 30 puntos fijos de donación hospitalarios (salas de donación) así como las unidades móviles que gestiona la Unidad de Extracción de Sangre de Cruz Roja a través de un convenio con la Consejería de Sanidad.

El Centro de Transfusión cuenta también con una sala de donación que se ha convertido en el punto de donación más importante de la región en cuanto a número de donaciones diarias.

Las donaciones (bolsas) de sangre se fraccionan para obtener los distintos componentes: hematíes o glóbulos rojos, plaquetas y plasma.

En la Comunidad de Madrid se realizan al año en torno a 240.000 donaciones de sangre total. De ellas, el CTCM obtiene: 240.000 unidades (bolsas) de hematíes, 240.000 unidades de plasma y 45.000 unidades de plaquetas (una unidad de plaquetas requiere de la suma de las plaquetas de cinco donaciones de sangre).

Los componentes obtenidos de las donaciones habituales de sangre se destinan en su mayoría a la transfusión a pacientes. En el caso del plasma, para la transfusión a pacientes se necesita en torno al 15% del plasma obtenido. El resto, en torno al 85%, se destina a la elaboración de medicamentos necesarios para el tratamiento de determinadas patologías. Medicamentos que solo se pueden producir a partir de las proteínas que contiene el plasma.

Mientras en componentes sanguíneos, destinados a transfusión, la Comunidad de Madrid es autosuficiente, en plasma destinado a fármacos -al igual que en el resto de España y Europa- es muy deficitaria, si lo comparamos con la cantidad de este tipo de medicamentos o derivados plasmáticos, que requieren los hospitales. Ese déficit se cubre importándolos de otros países.

La pandemia ha generado además un déficit mundial de donaciones y, como consecuencia, una carestía de estos productos en el mercado mundial. A ello se suma, el incremento progresivo de la demanda, en el ámbito hospitalario, de algunos de estos medicamentos, como las inmunoglobulinas, debido a que se han convertido en una importante opción terapéutica en diversas indicaciones clínicas.

De todo ello se deriva, la importancia de conseguir en un plazo medio la autosuficiencia en plasma destinado a este tipo de medicamentos o fármacos.

Para conseguirlo, el Centro de Transfusión está reforzando y ampliando progresivamente un tipo de donación exclusiva de plasma o plasmaféresis.

INFORMACIÓN SOBRE EL PLASMA

QUÉ ES EL PLASMA

El plasma es el componente líquido de la sangre en el que están suspendidos los glóbulos rojos, los leucocitos y las plaquetas.

Está formado en un 90% por agua, además de sales minerales y proteínas necesarias para el buen funcionamiento de nuestro organismo, entre ellas: Las inmunoglobulinas, los factores de coagulación, la albúmina.

El plasma se obtiene a partir de las donaciones de sangre convencionales o también mediante el procedimiento exclusivo de donación por aféresis, plasmaféresis.

El plasma se congela a -40° hasta ser transfundido a los pacientes o manufacturado como fármacos.

PARA QUÉ SIRVE

El plasma dedicado a la transfusión se utiliza en pacientes con problemas de coagulación o para el tratamiento de enfermedades hematológicas.

Los medicamentos o derivados plasmáticos se usan, entre otros fines:

- Para mejorar la respuesta inmune a enfermedades como hepatitis A y B y tratar enfermedades autoinmunes como la esclerosis múltiple.
- Para tratar el déficit congénito de inmunoglobulinas (anticuerpos protectores), por ejemplo en el caso de los llamados “niños burbuja” o adquiridos en el transcurso de algunas enfermedades hematológicas, como la leucemia linfática crónica.
- Como parte del tratamiento en algunos trasplantes de médula ósea.
- Para tratar pérdida de líquidos por traumatismos, cirugía o quemaduras.
- Para compensar niveles de albúmina bajos en pacientes con grandes infecciones o en enfermos renales.
- Para prevenir la enfermedad hemolítica del recién nacido por incompatibilidad RH materno fetal.

¿CÓMO SE DONA PLASMA?

Para la donación exclusiva de plasma o plasmaféresis se utiliza una máquina o separador. La sangre sale de la vena del donante, al igual que en la donación de sangre convencional. La máquina selecciona el plasma y devuelve al donante el resto de componentes sanguíneos (glóbulos rojos y plaquetas).

Este proceso dura unos 35-40 minutos.

Al no donar hematíes, la recuperación del donante es más rápida pudiendo volver a donar a las 48 horas. La periodicidad mínima que se pretende es dos veces al año.

REQUISITOS

Para donar plasma, se deben cumplir los mismos requisitos que para ser donante de sangre:

- Tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos, estar bien de salud.

ANTES Y DESPUÉS DE LA DONACIÓN

- No comer muchas grasas o comidas muy copiosas antes de la donación.
- No venir en ayunas.
- Beber más líquido respecto a lo normal las horas previas y posteriores.
- No realizar actividad física intensa las primeras 12-24 horas tras la donación.

INFORMACIÓN Y OBJETIVOS DE CAMPAÑA

OBJETO DEL TRABAJO A REALIZAR

Una campaña para fomentar la donación de plasma en la Comunidad de Madrid.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo en una primera fase es incrementar de manera significativa los procesos de plasmaféresis, dentro de un plan a varios años cuyo objetivo final es la **autosuficiencia** en plasma para fármacos hemoderivados.

LA DONACIÓN DE PLASMA FRENTE A LA DONACIÓN DE SANGRE

- La donación exclusiva de plasma o plasmaféresis es un tipo de donación poco conocida en Madrid. La difusión pública y activa es reciente y no se ha realizado ninguna campaña previa a la licitación presente.
- Frente a la donación de sangre que va directa del brazo a una bolsa, la donación de plasma o plasmaféresis necesita de una máquina, un separador celular.

- La necesidad de contar con separadores celulares limita los espacios donde se puede donar al número de máquinas de que se disponga y obliga a rentabilizar y maximizar su uso.
- El tiempo de donación es mayor, en torno a 35-40 minutos (frente a 10 minutos de la donación de sangre convencional).
- El mayor tiempo que se precisa para la donación así como la necesidad de que quede libre una máquina para poder donar, implica que es precisa una cita para evitar la espera y, por tanto, no se acude de manera espontánea como en el caso de la donación de sangre.

ESPACIOS DE DONACIÓN

- El espacio principal para donar plasma es la sala del Centro de Transfusión y, de momento, el único.
- Posibilidad de que se sumen algunos puntos de donación más, bien de forma permanente (algunos hospitales), bien de forma puntual para eventos específicos de información y donación (hospitales de forma rotatoria o puntualmente otros espacios no sanitarios).

PÚBLICO OBJETIVO

- Población general. Mayores de 18 años hasta 65.
- Donantes de sangre.

OBJETIVOS DE CAMPAÑA

- Llamar la atención sobre este tipo de donación, aún bastante desconocida.
- Implicar a la población en el reto que supone alcanzar la autosuficiencia en donación de plasma para que decidan ser donantes de plasma. En el caso de los donantes de sangre, animándoles a dar un paso más reforzando los valores de compromiso y solidaridad que ya tienen.
- Destacar el destino especial de este componente, medicamentos que curan y salvan vidas y que solo pueden obtenerse a partir de la donación de plasma.

- Explicar de forma sencilla, atractiva y original los distintos aspectos relacionados con este tipo de donación: Qué es, para qué sirve, como se dona, dónde y cómo donar.
- Dar a conocer la sala de donación del Centro de Transfusión como un lugar espacioso, luminoso, relajante, acogedor y agradable, incluso un lugar donde desconectar (está rodeado de jardines que se ven a través de los grandes ventanales desde las butacas de donación).

Dentro del Portal informativo de la Comunidad de Madrid, el CTCM cuenta con una [web institucional](#) que incluye un espacio destinado a la [donación de plasma](#). El portal de Comunidad de Madrid cuenta también con distintas subhomes, en concreto Salud y Donaciones y Trasplantes, donde se destacan los contenidos relevantes que genera el Centro de Transfusión en cada momento con respecto a los distintos tipos de donación.

Cuenta también con un [perfil twitter](#) muy bien posicionado dentro de los perfiles de donación de sangre de los distintos centros autonómicos, con 26.500 seguidores y una media mensual de 700.000 impresiones.

CONFORME:
EL ADJUDICATARIO
FECHA Y FIRMA

POR LA ADMINISTRACIÓN,
FECHA Y FIRMA

Firmado digitalmente por: BAREA GARCÍA LUISA MARÍA
Fecha: 2022.04.21 10:54

Fdo. Luisa Barea García