

## **MEMORIA JUSTIFICATIVA PARA EL SUMINISTRO, INSTALACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DEL BLOQUE QUIRÚRGICO PARA EL NUEVO SERVICIO DE OFTALMOLOGIA UBICADO EN EL C.E HERMANOS GARCIA NOBLEJAS.**

El Centro de Especialidades “Hermanos García Noblejas” de la calle Dr. Esquerdo 45, es una veterana Institución Sanitaria, dedicada a la atención clínica de carácter público desde hace más de 75 años. Su actividad asistencial está destinada fundamentalmente a Consultas Externas, Radiología Convencional y Extracciones.

En el año 2017, se pone en marcha una iniciativa para revitalizar el uso de este CEP y se decide plantear la ubicación del Servicio de Oftalmología del Hospital, en las plantas -1 y -2 del CEP, actualmente sin uso, abordando la instalación de un bloque quirúrgico compuesto por 3 quirófanos.

El Hospital Universitario de La Princesa realiza más de 13000 intervenciones quirúrgicas al año, de las cuales cerca del 20% son realizadas por el Servicio de Oftalmología, repartidas en 10 sesiones quirúrgicas semanales en turno de mañana y tarde (1). Así, en el año 2023, el servicio de Oftalmología realizó 2500 intervenciones quirúrgicas, con una tasa de ambulatorización del 99%.

La CMA es un modelo de atención en salud y de gestión sanitaria multidisciplinar, en el que a los pacientes se les da el alta, el mismo día de una cirugía electiva, evitando la necesidad de utilizar la siempre escasa cama de hospitalización. Este sistema está avalado por la evidencia científica, y cuenta con el respaldo de sociedades científicas nacionales e internacionales (2).

Diversos factores han contribuido al incremento de la CMA:

- Cambios en el modelo de atención sanitaria, con reducción progresiva de las estancias.
- Avances en la técnica anestésica y quirúrgica que permiten la rápida recuperación del paciente.
- La necesidad del control en el gasto sanitario. La CMA es un modelo de gestión costo–efectivo que permite disminuir transversalmente los costes en salud, manteniendo la calidad en la atención y seguridad para los pacientes.

En general, la CMA se lleva a cabo en unidades especiales e independientes llamadas UCMA (Unidad de CMA). Una UCMA requiere de condiciones estructurales, y funcionales específicas lo que concede

múltiples ventajas asociadas a este modelo, entre otras el que se logra una mejor programación y planificación de los partes quirúrgicos permitiendo una mejor utilización de los quirófanos.

La evidencia actual sugiere que los pacientes pueden retornar precozmente a sus actividades habituales y manifiestan preferencia para ser intervenidos de esta manera, porque les permite un menor tiempo de separación de su entorno habitual, lo que es muy beneficioso especialmente en pacientes ancianos

## TIPOS DE CMA

La CMA puede llevarse a cabo en 4 tipos de unidades principales:

**-Integrada en el Hospital:** La UCMA está dentro de un Hospital, compartiendo quirófanos, Unidad de Recuperación Postanestésica y personal con la cirugía con ingreso. Los procedimientos ambulatorios se realizan en los mismos quirófanos generales, asignándose uno o más de ellos para la CMA.

**-Independiente:** Dentro del hospital, pero funciona separada del Área Quirúrgica de hospitalización. Los profesionales pueden alternar entre una unidad y otra, pero la UCMA Independiente tiene procesos clínicos y administrativos diferentes y personal propio.

**-Autónoma:** Unidad que funciona separada de un hospital, en una instalación propia. Puede estar en las cercanías o relacionada con un Hospital que presta apoyo, por ejemplo, acceso a camas de hospitalización y al Servicio de Urgencia en caso de ser necesario, pero está construida y organizada exclusivamente como una UCMA.

La tendencia actual es el diseño y operación de unidades autónomas, donde los beneficios respecto al ahorro de costes y optimización del uso de quirófanos son más evidentes.

Los costes hospitalarios de la UCMA suponen entre un 25% y un 65% menos que la cirugía con ingreso para el mismo procedimiento, ya que:

- Evita estancias hospitalarias, permite tratar a un mayor número de pacientes y reduce demoras en la lista de espera.
- Libera recursos de hospitalización convencional para casos más complejos.
- Mejora la programación quirúrgica, reduce la tasa de cancelaciones y aumenta el rendimiento quirúrgico y el uso eficiente del Área Quirúrgica.

La instalación de 3 quirófanos en el CEP, permitirá trasladar toda la actividad quirúrgica del Servicio de Oftalmología, para su desarrollo en régimen de CMA, obteniendo todas las ventajas descritas y

recuperando los espacios hospitalarios actuales para realizar actividad quirúrgica de especialidades de mayor complejidad

La Dirección del Hospital apuesta por el avance en sistemas constructivos alternativos a la obra tradicional y por la tecnología, de modo que, el abordaje de los quirófanos se plantea con diseño modular.

Los quirófanos modulares posibilitan un ahorro significativo de tiempo en su instalación y puesta en funcionamiento, posibilitando modificaciones en la configuración de los espacios, sin necesidad de realizar actuaciones de gran envergadura, evitando polvo, contaminación y ruido. Además, son elementos constructivos de alta resistencia y durabilidad, así como, con un exigente perfil antibacteriano y antifúngico, creando espacios herméticos e higiénicos, que garantizan la salubridad.

(3)

Estas características positivas son aplicables también, a las necesidades que este tipo de instalaciones tienen desde el punto de vista del mantenimiento y reparaciones correctivas. Las reparaciones y sustitución de elementos se hacen en tiempo record, y sin necesidad de esperar posteriormente resultados de muestras, tras desinfecciones protocolizadas, que acaban suponiendo un retraso de varios días en la reapertura de quirófanos.

Además, los elementos de pared y techo pueden desmontarse y reinstalarse fácilmente, lo que permite un rápido y sencillo acceso a todos los sistemas de instalaciones, para su revisión o reparación. De igual forma, esto también contribuye a mejorar el tiempo de aprovechamiento de los quirófanos.

El sistema de paneles permite personalizar los quirófanos e incorporar imágenes de manera temporal mejorando la experiencia del paciente durante el proceso quirúrgico.

En resumen, se puede decir que, la asistencia médica está cambiando rápidamente. La infraestructura debe estar diseñada teniendo en mente el crecimiento y la adaptación. Los sistemas de quirófanos modulares son la clave para unas instalaciones rentables que se adapten a los cambios. Con este diseño se busca la máxima funcionalidad, comodidad, seguridad, economía, durabilidad y estética.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Datos SIAE 2023 Hospital Universitario de La Princesa
- 2.- Manual de UCMA. Estándares y recomendaciones. Ministerio de Sanidad 2008
- 2.- Gato B, Pernas R. Quirófanos modulares. Hospitecnia. 2019.

Firmado digitalmente por: PLANAS ROCA ANTONIO  
Fecha: 2024.04.23 10:27

Firmado digitalmente por: DIAZ TESTILLANO ARANZAZU  
Fecha: 2024.04.23 08:05

Fdo.: Antonio Planas Roca  
Subdirector Quirúrgico

Fdo.: Arancha Díaz Testillano  
Subdirectora de Enfermería

Firmado digitalmente por: REIG BLANCO FERNANDO  
Fecha: 2024.04.23 09:15

Fdo.: Fernando Reig Blanco  
Subdirector de Gestión