

**EXPEDIENTE: PA 2024-7-383**

## **INFORME JUSTIFICATIVO DE LA NECESIDAD DE ADQUIRIR UN POSTURÓGRAFO DINÁMICO COMPUTERIZADO PARA EL SERVICIO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA DEL HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS**

Conforme a lo dispuesto en el **Artículo 28** de la **Ley 9/ 2017 de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/ 23/ UE y 2014/ 24/ UE de 26 de febrero de 2014**, las entidades del sector público no podrán celebrar otros contratos que aquellos que sean necesarios para el cumplimiento y realización de sus fines institucionales.

Por ello, el Servicio de Otorrinolaringología, del Hospital Clínico San Carlos de Madrid deviene necesario dejar constancia en este **Informe Justificativo** de la naturaleza y extensión de la necesidad de adquirir el material necesario para la rehabilitación del equilibrio, rehabilitación vestibular y del control postural.

La eficacia de la rehabilitación vestibular por problemas de equilibrio o inestabilidad presenta una fuerte evidencia científica. A día de hoy, el médico debe proporcionar técnicas y tratamientos específicos para que el paciente con inestabilidad pueda lograr poder llegar a realizar una vida lo más activa e independiente posible.

La rehabilitación vestibular puede definirse como un conjunto de ejercicios, diseñados para favorecer la plasticidad del sistema nervioso central, mediante mecanismos de adaptación, compensación y sustitución. Está destinada a pacientes con trastornos del equilibrio de origen vestibular o central para mejorar su estabilidad. A lo largo de los años se ha comprobado que es un tratamiento seguro y efectivo que reduce la sintomatología general de mareo y el riesgo de caídas, mejorando la calidad de vida del paciente y facilitando su incorporación a las actividades diarias de la vida, sobre todo, en paciente con hipofunción vestibular unilateral.

Existen diferentes técnicas de rehabilitación vestibular. Una de ellas es la posturografía dinámica computarizada (CDP, son las siglas correspondientes a *Computerized Dynamic Posturography*), que es una técnica que valora objetivamente la estabilidad postural en bipedestación.

En el Hospital Clínico San Carlos se dispone desde hace más de 25 años, de un programa de rehabilitación vestibular mediante la Posturografía Dinámica Computerizada. El posturógrafo o CDP ofrece principalmente la posibilidad de individualizar al máximo los objetivos y el tipo de tratamiento del paciente, en función de la patología que ha causado su inestabilidad. Según la literatura científica y nuestra experiencia, la rehabilitación vestibular con Posturografía Dinámica Computerizada, junto con la readaptación y ejercicios domiciliarios, ofrece unos resultados satisfactorios en el 85% de los casos.

Mediante la posturografía se pueden conseguir dos objetivos imbricados entre sí: el primero es realizar una medición objetiva sobre las características de la inestabilidad de los pacientes y así, conseguir el segundo objetivo: el diseño de un programa de ejercicios con un feedback visual que ofrece el posturógrafo, para corregir esas alteraciones que han generado la falta de equilibrio de los pacientes y, ayudarlos en su readaptación en su vida habitual.

Si resumimos nuestra actividad a lo largo de un mes, debemos tener en cuenta lo siguiente: el programa de rehabilitación vestibular completo se compone de 5-7 días (laborables) de ejercicios orientados a corregir los déficits mencionados en el posturógrafo, con una duración entre los 35-45 minutos y, además, un control pre y post-rehabilitación para valorar los cambios que han sido

generados por la propia rehabilitación. Por tanto, la media de pacientes rehabilitados en un mes oscila entre 20-24 pacientes y a lo largo del año podemos llegar a 200 pacientes que han requerido de esta técnica.

Debemos tener en cuenta, además, que no todos los pacientes proceden de nuestro centro: a día de hoy en la Comunidad de Madrid solo se dispone de esta tecnología en tres hospitales, por lo que nos llegan numerosas canalizaciones, convirtiendo al Hospital Clínico San Carlos como centro de referencia a la hora de ofertar esta rehabilitación. Para que sirva de ejemplo, en el último mes el 55 % de los pacientes rehabilitados nos han llegado desde Hospital Universitario La Paz, Hospital Infanta Sofía y Hospital Gregorio Marañón entre otros. Estos pacientes son rehabilitados en el posturógrafo y reenviados a su centro de referencia una vez terminada la rehabilitación para continuar el seguimiento y control por su especialista en Otorrinolaringología.

El posturógrafo que utilizábamos en el Hospital Clínico San Carlos presentaba el inconveniente que debido a su antigüedad solo podíamos aplicar este tratamiento a pacientes con un peso menor de 80 Kg. A día de hoy el resto de equipos equivalentes no presentan esta restricción por lo que el target de pacientes que se beneficiarían de nuestro programa de rehabilitación vestibular sería mucho más numeroso.

Con la presente se propone exponer la necesidad y el deseo de querer seguir rehabilitando pacientes con este dispositivo (la Posturografía Dinámica Computerizada), debido a la satisfacción y a los buenos resultados que hemos obtenido de los pacientes de la Comunidad de Madrid que han precisado del tratamiento.

Así, habiendo dejado constancia en el presente **Informe Justificativo de Necesidad**, se constata y demanda que el Hospital acuda al mercado para cubrir la necesidad a de adquirir un Posturógrafo con el propósito de seguir dando la adecuada cobertura a la actividad asistencial en este Hospital.

A razón de todo lo anterior, y constatado que la presente contratación resulta necesaria para el cumplimiento de los fines institucionales que este Hospital Clínico San Carlos de Madrid tiene encomendados, así como la idoneidad del objeto contractual planteado para cubrir la necesidad expuesta, se deja constancia de ello y se firma este **Informe Justificativo de Necesidad de la Contratación**, con pleno sometimiento a las disposiciones previstas en la **Ley 9/2017 de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE de 26 de febrero de 2014**.

En Madrid, a la fecha de la firma.

Fdo.: IGLESIAS MORENO  
MARIA DE LA CRUZ -  
[Redacted Signature]

Firmado digitalmente por  
IGLESIAS MORENO MARIA DE LA  
CRUZ - [Redacted Signature]  
Fecha: 2024.10.16 12:29:42 +02'00'

**Jefa del Servicio de Otorrinolaringología del H. Clínico  
San Carlos**

**POR LA ADMINISTRACIÓN:**

Documento firmado digitalmente por: GOMEZ DERCH CESAR ADOLFO  
Fecha: 2024.10.18 13:07  
Referencia: 57/601298.9/24  
Verificación y validez por CSV: [Redacted Signature]  
La autenticidad de este documento se puede comprobar en  
<https://gestion.comunidad.madrid/csv>

El Director Gerente del Hospital Clínico San Carlos, en virtud de las facultades conferidas por la Resolución 342/2021 de fecha de 13 de septiembre, de la Viceconsejería de Sanidad (BOCM nº 222 de 17 de septiembre de 2021).