



PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS (PPT) PARA EL CONTRATO DE SERVICIO DE VIGILANCIA DE LA SALUD PARA LA FIBHGM, A ADJUDICAR POR LA FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA DEL HOSPITAL GREGORIO MARAÑÓN, MEDIANTE PROCEDIMIENTO ABIERTO CON PLURALIDAD DE CRITERIOS.

EXPEDIENTE: FIBHGM PA 08-2024

1. OBJETO DE LA CONTRATACIÓN:

El objeto de este Pliego es establecer los requisitos técnicos, definir el alcance y condiciones para la prestación consistente en la realización de Vigilancia de la Salud Colectiva y Vigilancia de la Salud Individual mediante reconocimientos médicos de los/las empleados/as de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Gregorio Marañón (FIBHGM), en cumplimiento de la legislación aplicable.

La finalidad es garantizar la vigilancia periódica del estado de salud de todos los trabajadores/as de la FIBHGM y así prevenir y detectar sistemáticamente los síntomas y signos precoces de los posibles daños del trabajo, situaciones que generen un riesgo y de especial sensibilidad.

2. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Los reconocimientos médicos a realizar se dividirán en dos grupos, programados y no programados:

- **Reconocimientos programados:** Se tratará de un reconocimiento médico para todos los trabajadores de la Fundación con carácter voluntario y un reconocimiento médico obligatorio con carácter periódico para aquellos trabajadores que estén expuestos a riesgos (exposición a citotóxicos, radiaciones ionizantes, gases anestésicos, etc) para los que existan protocolos de vigilancia sanitaria específica elaborados por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. El número aproximado de estos reconocimientos será de **150 al año**.
- **Reconocimientos no programados:** Entre los que se incluirán los siguientes:
 - o Reconocimiento médico a los empleados de nueva incorporación de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Gregorio Marañón. Se estima un número aproximado de **75 reconocimientos anuales**.
 - o Reconocimiento médico de los empleados que reanuden su actividad laboral tras una ausencia prolongada por motivos de salud (aquellas que superan los 61 días). Se estima un número aproximado de **10 reconocimientos anuales**.



Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón

- Reconocimiento médico para los trabajadores de la Fundación **que estén expuestos a riesgos para los que existan protocolos de vigilancia sanitaria específica**, tanto para nuevas incorporaciones como para cambios en puestos de trabajo, elaborados por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, incluyendo adicionalmente la administración de vacunas (Tétanos, Hepatitis A, Hepatitis B, etc...) que se consideren necesarias o recomendables teniendo en cuenta el riesgo ante el que se encuentren expuestos. El número aproximado de estos reconocimientos y vacunaciones será de **25 anuales**.

Estos reconocimientos médicos y vacunas no implican su obligatoria ejecución, sino que se irán utilizando y ejecutando en función de las pertinentes necesidades de la Fundación y de los riesgos identificados, es decir, serán realizados “a demanda” con un número aproximado de 260 reconocimientos anuales y 25 vacunas anuales.

La gestión integral de los reconocimientos médicos y las vacunas (citaciones, seguimiento, coordinación, etc) será realizada por el adjudicatario.

El contenido mínimo de los reconocimientos médicos será:

BLOQUE RECONOCIMIENTO MEDICO GENERAL:

- Historia clínico laboral, que incluirá:
 - Anamnesis clínica
 - Antecedentes médicos familiares de interés
 - Antecedentes personales (Alteraciones del sistema endocrino, enfermedades cardiovasculares y alteraciones del sistema circulatorio, enfermedades respiratorias, alteraciones neurológicas, etc...)
 - Estado de salud actual (Medicación o tratamiento actual, hábitos tóxicos, valoración del estado mental, actividades en tiempo de ocio, etc...)
 - Historia laboral (Antecedentes laborales y puesto de trabajo actual para el análisis de condiciones).
- Exploración general:
 - Datos biométricos y antropométricos: peso, talla e IMC.
 - Exploración física (Ojos, oído, nariz, piel, cuello, abdomen, tórax, cavidad orofaríngea, aparato locomotor, sistema nervioso, sistema osteo-muscular específico, exploración cardio-pulmonar, dinamometría bilateral, etc...)
 - Electrocardiograma
 - Espirometría
 - Audiometría
 - Revisión oftalmológica



- Análisis sistemático de sangre:
 - o Serie roja con recuento de Hematíes, Hemoglobina, hematocrito, VCM, HCM, CHCM, e índices de distribución de hematíes.
 - o Serie Blanca con recuento de leucocitos y fórmula leucocitaria que incluye neutrófilos, linfocitos, monocitos, eosinófilos y basófilos.
 - o Hierro y ferritina.
 - o Control de bioquímica que ha de incluir: bilirrubina, glucosa, creatinina, colesterol total, HDL colesterol, LDL colesterol, GOT, GPT, GGT.
 - o Pruebas funcionales tiroideas (Tirotropina-TSH, tiroxina-T4 libre y triiodotironina-T3 total).
 - o Marcador tumoral PSA, para varones mayores de 40 años.
 - o Marcador CA 12.5 (Cáncer de ovario): para mujeres.
 - o Marcador CA 15.3 (Cáncer de mama): para mujeres.
 - o Velocidad de Sedimentación y Recuento plaquetario.
- Análisis sistemático de orina con determinación de: PH, Glucosa, proteínas, hematíes, leucocitos.

BLOQUE PRUEBAS SEROLOGICAS:

- Prueba Serológica (Virus VIH, VHB y VHC), para aquellos casos que sean necesarios o recomendados por riesgo o puesto de trabajo (contacto con pacientes, muestras de pacientes o agentes biológicos, trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes, gases anestésicos, etc). El responsable del contrato identificará y establecerá los puestos de trabajo que precisen de dichas pruebas serológicas en función de los riesgos.

BLOQUE VACUNAS:

- Administración de vacunas (Tétanos, Hepatitis A, Hepatitis B, etc...) que se consideren necesarias o recomendables para el personal que se encuentre expuesto a riesgos (contacto con pacientes, muestras de pacientes o agentes biológicos, trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes, gases anestésicos, etc). El responsable del contrato identificará y establecerá los puestos de trabajo que precisen de dichas vacunas en función de los riesgos.

BLOQUE ASESORAMIENTO:

- Consejo y asesoramiento a la luz del resultado del reconocimiento.

3) EMISIÓN DE INFORMES

Durante la ejecución del contrato, se emitirán los siguientes informes:



- **Informe médico para el trabajador:** se realizará la emisión de resultados a cada trabajador en un modelo de informe confidencial, con la historia clínica, las pruebas realizadas y la valoración de las mismas; así como las recomendaciones oportunas y el criterio de aptitud médico-laboral del trabajador para su puesto de trabajo, junto con las medidas preventivas laborales que procedieran en su caso.
- **Informe de aptitud del trabajador para la empresa:** Se remitirá a la empresa los informes con el dictamen de Aptitud/No aptitud; indicando claramente cuando proceda, las limitaciones que existieran, **en el plazo máximo de 10 días desde la realización del reconocimiento médico.**
- En el caso de que por motivos de salud se requiera un cambio de puesto, se realizará un **informe de aptitud** para las nuevas tareas que va a desarrollar el trabajador.
- **Memoria anual de vigilancia de la salud**, cuya entrega efectiva a la FIBHGM se realizará obligatoriamente **en los dos primeros meses de cada año.**

Según lo indicado en el documento **“Vigilancia de la Salud para la Prevención de Riesgos Laborales”** publicado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social: El servicio de vigilancia de la salud será el responsable de la custodia y conservación las historias clínicas de los trabajadores, como mínimo, el tiempo estipulado por la legislación en materia de Salud Laboral en función de la potencial gravedad y el tiempo de latencia entre la exposición a determinados riesgos y la aparición de síntomas. En los casos en los que no esté determinado el tiempo de conservación y custodia se conservará 40 años después de terminada la exposición en los casos de riesgo de exposición a algún factor cuyo daño para la salud pueda aparecer diferido en el tiempo (cancerígenos, mutágenos, teratógenos) (periodo de latencia largo). Para el resto, 5 años tras el cese de la actividad laboral.

Deberá aportarse una descripción de las instalaciones y del servicio a realizar, indicativa del cumplimiento de los requisitos y especificaciones de carácter técnico, previstas en este Pliego de Prescripciones Técnicas.

4) PLAZO DE EJECUCIÓN.

Total: el contrato será vinculante desde la fecha de suscripción, si bien la ejecución de la prestación de servicios comenzará el día siguiente de la formalización del contrato y tendrá una duración de TRES (3) anualidades (36 meses) contado de fecha a fecha, finalizado el cual procederá la extinción del contrato, salvo las posibles prórrogas conforme a lo previsto seguidamente.

Parciales: No procede.

Prórroga: el contrato podrá ser prorrogado sucesivamente por periodos anuales, hasta un máximo de DOS (2) anualidades (24 meses).



La prórroga será obligatoria para el contratista, siempre que su preaviso por escrito o verbal se produzca con, al menos, DOS (2) meses de antelación a la finalización del plazo de duración del contrato o de la prórroga en curso.

Duración máxima del contrato incluidas las prórrogas: CINCO (5) anualidades (60 meses).

5) LUGAR DE EJECUCIÓN DE LA PRESTACIÓN.

Los estudios se llevarán a cabo en las instalaciones del contratista que resulte adjudicatario y en las instalaciones de la FIBHGM.

6) LEGISLACION

El servicio objeto del presente contrato deberá cumplir con la legislación vigente que sea de aplicación.

En la ejecución del contrato se aplicarán criterios de sostenibilidad y protección ambiental, en concreto se implantarán medidas de reducción de los consumos de suministros que sean necesarios, aplicando, en la medida de lo posible, medidas de eficiencia energética y reducción del consumo y uso del papel.

En Madrid, a 21 de octubre de 2024

Fdo: Dña. Teresa Fernández Alonso
Directora Gerente de la FIBHGM

CONFORME:
EL ADJUDICATARIO

EL ÓRGANO DE CONTRATACIÓN
Fdo.: Teresa Fernández Alonso
Directora Gerente de la FIBHGM