

MEMORIA JUSTIFICATIVA SOBRE LA NECESIDAD E IDONEIDAD DEL CONTRATO DE SERVICIOS DENOMINADO “CENTRO DE ATENCION TEMPRANA Y TRATAMIENTO DE ADICCIONES LOS MESEJO”

1. INTRODUCCIÓN

La Comunidad de Madrid, a través del Área de Gestión de Adicciones de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones, pone a disposición de la ciudadanía, una Red Asistencial de atención a personas con trastorno por consumo de sustancias y otros trastornos adictivos no relacionadas con sustancias (adicciones comportamentales), dependiente de la Consejería de Sanidad, con una importante variedad de centros y servicios que tienen como finalidad dar respuesta a las necesidades cambiantes de las personas que requieren tratamiento de adicciones, en nuestra Comunidad Autónoma.

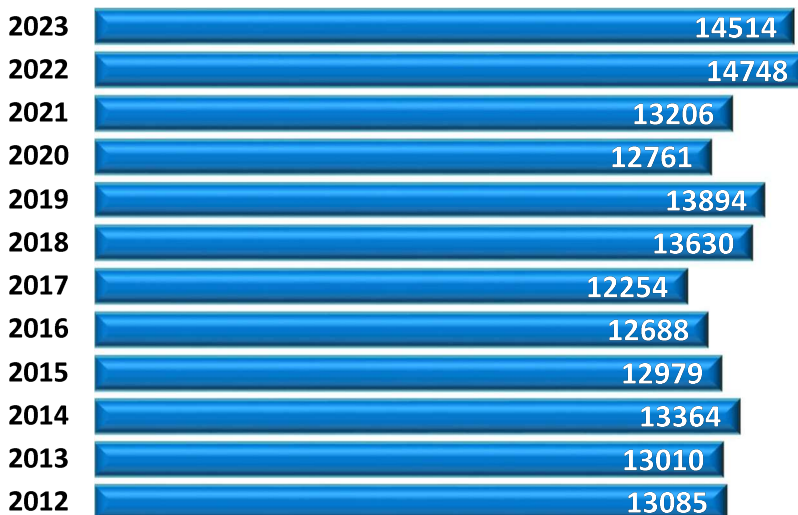
Desde hace 30 años se lleva prestando atención sanitaria a personas con trastorno por consumo de sustancias, en los anteriormente denominados Centros de Atención Integral al Drogodependiente (CAID), y actualmente se ha modificado la denominación de estos centros, pasando a llamarse Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA) con la finalidad de reflejar la población a la que se atiende, personas con problemas de adicción con sustancia o sin sustancia, también denominadas adicciones comportamentales.

La oferta asistencial en el conjunto de la Comunidad de Madrid es la siguiente:

- Mediante **16** Convenios con Ayuntamientos y **2** Mancomunidades, se atiende al **35.43%** del total de pacientes
- Mediante **5** contratos de Servicios se atiende al **16.87%** de pacientes.
- A través de **1 centro propio** al **6.10%** de pacientes.
- El Ayuntamiento de Madrid con sus propios medios presupuestarios, atiende en sus centros al **41.60%** del total de pacientes en tratamiento.

En total, en la COMUNIDAD DE MADRID en 2023 se han atendido **24.854 pacientes**, siendo **14.514** atendidos en centros dependientes de la Consejería de Sanidad, de la Comunidad de Madrid.

EVOLUCIÓN Nº DE PACIENTES ATENDIDOS EN CTA CONSEJERÍA DE SANIDAD



Relación de CTA de la Red Asistencial de la Consejería de Sanidad

CENTROS DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES DE LA CONSEJERIA DE SANIDAD: 24		
Madrid capital: 5	Municipios: 19	
CAID Norte (2)	CTA Alcalá de Henares (1)	CTA Getafe (1)
CAID Sur (2)	CTA Alcobendas (1)	CTA Leganés (1)
CAID Este (2)	CTA Alcorcón (1)	CTA Majadahonda(1)
CPTA Los Mesejo (2)*	CTA Aranjuez (1)	CTA Mancomunidad Los Pinares (1)
CAID Vallecas (3)	CTA Arganda del Rey (1)	CTA Mejorada del Campo (1)
	CTA Collado Villalba (1)	CTA Parla (1)
	CTA Colmenar Viejo (1)	CTA San Fernando de Henares (1)
	CTA Coslada (1)	CTA S. Sebastián de los Reyes (1)
	CTA Torrejón de Ardoz (1)	CAID Móstoles (2)
	CTA Fuenlabrada (1)	

(1) Convenio de Colaboración con Entidad Local

(2) Contrato de Servicios

(3) Recursos propios de la Consejería de Sanidad

* El Centro Ambulatorio para la Prevención y Tratamiento de las Adicciones “Los Mesejo”, es específico para menores y jóvenes con trastornos adictivos.

2. OBJETO DEL CONTRATO

El objeto del contrato es la prestación del servicio consistente en la atención preventiva y temprana de adolescentes y jóvenes en proceso de desarrollar una adicción con o sin sustancias y el diagnóstico y tratamiento para la deshabituación en los casos en que el trastorno se hubiere consolidado. Esta atención incluye a sus familias y al medio comunitario cuando lo requiera.

Estas actuaciones sanitarias se articularán en el Proyecto de Gestión Clínica y sus correspondientes protocolos, que la entidad licitadora ha de presentar.

Estas actuaciones se articularán en:

- ✓ Servicio de Información y Orientación Comunitaria
- ✓ Servicio de Atención a las Familias
- ✓ Servicio de Valoración, Diagnóstico y Plan Terapéutico
- ✓ Servicio de Atención Temprana
- ✓ Servicio de Seguimiento y Control Terapéutico

Estos Servicios, se ajustarán en todo momento a la demanda y necesidades detectadas de usuarios y pacientes, por tanto, podrán experimentar adaptaciones en base a las evidencias científicas y técnicas.

El servicio se prestará desde el “Centro de Atención Temprana y Tratamiento de Adicciones Los Mesejo” (en adelante CTA Los Mesejo), situado en la C/ Los Mesejo nº 9, 28007 Madrid,

El CTA Los Mesejo es de carácter ambulatorio y de acceso directo. La atención se realizará en horario de 9 a 21 horas de lunes a viernes. Desde el centro se desplegará las actuaciones comunitarias necesarias.

Este Centro ambulatorio tendrá la posibilidad de derivar temporalmente, dentro de la Red Asistencial de Adicciones, a otros servicios y centros residenciales, a pacientes que lo precisen.

La zona de influencia de atención del CTA Los Mesejo será todo el territorio de la Comunidad de Madrid.

3. SERVICIOS ASISTENCIALES

3.1. Servicio de Información y Orientación Comunitaria

Población diana

- Adolescentes y jóvenes entre 12 y 25 años de la Comunidad de Madrid, y en particular, grupos o colectivos que, por sus características o circunstancias individuales, sociales o ambientales, están en situación de especial riesgo de consumo de sustancias o de otros comportamientos adictivos.

- Familias, profesionales, organizaciones y asociaciones de su entorno.

Actuaciones dirigidas a adolescentes y jóvenes con el propósito de reducir los factores de riesgo y fortalecer los factores de protección frente a la adicción.

Para ello se trabajará conjuntamente con todos los agentes clave, disponibles e involucrados en el desarrollo del/de la joven, como la familia, la comunidad educativa y el grupo de iguales, sensibilizándoles para fortalecer los ambientes saludables y dotándoles de herramientas para la detección temprana de hábitos incontrolados y próximos a un trastorno adictivo.

Contenidos

Información y orientación favoreciendo la sensibilización por medio de mensajes y recomendaciones preventivas, contenidos informativos dirigidos a la prevención y detección precoz de los riesgos y problemas derivados de las adicciones con y sin sustancia. Los contenidos y mensajes podrán ser utilizados en todo tipo de materiales, tanto en formato papel como en canales digitales y otros medios de comunicación dirigidos al entorno comunitario.

Orientación y apoyo que favorezca un “circuito de motivación y vinculación con el centro” de las personas que están en situación de especial riesgo de consumo de sustancias o de otros comportamientos adictivos.

Intervenciones grupales.

Dirigidas a jóvenes:

Intervención grupal de carácter interactivo, dinámico, participativo y flexible que pueda adaptarse a las necesidades y características diferenciales de cada grupo de adolescentes y jóvenes.

Dirigidas a familias

Intervención familiar individual (con una sola unidad familiar) o grupal, con el objetivo de dotar de estrategias a las familias para el adecuado manejo en el seno de la familia de las situaciones provocadas por el proceso del/de la joven, así como mejorar las dinámicas familiares disfuncionales.

Dirigidas a profesionales, organizaciones, asociaciones:

Información y orientación en relación con las adicciones con y sin sustancia. Información sobre la red. Aportación de recomendaciones preventivas. Facilitación de información para que puedan actuar como agentes preventivos y puedan detectar comportamientos de riesgo o conductas problemáticas relacionadas con las adicciones...

3.2. Servicio de Atención a las Familias

Población diana

- Familia del/de la paciente que acompañan en el proceso de tratamiento.

Contenidos

- Apoyo a familiares para el adecuado cuidado y contención del/de la paciente.

- Información y soporte de las personas del entorno familiar de especial riesgo.

Este servicio consiste en asesorar y proporcionar a familiares las herramientas para la adquisición de actitudes y habilidades en el cuidado y la contención del paciente.

La atención familiar puede conllevar algunas de las siguientes actuaciones, entre otras:

- ✓ Educación para la Salud.
- ✓ Monitorización de Grupos de autoayuda.

3.3. Servicio de Valoración, Diagnóstico y Plan Terapéutico

Población diana

- Adolescentes y jóvenes entre 12 y 25 años, con problemas de adicción relacionados con consumo de sustancias y/o otros trastornos adictivos no relacionados con sustancias (adicciones comportamentales), interesados en realizar tratamiento de deshabituación.
- Pacientes en tratamiento que necesitan ser reevaluados.

Contenidos

Apertura de una Historia Clínica integrada de cada paciente por parte del personal facultativo que comprenderá el conjunto de documentos relativos a los procesos asistenciales con la identificación de los medios y profesionales que intervengan.

Se entiende aquí por Historia Clínica integrada aquella que está centrada en el paciente y que recoge toda la atención recibida, en cada uno de los aspectos del proceso asistencial, respetando, en todo caso, el principio de competencia y garantizando la correcta identificación del profesional que efectúa cada anotación.

Diagnostico

Se entiende aquí por **diagnóstico**, el juicio clínico emitido por un facultativo sanitario teniendo en cuenta los requisitos del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, DSM-5 por profesionales facultativos especialistas sanitarios del ámbito de la Salud Mental.

Además, el juicio debe extenderse al estado orgánico, a la situación mental y considerar también otros problemas con importancia clínica. Lo que supone integrar aportes relevantes de otros profesionales sanitarios y/o del trabajo social.

Para este cometido el centro ha de elaborar:

- Un Protocolo para el Diagnóstico de la Adicción y para Agrupación de Pacientes por Trastornos afines. A tal efecto tendrá en cuenta el DSM-5 y para ordenar los trastornos, en caso de que concurran dos o más de dos en el mismo paciente, analizará: los años de evolución en cada uno de los trastornos, la gravedad, la remisión, el consumo actual (frecuencia, vía de consumo, cantidad, compulsión) y hábitos comportamentales.

- Un Protocolo para Valorar Otras Patologías Concomitantes que incluya Diagnóstico Mental, Orgánico y de Otros Problemas que puedan ser objeto de atención clínica.

Ambos protocolos garantizarán la unidad de actuación del Centro en cuanto al diagnóstico de la adicción y jerarquización de los trastornos, además de tomar en consideración también, la presencia significativa de otras patologías concomitantes y problemas objeto de atención clínica.

Asimismo, se ajustarán a los Protocolos Asistenciales de Adicciones del Servicio Madrileño de Salud

Plan Terapéutico

La totalidad de pacientes para ser tratados, dispondrán de diagnóstico y de un plan terapéutico, ambos se realizarán por profesionales facultativos del Centro en un plazo inferior a 6 días a contar desde la admisión. En caso de ser aceptado el Plan Terapéutico, el paciente firmará el contrato de adhesión y los consentimientos informados necesarios.

El plan terapéutico se articula en torno a actuaciones calendarizadas de psicoterapia grupal e individual, atención psiquiátrica y médica, atención de enfermería, tratamientos farmacológicos supervisados, dispensación de agonistas, educación para la salud, la pauta de las determinaciones para el control del consumo de tóxicos a través de análisis de drogas en orina, además de las actuaciones no sanitarias pertinentes, en cada caso, y de las que dispone la cartera asistencial del Centro.

La entidad adjudicataria elaborará un Protocolo de Tratamiento con prescripciones mínimas según los diferentes perfiles, teniendo en cuenta la situación de los estados frente al consumo que se ajustará a los Protocolos Asistenciales de Adicciones del Servicio Madrileño de Salud. A partir de ese Protocolo se confeccionará el plan individualizado de tratamiento de cada paciente, dicho plan será sistemáticamente revisado. Tanto la atención psicológica como la determinación del consumo de tóxicos, estarán siempre y en todos los casos presentes en el plan terapéutico.

3.4. Servicio de Atención Temprana

Población diana

- Adolescentes y jóvenes entre 12 y 25 años, con factores específicos de vulnerabilidad, que experimentan los primeros síntomas de consumo de sustancias o de otros comportamientos adictivos.

Contenidos

Atención a adolescentes y jóvenes que presenten un consumo perjudicial o de riesgo, aunque no tenga todavía la categoría de Trastorno por consumo de sustancias, por no cumplir criterios o el tiempo establecido para ser considerado como tal.

En cada caso se realizará una evaluación protocolizada a fin de descartar trastorno adictivo y ponderar fortalezas y vulnerabilidades y conductas de riesgo. Los casos de este servicio, si fuera preciso, se consignarán en **AP- Madrid** como intervención preventiva.

Las actuaciones asistenciales serán de naturaleza básicamente educativas, enmarcadas en educación para la salud, protocolizadas que permitan realizar un seguimiento de la evolución de la situación.

3.5. Servicio de Seguimiento y Control Terapéutico

Población diana

- Adolescentes y jóvenes entre 12 y 25 años, con problemas de adicción, relacionados con consumo de sustancias y/o otros trastornos adictivos no relacionados con sustancias (adicciones comportamentales), que han sido valorados, diagnosticados al menos de un trastorno de adicción, y establecido un plan terapéutico.

Contenidos

El Seguimiento y Control terapéutico tiene como finalidad el tratamiento para conseguir la remisión del Trastorno por consumo de sustancias y del Trastorno no relacionado con sustancias.

Rehabilitación psicosocial referida a un conjunto de estrategias para afrontar las dificultades en el desempeño de la vida diaria, que opera como un factor clave en la eficacia de los procesos de recuperación e inclusión social.

Condiciones

Se facilitará en igualdad de condiciones y sin discriminación, el acceso a las prestaciones del tratamiento, según la necesidad individual, prestando una especial atención a aquellos grupos sociales más vulnerables.

Así mismo se desarrollará un marco de tratamiento con perspectiva de género encaminado al tratamiento de la adicción en las mujeres.

La totalidad de pacientes en tratamiento mientras no alcancen una remisión continuada, tendrán terapia psicológica prescrita como mínimo mensual.

Para pacientes en tratamiento por trastorno por consumo de sustancias, se realizará control de drogas en orina, con el fin de proporcionar información facultativa validada relativa a la situación de consumo, siguiendo las indicaciones facilitadas en el documento de uso de controles toxicológicos.

Para el tratamiento con sustitutivos opiáceos se tendrán en cuenta las recomendaciones de las guías clínicas y los principios del uso racional de los medicamentos. Teniendo en cuenta que dicho tratamiento es coadyuvante al tratamiento de la adicción, pero no es el tratamiento de la misma.

El incumplimiento de las prescripciones por parte del paciente, debe ser abordado como un problema de interés central del propio tratamiento.

La entidad adjudicataria elaborará un Protocolo para Evaluar la Eficacia del Tratamiento considerando los estadios de no respuesta, respuesta, remisión inicial y remisión continuada y los correspondientes indicadores de evolución clínica. Este protocolo se ajustará a los Protocolos Asistenciales de Adicciones del Servicio Madrileño de Salud

4. PACIENTES EN TRATAMIENTO Y PERFILES

Durante **2023**, de los **14.514** pacientes que se han atendido en los Centros de la Red Asistencial de Adicciones de la Consejería de Sanidad, **2.330** han recibido tratamiento con sustitutivos opiáceos (metadona). **3.922** han sido pacientes que se incorporan por primera vez a tratamiento y **2.421** fueron reingresos. La media de edad fue de 45 años, siendo el 77% hombres. Atendiéndose también a familiares que apoyan el proceso.

El acceso al Centro será directo, estando limitada la atención a la capacidad del mismo, siendo dicha atención prevista de hasta **500** pacientes mensuales.

En el Centro Los Mesejo se han atendido durante el año 2023 a 480 pacientes, de los que 158 fueron pacientes nuevos y 29 fueron reingresos. Siendo la media de edad en este centro de 20 años.

El objeto de este centro consiste en la atención temprana y el diagnóstico y tratamiento a menores y jóvenes consumidores de drogas con la finalidad de lograr su deshabituación.

El perfil de la población que acude a este centro es muy diferente a la del resto de centros en cuanto a:

- Perfil de pacientes en tratamiento (gráfico 1).
- Años de evolución en el consumo y distribución de pacientes según grupos diagnósticos (tabla 1).
- Impacto del tratamiento (gráfico 3).

○ Perfil de pacientes en tratamiento

En el análisis de datos, se observa que el perfil del paciente en tratamiento en el centro es el de un hombre (72% cómo se observa en el gráfico 10), de 20 años, con un tiempo de evolución del trastorno de entre 3 y 5 años (35 %), con un perfil diagnóstico THC/THC+O (75%), con otros trastornos mentales en el 64% de los casos y otros problemas de atención clínica en el 66%.

Distribución por género



Gráfico 1. Distribución por género de pacientes atendidos en el Centro Los Mesejo. Año 2023

Tabla 1. Años de consumo y Perfil Diagnóstico de pacientes en tratamiento en el Centro Los Mesejo. Año 2023

AÑOS DE CONSUMO HABITUAL	
< 1 año, sin diagnóstico CH1	0%
Entre 1 y 2 años CH2	9%
Entre 2 y 3 años CH3	14%
Entre 3 y 5 años CH4	35%
Entre 5 y 7 años CH5	23%
> 7 años CH6	19%
GRUPOS DIAGNÓSTICOS	
GRUPO 1 - H/H+O	0 %
GRUPO 2 - C/C+O	5%
GRUPO 3 -THC/THC+O	75%
GRUPO 4 -OH/OH+O	9%
GRUPO 5 - H+C/H+C+O	0%
GRUPO 6 - C+H/C+H+O	0%
GRUPO 7 - OH+C	2%
GRUPO 8 - C+OH	4%
GRUPO 9 - OTROS	4%

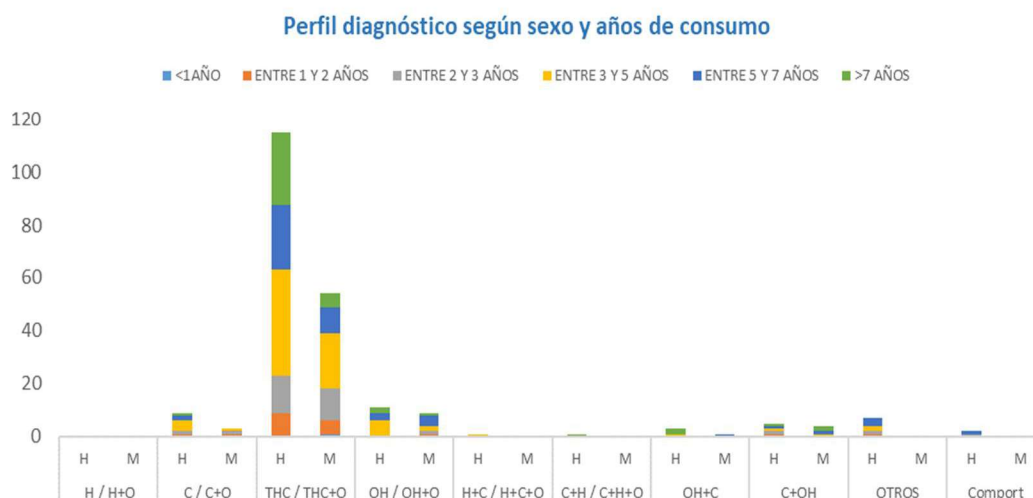


Gráfico 2. Distribución de pacientes del Centro Los Mesejo según sexo, años de consumo y agrupación por perfiles.

○ Impacto del tratamiento

El Protocolo para Evaluación de la Eficacia del Tratamiento establece una serie de indicadores para fijar de modo continuado los resultados de la progresión del tratamiento en base al indicador principal de eliminación del consumo o progresión positiva de la respuesta al tratamiento. Se observa que el 34% de pacientes presentan “no respuesta” al tratamiento (gráfico 12).

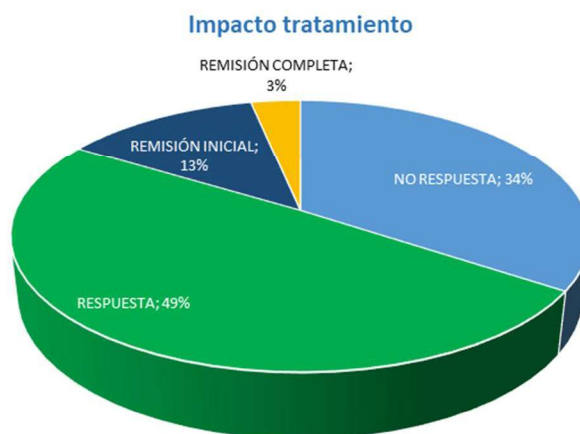


Gráfico 3. Impacto del Tratamiento en pacientes del Centro Los Mesejo. Año 2023

Perfil de pacientes nuevos

Cabe destacar que el 33% de pacientes que ingresan en el Servicio de Valoración son nuevos en la red de adicciones de la Comunidad de Madrid. En el análisis de datos, se observa que el perfil del paciente nuevo es el de un hombre en el 69% de los casos, de edad media de 20 años, perfil diagnóstico THC/THC+O en el 72 % de los casos, consumo de sustancias de entre 3 y 5 años en el 31% de los casos.

- **Perfil Atención Temprana**

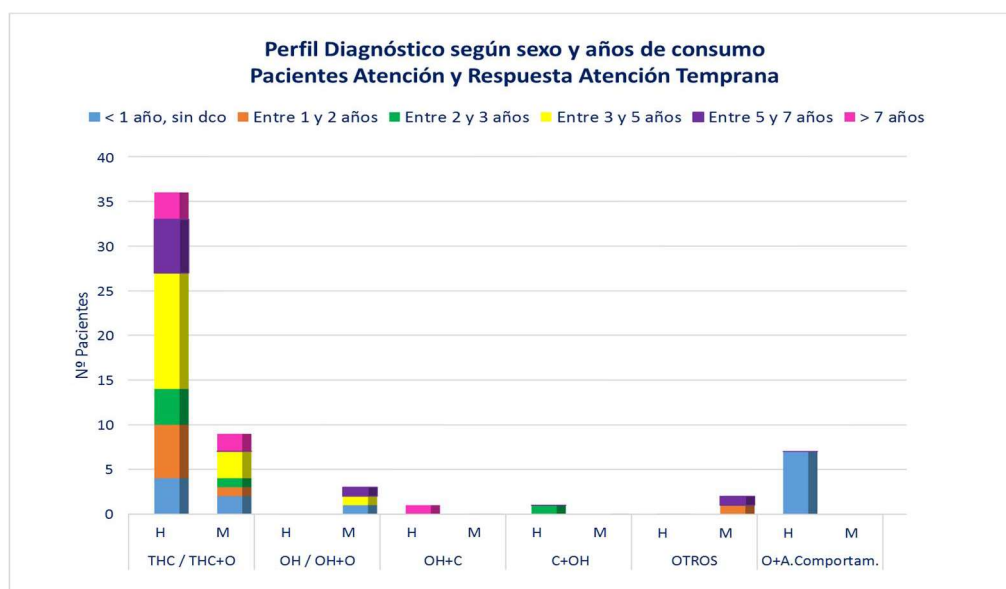


Gráfico 4. Distribución de pacientes del Centro Los Mesejo según sexo y agrupación por perfiles. Atención y Respuesta Atención Temprana

Se observa en el consumo de cannabis es el principal trastorno tanto en hombres como en mujeres. Y se aprecia el incipiente crecimiento del trastorno de adicciones comportamentales en hombres en el último año.

5. RAZONES QUE JUSTIFICAN LA NECESIDAD DE CONTRATAR ESTE SERVICIO:

Los datos anteriormente expuestos, justifican la necesidad e idoneidad de la prestación de este servicio en el “Centro de Atención Temprana y de Tratamiento de Adicciones Los Mesejo”, en tanto que interviene en el tratamiento y deshabituación de la población de jóvenes y adolescentes de Madrid capital y Municipios, con trastornos adictivos de sustancias y/o comportamentales. Teniendo

en cuenta que este Centro es el único específico para el tratamiento de menores y jóvenes. Asimismo, es imprescindible la contratación URGENTE de este Servicio a fin de mantener la continuidad de tratamiento de dichos pacientes.

Actualmente están en un contrato de servicios para atender las necesidades de tratamiento a pacientes con problemas de adicción que presentan los perfiles descritos, y con prestaciones similares a las propuestas en esta nueva licitación. El denominado **“CENTRO PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO SANITARIO DE LAS ADICCIONES EN ADOLESCENTES Y JOVENES LOS MESEJO”**, finaliza el próximo 14 de febrero de 2025, habiendo sido prorrogados hasta el máximo que permite el contrato, manteniendo alto nivel de actividad asistencial, de manera sostenida durante el tiempo de ejecución del contrato.

El nuevo contrato pretende dar continuidad asistencial a pacientes que reciben tratamiento en el centro citado anteriormente, por ello la fecha de comienzo deberá ser el **15 de febrero de 2025**.

Los datos reflejados en este informe y en el pliego de prescripciones técnicas ponen de manifiesto la necesidad e idoneidad para la licitación del contrato de servicios que se propone, denominado: **“CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA Y TRATAMIENTO DE ADICCIONES LOS MESEJO”**.

ESTHER
SOLABRE
HERNANDEZ -

Firmado digitalmente
por ESTHER SOLABRE
HERNANDEZ -

Fecha: 2024.09.19
17:19:49 +02'00'

Fdo.: Esther Solabre Hernández
Técnico de Apoyo del Servicio de Asistencia en Adicciones