

**A/SER-010427/2025**

**MEMORIA DE INSUFICIENCIA DE MEDIOS DEL CONTRATO “REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN NUEVE CENTROS DE MAYORES ADSCRITOS A LA AGENCIA MADRILEÑA DE ATENCIÓN SOCIAL (2 LOTES)”.**

El objeto del contrato consiste en la prestación de servicios deportivos adaptados a usuarios de los centros de mayores adscritos a la Agencia Madrileña de Atención Social.

Las actividades físico-preventivas son las más demandadas por los usuarios de estos centros, lo que unido a la incorporación de un colectivo de mayores con más inquietudes y demanda convierte la implantación en los centros de mayores de actividades deportivas innovadoras, en una necesidad.

Estos programas se deben prestar necesariamente por personal especializado preparado para la impartición de actividades objeto del contrato que se pretende licitar, consistentes en la actividad física de bajo impacto articular y en la práctica de ejercicio físico aeróbico inspirado en artes marciales de baja intensidad. Estas actividades deben estar adaptadas a las características de los mayores.

Con la realización de estas actividades físico-deportivas, se pretende conseguir:

- Prevención de las caídas y potenciación del equilibrio.
- Prevención y promoción de la salud entendida como es un estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- Fomento de la autonomía personal y prevención de la dependencia.
- Potenciar las relaciones sociales e integración grupal.
- Definición de la autopercepción.

En este sentido, la Agencia Madrileña de Atención Social, en sus Centros de Mayores, no dispone de los medios personales y materiales para cubrir las necesidades de este servicio, puesto que la plantilla de los Centros de Mayores contempla únicamente las siguientes categorías: Director, Trabajador Social y Auxiliares de Control.

En los Centros de Mayores no existe personal preparado para la impartición de actividades técnicas y especializadas entre las que se encuentran las actividades deportivas.

En cualquier caso, en la Agencia Madrileña de Atención Social no se dispone de personal con las categorías para cubrir las necesidades de estos servicios o que en caso de existir en la actualidad todos los trabajadores de estas categorías profesionales están desempeñando puestos de trabajo adscritos a centros en los que la prestación de sus servicios es imprescindible y necesaria. En consecuencia, la falta de disponibilidad de medios personales adecuados en este organismo para prestar los citados servicios y justifica acudir a la contratación pública.

En Madrid a fecha de la firma  
EL DIRECTOR COORDINADOR DE CENTROS DE ATENCIÓN A MAYORES



La autenticidad de este documento se puede comprobar en  
<https://gestiona.comunidad.madrid/csv>  
mediante el siguiente código seguro de verificación: **1019633592504421767793**