

Memoria de Justificación para la Adquisición de un ergómetro tipo cinta sin fin (treadmill) para el Servicio de Cardiología

1. Introducción

El Servicio de Cardiología del Hospital Universitario La Paz tiene entre sus funciones principales la realización de pruebas de esfuerzo, tanto ergometrías convencionales como ecocardiogramas de esfuerzo, esenciales para la evaluación diagnóstica y pronóstica de pacientes con sospecha o seguimiento de enfermedad cardiovascular. Estas pruebas constituyen una herramienta clave en la estratificación del riesgo coronario, la valoración de la capacidad funcional, la indicación de procedimientos terapéuticos y el seguimiento evolutivo de múltiples patologías.

2. Situación actual

Desde principios del presente año, la cinta sin fin (treadmill) previamente utilizada para la realización de ergometrías y ecocardiogramas de esfuerzo ha sufrido una avería irreparable, lo que ha motivado su baja definitiva. Esta situación ha obligado al servicio a continuar la actividad exclusivamente con el cicloergómetro disponible, lo que limita considerablemente la capacidad diagnóstica y asistencial del servicio.

3. Actividad asistencial

Durante el año anterior (2024), se realizaron en nuestro servicio un total de:

- **1.438 ergometrías convencionales**
- **399 ecocardiogramas de esfuerzo**

Esta actividad pone de manifiesto la alta demanda asistencial de pruebas de esfuerzo en nuestro centro, siendo indispensable contar con el equipamiento adecuado para mantener la calidad y la eficiencia en la atención a los pacientes.

4. Limitaciones del cicloergómetro

Si bien el cicloergómetro permite la realización de pruebas de esfuerzo en determinadas circunstancias, presenta varias limitaciones clínicas y técnicas que hacen imprescindible la disponibilidad complementaria de una cinta sin fin. La imposibilidad de contar con ambos dispositivos limita la personalización del tipo de esfuerzo según las características del paciente y el objetivo clínico de la prueba.

5. Justificación de la adquisición

La adquisición de un nuevo cicloergómetro tipo cinta sin fin es una necesidad asistencial urgente y justificada para:

- **Recuperar la capacidad total del servicio en la realización de pruebas de esfuerzo.**
- **Garantizar la equidad y calidad asistencial**, permitiendo adaptar la prueba al tipo de paciente.
- **Evitar retrasos en el diagnóstico y seguimiento de patologías cardiovasculares**, cuya evaluación no puede postergarse sin impacto clínico.
- **Mantener la actividad asistencial acorde a los estándares de calidad del hospital y a la demanda creciente del área de referencia.**

6. Conclusión

Por todo lo anteriormente expuesto, se considera imprescindible y justificada la adquisición de un nuevo cicloergómetro tipo cinta sin fin (treadmill) para el Servicio de Cardiología del Hospital Universitario La Paz, a fin de restablecer la plena capacidad operativa del servicio, mantener la calidad asistencial y responder adecuadamente a la elevada demanda de pruebas de esfuerzo.