




Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	

Unidad de Lesión Medular
Plan Funcional

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	

INDICE

1. UBICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL HOSPITAL.....	2
2. INFRAESTRUCTURAS.	5
2.1. Instalaciones.....	5
2.1.1. Accesos, edificios e instalaciones.....	5
2.2. Locales y dependencias.....	6
2.2.1. Área de recepción, administración y dirección.....	6
2.2.2. Salas de espera.....	6
2.2.3. Aseos.....	6
2.2.4. Área de Hospitalización.	6
2.2.5. Áreas de rehabilitación	9
2.2.5.1. Salas de rehabilitación	9
2.2.5.2. Terapia en Agua.....	11
2.2.5.3. Espacios terapéuticos exteriores de rehabilitación.....	15
2.2.6. Unidades de Soporte.....	18
2.2.7. Área de Farmacia.	20
2.2.8. Servicios Generales.	20
3. EQUIPAMIENTO DEL CENTRO.....	21
3.1.1. Normativa.....	21
3.1.2. Equipamiento sanitario.....	21
3.1.3. Equipamiento de las áreas de hospitalización.....	22
3.1.4. Equipamiento no sanitario.	31

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 2 de 35

1. Ubicación y descripción del hospital.

El Hospital Virgen de la Poveda es un Hospital Público de Atención Intermedia perteneciente al Servicio Madrileño de Salud situado a 70 km de Madrid capital, se encuentra geográficamente (Figura 1) en el término municipal de Villa del Prado.

Figura 1. Mapa de localización del centro hospitalario.



Construido en una parcela de 22.000m², con una superficie total de 20.000 m², el centro consta de un edificio asistencial (Figura 2) con dos plantas y un total de 8 unidades de hospitalización, estas cuentan con habitaciones exteriores (dobles, individuales y dobles de uso individual) con una gran luminosidad y un total de 282 camas. El recinto hospitalario también cuenta con dos edificios anexos de administración-dirección e instalaciones.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 3 de 35


Figura 2. Edificio asistencial



El hospital cuenta con diferentes unidades destinadas al cuidado de pacientes desde una perspectiva interdisciplinar y centrados en el paciente:

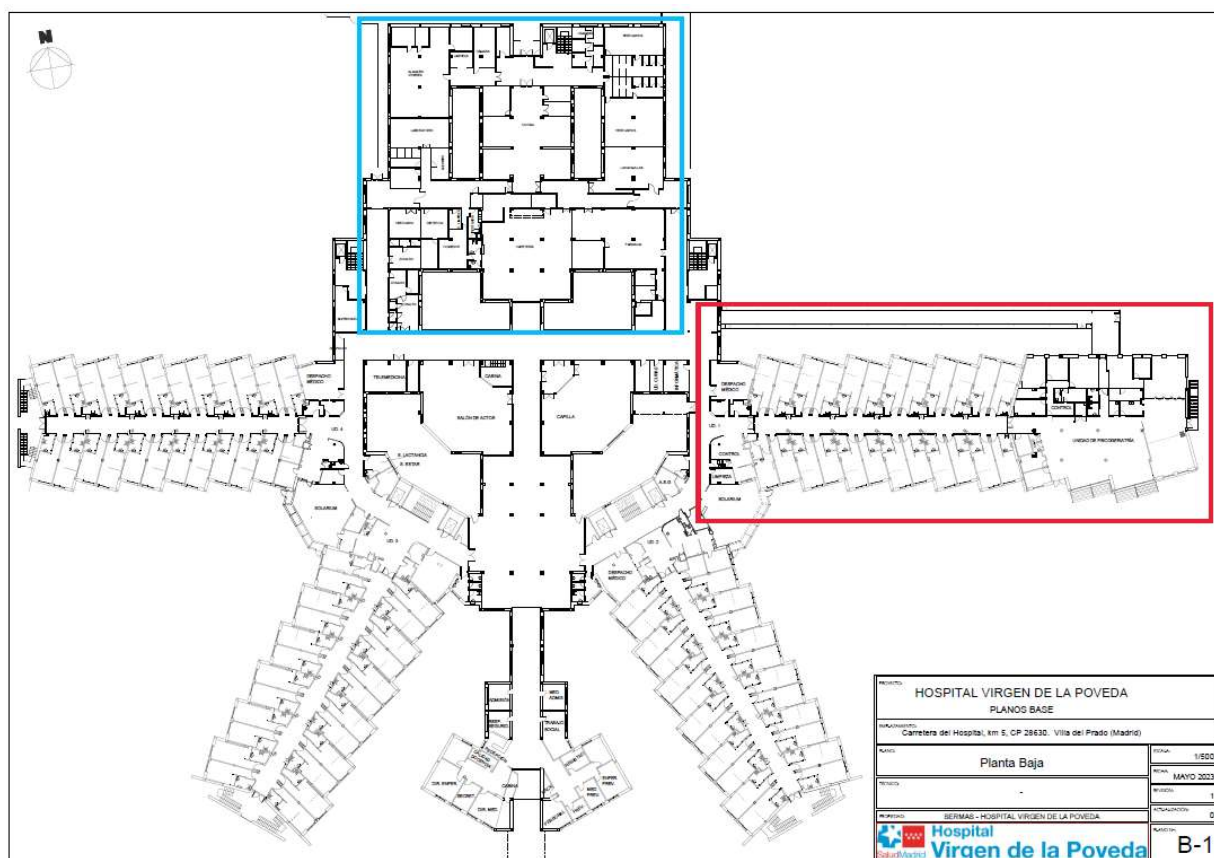
- Unidad de Hospitalización de Cuidados Paliativos.
- Unidad de Hospitalización de Cuidados Continuados y Heridas.
- Unidad de Hospitalización de Rehabilitación Funcional y Amputados.
- Unidad de Hospitalización de rehabilitación traumatológica y ortogeriatría.
- Unidad de Hospitalización de Rehabilitación Neurológica.

La actividad de la nueva unidad de hospitalización para Pacientes con Lesión Medular se llevará a cabo en Unidad de Hospitalización número 1, ubicada en la planta baja del edificio asistencial del Hospital y en los espacios de terapia situados en el interior y en el exterior del edificio del hospital (Figura 3).

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 4 de 35

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 5 de 35

Figura 3. Plano del hospital. Situación de la unidad 1 y espacios de Rehabilitación.




2. Infraestructuras.

2.1. Instalaciones.

2.1.1. Accesos, edificios e instalaciones.

Todas las unidades y áreas asistenciales del Hospital cumplen con la normativa legal local, autonómica, estatal y europea vigente de accesibilidad, señalización e iluminación.

El recinto hospitalario permite el acceso de vehículos de transporte sanitario y privados hasta la puerta de los edificios y el acceso mediante camillas y sillas de ruedas hasta el interior de la unidad.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 6 de 35

2.2. Locales y dependencias.

2.2.1. Área de recepción, administración y dirección.

- **Área de recepción:** Fácilmente accesible en la entrada general del edificio asistencial, señalizada y visible para cualquier persona que entre.
- **Áreas de dirección, secretaría y administración:** Situadas en el edificio anexo de la entrada del recinto hospitalario, con amplios espacios para las funciones de dirección, gestión y administración de este.
- **Área de admisión, archivo y documentación clínica:** El centro dispone de servicio de admisión (situado en la planta baja del edificio asistencial) y de un archivo de historias clínicas y servicio de documentación clínica situado en la planta sótano del edificio asistencial y cuenta con todas las medidas exigibles en la Ley de Protección de Datos, Ley general de Sanidad, Ley de Autonomía del paciente, y resto de normativa aplicable.

2.2.2. Salas de espera.


El hospital dispone de salas acondicionadas para familias, cuidadores y pacientes, adaptadas para el acceso a personas con movilidad reducida.

2.2.3. Aseos.

- **Aseos públicos:** Aseos diferenciados para hombres y mujeres con lavamanos, inodoro, dispensadores de jabón, toallas desechables y/o secamanos de aire caliente, cubo de pedal. Las puertas se abren desde fuera.
- **Aseo público para personas con diversidad funcional:** Existen aseos públicos adaptados para personas con discapacidad según normativa vigente.

2.2.4. Área de Hospitalización.

- **Ubicación y distribución:**

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 7 de 35

La unidad estará situada en el ala derecha de la planta baja. Está compuesta por 23 habitaciones siendo 6 de ellas individuales y 17 dobles de uso individual.


Su ubicación estratégica permite un acceso directo al área de rehabilitación del hospital.

○ **Infraestructura y equipamiento:**

La unidad contará con:


- Control de enfermería, zona de preparación de medicación delimitada y zona de registro de historias clínicas/tablets/otros dispositivos de trabajo.
- Centralita de recepción de avisos de las habitaciones.
- Teléfono y conexión de datos.
- Sala de estar para pacientes y familiares, que permitan acompañar a los pacientes, realizar actividades de ocio y comidas.
- Sala de zona de farmacia y almacenaje de material sanitario y otros enseres con puerta con cerradura.
- Circuitos de limpio-sucio con espacios diferenciados.
- Despacho consulta para la atención de pacientes y familias para poder realizar exploraciones y entrevistas.
- Múltiples zonas comunes para uso de pacientes y familiares.

Figura 4. Plano de la unidad de Lesión Medular.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 8 de 35



- **Habitaciones:**
 - Las habitaciones serán individuales o dobles de uso individual con un tamaño entre 19-23 m².
 - Habitaciones con armario y con capacidad al menos para dos camas, con planificación de uso individual. Incluyendo sillas, y mesillas polivalentes.
 - Con espacio para poder acceder al paciente desde todos los lados de cada cama, tanto en zonas laterales de la cama como en la zona del cabecero y pies.
 - Todas las camas dispondrán de un sistema de aviso accesible desde la cama para comunicación con el control de enfermería.
 - Baño adaptado, sin barreras arquitectónicas y totalmente accesible por el que puedan circular libremente las sillas de ducha con ruedas de un tamaño entre 5-10 m².

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 9 de 35

- Puertas de apertura automática para facilitar la accesibilidad de las sillas de ruedas.
- Sistemas domóticos.

2.2.5. Áreas de rehabilitación

2.2.5.1. Salas de rehabilitación

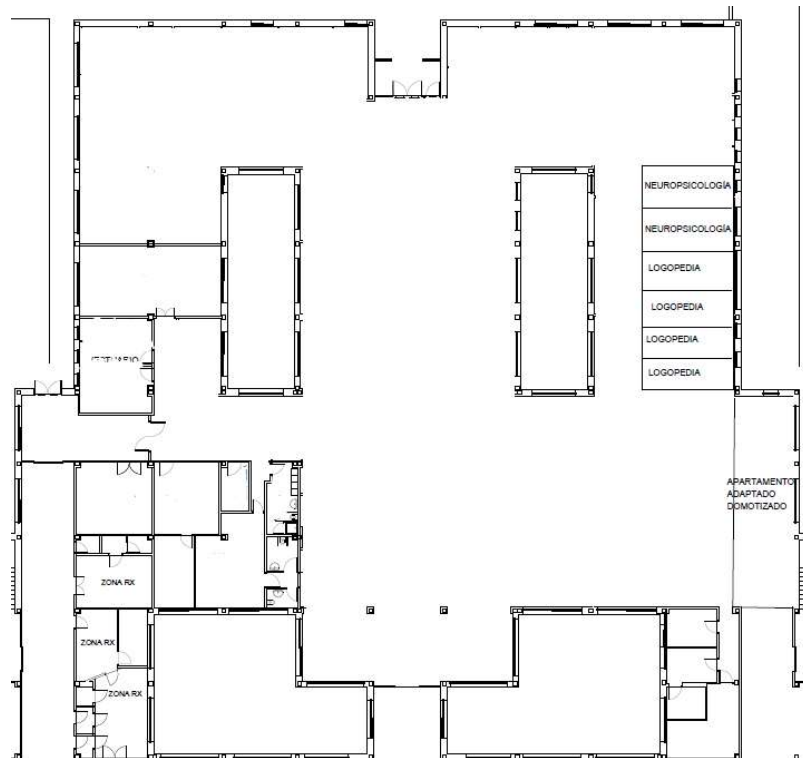
○ **Localización:**

Estará situado en la planta baja del hospital en la zona central del edificio, situado en el lugar actual donde se encuentra la cafetería, cocina, lavaplatos, farmacia y zonas de vestuarios.


○ **Características:**

Como se visualiza en figura 5 los espacios de rehabilitación estarán formado por zonas de gran dimensión y diáfano con el fin de facilitar el trabajo simultaneo y coordinado de diferentes profesionales, además contará con espacios de atención individual y terapia con tecnología. Este diseño de espacio se basa en la evidencia y los conceptos implementados en los últimos años en centros de referencia en el tratamiento de estos pacientes.

Figura 5. Plano del área de rehabilitación en sala.



- **Área de fisioterapia:**
 - Zonas de terapia polivalente: espacios diáfanos, con posibilidad de ventilación al exterior, climatizada y con sistema de renovación de aire, con suelo antideslizante y buena iluminación, donde exista la posibilidad de realizar tratamientos de cinesiterapia y mecanoterapia de forma individual y grupal.
 - Sala de atención individual: espacios para entrevistas y tratamiento individual de pacientes con todo lo necesario para la atención sanitaria del paciente, incluyendo camilla elevable, mesa, silla, soporte informático. Disponiendo de sistemas de transferencia.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 11 de 35

- Sala de tratamiento individual: espacios destinados a la aplicación de tratamientos individuales y tratamientos como termoelectroterapia u otros que requieran privacidad.
- Zona de espera entre la zona de recepción y gimnasio.
- Zona de vestuario con consignas o taquillas para pacientes para posible actividad ambulatoria.
- **Área de logopedia y terapia ocupacional:**
 - Espacios de atención grupal.
 - Salas individuales para tratamiento individual, aisladas, que pueden también ser compartidas con otras áreas terapéuticas.
- **Área de neuropsicología:**
 - Salas específicas de atención a las necesidades de tratamiento neuropsicológico y rehabilitación cognitiva.
- **Área de psicología clínica:**
 - Despachos de atención individual y privada a las necesidades de tratamiento psicológico, que también pueden ser de uso compartido con otras áreas.

2.2.5.2. Terapia en Agua

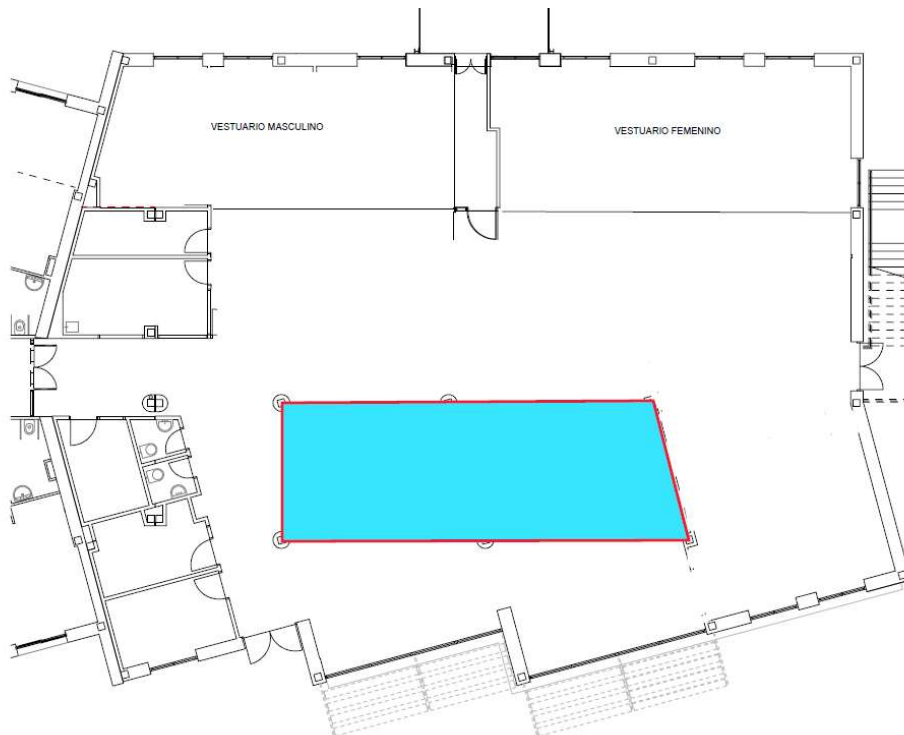
- **Localización:**

Se situará en la planta baja del hospital en el extremo del ala derecha en una sala diáfana con visión exterior a los espacios naturales del entorno, permitiendo una luminosidad excelente y un doble estímulo motivacional para las actividades terapéuticas.

Dispone en la periferia del vaso de amplios espacios para material terapéutico especializado y trabajo de los terapeutas.

Se puede acceder desde la unidad de hospitalización de lesión medular y desde el exterior a través de una pasarela acristalada.

Figura 6. Plano del área de rehabilitación en agua.



○ **Características:**

El área de Terapia en Agua está específicamente diseñado para acoger la piscina terapéutica para los pacientes hospitalizados en los programas de rehabilitación del Hospital Virgen de la Poveda y en concreto los pacientes que ingresan en la Unidad de Lesión Medular.


Sus características son:

- Vaso terapéutico de una superficie aproximada de 50-60 m², 1.30 m de profundidad y con una temperatura media del agua de 32,5°C;
- Rampa descendiente para sillas de ruedas acuáticas y con pasamanos;
- Vestuarios adaptados a las personas con diversidad funcional;
- Material auxiliar de flotación y resistencia .

Criterios orientativos:


Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 13 de 35

- Accesibilidad universal: la entrada a la instalación y los vestuarios cumplirá con los criterios de accesibilidad de la OMS y de la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, no Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad (LIONDAU). Esta ley determina la definición de accesibilidad universal como la condición que deben tener los entornos, productos, servicios, bienes y procesos, así como los instrumentos, herramientas, objetos y dispositivos, para ser utilizables, comprensibles y practicables por todos los individuos de la manera más natural y autónoma posible en condiciones de seguridad y comodidad. Para favorecer la independencia de los participantes en marcha o en silla de ruedas:
 - Las rampas estarán adaptadas, los ascensores favorecerán el acceso a estos espacios.
 - Todos los pasillos y vestuarios contarán con barandillas.
 - Suelo antideslizante al 3%, para evitar caídas, sin ofrecer resistencia para el desplazamiento en sillas de ruedas.
 - El diseño de la forma del vaso terapéutico deberá facilitar el acceso a los usuarios con movilidad reducida o falta atencional para evitar caídas y para que la persona se sienta lo más independientemente posible en las transferencias
- Características del agua: la temperatura del agua debe ser de 32.5°C, denominada temperatura media, siendo la óptima para todo tipo de personas, ya que el exceso de calor o frío puede ser perjudicial en según qué patologías. Esta temperatura se estableció tras verificar los estándares estudiados en proyectos de investigación en los cuales se obtuvo que esta es la ideal porque beneficia a cualquier persona y no excluye a nadie. Por

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 14 de 35

todo esto, una unidad de terapia en el agua puede ser utilizada por personas con cualquier rango de edad y/o enfermedad. Es necesario verificar a diario y durante toda la jornada los estándares de temperatura con un termómetro regulado para que siempre se mantenga a 32°C de media. El porcentaje de cloro en el agua para desinfectar debe oscilar entre el 0,5- 2mg/l, según se regula en el Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas y será verificado y registrado a diario. De esta manera se evita el exceso de cloro que puede producir conjuntivitis u otros problemas físicos al ser ingeridos sin intencionalidad por los usuarios. En caso de que este nivel no se encuentre entre los rangos establecidos, se debe paralizar la actividad dentro de la piscina. El personal encargado del mantenimiento de la unidad debe realizar las pruebas y acciones pertinentes, revisando las mediciones a las 3-4 horas, habitualmente volviendo a la normalidad sin complicaciones.

- Temperatura ambiental, temperatura del agua, nivel de PH, humedad relativa: estos datos se deben registrar a diario. De manera específica, la temperatura ambiental debe oscilar los 30-32°C aproximadamente, la temperatura del agua entre 32-33°C, el nivel de PH entre el 7- 7,50 % y la humedad relativa en torno al 64-65%.
- Seguridad y protección: cualquier unidad de terapia acuática debe cumplir con los estándares de calidad y con la normativa de prevención de riesgos laborales.
 - Las instalaciones deberán ser desinfectadas a diario y en diferentes momentos de la jornada por el personal de

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 15 de 35

limpieza, incluyendo tanto los vestuarios como pasillos, soportes y suelos.

- Los usuarios entrarán hasta el vestuario con su calzado habitual, allí deben cambiarlo por un calzado específico aconsejable para ir directamente al vaso terapéutico, tales como calzas o calzado de agua exclusivo para las instalaciones. Estas protecciones hacen que los usuarios puedan pisar el suelo sin zapatillas y minimizar el riesgo de contagiarse de hongos o partículas que puedan lesionar y que pueden quedarse en la suela de los zapatos.
- Materiales: las características de todos los materiales y utensilios que se utilizarán en el agua están diseñados de la siguiente manera:
 - Resistentes e indivisibles en pequeñas partes para que ningún usuario pueda ingerirlos o hacerse daño en la ejecución de las actividades pautadas por los terapeutas.
 - No deben tener bordes punzantes, ni esquinas duras que puedan hacer daño durante la realización de los ejercicios.
 - Se deben utilizar materiales adaptados con diferentes propiedades según el objetivo a trabajar con el usuario.
 - Los materiales no deben estar unidos a cuerdas que puedan, en un momento dado, enredarse en alguna extremidad y propiciar una situación peligrosa.
 - El material se debe desinfectar después de cada uso para conseguir una adecuada higiene.

2.2.5.3. Espacios terapéuticos exteriores de rehabilitación.

- **Localización:**

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 16 de 35

Espacio inmediato a la nueva zona de rehabilitación y espacios naturales exteriores entre las unidades asistenciales 1 y 2.

- **Características:**

Se contarán con varios espacios para las distintas actividades que se pueden realizar en exterior:

- Espacios terapéuticos con equipamiento específico (Figura 7): paralelas, rampas, escaleras, puentes, etc. Esta zona estará situada en la zona entre las unidades de hospitalización 1 y 2 y con salida directa desde el espacio de terapia en agua.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 17 de 35

○

Figura 7. Espacio terapéutico exterior.



- Circuito de manejo de silla de ruedas y vehículo exterior (Figura 8): Es un espacio exterior donde encontraremos rampas y escaleras principalmente, este espacio estará situado en la zona continua al espacio de rehabilitación en sala.


Figura 8. Circuito de manejo de silla de ruedas y vehículo exterior.



- Espacios de actividad deportiva (Figura 9): circuito en espacios naturales del hospital y circuito en zonas exteriores del entorno.

Estos espacios terapéuticos exteriores promueven la rehabilitación y la actividad física de los pacientes en diferentes fases:

1. Acompañado por terapeuta como complemento del trabajo en sala, según el avance en el proceso rehabilitador.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 18 de 35


2. Con sólo supervisión del profesional.
3. Con supervisión de familiar o voluntario.
4. Independiente.

2.2.6. Unidades de Soporte.

○ **Unidad de Laboratorio.**

Se dispone de unidad de preparación, manipulación y conservación de muestras biológicas que se trasladan al laboratorio del Hospital Universitario Fundación de Alcorcón para su posterior análisis.

Además, en esta área se cuenta con un sistema de valoración y análisis de gasometría, control de coagulación y glucemia capilar para determinaciones de urgencia.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 19 de 35

○ **Unidad de Radiodiagnóstico.**

Se dispone de sala de radiología convencional y sistema portátil de radiología. La valoración e información de las pruebas se realiza por el Servicio de Radiología del Hospital Universitario Rey Juan Carlos (Móstoles).

Además, esta área cuenta con ecografía clínica y fibroscopio como herramientas diagnósticas.

○ **Unidad de Telemedicina.**

El hospital cuenta con una unidad de telemedicina donde se realizan consultas e interconsultas con distintos especialistas (neurología, neurocirugía, traumatología, etc.) del Hospital Universitario de Getafe.

○ **Unidad de Heridas Complejas.**

El hospital cuenta con una unidad de heridas complejas que tiene como objetivo la prevención y el cuidado de las heridas, contando con un enfermero de soporte que a través de interconsulta y en colaboración con el equipo interdisciplinar de la unidad de hospitalización hace el seguimiento del tratamiento del paciente.


○ **Equipo de Terapia Intravenosa.**

○ **Unidad de podología.**

Con el fin de atender las necesidades podológicas que el paciente pueda presentar, el hospital cuenta con una unidad de podología que dará servicio a los pacientes que lo requieran.

○ **Unidad de Nutrición y Dietética.**

El hospital cuenta con una unidad multidisciplinar de nutrición y dietética encabezada por una nutricionista que nos permitirá tener una evaluación nutricional sistematizada de los pacientes hospitalizados.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 20 de 35

2.2.7. Área de Farmacia.

El centro dispone de un Servicio de Farmacia Hospitalaria para toda la gestión del medicamento dentro del Hospital, con implantación de Sistema de unidosis.

Actualmente está en proceso de ampliación los armarios informatizados (SADME) que permita hacer una mejor gestión y trazabilidad de los fármacos.

2.2.8. Servicios Generales.

El Centro dispone de:


- Sistema de climatización.
- Iluminación y señalización de emergencia.
- Señalización de salidas principales, de emergencia y de las diferentes instalaciones del Hospital.

Servicios comunes de:

- Cocina.
- Lavandería.
- Eliminación de residuos.
- Almacenes.
- Cámara frigorífica para cadáveres y velatorios.
- Servicio de limpieza y mantenimiento de todas las instalaciones.

Servicio técnico y mantenimiento preventivo y reparador para los equipos emisores de radiaciones ionizantes y reparador para el resto de los materiales y equipamientos del Centro.

El centro dispone de un equipo de mantenimiento propio con presencia física ininterrumpidamente de las 07:00 h. a las 22:00 h. de lunes a domingo y con guardias localizadas de 22:00 h. a 07:00 h.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 21 de 35

Como complemento al personal propio, dispone contratos de mantenimiento externalizado para reducir al mínimo los tiempos de paro de equipos y de instalaciones.

Citamos entre otros las prestaciones que da el servicio técnico y mantenimiento preventivo y reparador:

- Fontanería, calefacción y climatización;
- Instalaciones eléctricas y Automatización;
- Megafonía;
- Televigilancia;
- Ascensores;
- Instalaciones de oxígeno y vacío;
- Sistemas de Protección contra Incendios;
- Rayos x y dosimetría.

3. Equipamiento del centro.

3.1.1. Normativa.

Este centro cumple con toda la reglamentación y normativa legal aplicable vigente tanto a nivel internacional y de la UE, coma nacional, autonómica y local, para la ubicación, funcionamiento y seguridad de este tipo de instalaciones, nuestros equipos, suministros y reciclaje del material biológico (incluyendo los criterios internacionales específicos) de todos los equipos utilizados, electromédicos o no, y para todo el material fungible que se precise, todos ellos validados y en correcto estado de funcionamiento.

3.1.2. Equipamiento sanitario.

El hospital dispone de todo el equipamiento y utillaje necesario para realizar las funciones de exploración, diagnóstico y planificación del tratamiento:

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 22 de 35

- Electrocardiógrafo, pulsioxímetro, glucómetro y sus tiras reactivas, tiras de orina, esfigmomanómetro, tensiómetro digital, fonendoscopio, otoscopio, oftalmoscopio, termómetros, goniómetro, martillo de reflejos, diapasón, linterna de exploración, camilla de exploración, pies de goteo con ruedas, caudalímetros, carro de parada, desfibrilador externo automático y semiautomático, equipos de oxigenoterapia portátil y bombonas de oxígeno, aspirador portátil, ecógrafos (4 unidades), equipos de radiología (dos equipos de sala y un equipo portátil) y fibroendoscopio.
- Equipos de soporte ventilatorio propios para las necesidades que pueda requerir el paciente (Ventilación mecánica invasiva, no invasiva, tosedor, aspirador portátil, equipo de intubación, etc.).

3.1.3. Equipamiento de las áreas de hospitalización.

- **Sistema de llamada:**

Las unidades de hospitalización cuentan con sistema de aviso a control de enfermería desde la cama de hospitalización.

En esta unidad se contará con adaptaciones que promuevan la autonomía del paciente y se adapten a las necesidades de este para la llamada como sistemas de llamada mentonianos o por soplido.

- **Sistemas de domótica:**

En esta unidad se contará con sistemas que permitan:

- Sistema domótico de encendido y apagado de luces;
- Sistema domótico de cierre y apertura de estores y puertas;
- Detectores de presencia del paciente tanto en la habitación como en el baño;
- Detectores de caída;

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 23 de 35

- Grifería con sensores automáticos;
- Sistema de atención por voz.

La instalación de estos dispositivos tienen como fin que el paciente pueda hacer la vida autónoma posible durante su estancia.

Equipamiento de movilización del paciente:

Las habitaciones estarán dotadas de un equipamiento de grúas de techo, además la unidad de hospitalización contará con una grúa móvil y de bipedestación para otras ubicaciones (Figura 9) que permite de forma controlada y segura la movilización del paciente en cama, los traslados a sillón o entre camas y los desplazamientos hasta la bañera adaptada.

Las grúas permiten además el pesaje de los pacientes con dinamómetros adaptados a las conexiones entre grúa y paciente.

Figura 9. Grúas de movilización de pacientes (bipedestación, móvil y techo).



Estas grúas permiten además el traslado en suspensión a la instalación de la bañera adaptada (Figura 10) existente dentro de la unidad.

Figura 10. Bañera y baño adaptado de la unidad.



- **Camas eléctricas:**

La unidad cuenta con camas articuladas eléctricas con dispositivos de barras laterales de seguridad en ambos lados y sistema de elevación en tres planos (Figura 11).

Figura 11. Cama eléctrica articulada.



- **Oxígeno y vacío centralizado:**

Las habitaciones y espacios comunes de la unidad estarán dotados de tomas de vacío y oxígeno, además de equipos portátiles de oxígeno y aspiración para desplazamientos y movilidad.

- **Sillón anatómico reclinable, mesilla polivalente y elemento de descanso para el acompañante.**
- **Dispositivos antiheridas por presión en todas las camas:**

Las camas estarán dotadas con colchones de material viscoelástico (Figura 12) y sobre colchón de alivio de presión, que favorecen la prevención de lesiones a través de la distribución de presión (Figura 13).

Además, el hospital cuenta con superficies de manejo de presiones mediante colchón alternante de aire, para pacientes con grave riesgo valorado por los profesionales de la Unidad de heridas de nuestro hospital.

Figura 12. Colchones de viscoelástica de la unidad.



Figura 13. Sobre colchón de alivio de presión.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 26 de 35




- **Dispositivos de alimentación enteral:**

La unidad estará dotada de sistemas de alimentación enteral por bomba de perfusión (Figura 14) o sistemas por gravedad, además de todo el material fungible para asegurar la vía de alimentación enteral (sondas nasogástricas y sondas de gastrostomía).

Figura 14. Bomba de infusión de nutrición enteral.



- **Control de enfermería:**

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 27 de 35

Puntos de control informático con acceso a la Historia Clínica Electrónica y resto de sistemas de información clínica del hospital.

Equipamiento de áreas de terapia.

○ **Fisioterapia para cinesiterapia y mecanoterapia**

Se dispone de material, dispositivos y equipamiento adecuado para el tratamiento de las lesiones medulares. Además de otro material específico para el tratamiento de lesiones más complejas, con tecnología y robótica avanzada:



Figura 15. Keiser

- Camillas de tratamiento regulable en altura y con hueco en el cabezal.
- Camillas Bobath.
- Bipedestador estático y dinámico.
- Grúas para transferencias.
- Sistema de barras paralelas regulables.
- Bicicleta ergométrica y cinta de marcha con sistema de parada de seguridad.
- Sistema de poleas resistidas y autoasistidas.
- Sistema de potenciación muscular sin impacto, tecnología neumática (tipo Keiser®) (Figura 15).
- Módulo de espalderas.
- Escalera de plano inclinado con barandillas.
- Rampa.
- Juego de picas, pesas, mancuernas, kettlebells y lastres.
- Barras de pesas.
- Bandas elásticas diferentes resistencias.
- Cinchas de fijación.


Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 28 de 35



Figura 16. Hunova®



Figura 17. R-Gait®



- Balones de Bobath.
- Pelotas de ejercicio.
- Andadores con ruedas.
- Andador de apoyo axilar con ruedas.
- Muletas.
- Colchonetas.
- Rulos y cuñas de diferentes tamaños.
- Cicloergómetro.
- Ergómetro de brazos.
- Tapiz rodante con suspensión parcial de peso integrado o no en el dispositivo.
- Espejo con luna cuadrículada.
- Plataforma de equilibrio/Balance board/Plato Boheler/Bosu.
- Plataforma de propiocepción.
- Posturógrafo dinámico (tipo Hunova®)(Figura 16).
- Mesa de mano.
- Movilizador de dedos.
- Arnés desgravitacional de marcha, con rieles al techo u otra fijación superior.
- Báscula para silla de ruedas.
- Rodillos para silla de ruedas.
- Sistema de tratamiento de equilibrio y control de tronco.
- Sistema efector final de la marcha (tipo R-Gait®) (Figura 17).
- Exoesqueleto robótico.
- Terapia vibratoria (tipo Vibramoov®) (Figura 18).


Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 29 de 35

Figura 18. Vibramoov®

- Sistema de verticalización gradual:
 - Plano inclinado.
 - Plano inclinado con movilización de miembros inferiores (tipo Erigo®).
- **Equipamiento técnico específico de fisioterapia**
 - Equipo de Microondas que permita aplicación continua mínima de 200W y pulsátil mínima de 1000W, u otro con efectos terapéuticos similares demostrados.
 - Equipo de ondas de choque.
 - Equipo de ultrasonidos.
 - Lámpara de infrarrojos.
 - Equipos portátiles de electroanalgesia – TENS.
 - Equipos portátiles de electroestimulación - EMMS, FES.
 - Equipo de neuromodulación de tibial posterior, percutánea.
 - Material de punción seca.
 - Kinesiotape y vendaje neuromuscular propioceptivo.
 - Fisioterapia respiratoria:
 - Sistema de tos asistida.
 - Incentivadores de flujo.
 - Incentivadores de umbral.
- **Equipamiento de logopedia, terapia ocupacional, neuropsicología y otros**
 - Equipo específico de exploración y diagnóstico.
 - Espejo.
 - Juegos didácticos y fichas de rehabilitación que permitan el trabajo de los diferentes objetivos de la rehabilitación según patología.



Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 30 de 35



Figura 19. Gloreha Sinfonia®

- Sacos de arena o similar cuyo peso oscile entre 1 y 3kg y que permitan el trabajo de la respiración y la técnica pushing.
- Guantes robóticos de rehabilitación (tipo Gloreha Sinfonia®) (Figura 19).
- Material de estimulación visual y auditiva.
- Sistema de realidad virtual.
- Material de estimulación perceptiva y manipulativa.
- Material de terapia ocupacional para trabajar ABVD (vestirse, comer, aseo, transferencias).
- Material de terapia ocupacional para trabajar AIVD (cocinar, compra, manejo teléfono, manejo de dinero).
- Material de integración sensorial.
- Material fungible y equipo de soplo, deglución y motricidad orofacial y faringolarígea (tipo Vitalstim®).
- Masajeadores faciales, vibradores orales (tipo Z-Vibe®).
- Material de estimulación oral táctil.
- Equipo tipo Lifter®.
- Espirómetro incentivador (tipo Triflow®).
- Dispositivo PEP de presión positiva inspiratoria/espíratória.
- Entrenamiento en control de dispositivos electrónicos (móviles, tablets, comunicadores, control de elementos domóticos, oculus).
- Mesas y mobiliario adaptado a discapacidad y elementos de movilidad.
- Sillas de ruedas eléctricas con adaptaciones.
- Material termoplástico / material para férulas.


Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 31 de 35

- Pruebas de evaluación de rendimiento cognitivo general.
- Grúa de transferencia.
- Material específico de deporte adaptado según actividades.

3.1.4. Equipamiento no sanitario.

○ Equipamiento informático.

El Centro dispone de los sistemas de información sanitaria necesarios para el desarrollo de la labor asistencial de cada unidad de hospitalización de forma diferenciada:

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 32 de 35

○ **Historia Clínica Electrónica.**

En el centro utiliza varios el sistema de información para la historia clínica:


- **SELENE:** incluye todas las funciones asistenciales, administrativas y de gestión para la atención del paciente. Programa que permite la conectividad y acceso al sistema de información a personas autorizadas del SERMAS.
- **FARHOS/FARMATOOLS:** es el sistema de información para la gestión integral de la farmacia hospitalaria, donde los facultativos hacen la prescripción farmacológica y las enfermeras realizan la dispensación individualizada del fármaco.
- **DIETOOLS:** es el sistema de información que se encarga de automatizar la gestión de pedidos a los proveedores, la información precisa en enfermería, el control del departamento de dietética y las decisiones que se toman en cocina.

○ **Sistemas electrónicos y de comunicaciones:**

Nuestra estructura física de plantas de hospitalización y ubicaciones ambulatorias es en un único edificio. Disponemos de una configuración física de red local en formato estrella utilizando para ello cableado, antenas, switches y aparatos electrónicos necesarios para las comunicaciones.

El inventario de nodos o equipos que el hospital dispone hoy en día es:

- 99 impresoras.
- 295 puestos informáticos con acceso a HCE.

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			 Hospital Virgen de la Poveda
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 33 de 35

- 19 switches servidores.
- 6 redes VLAN electrónica de red.

○ **Otro equipamiento:**

- **Equipo electrógeno** propio para el mantenimiento de las instalaciones con autonomía de más de 24 horas.
- **Manual de emergencias** que describe la actuación de la organización ante cualquier emergencia que afecte a las instalaciones del centro.
- **Plan de evacuación del hospital**


El Centro siempre ha empleado para el equipamiento de las instalaciones materiales de calidad y adaptados a las características y necesidad de nuestros pacientes. Las necesidades de nuestro perfil de pacientes siempre ha sido el determinante para la organización física y funcional de la unidad con criterios de bienestar, seguridad y accesibilidad. Cumpliendo siempre con las características, necesidades y normativa de las personas con discapacidad.

Se encuentran señalizadas las zonas de acceso y salida de los edificios, con cartelería externa sobre la ubicación de cada unidad que favorece la orientación entre las diferentes instalaciones. Con iluminación y señalización de emergencia.

- **Otros sistemas de gestión:**

La mayor parte de los sistemas de información que utiliza el HVPO están integrados. Los sistemas que utiliza son:

- Sistema financiero: contabilidades, activos fijos, gestión de impuestos, presupuestos, gestión de costes ...
- Sistema de gestión de Servicios Generales: mantenimiento preventivo, mantenimiento correctivo, gestión de

Unidad de Lesión Medular Plan Funcional			
	Edición 1	Fecha: 10/11/2024	Página 34 de 35

reparaciones

- Gestión de almacenes
- Gestión de medicación y unidosis
- Sistema de facturación
- Sistema de gestión de Recursos Humanos: Cálculos de nómina, control de accesos, portal del empleado, intranet, ...
- Sistema de gestión del servicio de Atención al usuario (SAU): quejas y agradecimientos.
- Sistema de encuestas de satisfacción: usuarios y trabajadores.
- Gestión de la información de la Hospital que se informa en la Red: página Web e intranet.
- Sistema de gestión de correo electrónico e identificación de usuarios (control usuarios y contraseñas)
- Sistema de videoconferencias