

Este documento es copia del original electrónicamente firmado. En aplicación de la normativa vigente, se han ocultado datos personales y los códigos que permitirían acceder al original.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001
 Versión: 11 Fecha: 31/08/2026
 Estado: Vigente

PORTADA DOCUMENTO

TIPO DE DOCUMENTO: Protocolo.

EMISOR: SERVICIOS GENERALES-HOSTELERÍA

APROBACIÓN DEL DOCUMENTO

	NOMBRE	UNIDAD ORGANIZATIVA	FIRMA	FECHA APROBACIÓN
AUTOR/ES	M ^a del Mar Botija Casarello John Jairo Córdoba Coronel Paula Álvaro Compostela	Servicios Grales-Hof. Servicio Prevención Servicio Medicina Preventiva	BOTIJA CASARELLO MARIA DEL MAR - 5297287EN Firmado electrónicamente por BOTIJA CASARELLO MARIA DEL MAR - 5297287EN Fecha: 2026.03.31 13:02:04 -0520 CORDOBA CORONEL - JOHN JAIRO - 13385957J AUTH Firmado electrónicamente por CORDOBA CORONEL - JOHN JAIRO - 13385957J AUTH Fecha: 2026.03.31 13:02:04 -0520 ALVARO COMPOSTELA - PAULA - 05443572R Firmado electrónicamente por ALVARO COMPOSTELA - PAULA - 05443572R Fecha: 2026.03.31 13:02:04 -0520	15/09/2026
PROPIETARIO	Pedro Pablo Baena Lázaro	Director Económico Financiero		24/09/2026
DIRECTOR	Pedro Pablo Baena Lázaro	Hospital Universitario de Fuenlabrada BAENA LAZARO PEDRO PABLO -		24/09/2026

REVISADO: Comisión de Dirección. Área de Desarrollo, Calidad y RSC.

DIFUSIÓN: Intranet

ACTUALIZACIONES (anexo hoja siguiente)

ORTIZ OTERO
 MERCEDES
 01115059L

 Firmado electrónicamente por ORTIZ OTERO MERCEDES - 01115059L
 Fecha: 2026.03.31 15:02:04 -0520

FECHA	VERSION	NATURALEZA DEL CAMBIO	PAGINAS

Fecha prevista de revisión: Cada 3 años y siempre que haya que introducir algún cambio

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

ACTUALIZACIONES

FECHA	VERSION	NATURALEZA DEL CAMBIO	PAGINAS
08/10/2007	01	Pto. 4.- Clasificación del HUF por Áreas de Riesgo; Inclusión de Ud de Hemodiálisis 4.1.y Ud de Donantes y UD Radioterapia 4.2.; Inclusión aclaración sobre posibles cambios de denominaciones de riesgo	8
		Materiales-Inclusión aclaración en párrafo 1, 7, 11 y 12	10,11
		Productos – Enumeración productos	11,12
		Inclusión limpieza y desinfección de sumideros	18
		Pto. 6- Cambio cuadro diluciones	19
		Limpieza y desinfección incubadoras- Inclusión párrafo 4 “recomendado por el Servicio Medicina Preventiva”	38
		Inclusión Unidad Hemodiálisis	43
		Uds Hospitalización. - Inclusión de Personal de otro servicio Contratado: televisores	48
		Inclusión en título de Ud de Radioterapia	55
		Inclusión en Limpieza y desinfección General de “semestral: limpieza y desinfección rejillas”	57
		Consultas Externas- Inclusión de “excepto CEP los domingos”	58
		Habitaciones de GUARDIA- Inclusión en Limpieza y desinfección Normal de “vestirán las camas”	69
		Ascensores. - Matización de días en todos los supuestos	80
		Escaleras Mecánicas. - Inclusión en Limpieza y desinfección Normal de tipo de máquina	81
		Punto 8 Manejo de Residuos. - Inclusión de “Una vez vaciados los contenedores serán lavados y desinfectados todos los días e inclusión del CEP en párrafo 7	86
		Inclusión de Punto 9.- Recogida de Ropa Sucia	
		Inclusión de CEP en Normas Generales 10.2	87
		Sustitución de Formato en Anexo 3	96
30/06/2009	02	Adaptación al documento de arquitectura documental	Totalidad
		Sustitución de microfibras una cara y eliminación de sistema doble cubo por microfibras doble cara	Totalidad
		Habitaciones de Guardia – Inclusión bimensualmente: Se darán la vuelta al colchón.	70
		Paritorios –Sala Dilatación – Inclusión personal de limpieza y desinfección: limpiarán colchoneta y pelotas.	
		Salas de espera – Inclusión personal de limpieza y desinfección: limpiarán TV	59,73
		Revisión de la periodicidad limpieza y desinfección rejillas	Totalidad
		Periodicidad de limpieza y desinfección UCI (BOX aislados)	34
		Limpieza y desinfección incubadoras	38

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

10/02/2012	03	Revisión programada Sustitución de microfibra doble cara por una cara Sustitución de microfibra doble cara por sistema de doble cubo en zonas de alto riesgo Eliminación unidad hemodiálisis del CEP Registro de limpieza y desinfección WC Registro de control de calidad de la limpieza y desinfección	Totalidad 60 61
06/09/2013	04	Clasificación del Hospital por Áreas de Riesgo – Inclusión en las zonas de bajo riesgo el SUMMA. Pto 5.6 Limpieza y desinfección por elementos. Mobiliario y otras superficies Inclusión de sillas de rueda y andadores. Pto 5.6 Limpieza y desinfección por elementos. Sumideros – Inclusión Servicio Técnico los desmontarán para que ellos mismos realicen su limpieza y desinfección. Pto 5.6 Limpieza y desinfección por elementos. Mandos de TV, Teléfono – Inclusión Dispensadores Soluciones Hidroalcohólicas. Farmacia/Zona nutrición parenteral y Citostáticos. Material cambio por bayetas de un solo uso. En método - Inclusión de eliminación de residuo. En mobiliario – Inclusión Técnico de Farmacia. Unidad de Hospitalización y Hospital de Día – Inclusión en Limpieza y desinfección de Habitaciones, microondas de acompañante de paciente. Laboratorios, Ud. Donantes, Anatomía Patológica, Ud. Radioterapia – Inclusión en Tipo de Limpieza y desinfección y Periodicidad, cámaras frigoríficas. Hall, Entrada Principal, Zonas Comunes del Hospital, Escaleras y Vestíbulos – Inclusión en Tipo de Limpieza y desinfección y Periodicidad, Puesto de venta de sorteos, tienda y prensa. Inclusión del SUMMA	7 14 16 30 32 38 48 50
17/03/2016	05	Revisión general de todo el documento	Totalidad
30/07/2018	06	Revisión general de todo el documento. Adaptación a la “nueva normalidad” de brote, epidemia y pandemia	Totalidad
04/05/2020	07	Revisión general de todo el documento. Inclusión sistema de fregado alternativo. Sustitución de “área” por “servicio” de Medicina Preventiva y Prevención de Riesgos Laborales. Cambio formato cuadros escenarios. Eliminación de Registros de limpieza y desinfección y de control de calidad de la limpieza y desinfección	Totalidad
24/06/2020	08	Inclusión de Anexo 4 instrucción técnica: limpieza y desinfección unidades covid19 prevención de la infección relacionada con la asistencia sanitaria.	Totalidad

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

		Lenguaje inclusivo. Inclusión Técnicas Limpieza Habitaciones Trasplantes Médula. Modificación Instrucciones PRL Actuación Derrames	
01/06/2021	09	Inclusión en "Materiales y Utillaje" fliselina para barrido y mopas del sistema de fregado, será una por habitación o habitáculo y en zonas comunes o pasillos será una por cada 30 ó 40 metros. Inclusión en "Fregado" descripción del sistema mopa doble cara. Inclusión en "Unidad de Cuidados Intensivos/Hemodiálisis" en personal la descripción de la limpieza de columna vital con paciente. Inclusión en "Hospitalización 3ª B" el registro de limpieza de las habitaciones de Inmunodeprimidos que rellena el servicio de limpieza. Inclusión en "15. ANEXOS" la zona de ACI en el " Desglose de Espacios por Edificios" Inclusión en "5. Clasificación del Hospital por Áreas de Riesgo" el Área de Cuidados Intermedios (ACI)	15 17 36 43 93 10
12/04/2022	10	Revisión	A la totalidad del documento
07/04/2026	11	Revisión de la periodicidad limpieza y desinfección rejillas Se añade linck de los protocolos existentes para su consulta Inclusión de la categoría de camarero/a de piso para la limpieza y realización de vestir las camas de habitaciones de guardia. Inclusión del Área de Protonterapia	Totalidad del documento

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

INDICE DEL DOCUMENTO

1. OBJETO DEL DOCUMENTO.....	6
2. ÁMBITO DE APLICACIÓN.	6
3. DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA.....	6
4. RESPONSABILIDADES	6
5. DEFINICIONES	7
6. SERVICIO PERMANENTE DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	8
7. CARACTERÍSTICAS DE LAS NECESIDADES DE LIMPIEZA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA EN SITUACIONES DE ALERTA SANITARIA O PANDEMIA COVID-19.....	8
8. CLASIFICACIÓN DEL HOSPITAL POR ÁREAS DE RIESGO	10
9. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	10
9.1 NORMAS GENERALES.....	10
9.2 MATERIALES, PRODUCTOS Y MAQUINARIA.....	11
9.3 TÉCNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	15
9.4 PRECAUCIONES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DURANTE LAS OBRAS.....	17
9.5 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN POR ELEMENTOS	17
10. USO, CONCENTRACIÓN Y TIPO DE DESINFECTANTES.....	20
11. FRECUENCIAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ELEMENTOS.....	21
12. PROTOCOLOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN POR ÁREAS DEL HOSPITAL	24
13. MANEJO DE RESIDUOS.....	82
14. RECOGIDA DE ROPA SUCIA	85
15. MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE	85
15.1 COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES	85
15.2 NORMAS DE HIGIENE PERSONAL	86
15.3 NORMAS GENERALES.....	86
15.4 ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTES.....	87
15.5 ACTUACIÓN ANTE VERTIDOS Y/O DERRAMES.....	88
16. SISTEMA DE REGISTRO Y SEGUIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	88
16.1 PROCEDIMIENTO DE REGISTRO	88
16.2 PROCEDIMIENTO DE SEGUIMIENTO DE LA CALIDAD DE LA LIMPIEZA.....	88
17. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE LA LIMPIEZA	89
17.1 PERSONAL DESIGNADO PARA LA EVALUACIÓN.....	89
17.2 FRECUENCIA DEL PROCESO DE EVALUACIÓN.....	89
17.3 MÉTODO DE EVALUACIÓN.....	89
18. ANEXOS	91
ANEXO 1.- Información documentada del Cumplimiento de Protocolo de Limpieza por Área/Servicio/Unidad	91
ANEXO 2.- Tipos Aislamientos.....	96
ANEXO 3.- Instrucciones Recogida Vertidos y Derrames	101
ANEXO 4. - INSTRUCCIÓN TÉCNICA: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN UNIDADES COVID19 PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN RELACIONADA CON LA ASISTENCIA SANITARIA (adjunto) ...	113

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

ANEXO 5. - INSTRUCCIÓN TÉCNICAS DE LOS DIREFENTES PROTOCOLOS EXISTENTES EN EL HOSPITAL

.....122

1. OBJETO DEL DOCUMENTO

Determinar, de una forma ordenada y sistemática, los procedimientos y recomendaciones a seguir para la limpieza y desinfección el Hospital Universitario de Fuenlabrada y Centro de Especialidades El Arroyo (en adelante HUF y CEP).

Conseguir un ambiente hospitalario limpio, confortable y seguro para los pacientes, los profesionales y los usuarios del HUF y CEP.

Contribuir a la prevención y control de la infección hospitalaria.

2. ÁMBITO DE APLICACIÓN.

Este documento será de aplicación en todas las áreas y servicios del Hospital Universitario de Fuenlabrada y en Centro de Especialidades El Arroyo.

3. DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA.

- CAL-PR-001. Arquitectura Documental.

4. RESPONSABILIDADES

- **Jefe/a de Área de Servicios Generales y Hostelería (SSGG-HOT):** Responsable de gestionar el contrato del servicio de limpieza y desinfección.
- **Gobernante/a de Servicios Generales y Hostelería (SSG-HOT):** Responsable de velar por el cumplimiento de los requisitos de este documento, realizar el seguimiento, y supervisión del estado limpieza de las instalaciones del HUF y CEP, así como colaborar en las evaluaciones y auditorías que se establezcan en el hospital.
- **Colaborador externo prestador del Servicio de Limpieza y DDD:** Responsable de la puesta en marcha del presente documento, evaluando periódicamente su cumplimiento, colaborando con los distintos responsables en la adopción de las propuestas para su

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

mejora, así como de la formación del personal a su cargo, ajustándose a lo descrito en este documento.

- **Área de Servicio Técnico (ST):** Responsable de realizar aquellas tareas directamente ligadas con el mantenimiento de la limpieza y desinfección.
- **Supervisor/a de Unidad:** Responsable de comunicar al Área de SSGG-HOT, las posibles anomalías respecto al servicio, velando por el cumplimiento de los requisitos de este documento por parte del personal a su cargo.
- **Servicio de Medicina Preventiva (MP):** Responsable de determinar la composición, de los productos de limpieza y desinfección a utilizar, asegurarse de su correcta aplicación, informando a los distintos responsables de los resultados.
- **Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (PRL):** Responsable de la coordinación empresarial, velando por el cumplimiento de las normas de Prevención de Riesgos Laborales.

5. DEFINICIONES

- **Desinfección manual**

Operación mediante la cual se destruyen los microorganismos, de los fluidos, objetos y superficies, contribuyendo a su prevención o evitando su desarrollo.

- **Limpieza**

Acción mediante la que se elimina la suciedad (manchas visibles o partículas macroscópicas no inherentes al material que se va a limpiar) de una superficie u objeto, sin causarle daño.

- **Limpieza de rutina**

Aquella que se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza y desinfección.

- **Limpieza general**

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Aquella que se realiza con detenimiento, donde se añade a la limpieza de rutina una limpieza y desinfección de paredes, techos y, si es preciso, movilizándolo y/o desmontando las estructuras del mobiliario.

- **Limpieza terminal**

Aquella que se realiza cuando finaliza un proceso (limpieza y desinfección al final de la programación de un área quirúrgica o habitación al alta de paciente) para dejar la zona operativa.

- **Limpieza arrastre**

Eliminación y desinfección de toda suciedad, incluyendo materia orgánica que pueda contener agentes infecciosos en condiciones favorables para sobrevivir y multiplicarse.

- **Desinfección mecánica**

Tecnologías virucidas “NO TOUCH”, luz ultravioleta o nebulizaciones con productos virucidas autorizados por el Ministerio de Sanidad.

6. SERVICIO PERMANENTE DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Con el fin de garantizar el nivel de calidad, en cuanto al estado de limpieza y desinfección en todas las unidades descritas y en aquellas otras que, por analogía, puedan no haber sido mencionadas, el Servicio debe complementarse con uno o varios equipos de trabajo que, de forma continuada, realicen limpieza de arrastre cuando sea preciso por motivos accidentales u otras causas.

La metodología, técnicas y procedimientos de limpieza y desinfección serán los correspondientes a la zona a limpiar, estando provistos de un equipo de localización, para que, de forma inmediata, acudan al lugar requerido, con el equipo, material y productos necesarios.

7. CARACTERÍSTICAS DE LAS NECESIDADES DE LIMPIEZA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA EN SITUACIONES DE

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

ALERTA SANITARIA O PANDEMIA COVID-19

La limpieza y desinfección ambiental está destinada a eliminar patógenos o reducir significativamente su número en superficies y artículos contaminados, rompiendo así la cadena de transmisión.

Durante los meses de marzo a mayo de 2020 debido a la pandemia por COVID19 se produjeron cambios en los lugares de atención a pacientes muy importantes, con habilitación de nuevas zonas de hospitalización y camas de UCI, en lugares donde previamente se atendían consultas u otros procesos.

Además, por el tipo de enfermedad infecciosa con transmisión por gotas y contacto, las zonas de aislamiento han pasado de ser una sola habitación a la zona completa de hospitalización, realizando aislamientos por cohorte en las unidades completas, implicando a efectos de limpieza la necesidad de realizar limpiezas especiales al alta de cada paciente y de las unidades completas una vez vacías y desalojadas. También se han visto afectadas otras zonas de atención a pacientes como el servicio de radiodiagnóstico, salas de broncoscopias y endoscopias, etc..., que han precisado de forma intensiva la realización de limpiezas especiales de arrastres por la atención de pacientes con esta patología.

Prácticamente, en los momentos de mayor ocupación durante la pandemia, todo el hospital se ha considerado como una zona crítica que precisaba limpieza de alto nivel, tanto en zonas de pacientes COVID para proteger a los profesionales y en la posterior desescalada como en las zonas no COVID, por la vulnerabilidad en la exposición a contraer la infección.

Los puestos y zonas a limpiar se han clasificado de nuevo, pasando a ser consideradas zonas críticas la totalidad de aquellas que se designaron para atención de pacientes con COVID19: Unidad de hospitalización, unidad de cuidados intensivos, urgencias; diagnóstico por imagen y todas aquellas zonas de nueva creación, según la evolución y ocupación del hospital. Asimismo, y con mayor rigor, la central de esterilización y las salas de exploraciones especiales: endoscopias y broncoscopias.

El reinicio de las actividades de consultas y cirugía menor ambulatoria requiere que, las zonas de espera y los aseos comunes, tengan un incremento de la frecuencia en la limpieza, con especial refuerzo de aquello más frecuentemente tocado por las personas: pomos, barandillas, mesas, sillas, etc... (Anexo Punto 8)

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Por tanto, la limpieza debe ser considerada de forma especial y reforzada hasta que la situación epidemiológica se normalice.

8. CLASIFICACIÓN DEL HOSPITAL POR ÁREAS DE RIESGO

El hospital se ha dividido en áreas funcionales de limpieza y, cada una de ellas, puede ser clasificada en una de las tres categorías de riesgo, en relación con el nivel de infección que le supone al paciente y/o en función del trabajo que se realiza en el área y que puede repercutir en el paciente.

Cualquiera de las áreas enumeradas o de nueva creación puede cambiar su situación respecto al nivel de riesgo, si así es determinado por el propio hospital.

Se debe poner especial énfasis en la limpieza dentro de cada zona de las superficies que estén en contacto frecuente con el paciente, personal y usuarios y tendrán una frecuencia de limpieza más intensa que el resto de las superficies, independientemente de la zona de riesgo.

Algunas zonas podrán ser ampliadas y cambiar a zonas críticas según la situación epidemiológica.

9. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Como consecuencia de la pandemia COVID 19 y los cambios producidos en la limpieza hospitalaria, se hace necesario revisar los sistemas de limpieza y los materiales a emplear, que nos aboca a dimensionar y planificar, adecuada y eficientemente, las nuevas necesidades de personal y desinfección en base a tres escenarios o tramos con distintas especificaciones.

9.1 NORMAS GENERALES

- La limpieza y desinfección se hará con el máximo silencio y respetando, escrupulosamente, el horario asignado.
- La limpieza y desinfección se realizará desde las zonas más limpias hacia las más sucias, respetando siempre la frecuencia mínima requerida.
- Los guantes serán exclusivos para los aseos, diferenciados de los utilizados para el resto de elementos.
- Independientemente de la frecuencia estipulada en este documento, la limpieza y desinfección se hará siempre que se observe cualquier tipo de anomalía o deficiencia.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- La limpieza, desinfección, retirada de residuos y ropa sucia no podrá coincidir con la distribución de comida ni de ropa limpia.
- La limpieza y desinfección de todos los equipos clínicos, incluidos los sistemas de monitorización de los pacientes, lava cuñas, etc. correrán a cargo del personal de enfermería.
- Si en el momento de realizarse la limpieza y desinfección se detecta que se ha desconectado el cableado de algún aparato o sonará algún tipo de alarma se notificará, de inmediato, al personal del servicio.
- Los residuos se recogerán siguiendo la normativa vigente en cada momento cada vez que se realice la limpieza y desinfección de la zona, como mínimo.
- El personal de limpieza descolgará, colgará las cortinas de tela y trasladará al Área de SSGG-HOT (Lavandería-Lencería) para higienización, siendo respuestas en su lugar por el mismo personal. El cambio de las mismas se realizará a solicitud del personal asistencial, al Área de SSGG-HOT.
- Al finalizar la jornada, cada profesional ordenará y limpiará todos los útiles de trabajo.

Además de lo anteriormente referido, en situación de alerta epidemiológica:

- Se respetarán estrictamente los circuitos establecidos de sucio y limpio.
- Los cambios de circuito, de sucio a limpio, precisarán realización de limpieza de arrastre, con el máximo rigor. Por último, se procederá a la desinfección mecánica mediante tecnologías virucidas “NO TOUCH”, luz ultravioleta o nebulizaciones con productos virucidas autorizados, siempre, por el Ministerio de Sanidad.
- El material, en las zonas sucias o habitaciones de aislamiento, será desechable y los útiles como cubos, palos de fregonas, etc... serán desinfectado escrupulosamente, al término de cada turno.
- Los equipos de protección Individual (en adelante, EPI's) a utilizar por el personal de limpieza serán los establecidos, en cada momento, por los Servicios de MP y PRL.
- El personal de limpieza evitará la exposición del menor número de profesionales en las zonas sucias

9.2 MATERIALES, PRODUCTOS Y MAQUINARIA

MATERIALES Y UTILLAJE

- Sistema de doble cubo con carro mixto (zonas de alto riesgo, parcialmente)

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Dos cubos montados sobre el carro de limpieza y desinfección:
 - Cubo azul para transportar la solución limpiadora/ desinfectante.
 - Cubo rojo para transportar el agua limpia.
- Mocho o fregona: generalmente de algodón o con fibras sintéticas.
- Soporte: mordaza metálica o plástica para el palo de aluminio, y mocho o fregona.
 - Prensa: con partes metálicas y plásticas para el estrujado del mocho o fregona por medio de palanca o similar.
- Sistema de microfibra (parcialmente en zonas de alto riesgo, zonas de medio y bajo riesgo), pudiendo ser extensivo a zonas no incluidas, si así lo determina el Servicio de MP.
- Carro con dosificación de impregnación individual
- Mopa de microfibra de doble cara antideslizante.
- Soporte de mopa.
- Cuatro cubos pequeños (azul, rojo, verde y amarillo) para la limpieza y desinfección de superficies.
- Paños o bayetas de diferentes colores (rojo, verde, amarillo y azul) para zonas de medio y bajo riesgo y bayetas desechables para zonas de alto riesgo o en las que determinen los Servicios de MP y PRL.
- Soporte para mopa cubierta con fliselina para barrido húmedo.
- Palos extensibles para superficies de difícil acceso.
- Recogedor pequeño con bolsa incorporada para sólidos y líquidos.
- Haragán pequeño y grande para recogida de residuos en paramentos horizontales.
- Dos pares de guantes de nitrilo de distinto color, uno de ellos de uso exclusivo para aseos (que se desinfectarán después de cada uso). En áreas quirúrgicas, habitaciones de aislados o en aquellas que determinen los Servicios de MP y PRL, serán de un solo uso.
- Cuchillas o rascadores.
- Estropajo.
- Jabón de manos en cartuchos no rellenable, papel higiénico y toallitas secamanos.
- Escobillas WC.
- Mojadador o cepillo cristalero.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Raqueta cristalero.
- Matabi
- Bolsas para forrar cubos, papeleras y recogida de ropa, según normativa vigente de la Comunidad de Madrid (en adelante, CM).

Todo el material se enjuagará y aclarará escrupulosamente al terminar cada zona y siempre antes de iniciar una nueva limpieza y desinfección, a fin de evitar contaminaciones cruzadas.

Finalizada la jornada de trabajo, y por turno, se someterán todos los útiles a un proceso de lavado y desinfección con solución detergente desinfectante, dejando actuar 15 minutos. Deberán estar secos para su uso por el turno siguiente. El material permanecerá almacenado en los cuartos destinados a tal fin que, a su vez, estarán en perfecto estado de limpieza y mantenimiento.

Las fliselina para el barrido siempre en húmedo y mopas del sistema de fregado, será una por habitación o habitáculo y en zonas comunes o pasillos será una por cada 30 ó 40 metros cuadrados.

PRODUCTOS

- Desincrustante para inodoros.
- Cristalizador.
- Desengrasante.
- Neutralizador de olores
- Detergente neutro para máquina fregadora.
- Decapante.
- Sellador.
- Lejía
- Cera.
- Limpiador de cristales.
- Limpiador de metales para ascensores y superficies de acero.
- Limpiador de pantallas de ordenador.
- Recambios de jabón líquido con soporte.
- Toallitas con soporte correspondiente.
- Papel higiénico con soporte correspondiente.
- **Desinfectante** para superficies de alto riesgo. *

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- **Desinfectante clorado.** *
- **Desinfectante para incubadoras.** *¹

*¹ **DESINFECTANTES** D detergente clorado: desinfectante de ambientes clínico y superficies sin contacto con el paciente; tendrán consideración de biocidas, con etiquetado nº_DES y el correspondiente registro AEMPS. Los desinfectantes para superficies de alto riesgo estarán indicados para la desinfección de productos sanitarios no invasivos (camas, camillas, incubadora) y estarán clasificados como productos sanitarios con Marcado CE de clase II a. En ambos casos se deberá acreditar actividad microbici da, en concreto bacterici da, viruci da, fungici da y esporici da, mediante normas UNE específicas.

La composición será, prioritariamente, a base de productos clorados o amonios cuaternarios (solos o en combinación con otras sustancias) y no dejarán residuos, siendo valorados otros productos desinfectantes, por los Servicios de MP y PRL, siempre que cumplan la legislación vigente sobre clasificación, envasado y etiquetado, biodegradabilidad y materia medioambiental, incluyendo su eliminación:

- Ficha de seguridad del producto, actualizada, vigente y traducido al español o castellano.
- Ficha técnica del producto, actualizada, vigente y traducida al español o castellano.
- Documentación acreditativa de la actividad microbici da
- Etiquetado

MAQUINARIA

- Rotativa Alta Velocidad
- Rotativa
- Aspirador Polvo
- Aspirador Líquidos
- Aspirador filtro de agua/HEPA
- Hidrolimpiadora
- Barredora
- Fregadora Aspiradora Conductor Sentado
- Fregadora Aspiradora Conductor de pie
- Plataforma Articulada
- Máquina para limpieza y desinfección de Escalera Automática.
- Máquina para limpieza y desinfección de la tapicería de sillas.
- Vehículo autorizado para traslado de residuos con plataforma elevadora inferior a 3.500 Kg.
- Mangueras de agua.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Toda la maquinaria utilizada deberá estar siempre en perfecto estado de uso y mantenimiento.

9.3 TÉCNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NUNCA SE UTILIZARÁ PROCEDIMIENTO DE BARRIDO EN SECO

➤ ESCENARIO 1 O SITUACIÓN BÁSICA

BARRIDO HÚMEDO O BARRIDO POR ARRASTRE

El objetivo es la eliminación de polvo antes de fregar los paramentos horizontales.

- Rascar la superficie para eliminar incrustaciones.
- Humedecer la fliselina y colocar en la mopa.
- Barrido con la técnica del zigzag, comenzando por el perímetro del área más próxima al zócalo o pared, desde la zona interna del espacio hacia la puerta.

FREGADO

Sistema doble cubo

- Colocar un cubo azul, con capacidad para 9 litros, con solución detergente-desinfectante y un cubo rojo con 4 litros de agua limpia.
- Colocar la prensa o escurridor en el cubo rojo.
- Introducir el mocho o fregona limpia en el cubo azul.
- Escurrir sobre el cubo rojo.
- Pasar el mocho o fregona por los paramentos horizontales, siempre desde la zona más limpia a la más sucia, de arriba hacia abajo y de dentro a fuera.
- Introducir el mocho o fregona en el cubo rojo, enjuagando varias veces y escurriendo al máximo.
- Sumergir de nuevo en el cubo azul, empapando de solución limpia.
- Escurrir, de nuevo, moderadamente en el cubo rojo y seguir con el fregado.
- Cambiar el agua cuando se acabe la solución del cubo azul y/o siempre que el agua del cubo rojo esté visiblemente sucia.

Sistema mopa doble cara

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Regular la rueda del dosificador entre 225 ó 250 ml.
- Apretar la palanca del dosificador para que caiga el agua con el desinfectante en la bandeja.
- Colocar la mopa para que mientras se hace el barrido con fliselina, se vaya empapando la mopa con la disolución.
- Colocar la mopa en el soporte.
- Pasar la mopa por los paramentos horizontales, siempre desde la zona más limpia a la más sucia, de arriba hacia abajo y de dentro a fuera.
- Deslizar la mopa en un lateral de del habitáculo hasta llegar a la zona más alejada, y empezar el fregado del suelo, haciendo zigzag hasta la línea húmeda donde iremos cogiendo con la mopa la humedad necesaria para terminar de hacer el fregado del habitáculo.
- Se usará el color azul de la mopa para el fregado de los habitáculos y/o habitaciones y el lado rojo de la mopa para arrastrar suciedad más incrustada o baños.
- Se cambiará la mopa por cada habitáculo o habitación, o en superficies extensas cada 30 ó 40 m².

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES CON PAÑOS Y BAYETAS

- Preparar la solución detergente-desinfectante de los cubos pequeños siguiendo las instrucciones del Servicio de MP.
- Los paños se clasificarán por colores, en función de su uso:
 - **Paño de color rojo:** limpieza de retretes exclusivamente.
 - **Paño de color amarillo:** exclusivamente limpieza del resto de sanitarios.
 - **Paño de color verde:** limpieza de mobiliario clínico (cama, ordenadores apagados, mesillas, camillas, pies de goteo, etc.)
 - **Paño de color azul:** limpieza del resto de objetos o superficies.
- Se impregnará el paño o bayeta del color correspondiente con la solución detergente desinfectante o producto apropiado dependiendo del material a limpiar.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Se solicitará la retirada de cualquier objeto del paciente que pueda dificultar la limpieza y desinfección
- La limpieza y desinfección comenzará desde las zonas más altas a las más bajas y de derecha a izquierda o viceversa.
- Si existieran manchas visibles, se tratarán directamente, procediendo a su aclarado posterior.
- Humedecer la bayeta frecuentemente en la solución del cubo que corresponda
- Cambiar la solución desinfectante tras la limpieza y desinfección de cada habitáculo.

➤ ESCENARIO 2 Y 3 O SITUACIÓN DE BROTE Y PANDEMIA

- Se hará barrido húmedo, cambiando la fliselina en cada habitación.
- Se utilizará bayeta desechable, por habitáculo, para limpiar todas las superficies.
- Se fregarán los paramentos horizontales con cubo y fregona o sistema de mopa desechable, que permanecerá dentro de la zona, en función de las directrices de los Servicios de MP y PRL.

9.4 PRECAUCIONES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DURANTE LAS OBRAS

La relación entre infección hospitalaria y obras dentro del hospital está suficientemente documentada, por lo que requiere una organización específica antes y durante el período de las obras que sea capaz de prevenirla.

Los comunicados de actuación de obras serán realizados por el Área de Servicio Técnico (en adelante ST) y Servicios de MP y PRL, enviando copia al Área de SSGG-HOT, donde se especificará el comienzo y duración de la obra y recomendaciones de limpieza y desinfección específicas a adoptar en la zona y área circundante, así como las normas de seguridad para los trabajadores, durante y al finalizar las obras.

9.5 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN POR ELEMENTOS

MOBILIARIO Y OTRAS SUPERFICIES

- Las ruedas y base del aparataje se limpiarán mensualmente.
- El mobiliario y superficies en contacto frecuente con el cuerpo o manos de pacientes, personal y usuarios, se limpiarán diariamente:

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Mesas y mesillas
- Cama
- Pomos de puertas, ventanas, armarios
- Interruptores de luz
- Sillas, sillones, colchones, colchones anti escaras, almohadas, sillas de rueda, andadores, grúas para movilización de pacientes, etc...

PARAMENTOS HORIZONTALES

- Barrido húmedo y posteriormente fregado (limpieza o desinfección según zonas).

TECHOS Y PARAMENTOS VERTICALES

Independientemente de la periodicidad que se establezca, deben limpiarse siempre que se manchen

ASEOS

- Estropajo exclusivo para el inodoro.
- Se utilizarán paños de diferentes colores, **de color rojo** para el inodoro y **color amarillo** para el resto, siguiendo la secuencia siguiente de limpieza y desinfección:
 - Espejo
 - Repisas o estantes
 - Grifería
 - Lavabo
 - Ducha/baño
 - Dispensador papel higiénico, jabón, papel seca-manos o seca-manos eléctrico
 - El inodoro se limpiará por fuera y, a continuación, por dentro.
- Se utilizará producto desincrustante o equivalente, desinfectando a continuación con solución de lejía 1:10.
- El servicio de limpieza cuando realice la limpieza de todas las zonas de aseos o lugares que contengan pilas o lavabos dejara correr el agua un rato.

CUARTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Los vertederos se limpiarán con estropajo, detergente y haciendo correr el agua; posteriormente, se aplicará lejía 1:10 y se dejará actuar 10 minutos.

VENTANAS Y CRISTALES

- Se limpiarán, por dentro y por fuera, con detergente específica.
- Se limpiarán los tiradores de las ventanas con solución desinfectante.
- Se limpiarán los cristales con cepillo cristalero o mojado, empapado en agua con detergente, secándolos con raqueta de cristalero.
- Se limpiarán y desinfectarán mensualmente todos los ventanales y zonas acristaladas, siempre que no se especifique otra frecuencia en el presente documento.

SISTEMA DE CLIMATIZACIÓN

- Se limpiarán las rejillas del sistema de climatización, por su cara exterior, con paño azul húmedo e impregnado con detergente y desinfectante; periódicamente, se desmontarán por parte de Mantenimiento para su limpieza y desinfección por su cara interior.
- El Área de ST mantendrá los equipos de climatización de cada zona según su protocolo de mantenimiento preventivo, donde se incluye la limpieza y desinfección de filtros y conductos.

SUMIDEROS

- Se limpiarán las rejillas de los sumideros con detergente y desinfectante. El Área de ST procederá a su desmontaje, limpieza y desinfección.

EQUIPOS INFORMÁTICOS

- Deberán estar apagados y desenchufados para su limpieza y desinfección externa.
- Se limpiará con agua y detergente aniónico, con la concentración recomendada por el fabricante.
- Las pantallas de monitores, con alcohol de 70º C diluido en agua (3/4 alcohol y 1/4 agua) o con cualquier otro producto específico con contenido en alcohol.
- El Área de Sistemas de Información (en adelante SSII) realizará limpieza y desinfección del interior de dichos equipos.

MANDOS DE TV, TELÉFONO, DISPENSADORES SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS, ETC.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Se limpiarán con paño humedecido en solución desinfectante, al menos, una vez al día y tras el alta del paciente

APARATOS DE TV

- El colaborador externo prestador del Servicio de Televisión y Telefonía será el responsable de su mantenimiento, limpieza y desinfección, en base a lo establecido en su contrato con el HUF.

La frecuencia de todos estos elementos variará en función de la situación epidemiológica del HUF y CEP, cuyas frecuencias se recogen en el punto 8, de este documento.

10. USO, CONCENTRACIÓN Y TIPO DE DESINFECTANTES

- Se seguirán las directrices establecidas, para cada caso y zona, por los Servicios de MP y PRL.
- Serán estables y de preparación reciente, siempre en agua fría.
- Se cambiarán frecuentemente para evitar su contaminación, en base a condiciones de estabilidad del producto.
- La concentración de las soluciones desinfectantes a utilizar, según áreas de riesgo, serán las siguientes:

BAJO RIESGO	Concentración 1000 ppm	
MEDIO RIESGO	Concentración 1000 ppm	Desinfectante de superficies (dilución recomendada por el fabricante, si fuera necesario)
ALTO RIESGO	Concentración 1000 ó 5000 ppm	

Una vez aprobado el detergente clorado y/o lejía, el Servicio de MP revisará la concentración de hipoclorito y realizará ficha específica para la dilución e instrucciones específicas de uso.

Respecto a la lejía comercial, se tendrá en cuenta la concentración de hipoclorito sódico de la que se parte; los preparados comerciales varían entre 1-15%, siendo la concentración más frecuente del 5%, con 50 g de cloro /litro.

Se tendrá en cuenta que, a altas concentraciones el hipoclorito sódico se comporta como un desinfectante de alto nivel al 0,1% (1.000 ppm de cloro disponible) con un tiempo de contacto de diez minutos, esporicida al 0,5%, con 5.000 ppm, con un tiempo de contacto de 5 minutos. En

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

general, para todas las zonas del hospital se alcanzarán 1.000 ppm de cloro, aunque en algunas zonas de alto riesgo será necesario utilizar concentraciones mayores para alcanzar 5.000 ppm.

Para la desinfección de las superficies no metálicas (paredes, suelos, mobiliario, equipos clínicos, bombas perfusión, pies gotero, monitores, ECG...etc.), se utilizará detergente clorado diluido en agua fría (nunca en agua caliente) en las concentraciones anteriormente descritas.

Para la desinfección de superficies metálicas u otros materiales en los que no se puedan utilizar clorados o lejía se seguirá el mismo procedimiento que en el caso de los detergentes y desinfectantes.

11. FRECUENCIAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ELEMENTOS

En base a lo recogido en los puntos 3, 4 y 5, las frecuencias diarias mínimas serán:

FRECUENCIAS DIARIAS DE ELEMENTOS A LIMPIAR			
DESCRIPCIÓN/ELEMENTOS	ESCENARIO *1	ESCENARIO *2	ESCENARIO *3
Mesas Oficinas	1	1	1
Mesas/Encimeras Trabajo	1	2	3
Silla	1	2	3
Sillones	1	2	3
Taburetes	1	2	3
Puertas	1	2	3
Interruptores	2	2	4
Pomos / Tiradores	2	2	4
Camas	2	2	2
Barras Cama	2	2	2
Incubadoras (Vacías y Desmontadas por personal Enfermería)	Alta Paciente	Alta Paciente	Alta Paciente
Cunas	1	1	1
Somier	Alta Paciente	Alta Paciente	Alta Paciente
Cabecero	1	2	2
Almohadas (Lavables con bayeta)	Alta Paciente	Alta Paciente	Alta Paciente
Camilla	1	2	2
Vitrinas (Vacías por personal Enfermería o Técnicos)	Mensual	Semanal	Semanal
Armarios	1	2	2
Estanterías (Vacías por personal Enfermería/Técnicos/Auxiliares)	Quincenal	Semanal	Semanal
Pies Goteros	Alta Paciente	2	2
Taburetes	1	2	2
Biombos	Semanal	2	2
Lámpara Cialítica	1	2	1

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

FRECUENCIAS DIARIAS DE ELEMENTOS A LIMPIAR			
DESCRIPCIÓN/ELEMENTOS	ESCENARIO *1	ESCENARIO *2	ESCENARIO *3
Equipos Informaticos (No clinico)	Cuando esten Apagados	Cuando esten Apagados	Cuando esten Apagados
Papeleras/Cubos	1	2	2
Neveras Medicación (Desalojadas por enfermería)	Mensual	Quincenal	Quincenal
TV (Dilataciones/UCI)	Alta Paciente	1	1
Vertederos	1	2	2
Fregaderos/Pilas	1	2	3
Ruedas Muebles y Aparatajes	Mensual	1	1
Soportes Soluciones Hidroalcoholicas	2	2	3
Mando TV / Teléfono	Alta Paciente	2	2
Lavabos	2	4	4
Duchas	2	4	4
Dispensadores Manos / WC	1	2	2
Fluxores Baños / Urinarios	2	4	4
Superficies Verticales			
Cristales	Mensual	Alta Paciente/ Mensual	Alta Paciente/ Mensual
Paredes	Mensual	Alta Paciente/ Mensual	Alta Paciente/ Mensual
Puertas	2	3	3
Ventanas	Mensual	Alta Paciente/ Mensual	Alta Paciente/ Mensual
Superficies Horizontales			
Suelos	2	2	2
Escaleras	1	2	3
Techos	Mensual	Alta Paciente/ Mensual	Alta Paciente/ Mensual
Luminarias	Mensual	Alta Paciente/ Mensual	Alta Paciente/ Mensual
Rejillas Sistema Climatización (Dependiendo de las Zonas)	Trimestral	Activación Zonas Limpias	Activación Zonas Limpias
Sumideros (Desmontados por Serv.Técnico)	Semestral	Semestral	Semestral

***Escenario 1 – situación básica.**

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

*Escenario 2 – situación brote y epidemia.

*Escenario 3 – situación pandemia.

En consecuencia, las presencias mínimas necesarias para el cumplimiento de las frecuencias mínimas establecidas, serán las siguientes.

CENTRO	ESCENARIO	CATEGORIA PROFESIONAL	PRESENCIAS TURNO DIURNO			PRESENCIAS TURNO NOCTURNO
			LUNES A VIERNES	SÁBADO	DOMINGOS / FESTIVOS	TODO LOS DÍAS
HUF	1	ENCARGADO GENERAL	1			
		ENCARGADO EDIFICIO	1	1	1	
		RESPONSABLE EQUIPO	1	1	1	
		ESPECIALISTA	5	2	1	
		PEÓN ESPECIALIZADO	2	2	2	
		LIMPIADOR/A	75	34	33	2
		CAMARERO/A PISOS	2	2	2	
	2	ENCARGADO GENERAL	1			
		ENCARGADO EDIFICIO	1	1	1	
		RESPONSABLE EQUIPO	2	1	1	
		ESPECIALISTA	5	2	1	
		PEÓN ESPECIALIZADO	3	3	3	
		LIMPIADOR/A	83	57	39	4
		CAMARERO/A PISOS	2	2	2	
	3	ENCARGADO GENERAL	1			
		ENCARGADO EDIFICIO	1	1	1	
		RESPONSABLE EQUIPO	2	1	1	
		ESPECIALISTA	5	2	1	
		PEÓN ESPECIALIZADO	5	5	5	
		LIMPIADOR/A	90	76	76	5
		CAMARERO/A PISOS	2	2	2	
CEP	1, 2 y 3	RESPONSABLE EQUIPO	1	0	0	0
		PEÓN ESPECIALIZADO	1	0	0	0
		LIMPIADOR/A	5	0	0	0

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- *Escenario 1 – situación básica.
- *Escenario 2 – situación brote y epidemia.
- *Escenario 3 – situación pandemia.

12. PROTOCOLOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN POR ÁREAS DEL HOSPITAL

Las áreas se detallan a continuación:

ÁREA QUIRÚRGICA/SALA DE HEMODINÁMICA

Comprende las salas de operaciones, áreas del lavado quirúrgico, sala de hemodinámica, así como la campana de flujo laminar, en su caso.

Material

- Material exclusivo para la zona limpia y zona sucia
- Bayetas de distintos colores, de un solo uso, para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por M.P

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área y seguirá las mismas normas que el personal sanitario en lo que se refiere a vestimenta y aseo personal.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías y neveras con medicación (se limpiarán por dentro, previamente desalojadas por el personal de enfermería), pies de gotero, taburetes, cubos, equipos informáticos (no clínico), sillas, mesas de trabajo, sillones, camas, biombos, mesillas, lámpara por fuera, mesa de quirófano, mesas auxiliares.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Personal de enfermería: Neveras con alimentos para el uso del personal, carros de parada, aparataje clínico, incluido cableado, monitores, equipos informáticos (durante su uso clínico) incluye la campana de flujo laminar del quirófanillo de oftalmología, torres anestesia, etc.

Técnicas de limpieza y desinfección

- **Limpieza y desinfección matutina:** Se realizará sólo desinfección antes de la primera intervención quirúrgica de la mañana, una vez realizada la limpieza y desinfección terminal el día anterior. Esta actividad se finalizará 30 minutos antes del inicio de la programación quirúrgica.

Procedimiento:

Desinfectar con un paño impregnado en desinfectante:

- Suspensión de la lámpara cialítica y limpieza y desinfección de la misma
 - Mobiliario y superficies (camilla, aspirador, equipo de anestesia, etc.)
 - Superficies para material sanitario
 - Fregado con sistema de doble cubo
 - Secado
- **Limpieza y desinfección entre intervenciones:** Se realizará entre intervenciones quirúrgicas.

Procedimiento en las salas de operación

Una vez que el personal asignado haya retirado todo el material, se procederá a la limpieza y desinfección en esta zona de la siguiente manera:

- Recogida de residuos
- Barrido húmedo con fliselina.
- Limpiar con bayeta de un solo uso impregnado en solución desinfectante todas las superficies próximas al campo operatorio que se haya utilizado en la intervención, así como las paredes si existen manchas visibles. Seguir la secuencia siguiente:
 - Lámpara cialítica (valorarla), siempre si tiene manchas visibles
 - Mesa de operaciones
 - Accesorios de la mesa
 - Instrumentos de control fijados a ella

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- El cable de la placa o bisturí eléctrico
- La mesa de instrumental
- Las superficies horizontales
- Las sillas
- Los cubos de residuos
- Todas las superficies próximas al campo operatorio
- Las paredes se limpiarán si existen manchas visibles
- Fregado del suelo con el método de doble cubo

Procedimiento en las áreas de lavado quirúrgico

- Limpiar el lavabo y la grifería con la bayeta de un solo uso amarilla impregnada en solución desinfectante.
- Dejar secar

El resto Área Quirúrgica (despachos, vestuarios, preanestesia, zonas circundantes, etc.) se limpiarán dos veces diarias (mañana y tarde). Los almacenes se limpiarán una vez al día, por la mañana.

Procedimiento limpieza y desinfección de la campana de flujo laminar de oftalmología

En general, se seguirán las **instrucciones del fabricante**. Es muy importante **no mojar** ninguna parte del aparato, especialmente la rejilla del filtro HEPA.

- **Limpieza y desinfección terminal:** se realizará al final de la programación diaria de intervenciones, la limpieza y desinfección deberá hacerse con detenimiento, moviendo todas las estructuras.

Procedimiento limpieza terminal

En primer lugar, el personal asignado retirará todo el material de la zona sucia, de manera que todas las superficies queden libres de cualquier objeto, el personal de limpieza de la “zona sucia”, equipada con el material de limpieza y desinfección de dicha zona, entra por ésta y procede a:

- Recogida de residuos y basura
- Barrido húmedo del suelo

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Limpieza y desinfección de todas las superficies (centro y periferia) con la bayeta de un solo uso azul impregnada con la solución detergente. Se seguirá la secuencia descrita para la limpieza y desinfección entre intervenciones
- Fregado del área central del quirófano por el sistema de doble cubo
- Desplazamiento de las estructuras desde las periferias hacia el centro
- Barrido húmedo de las periferias
- Fregado de las periferias por el método del doble cubo ya descrito
- Desplazamiento de las estructuras móviles hacia la periferia sin arrimarlas a las paredes
- Limpiar, con la bayeta de un solo uso azul impregnada en solución desinfectante, las estructuras que se desplazaron y demás superficies.
- Fregado, con el sistema de doble cubo, por la zona periférica.
- Dejar secar
- Movilizar las estructuras hacia las paredes
- Fregado con fregona mojada en desinfectante, sin aclarar ni secar, por el resto de la estancia

➤ Limpieza general:

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

Semanalmente: Se hará una limpieza general programada, siguiendo lo descrito para la limpieza terminal, desmontando estructuras, limpiando techos y aspirando el polvo de las rejillas del aire acondicionado con aspiradores donde el polvo aspirado impacte en el agua o con bayeta de un solo uso humedecido. La mesa quirúrgica será previamente desmontada por el personal de enfermería para su posterior limpieza por parte del personal de limpieza.

Mensualmente: Se hará limpieza de almacenes de la zona.

El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización del interior de los quirófanos, para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST. En el resto del área quirúrgica (pasillos, etc.) se realizará con periodicidad semestral.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

PARITORIOS

Material

- Existirá siempre material exclusivo para la zona
- Bayetas de distintos colores de un sólo uso para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías y neveras con medicación (se limpiarán por dentro, previamente desalojadas por el personal de enfermería), pies de gotero, taburetes, cubos, equipos informáticos (no clínico), sillas, mesas de trabajo, sillones, camas, almohadas, colchonetas, pelotas, biombos, mesillas, lámpara, mesas auxiliares y TV de las salas de dilataciones.
- Personal de enfermería: Neveras con alimentos para uso del personal, carros de parada, aparataje clínico (respiradores, humidificador, frasco aspiración, etc.), incluido cableado clínico, monitores, equipos informáticos (uso clínico) etc.

Técnicas de limpieza y desinfección

- **Limpieza y desinfección matutina:** antes de iniciar la jornada, como ya debió quedar preparado con la limpieza y desinfección terminal el día anterior, se realizará sólo desinfección, teniendo en cuenta que no se haya utilizado por la noche.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Procedimiento

Desinfectar con bayeta de un sólo uso humedecida con desinfectante

- Todo el mobiliario y superficies (camilla, mesa de instrumental, etc.)
- El suelo se friega siguiendo el sistema de doble cubo
- Dejar secar

➤ **Limpieza y desinfección entre partos:** Limpiar y desinfectar después de cada parto.

Una vez que el personal asignado haya retirado todo el material, entrará el personal de limpieza y desinfección en esta zona y procederá a:

- Recogida de residuos
- Barrido húmedo fliselina.
- Limpiar con bayeta de un solo uso azul impregnado en solución desinfectante todas las superficies próximas al campo que se haya utilizado en el parto, así como las paredes si existen manchas visibles. Seguir la secuencia siguiente:
 - Lámpara cialítica (valorarla), siempre si tiene manchas visibles
 - Mesa de operaciones
 - Accesorios de la mesa
 - Instrumentos de control fijados a ella
 - El cable de la placa o bisturí eléctrico
 - La mesa de instrumental
 - Las superficies horizontales
 - Las sillas
 - Los cubos de residuos
 - Todas las superficies próximas al campo operatorio
 - Las paredes se limpiarán si existen manchas visibles
 - Fregado del suelo con el sistema de doble cubo.

➤ **Limpieza terminal:** se realizará al final de la jornada diaria, la limpieza deberá hacerse con detenimiento, moviendo todas las estructuras.

En esta zona se incluye la bañera con protocolo específico para la TÉCNICA HIDROTERAPIA DURANTE EL PARTO, Código del documento: GIN-PT-011 versión 01, del 09/03/2026.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Procedimiento

En primer lugar, el personal asignado retirará todo el material de la zona sucia, de manera que todas las superficies queden libres de cualquier objeto, el personal de limpieza y desinfección de la “zona sucia”, equipada con el material de limpieza y desinfección de dicha zona, entra por ésta y procede a:

- Recogida de residuos y basura.
- Barrido húmedo del suelo.
- Limpieza de todas las superficies (centro y periferia) con la bayeta de un sólo uso azul impregnada con la solución detergente. Se seguirá la secuencia descrita para la limpieza entre intervenciones.
- Fregado del área central del quirófano por el sistema de doble cubo.
- Desplazamiento de las estructuras de las periferias hacia el centro.
- Barrido húmedo de las periferias.
- Fregado de las periferias por el sistema de doble cubo. Desplazamiento de las estructuras móviles hacia la periferia sin arrimarlas a las paredes.
- Fregado, con el sistema de doble cubo, por la zona periférica.
- Limpiar, con bayeta de un solo uso azul impregnado en solución desinfectante, las estructuras que se desplazaron y demás superficies.
- Dejar secar.
- Movilizar las estructuras hacia las paredes.
- Fregado con la fregona mojada en desinfectante, sin aclarar ni secar por el resto de la estancia.

Salas de dilatación: Limpiar dos veces al día durante su ocupación y siempre que sea necesario.

Los almacenes se limpiarán una vez al día, en turno de mañana.

➤ **Limpieza general:**

Quincenalmente: Se hará una limpieza general programada, siguiendo lo descrito por la limpieza terminal, desmontando las estructuras, limpiando techos y aspirando el polvo de las rejillas del aire acondicionado con aspiradores donde el polvo aspirado impacte en el agua o con bayeta de un solo uso humedecido.

Mensualmente: Se hará limpieza de almacenes de la zona.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización, para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST.

La limpieza de conductos la realizará el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

REANIMACIÓN

Comprende los boxes, control de enfermería, zona de preparación de medicación, aseos, vestuarios y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías y neveras con medicación (se limpiarán por dentro, previamente desalojadas por el personal de enfermería), superficie externa de dispensador automático de medicación, pies de gotero, taburetes, cubos, equipos informáticos (no clínico), sillas, mesas de trabajo, sillones, camas, almohadas, biombos, mesillas

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Personal de enfermería: Neveras con alimentos para uso del personal, carros de parada, aparataje clínico (respiradores, humidificador, frasco aspiración, etc.), incluido cableado clínico, monitores, equipos informáticos (uso clínico) etc.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizarán **dos limpiezas diarias** una en turno de mañana y otra en turno de tarde, existiendo un mantenimiento durante el turno de noche de lunes a domingo

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina y mopa humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, camas, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con el paciente o personal sanitario etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de doble cubo. Las salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.
- Si en algún momento, en el servicio, hubiera algún box ocupado por un paciente con indicación de aislamiento, se procederá con el método descrito para la limpieza y desinfección de **box de aislados UCI** (ver más adelante).

➤ Limpieza general:

Quincenalmente se hará una limpieza general programada que incluya todas las superficies horizontales (suelos, techos), verticales (paredes, cristales, ventanas, persianas, puertas, pomos de puertas etc.)

Mobiliario interior y exterior, (previamente desalojado por el personal técnico o auxiliar de la zona), ruedas de muebles y aparataje, repisas, fregaderos, encimeras, etc.

Mensualmente: Realizar una limpieza general en almacenes de la zona.

Bimestral: El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización, para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS/HEMODIALISIS/ACI

Comprende boxes, control de enfermería, zona de preparación de medicación, zona diálisis, aseos y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías y neveras con medicación (se limpiarán por dentro, previamente desalojadas por el personal de enfermería), pies de gotero, taburetes, cubos, equipos informáticos (no clínico y siempre que estén desconectados), sillas, mesas de trabajo, sillones, camas, almohadas, biombos, mesillas.
- Personal de enfermería: Neveras con alimentos para uso del personal, carros de parada, aparataje clínico (respiradores, humidificador, frasco aspiración, etc.), incluido cableado clínico, monitores, equipos informáticos (uso clínico), etc.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

La columna vital mientras este el paciente, se limpiará una vez en semana, preferiblemente en turno de tarde, la columna lateral con aparataje, el personal de enfermería irá levantando los aparatos, para que se realice la limpieza de dichas repisas por el personal de limpieza.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizarán **dos limpiezas diarias** una en turno de mañana y otra en turno de tarde, existiendo un mantenimiento durante el turno de noche de lunes a domingo.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina y mopa humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, camas, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con el paciente o personal sanitario etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de doble cubo. Las salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

Mensualmente: Realizar una limpieza y desinfección general en almacenes de la zona.

➤ Limpieza general:

Semanalmente: Se hará la limpieza general programada, que incluya todas las superficies horizontales (suelos, techos, luminaria, rejillas de aire acondicionado), verticales (paredes, cristales, ventanas, persianas, puertas, pomos de puertas, etc.)

Desinfección de los lavabos con solución de 1/10 (100 ml de lejía en 1 litro de agua), de esta solución se echarán 200 ml en cada lavabo, dejándolo actuar durante 30 minutos de manera semanal.

Mobiliario interior y exterior, (previamente desalojado por el personal técnico o auxiliar de la zona), ruedas de muebles y aparataje, repisas, fregaderos, encimeras, etc.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Se incluirán los boxes que hayan estado más de 7 días sin ocupar, siendo indicado por el personal de enfermería, valorando el traslado a otro box, para poder realizar la limpieza del mismo y el aparataje.

Quincenalmente: Se hará una limpieza general programada que incluya todas las superficies horizontales (suelos, techos), verticales (paredes, cristales, ventanas, persianas, puertas, pomos de puertas etc.)

Mobiliario interior y exterior, (previamente desalojado por el personal técnico o auxiliar de la zona), ruedas de muebles y aparataje, repisas, fregaderos, encimeras, etc.

Mensualmente: Realizar una limpieza general en almacenes de la zona.

El Servicio Técnico desmontará las rejillas del sistema de Climatización de la zona de hemodinámica, para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

Bimestral: El Servicio Técnico desmontará las rejillas del sistema de Climatización de toda la UCI, para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

Limpieza en un Box de aislados

Se realizarán tres limpiezas diarias siguiendo el procedimiento establecido, con las siguientes connotaciones específicas:

- El material de limpieza utilizado será de uso exclusivo de cada box, o en su defecto será desinfectado previamente a su reutilización.
- La indumentaria será **adecuada a cada tipo de aislamiento**, de acuerdo con el protocolo específico.

Prestar especial atención:

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Superficies que son frecuentemente tocadas por personal sanitario (teclados ordenadores, palos de suero, cama, etc.)
- Equipos médicos: equipos de monitorización, equipos de soporte respiratorio, etc.

Al alta del paciente se realizará una limpieza y desinfección terminal, manteniendo como norma general la ya referida, con las siguientes salvedades:

- En la gran mayoría de los casos no se precisa mantener el box cerrado antes de su limpieza y desinfección.
- No se requiere un tiempo de espera mayor al rutinario tras la finalización de la limpieza y desinfección para ocupar de nuevo el box, sólo es preciso que todas las superficies estén bien secas.
- Al finalizar la limpieza, se procederá a la desinfección individualizada de todo el material de limpieza y desinfección utilizado para ella.

El Servicio de MP podrá determinar, si fuera necesario, la necesidad de adoptar medidas excepcionales en función del tipo de aislamiento (Anexo 2).

HABITACIÓN DE AISLAMIENTO INVERSO: 3B-18, 3B-19, 3B-20, 3B-21

Material

- Todo el material que se utilice en estas zonas, será desechable de un solo uso por habitáculo, incluido las mopas de doble cara, para fregar el suelo.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.
- **Limpieza en pre ingresos, ingresos y alta de pacientes con Trasplante de Médula.**
- Se seguirán las instrucciones técnicas adjuntas, marcadas por el Servicio de M.P y PRL

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

INSTRUCCIÓN TÉCNICA BIOSEGURIDAD AMBIENTAL HABITACIONES PRESIÓN POSITIVA INMUNODEPRIMIDOS

CODIGO DE DOCUMENTO: MPR-IT-006

Versión: 01

Fecha: 02-06-2021

Estado: Vigente

HABITACIONES PRESIÓN POSITIVA INMUNODEPRIMIDOS 3B

La ocupación de estas habitaciones por pacientes hematológicos complejos que son candidatos o han recibido un trasplante de médula ósea, y los pacientes del Proyecto de Trasplante Compartido con el Hospital 12 de Octubre de Madrid, hace necesario extremar las medidas de prevención y control de infección para mantener adecuados niveles de BSA en dichas zonas de alto riesgo.

El personal que prepara dichas habitaciones (enfermería unidad 3B, personal de limpieza y Servicio de Medicina Preventiva) deben cumplimentar los libros de registro específicos disponibles en la unidad 3B de preparación de las habitaciones de presión positiva 3B18, 3B19, 3B20 y 3B21. Consideraciones al respecto:

- Existen dos libros de registro en el control de enfermería de la unidad 3B
 - Registro de preparación habitación al ALTA PACIENTE.** Debe cumplimentarse y realizar todas las tareas tras el alta de cualquier paciente ingresado en estas habitaciones (figura1)
 - Registro de preparación habitación DÍA PREVIO AL INGRESO PACIENTE TRASPLANTE.** Independientemente del día que se realizó la preparación de la habitación al alta de un paciente, es necesario realizar la preparación de la habitación el día previo al ingreso desde el centro trasplantador del paciente de trasplante compartido.(figura2)
- La preparación de la habitación debe seguir el orden de actuación descrito en las hojas de registro y no ser alterado. Cada tarea o actividad debe ser firmada por la persona que la realiza. El inicio del registro corresponde al personal de enfermería de la unidad 3B.
- Cualquier incidencia debe ser anotada por la persona que la detecta y comunicada a la Supervisora de la Unidad o supervisor de guardia (en caso necesario) para su subsanación. Igualmente corresponde a la Supervisora de la Unidad el VºBº de las tareas que se realizan.
- La validación de la BSA corresponde al Servicio de Medicina Preventiva.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

INSTRUCCIÓN TÉCNICA BIOSEGURIDAD AMBIENTAL HABITACIONES PRESIÓN POSITIVA INMUNODEPRIMIDOS

CODIGO DE DOCUMENTO: MPR-IT-005

Versión: 01

Fecha: 24-02-2021

Estado: Vigente

HAB Nº		FECHA:		HORA:	
ALTA PACIENTE					
TAREAS HABITUALES INCLUYEN					NOMBRE QUIEN REALIZA
ENFERMERIA	RETIRADA DE TODOS LOS OBJETOS Y APARATAJE HABITACIÓN				✓
	LIMPIEZA/DESINFECCIÓN APARATAJE/MATERIAL CLÍNICO EN CUARTO SUCIO				✓
	RETIRADA OBJETOS ANTESALA				✓
	NO SE MONTARÁ CAMA CON ROPA HASTA DESINFECCIÓN CON ULTRAVIOLETA				✓
	RETIRADA DE COLECTOR Y SISTEMA FUNGIBLE DE ASPIRACIÓN				✓
	VERIFICAR ADECUADO ESTADO DEL MOBILIARIO (CAMA, MESILLA, SILLÓN...)				✓
INCIDENCIAS:					
TAREAS HABITUALES INCLUYEN					NOMBRE QUIEN REALIZA
LIMPIEZA/SSGG	TELEVISOR (SSGG)				✓
	ARRASTRE TERMINAL HABITACIÓN INCLUYENDO REJILLAS, TECHOS, PAREDES, ESTORES, CRISTALES...				✓
	ARRASTRE TERMINAL BAÑO, RETIRADA DE SOBRANTE Y COLOCACIÓN PAPEL HIGIENICO NUEVO				✓
	ARRASTRE TERMINAL ANTESALA INCLUYE CRISTALES, CESTILLO, SOPORTE SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA, BALDA, CUBO...				✓
	CAMA, SILLÓN, SILLA, MESILLA, MESA AUXILIAR, PIE DE SUERO, TAQUILLA, PERCHAS...				✓
INCIDENCIAS:					
TAREAS HABITUALES INCLUYEN					NOMBRE QUIEN REALIZA
MEDICINA PREVENTIVA	DESINFECCIÓN LUZ ULTRAVIOLETA UVC PROGRAMADA				✓
	CONTROLES BIOSEGURIDAD AMBIENTAL PROGRAMADOS (Inspección visual, aerosoles en suspensión, muestras microbiológicas)				✓
INCIDENCIAS:					
TAREAS HABITUALES INCLUYEN					NOMBRE QUIEN REALIZA
ENFERMERIA	VERIFICAR ADECUADO ESTADO DEL MOBILIARIO (CAMA, MESILLA, SILLÓN...) NO INTRODUCIR CAJAS DE CARTÓN				✓
	INTRODUCIR EN HABITACIÓN PREVIA DESINFECCIÓN CON DESINFECTANTE DE SUPERFICIE O ALCOHOL DE 70%: * APARATAJE CLÍNICO NECESARIO: BOMBAS INFUSIÓN, TENSÍÓMETRO, PULSIOXÍMETRO, GLUCÓMETRO... * MATERIAL CLÍNICO: BOLSAS GAFAS NASALES, VENTIMASK, SONDAS DE ASPIRACIÓN, HUMIDIFICADOR DE O2, CONTENEDOR DE PUNZANTES.....				✓
	INTRODUCIR NUEVO COLECTOR Y SISTEMA FUNGIBLE DE ASPIRACIÓN CON DESINFECCIÓN PREVIA (INCLUIDO TUBO DE ASPIRACIÓN)				✓
	ANTESALA: INTRODUCIR CAJAS DE GUANTES, BOLSAS CON BATAS DESECHABLES, COLOCACIÓN NUEVA SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA PREVIA DESINFECCIÓN DE LOS ENVASES CON DESINFECTANTE DE SUPERFICIE O ALCOHOL DE 70%				✓
	MONTAR CAMA CON ROPA LIMPIA (TRAS DESINFECCIÓN ULTRAVIOLETA)				✓
INCIDENCIAS:					
					VºBº SUPERVISOR

Figura 1. Hoja registro al alta paciente

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

INSTRUCCIÓN TÉCNICA BIOSEGURIDAD AMBIENTAL HABITACIONES PRESIÓN POSITIVA INMUNODEPRIMIDOS

CODIGO DE DOCUMENTO: MPR-IT-005

Versión: 01

Fecha: 24-02-2021

Estado: Vigente

HAB Nº		FECHA:	HORA:
DÍA PREVIO INGRESO POST- TRASPLANTE			
TAREAS HABITUALES INCLUYEN			NOMBRE QUIEN REALIZA
ENFERMERIA	RETIRADA DE TODOS LOS OBJETOS Y APARATAJE HABITACIÓN		✓
	LIMPIEZA/DESINFECCIÓN APARATAJE/MATERIAL CLÍNICO EN CUARTO SUCIO		✓
	RETIRADA OBJETOS ANTESALA		✓
	NO SE MONTARÁ CAMA CON ROPA HASTA DESINFECCIÓN CON ULTRAVIOLETA		✓
	RETIRADA DE COLECTOR Y SISTEMA FUNGIBLE DE ASPIRACIÓN		✓
INCIDENCIAS:			
TAREAS HABITUALES INCLUYEN			NOMBRE QUIEN REALIZA
LIMPIEZA/SSGG	TELEVISOR (SSGG)		✓
	ARRASTRE TERMINAL HABITACIÓN INCLUYENDO REJILLAS, TECHOS, PAREDES, ESTORES, CRISTALES..		✓
	ARRASTRE TERMINAL BAÑO, RETIRADA DE SOBRANTE Y COLOCACION DE PAPEL HIGIENICO NUEVO		✓
	ARRASTRE TERMINAL ANTESALA INCLUYE CRISTALES, CESTILLO, SOPORTE SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA, BALDA, CUBO..		✓
	CAMA, SILLÓN, SILLA, MESILLA, MESA AUXILIAR, PIE DE SUELO, TAQUILLA, PERCHAS..		✓
MATERIAL DE LIMPIEZA CON MOPAS DESECHABLES		✓	
INCIDENCIAS:			
TAREAS HABITUALES INCLUYEN			NOMBRE QUIEN REALIZA
MEDICINA PREVENTIVA	DESINFECCIÓN LUZ ULTRAVIOLETA UVC		✓
	CONTROL BIOSEGURIDAD AMBIENTAL ADICIONAL		✓
INCIDENCIAS:			
TAREAS HABITUALES INCLUYEN			NOMBRE QUIEN REALIZA
ENFERMERIA	VERIFICAR ADECUADO ESTADO DEL MOBILIARIO (CAMA, MESILLA, SILLÓN...) NO INTRODUCIR CAJAS DE CARTÓN		✓
	INTRODUCIR EN HABITACIÓN PREVIA DESINFECCIÓN CON DESINFECTANTE DE SUPERFICIE O ALCOHOL DE 70%:		
	* APARATAJE CLÍNICO NECESARIO: BOMBAS INFUSIÓN, TENSÍOMETRO, PULSIOXÍMETRO, GLUCÓMETRO...		✓
	* MATERIAL CLÍNICO: BOLSAS GAFAS NAALES, VENTIMASK, SONDAS DE ASPIRACIÓN, HUMIDIFICADOR DE O2, CONTENEDOR DE PUNZANTES.....		✓
	INTRODUCIR NUEVO COLECTOR Y SISTEMA FUNGIBLE DE ASPIRACIÓN CON DESINFECCIÓN PREVIA (INCLUIDO TUBO DE ASPIRACIÓN)		✓
	ANTESALA: INTRODUCIR CAJAS DE GUANTES, BOLSAS CON BATAS DESECHABLES, COLOCACIÓN NUEVA SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA PREVIA DESINFECCIÓN DE LOS ENVASES CON DESINFECTANTE DE SUPERFICIE O ALCOHOL DE 70%		✓
MONTAR CAMA CON ROPA LIMPIA (TRAS DESINFECCIÓN ULTRAVIOLETA)		✓	
INCIDENCIAS:			VºBº SUPERVISOR

Figura 2. Hoja registro día previo ingreso paciente trasplante compartido

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

➤ Limpieza en habitaciones de Terapia Metabólica:

- Será obligatorio el uso de dosímetro en esta zona.
- Mientras el paciente permanezca ingresado no se pasará a la habitación, salvo que así se solicite.
- Se puede permanecer en la habitación durante un máximo de 45 minutos al día.
- El material de limpieza y desinfección será de uso exclusivo para cada habitación, no siendo necesario guardarlo en el interior de la habitación salvo que esté contaminado.
- La limpieza del suelo se hará con el método de microfibra doble cara desechable.
- Para la limpieza de superficies se utilizarán bayetas de un solo uso.
- En caso de contaminación del suelo o superficies se procederá empleando detergente en espuma para descontaminación radiactiva, producto existente en el aseo de la habitación.
- Los residuos sólidos generados serán medidos antes de su evacuación para comprobar si están contaminados. Sólo podrán abandonar la instalación por la vía convencional, como residuos urbanos, una vez sea verificada la ausencia de contaminación. Si existiese contaminación en los residuos se meterán en una bolsa de plástico y se depositarán dentro de un contenedor de plástico situado en el aseo del paciente, hasta que el personal de medicina nuclear los recoja y lleve al almacén de residuos radiactivos situado en la planta baja.
- En caso de incidente relacionado con un derrame de vómito u orina del paciente, se procederá a limpiar la zona con el set de limpieza y desinfección exclusivo de la habitación. Se limpiará la zona con métodos y material convencional (papel absorbente, trapo, fregona...), empleando la mínima cantidad de material posible para generar pocos residuos. Luego se usará el detergente en espuma para descontaminación radiactiva. Los materiales sólidos empleados se tratarán como residuos contaminados radiactivos.
- No se podrá limpiar el acero inoxidable de esos váteres con productos abrasivos (lejía, amoníaco,...) solo con agua y jabón.
- El personal de limpieza no podrá limpiar, el higienizador automático que se encuentra instalado al lado de cada váter, sólo deben tocar los instaladores de TRF.
- No podrá haber botes de gel o jabón en dichos baños, sólo el jabón de pared junto al lavabo y el dosificador de gel-champú junto a la ducha.
- No podrá haber enseres sueltos, únicamente los dos cubos de suelo, unos para residuos orgánicos y otro para ropa sucia.

Se realizará una limpieza general de la habitación al alta del paciente que incluirá:

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Armario, mesilla, sillas, sillones
- Cabecero, cama, almohada y colchón

El personal del servicio de limpieza rellenara el registro de limpiezas diarias que se realicen en las habitaciones de inmunodeprimidos.



**Hospital Universitario
de Fuenlabrada**
SaludMadrid

REG. LIMPIEZAS DIARIAS HOSPITALIZACIÓN 3ª B - 20 TRANSPLANTE					
MES	AÑO:				
	MAÑANA			TARDE	
DÍA	HORA	LIMPIADORA	DÍA	HORA	LIMPIADORA
1			17		
2			18		
3			19		
4			20		
5			21		
6			22		
7			23		
8			24		
9			25		
10			26		
11			27		
12			28		
13			29		
14			30		
15			31		
16					

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

➤ Limpieza general:

Mensual: mantenimiento desmontará los sumideros de los baños, para que el servicio de limpieza y desinfección proceda a la limpieza, el desagüe y conducto realizará la limpieza servicio Técnico.

Mensual: El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización para su limpieza y desinfección, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST .

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

UNIDAD DE NEONATOLOGÍA

Comprende boxes, control de enfermería, zona de preparación de medicación, zona lavado, vestuarios, aseos y zonas circundantes

Material

- Existirá siempre un material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías y neveras con medicación se limpiarán por dentro, (previamente desalojadas por el personal de

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

enfermería), pies de gotero, taburetes, cubos, estanterías, equipos informáticos (no clínico), sillas, mesas de trabajo, sillones, camas, biombos, mesillas, incubadoras vacías y desmontadas por parte del personal de enfermería y cunas vacías.

- Personal de enfermería: Neveras con alimentos para uso del personal, carros de parada, aparataje clínico (respiradores, humidificador, frasco aspiración, etc.), incluido cableado clínico, reservorio de incubadoras, monitores, equipos informáticos (uso clínico) etc.

Tipos de limpieza y Periodicidad

➤ **Limpieza normal o de rutina:**

Se realizarán **dos limpiezas diarias** una en turno de mañana y otra en turno de tarde, existiendo un mantenimiento durante el turno de noche de lunes a domingo.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina y mopa humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, cunas, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con el paciente o personal sanitario etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra doble cara. Las salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ **Limpieza general:**

Quincenalmente se hará una limpieza general programada que incluya todas las superficies horizontales (suelos, techos), verticales (paredes, cristales, ventanas, persianas, puertas, pomos de puertas etc.)

Mobiliario interior y exterior, (previamente desalojado por el personal técnico o auxiliar de la zona), ruedas de muebles y aparataje, repisas, fregaderos, encimeras, etc

Mensualmente: Realizar una limpieza y desinfección general en almacenes de la zona.

Semestralmente: El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización, para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

Limpieza en un box de aislados

Se realizarán dos limpiezas diarias siguiendo el procedimiento establecido, con las siguientes connotaciones específicas:

- El material de limpieza y desinfección utilizado será de uso exclusivo de cada box, o en su defecto será desinfectado previamente a su reutilización.
- La indumentaria será **adecuada a cada tipo de aislamiento**, de acuerdo con el protocolo específico.

Prestar especial atención:

- Superficies que son frecuentemente tocadas por personal sanitario (teclados ordenadores, palos de suero, cuna, etc.)
- Equipos médicos: equipos de monitorización, equipos de soporte respiratorio, etc.

Al alta del paciente se realizará una limpieza y desinfección terminal.

Limpieza de incubadoras

En general, se seguirán las **instrucciones del fabricante**.

- Limpieza y desinfección de las incubadoras entre paciente y paciente y, en caso de pacientes con estancia prolongada, se realizará cada siete días.
- Limpiar y desinfectar accesorios (por ej. dispositivo de aspiración).
- Sumergir los componentes brevemente en solución desinfectante. Secar con un paño limpio y húmedo de un solo uso.
- Con esa misma periodicidad se debe lavar y desinfectar el depósito del agua y el tubo de conexión en la unidad automática de desinfección a 93° C o bien esterilizar a 134° C. Rellenar con agua estéril para su uso.
- La limpieza y desinfección se realiza con jabón neutro o detergente enzimático y agua.
- La desinfección se realizará con preparados del grupo de desinfectantes de superficies recomendados por el Servicio de MP.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN / RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA/VASCULAR

Comprende todos los habitáculos de la zona, aseos y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías y neveras de medicación, se limpiarán por dentro, previamente desalojadas por el personal de enfermería, pies de gotero, taburetes, cubos, equipos informáticos (no clínico), sillas, mesas de trabajo, sillones, camas, biombos, mesillas
- Técnicos de Radiodiagnóstico: Neveras con alimentos para uso del personal, carros de parada, aparataje de radiodiagnóstico, incluidos los conductos y cableados, monitores, equipos informáticos (uso clínico) etc.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizarán **dos limpiezas diarias** una en turno de mañana y en cada aviso, y otra en turno de tarde.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, camillas, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con el paciente o personal sanitario etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de doble cubo
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ **Limpieza general:**

Semanalmente: Se hará la limpieza general programada, de la sala de radiología intervencionista, que incluya todas las superficies horizontales (suelos, techos, luminaria, rejillas de aire acondicionado), verticales (paredes, cristales, ventanas, persianas, puertas, pomos de puertas etc.)

Mobiliario interior y exterior (previamente desalojado por el personal técnico o auxiliar de la zona), ruedas de muebles y aparataje, repisas, fregaderos, encimeras, etc.

Mensualmente: Realizar una limpieza general en el resto del servicio y almacenes de la zona.

El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización, para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

FARMACIA/ ZONA DE PREPARACIÓN DE NUTRICIÓN PARENTERAL

Comprende todos los habitáculos de la zona, aseos y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona
- Mopas de un solo uso.
- Bayetas de distintos colores **de un solo uso para la limpieza y desinfección de superficies.**

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios y estanterías, (previamente desalojadas por el personal de enfermería o personal técnico de farmacia), taburetes, cubos, estanterías, equipos informáticos (no clínico), sillas, mesas de trabajo.
- Personal Técnico de farmacia: Campana de flujo laminar, maleta de cajetines de medicación.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ **Limpieza normal o de rutina:**

Se realizará **una limpieza diaria** en turno de tarde.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de residuos y polvo del suelo con fliselina humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (campanas y zonas de preparación de medicación mobiliario, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con el personal sanitario etc.).
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

➤ Limpieza general:

Quincenalmente: Se hará una limpieza y desinfección general programada en el área de preparación de nutrición parenteral y citostáticos que incluya todas las superficies horizontales (suelos, techos, luminaria, rejillas de aire acondicionado), verticales (paredes, cristales, ventanas, persianas, puertas, pomos de puertas etc.) y mobiliario.

Mensualmente: Se realizará una limpieza y desinfección general en el resto del Servicio y almacenes de la zona.

Semestralmente: El Servicio Técnico desmontará las rejillas del sistema de Climatización, para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN Y HOSPITAL DE DÍA

Comprende todos los habitáculos de la zona, aseos y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, neveras con medicación y estanterías por la parte exterior, se limpiarán por dentro, por parte del personal de limpieza y desinfección, previamente desalojadas por el personal de enfermería; taburetes, cubos, equipos informáticos (no clínico y desenchufados), sillas, mesas de trabajo, carros de medicación previamente desalojados, **microondas de acompañante de pacientes, soportes de soluciones hidro-alcohólicas.**
- Personal de enfermería: Neveras con alimentos para uso del personal, equipos clínicos incluido cableado etc.
- Personal de otros servicios contratados: Televisores.

Técnica de limpieza y desinfección

Limpieza de habitaciones

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizarán **dos limpiezas diarias** una en turno de mañana y otra en turno de tarde de lunes a domingo.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de residuos y polvo del suelo con fliselina humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (Se limpiará la mesilla y todas las superficies horizontales, el teléfono, los pomos de las puertas, los interruptores de luz y zonas de suciedad visible de las puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con el personal sanitario etc.),
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra de doble cara.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN AL ALTA DE LOS PACIENTES

Se realizará una limpieza y desinfección general de la habitación al alta del paciente que incluirá:

- Armario, mesilla, sillas, sillones
- Cabecero, cama, almohada y colchón.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

➤ Limpieza general:

Mensualmente: Se programarán limpiezas generales de las habitaciones, que procurarán hacerse coincidiendo con el alta del paciente (somier, paredes y techos, cabecero, ventanas, cristales, puntos de luz de la habitación y del baño, repisas del baño etc.)

Realizar una limpieza general en almacenes de la zona.

Semestralmente: El Servicio Técnico desmontará los sumideros de los baños, para que el servicio de limpieza efectúe dicha limpieza y desinfección y el personal de ST limpie el desagüe y conducto.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE UNA HABITACIÓN DE AISLAMIENTO

SIEMPRE HABLAR CON PERSONAL DE ENFERMERÍA PARA RECIBIR INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS DEPENDIENDO DEL TIPO DE AISLAMIENTO (Anexo 2)

Comprende todas las habitaciones de aislamiento, excepto las de aislamiento inverso.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona
- Mopas de un solo uso.
- Bayetas de un solo uso para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por Medicina Preventiva (MP) y Prevención de riesgos Laborales (PRL).

Maquinaria

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- El personal de enfermería estará encargado de la limpieza y desinfección del material clínico de uso exclusivo de estas habitaciones (tensiómetro, glucómetro, pulsioxímetro...), con los productos indicados por el Servicio de MP.

➤ Limpieza de rutina

La limpieza se hará siguiendo el procedimiento establecido para una habitación ocupada, con las siguientes connotaciones específicas:

- El material de limpieza utilizado será de **uso exclusivo de cada habitación**, las mopas y bayetas utilizadas para la limpieza de las habitaciones serán de un solo uso, el resto de material en su defecto será desinfectado previamente a su reutilización, excepto en las habitaciones de aislamiento con exclusiva, que se podrá hacer la zona de la exclusiva con sistema de doble cubo, al considerarse la exclusiva como zona de pasillo.
- La indumentaria será **adecuada a cada tipo de aislamiento**, de acuerdo con el protocolo específico.
- Se limpiarán las habitaciones de los aislamientos inversos o protectores, a primera hora de la mañana y de la tarde, antes de hacer cualquier otra zona de la hospitalización. El resto de aislamientos **respiratorio, de gotas o de contacto** se limpiarán a última hora de cada turno de mañana y tarde.

Prestar especial atención:

- Superficies que son frecuentemente tocadas por pacientes y personal sanitario (barras de la cama, interruptores, teléfono, mando TV, pomos de las puertas...)
- Equipos médicos de la habitación: palos de suero, etc.
- El personal de enfermería se encargará de limpiar los equipos clínicos de monitorización (equipo de tensión arterial, pulsioxímetro, glucómetro...)
- Instalaciones del cuarto de baño.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- En ciertos aislamientos de contacto se indicará utilizar hipoclorito sódico (lejía) para la limpieza y desinfección de la habitación.

➤ **Limpieza terminal**

El Servicio de MP determinará en cada caso la necesidad de adoptar medidas excepcionales en función del aislamiento, así como en qué momento debe realizarse la limpieza y desinfección (en primer lugar, o último), se mantiene como norma general la ya referida, con las siguientes salvedades:

- En la gran mayoría de los casos no se precisa mantener la habitación cerrada antes de limpiarla. En casos excepcionales se indicará mantener cerrada la habitación 30 minutos tras quedar desalojada la habitación.
- Si la habitación cuenta con un sistema de ventilación propio, debe mantenerse funcionando mientras se realiza la limpieza y desinfección, evitando abrir ventanas y puertas; en caso de no disponer de él, se procederá a la ventilación de la habitación con la puerta cerrada.
- No se requiere un tiempo de espera mayor al rutinario tras la finalización de la limpieza y desinfección para ocupar de nuevo la habitación, es decir hasta que todas las superficies estén bien secas.
- Al finalizar la limpieza y desinfección, se procederá a la desinfección individualizada de todo el material de limpieza y desinfección utilizado para ella.
- Al alta del paciente se realizará limpieza y desinfección terminal. No es necesario limpieza y desinfección/desinfección rutinaria de paredes, ventanas, cortinas y otras superficies verticales a menos que estén visiblemente sucias.

En algunos aislamientos se indicará la limpieza y desinfección de la habitación con hipoclorito sódico en concentración elevada, con cantidad necesaria para alcanzar 5.000 ppm en la solución de limpieza y desinfección. Dependiendo de la concentración de la lejía comercial, será necesario calcular la medida de producto, será indicado por el Servicio de MP.

URGENCIAS

Comprende boxes, salas de exploración, salas de curas, control de enfermería, zona de preparación de medicación, aseos y zonas circundantes.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios y estanterías por la parte exterior, se limpiarán por dentro, por parte del personal de limpieza y desinfección, previamente desalojadas por el personal de enfermería, pies de gotero, taburetes, cubos, neveras con medicación, parte externa de dispensador automático de medicación, equipos informáticos (no clínico), sillas, mesas de trabajo, sillas de ruedas, sillones, camas, almohadas, biombos, mesillas, soportes de soluciones hidro-alcohólicas.
- Personal de enfermería: Neveras con alimentos para uso del personal, carros de parada, aparataje clínico (respiradores, humidificador, frasco aspiración, etc.), incluido cableado clínico, monitores, equipos informáticos (uso clínico), etc.

Técnica de limpieza y desinfección

- Se seguirá la técnica de limpieza y utilización de desinfectantes descritos en el documento.
- La limpieza y desinfección del suelo se hará con el sistema de microfibra doble cara descrito anteriormente.

Tipos de limpieza y Periodicidad

➤ Limpieza y desinfección normal o de rutina:

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Se realizarán **dos limpiezas diarias** una en turno de mañana y otra en turno de tarde, existiendo un mantenimiento durante el turno de noche de lunes a domingo.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, camas, almohadas, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con el paciente o personal sanitario etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de micro fibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ **Limpieza terminal:**

Se realizará cada vez que se desocupe un box, con detenimiento, moviendo todas las estructuras.

Superficies horizontales (suelos, techos), verticales (paredes, cristales, etc.), biombos, mobiliario exterior e interior y aparataje clínico por parte del personal de limpieza y de enfermería.

Limpieza en un Box de aislados

Se realizarán dos limpiezas diarias siguiendo el procedimiento establecido, con las siguientes connotaciones específicas:

- El material de limpieza y desinfección utilizado será de uso exclusivo de cada box, o en su defecto será desinfectado previamente a su reutilización.
- La indumentaria será **adecuada a cada tipo de aislamiento**, de acuerdo con el protocolo específico.
- Se seguirá los mismos criterios de tiempos de limpieza que en las habitaciones de aislamiento. Se empezará por el aislamiento inverso o protector, a primera hora de la mañana y de la tarde, antes de hacer cualquier otra zona del área de urgencias. A continuación, se realizará el resto de la unidad y se finalizará por el resto de aislamientos, respiratorio, de gotas y por último el **aislamiento de contacto** que se limpiará a última hora de cada turno de mañana y tarde.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Prestar especial atención:

- Superficies que son frecuentemente tocadas por personal sanitario (teclados ordenadores, palos de suero, cama, etc.)
- Todas las superficies, objetos y equipos que hayan podido estar en contacto con el paciente o sus secreciones (equipos de monitorización, equipos de soporte respiratorio, etc.)

Al alta del paciente se realizará una limpieza terminal de la zona ocupada por el mismo.

➤ Limpieza general:

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

**LABORATORIOS, UNIDAD DE DONANTES, EXTRACCIONES, ANATOMÍA
PATOLOGÍA, UNIDAD DE RADIOTERAPIA, FARMACIA**

Comprende habitáculos, boxes, salas de exploración, salas de curas, control de enfermería, zona de preparación de medicación, aseos y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por M.P

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios y estanterías por la parte exterior, se limpiarán por dentro, por parte del personal de limpieza y desinfección, (previamente desalojado por el personal técnico o auxiliar de la zona), taburetes, cubos, equipos informáticos (no clínico), sillas, mesas de trabajo, mesillas, neveras y **cámaras frigoríficas** de uso clínico (previamente desalojadas).
- Personal técnico de laboratorio, anatomía patológica y radioterapia: Neveras para uso del personal, cabinas de bioseguridad, equipos clínicos incluido el cableado, equipos informáticos (uso clínico) aparataje, etc.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizarán **una limpieza diaria** en turno de tarde, de lunes a viernes, existiendo un mantenimiento en turno de mañana.

Procedimiento:

- Recogida de basuras (mañana y tarde). Recogida de cajas de cartón en el sitio seleccionado (pasillo de entrada al laboratorio) nunca en el interior del laboratorio.
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida (mañana y tarde).
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, camillas, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con el paciente o personal sanitario etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de micro fibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.
- En el área de Mico bacterias: se limpiarán diariamente encimeras, suelo, muebles, etc. salvo que haya algún aparato funcionando, en cuyo caso se pondrá en conocimiento del personal de laboratorio para realizarlo una vez haya acabado.

Limpieza de mesa de tallado en anatomía patológica, se avisará de Anatomía Patológica al Área de SSGG-HOT, para la limpieza y desinfección de dicha mesa, las veces que sea necesario. En el correo que reciba la gobernanta irá indicado que la mesa ha sido desinfectada con lejía y jabón por el personal de anatomía patológica; si este dato no va incluido en el correo, no se procederá a la limpieza y desinfección de la misma. También tendrá que estar desalojada la

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

mesa de tallaje de cualquier bote de muestra, etc.....para que el personal de limpieza y desinfección pueda realizar su labor.

➤ Limpieza general:

Semanalmente: En el área de Biología Molecular se hará una limpieza y desinfección de superficies los viernes. Si estuviera algún aparato en funcionamiento antes de limpiar es necesario hablar con el facultativo de guardia del laboratorio.

Quincenalmente: Limpiar paredes en aquellas salas donde se manipulan muestras biológicas

Mensualmente: Se hará una limpieza y desinfección general programada que incluya las superficies horizontales (suelos, techos, luminaria, rejillas de aire acondicionado), verticales (paredes, cristales, ventanas, puertas, pomos de puertas etc.) y mobiliario.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización para su limpieza y desinfección, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

. La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

CONSULTAS EXTERNAS (INCLUIDO CEP EL ARROYO), PRUEBAS FUNCIONALES, REHABILITACIÓN, SALUD LABORAL, MEDICINA PREVENTIVA

Comprende habitáculos, boxes, salas de exploración, salas de curas, control de enfermería, zona de preparación de medicación, aseos y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, neveras de uso clínico y estanterías por la parte exterior, (se limpiarán por dentro por parte del personal de limpieza y desinfección, previamente desalojadas por el personal de enfermería), sillas, cubos, equipos informáticos (no clínico), sillas de ruedas, mesas de trabajo, sillones, TV de las salas de espera, soporte de las soluciones hidroalcohólicas, fuentes de agua en sala de espera.
- Personal de enfermería: Neveras con alimentos para uso del personal, carros de parada, equipos clínicos incluido cableado, monitores, equipos informáticos (uso clínico) etc.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizará **una limpieza diaria** en turno de tarde de lunes a viernes, existiendo un mantenimiento en turno de mañana.

Procedimiento:

- Recogida de basuras.
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida.
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, camillas, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con el paciente o personal sanitario etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de micro fibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ Limpieza general:

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Quincenalmente: Limpieza de estanterías previamente desalojadas.

Mensualmente: Se hará una limpieza y desinfección general programada que incluya todas las superficies horizontales (suelos, techos, luminaria, rejillas de aire acondicionado), verticales (paredes, cristales, ventanas, puertas, pomos de puertas etc.) y mobiliario.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas de climatización para su limpieza y desinfección, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN

Comprende zonas de lavado, habitáculos, aseos y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por M.P

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza: Mobiliario de la zona de despachos (sillas, mesas de trabajo al finalizar la actividad, equipos informáticos no clínico etc.), carros de transporte.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Las vitrinas, armarios, neveras de uso clínico y estanterías se limpiarán por dentro, por parte del personal de limpieza y desinfección, previamente desalojadas por el personal de enfermería.

Limpieza y desinfección de las superficies externas de los esterilizadores y lavadoras, limpieza y desinfección de las pilas de la zona de lavado y descontaminación, montacargas por dentro y por fuera.

- Personal de enfermería: Superficies de trabajo durante la actividad, aparatos de la Central por dentro, pilas o cubetas de zona de lavado (limpieza y desinfección y descontaminación), interior de estantes de montacargas de zona sucia al retirar el instrumental, frigoríficos de uso personal, equipos informáticos (uso clínico), etc.

El aparataje se limpiará con la periodicidad y normas establecidas para cada uno de ellos.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizarán **dos limpiezas diarias** una en turno de mañana y otra en turno de tarde.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con personal sanitario etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de micro fibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ Limpieza general:

Semanalmente: Se hará una limpieza general programada que incluya todas las superficies las superficies horizontales (suelos, techos, luminaria, rejillas de aire acondicionado), verticales (paredes, cristales, ventanas, persianas, puertas, pomos de puertas etc.)

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Mobiliario interior y exterior, (previamente desalojado por el personal técnico o auxiliar de la zona), ruedas de muebles y aparataje, repisas, fregaderos, encimeras, etc.

Mensualmente: Realizar una limpieza general en almacenes de la zona.

Semestralmente: El Servicio Técnico desmontará las rejillas de climatización para su limpieza desinfección y secado el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos la realizará el Servicio Técnico, con la periodicidad que tenga establecida en su protocolo.

SALA DE AUTOPSIAS

Comprende sala autopsias, sala cámaras, zonas de lavado, habitáculos, aseos y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza y desinfección será específico para esta área.

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza: cámaras frigoríficas por dentro y fuera, estanterías (previamente desalojadas por el personal técnico de anatomía patológica) y mesa de autopsias.
- Personal Técnico de Anatomía Patológica: mesa de autopsias después de utilizarse.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizarán **una limpieza diaria** en turno de tardes de lunes a viernes y después de cada uso.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, superficies verticales sucias y cualquier otra superficie de contacto frecuente con personal sanitario etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de micro fibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ Limpieza general:

Mensualmente: Se realizará una limpieza y desinfección de la zona y de la cámara frigorífica.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas de climatización para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

LENCERÍA Y ALMACENES

Comprende los espacios correspondientes a almacenes de uniformidad, carrusel de dispensa automática de uniformidad, zona de entrega de uniformidad, gestión, aseo y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías, (se limpiarán por dentro previamente desalojadas por el personal de lencería), taburetes, cubos, equipos informáticos, sillas, mesas de trabajo, sillones.
- Personal de Lencería: Neveras para uso del personal.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ **Limpieza normal o de rutina:**

Se realizarán una **limpieza diaria** en turno de mañana y una de mantenimiento en turno de tarde, de lunes a viernes en turno de mañana.

Procedimiento:

- Recogida de basuras.
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida.
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, superficies verticales sucias, etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ **Limpieza general:**

Mensualmente: Realizar una limpieza y desinfección general de toda la zona.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas de climatización para su limpieza, desinfección y secado el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

WC GENERALES Y DE PACIENTES

Comprende aseos públicos y de profesionales y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- El personal de limpieza y desinfección: se encargará de la limpieza de todo el mobiliario existente.

Técnica de limpieza y desinfección

- Se seguirá la técnica de limpieza y utilización de desinfectantes descritos en el documento
- La limpieza del suelo se hará con el método de microfibra de doble cara descrito anteriormente.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Tipos de limpieza y Periodicidad

➤ **Limpieza normal o de rutina:**

Los aseos públicos y generales se limpiarán como mínimo dos veces por turno, manteniéndolos en perfecto estado de higiene durante todo el día, el personal de limpieza y desinfección rellenará un registro cada vez que acabe de hacer la limpieza, con la persona y hora en la que ha realizado la limpieza y desinfección.

Los aseos de pacientes se limpiarán dos veces al día, y siempre que se necesite para conservar el estado higiénico adecuado.

Los cambios de los contenedores higiénicos en los WC públicos y generales se harán cada 15 días. En los baños de las habitaciones de hospitalización se harán los cambios una vez al mes o cada vez que sea necesario.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Limpieza y desinfección de sanitarios según especificaciones de este documento
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra de doble cara
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ **Limpieza general:**

Semanalmente: Realizar una limpieza y desinfección general toda la zona.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas de climatización para su limpieza, desinfección y secado el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

HABITACIONES DE GUARDIA

Comprende habitaciones de Guardia, aseos y zonas circundantes

Material

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal para realizar estas tareas será personal de limpieza o camarero/a de pisos, será personal específico para esta área

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza o camarero/a de pisos: Vitrinas, armarios, estanterías, taburetes, cubos, sillas, mesas de trabajo, sillones, camas y mesillas.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizará **una limpieza diaria** en turno de mañana, de lunes a domingo, y vestirán las camas.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, almohadas, superficies verticales sucias, etc.)
- Realizar la retirada de las sábanas usadas y puesta de la ropa limpia en las camas
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de micro fibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ Limpieza general:

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Mensualmente: Realizar una limpieza general de toda la zona que incluya las superficies horizontales (suelos, techos, luminaria, rejillas de aire acondicionado), verticales (paredes, cristales, ventanas, puertas, pomos de puertas etc.) y mobiliario.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas de climatización para su limpieza, desinfección y secado el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

ATENCIÓN AL PACIENTE Y GESTIÓN DE PACIENTES

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías, por dentro previamente desalojadas por el personal administrativo, taburetes, cubos, sillas, mesas de trabajo, sillones, equipos informáticos cuando estén apagados.

Técnica de limpieza

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Se seguirá la técnica de limpieza y utilización de desinfectantes descritos en este documento.
- La limpieza del suelo se hará con sistema microfibra doble cara descrito anteriormente.

Tipos de limpieza y desinfección y Periodicidad

➤ **Limpieza normal o de rutina:**

Se realizarán una limpieza diaria en turno de tarde y otra de mantenimiento en turno de mañana de lunes a domingo.

Aplicación:

Despachos, salas y zonas circundantes.

Procedimiento:

- Recogida de basuras.
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida.
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, superficies verticales sucias, etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

Mobiliario: Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías, por dentro previamente desalojadas por el personal administrativo, taburetes, cubos, sillas, mesas de trabajo, sillones, equipos informáticos cuando estén apagados.

➤ **Limpieza general:**

Mensualmente: Realizar una limpieza y desinfección general toda la zona.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas de climatización para su limpieza y desinfección, desinfección y secado.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

HALL Y ENTRADA PRINCIPAL, ZONAS COMUNES DEL HOSPITAL, ESCALERAS Y VESTÍBULOS

Comprende hall principal, vestíbulos, escaleras y zonas comunes del Hospital.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección y específica de la zona.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías, por dentro previamente desalojadas por el personal de cada zona, taburetes, cubos, sillas, sillones, fuentes de agua, quioscos dispensadores de citas y pantallas destinadas a tal efecto, y televisiones instaladas por el hospital.
- Personal de otros servicios contratados: cajeros automáticos, máquinas expendedoras de alimentos líquidos y sólidos, puesto de venta de sorteos, tienda y prensa, etc.

Tipos de limpieza y Periodicidad

➤ Limpieza normal o de rutina:

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Se realizarán **dos limpiezas diarias**, una en turno de mañana y otra en turno de tarde, de lunes a domingo.

Procedimiento:

- Recogida de basuras.
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida o mopa tratada.
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, superficies verticales sucias, etc.)
- Limpieza y desinfección de las alfombras de las entradas.
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra de doble cara.

➤ **Limpieza general:**

Quincenalmente: Se realizará una limpieza profunda de las alfombras de las entradas.

Mensualmente: Realizar una limpieza y desinfección general toda la zona.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas de climatización para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

ÁREA ADMINISTRATIVA

Comprende despachos, aseos y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza: Vitrinas, armarios, estanterías, por dentro previamente desalojadas por el personal de cada zona, taburetes, cubos, sillas, sillones, equipos informáticos apagados,

Técnica de limpieza y desinfección

- Se seguirá la técnica de limpieza y utilización de desinfectantes descritos en el documento.
- La limpieza del suelo se hará con el sistema de microfibra doble cara descrito anteriormente.

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizará **una limpieza diaria**, en turno de tarde, de lunes a viernes.

Procedimiento:

- Recogida de basuras.
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida.
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, superficies verticales sucias, etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de micro fibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

Limpieza general:

Mensualmente: Realizar una limpieza general de toda la zona.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Anualmente: El Servicio Técnico desmontará las rejillas de climatización para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

VESTUARIOS GENERALES

Comprende dudas, aseos, vestuarios, taquillas, y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza: Taquillas por la parte externa y previamente desalojadas por dentro, cubos y papeleras.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizará una limpieza diaria en turno de tarde y otra de mantenimiento en turno de mañana, de lunes a domingo.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Procedimiento:

- Recogida de basuras.
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida.
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, superficies verticales sucias, etc.).
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de micro fibra.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ **Limpieza general:**

Semanalmente: Se practicará una limpieza semanal de taquillas y de la zona de sanitarios y duchas.

Mensualmente: Se realizará una limpieza y desinfección general en toda la zona; una vez al mes el departamento de servicios generales, vaciará las taquillas del personal que ha causado baja en el hospital y CEP El Arroyo, y le pasará al servicio de limpieza, una relación de taquillas para su limpieza por dentro.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas de climatización para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

SUMMA

Comprende habitaciones, aseos, sala, cocina, garaje y zonas circundantes.

Material

- Existirá siempre un material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: Vitrinas, armarios, estanterías por dentro previamente desalojadas por el personal de cada zona, taburetes, cubos, sillas, mesas de trabajo, sillones, camas y mesillas. No se fregarán vajillas, cristalerías ni cuberterías

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizará **una limpieza diaria** en turno de mañana, de lunes a domingo y **NO** se vestirán las camas.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, almohadas, superficies verticales sucias, etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ Limpieza general:

Mensualmente: Realizar una limpieza y desinfección general de toda la zona

Anualmente: El Servicio Técnico desmontará las rejillas de climatización para su limpieza, desinfección y secado, el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

SALA DE CULTO, SALÓN DE ACTOS, BIBLIOTECA Y AULAS

Comprende salas y aulas de formación y sala de culto, aseos y zonas circundantes

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza: Vitrinas, armarios, estanterías, por dentro previamente desalojadas por el personal de cada zona, taburetes, bancos, cubos, sillas, sillones, butacas, equipos informáticos apagados.

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza y desinfección normal o de rutina:

Se realizará **una limpieza diaria**, en turno de tarde, de lunes a viernes y después de cada uso.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de polvo del suelo con fliselina humedecida

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, superficies verticales sucias, etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de micro fibra de doble cara.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ Limpieza general:

Mensualmente: Realizar una limpieza general de todas las zonas.

Semestralmente: Se limpiarán y cepillarán las butacas del salón de actos, y si fuera necesario después de cada uso

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas de climatización para su limpieza, desinfección y secado el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

ASCENSORES Y MONTACARGAS

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Se limpiará todo el mobiliario existente conforme al siguiente criterio:

- Personal de limpieza y desinfección: realizará la limpieza de los mismos.

Técnica de limpieza y desinfección

- Se seguirá la técnica de limpieza y utilización de desinfectantes descritos en el documento.
- La limpieza del suelo se hará con el sistema de microfibra doble cara descrito anteriormente.

Tipos de limpieza y Periodicidad

➤ Limpieza normal o de rutina:

De personal y público: Se realizará una limpieza por turno de lunes a domingo.

De transporte de comidas: Se realizará una limpieza antes y después del reparto de comida y cena de lunes a domingo.

De transporte de residuos: Se realizará una limpieza tras cada turno de bajada de residuos de lunes a domingo.

Aplicación:

Ascensores y Montacargas.

Procedimiento:

- Eliminación de residuos y polvo del suelo con fliselina humedecida
- Fregado del suelo con el sistema de sistema de microfibra de doble cara con solución desinfectante.
- Salpicaduras se limpiarán de forma inmediata.

➤ Limpieza general:

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Diariamente: Realizar una limpieza general en el turno de tarde. Eliminación del polvo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (puertas, superficies verticales, techo, railes etc.)

ESCALERAS MECÁNICAS

Comprende escaleras mecánicas y zona acristalada circundante.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.
- Equipo de limpieza de cristales.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria y específica para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Técnica de limpieza y desinfección

- **Limpieza normal o de rutina:** Diariamente se limpiarán los laterales acristalados de las escaleras en turno de mañana.

Procedimiento:

- Limpieza con máquina específica para escaleras mecánicas.
- Los cristales se limpiarán según protocolo de este documento.

- **Limpieza general:**

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Mensualmente: Realizar una limpieza general.

LOCALES DE MANTENIMIENTO-TALLERES

Comprende locales de mantenimiento, talleres y zonas circundantes

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Bayetas de distintos colores para la limpieza y desinfección de superficies.
- Equipo de limpieza de cristales.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria y específica para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

Técnica de limpieza y desinfección

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizará **una limpieza diaria**, en turno de tarde, de lunes a viernes.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de residuos y polvo del suelo con fliselina humedecida
- Eliminación del polvo de todo tipo de superficies con bayeta humedecida en solución desinfectante (mobiliario, puertas, superficies verticales sucias, etc.)
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra de doble cara.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

➤ Limpieza general:

Mensualmente: Realizar una limpieza y desinfección general toda la zona.

Anualmente: El Área de ST desmontará las rejillas del sistema de climatización para su limpieza, desinfección y secado el registro del techo de la salida del aire, será limpiado por el ST,.

La limpieza de conductos será realizada por el Área de ST, con la periodicidad establecida en su protocolo.

VIALES Y APARCAMIENTOS

Comprende todas aquellas zonas exteriores no ajardinadas, así como la retirada de residuos y de papeleras exteriores. Asimismo, los accesos al hospital se mantendrán despejados y transitables en todo momento.

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Maquinaria específica para la zona.
- Equipo de limpieza de exteriores.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria y específica para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para este tipo de trabajo.

Técnica de limpieza y desinfección

- **Limpieza normal o de rutina**: Diariamente se limpiarán los viales y aparcamientos en turno de mañana, si hubiera manchas de grasa se echará sepiolita para absorber la misma y, posteriormente, se realizará la limpieza de dicha zona. Las entradas al HUF y CEP se limpiarán y desinfectarán todos los días. En época de heladas el servicio de limpieza, echara

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

sal en todas las entradas y viales al HUF y CEP, manteniendo transitables los mismos en todo momento.

La barredora se pasará por las zonas del aparcamiento y viales, por lo menos una vez en semana, realizando dicha limpieza los fines de semana al encontrarse más vacías las citadas zonas.

La vía de servicio, se limpiará con la barredora mínimo 3 veces en semana.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de residuos con cepillo y recogedor.
- Según indicación de fabricante si uso de maquinaria.

➤ Limpieza general:

Quincenalmente: Realizar una limpieza general en sábado y domingo, en turno de mañana.

DEPÓSITOS DE RESIDUOS

Comprende zonas de Depósitos Intermedios y Final y zonas circundantes

Material

- Existirá siempre material específico para la zona.
- Maquinaria específica para la zona.
- Equipo de limpieza de exteriores.

Producto

- Desinfectante designado por MP y PRL.

Maquinaria

- La necesaria y específica para una correcta limpieza y desinfección.

Personal

- El personal de limpieza será específico para esta área

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Técnica de limpieza y desinfección

- Se seguirá la técnica de limpieza y utilización de desinfectantes descritos en el documento.
- La limpieza del suelo se hará con el método de microfibra de doble cara.

Tipos de limpieza y Periodicidad

➤ Limpieza normal o de rutina:

Se realizarán **dos limpiezas diarias**, (después de la retirada de los residuos) una en turno de mañana y otra en turno de tarde, de lunes a domingo.

Procedimiento:

- Recogida de basuras
- Eliminación de residuos con cepillo y recogedor en el punto final.
- Eliminación de residuos con fliselina humedecida en los puntos intermedios.
- Fregado del suelo con solución desinfectante utilizando el sistema de microfibra de doble cara en los puntos intermedios y doble cubo en el punto final.
- Limpieza de suelo con manguera de agua en depósito final

➤ Limpieza general:

Semanalmente: se pasará la barredora, por toda la zona del edificio de instalaciones.

Mensualmente: Realizar una limpieza general.

OBSERVACIONES: Cuatrimestralmente, se llevará a efecto una limpieza general, en todas las demás zonas y habitáculos no mencionados.

13. MANEJO DE RESIDUOS

Todo el personal de limpieza deberá ser formado sobre la segregación de residuos del HUF y CEP y en especial el personal que los transportara y segregara correctamente en el punto final.

➤ RESIDUOS URBANOS Y ASIMILABLES A URBANOS

El colaborador externo, prestador del Servicio de Limpieza se encargará de la recogida, traslado y depósito en los contenedores o compactadores de residuos producidos en la actividad normal de

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

las instalaciones del HUF y CEP. Una vez vaciados, los contenedores serán lavados y desinfectados todos los días.

Las bolsas que proporciona la empresa de limpieza, usadas para los contenedores de reciclado de papel, ubicados en distintas zonas del hospital, serán con una composición de alto contenido en papel o biodegradables, que permita su reciclado.

Las galgas y composición de las bolsas usadas para la segregación de los residuos clase I y II urbanos y asimilables a urbanos, que serán proporcionadas por la empresa de limpieza adjudicataria se detallan a continuación:

CLASE	ENVASE/CONTENEDOR	MATERIAL
I- RESIDUOS GENERALES URBANOS	Bolsa marrón o negra/ papeleras. Galga mínima 150 a 200 Biocompostables 	Restos de material oficina, comida, embalajes, plásticos, periódicos, flores, jardinería, mobiliario...
II- RESIDUOS BIOSANITARIOS ASIMILABLES A URBANOS	Bolsa verde Galga mínima de 200 Biocompostables 	Material de un solo uso contaminado con sangre, catéteres, jeringas, sondas, gasas, apósitos, equipos de goteo, guantes, vendajes, algodón usado, yesos. Bolsas de sangre y plasma vacías. Contenedores y recipientes con orina, esputos, aspirados traqueales y gástricos, líquido ascítico y pleural, etc..., de fácil vaciado. Si no pueden vaciarse con facilidad, pasarán al grupo III.

No se considerarán residuos las grandes masas de escombros producto de obras y demoliciones, pero sí los pequeños escombros con causa en pequeñas reparaciones promovidas en el Centro. Igualmente, se considerarán residuos los colchones inservibles, una vez depositados por el personal de enfermería en el punto intermedio de residuos, donde será embolsado por el personal

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

de limpieza para su traslado al punto final, así como la lencería deteriorada y sin posibilidad de recuperación y cuantos otros productos sean considerados de desecho por el hospital.

La evacuación de residuos se efectuará solamente a través del circuito y zonas de evacuación establecidos hasta su depósito en el exterior, debiendo cumplir el vehículo la legislación correspondiente.

El personal al que corresponda manipular los residuos usará siempre guantes de protección.

Los contenedores higiénicos para compresas o tampones, situados en todos los aseos femeninos y vestuarios del HUF y CEP, se cambiarán dependiendo de las necesidades, cada quince o treinta días, siendo gestionado directamente por la empresa de limpieza.

➤ RESIDUOS ESPECIALES, BIOSANITARIOS, CITOTÓXICOS Y OTROS

El personal de limpieza será responsable de la recogida de los contenedores o, en casos excepcionales en caso de brote, epidemia y/o pandemia, bolsas para este tipo de residuos desde los distintos puntos de almacenamiento y posterior traslado al Depósito Final. Para que este tipo de residuo pueda ser trasladado por el personal de limpieza hasta el Depósito Final, los contenedores generados, deberán estar perfectamente cerrados y etiquetados por el personal de enfermería; En el caso de que el residuo fuera segregado en bolsa, el personal de enfermería deberá cerrarla correctamente con brida u auto cierre correspondiente, antes de su retirada por el personal de limpieza.

Una vez las bolsas han sido trasladadas al Depósito Final, el personal de limpieza las introducirá en los contenedores/cajas autorizados y bien cerrados, para pasar a fase de Transporte y Eliminación.

En ningún caso, podrá ser trasladado un contenedor o bolsa de este tipo de residuos, si no está correctamente cerrado y etiquetado.

En todo caso, la recogida y manipulación de este tipo de residuos se llevará a cabo según el Plan Ordenación y Gestión de Residuos del Hospital.

Se deberán utilizar equipos de protección individual para realizar tareas de manipulación de residuos.

Durante el transporte de residuos, el ascensor será de uso exclusivo.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

La recogida de residuos desde los depósitos intermedios se realizará en turno de mañana y tarde.

En ningún caso, se podrán mezclar los distintos tipos de residuos para su traslado al Depósito Final, situados en el Edificio de Instalaciones.

14. RECOGIDA DE ROPA SUCIA

El personal de limpieza retirará la ropa sucia, tanto en el HUF como en el CEP, en bolsas transparentes o textiles adecuadas para tal fin y aportadas por la empresa prestadora del servicio de la lavandería, desde los puntos intermedios o espacios habilitados para ello, para su posterior traslado y depósito en el cuanto dispuesto a tal fin, en el área de Lencería.

Será de uso obligatorio para realizar esta tarea el uso de guantes de protección.

15. MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

15.1 COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

La empresa contratada para realizar la limpieza del HUF y CEP estará obligada a:

- Disponer de un modelo organizativo conforme con el RD 39/1997 de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Evaluar los riesgos laborales de las actividades específicas a desarrollar en el HUF y el CEP el Arroyo.
- Proporcionar a los trabajadores la formación e información necesaria en PRL relacionada con los trabajos a realizar en el HUF y cualquier otra formación legislada para la realización de trabajos específicos, así como de las normas de actuación, riesgos propios del puesto y centro de trabajo, medidas preventivas y medidas de emergencia facilitadas por el HUF.
- Informar por escrito de los riesgos que en el desarrollo de su actividad puedan afectar a terceros.
- Disponer de los equipos de protección individual necesarios según la evaluación de riesgos y formara a los trabajadores para su uso correcto cuando la actividad a desarrollar los requiera.
- En caso de necesitar productos químicos en su actividad, disponer de un listado con todos ellos, además de las Fichas de Datos de Seguridad que están a disposición de los trabajadores.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Disponer de los certificados de aptitud médica que les hacen aptos para el desempeño de su actividad.
- Realizar el nombramiento de un recurso preventivo de presencia en el HUF en el caso en el que sea necesario según la normativa vigente.
- Los equipos de trabajo disponen de marcado CE o puesta en conformidad según normativa vigente, manual de instrucciones en castellano y realización de revisiones reglamentarias y periódicas.
- Notificar al Servicio de PRL del HUF e investigar los accidentes que ocurran en el desarrollo de los trabajos asignados en el centro de trabajo.
- Disponer de la documentación acreditativa del cumplimiento de cualquier disposición legal o reglamentaria que les sea de aplicación en materia de equipos de trabajo.
- Comunicar cualquier subcontratación, previo al inicio de la actividad por parte de la subcontrata.

15.2 NORMAS DE HIGIENE PERSONAL

- Llevar collares, pulseras, brazaletes, pendientes largos, anillos puede presentar un riesgo.
- Tener una higiene personal adecuada y llevar los uniformes en correcto estado de limpieza e imagen.
- En el caso de pelo largo, este deberá estar recogido durante toda la jornada de trabajo.
- Si presenta cualquier enfermedad infecciosa, diarrea, vómitos, gripe, varicela, etc. se acudirá a las áreas de PRL y MP, para la valoración de restricciones en la atención a pacientes.

15.3 NORMAS GENERALES

- Se cumplirá todo lo especificado en las evaluaciones de riesgos laborales, tanto la propia del HUF y CEP, como la de la empresa contratada para la realización de la limpieza y desinfección
- Si la limpieza a efectuar requiere exposición a riesgos específicos como riesgo eléctrico, trabajos en altura, etc., se actuará según los procedimientos establecidos al respecto y cumpliendo la normativa correspondiente, en cualquier caso.
- Toda la maquinaria y equipos de trabajo necesarios para la realización del trabajo deben cumplir la normativa vigente y disponer del correspondiente marcado CE.
- Se debe trabajar con los equipos de protección individual necesarios para cada caso, que hayan sido determinados por su Servicio de PRL en función de su Evaluación de Riesgos.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Se deben seguir las normas universales de precaución: no comer, beber o fumar en zonas de trabajo, utilizar ropa de trabajo adecuada, lavar las manos antes y después de las tareas a realizar, teniendo en cuenta que el uso de guantes no exime el lavado de manos.
- Cuando sea necesario permanecer en habitaciones de pacientes aislados se atenderán, en todo momento, las indicaciones dadas al respecto por las Servicios de MP y PRL.
- Cuando se utilicen productos químicos se deben seguir las indicaciones contenidas en la ficha de seguridad del producto y del Informe elaborado al respecto por el área de PRL.
- Las actuaciones de contención y recogida de derrames, precisará de dos equipos distintos, en base al tipo de derrame:
 - Equipo básico de derrame (EB): utilizado para el control inicial del derrame, generalmente, por la persona implicada en el mismo. Ubicado en la zona de uso del producto químico y consistente en una bolsa con auto cierre con material absorbente para el producto, guantes de nitrilo y gafas de seguridad.
 - Equipo completo de derrames (EC): se encuentra en el servicio de limpieza y en zonas donde por su actividad pueden producirse derrames más voluminosos. En general serán usados por el personal de la zona para la contención del derrame y por el personal de limpieza para la recogida, limpieza y eliminación de derrames de productos peligrosos.
- Todos los trabajadores deben disponer de una vigilancia de salud acorde a los riesgos a los que están expuestos por su puesto de trabajo y deben estar vacunados correctamente.

15.4 ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTES

- El HUF y CEP disponen de un protocolo de actuación en caso de accidente laboral, que puede consultarse en la carpeta de documentación en el fichero del Servicio de PRL (Intranet)
- Si el accidente se produce por manipulación de un producto químico, deberá consultarse la ficha de seguridad del producto
- Si el trabajador/a que sufre el accidente pertenece a un colaborador externo, se notificará al Servicio de PRL del HUF y, posteriormente, al Servicio de Prevención propio, para continuar el procedimiento que se establezca, en su caso.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

15.5 ACTUACIÓN ANTE VERTIDOS Y/O DERRAMES

- Avisar al personal de limpieza y desinfección sobre la existencia del vertido y/o derrame informando, de forma exhaustiva, del tipo de producto, forma en la que se ha producido, de forma que se pueden aplicar los procedimientos establecidos para tal fin.
- El colaborador externo, prestador del Servicio de Limpieza y Desinfección seguirá los protocolos establecidos para la limpieza de vertidos y/o derrames, teniendo en cuenta las indicaciones facilitadas desde los Servicios de MP y PRL.
- En caso de que el derrame y/o vertido haya generado aerosoles o ambiente pulvígeno y si la zona dispone de sistema de ventilación forzada, se avisará al Servicio Técnico del HUF para que proceda a la desconexión del sistema.
- El personal del Servicio de Limpieza dispondrá, revisará y repondrá, en su caso, los equipos completos de derrame para la limpieza de vertidos y/o derrames accidentales.
- Instrucciones de contención y recogida de vertidos y/o derrames por el área de PRL (Anexo 3)
- En caso de que, debido al vertido y/o derrame, se produzca un accidente laboral se comunicará al Servicio de PRL, que actuará según protocolo establecido.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALPICADURAS O DERRAMES DE SANGRE O LÍQUIDOS CORPORALES

- Se realizará lo más rápidamente posible, después de producirse.
- Si se trata de salpicaduras o derrames pequeños se limpiarán con lejía 1:10.

16. SISTEMA DE REGISTRO Y SEGUIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

16.1 PROCEDIMIENTO DE REGISTRO

El personal de limpieza realizará el registro de la actividad efectuada en la zona (Anexo 1).

16.2 PROCEDIMIENTO DE SEGUIMIENTO DE LA CALIDAD DE LA LIMPIEZA

Control del estado de limpieza: Será llevado a cabo por el/la Gobernante/a de SSGG-HOT, quien realizará visitas aleatorias a las distintas zonas del HUF y CEP para comprobar el cumplimiento del presente documento y los procedimientos de limpieza establecidos.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

Dicho seguimiento se realizará in situ de forma visual y, paralelamente, consultando los registros de cumplimiento de dichos protocolos por parte del personal de limpieza.

Así mismo, cualquier persona que detecte una deficiencia en la limpieza la pondrá en conocimiento del/la Supervisor/a de Enfermería o Jefe/a Servicio responsable, para que sea notificado al Área de Servicios Generales-Hostelería.

17. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE LA LIMPIEZA

El proceso de evaluación de la calidad de la limpieza se realizará teniendo en cuenta los materiales y métodos utilizados, así como el resultado final de la limpieza

17.1 PERSONAL DESIGNADO PARA LA EVALUACIÓN

La evaluación de la calidad de la limpieza será realizada por el/la Gobernante/a, como responsable de su control y seguimiento, con las periodicidades establecidas, pudiendo participar los responsables de enfermería y/o Servicios de MP y PRL.

17.2 FRECUENCIA DEL PROCESO DE EVALUACIÓN

Vendrá marcado por la clasificación de riesgo de las diferentes áreas funcionales.

De riesgo ALTO: al menos una vez al mes.

De riesgo MEDIO: una vez al trimestre.

De BAJO riesgo: una vez al semestre

17.3 MÉTODO DE EVALUACIÓN

La evaluación se realizará en función de los criterios de valoración de la documentación que rige el contrato y de lo establecido en el presente documento.

Evaluación de la calidad de la limpieza

En la zona del HUF y CEP, donde se vaya a realizar la evaluación, se supervisarán todos los parámetros horizontales y verticales, lámparas, mesillas pies de gotero, sanitarios, accesorios

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

de baño, papeleras, zonas de residuos, etc., dando una puntuación en función de los criterios establecidos.

Evaluación y control de materiales y procedimientos de limpieza

Con el fin de comprobar si los productos utilizados para la limpieza de las distintas zonas son adecuados y autorizados por las áreas de MP y PRL, se supervisarán en los carros de limpieza los utensilios y productos necesarios, dando una puntuación en función de los criterios establecidos en el Pliego de Prescripciones Técnicas del servicio contratado y el presente Protocolo.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

18. ANEXOS

ANEXO 1.- Información documentada del Cumplimiento de Protocolo de Limpieza por Área/Servicio/Unidad

Cada documento se adaptará a las instalaciones de cada Área/Servicio/Unidad

DESGLOSE DE ESPACIOS POR EDIFICIOS		
EDIFICIO A		
PLANTA	SERVICIO	ALA
Entreplanta		
Baja	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Salón de actos	
	Admisión	
	Att. Usuario	
	Capilla	
Primera	Administración	
Segunda	Salas Espera/Consultas	
Tercera	Salas Espera/Consultas/Colegio	

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

EDIFICIO B		
PLANTA	SERVICIO	ALA
Galería	Galería	
Entreplanta	Documentación - Lencería	C
Baja	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Sala de Cultos	A
	Sala Multidisciplinar	B
	Farmacia	B
	Psiquiatria	C
	Consultas	D
	Consultas	E
	Lencería	Transversal
	Mortuorio	Transversal
	Limpieza	Transversal
Primera	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Gerencia	A
	RX	B
	RX - Medicina Nuclear	C
	Exploraciones funcionales	D
	ACI	E
	Hospital de Día	E
	Docencia	F
	Biblioteca	F
	Med. Guardia	Transversal
	QX CMA	Transversal
Segunda	Hospitalización	A
	Hospitalización	B
	Hospitalización	C
	Hospitalización	D
	Hospitalización	E
	Hospitalización	F
	Uds. Admi. Serv. Médicos	Transversal
	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
Tercera	UCI	A
	Hosp. Oncología	B
	Hosp. Pediatría	C
	Hosp. Neonatos	C
	Hosp. Tocogine	D
	Hosp. Quirúrgica	E
	Hosp. Quirúrgica	F
	Uds. Admi.. Serv. Médicos	
	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	Transversal

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

EDIFICIO C		
PLANTA	SERVICIO	ALA
Galería	Galería	
Entreplanta	Mantenimiento - Almacén	
Baja	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Almacén General	
	Extracciones/Donantes	
	Seguridad	
	Vestuarios	
	Aulas	
	Mantenimiento	
	SUMA 112	
	Sindicatos	
Primera	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Urgencias Generales	
	Urgencias Pediátricas	
	Urgencias Obstétricas	
	Rehabilitación	
Segunda	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Laboratorio bioquímica	
	Laboratorio farmacología	
	Laboratorio microbiología	
	Laboratorio hematología	
	Laboratorio hemoterapia	
	Esterilización	
	Anatomía patológica	
	Salud Laboral	
	Medicina preventiva	
Tercera	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	CMA-Reanimación	
	Quirófanos obstétricos	
	Quirófanos generales	
	Dilatación	

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

EDIFICIO INSTALACIONES		
PLANTA	SERVICIO	ALA
Galería	Bombas-aljibes-escaleras	
Baja	Zonas residuos	
	Escaleras / Hall	
Primera	Oficinas	
	Escaleras / Hall	
Segunda	Oficinas	
	Escaleras	
Tercera	Escaleras / Hall	
Torreón	Torreón - escaleras	
Calle	Residuos	

EDIFICIO ONCOLÓGICO		
PLANTA	SERVICIO	ALA
Galería	Galería	
Baja	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Consultas	
	Despachos	
	TAC	
	Aceleradores	
Primera	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Hospital Día Medico	
	Consultas	
	Despachos	
Segunda	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Consultas	
	Despachos	
	Salas Reuniones	
Tercera	Hall-WC-Escaleras-Ascensores	
	Laboratorio CNIO	
	Despachos	
	Salas Reuniones	
Torreón	Torreón	

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

EDIFICIO PROTONTERAPIA		
PLANTA	SERVICIO	ALA
Galería		
Entreplanta	Mantenimiento	
Baja	HALL-WC-ESCALERAS-ASCENSORES	
	Consultas	
	Ciclotrón	
	Gantry	
	TAC	
Primera	HALL-WC-ESCALERAS-ASCENSORES	
	Despachos	
	Sala Reuniones	

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

ANEXO 2.- Tipos Aislamientos

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO


 Dirección General de Salud Pública
 CONSEJERÍA DE SANIDAD
Comunidad de Madrid

MEDIDAS PARA PROFESIONALES

1. HIGIENE DE MANOS



Cuando

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible o exposición a bacterias formadoras de esporas).

2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



Guantes y bata desechable

- Cuando se prevea contacto con el paciente o superficies de su entorno.
- Uso exclusivo para el paciente.
- Desechar en contenedor en la habitación.
- Ubicar fuera de su entorno.

3. MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para el paciente.
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso.

4. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos.
- Bayeta o equivalente: uso exclusivo para cada entorno.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

1. PACIENTE



- **Debe permanecer en la habitación.**
- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos.

2. VISITANTES



- **El número de visitas debe ser reducido.**
- Higiene de manos con solución hidroalcohólica tras contacto con el paciente y al salir de la habitación.
- El acompañante que cuide al paciente utilizará guantes y bata cuando participe en los cuidados, que se quitará antes de salir. Se desecharán en el contenedor dentro de la habitación.



**Consulte con el personal
de enfermería si tiene alguna
duda antes de entrar.**

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR GOTAS



Dirección General de Salud Pública
 CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

MEDIDAS PARA PROFESIONALES

1. HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible).

2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



Mascarilla quirúrgica.

- En procedimientos que puedan generar salpicaduras o aerosoles.
- Siempre que sea necesario realizar cuidados al paciente a una **distancia inferior a 1 metro**.
- Desechar en contenedor en la habitación.

MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

1. PACIENTE



- **Debe permanecer en la habitación.**
- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa **higiene de manos y mascarilla quirúrgica**
- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelería. A continuación se lavará las manos

2. VISITANTES



- **El número de visitas debe ser reducido.**
- **Higiene de manos** con solución hidroalcohólica tras contacto con el paciente y al salir de la habitación.
- Utilizarán **mascarilla quirúrgica** que cubra boca y nariz cuando se encuentren a menos de 1 metro del paciente y la desecharán en el contenedor dentro de la habitación.



**Consulte con el personal
de enfermería si tiene alguna
duda antes de entrar.**

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR AIRE


 Dirección General de Salud Pública
 CONSEJERÍA DE SANIDAD
Comunidad de Madrid

MEDIDAS PARA PROFESIONALES

1. HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible).

2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



Mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.

- Al entrar en la habitación.
- Retirar y desechar fuera de la habitación.
- Cómo colocar la mascarilla (ver QR).

3. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos, con mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.
- Material de limpieza de uso exclusivo.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

1. PACIENTE



- **Debe permanecer en la habitación.**
- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa **higiene de manos y mascarilla quirúrgica**.
- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos.

2. VISITANTES



- **El número de visitas debe ser reducido.**
- **Higiene de manos** con solución hidroalcohólica antes de entrar y después de salir de la habitación.
- Deberán colocarse una **mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia** antes de entrar en la habitación.



Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.

PUERTA CERRADA



- La puerta debe mantenerse siempre cerrada tras entrar o salir de la habitación.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS

PRECAUCIONES AISLAMIENTO INVERSO

MEDIDAS PARA PROFESIONALES Y FAMILIARES

PUERTA CERRADA VENTANAS CERRADAS



**LA PUERTA SIEMPRE CERRADA
TRAS ENTRAR O SALIR**

VENTANAS CERRADAS

VISITAS RESTRINGIDAS

HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos OMS
- Antes y después de usar guantes

Cómo

- Solución HIDROALCOHÓLICA
- Agua y jabón (si suciedad visible)

EQUIPOS PROTECCIÓN



**SE AÑADEN CALZAS EN PACIENTES
CON TRASPLANTE**

INTERIOR HABITACIÓN



- **DESINFECCIÓN PREVIA DE
CUALQUIER OBJETO U
APARATAJE A INTRODUCIR**
- **NO PLANTAS NI FLORES**
- **NO ACUMULO DE PAPELES**

RECUERDE: Las precauciones estándar se deben aplicar a todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico.
La adopción de precauciones basadas en el modo de transmisión no excluye el uso de precauciones estándar.



PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES ESTÁNDAR NEBULIZADOR

MEDIDAS PARA PROFESIONALES

PUERTA CERRADA VENTANAS CERRADAS



LA PUERTA SIEMPRE CERRADA
TRAS ENTRAR O SALIR

VENTANAS CERRADAS

HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos OMS
- Antes y después de usar guantes

Cómo

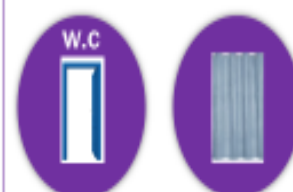
- Solución HIDROALCOHÓLICA
- Agua y jabón (si suciedad visible)

EQUIPOS PROTECCIÓN



Durante la administración y 90
minutos posteriores utilizar
mascarilla FFF2

INTERIOR HABITACIÓN



Durante administración y 90
minutos después

- Puerta baño abierta
- Cortina desplegada permanentemente

RECUERDE: Las precauciones estándar se deben aplicar a todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico.
La adopción de precauciones basadas en el modo de transmisión no excluye el uso de precauciones estándar.



PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

ANEXO 3.- Instrucciones Recogida Vertidos y Derrames

	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN ANTE DERRAME DE UN PRODUCTO QUÍMICO	014-21
---	--	--------

PERSONAL DE LIMPIEZA. ACTUACIÓN EN DERRAME DE PRODUCTO QUÍMICO



Cuando el **ENCARGADO DE LA LIMPIEZA** reciba el aviso se **informará** del producto derramado y sus riesgos, **trasladará el EC** y **acompañará a la limpiadora** de la zona para **verificar** la correcta colocación de los equipos de protección individual e **instruirla** en el procedimiento de recogida, limpieza y eliminación del derrame, antes del acceso de la limpiadora a la zona del derrame.

PROTÉGETE CON LOS EPIS DEL EQUIPO COMPLETO



Protección respiratoria



Gafas de seguridad



Mono de protección química
Bata impermeable (recogida pequeño derrame)



Calzas



2 pares
Guantes de nitrilo

RECOGE

CUBRE EL DERRAME LÍQUIDO con los materiales absorbentes y delimitadores.

Los derrames en polvo se cubrirán con material absorbente humedecido con agua.

Utiliza pinzas o pala para recoger cristales y deséchalos en el contenedor de punzantes

Evita que el contaminante llegue a los desagües



LIMPIA



Limpia el derrame de la zona menos contaminada a más contaminada con agua y jabón neutro.

No utilices lejía ni productos clorados. Aclara abundantemente con agua

ELIMINA

Introduce el material usado en la recogida y EPI no reutilizables en doble bolsa y deséchalo en el contenedor de residuos químicos



VENTILA

Si presencia de vapores



INFORMA

En caso de exposición informa al SPRL de tu empresa y al SPRL del HUF

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

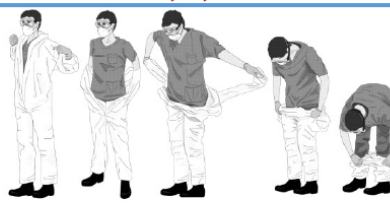
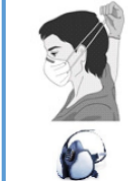
	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	
	INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN ANTE DERRAME DE UN PRODUCTO QUIMICO	014-21

PUESTA Y RETIRADA DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

ORDEN PUESTA de EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1	2	3	4	5	6	7
						
PRIMER PAR DE GUANTES	MONO	CALZAS	PROTECCIÓN RESPIRATORIA SEMIMASCARA PROTECCIÓN QUIMICA	GAFAS ESTANCAS	CAPUCHA	SEGUNDO PAR DE GUANTES SOBRE BATA

ORDEN RETIRADA de EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1	2, 3, 4	5	6	7
				
RETIRADA CAPUCHA Quítese la capucha con cuidado para no contaminarse la cara, agarrando por la parte superior y retirándolo hacia atrás	RETIRADA DE MONOS, CALZAS y 2º par de GUANTES Inclinamos la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera y bajar la cremallera por completo. Nos cogemos de los hombros y tocando sólo la superficie exterior, lo vamos echando hacia atrás. Al sacar las mangas retiramos también los GUANTES. Sacamos las piernas retirando las CALZAS. Mejor apoyando pie y hacer juego de talón-punta. Cogemos el mono por el interior y lo desechamos en el contenedor de residuos	RETIRADA DE GAFAS	RETIRADA PROTECCIÓN RESPIRATORIA	RETIRADA GUANTES

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	014-21
	INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN ANTE DERRAME DE UN PRODUCTO QUIMICO	

PUESTA Y RETIRADA DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

ORDEN PUESTA de EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1	2	3	4	5	6	7
						
CALZAS	PRIMER PAR DE GANTES	BATA IMPERMEABLE	PROTECCIÓN RESPIRATORIA SEMIMASCARA PROTECCIÓN QUÍMICA	GAFAS ESTANCAS	GORRO (PELO RECOGIDO)	SEGUNDO PAR DE GANTES SOBRE BATA

ORDEN RETIRADA de EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1	2	3	4	5	6	7
						
RETIRAR GANTES	RETIRAR GORRO	RETIRAR BATA	CALZAS	RETIRADA DE GAFAS	RETIRADA PROTECCIÓN RESPIRATORIA	RETIRADA GANTES

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

 Hospital Universitario de Fuenlabrada SaludMadrid	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	
	INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN ANTE DERRAME DE UN PRODUCTO QUÍMICO	013-21

Ubicación del EC

El personal de limpieza usará los EPI del equipo que se ubica en el Servicio de Limpieza y que será llevado a la zona del derrame por el Encargado de limpieza de turno. En las zonas donde se pueden producir derrames en jornada de noche, se dispondrá de una dotación de EPI para el personal de limpieza

ZONA	TIPO EQUIPO
3ª PLANTA	
Zona UCI (sala sucio dentro de UCI)	QUÍMICO Material absorbente y delimitador
Zona Quirófano (sala frente recepción)	QUÍMICO EPI para personal unidad Material absorbente y delimitador
2ª PLANTA	
Cuarto de Limpieza Area de Laboratorios	QUÍMICO EPI limpieza Material absorbente y delimitador
Laboratorio Anatomía Patológica	QUÍMICO EPI para personal unidad Material absorbente y delimitador
Laboratorio Análisis Clínicos	QUÍMICO EPI para personal unidad Material absorbente y delimitador
PLANTA BAJA	
Zona Farmacia (Laboratorio)	QUÍMICO EPI para personal unidad Material absorbente y delimitador
Zona Servicio de Limpieza	QUÍMICO EPI limpieza Contenedor residuo químico
EDIFICIO DE INSTALACIONES	
Zona de mantenimiento Químicos	QUÍMICO EPI para personal logística Material absorbente y delimitador Contenedor residuo químico
ALMACEN EXTERIOR QUÍMICOS	
Almacén exterior Químicos	QUÍMICO EPI para personal logística Material absorbente y delimitador Contenedor de residuo químico.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

 Hospital Universitario de Fuenlabrada SaludMadrid	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	
	INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN ANTE DERRAME DE UN PRODUCTO QUÍMICO	013-21

Material de limpieza y recogida

- bolsas de plástico
- cepillo
- recogedor
- cubo fregona y fregona
- Contenedor de residuo químicos
- Bolsas de basura

Ubicado en el Servicio de Limpieza

Reposición

El responsable de la zona

- Repondrá los EPI utilizados y solicitará al Servicio de Prevención los EPI no disponibles en el propio Servicio
- Solicitará a Suministros el material de absorbente

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN ANTE DERRAME DE UN MEDICAMENTO PELIGROSO	014-21
---	---	--------

PERSONAL DE LIMPIEZA. ACTUACIÓN EN DERRAME DE MEDICAMENTO PELIGROSO

Cuando el **ENCARGADO DE LA LIMPIEZA** reciba el aviso se **informará** del producto derramado y sus riesgos, **trasladará el EC** y **acompañará a la limpiadora** de la zona para **verificar** la correcta colocación de los equipos de protección individual e **instruirla** en el procedimiento de recogida, limpieza y eliminación del derrame, antes del acceso de la limpiadora a la zona del derrame.

PROTEGÉTE CON LOS EPIS DEL EQUIPO COMPLETO DE DERRAMES



Mascarilla FFP3



Gafas de seguridad



Bata impermeable



Calzas y gorro



Doble par de guantes de nitrilo

RECOGE

CUBRE EL DERRAME LÍQUIDO con los materiales absorbentes y delimitadores.

Los derrames en polvo se cubrirán con material absorbente humedecido con agua.

Utiliza pinzas o pala para recoger cristales y deséchalos en el contenedor de punzantes

Evita que el contaminante llegue a los desagües



LIMPIA



Limpia el derrame de la zona menos contaminada a más contaminada con agua y jabón neutro.

No utilices lejía ni productos clorados. Aclara abundantemente con agua

ELIMINA

Introduce el material usado en la recogida (empapadores, cepillo, fregona, recogedor y cubo) y EPI no reutilizables en doble bolsa y deséchalo en el contenedor de residuos citotóxicos.



VENTILA

Si presencia de vapores



INFORMA

En caso de exposición informa al SPRL de tu empresa y al SPRL del HUF

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	
	INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN ANTE DERRAME DE UN MEDICAMENTO PELIGROSO	014-21

PERSONAL DE LIMPIEZA. PUESTA Y RETIRADA DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

ORDEN PUESTA de EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1	2	3	4	5	6	7
						
CALZAS	PRIMER PAR DE GUAANTES	BATA IMPERMEABLE	PROTECCION RESPIRATORIA	GAFAS ESTANCAS	GORRO (PELO RECOGIDO)	SEGUNDO PAR DE GUAANTES SOBRE BATA

ORDEN RETIRADA de EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1	2	3	4	5	6	7
						
RETIRAR GUAANTES	RETIRAR GORRO	RETIRAR BATA	CALZAS	RETIRADA DE GAFAS	RETIRADA PROTECCIÓN RESPIRATORIA	RETIRADA GUAANTES

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

 Hospital Universitario de Fuenlabrada	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	
	INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN ANTE DERRAME DE UN MEDICAMENTO PELIGROSO	014-21

Ubicación del EC

El personal de limpieza usará los EPI del equipo que se ubica en el Servicio de Limpieza y que será llevado a la zona del derrame por el Encargado de limpieza de turno. En las zonas donde se pueden producir derrames en jornada de noche, se dispondrá de una dotación de EPI para el personal de limpieza

ZONA	TIPO EQUIPO
3ª PLANTA	
Zona UCI (sala sucio dentro de UCI)	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal unidad y limpieza (si turno de noche) Material absorbente y delimitador Contenedor residuo citotóxico
Zona Hospitalización Oncología (3B, Consulta)	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal unidad y limpieza (si turno de noche) Material absorbente y delimitador Contenedor residuo citotóxico
Zona REA (almacén)	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal unidad y limpieza (si turno de noche) Material absorbente y delimitador Contenedor residuo citotóxico
Zona Quirófano (quirófano 5)	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal unidad Material absorbente y delimitador Contenedor residuo citotóxico
1ª PLANTA	
Quirófano Vascular	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal unidad Material absorbente y delimitador Contenedor residuo citotóxico
PLANTA BAJA	
Farmacia ~~Citostáticos~~ (zona cabinas)	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal farmacia Material absorbente y delimitador Contenedor de residuo citotóxico.
Farmacia (recepción)	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal farmacia Material absorbente y delimitador
Zona Servicio de Limpieza	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI personal de limpieza Contenedor de residuo citotóxico
Urgencias (cuarto de limpieza)	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI personal de limpieza

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

 Hospital Universitario de Fuenlabrada SaludMadrid	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	
	INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN ANTE DERRAME DE UN MEDICAMENTO PELIGROSO	014-21

ZONA	TIPO EQUIPO
EDIFICIO DE INSTALACIONES	
Zona de mantenimiento Químicos	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal logística Material absorbente y delimitador Contenedor de residuo citotóxico.
EDIFICIO ONCOLÓGICO	
Farmacia Oncológico (zona cabinas)	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal farmacia Material absorbente y delimitador Contenedor de residuo citotóxico.
Hospital de Día Médico (1ª planta)	MEDICAMENTOS PELIGROSOS EPI para personal unidad Material absorbente y delimitador Contenedor de residuo citotóxico

Material de limpieza

- bolsas de plástico
- cepillo
- recogedor
- cubo fregona y fregona
- Contenedor de residuo citotóxico
- Bolsas de basura

Ubicado en el Servicio de Limpieza

Reposición

El responsable de la zona

- Repondrá los EPI utilizados y solicitará al Servicio de Prevención los EPI no disponibles en el propio Servicio
- Solicitará a Suministros el material absorbente

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

 Hospital Universitario de Fuenlabrada	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN EN DERRAME DE AGENTES BIOLÓGICOS	Ref: 017-21
--	---	-------------

PERSONAL DE LIMPIEZA. ACTUACIÓN EN DERRAME EN SUELO DE CBS MICOBACTERIAS/SIEMBRA



Cuando el **ENCARGADO DE LA LIMPIEZA** reciba el aviso, **trasladará el EC** y **acompañará a la limpiadora** de la zona para **verificar** la correcta colocación de los equipos de protección individual e **instruirla** en el procedimiento de recogida, limpieza y eliminación del derrame, antes del acceso de la limpiadora a la zona del derrame.

ESPERA al menos **1 hora** desde que se produjo el derrame antes de entrar

PROTEGÉTE CON LOS EPIS DEL EQUIPO COMPLETO DE DERRAMES



Mascarilla FFP3



Gafas de seguridad



Bata impermeable



Calzas y gorro



Doble par guantes de nitrilo

RECOGE

Utiliza pinzas o pala para recoger cristales y deséchalos en el contenedor de punzantes. Evita que el contaminante llegue a los desagües.

LIMPIA



Limpia el derrame de la zona menos contaminada a más contaminada con agua y jabón neutro.
Desinfecta con lejía

ELIMINA

Elimina el material usado en la recogida y limpieza y los EPIS (excepto las gafas) en el contenedor de residuos biosanitarios especiales.



ASEO PERSONAL



INFORMA

En caso de exposición informa al SPRL de tu empresa y al SPRL del HUF

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	
	INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN EN DERRAME DE AGENTES BIOLÓGICOS	Ref: 017-21

PERSONAL DE LIMPIEZA. PUESTA Y RETIRADA DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

ORDEN PUESTA de EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1	2	3	4	5	6	7
						
CALZAS	PRIMER PAR DE GANTES	BATA IMPERMEABLE	PROTECCIÓN RESPIRATORIA	GAFAS ESTANCAS	GORRO (PELO RECOGIDO)	SEGUNDO PAR DE GANTES SOBRE BATA

ORDEN RETIRADA de EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1	2	3	4	5	6	7
						
RETIRAR GANTES	RETIRAR GORRO	RETIRAR BATA	CALZAS	RETIRADA DE GAFAS	RETIRADA PROTECCIÓN RESPIRATORIA	RETIRADA GANTES

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

	SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	
	INSTRUCCIÓN PRL: ACTUACIÓN EN DERRAME DE AGENTES BIOLÓGICOS	Ref: 017-21

ANEXO II: EQUIPOS DE DERRAME

EQUIPO COMPLETO DE DERRAME (EC) ZONA MICROBIOLOGÍA

Dotación de Equipos de protección individual



Mascarilla FFP3



Gafas de seguridad



Bata Impermeable



Calzas y gorro



Guantes de nitrilo

- protección respiratoria FFP3
- guantes de nitrilo
- bata impermeable
- gafas de seguridad
- calzas impermeables
- gorro

Ubicación del EC

El personal de limpieza usará los EPI del equipo que se ubica en el **Servicio de Limpieza** y que será llevado a la zona del derrame por el Encargado de limpieza de turno.

ZONA	TIPO EQUIPO
2ª PLANTA	
Cuarto Limpieza Área de Laboratorios	MICROBIOLOGÍA (MICOBACTERIAS/SIEMBRAS) EPI para personal limpieza
PLANTA BAJA	
Zona Servicio de Limpieza	MICROBIOLOGÍA (MICOBACTERIAS/SIEMBRAS) EPI para personal limpieza

Material de limpieza

- bolsas de plástico
- cepillo
- recogedor
- cubo fregona y fregona

Ubicado en el Servicio de Limpieza

Reposición

El responsable de la zona

- Repondrá los EPI utilizados y solicitará al Servicio de Prevención los EPI no disponibles en el propio Servicio
- Solicitará a Suministros el material absorbente

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

ANEXO 4. - INSTRUCCIÓN TÉCNICA: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN UNIDADES COVID19 PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN RELACIONADA CON LA ASISTENCIA SANITARIA (adjunto)

INSTRUCCIÓN TÉCNICA: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN UNIDADES COVID19 PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN RELACIONADA CON LA ASISTENCIA SANITARIA

DATOS DE LA INSTRUCCIÓN

FECHA	NOMBRE DEL PROYECTO	ELABORADO POR:
Abril 10-04-2020	Indicaciones para la prevención de nuevos brotes epidémicos por Covid19 y gérmenes multirresistentes en el Hospital Universitario de Fuenlabrada	Servicio de Medicina Preventiva

DESCRIPCIÓN GENERAL

El objeto del presente documento es la implantación de forma transversal en todo el Hospital Universitario de Fuenlabrada, de medidas de prevención de la transmisión de microorganismos que se deben aplicar en todas las unidades Covid19 inicialmente y resto de zonas del hospital, todo ello basándonos en las directrices de la Dirección General de Salud Pública y del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Sin perjuicio de las indicaciones aquí descritas, se podrán incorporar nuevas indicaciones tras recibir el asesoramiento y auditoría externa por parte de expertos en pandemias que sean de aplicación al centro y mejoren las actuales actuaciones de prevención de infecciones, para reducir riesgos tanto para los pacientes como para los profesionales.

DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA

- Protocolo de medidas de prevención de la transmisión de microorganismos en los centros hospitalarios. Subdirección General de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.
- Real Decreto 1054/2002, de 11 de octubre, por el que se regula el proceso de evaluación para el registro, autorización y comercialización de biocida.
- Real Decreto 1591/2009, de 16 de octubre, por el que se regulan los Productos Sanitarios, transposición de la Directiva 93/42/CEE.
- Protocolo de limpieza del Hospital y CEP El Arroyo. SSG-HOT/MPR-PT-001-06. Actualizado 30/07/2018
- Protocolo de bioseguridad ambiental MPR-PT-001. Fecha: 12-04-2016. En revisión 2020.
- PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN FRENTE A CASOS DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) Actualizado a 31 de marzo de 2020. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- INFORMACIÓN CIENTÍFICA-TÉCNICA Enfermedad por coronavirus, COVID-19 Actualización; 4 de abril 2020. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Norma UNE- EN 14885 :2016

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

UNIDADES COVID19

HOSPITALIZACIONES COVID19	URGENCIAS/ZONAS HABILITADAS	UCI/UNIDADES CONVERTIDAS EN UCI	UNIDADES HOSPITALIZACIÓN CON CASOS COVID AISLADOS
H3F	URGENCIAS	UCI	H3B
H3E	PEDIATRIA	REANIMACIÓN	H3C
H2A	GIMNASIO	URG GINECOLOGIA/HDQ	H3D
H2B	REHABILITACIÓN		
H2C	EXTRACCIONES		
H2D	URGENCIAS		
H2E	GENERALES		
H2F			
Pabellón Sanitario			

CLASIFICACIÓN DEL HOSPITAL POR ÁREAS DE RIESGO

El hospital Universitario de Fuenlabrada, al igual que el resto de centros hospitalarios, clasifica estructuralmente las zonas o áreas del hospital en función del riesgo infeccioso que suponen para el paciente. En base a ello, tenemos zonas críticas o del alto riesgo, zonas semicríticas o de riesgo intermedio y zonas generales o de bajo riesgo.

En la situación epidemiológica actual con la pandemia por Covid19, dicha clasificación está sustancialmente alterada considerándose en el momento actual zonas críticas o de alto riesgo, zonas que habitualmente no lo son (y que en este escenario crítico, se considera como tal gran parte del Hospital). Este hecho altera sustancialmente las acciones de limpieza y desinfección que de forma rutinaria y planificada se realiza en cada tipo de zona. Dichas actuaciones comenzará por las unidades Covid19 y posteriormente al resto del hospital de forma programada y coordinada.

ACCIONES GENERALES

En base al actual protocolo de limpieza del hospital y CEP el Arroyo, se establece que para poder garantizar unas adecuadas acciones de limpieza y desinfección que garanticen una bioseguridad ambiental adecuada es necesario activar las siguientes medidas:

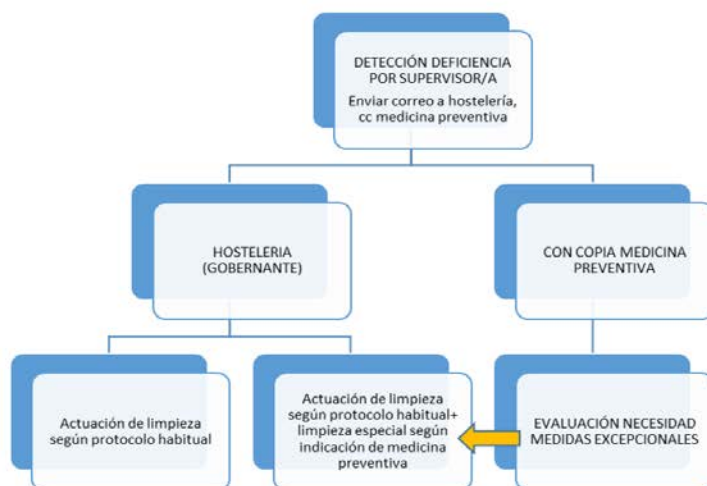
- 1- Las denominadas limpieza de rutina, limpieza general y limpieza terminal tendrán la consideración de LIMPIEZA ESPECIAL tal y como se recoge en el protocolo, y que es aquella que se realiza en situaciones EXCEPCIONALES, como la actual emergencia sanitaria por Covid19. Por tanto, independientemente del cronograma ordinario programado, podrán ser necesarias limpiezas excepcionales tras activar el Control Excepcional del protocolo, que será realizado por el Servicio de Medicina Preventiva (tal y como figura).
- 2- Cualquier deficiencia de limpieza detectada en una unidad/servicio será comunicada a hostelería (gobernante)-Servicio Generales, vía correo electrónico por el supervisor/a responsable para que se subsane conforme a las limpiezas establecidas, y con copia a Medicina Preventiva que realizará un control excepcional de la zona afectada para determinar la necesidad de adoptar medidas excepcionales. Esta es una medida contemplada en el protocolo de limpieza del hospital.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente



- 3- Una vez realizada la limpieza especial y cumplimentado el registro correspondiente siguiendo el ANEXO 1- Registro de Cumplimiento de Protocolos de Limpieza por Servicio/unidad, cada responsable de unidad/Servicio remitirá por correo electrónico al Servicio de Medicina Preventiva el mismo escaneado y guardará el original. Es imprescindible que esté cumplimentado rigurosamente que tenga todas las firmas correspondientes. Recordamos que estas actuaciones deben realizarse de forma coordinada con el supervisor de cada unidad/servicio, ya que son los responsables de revisar el cumplimiento del protocolo detectando posibles anomalías y velando por el cumplimiento de los requisitos de la limpieza por parte del personal a su cargo.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

SECUENCIA BÁSICA DE REESTABLECIMIENTO DE LAS UNIDADES

Todo el mobiliario y aparataje clínico se quedará en las unidades o Servicios para proceder a su limpieza y desinfección in situ. El material fungible, de farmacia, almacenes, alimentos, lavandería etc... será desinfectado y/o retirado según las siguientes indicaciones.

En un primer paso se realizará limpieza terminal y desinfección, y en un segundo paso se hará desinfección terminal especial con productos o tecnologías virucidas "no touch" (peróxido de hidrógeno, rayos UV-C, otros productos autorizados para tal fin y de eficacia comprobada).

PASOS A SEGUIR EN TODOS LOS RECINTOS PREVIO A LA LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LOS MISMOS

1. Retirada de TODO tipo de cartelería, tabloneros, poster, incluida aquella señalización que no esté plastificada.
Para todos los documentos en papel se recomienda su eliminación, aquellos que estén plastificados serán desinfectados. Los tabloneros también serán procesados. Esta acción es imprescindible para poder limpiar y desinfectar adecuadamente las paredes. Aquello que no pueda ser procesado de esta manera, se pondrá en cuarentena durante 14 días en un lugar de acceso controlado.
2. Retirada de todos los productos de **Farmacia: Pendiente de revisar con el Jefe de Servicio**

Se **PRIORIZARÁ** la reasignación de productos farmacéuticos a otras zonas Covid, salvo aquellos productos que por su especificidad no puedan ser reasignados. Con los productos que no puedan ser reasignados el procedimiento a realizar es:
 - Aquellos productos/medicamentos que no puedan ser desinfectados por el tipo de envase o por ser muy laborioso, como medicamentos unidos, se procederá a introducirlos en bolsas de plástico, dichas bolsas serán cerradas y se pulverizarán con desinfectante de superficies o alcohol 70%, se mantendrán en Farmacia en el lugar habilitado para ello y se podrán utilizar en zonas no Covid al cabo de 14 días.
 - Aquellos productos que se puedan limpiar (antisépticos, clorhexidina jabonosa sin usar y el envase cerrado) se procederá a la limpieza y/o desinfección anteriormente mencionada y se sacarán a zona limpia (muy importante mantener los tiempos de desinfección).
 - Aquel material que se encuentre en **cajas cerradas**, serán desinfectadas con desinfectante de superficies o lejía diluida 1:10. SE MANTENDRÁ DENTRO DE LAS MISMAS SIN ABRIR, hasta que la unidad esté de nuevo LIMPIA Y DESINFECTADA. Entonces las cajas serán desinfectadas de nuevo con desinfectante de superficies o lejía diluida 1:10, y posteriormente se sacarán los productos a un carro limpio y estarán listos para utilizar.
3. Retirada de todos los productos de **Almacén:**

Se **PRIORIZARÁ** la reasignación de productos de almacén a otras zonas Covid, salvo aquellos productos que por su especificidad no puedan ser reasignados. Con los productos que no puedan ser reasignados el procedimiento a realizar es:
 - Aquellos productos que no puedan ser desinfectados por el tipo de envase o por ser muy laborioso, se procederá a introducirlos en bolsas de plástico, dichas bolsas serán cerradas y se pulverizarán con desinfectante de superficies o alcohol 70%, se mantendrán en el lugar habilitado para ello y se podrán utilizar en zonas no Covid al cabo de 14 días.
 - Aquellos productos que se puedan limpiar (por tener un embalaje plástico por ejemplo) se procederá a la limpieza y/o desinfección anteriormente mencionada y se sacarán a zona limpia (muy importante mantener los tiempos de desinfección).
 - Aquel material que se encuentre en **cajas cerradas**, serán desinfectadas con desinfectante de superficies o lejía diluida 1:10. SE MANTENDRÁ DENTRO DE LAS MISMAS SIN ABRIR, hasta que la unidad esté de nuevo LIMPIA Y DESINFECTADA. Entonces las cajas serán desinfectadas de nuevo con

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

desinfectante de superficies o lejía diluida 1:10, y posteriormente se sacarán los productos a un carro limpio y estarán listos para utilizar.

4. **MOBILIARIO:** se procederá a su limpieza dentro de la unidad. **NO** retirar mobiliario clínico (sillas, mesas, camillas), hasta que se realice la desinfección terminal especial. Los colchones seguirán el procedimiento habitual de limpieza y serán colocados en una posición que deje al descubierto la mayor superficie posible (apoyados en un borde lateral).
5. **APARATAJE CLÍNICO:** los **equipos médicos (carros de ECG, bombas de perfusión)**. Serán procesados siguiendo las instrucciones habituales del Servicio de Medicina Preventiva, es decir, limpieza con detergente enzimático y posterior desinfección con desinfectante de superficies (darodor surface o NDP específicos para aparataje clínico).
6. **Ordenadores e impresoras:** se procederá al apagado y desconexión de la red eléctrica de los mismos y la limpieza exterior será realizada por el Servicio de Limpieza. Los equipos informáticos no deben salir de la unidad hasta que se realice la desinfección terminal especial. Para las unidades críticas (quirófanos, UCI, REA) y una vez acabada la misma se avisará al servicio de Informática para que sean limpiados interiormente.
7. **Lencería:** Se reasignará a otras zonas Covid, si algo de Lencería no puede ser reasignado se echará a lavar según el procedimiento habitual.
8. **Televisiones:** Se avisará con antelación al Servicio de Televisión (a través de Servicios Generales) para que proceda a la limpieza y desinfección de las mismas por el procedimiento habitual, al profesional que realice la limpieza se le facilitará el equipo de protección adecuado (mascarilla quirúrgica, bata desechable y guantes).
9. **Neveras:** se dejarán vacías y se limpiarán siguiendo el protocolo del Hospital.
10. **Balas de oxígeno:** se retirarán de las zonas a tratar siguiendo el procedimiento habitual.
11. **Papel secamanos:** se retirarán y eliminará de las zonas a tratar.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DEL RECINTO (HABITACIONES, PASILLOS, ESTANCIAS)

Seguidas las instrucciones anteriores y comprobado que no pueda ningún elemento que pueda obstaculizar, se procederá a realizar la limpieza de las estancias siguiendo el protocolo de limpieza del Hospital Universitario de Fuenlabrada.

Todas las superficies horizontales deben estar vacíos para proceder a su limpieza, incluidos los armarios y cajoneras. Cualquier papel, envases de productos a medias, etc... que se encuentren en la zona serán eliminados por el Supervisor correspondiente o en quien delegue esta tarea.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

ANEXO 5. - INSTRUCCIÓN TÉCNICAS DE LOS DIREFENTES PROTOCOLOS EXISTENTES EN EL HOSPITAL:

- Limpieza Sala Blanca



link- LIMPIEZA EN
LA Sala Blanca Onco

- Procedimiento Marburg



Link - 1 EPIS
MARBURG.pdf

- Procedimiento Mortuorio



Link -
PROCEDIMIENTO DE

- Procedimiento de acompañamiento al paciente pediátrico en el área quirúrgica ANR-PR-005



Link - ANR-PR-005
Procedimiento de ac

- Protocolo limpieza colchonetas digestivo



Link- Protocolo
limpieza colchoneta

- Protocolo alarma de oxido etileno



Link- ACTUACIÓN
ANTE LA ACTIVACIÓN

- Protocolo bañera paritorio



Link- GIN-PT-011
Hidroterapia durant

- Protocolo Coronavirus

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente



Link- Procedimiento
Coronavirus_2019-n

- Protocolo Ebola



Link -10 10 2014
Protocolo-de-actuac

- Protocolo Gripe



Link -
protocoloCentrosSa

- Protocolo Limpieza Mortuorio



Link -
PROCEDIMIENTO M

- Protocolo Limpieza Pacientes H3F



Link- Procedimiento
paciente 3F.pdf

- Protocolo Pacientes H3B Neutropénicos



Link
-Recomendaciones e

- Protocolo PIPAC



Link- CGD-PT-007
PIPAC -CARCINOMA

- Protocolo QUIO HIPEC



Link- Protocolo
HIPEC Febrero 2015.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, RESIDUOS Y RECOGIDA ROPA SUCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA Y CEP EL ARROYO

CODIGO DE DOCUMENTO: SGH-PT-001

Versión: 11 Fecha: 07/04/2026

Estado: Vigente

- Protocolo Sensibilidad múltiple química



Link- Protocolo
SQM atención prima

- Protocolo Viruela del Mono



Link - 05_20_22
ProtocoloMPXV Min

- Procedimiento Bioseguridad en obras



MPR-PR-002
PROCEDIMIENTO BI