

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARA LA CONTRATACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO “12 DE OCTUBRE” DE MADRID.

1.- OBJETO DEL CONTRATO.

El presente Pliego de Prescripciones Técnicas tiene por objeto regular y definir el alcance y condiciones de la prestación del Servicio de Alimentación en el Hospital Universitario “12 de Octubre” de Madrid.

La prestación del Servicio se ejecutará con arreglo a los requerimientos y condiciones que se estipulan en este Pliego, del que se derivarán los derechos y obligaciones de las partes contratantes.

La totalidad de esta prestación constituye un único servicio que será adjudicado a una única empresa, sin que, por tanto, exista división por lotes.

2.- PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN.

La prestación del Servicio de Alimentación se realizará atendiendo a los siguientes procesos:

2.1. GESTIÓN DE APROVISIONAMIENTO.

La empresa adjudicataria se comprometerá a realizar la gestión del aprovisionamiento de todos los productos alimenticios que se determinen con destino a pacientes y profesionales. Este proceso incluye la gestión de compra, recepción, almacenamiento, custodia y suministro de las materias primas y productos.

El adjudicatario deberá situar, libre de todo gasto, los artículos que diariamente le sean solicitados en los almacenes de las cocinas de nuestro Centro Sanitario, en el horario establecido por la Dirección del Centro. Las materias primas y/o productos necesarios para la elaboración de la ingesta de un determinado día, deberán estar con una antelación suficiente de 24 horas en las cámaras y almacenes del hospital. La empresa adjudicataria deberá hacer el trasvase de los envases de los proveedores a los propios para poder dejarlos en nuestras cámaras y almacenes, quedando prohibido las cajas de madera y demás elementos no recomendables.

Para ello se encargarán de la compra de envases necesarios con las tapas correspondientes para la conservación en las cámaras y almacenes de las materias primas y aquellos productos que haya que conservar. Asimismo, se harán cargo de la limpieza de los mismos.

2.2. SELECCIÓN DE PROVEEDORES.

La empresa adjudicataria realizará la selección de proveedores de los productos a suministrar, que tendrán que estar acreditados y sujetos a todo lo especificado en la normativa legal vigente y en particular al Código Alimentario Español, responsabilizándose la empresa adjudicataria de las alteraciones de los productos en todo momento.

La selección de proveedor deberá de seguir un proceso de homologación estandarizado en la empresa, con unos objetivos, procedimientos y metodologías que permitan asegurar la trazabilidad de los productos que se entregan al hospital.

Obligatoriamente, la empresa deberá presentar en su Plan de Trabajo dentro de la oferta técnica su sistema de gestión de proveedores, que al menos tendrá que contener información relativa al registro y seguimiento de incidencias, con marcadores de tiempos de respuesta de las mismas, de manera que se garantice que quedan resueltas en el mismo día de producirse.

2.3. TRANSPORTE.

El transporte de los productos deberá realizarse en vehículos que reúnan las condiciones adecuadas para la conservación de los mismos, debiendo ser frigoríficos para los alimentos congelados y refrigerados y cubiertos o cerrados para el resto de los productos, debiendo ajustarse a lo establecido en la normativa vigente en esta materia.

2.4. ENVASADO.

La firma comercial oferente deberá indicar con todo detalle las características del tipo de envase en que se transporten los productos, utilizándose como norma general envases limpios e higienizados, desechables de un solo uso, es decir, no susceptibles de recuperación.

Para los productos frescos y refrigerados, tal como carnes y pescados, se utilizará cubeta de plástico recuperable no tóxica, de acuerdo con lo previsto en el Código Alimentario. Estos envases no deberán ser los mismos que los utilizados para el transporte externo de la materia prima hasta las cámaras de almacenamiento.

Además de la comprobación de que los productos cumplen las condiciones fijadas en los anexos I.1º, I.2º y I.3º (Especificaciones Técnicas de Productos), mediante el establecimiento de las inspecciones y análisis microbiológicos correspondientes, el Hospital fijará los sistemas de control de calidad que considere oportuno para garantizar la perfecta prestación del servicio.

2.5.- ETIQUETADO

Todos los productos se suministraran etiquetados. El etiquetado de los productos se regirá por lo dispuesto en las disposiciones nacionales y comunitarias relativas al etiquetado de los productos alimenticios, debiendo permitir establecer la trazabilidad en todo momento e incluirá la información establecida por la normativa española y comunitaria aplicable.



La información será fácilmente comprensible e ira inscrita en un lugar destacado y de forma visible e indeleble.

2.6.- FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN LA PRODUCCIÓN

La empresa adjudicataria establecerá en su Oferta Técnica el Programa de Trabajo que propone para la realización del servicio e incluirá la plantilla que destinará al servicio de este contrato teniendo en cuenta la que existe actualmente, especificada en el Anexo VII (Personal Subrogable) a este Pliego de Prescripciones Técnicas.

En todo momento la empresa adjudicataria se comprometerá a garantizar las coberturas necesarias para la prestación del servicio, de manera que quede cubierto en todo momento, tanto en jornada de mañana como de tarde en días laborables y festivos.

El Hospital está inmerso en el cambio y traslado a la cocina al Nuevo Hospital 12 de Octubre, así como el cambio de procesos de línea caliente a línea fría por lo que la empresa adjudicataria deberá de acompañar en todo las fases del nuevo sistema.

2.6. SEGURIDAD ALIMENTARIA.

Serán por cuenta de la empresa adjudicataria, los gastos relativos a la auditoría externa y asesoramiento, responsable de realizar el seguimiento de los procesos del plan de autocontrol (APPCC de COCINA REFRIGERADA y APPCC de la Unidad de LACTODIETETICA) que en la actualidad viene efectuando la empresa APPCC CONSULTING, y cuya cuantía no superará los 17.000 €, anuales. En cualquier caso, la empresa podrá cambiarse en función de los criterios que establezca la Dirección del Hospital. Se deberán enviar mensualmente los informes de las auditorías al Servicio de Hostelería y a la Unidad de Lacto Dietética.

El Hospital Universitario 12 de octubre dispone del software DIETOOLS integrado con el HIS del Hospital para la gestión de menús, prescripción de dietas y fabricación en cocina la aplicación Die-Tools dispone de contrato de mantenimiento con el SERMAS por lo que la empresa adjudicataria no debe de abonar ningún importe por ella, salvo que quiera ofrecer alguna utilidad extra que esté fuera del contrato actual con SERMAS. Aparte, el centro ha instalado la aplicación de trazabilidad “TrazaTools” integrada con “Dietools”, la empresa adjudicataria deberá hacerse cargo de su mantenimiento al no disponer de contrato de dicha aplicación.

- Contrato de mantenimiento anual 2.400 €

La empresa adjudicataria deberá usar obligatoriamente las aplicaciones Dietools y Traza Tools que el centro pondrá a su disposición para la gestión de dietas y trazabilidad, esto incluye toda la carga o modificación de datos que el Centro y las aplicaciones requieren como:

- Platos
- Dietas
- Menús



- Alérgenos
- Fichas Técnicas
- Calendario de elaboración en línea frío
- Tipos de corte
- Artículos
- Toma de datos en la recepción de materia prima
- Regulación de stock
- Pactos de plantas

Las fichas técnicas de platos, información de alérgenos, trazabilidad de la materia prima, etc, deberá de estar al día para garantizar la seguridad del paciente, cualquier modificación realizada en las aplicaciones indicadas siempre será consensuada con el departamento de dietética y/o Hostelería del Centro.

El hardware necesario y consumibles para el funcionamiento de estas aplicaciones correrá a cargo de la empresa adjudicataria, quedando fuera de esto los equipos de enfermería, departamento de dietética y cocina que son propiedad del Centro, es decir tendrá que dotar del hardware y consumibles necesarios para el uso de los softwares indicados en su despacho y almacén.

2.7. CONTROL DE CALIDAD.

El adjudicatario efectuará a la recepción de los productos y durante su permanencia en los almacenes, un exhaustivo control de calidad y de caducidad de los mismos.

El Hospital podrá establecer controles independientes del adjudicatario, sobre los productos, en todas las fases del proceso y de la prestación del servicio, mediante inspecciones y análisis microbiológicos correspondientes. Asimismo, fijará los sistemas de control de calidad que considere oportunos para garantizar la perfecta prestación del servicio.

El adjudicatario deberá concertar con un laboratorio especializado en controles microbiológicos la realización de los análisis e inspecciones correspondientes según el reglamento 2073/2005, con los parámetros y periodicidades siguientes:

- **4 Analíticas:**
 - **En comidas preparadas con tratamiento térmico:**
 - Parámetros a determinar:
 - Aerobios mesófilos a 30°C.
 - Enterobacteriáceas.
 - Escherichia coli.
 - Estafilococos coagulasa positivos.



- Salmonella.
- Listeria monocytogenes.
- Periodicidad:
 - 2 muestras de platos diferentes/mes.
- **En comidas preparadas con tratamiento térmico:**
 - Parámetros a determinar:
 - Escherichia coli (5N).
 - Salmonella (5N).
 - Listeria monocytogenes (5N).
 - Periodicidad:
 - 1 muestra/trimestre
*El mes que se realiza esta analítica, se realiza una menos de la descrita anteriormente
- **En comidas preparadas sin tratamiento térmico con productos fermentados o curados y en comidas con ingredientes crudos:**
 - Parámetros a determinar:
 - Listeria monocytogenes.
 - Salmonella.
 - Escherichia coli.
 - Estafilococos coagulasa positivos.
 - Periodicidad:
 - 1 muestra/mes.
- **En un equipo de riesgo o un manipulador:**
 - Parámetros a determinar:
 - Bacterias aerobias.
 - Enterobacteriaceas.
 - Periodicidad:
 - 1 muestra/mes.

Así mismo el adjudicatario se comprometerá a tomar temperaturas y llevar un registro de ellas en todos los platos de una bandeja testigo, de la pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena) correspondiente a uno de los carros que vayan a servirse en aquellas plantas de hospitalización más alejadas de la cocina o de las últimas que se hayan emplatado. Todo ello se realizará con una periodicidad quincenal.



El adjudicatario deberá realizar dos encuestas de calidad a pie de cama del paciente con carácter semestral, con las preguntas que le proporcione la dirección del Hospital. Estas dos encuestas deberán de coincidir una con el menú de verano y otra con el menú de invierno.

La empresa adjudicataria deberá estar en posesión de las certificaciones según las normas ISO 9001/2015, ISO 14000/2015, ISO 22000/2018 y ISO 45001/20018. Asimismo, deberá tener desarrollado un programa de análisis y medida de la calidad del servicio y satisfacción del cliente, incluyendo en su Oferta Técnica la documentación que lo acredite.

2.8. PETICIÓN DE SERVICIOS Y DISTRIBUCIÓN.

El adjudicatario recibirá la petición de servicios, tanto de dietas como de alimentos extras, a través de la aplicación informática que dispone el Hospital, debiendo entregar las materias primas que le solicite el personal autorizado en las zonas destinadas a preparación.

El proceso de elaboración de los alimentos y su distribución a plantas se realizará por personal propio del Centro.

2.9. LIMPIEZA.

El adjudicatario deberá mantener en todo momento el nivel de higiene y limpieza exigible, respecto de los materiales, recipientes, bandejas, etc., ajustándose a las indicaciones que efectúe la Dirección del Hospital, que ejercerá un permanente control. En dicho sentido deberá extremar el cuidado del mobiliario de almacenes y cámaras de conservación.

3.- PRODUCTOS.

3.1. CARACTERÍSTICAS GENERALES.

Todos los productos servidos por la empresa adjudicataria serán preferentemente frescos y deberán ajustarse a las especificaciones técnicas que se establecen como Anexo I 2º y 3º (Especificaciones Técnicas de Productos) del presente Pliego y tendrán que estar sujetos a lo especificado en la normativa legal vigente y en particular a lo dispuesto en el Código Alimentario Español. Asimismo, los productos envasados, serán primeras marcas del mercado.

3.2. MENUS.

La cantidad de menús que se habrán de servir diariamente será la que se derive de la ocupación del Hospital.

La Merienda de servicios especiales tales como el Hospital de día de Oncología y Hematología constará de un surtido de mini porciones de salados, dulces, fruta troceada y/o lácteo. Estos productos tendrán el mismo importe que la merienda habitual.

La reposición de la vajilla, jarras y vasos del carro de Oncología y Hematología, así como



las bandejas de colores, correrán a cargo del adjudicatario.

El número anual estimado de pensiones (entre las que se incluye la dieta basal y las dietas terapéuticas) será de **330.000** pensiones (desayuno, comida, merienda y cena) para pacientes y **26.500** para personal.

3.3.- DIETAS.

El valor calórico de las dietas estará comprendido entre el siguiente intervalo:

<u>DIETAS</u>	<u>NUMERO DE CALORIAS</u>
Normal o basal	2.500 a 3.000.
Terapéuticas	500 a 3.000.

Los gramajes de la dieta basal serán los que se especifican en el Anexo I.3º (Especificaciones Técnicas de Productos).

El adjudicatario asumirá para las dietas terapéuticas el código de dietas y gramajes aprobado por el Hospital, que figura como Anexos I.3º y II (Código de Dietas), así como cualquier modificación que establezca la Unidad de Nutrición del Centro, así mismo se contemplará la confección de menús o una ampliación en productos (entrantes o postres) especiales (Nochebuena, Navidad, Fin de Año, Año Nuevo, Reyes Magos, Fiesta de la Hispanidad, y dos fechas más a definir por la Dirección del Hospital) al año, sin que suponga ningún incremento en la facturación.

El Hospital Universitario 12 de Octubre está inmerso en un próximo cambio de las instalaciones al nuevo Hospital y la cocina de pacientes pasará de una producción en línea caliente o tradicional a línea fría por lo que podrá haber modificaciones en los menús a realizar así como de los platos a ofertar a los pacientes.

En el Anexo III, se facilitan a título informativo, los platos que forman parte de los menús que actualmente se sirven en el Centro para todas y cada una de las dietas terapéuticas, por lo que en ningún caso podrán ser cambiados sin previa autorización de la dirección del Centro, así mismo se presenta en el Anexo IV la dieta 24 (carta) de Niños, los menús que se le pueden ofertar diariamente para que elijan.

El Hospital dispondrá de 50.000 botellas de agua de 500 ml al mes, independientemente del Anexo V (listado de extras) en el que también está incluida.

La pensión alimenticia completa estará compuesta por el desayuno, almuerzo, merienda y cena, así mismo las dietas que contemplan tomas de media mañana irán incluidas en el desayuno. Por lo tanto, todas las dietas, constarán de los siguientes conceptos para los servicios de almuerzos y cenas: 1º plato, 2º plato con guarnición, pan y postre.



En la actualidad los enfermos que tengan pautada la dieta basal pueden realizar la elección del menú del día siguiente, el cual constará de los elementos descritos en el Anexo IV (Carta). Podrá elegir un producto de cada uno de los grupos que figuran en los diferentes servicios.

La cantidad de leche por ración es de 250 cl. La barra de pan individual será de 60 grs, tanto en pan integral como el pan blanco.

El desayuno y la merienda constarán de café descafeinado con leche semidesnatada servido mediante máquina. La leche y el café serán de primeras marcas.

Los zumos que se suministrarán al Hospital serán 100% zumo de frutas, no contendrán uva ni azúcares añadidos.

Todos los yogures naturales, así como cualquier tipo de infusión irán acompañados de un sobre de azúcar o edulcorante, salvo en aquellas dietas que se indique lo contrario.

Las dietas de pediatría en comida, merienda y cena, podrán sustituirse por potitos variados si así lo dispone la Sección de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital.

Todas las ensaladas incluidas las de guarnición deberán ir acompañadas de monodosis de aceite de oliva, vinagre y sal.

Todas las gelatinas serán en formato individual y de marca comercial reconocida.

En las dietas que no lleven aporte de sal, se les añadirá medio (1/2) limón en los servicios de almuerzos y cenas todos los días, independientemente del menú de cada servicio.

Todos los pescados, aunque no esté indicado irán acompañados de ¼ de limón.

Todos los pesos de alimentos se refieren a crudos y limpios.

En el caso de la bollería debe ofertarse al menos cuatro opciones diferentes.

Los gramajes han sido calculados de acuerdo al Código de Dietas existente en el Hospital, con lo que no se podrá modificar ningún alimento de las fichas técnicas de platos Anexo VI sin autorización de la Sección de Nutrición y del Servicio de Hostelería.

Para la realización de todas las elaboraciones, a excepción de las frituras, se utilizará aceite de oliva 0,4.

En aquellas dietas en las que su preparación se realice mediante turmix, el primer plato será preparado de forma tradicional, empleando ingredientes naturales o empleando triturados industriales de primeras marcas, siendo el segundo plato de las mencionadas dietas, productos dietéticos ya elaborados sin aporte de conservantes ni colorantes, en estos segundos platos se



procurará un formato ya elaborado que no tenga que manipularse que sean servidos mediante máquina. Asimismo, también se incorporarán postres dietéticos ya preparados y papillas de cereales en el desayuno, para aquellas dietas que lo requieran, sin que esto suponga ningún incremento del importe de la pensión alimenticia. El adjudicatario contará con varias marcas para la provisión de los triturados industriales, no podrá ser una sola marca y siempre deberá estar aprobado por la Unidad de Dietética y Nutrición del hospital.

3.4.-VARIABLES DE SERVICIO.

Como alternativa al modelo de producción de fines de semana, periodo estival o festivo, se podrá presentar alguna variable a la organización de la cocina del hospital, por ejemplo, ofertar en lugar de la entrega de materia prima en crudo, cocina de ensamblaje o comida elaborada en quinta gama.

Los platos y menús que se presenten bajo estos criterios se ajustarán a los precios ofertados por el licitador en su oferta económica, y en cualquier caso deberán contar con la previa aprobación de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, así como del Servicio de Hostelería, siendo la Dirección del Hospital la que en última instancia determinará si procede o no este tipo de servicio.

3.4.1.- PLAN DE CONTINGENCIA.

Con el fin de atender situaciones sobrevenidas de incidencias que imposibiliten la producción de la comida a pacientes en nuestro centro, el adjudicatario deberá disponer de un sistema alternativo que permita garantizar la alimentación a los mismos. El tiempo de respuesta para estas situaciones deberá ser la adecuada para dar el servicio de al menos el almuerzo y la cena, debiéndose garantizar que se cumple con los requerimientos nutricionales dirigidos a cada dieta y paciente, para cada servicio y con un periodo indefinido, sin mayor coste para el hospital.

4.- OFERTA ECONÓMICA.

La oferta económica que se detallará en el Anexo correspondiente en el PCAP especificará el coste total de la pensión alimenticia diaria, desglosado en desayuno, almuerzo, merienda y cena. Asimismo, se desglosará el precio diferenciando el almuerzo de la cena, con inclusión en cada uno de ellos del 1º Plato, 2º Plato con guarnición y Postre.

Adicionalmente presentará oferta económica para la comida del personal, especificando el importe del desayuno más la comida y de la merienda más la cena.

En ningún caso podrá exceder del presupuesto máximo global establecido en el Pliego de Cláusulas Administrativas Particulares, así como de los precios máximos por cada uno de los conceptos.

El adjudicatario se compromete así mismo a suministrar todas las peticiones de alimentos extras que le soliciten las personas que la Dirección del Hospital autorice expresamente. A tal



efecto, en su oferta deberán incluir los precios unitarios (**I.V.A. excluido**) a los que facturará las peticiones de alimentos extraordinarios que figuran en el Anexo V (Extras).

La relación de extras que se detallan en el Anexo V, se corresponde con los productos que el Centro consume habitualmente. Dicha relación podrá ser objeto de modificación atendiendo a las necesidades del Hospital y previa conformidad expresa de la Dirección del Centro.

5.- FACTURACIÓN.

La facturación se realizará quincenalmente, por los servicios efectivamente prestados diferenciando, desayunos, comidas, meriendas y cenas.

Los alimentos extras, se facturarán de forma independiente quincenalmente según la cantidad diaria consumida.

6.- LOCALES, BIENES DE EQUIPO, INSTALACIONES Y MATERIAL.

El Hospital Universitario "12 de octubre" de Madrid, aportará las instalaciones y el equipamiento necesario para la prestación del servicio.

El adjudicatario no tendrá ningún derecho sobre el local ni instalaciones fijas, a excepción de las derivadas de su utilización durante el período de vigencia del contrato.

El adjudicatario no podrá realizar ninguna obra de reforma, ni transformar la situación de la maquinaria, etc., sin el previo consentimiento por escrito de la Dirección del Hospital. En el supuesto de que se de este consentimiento, pasarán ser propiedad del Hospital, las posibles obras efectuadas.

6.1.- CÁMARAS DE FRÍO.

El Adjudicatario actualmente está obligado a la reparación y mantenimiento de las cámaras y cuartos de preparación refrigerados existentes en la actualidad. La estimación de esta partida se concreta en:

- Contrato de mantenimiento anual: 10.075,00 €.

En relación al traslado y cambio de instalaciones de la cocina del Nuevo Hospital las cámaras de refrigeración y cuartos de preparación no tendrán este gasto ya que estarán en garantía los dos primeros años, será a partir de la prórroga del contrato cuando se harán cargo de ello la empresa adjudicataria.

7.- PERSONAL.

El Hospital aportará todo el personal necesario para la realización efectiva y distribución de



las comidas (cocineros, pinches, etc.). Este personal seguirá dependiendo a todos los efectos del Servicio Madrileño de Salud y en ningún caso del adjudicatario.

Todas las personas que el adjudicatario haya de emplear en estos servicios, habrán de haber realizado un plan de formación según sistema APPCC (R.D. 3484/2000), que será revisado periódicamente por el Servicio de Medicina Preventiva de la Institución, además de por los órganos competentes.

La empresa adjudicataria deberá contar, al menos, con un responsable técnico en el Hospital, con amplia experiencia en hostelería, restauración colectiva, en particular hospitalaria, que ostente la representación de la empresa, lleve la coordinación y dirección técnica del presente contrato.

La Asistencia Técnica por parte del personal a cargo del adjudicatario se ejercerá sobre el personal dependiente del Hospital, a través de los jefes de cocina, gobernantas o cualesquiera otras personas designadas al efecto por la Dirección del Hospital, siempre en los criterios correspondiente al punto 2.5.

En su oferta, definirá claramente la organización que piensa poner en práctica para el mejor cumplimiento del servicio, teniendo en cuenta las singularidades del Hospital, y expresará la composición y cualificación de cada una de las personas que destinará en el Centro.

Será obligación del contratista uniformar por su cuenta a todo el personal que preste el servicio, debiendo ir provisto de una tarjeta de identificación colocada en lugar visible, cuyo formato y contenido le será indicado por la dirección del Centro.

8.-ACREDITACIÓN Y DOCUMENTACIÓN ESPECÍFICA.

Será requisito obligatorio la entrega como parte de la documentación técnica, del informe-certificado emitido por el Servicio de Hostelería del Hospital Universitario 12 de Octubre, de haber visitado las instalaciones del Hospital.

9.- INCUMPLIMIENTO CONTRACTUAL.

En caso de incumplimiento por el adjudicatario de alguna de las condiciones pactadas, o si la calidad y/o características de los artículos no se ajustaran a lo estipulado por este Pliego se levantará la correspondiente Acta, poniendo de manifiesto las faltas o anomalías detectadas. Lo cual se pondrá en conocimiento del adjudicatario, a fin de que haga las alegaciones oportunas. La no subsanación de las anomalías detectadas será causa de resolución de contrato.

Madrid, 30 de octubre de 2023
EL SUBDIRECTOR DE GESTION Y SS.GG.

Firmado digitalmente por: VILLAMIA VIDAL GONZALO
Fecha: 2023.11.02 13:18



ANEXO I ESPECIFICACIONES TECNICAS GENERALES

ANEXO I-1°

ESPECIFICACIONES PARA CARNE DE GANADO VACUNO Y OVINO.

Las carnes adquiridas deberán ajustarse en cuanto a su clasificación, calidad y marcaje a los establecidos por el Código Alimentario y a la normativa que lo desarrolle. (Orden de 18 de Septiembre de 1.975, R. D. 362/1.985, R.D. 1916/1997, Reglamento CE nº 1760/2000).

Serán tipo añejo 1ª categoría (A 1).

Deberá ir acompañada de las guías y certificados sanitarios correspondientes.

El suministro se realizará diariamente en el horario establecido por este Centro Sanitario.

ESPECIFICACIONES PARA PESCADOS

Pescados Frescos:

El suministro del mismo será en función de la estación y las existencias en el mercado, de acuerdo con lo solicitado.

Deberá cumplir los requisitos establecidos en la normativa vigente.

Los pescados serán de Clase Extra y deberán ir acompañados de las guías y certificados sanitarios correspondientes.

No podrán haber sido sometidos desde su captura a ningún proceso de conservación.

Deberá ajustarse a la normativa vigente en relación a las normas sanitarias aplicables a la comercialización de productos los productos pesqueros (R.D. 1437/1992, R.D. 331/1999 de 26 de febrero)

Pescados Congelados:

Deberán cumplir con los requisitos establecidos en la normativa vigente, ajustándose a la Norma General de Etiquetado, Publicidad y Presentación de los Productos Alimenticios Envasados (R.D. 2058/82, de 12 de Agosto), debiendo constar la denominación de "Congelado en Alta Mar", así como la temperatura de conservación (-18°).

Las piezas serán enteras sin cabezas y sin vísceras, en filetes o en rodajas según



sean solicitadas.

ESPECIFICACIONES PARA AVES

Todas las aves procederán de mataderos legalmente autorizados para este tipo de sacrificio, para lo cual estarán provistas del correspondiente marchamo o etiqueta de garantía sanitaria. Se suministrarán en cajas de polipropileno limpias o de cualquier otro material autorizado en el Capítulo IV del Código Alimentario, Capítulo XI "Ave y Caza". Cada embalaje deberá estar tapizado interiormente con una película o film alimentario impermeable, suficientemente amplio para ser doblado sobre los envases después de llenos, cubriendo la mercancía, con el fin de aislar de posibles gérmenes, bacterias, etc., que puedan existir en el exterior.

Todos los géneros serán de producción diaria. Frescura, textura y color característicos. Se suministrarán en vehículos frigoríficos, rigurosamente limpios y respetando al máximo la normativa higiénico-sanitaria vigente, cumpliendo las condiciones señaladas en el Capítulo X para el transporte de carne fresca. Las temperaturas serán las que marque en cada caso la legislación vigente para poder garantizar que en ningún momento la cadena de frío quede interrumpida. Todas las aves que se suministren serán de categoría I.

Deberá cumplir la normativa vigente que establece las condiciones sanitarias de producción y comercialización de carnes frescas de aves de corral (R.D. 2087/1994 de 20 de octubre).

ESPECIFICACIONES PARA FRUTAS Y VERDURAS

Las frutas y verduras serán suministradas de acuerdo a las peticiones y la época del año en que se encuentre.

En todo caso deberán cumplir con la normativa vigente: Código Alimentario Español y normas que lo desarrollen (R.D. 2192/1.984 de 28 de Noviembre; R.D.2340/1.986, de 19 de Septiembre; Orden de 24 de Marzo de 1.986, Reglamento CEE nº 2251/92, etc.).

Presentarán el punto adecuado de madurez y frescura, cumpliendo en todo caso las condiciones de limpieza precisas.

Serán de 1ª calidad, con expresión del calibrado cuando ello sea preceptivo.

Cumplirán la normativa establecida en cuanto a etiquetado y venta de frutas y hortalizas frescas.



ESPECIFICACIONES PARA CONSERVAS

Todas las conservas que se suministren, deberán ajustarse a la Norma General de Etiquetado, Presentación y Publicidad de Productos Envasados.

Deberán, además, especificar en el envase el peso neto y peso escurrido si contiene líquido de cobertura.

En caso de semiconservas, contendrán la indicación de "manténgase en frío".

Los productos serán de 1ª categoría.

Deberá ir indicada la fecha de envasado: día, mes y año, así como la fecha de duración mínima.

Se mencionarán los parámetros a que obligan la Norma Técnica General y Específica.

ESPECIFICACIONES PARA PRODUCTOS LACTEOS

Los productos lácteos que se suministren deberán ajustarse a lo establecido en el Código Alimentario Español y la normativa que los desarrolle (Orden 11 de Febrero de 1.987; Orden de 8 de Mayo de 1.987; R.D. 1679/1994, etc.).

Deberá cumplir en materia de etiquetado lo establecido en la Norma General de etiquetado, presentación y publicidad de los productos alimenticios envasados, R.D. 1334/1999 de 31 de julio.

El suministro será diariamente en el horario establecido por este Centro Sanitario.



ANEXO I 2º ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PRODUCTOS
GRUPO DE CARNES Y HUEVOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Bacón	Primera	Panceta de cerdo ahumada envasado al vacío.
2	Carcasas de pollo	Primera	Esqueletos de pollo sin piel si visceras.
3	Carne para ragout ternera	Primera	Carne de ternera procedente del cuarto delantero cortada en dados de 4 x 4 cm para su preparación en ragout y envasada al vacío máximo de 5kg
4	Carne picada ternera	Primera	Carne picada de TERNERA con un max de 30% materia grasa. Debe estar suficientemente ligada formando un conjunto homogéneo.
5	Chorizo (vela)	Primera	Mezcla de carne picada o troceada de cerdo , tocino y/o grasa de cerdo, adicionada con sal, pimentón y otras especias, condimentos y aditivos autorizados.
6	Chorizo de guisar (sarta)	Primera	Mezcla de carne picada de cerdo y grasa de cerdo, coloración roja y sabor característico.
7	Chuletas de cerdo	Primera	Procedentes del chuletero fresco de cerdo, excluyendo su aguja correspondiente.
8	Chuletas de cordero	Primera	Carre de chuletas de peso no mayor de 1,5grs
9	Cinta de lomo	Extra	Cinta de lomo de porcino fresca, al ajillo u adobada.
10	Codillos de jamón	Primera	Codillos de jamón serrano curados, envasado al vacío en formato standard.
11	Costillas de cerdo	Primera	Cerdo fresco
12	Filete Contramuslo Pollo	Primera	Sinpiel ni ternillas con un peso entre 120-140 grs.
13	Filete Pavo Fresco	Primera	Pechugas de pavo fresco sin piel ni hueso.
14	Filetes de cerdo	Primera	Procedente de la pata trasera de cerdo, (Jamón deshuesado) de porcino fresco.
15	Filetes de pollo	Primera	Pechugas de pollo fresco sin piel ni huesosl.
16	Filetes ternera	Primera A	Cadera, tapa y babilla fresca.
17	Gallina	Primera	Limpia sin plumas ni visceras, peso no menor 2 kg.
18	Huesos de caña	Primera	Ternera fresca con tuetano.
19	Huevos	A-Tipo L	Gallina limpios peso entre 63 y 73 grs .
20	Jamón de York	Extra	Procedente del jamón entero, fresco, deshuesado, sin cartílagos, tendones, ligamentos sueltos, piel y grasa. Contenido en sal no superior a 1,1% total u 11.000 P.P.M .Libre de alergenos y bajo en sal.

La autenticidad de este documento puede verificarse mediante el siguiente código seguro de verificación: 096352667610460609861

ANEXO I 2º ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PRODUCTOS
GRUPO DE CARNES Y HUEVOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
21	Jamón Serrano	Primera	Pierna trasera de cerdo, sometida a la acción prolongada del cloruro sódico, secada y curada en al menos un 33%. Desprovista de los huesos de caña y cadera. Envasado unitariamente al vacío.
22	Jamoncito Pavo	Primera	Pata de pavo fresco sin plumas con peso entre 340-400grs.
23	Jamoncitos Pollo	Primera	Pata de pollo fresco sin pluma peso 90-110grs.
24	Magro de cerdo	Primera	Troceado y procedente de las patas traseras de cerdo fresco cortado en dados de 4 x 4 cm.
25	Mazas de cerdo	Primera	Patras traseras de cerdo, (jamón deshuesado) fresco, muy magra.
26	Morcillas	Primera	de sangre y cebolla.
27	Morcillo ternera rosada	Primera	Morcillo: Carne con poca grasa y gran riqueza en colágeno.
28	Orejas y careta	Primera	De cerdo fresco limpio .
29	Panceta fresca	Primera	Tocino entreverado, fresco y limpio.
30	Paté de cerdo		Elaborado a base de hígado picado, procedente de cerdo mezclado con grasa de cerdo. Latas de 500 grs.
31	Pavo Deshuesado Roti	Primera	Procedente de carne de pavo fraccionada, cocida, aglutinada en un molde redondo y con una capa de grasa exterior que facilita su asado.
32	Pechuga de pollo	Primera	Fresca y limpia sin piel ni huesos.
33	Trasero de Pollo	Primera	Fresco, limpios sin plumas peso entre 300 -340gr
34	Ragout de pavo	Primera	Pata pavo fresco sin piel, huesos ni cartilagos cortado en dados 4x4 cm.
35	Redondo de ternera	Primera A	Limpias para asar. En piezas de 2 Kilos Aprox. Envasadas al vacío.
36	Salchichas frescas de ave	Primera	Procedentes de la carne picada de ave, posteriormente amasada, aderezada y embutida en tripa natural o artificial autorizada, con peso 40 grs aprox la unidad.
37	Salchichón	Primera	Embutido crudo, curado y blanco, elaborado con carne picada de cerdo y vacuno con la adición de cubitos de tocino finamente picado, metido en tripa natural o artificial autorizada, con sabor y olor característico.
38	Ternera Aleta	Primera	Solo podrá estar rellena de los siguientes elementos:Huevo Cocido, Pimiento Rojo, Guisantes y Carne Picada de ternera.

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org con el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

GRUPO DE PESCADOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Bonito Fresco/Albacora	Primera	sin escama ni espina racion 170grs
2	Langostino cocido	Primera	tamaño 40/60 racion 100grs
3	Calamares Pota	Primera	tubo limpio racion160 grs
4	Gamba/gambon pelado	Primera	
5	Chirlas	Primera	sin valvas
6	Mejillones	Primera	sin Valvas
7	Pescadilla/ merluza	Primera	Supremas o Taco de 150 g. rodajas de 200 g.
8	Pez Espada/Marrajo	Primera	sin espinas 160 grs racion
9	Salmón	Primera	En supremas de 150 g. o rodajas de 200 g.
10	Fogonero	Primera	Sin piel ni sal
11	Lenguado	Primera	sin cabeza ,Piel, eviscerado con peso se 230 grs.
12	Corvina	Primera	Lomo sin espina
13	Dorada	Primera	Pieza sin cabeza de 220 grs
14	Lenguadina /Mendo	Primera	Sin cabeza con peso de 230 grs
15	Lubina	Primera	Pieza sin cabeza de 220 grs

* El pescado fresco de entregara :eviscerado,desescamado y sin cabeza.

GRUPO DE CONGELADOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Aleta de Calamar	Primera	Limpio sin glaseo
2	Anillas de calamar	Primera	sin glaseo racion 160 grs
3	Atún	Primera	Lomos sin piel ni espinas.
4	Bacalao	Extra	Lomos sin piel ni espinas.
5	Filete de Abadejo	Primera	Lomos sin piel ni espinas.
6	Filete de Fogonero	Primera	Lomos sin piel ni espinas.
7	Filete de Mero	Primera	Lomos sin piel ni espinas.
9	Gamba/gambon pelada	Primera	40 / 60
10	Langostinos	Primera	40 / 60
12	Merluza filetes c/p y s/p	Extra	Suprema o taco de 150 g.
16	Tubo de Pota	Primera	Origen Argentina



GRUPO DE LÍQUIDOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Aceite de Girasol	Primera	Garrafa de 25 ó 5 Litros.
2	Aceite de Oliva	0,4 Grados	Garrafa de 5 Litros/sobre 10 cc.
3	Agua Mineral	Mineralizacion debil	Envase de 1/2 Litro y 33 cl.
4	Cerveza	Primera	Caja de 24 unidades.
5	Refresco de cola, naranja	Primera	Caja de 24 unidades.
6	Sidra	Primera	Envase de 1/4 de Litro.
7	Vinagre Manzana	Primera	Envase de 1 Litro.
8	Vino Común	Primera	Envase de 1 Litro.
9	Zumo de Manzana	Primera	Envases de 1 Litro y 200 c.c.
10	Zumo de Naranja	Primera	Envases de 1 Litro y 200 c.c.
11	Zumo de Piña y manzana	Primera	Envases de 1 Litro y 200 c.c.
12	Zumo Melocotón y manzana	Primera	Envases de 1 Litro y 200 c.c.

*Todos los zumos deben ir sirin azucar añadido



GRUPO DE LÁCTEOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Actimel	Primera	Unidad.
2	Arroz con leche	Primera	Unidad.
3	Batido Individual	Primera	Mini-brick de 200 cc.
4	Bombón helado	Primera	Unidad.
5	Cuajada	Primera	Unidad.
6	Flan Vainilla	Primera	Unidad.
7	Helados	Primera	Unidades de 70 ml.
8	Leche desnatada	Primera	Litro
9	Mantequilla	Primera	Envases de 1kg - 500 g.
10	Leche entera	Primera	Litro
11	Leche fresca	Primera	Envase de 1 Litro.
12	Leche sin lactosa	Entera	Litro
13	Margarina porción	Primera	Unidad de 10 g.
14	Margarina bloque	Primera	Kg.
15	Mousse de yogur	Primera	Unidad.
16	Natillas	Primera	Unidad.
17	Petit Suisse	Primera	Unidad.
18	Queso barra	Primera	Kg.
19	Queso de Burgos	Primera	Kg.
20	Queso Manchego semicurado	Primera	Kg.
21	Queso porciones	Primera	Caja 8/16/24 unidades.
22	Queso rallado	Primera	Kg.
23	Tarta helada	Primera	Unidad.
24	Yogur Natural	Primera	Unidad.
25	Yogurt desnatado natural	Primera	Unidad.
26	Yogurt desnatado Sabores	Primera	Unidad.
27	Yogurt sabores	Primera	Unidad.
28	Yogurt Activia	Primera	Unidad.



GRUPO DE VARIOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Arroz Redondo *	Extra	Kg. Origen nacional
2	Arroz Vaporizado *	EXtra	Kg. Origen Nacional
4	Azúcar	Primera	Envases de 1 Kg.
5	Azúcar Sobres	Primera	Sobres de 7-8 g.
8	Bebida de Soja	Primera	Mini -brick de 200-250 cc.
9	Bicarbonato	Primera	Envases de 1 Kg.
10	Bollería	Primera	Unidad sin aceite de palma
12	Cacao Soluble	Primera	Envases de 18 g.
13	Café descafeinado	Primera	Sobre de 2 g.
16	Cereales Individuales	Primera	Envase Individual 35-40 g.
17	Chocolate Leche	Primera	Tabletas.
18	Espicias Cocina	Primera	Bote hosteleria
19	Fideos	Primera	Envases de 5 Kg.
20	Galletas María	Primera	Paquetes de 25-30 grs sin aceite de palma
21	Galletas sin gluten	Primera	paquete 200 g.Sin aceite de palma
22	Galletas sin Gluten	Primera	Paquetes 25-30 grs sin aceite de palma
23	Garbanzos *	Extra	Envases de 1Kg.Origen nacional
24	Harina de Maíz	Primera	Renvases de 1Kg. Harina Fina de maiz
25	Harina de Trigo	Primera	Envases de 1 Kg.
26	Infusiones	Primera	Bolsas sobreenvuelatas de 1,3 g. (Manzanilla, tila, menta-poleo, te).
27	Judías Blancas *	Extra	Envases de 1Kg.Origen nacional.
28	Judías Pintas *	Extra	Envases de 1Kg.Origen nacional.
29	Lentejas *	Extra	Envases de 1Kg.Origen nacional.
30	Letras sopa	Primera	Envases de 5Kg.
31	Limón marisco	Primera	Envases de ½ Litro.
32	Macarrones	Primera	Envases de 5Kg.
33	Mahonesa/kepchup Sobres	Primera	Sobres de 14 g.
34	Mostaza	Primera	Envases de 120 g.

La autenticidad de este documento puede comprobarse en: www.unidad12.es
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

GRUPO DE VARIOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
35	Pan normal, integral, sin glute	Primera	Barrita 60 g. Envase unitario. Con o sin sal.
36	Pan Molde Normal	Primera	Paquete peso variable.
37	Pan Rallado	Primera	Sacos de 5 Kg.
38	Pan tostado sin Sal	Primera	Paquete de 2 unidades.
39	Perdigón	Primera	Envases de 5Kg.
40	Petit Sabores	Primera	Unidad.
41	Pimentón Dulce	Extra	Envases de 1 Kg.
42	Potitos	Primera	Tarros de 190-200 g. Con aceite de oliva
43	Puré de Patatas	Primera	Sacos de 5 Kg.
44	Roscón de Reyes	Primera	Individual.
45	Sal	Primera	Envases de 1Kg.
46	Sal monodosis	Primera	Sobres de 2 g.
47	Sémola	Primera	Envases de 1Kg.
49	Sopa de Estrellas	Primera	Envase de 5 Kg.
50	Sopa de Lluvia	Primera	Envases de 5Kg.
52	Tapioca	Primera	Envases de 0,5 Kg.
53	Tomate Tarrina	Primera	Envase Individual 20 g.
54	Vinagre + aceite oliva	virgen extra	Monodosis

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.es/verificador mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

GRUPO DE VERDURAS Y HORTALIZAS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Acelgas	Primera	
2	Ajos	Primera	
3	Tomate Bola	Primera	Peso entre 80-100grs
4	Berenjenas	Primera	
5	Brócoli	Primera	
6	Calabacines	Primera	
7	Cebollas	Primera	
8	Champiñón natural	Primera	
9	Coliflor	Primera	
10	Escarolas	Primera	
11	Espinacas	Primera	
12	Judías verdes	Primera	
13	Lechugas	Primera	
14	Limonos	Primera	
15	Patatas	Primera	
16	Patatas pelada	Cal. 45-80	
17	Pepinos	Primera	
18	Pimientos	Primera	
19	Puerros	Primera	
20	Repollo	Primera	
21	Tomate ensalada	Primera	
22	Tomate freír	Primera	
23	Zanahorias	Primera	

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.salud.madrid.es/verificando mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

GRUPO DE FRUTAS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Albaricoques	Primera	Calibre 4 (50-60 mm.)
2	Caquis-Palosanto	Primera	Calibre núm. 5 (73 a 84 mm.)
3	Cerezas	Primera	Calibre mínimo 12 mm.
4	Ciruelas	Primera	Calibre superior a 30 mm.
5	Fresón	Primera	Calibre mínimo 18 mm.
6	Fresquillas	Primera	Calibre AA, 73-80 mm. En una sola capa 24 piezas.
7	Kiwis	Extra	Peso +100 g.
8	Mandarinas /Clementina	Primera	Calibre 1-X; (63-74 mm.)
9	Manzanas	Primera	Calibre 5-6 (70-84 mm.)
10	Melocotones	Primera	Calibre AA 73-80 mm.
11	Melones	Primera	Peso medio aprox. 1,8 a 2,2 Kg.; en cajas de 10 Kg., 5 piezas.
12	Naranjas de mesa	Primera	Calibre núm. 4-5. (73 a 88 mm.)
13	Naranjas zumo	Primera	Calibre núm. 6. (43 a 52 mm.)
14	Nectarinas	Primera	Calibre AA, 73-80 mm. En una sola capa 24 piezas.
15	Nísperos	Primera	Calibre GG
16	Pera	Primera	Calibre 5-6 (60-65 mm.)
17	Piña	Primera	Piezas Enteras.
18	Plátanos	Extra	Longitud mínima 18 Cm., calibre central mínimo 36 mm.
19	Sandías	Primera	Peso medio aprox. 3 Kg.
20	Uvas blancas	Primera	Moscatel español e italiana.

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.es/verificar mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

GRUPO DE CONSERVAS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Bonito	Primera	Atún Blanco Migas. Bonito del Norte, en aceite de oliva y sal. Tronco y rueda grande. Peso escurrido 1,200 Kg., envases de R.O. pandereta de 1,400.
2	Miel	Primera	Miel de Azahar. En envase individuales de 30 Gr.
3	Miel	Primera	Miel multiflores. En envase individuales de 30 g.
5	Aceitunas	Primera	Enteras en latas de 5 Kg. verdes y negras sin hueso calibre 200/260.
6	Alcachofas	Primera	Forma de presentación al natural, corazones enteros en envases de A-10; 3,100 Kg., de 72/82 piezas, o latas de 3 Kg., de 70/80.
7	Almibar lata Individual	Primera	En mitades; almíbar de 17° a 20° Brix.
8	Champiñón	Primera	En rodajas; latas.
9	Confitura	Extra	En porciones individuales de un peso mínimo de 30 Gr., con un contenido en azúcares aproximado del 63% y de fruta del 50%.
10	Dulce Membrillo	Primera	En envases individuales de 170 Gr., de 8 porciones; contenido de fruta mínimo 45%.
11	Espárragos enteros	Extra	Blancos tamaño grueso.
12	Espinacas	Primera	Enteras al natural envasados
13	Guisantes	Primera	Al natural, calibre fino, envases.
14	Judías Verdes		Cortadas en trozos, en variedad plana y calibre fino.
15	Melocotón en almíbar	Extra	En mitades de peso mínimo 55 Gr.; con edulcorante..Envases de A-10; 3,100 Kg.
16	Pepinillos	Extra	Ácidos envase de cristal, calibre medio 20/30, peso neto aprox. 3,750 Kg.
17	Pimiento Morrón		Enteros, al natural en envases de Kg. y/o A-10.
18	Piña en su Jugo	Extra	En rodajas; latas de 3 Kg.
19	Tallos de espárragos	Segunda	Calibre medio, envases de 3 Kg., y/o A-10, 3,100 Kg.
20	Tomate Frito	Primera	En envases de 1,5 Kg.
21	Tomate Natural	Primera	Variedad pera, entero, pelado y en su jugo con 4,5 ^a Brix mínimo; envases de A-10 y/o 4 Kg.
22	Tomate Triturado	Primera	En envases de 4 Kg.
23	Zanahoria	Primera	Al natural, cortada en cubos, envases de 3 Kg.

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.es
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

GRUPO DE VERDURA CONGELADA:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Acelgas	Primera	
2	Alcachofas	Primera	Troceadas con una altura máxima de 3,5 Cm. (tomándose como eje desde la unión de las bracteas hasta las puntas). Envasadas en bolsas de plástico.
3	Brócoli	Primera	
4	Calabacín dado	Primera	
5	Champiñón	Primera	
6	Coliflor	Primera	De textura firme, con floretes sin ningún tipo de alteraciones.
8	Esparrago triguero	Primera	Entero bolsa 1kg con 12- 20 unidades.
9	Espinacas	Primera	Hojas con color y textura uniforme y típica. Ausencia de hojas secas, troncos y filamentos. El contenido de arena será como máximo de 0,1% Envasadas en bolsas de plástico de 2 Kg.
10	Guisantes	Primera	
11	Judías Verdes Plana	Primera	Cortadas en trozos de una longitud mínima de 2,0 cm. y máxima de 6,5 cm. El calibre será de 8,5 a 10 mm. Exentas de pedúnculos, rabillos y materias extrañas, hilos correosos y otras unidades fibrosas. Envasadas en bolsas de plástico de 2 Kg.
12	Maíz Grano	Extra	De textura firme y tierna, sabor dulce y color amarillo.
13	Menestra Imperial	Primera	Composición: guisantes, 20% a 50%; alcachofas 20% a 40%; espárragos, 10% a 20%; judías verdes, 10% a 20%; habas 10% a 20%; y zanahoria, 12% a 25% , champiñón 5% a 15%.
14	Patata prefrita	Primera	Distintos tipos de cortes.
15	Pimientos cubos	Primera	
16	Puerro rodaja	Primera	
17	Zanahoria Baby/rodaja	Primera	
18	Zanahora	Primera	De textura firme y tierna, sabor típico, color rojo de pálido a intenso. Y distintos cortes.

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/cv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460009861**

GRUPO DE PURÉS PREPARADOS:

Nº	GENERO	CATEGORÍA	OBSERVACIONES
1	Bacalao	Primera	
2	Buey	Primera	
3	Cereales	Primera	
4	Huevo	Primera	
5	Jamón	Primera	
6	Legumbres	Primera	
7	Merluza	Primera	
8	Panache de verduras	Primera	
9	Pavo	Primera	
10	Pescado con verduras	Primera	
11	Pollo	Primera	
12	Ternera con verduras	Primera	

La autenticidad de este documento se puede comprobar mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

**ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PRODUCTOS
ANEXO I 3º GRAMAJE MÍNIMO DE LA DIETA BASAL
TODOS LOS PESOS SON EN CRUDO Y LIMPIO**

ALBÓNDIGAS(6 UNIDADES)	150 g.
ALETA TERNERA RELLENA	190 g.
ATÚN	150 g.
CARRILLERA DE TERNERA	190 g.
CHULETA DE CERDO	170 g.
CONTRAMUSLO FILETE POLLO	130 g.
CONTRAS DE TERNERA	190 g.
FILETE DE POLLO(PECHU GA)	160 g.
FILETES DE CERDO	140 g.
FILETES DE MERLUZA S/PIEL S/ESPINAS	160 g.
FILETES DE TERNERA 1ª / A (TAPA;CADERA Y BABILLA)	160 g.
GALLO (SIN CABEZA)	220 g.
LENGUADIN/A (SIN CABEZA)	220 g.
LOMO FRESCO; ADOBADO	150 g.
MAGRO DE CERDO	150 g.
MAZA DE CERDO	190 g.
PAVO (JAMONCITOS)	360 g.
PAVO FILETE	150 g.
PESCADILLA FRESCA	200 g.
PESCADOS EN RODAJA	200 g.
PESCADOS EN SUPREMA	150 g.
REDONDO	190 g.
RODAJA MERLUZA CONGELADA (LIMPIA)Nº 5	200 g.
ROTI PAVO	190 g.
SALMÓN (RODAJAS)	200 g.
TERNERA RAGOUT	160 g.
TRASEROS DE POLLO	340 g.
TUBO CALAMAR/POTA	160 g.



ANEXO II LISTADO DE DIETAS

- 00 BASAL
- 01 LÍQUIDA CLARA
- 02 LÍQUIDA COMPLETA
- 03 SEMIBLANDA
- 04 BLANDA GÁSTRICA
- 05 POBRE EN RESÍDUOS
- 06 SIN RESIDUOS - PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
- 07 POBRE EN RESIDUOS Y GRASA
- 08 POBRE EN GRASA
- 09 SIN GRASA / QUILOTORAX
- 10 POBRE EN COLESTEROL
- 11 1.000 CALORÍAS
- 12 1.500 CALORÍAS
- 13 2.200 - 2.400 CALORÍAS DIABÉTICOS
- 14 TRASPLANTE RENAL DE 60 - 70 GRS. PROTEÍNAS
- 15 40 GRS. PROTEÍNAS
- 16 BASAL NIÑOS
- 17 BLANDA NIÑOS
- 18 FÁCIL MASTICACIÓN
- 19 TURMIX
- 20 TURMIX DIABÉTICOS
- 21 HIDRATOS DE CARBONO
- 22 PENDIENTE DE ASIGNACIÓN
- 23 ABSOLUTA
- 24 ESPECIAL
- 25 800 KCAL.
- 26 POST- LARINGECTOMÍA
- 27 PENDIENTE DE ASIGNACIÓN
- 28 SÍNDROME DE DUMPING
- 29 POBRE EN OXALATOS
- 30 TURMIX POBRE EN RESIDUOS
- 31 PENDIENTE DE ASIGNACIÓN
- 32 TRASPLANTE MÉDULA ÓSEA
- 33 REFLUJO GASTROENSOFÁGICO
- 34 MÓDULO A: NIÑO 6 - 12 MESES
- 35 MÓDULO B: NIÑO 12 - 24 MESES
- 36 MÓDULO C: NIÑO > 24 MESES
- 37 VEGETARIANA
- 38 GESTANTES DIABÉTICAS
- 39 NIÑOS DIABÉTICOS
- 40 TURMIX NIÑOS
- 41 CON RESTRICCIÓN DE POTASIO
- 42 PENDIENTE DE ASIGNACIÓN
- 43 SIN GLUTEN



PRIMERA SEMANA

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE
	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL
	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.
	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 PAQ.
	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA	MARGARINA Y MERMELADA
	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO
	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR
	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE
	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1
	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE
	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL
	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE
	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA	2 - MERMELADA
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO
	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR
	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE
	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1
	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2

Dieta: 01 - 1 LIQUIDA CLARA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA
	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL

Dieta: 02 - 2 LIQUIDA COMPLETA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES
	X	X	X	X	X	X	X
	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1

Dieta: 04 - 4 BLANDA GASTRICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

CONTINUA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X X2	M01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	X01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	J01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	V01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	S01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	D01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CONTINUA	L01 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X X	M01 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X X	X01 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X X	J01 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X X	V01 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X X	S01 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X X	D01 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X X
MERENDIA	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X X
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CONTINUA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	M01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	X01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	J01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	V01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	S01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	D01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X X1
Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CONTINUA	L01 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X X	M01 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X X	X01 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X X	J01 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X X	V01 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X X	S01 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X X	D01 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X X
MERENDIA	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CONTINUA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X X	M01 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X X	X01 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X X	J01 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X X	V01 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X X	S01 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X X	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X X
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CONTINUA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	D01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X X
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X X1
Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
CONTINUA	L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X X	D01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X X

La información contenida en este documento es confidencial y está sujeta a las políticas de privacidad de la compañía. No se permite su reproducción o distribución sin el consentimiento expreso de la Gerencia de Marketing.

DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE FRUTA DE DIABETICO X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X X1
Dieta: 11 - 11 1000 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	M01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	X01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	J01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	V01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	S01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	D01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X
DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1
Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	D01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL
DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	D01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO
DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE
Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X
DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X
Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEINAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X
DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X
Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L01 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. YOGUR SABOR X BOCADILLO	M01 CACAO CON LECHE NIÑOS CEREALES 40 G YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO	X01 PAN INTEGRAL TARRINA DE TOMATE NATURAL ACEITE DE OLIVA YOGUR SABOR X BOCADILLO	J01 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO	V01 CACAO CON LECHE NIÑOS CEREALES 40 G YOGUR SABOR X BOCADILLO	S01 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA MERMELADA	D01 CACAO CON LECHE NIÑOS MAGDALENAS YOGUR SABOR BOCADILLO
Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L01 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	M01 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	X01 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	J01 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	V01 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	S01 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	D01 CACAO CON LECHE NIÑOS MAGDALENAS

Este documento es propiedad de la Administración de la Universidad de Chile y no debe ser distribuido ni utilizado sin el consentimiento expreso de la misma.

HERBIVORA	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK
Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACION (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	M01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	X01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	J01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	V01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	S01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X2
HERBIVORA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1
Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	M01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	X01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	J01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	V01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	S01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	D01 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE
HERBIVORA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE
Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABETICO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	M01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	X01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	J01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	V01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	S01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	D01 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL
HERBIVORA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL
Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	D01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE
HERBIVORA	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	M01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	X01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	J01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	V01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	S01 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	D01 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X1 X2
HERBIVORA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L01 -	M01 -	X01 -	J01 -	V01 -	S01 -	D01 -
HERBIVORA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X
HERBIVORA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1

La información de este documento se puede consultar en www.mh.gov.es
 La información de este documento se puede consultar en www.mh.gov.es

Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMIA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01	
FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	
YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	
X	X	X	X	X	X	X	
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	
YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	
X	X	X	X	X	X	X	
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01	
LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	
BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	
MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	
YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	
X	X	X	X	X	X	X	
DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	
BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	
MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	
X	X	X	X	X	X	X	
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01	
DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	
MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	
X	X	X	X	X	X	X	
X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	
DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	
X	X	X	X	X	X	X	
X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01	
TE	TE	TE	TE	TE	TE	TE	
EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	
YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	
X	X	X	X	X	X	X	
TE	TE	TE	TE	TE	TE	TE	
EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	
YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	
X	X	X	X	X	X	X	
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01	
LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	
DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	
BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	
MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	
MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	
DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	
GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	
X	X	X	X	X	X	X	
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFIA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01	
DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	
GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	
X	X	X	X	X	X	X	
X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	
LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	
GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	
X	X	X	X	X	X	X	
X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1	
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01	
TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							

La antebalanza de la cocina debe estar calibrada y verificada por el personal de mantenimiento. El equipo de cocina debe estar limpio y libre de residuos. El personal de cocina debe estar capacitado y entrenado en el uso de la antebalanza.

6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1
DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZÚCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv/modulame.cif?codigo=1696353670 mediante el siguiente código según de verificación: 1696353670 1646609641

SEGUNDA SEMANA

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE
	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL
	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL	7 - ACTIMEL
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - GALLETAS 2 PAQ.	2 - BOLLERIA
	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - BISCOITE 2 UNIDADES	3 - GALLETAS 2 PAQ.
	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G	4 - CEREALES 40 G
	MARGARINA Y MERMELEDA	MARGARINA Y MERMELEDA	MARGARINA Y MERMELEDA	MARGARINA Y MERMELEDA	MARGARINA Y MERMELEDA	MARGARINA Y MERMELEDA	MARGARINA Y MERMELEDA
	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL	2 - QUESITO Y MIEL
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO	4 - MARGARINA Y MEMBRILLO
	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR
	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE	6 - TOMATE TARRINA Y ACEITE SOBRE
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE
	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1
	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 19053536761046609841

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE	2 - LECHE
	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE	3 - CACAO CON LECHE
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL	6 - ZUMO INDIVIDUAL
	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA	7 - BATIDO VAINILLA
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE	2 - BISCOITE
	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN	3 - PAN
	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
	2 - MERMELEDA	2 - MERMELEDA	2 - MERMELEDA	2 - MERMELEDA	2 - MERMELEDA	2 - MERMELEDA	2 - MERMELEDA
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO	4 - MEMBRILLO
	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR	5 - YOGUR SABOR
	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO	6 - QUESITO
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE	2 - EDULCORANTE
	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL	3 - MIEL
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1
	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2

Dieta: 01 - 1 LIQUIDA CLARA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA	MANZANILLA
	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL	ZUMO INDIVIDUAL
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE

Dieta: 02 - 2 LIQUIDA COMPLETA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES	TRITURADO DE CEREALES

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.
	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2
	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1

Dieta: 04 - 4 BLANDA GASTRICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	M02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	X02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	J02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	V02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	S02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2	D02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA AZUCAR SOBRE X X2
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1

Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L02 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X	M02 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X	X02 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X	J02 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X	V02 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X	S02 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X	D02 MANZANILLA BISCOTE ZUMO INDIVIDUAL AZUCAR SOBRE X
MERENDIA	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X	MANZANILLA ZUMO INDIVIDUAL X

Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	M02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	X02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	J02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	V02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	S02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	D02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1

Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L02 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X	M02 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X	X02 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X	J02 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X	V02 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X	S02 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X	D02 TE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE X
MERENDIA	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X	TE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO X

Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X	S02 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MERMELADA PAN AZUCAR SOBRE X
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1

Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA AZUCAR SOBRE X
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1

Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL MERMELADA AZUCAR SOBRE X
----------	---	---	---	---	---	---	---

La información contenida en este documento es de carácter confidencial y está sujeta a las políticas de privacidad de la empresa. No se permite su reproducción o distribución sin el consentimiento expreso de la dirección general de la empresa.

DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE AZUCAR SOBRE X X1
--	--	--	--	--	--	--

Dieta: 11 - 11 1000 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	S02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X
---	---	---	---	---	---	---

DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1
---	---	---	---	---	---	---

Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL	D02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL
---	---	---	---	---	---	---

DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO
--	--	--	--	--	--	--

Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO	D02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN INTEGRAL ACEITE DE OLIVA EDULCORANTE TARRINA DE TOMATE NATURAL FRUTA DIABETICO
---	---	---	---	---	---	---

DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE EDULCORANTE YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE
--	--	--	--	--	--	--

Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	D02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE X
--	--	--	--	--	--	---

DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X
---	---	---	---	---	---	---

Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEINAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MARGARINA MERMELADA AZUCAR SOBRE	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X
--	--	--	--	--	--	--

DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X
---	---	---	---	---	---	---

Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L02 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ.	M02 CACAO CON LECHE NIÑOS CEREALES 40 G	X02 CACAO CON LECHE NIÑOS PAN MARGARINA MERMELADA	J02 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ.	V02 CACAO CON LECHE NIÑOS CEREALES 40 G	S02 CACAO CON LECHE NIÑOS PAN MARGARINA MERMELADA	D02 CACAO CON LECHE NIÑOS MAGDALENAS
---	---	---	---	---	---	--

YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO	YOGUR SABOR X BOCADILLO	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO	YOGUR SABOR X BOCADILLO	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO	YOGUR SABOR X BOCADILLO	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO
--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--

Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L02 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	M02 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	X02 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	J02 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	V02 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	S02 CACAO CON LECHE NIÑOS GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA	D02 CACAO CON LECHE NIÑOS MAGDALENAS
---	---	---	---	---	---	--

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 93535353

MEMBRANA	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE YORK	CACAO CON LECHE NIÑOS SANDWICH DE PAVO
Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACIÓN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	M02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	X02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	J02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	V02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	S02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X2	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X2
MEMBRANA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1
Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	M02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	X02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	J02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	V02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	S02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE	D02 DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS 2 PAQ. MARGARINA AZUCAR SOBRE
MEMBRANA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1
Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABETICO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	M02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	X02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	J02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	V02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	S02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL	D02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE 2 UNIDADES GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL YOGUR NATURAL
MEMBRANA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL X X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL X X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL X X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL X X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL X X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL X X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE GALLETAS ZUMO INDIVIDUAL X X1
Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE	D02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MERMELADA EDULCORANTE
MEMBRANA	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE YOGUR NATURAL DESNATADO X X1 X4
Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X X1	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X1 X2
MEMBRANA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 -	M02 -	X02 -	J02 -	V02 -	S02 -	D02 -
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAYUNO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	S02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X
MEMBRANA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE FRUTA DE DIABETICO X1

La información de este documento se puede consultar en www.1933333333.com
 según se verifique en el momento de la impresión.

Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMIA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
DESAYUNO	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN
YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
X	X	X	X	X	X	X	X
MERENDIA	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS
YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR	YOGUR SABOR
X	X	X	X	X	X	X	X
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
DESAYUNO	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE
BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE
MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES	EDULCORANTE 2 UNIDADES
YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C	YOGUR NATURAL C
X	X	X	X	X	X	X	X
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE
MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
X	X	X	X	X	X	X	X
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
DESAYUNO	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA
MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
X	X	X	X	X	X	X	X
X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2
MERENDIA	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
X	X	X	X	X	X	X	X
X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
DESAYUNO	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
X	X	X	X	X	X	X	X
MERENDIA	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE	EDULCORANTE
YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
X	X	X	X	X	X	X	X
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
DESAYUNO	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL
DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE	BISCOTE
MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA	MERMELADA
MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
X	X	X	X	X	X	X	X
MERENDIA	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL	LECHE INDIVIDUAL
DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE	DESCAFEINADO SOBRE
GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
X	X	X	X	X	X	X	X
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFIA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
DESAYUNO	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE	DESCAFEINADO CON LECHE
GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.	GALLETAS 2 PAQ.
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
X	X	X	X	X	X	X	X
X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2
MERENDIA	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE
GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE	AZUCAR SOBRE
X	X	X	X	X	X	X	X
X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
MERENDIA	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS
X	X	X	X	X	X	X	X
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código QR: 

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
DESAVANO							
MEMBRUDA	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAVANO	L02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	M02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	X02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	J02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	V02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	S02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.	D02 LECHE GALLETAS 2 PAQ.
MEMBRUDA	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE	YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE BOCADILLO CON PAN DE MOLDE
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAVANO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE X	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X X1 X2
MEMBRUDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X X1 X4
Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABÉTICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAVANO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	M02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	X02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	J02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	V02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	S02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA	D02 DESCAFEINADO CON LECHE BISCOTE MARGARINA EDULCORANTE MEDIA MAÑANA
MEMBRUDA	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO	DESCAFEINADO CON LECHE EDULCORANTE BISCOTE FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 39 - 39 NINOS DIABÉTICOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAVANO	L02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	M02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	X02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	J02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	V02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	S02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE	D02 LECHE GALLETAS EDULCORANTE
MEMBRUDA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA	BOCADILLO ZUMO NATURAL DE NARANJA
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NINOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAVANO	L02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	M02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	X02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	J02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	V02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	S02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE	D02 LECHE GALLETAS 2 PAQ. AZUCAR SOBRE
MEMBRUDA	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS	TURMIX DE FRUTAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAVANO	L02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	M02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	X02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	J02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	V02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	S02 DESCAFEINADO CON LECHE PAN MERMELADA MARGARINA AZUCAR SOBRE	D02 DESCAFEINADO CON LECHE MAGDALENAS AZUCAR SOBRE X
MEMBRUDA	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X	DESCAFEINADO CON LECHE GALLETAS AZUCAR SOBRE X
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
DESAVANO	L02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	M02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	X02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	J02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	V02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	S02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN	D02 DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN

6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1	6 - TOMATE TARR/ ACEITE SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1
DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN X X1 X2

MERMELADA

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv/modulame.cdi?codigo=1696353&of=16466098&t=1

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
LENTEJAS ESTOFADAS 2 - SOPA DE ARROZ 3 -	PATATAS RIOJANA 2 - PASTA SALTEADA CON YORK 3 - CALAMARES A LA ANDALUZA 2 - TERNERA ASADA 3 - G-TOMATE HORNO 2 - G-ARROZ BLANCO 3 -	SOPA DE COCIDO 2 - ARROZ 3 DELICIAS 3 - COCIDO MADRILEÑO 2 - ROTI PAVO C/ ZANAHORIA 3 --	MENESTRA DE VERDURAS 2 - SOPA CASTELLANA 3 - CARGAMUSA 2 - POLLO A LA CREMA 3 -	PAELLA 2 - PATATAS CON ATUN 3 - SALCHICHAS CERDO HORNO 2 - PESCADO EN SALSA VERDE 3 - G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA 2 - G-PIMIENTO ASADO 3 -	JUDIAS VERDES CON ARROZ 2 - SOPA DE ARROZ 3 - PESCADO HORNO CON PATATAS 2 - TERNERA ASADA 3 - G-ARROZ BLANCO 2 - G-ARROZ BLANCO 3 -	JUDIAS VERDES CON TOMATE 2 - CODITOS BOLOÑESA 3 - FRUTURA PESCADO 2 - POLLO ASADO 3 - G-TOMATE HORNO 2 - G-PATATAS FRITAS 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
REPOLLO CON PATATAS 2 - CREMA DE AVE 3 - ROLLITO DE POLLO 2 - PAVO Y BURGOS 3 - G-PATATAS FRITAS 2 - G-TOMATE 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	PANACHE DE VERDURAS 2 - SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO 3 - POLLO F. PLANCHA 2 - TORTILLA ESPINACAS 3 - G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA 2 - G-TOMATE 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS 2 - CREMA DE PUERROS 3 - MERLUZA FILETE ROMANA 2 - CERDO JAMON BRASEADO 3 - G-LECHUGA 2 - G-PATATAS VAPOR 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	GUISANTES A LA FRANCESA 2 - SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO 3 - TORTILLA DE PATATAS 2 - YOR OPORTO 3 - G-TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	SOPA DE PASTA 2 - CREMA DE CHAMPIÑONES 3 - GALLO ANDALUZA 2 - TERNERA ALETA RELLENA 3 - G-LECHUGA Y TOMATE 2 - G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	CREMA VERDURAS 2 - SOPA DE PESCADO 3 - PAVO FILETE PLANCHA 2 - TORTILLA FRANCESA 3 - G-ARROZ BLANCO 2 - G-LECHUGA 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ 2 - COLIFLOR AJOARRIERO 3 - CERDO MAZA ASADA 2 - PESCADO PLANCHA 3 - G-ZANAHORIAS 2 - G-LECHUGA 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN

Dieta: 01 - 1 LIQUIDA CLARA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL

Dieta: 02 - 2 LIQUIDA COMPLETA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CONSOME SOPA DE ARROZ YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	CONSOME PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS YOGUR SABOR X X1	SOPA DE PASTA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	CONSOME CREMA CALABACIN YOGUR SABOR X X1	CONSOME CREMA DE CALABAZA YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	CONSOME SOPA DE ARROZ YOGUR SABOR X X1	SOPA DE PASTA SOPA DE ZANAHORIAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
SOPA DE PASTA CREMA DE AVE FLAN X X1	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA VERDURAS NATILLAS X X1	SOPA DE ARROZ CREMA DE PUERROS CUAJADA AZUCAR SOBRE X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA VERDURAS FLAN X X1	SOPA DE PASTA CREMA DE CHAMPIÑONES NATILLAS X X1	CONSOME CREMA VERDURAS CUAJADA AZUCAR SOBRE X	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CREMA DE CHAMPIÑONES FLAN X X1

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA 100 G X YOGUR SABOR PAN X	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FLAN PAN X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI 100 G COMPOTA CON AZUCAR PAN G-ZANAHORIAS	CREMA CALABACIN POLLO ASADO 200 G G-PASTA SALTEADA FLAN PAN	CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO 100 G MEMBRILLO PAN G-PATATAS VAPOR	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO 200 G HELADO DE VAINILLA PAN X

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO PAVO Y BURGOS G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN

Dieta: 04 - 4 BLANDA GASTRICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA X	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO	PURE DE PATATAS PAVO ROTI COMPOTA CON AZUCAR	CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA	CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO FLAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MELOCOTON EN CONSERVA



www.hospital12deoctubre.es

COMIDA	YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	FLAN PAN X	PAN G-ZANAHORIAS	MELOCOTON EN CONSERVA PAN	YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	PAN G-PATATAS VAPOR	PAN X
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO ACTIMEL PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO DEL DÍA PLANCH G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	M01 CONSOME TERNERA ASADA EN SU JUGO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	X01 CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	J01 CONSOME PESCADO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	V01 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	S01 CONSOME TERNERA ASADA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	D01 CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
CENA	CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME POLLO FTE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME MERLUZA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME GALLO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME PESCADO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ CERDO LOMO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FLAN PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FLAN PAN	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FLAN PAN X	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA ASADA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO HELADO DE VAINILLA PAN X
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 07 - 7 POBRE EN RESIDUO Y GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ CERDO LOMO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI YOGUR NATURAL DESNATADO PAN G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA TARRINA DE MANZANA PAN	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA ASADA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR TARRINA DE MANZANA PAN	PURE DE PATATAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO COMPOTA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO DEL DÍA PLANCH G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI FRUTA VARIADA PAN G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN	V01 PAELLA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X
CENA	REPOLLO CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO DEL DÍA PLANCH G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ SIN GRASA MERLUZA FTE PLAN S/GRASA 100 G G-ZANAHORIAS SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M01 ACELGAS C/ PATAT VAPOR SIN GRA TERNERA ASADA 100 G S/ GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	X01 PURE DE PATATAS SIN GRASA PAVO FILETE PLANCHA FRUTA VARIADA PAN G-ZANAHORIAS SIN GRASA	J01 MENESTRA DE VERDURAS SIN GRASA POLLO ASADO 200 G S/GRASA G-PASTA SALTEADA SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	V01 CREMA DE CALABAZA S/GRASA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-CHAMPIÑON Y ZANAHORI S/GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	S01 SOPA DE ARROZ SIN GRASA TERNERA GUISADA 100 GRS G-ZANAHORIAS SIN GRASA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA SIN GRASA POLLO HERVIDO SIN GRASA 200 G FRUTA VARIADA PAN X
CENA	REPOLLO C/PATATAS SIN GRASA POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	PANACHE DE VERDURAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA 100G G-CHAMPIÑON Y ZANAHORI S/GRASA FRUTA VARIADA PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE VERDURAS SIN GRASA TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO SIN GRASA MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA SIN GRASA GALLO PLANCHA 100 G SIN GRASA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	PURE DE VERDURAS SIN GRASA PAVO FTE PLANCHA 100 G S/GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	SOPA ARROZ C/PICADILLO S/GRASA PESCADO PLANCHA 100 G S/GRASA G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO	V01 PAELLA PESCADO EN SALSA VERDE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO

COMIDA	X YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL G-ZANAHORIAS	G-PASTA SALTEADA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	G-PIMENTO ASADO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X
COMIDA	REPOLLO CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO PESCADO PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
Dieta: 11 - 11 1000 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA ARROZ 1/2 R MERLUZA MARINERA 100 G X YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	M01 ACELGAS CON PATATAS 1/2 R TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 SOPA DE COCIDO PAVO ROTI 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-TOMATE	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PIMENTO ASADO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RABO 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R FRITURA PESCADO 100 G G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
COMIDA	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO FRUTA DE DIABETICO	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLANCHA 100G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA VERDURAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA ARROZ 1/2 R MERLUZA MARINERA 100 G X YOGUR DESNATADO SABOR BISCOTE	M01 ACELGAS CON PATATAS 1/2 R TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 ARROZ 3 DELICIAS 1/2 R PAVO ROTI 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	V01 PAELLA 1/2 RAC CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PIMENTO ASADO YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RABO 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO 100 G G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
COMIDA	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLANCHA 100G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	M01 PATATAS RIOJANA CALAMARES A LA ANDALUZA G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J01 MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 PAELLA PESCADO EN SALSA VERDE G-PIMENTO ASADO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	S01 JUDIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL G-LECHUGA	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE FRITURA PESCADO G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
COMIDA	REPOLLO CON PATATAS PAVO Y BURGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA ALETA RELLENA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA 100 G X MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	V01 PAELLA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PIMENTO ASADO PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
COMIDA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA 100G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEINAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA 50 G X MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR PESCADO PLANCHA 50 G G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	V01 PAELLA CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-PIMENTO ASADO PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO 50 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
COMIDA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 50 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO	S01 PURE LEGUMBRES NIÑOS PESCADO HORNO CON PATATAS	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO

COMIDA	X FRUTA NIÑOS PAN X	G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	X FRUTA NIÑOS PAN	G-PASTA SALTEADA FRUTA NIÑOS PAN	G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	X NATILLAS PAN	G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN X
COMIDA	CREMA DE AVE PAVO Y BURGOS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES PIZZA CON YORK X FRUTA NIÑOS BISCOTE	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA X YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MOUSSE PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTT G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN X G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA NATILLAS PAN X	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA NATILLAS PAN X	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO FLAN PAN X	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA PAN HELADO X
COMIDA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR POSTRE LACTEO PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE POLLO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACIÓN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X YOGUR SABOR PAN X	M01 PATATAS RIOJANA CROQUETAS G-TOMATE HORNO FLAN PAN X	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO MOUSSE PAN	J01 CREMA CALABACIN CARCAMUSA NATILLAS PAN --	V01 PAELLA PESCADO EN SALSA VERDE FLAN PAN G-PIMIENTO ASADO	S01 JUDIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO HORNO FLAN PAN G-PATATAS VAPOR	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO HERVIDO HELADO PAN X
COMIDA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS PAVO Y BURGOS ARROZ CON LECHE PAN G-TOMATE	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	GUISANTES A LA FRANCESA YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA ALETA RELLENA PAN X G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA YOGUR SABOR PAN G-LECHUGA	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR SABOR X	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO FLAN	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO FLAN	V01 CREMA DE CALABAZA TURMIX DE POLLO FLAN X	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA FLAN X	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO HELADO X
COMIDA	CREMA DE AVE SIN TROPEZONES TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS	CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO NATILLAS	CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK HELADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TARRINA DE MANZANA	CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA NATILLAS
Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABETICO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR DESNATADO SABOR	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO TARRINA DE MANZANA	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL DESNATADO	V01 CREMA DE CALABAZA TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO
COMIDA	CREMA DE AVE SIN TROPEZONES TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK TARRINA DE MANZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	X01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	J01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	V01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	S01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	D01 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN
COMIDA	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X PAN	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA VARIADA PAN	J01 MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-PIMIENTO ASADO FRUTA VARIADA	S01 JUDIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE FRITURA PESCADO G-TOMATE HORNO FRUTA VARIADA

COMIDA	FRUTA VARIADA	PAN	--	PAN	PAN	G-PATATAS VAPOR	PAN
CENA	REPOLLO CON PATATAS ROLLO DE POLLO G-PATATAS VAPOR YOGUR SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR SABOR PAN	JUDIAS VERDES VAPOR MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO TORTILLA DE PATATAS GALLO ANDALUZA YOGUR SABOR PAN G-PATATAS VAPOR	SOPA DE PASTA GALLO ANDALUZA YOGUR SABOR PAN G-PATATAS VAPOR	CREMA DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLANCHA 100G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA VERDURAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	CONSOME MERLUZA MARINERA 100 G X YOGUR NATURAL DESNATADO	ACELGAS CON PATATAS 1/2 R TERNERA ASADA 100 G FRUTA DE DIABETICO G-ARROZ BLANCO	SOPA DE PASTA PAVO ROTI 100 G FRUTA DE DIABETICO G-ZANAHORIAS	CREMA DE CALABACIN 1/2 R POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA 100 G X YOGUR NATURAL DESNATADO	SOPA DE ARROZ TERNERA RABO 100 GR FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R PESCADO PLANCHA 200 G YOGUR NATURAL DESNATADO X
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	REPOLLO C/PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA MUY HECHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	PANACHE 1/2 R POLLO F. PLANCHA 100G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA VERDURAS 1/2 R YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA VERDURAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMIA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	PURE DE LEGUMBRES ESPESO QUESO BURGOS 2 R YOGUR SABOR X	PURE PATATAS Y ZANAHORI ESPESO BOLITAS DE PESCADO FLAN X	PURE DE PATATAS ESPESO CROQUETAS SIN TROPEZONES TARRINA DE MANZANA	CREMA DE CALABACIN ESPESA PALITOS DE MERLUZA FLAN X	CREMA DE CALABAZA ESPESA QUESO BURGOS 2 R TURMIX DE FRUTAS ESPESO X	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS X	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA PALITOS DE MERLUZA CUAJADA EDULCORANTE
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	CREMA AVE ESPESA SIN TROPEZONE TORTILLA FRANCESA MUY HECHA TURMIX DE FRUTAS ESPESO	CREMA DE VERDURAS ESPESA QUESO BURGOS 2 R YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	CREMA DE PUERROS ESPESA FILETE RUSO COMPACTO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE VERDURAS ESPESA TORTILLA FRANCESA MUY HECHA MEMBRILLO	CREMA DE CALABAZA ESPESA BOLITAS DE PESCADO FLAN	CREMA DE VERDURAS ESPESA TORTILLA FRANCESA MUY HECHA YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPINONES ESPESA QUESO BURGOS 2 R TURMIX DE FRUTAS ESPESO
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	PURE DE LEGUMBRES MERLUZA MARINERA X YOGUR NATURAL DESNATADO PAN EDULCORANTE	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	ARROZ 3 DELICIAS PAVO ROTI FRUTA VARIADA PAN G-ZANAHORIAS	CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FRUTA VARIADA PAN	PATATAS CON ATUN PESCADO EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X	PURE DE LEGUMBRES PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS VAPOR	JUDIAS VERDES CON TOMATE POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	CREMA DE AVE PAVO Y BURGOS G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	CREMA DE CHAMPINONES TERNERA ALETA RELLENA FRUTA VARIADA PAN G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPINONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN X	SOPA DE PASTA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS CERDO HORNO G-LECHUGA MEMBRILLO PAN X	SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	CREMA DE AVE PAVO Y BURGOS G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR PERA O MANZANA PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA TERNERA ALETA RELLENA PERA O MANZANA PAN X G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	SOPA DE PESCADO PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPINONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS PERA O MANZANA PAN
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	CREMA DE ARROZ TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	CREMA DE ARROZ TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO	PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE CALABAZA TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	PURE DE PATATAS TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	PURE DE PATATAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO	CREMA CALABACIN POLLO ASADO	PATATAS CON ATUN PESCADO EN SALSA VERDE	SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO	CODITOS BOLOÑESA POLLO HERVIDO

COMIDA X	YOGUR SABOR PAN X	G-ARROZ BLANCO FLAN PAN X	YOGUR SABOR PAN X	G-PASTA SALTEADA FLAN PAN	G-PIMENTO ASADO FLAN PAN X	FLAN PAN G-PATATA PAN	HELADO PAN X
COMIDA X	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA NATILLAS PAN	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA ALETA RELLENA NATILLAS PAN G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA	SOPA DE PESCADO PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFÁ (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA X	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FLAN PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI PERA O MANZANA PAN G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V01 CREMA DE CALABAZA CERDO LOMO PLANCHA G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FLAN PAN X	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO FLAN PAN X	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO HELADO DE VAINILLA PAN X
COMIDA X	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA PERA O MANZANA PAN	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO TORTILLA FRANCESA HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA NATILLAS PAN	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA X	L01 TURMIX DE POLLO 50 G	M01 TURMIX DE POLLO 50 G	X01 TURMIX DE TERNERA 50 G	J01 TURMIX DE TERNERA 50 G	V01 TURMIX DE POLLO 50 G	S01 TURMIX DE TERNERA 50 G	D01 TURMIX DE POLLO 50 G
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA X	L01 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	M01 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR X	X01 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR X	J01 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR X	V01 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR X	S01 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR X	D01 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR X
COMIDA X	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FTE ROMANA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO POLLO HERVIDO 100 G YOGUR SABOR PAN
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA X	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA MARINERA X FRUTA NIÑOS PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN X	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI FRUTA NIÑOS PAN G-ZANAHORIAS	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FRUTA NIÑOS PAN	V01 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO HORNO CON PATATAS FRUTA NIÑOS PAN X	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO FRUTA NIÑOS G-PATATAS FRITAS PAN X
COMIDA X	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO CROQUETAS Y YORK G-CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA X	L01 LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE ENSALADA DE TOMATE Y BURGOS YOGUR NATURAL MELOCOTON EN CONSERVA PAN AZUCAR SOBRE	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR QUESO BURGOS 3 R G-TOMATE FLAN FRUTA VARIADA PAN X	X01 GARBANZOS CON ZANAHORIAS ARROZ CON VERDURAS FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN X	J01 MENESTRA SIN YOR PASTA SALTEADA CON TOMATE FRUTA VARIADA FLAN PAN	V01 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE HUEVO G-PIMENTO ASADO FRUTA VARIADA PAN X	S01 PURE DE LEGUMBRES ENSALADA MIXTA SIN ATUN FLAN FRUTA VARIADA PAN	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE PASTA CON TOMATE SIN CARNE QUESO BURGOS 3 R HELADO FRUTA VARIADA PAN X
COMIDA X	REPOLLO CON PATATAS CANELONES DE PISTO NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA ESPINACAS G-TOMATE NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS G-LECHUGA HELADO FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS ESPARRAGOS VINAGRETA G-TOMATE YOGUR SABOR FRUTA VARIADA ALMENDRAS PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS QUESO BURGOS 3 R G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN YOGUR SABOR	COLIFLOR AJOARRIERO TORTILLA DE CHAMPIÑÓN G-ZANAHORIAS NATILLAS FRUTA VARIADA PAN ALMENDRAS
Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABETICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA X	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE X	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO X YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL EDULCORANTE	J01 MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS CERDO HORNO G-PIMENTO ASADO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL

La atención de este medicamento es gratuita. El número de control es 260701460986.

REPOLLO CON PATATAS PAVO Y BURGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR OPORTO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X	SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X	COLIFLOR AJOARRIERO PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X
Dieta: 39 - 39 NINOS DIABETICOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
LD1 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/IGLU G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA SIN HARINA/GLUTE G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 GARBANZOS C/ ZANAHO/SIN HARINA PAVO FTE PLANC SHARI/GLUTEN	J01 PASTA SALTEADA CON TOMATE CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 PAELLA CERDO LOMO PLAN SHARI/GLUTEN G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	S01 SOPA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
SOPA DE PASTA ROLLITO DE POLLO G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PANACHE DE VERDURAS POLLO FTE PLANCHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	GUISANTES A LA FRANCESA TORTILLA DE BONITO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA SHARI/GLU G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURA S/ GLUTEN TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA SIN HARI/IGLU G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NINOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
LD1 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR X	M01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN X	X01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	J01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS FLAN X	V01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN X	S01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN X	D01 TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS YOGUR SABOR X
TURMIX DE YOR C/VERDURAS FLAN	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS NATILLAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
LD1 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR POLLO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRUTURA PESCADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
LD1 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GLUTEN 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLUTE 3 - MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/IGLU 2 - CERDO LOMO PLAN SHARI/GLUTEN 3 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-ESPARRAGOS VERDES S/GLUT 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	M01 ACELGAS C/ PATATAS SHARI/GLUT 2 - PATATAS RIOJANAS SIN GLUTEN 3 - TERNERA FTE PLANCHA SHARI/IGLU 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/IGLU 3 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	X01 SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN 2 - ARROZ 3 DELICIAS S/YORK/GLUTEN 3 - COCIDO MADRILEÑO SIN GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC SHARI/GLUTEN 3 - X 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	J01 MENEJERA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - PASTA C/ TOMATE SIN GLUTEN 3 - CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 3 - X 2 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	V01 PAELLA SIN GLUTEN 2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN 3 - CERDO LOMO PLAN SHARI/GLUTEN 2 - PESCADO EN SALSA VERDE S/GLUTE 3 - G-CHAMPI Y ZANAHORIA S/GLUTEN 2 - G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	S01 SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLUTE 2 - JUDIAS PINTAS SIN GLUTEN 3 - TERNERA FTE PLANCHA SHARI/IGLU 2 - PESCADO ASADO/SIN HARI/IGLU 3 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS SHARI/IGLU 2 - JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 3 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/IGLU 3 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE HORNO SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN
REPOLLO C/PATATAS SIN GLUTEN 2 - CREMA DE ZANAHORIAS SHARI/IGLU 3 - TORTILLA FRANCESA S/ GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 2 - PANACHE SIN GLUTEN 3 - POLLO F. PLANCHA SIN HAR/GLUTE 2 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-CHAMPI/ZANAH SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/PATAT SIN GLUTEN 2 - CREMA DE PUERROS S/GLUTE HARI 3 - MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/IGLU 2 - JAMON BRASEADO S/GLUTEN /HARI 3 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS S/ GLUTEN 2 - GUISANTES FRANCESA SIN GLUTEN 3 - TORTILLA PATATAS SIN GLUTEN 2 - YOR AL OPORTO SIN HARINA/GLUTE 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	CREMA CHAMPIÑONES S/ GLUT HARI 2 - ENSALADA MIXTA SIN GLUTEN 3 - GALLO PLANCHA SHARI/IGLU 2 - POLLO F. PLANCHA SIN HARI/IGLU 3 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	CREMA VERDURA S/ GLUTEN SHARIN 2 - ACELGAS C/ PATATAS SHARI/IGLU 3 - TORTILLA FRANCESA S/ GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC SHARI/GLUTEN 3 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR AJOARRIERO S/IGLU SIHA 2 - ARROZ CON TOMATE S/ GLUTEN 3 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/IGLU 2 - CERDO MAZA ASADA SHARI/IGLU 3 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

ANEXO III 3º (2ª SEMANA INVIERNO)

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
	PATATAS CON MAGRO 2 - LASAÑA CON PISTO Y ATUN 3 -	SOPA DE PESCADO 2 - FIDEGUA 3 -	ALUBIAS CON OREJA 2 - PASTA SALTEADA CON YORK 3 -	MENESTRA DE VERDURAS 2 - CODITOS BOLOÑESA 3 -	POTAJE DE GARBANZOS 2 - SOPA CASTELLANA 3 -	PAELLA 2 - POTE GASTRONOMICO 3 -	MACARRONES CON CHORIZO 2 - CREMA CALABACIN 3 -
	TERNERA ASADA 2 - REVUELTO PORTUGUES 3 -	CERDO LOMO PLANCHA 2 - SALMON ASADO 3 -	BONITO CON TOMATE 2 - TERNERA RAGOUT 3 -	CARCAMUSA 2 - PESCADO HORNO CON PATATAS 3 -	POLLO PEPITORIA 2 - TERNERA FRICANDO 3 -	PAVO ROTI 2 - MERLUZA FILETE ROMANA 3 -	CERDO MAZA ASADA 2 - PESCADO ASADO 3 -
COMIDA	G-ARROZ BLANCO 2 - 3 -	G-PATATAS VAPOR 2 - G-PATATAS VAPOR 3 -				G-ZANAHORIAS 2 - G-LECHUGA 3 -	G-PATATAS VAPOR 2 - G-LECHUGA 3 -
	FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 -	FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 -	FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 -	FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 -	FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 -	FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 -	FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 -
	MENESTRA DE VERDURAS 2 - SOPA DE ARROZ 3 -	CREMA DE CHAMPIÑONES 2 - JUDIAS VERDES CON TOMATE 3 -	BROCOLI CON PATATAS 2 - SOPA DE CEBOLLA 3 -	CREMA CALABACIN 2 - FILETES RUSOS 3 -	CREMA REINA 2 - JUDIAS VERDES CON PATATAS 3 -	COLIFLOR REHOGADA 2 - SOPA DE FILETES DE PESCADO C/ISALSA TC 3 -	SOPA DE PASTA 2 - ACELGAS CON PATATAS REHOGADAS 3 -
	SAN JACOBO 2 - PAVO RAGOUT 3 -	TORTILLA PAISANA 2 - MERLUZA FILETE PLANCHA 3 -	FRITURA PESCADO 2 - POLLO F. PLANCHA 3 -	TORTILLA DE YOR 2 - FILETES RUSOS 3 -	PESCADO PLANCHA 2 - CERDO LOMO PLANCHA 3 -	REVUELTO DE ESPARRAGOS 2 - PESCADO C/ISALSA TC 3 -	CROQUETAS Y EMPANADILLAS 2 - POLLO ASADO 3 -
WEB	G-PATATAS FRITAS 2 -	G-TOMATE 2 - G-LECHUGA 3 -	G-TOMATE 2 - G-PATATAS VAPOR 3 -	G-LECHUGA 2 - G-PATATAS FRITAS 3 -	G-ARROZ BLANCO 2 - 3 -	G-TOMATE 2 - G-LECHUGA 3 -	G-TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 -
	YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 -	YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 -	YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 -	YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 -	YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 -	YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 -	YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 -
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Dieta: 01 - 1 LÍQUIDA CLARA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL
WEB	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL

Dieta: 02 - 2 LÍQUIDA COMPLETA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	SOPA DE PASTA PURE DE PATATAS YOGUR SABOR X X1	CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X	CONSOME CREMA PARMENTIER YOGUR SABOR AZUCAR SOBRE X X1	SOPA DE SEMOLA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X	CONSOME SOPA DE ZANAHORIAS YOGUR SABOR X X1	CONSOME PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X	CONSOME CREMA CALABACIN SOPA DE ARROZ YOGUR SABOR X X1
WEB	SOPA DE ARROZ CREMA VERDURAS NATILLAS X X1	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA DE CHAMPIÑONES CUAJADA AZUCAR SOBRE X X	CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS FLAN X X1	CONSOME CREMA CALABACIN NATILLAS X X1	SOPA DE PASTA CREMA REINA CUAJADA AZUCAR SOBRE X X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA DE ZANAHORIAS FLAN X X1	SOPA DE PASTA CREMA DE ESPINACAS NATILLAS X X1

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02	
COMIDA	PURE DE PATATAS TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN X	CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	CREMA PARMENTIER YOR/BURGOS G-ARROZ BLANCO MANZANA ASADA PAN X	PURE DE PATATAS PESCADO HORNO 100 G MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO 200 G MOUSSE PAN X	CREMA DE ZANAHORIAS SOPA DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS FLAN PAN	CREMA CALABACIN PESCADO ASADO 100 G G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN X
WEB	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT 100 GR TARRINA DE MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LONCHA DE YOR ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLAN 100G G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETE RUSO 100 G G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-QUESO BURGOS FLAN PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO TARRINA DE MANZANA PAN	

Dieta: 04 - 4 BLANDA GASTRICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	CREMA PARMENTIER TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO MANZANA ASADA PAN	PURE DE PATATAS PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO ARROZ CON LECHE PAN X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN	CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN



www.hospital12deoctubre.es
352676104609861

X	X					X
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS ACTIMEL PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
L02 CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	M02 CONSOME SALMON PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	X02 CONSOME TERNERA HERVIDA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	J02 CONSOME PESCADO HORNO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	V02 CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	S02 CONSOME MERLUZA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	D02 CONSOME PESCADO ASADO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
L02 CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	M02 CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	X02 CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	J02 CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	V02 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	S02 CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	D02 CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS VAPOR FLAN PAN	D02 PURE DE ARROZ PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN X
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT YOGUR NATURAL C PAN AZUCAR SOBRE	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR NATILLAS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO TARRINA DE MANZANA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO TARRINA DE MANZANA PAN X	S02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS VAPOR TARRINA DE MANZANA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT TARRINA DE MANZANA PAN	CREMA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN G-ZANAHORIAS X	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR COMPOTA SIN AZUCAR PAN	CREMA CALABACIN TERNERA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	X02 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X	S02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO FRUTA VARIADA PAN
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA CALABACIN TERNERA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO PASTEL DE PESCADO G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
L02 PURE DE PATATAS SIN GRASA TERNERA ASADA 100 G/SI GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA CERDO LOMO PLANCHA 100 G S/GRASA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	X02 PASTA SALTEADA C/YOR SIN GRASA TERNERA HERVIDA 100 G G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	J02 PURE DE PATATAS SIN GRASA PESCADO HORNO 100 G S/GRASA FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS VAPOR SIN GRASA	V02 CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA POLLO HERVIDO SIN GRASA 200 G FRUTA VARIADA PAN X	S02 PURE DE PATATAS SIN GRASA MERLUZA FTE PLAN S/GRASA 100 G G-ZANAHORIAS SIN GRASA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 CREMA DE CALABACIN SIN GRASA PESCADO ASADO 100 G SIN GRASA G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
SOPA DE ARROZ SIN GRASA PAVO RAGOUT SIN GRASA 100 GR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPINONES SIN GRASA MERLUZA FTE PLAN S/GRASA 100 G G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	BROCOLI C/PATATAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA 100G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE CALABACIN SIN GRASA TERNERA FILETE PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS SIN GRASA MEMBRILLO PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA G-TOMATE SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	SOPA DE PASTA SIN GRASA POLLO ASADO 200 G S/GRAS /PIEL G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.es con el código de verificación: 0903/2607/09/0609/051

Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	PASTA SALTEADA CON YORK BONITO CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	MENESTRA DE VERDURAS PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL G-PATATAS VAPOR	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
CENA	MENESTRA DE VERDURAS FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO REVUELO DE ESPARRAGOS G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL

Dieta: 11 - 11 1000 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE --	MENESTRA 1/2 R PESCADO HORNO 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-LECHUGA	CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	PURE DE PATATAS 1/2 R PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
CENA	MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	BROCOLI C/PATATAS 1/2 R POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO	SOPA MINISTRONE FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	COLIFLOR 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO

Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PATATAS CON MAGRO 1/2 R TERNERA ASADA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL BISCOTE EDULCORANTE	SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE --	MENESTRA DE VERDURAS PESCADO HORNO 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-LECHUGA	SOPA CASTELLANA 1/2 R POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	PURE DE PATATAS 1/2 R PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
CENA	MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI C/PATATAS 1/2 R POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	SOPA MINISTRONE FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL

Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: INVIERNO (Estación Activa))


	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA G-LECHUGA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ALUBIAS CON OREJA TERNERA RAGOUT FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL --	MENESTRA DE VERDURAS PESCADO HORNO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL G-LECHUGA	POTAJE DE GARBANZOS POLLO PEPITORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	POTE GALLEGO PAVO ROTI G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	MACARRONES CON CHORIZO CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
CENA	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR REHOGA REVUELO DE ESPARRAGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL

Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CONSOME CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA HERVIDA 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	PURE DE PATATAS PESCADO HORNO 100 G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	SOPA CASTELLANA POLLO HERVIDO 200 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	PAELLA PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA POLLO F. PLAN 100G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN

Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEINAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 50 G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CONSOME CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA HERVIDA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	PURE DE PATATAS PESCADO HORNO 50G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	SOPA CASTELLANA POLLO HERVIDO 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	PAELLA PAVO ROTI 50 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA POLLO FTE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETE RUSO 50 G G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN

La autenticidad de este documento se puede verificar en el siguiente código QR:  http://www.medicinasiv.com.ar/ver_codigo_seguro_documento.asp?codigo_documento=00632566701461609861

Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	LASAÑA CON PISTO Y ATUN TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN X	FIDEGLIA CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA RAGOUT FRUTA NIÑOS PAN	CODITOS BOLOÑESA PESCADO HORNO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-PATATAS ASADAS FRUTA NIÑOS PAN	PAELLA MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA FRUTA NIÑOS PAN	MACARRONES CON CHORIZO CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN

CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA PAISANA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS DE CHOCOLATE PAN	SOPA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN
------	---	--	--	--	---	---	--

Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN X	CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MOUSSE PAN X	CREMA PARMENTIER TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	PURE DE PATATAS PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-PATATAS ASADAS MOUSSE PAN X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN X	CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN X

CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT FLAN PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO DEL DIA PLANCH G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
------	---	--	---	--	--	---	---

Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACION (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PATATAS CON MAGRO REVUELTO PORTUGUES YOGUR SABOR PAN X	SOPA DE PESCADO CROQUETAS Y BURGOS FLAN PAN X	CREMA PARMENTIER BONITO CON TOMATE NATILLAS DE CHOCOLATE PAN X	MENESTRA DE VERDURAS PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA G-PATATAS VAPOR PAN	POTAJE DE GARBANZOS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	POTE GALLEGOS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN X	CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN X

CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA PAISANA G-TOMATE ARROZ CON LECHE PAN	BROCOLI CON PATATAS YORK/BURGOS G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA MINISTRONE TORTILLA DE YOR G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS PAN	COLIFLOR REINADA TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
------	--	--	--	--	---	---	---

Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR X	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO FLAN	CREMA PARMENTIER TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS	PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TURMIX DE MELOCOTON (CONSERVA)	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO MOUSSE	PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO FLAN X	CREMA CALABACIN TURMIX DE TERNERA HELADO

CENA	CREMA VERDURAS TURMIX DE POLLO TURMIX DE FRUTAS	CREMA DE CHAMPINONES TURMIX DE YORK NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO HELADO	CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR	CREMA REINA TURMIX DE YORK NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR	CREMA DE ESPINACAS TURMIX DE HUEVO NATILLAS
------	---	--	--	---	---	---	---

Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABETICO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO TARRINA DE MANZANA	CREMA PARMENTIER TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS	PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TARRINA DE MANZANA	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO TARRINA DE MANZANA	PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA CALABACIN TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO

CENA	CREMA VERDURAS TURMIX DE POLLO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE CHAMPINONES TURMIX DE YORK YOGUR NATURAL EDULCORANTE 2 UNIDADES	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL TURMIX DE FRUTAS EDULCORANTE	CREMA REINA TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ESPINACAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO TURMIX DE FRUTAS
------	--	---	--	--	--	---	--

Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02	
COMIDA	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN

CENA	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO
------	---	---	---	---	---	---	---



Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA FRUTA VARIADA PAN G-ARROZ BLANCO	SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	ALUBIAS CON OREJA BONITO CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN X	MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA FRUTA VARIADA PAN	POTAJE DE GARBANZOS POLLO ASADO FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS ASADAS	PAELLA PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN	MACARRONES CON CHORIZO PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN
CENA	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT X YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA PAISANA G-TOMATE HORNO YOGUR SABOR PAN	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR SABOR PAN	CREMA CALABACIN TORTILLA DE YOR YOGUR SABOR PAN G-LECHUGA	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO REVUELTO DE ESPINACAS G-TOMATE HORNO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA							
CENA							
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G FRUTA DE DIABETICO	CONSOME TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO --	MENESTRA 1/2 R PESCADO HORNO 100 G FRUTA DE DIABETICO	CONSOME POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO X	PURE DE PATATAS 1/2 R PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO
CENA	MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	BROCOLI C/PATATAS 1/2RAC POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO	SOPA MINISTRONE FILETE RUSO 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO	JUDIAS VERDE CON PATATAS 1/2 R CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA PALITOS DE MERLUZA FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMIA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS ESPESO TORTILLA FRANCESA MUY HECHA YOGUR SABOR X	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA FILETE RUSO COMPACTO FLAN X	CREMA PARMENTIER ESPESA CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS DE CHOCOLATE X	PURE DE PATATAS ESPESO TORTILLA FRANCESA MUY HECHA TURMIX DE FRUTAS ESPESO	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA PALITOS DE MERLUZA TARRINA DE MANZANA	PURE DE PATATAS ESPESO TORTILLA FRANCESA MUY HECHA FLAN	CREMA DE CALABACIN ESPESA BOLITAS DE PESCADO CUAJADA EDULCORANTE
CENA	CREMA DE VERDURAS ESPESA PALITOS DE MERLUZA TURMIX DE FRUTAS ESPESO	CREMA DE CHAMPINON ESPESA QUESO BURGOS 2 R YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA BOLITAS DE PESCADO FLAN	CREMA DE CALABACIN ESPESA TORTILLA FRANCESA MUY HECHA YOGUR SABOR	CREMA DE LOMBARDA ESPESA CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA QUESO BURGOS YOGUR SABOR	CREMA DE ESPINACAS ESPESA CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	LASAÑA CON PISTO Y ATUN REVUELTO PORTUGUES X YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	FIDEGUA CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA RAGOUT FRUTA VARIADA PAN --	PURE DE PATATAS PESCADO HORNO FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS VAPOR	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X	PAELLA PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN	CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN
CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA PAISANA G-LONCHA DE YOR PERA O MANZANA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ESPINACAS POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT PERA O MANZANA PAN --	PURE DE PATATAS PESCADO HORNO PERA O MANZANA PAN G-LECHUGA	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ SAN JACOB G-PATATAS FRITAS PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO G-PATATAS VAPOR PERA O MANZANA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ZANAHORIAS PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: INVIERNO (Estación Activa))							
COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZANA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA PARMENTIER TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA C/ARROZ PAZ TARRINA DE MANZANA	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO

www.madrid.es/cv/...
 09/03/2010 10:06:09

CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ARROZ TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL ESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN X	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN X	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT YOGUR SABOR PAN X	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO FLAN PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FLAN PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN X	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN X
CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FLAN PAN	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA NATILLAS PAN G-ZANAHORIAS X	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	CREMA CALABACIN TORTILLA DE YOR G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPACADILLO POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFÁ (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN X	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT PERA O MANZANA PAN -	J02 PURE DE PATATAS PESCADO HORNO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FLAN PAN X	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN
CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FLAN PAN	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-ONGCHA DE YOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-PATATAS VAPOR YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L02 TURMIX DE POLLO 50 G	M02 TURMIX DE TERNERA 50 G	X02 TURMIX DE POLLO 50 G	J02 TURMIX DE TERNERA 50 G	V02 TURMIX DE TERNERA 50 G	S02 TURMIX DE POLLO 50 G	D02 TURMIX DE TERNERA 50 G
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	M02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	X02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	J02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	V02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	S02 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR	D02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR
PURE VARIADO PAVO FILETE PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FILETE PLANCHA 50 YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO GALLO PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YORK YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FTE ROMANA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO POLLO HERVIDO 100 G YOGUR SABOR PAN
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CROQUETAS G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	X02 CREMA PARMENTIER YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	J02 MENESTRA DE VERDURAS PESCADO HORNO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO X FRUTA NIÑOS PAN	S02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN
CREMA VERDURAS PALITOS DE MERLUZA G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA G-ONGCHA DE YOR FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO X FRUTA NIÑOS PAN	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE PASTA CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	COLIFLOR REHOGA TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
L02 CALABACIN CON PISTO SIN ATUN TORTILLA DE CHAMPINON G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA YOGUR SABOR PAN X	M02 CREMA DE ZANAHORIAS FIDEGUA CON VERDURAS FLAN FRUTA VARIADA PAN X	X02 ENSALADA MIXTA S/ACEITE S/ATUN PASTA SALTEADA SIN YOR FRUTA VARIADA PAN YOGUR SABOR X	J02 PURE DE PATATAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA FLAN PAN X	V02 LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE QUESO BURGOS 3 R FRUTA VARIADA FLAN PAN X	S02 PURE DE PATATAS LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE FRUTA VARIADA FLAN PAN X	D02 PASTA CON BECHAMEL CREMA CALABACIN ALMENDRAS FRUTA VARIADA HELADO PAN X
PANACHE S/CARNE NI GRASA ARROZ C/TOMAT S/ GRAS NI CARNE ALMENDRAS NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	JUDIAS VERDES CON TOMATE TORTILLA PAISANA SIN CARNE G-TOMATE FRUTA VARIADA NATILLAS PAN	BROCOLI CON PATATAS CROQUETAS DE VERDURAS G-TOMATE FRUTA VARIADA HELADO PAN	CREMA CALABACIN CANELONES DE PISTO QUESO BURGOS 3 R FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA DE CHAMPINON G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS COLIFLOR REHOGA ALMENDRAS FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN	CREMA DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA VARIADA NATILLAS PAN

La información de este documento puede comprarse en www.mindbody.com
 código de verificación: 0906352607018609861

Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABETICA (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	M02	X02	J02	V02	S02	D02
PATATAS CON MAGRO REVUELTO PORTUGUES X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	SOPA DE PESCADO SALMON ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ALUBIAS CON OREJA TERNERA RAGOUT X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	POTAJE DE GARBANZOS POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	POTE GALLEGO PAVO ROTI G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT X YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL DESNATADO	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X	COLIFLOR REHOGADA REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL X	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL X
Dieta: 39 - 39 NINOS DIABETICOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	M02	X02	J02	V02	S02	D02
PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	FIDEGUA CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA SIN HARINA/GLUTEN G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PASTA SALTEADA CON TOMATE PESCADO HORNO S/ GLUTEN/ HARINA G-PATATAS ASADAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	PAELLA PAVO ROTI SIN HARINA/GLUTEN G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
CREMA VERDURAS PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-TOMATE FRITO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NINOS (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	M02	X02	J02	V02	S02	D02
TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS FLAN	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR X	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS YOGUR SABOR X	TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN X	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR X
TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN	TURMIX DE YOR C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE POLLO C/VERDURAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE YOR C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS NATILLAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	M02	X02	J02	V02	S02	D02
SOPA DE PASTA TERNERA ASADA G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA HERVIDA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE SEMOLA PESCADO HORNO SIN PATATA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA CASTELLANA POLLO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN X	PAELLA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA FRITURA PESCADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETES RUSOS G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))						
COMIDA	M02	X02	J02	V02	S02	D02
PURE DE PATATAS SIN HARINA/GLU 2 - CALABACIN C/PISTO S/HARI/GLUT 3 - TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/GLU 2 - REVUELT PORTUGUESA S/ GLUTEN 3 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/GLU 2 - PASTA C/ TOMATE SIN GLUTEN 3 - CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 2 - SALMON PLANCHA SIN HARINA/GL 3 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS C/ OREJA S/ GLUTEN 2 - CREMA PARMENTIER S/ GLUTEN H 3 - BONITO C/TOMATE S/HARI/GLUT 2 - RAGOUT SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	MENESTRA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - CODITOS BOLOÑESA S/ GLUTEN H 3 - CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - PESCADO HORNO S/ GLUTEN/ HAR 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	POTAJE DE GARBANZOS SIN GLUTEN 2 - CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/G 3 - POLLO HERVIDO S/HARINA/GLUTEN 2 - TERNERA FRICANDO SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	PAELLA SIN GLUTEN 2 - POTE GALLEGO SIN GLUTEN 3 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GL 3 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	CREMA CALABACIN S/HARI/GLU 2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN 3 - PESCADO ASADO/SIN HARI/GLUTEN 2 - CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU 3 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN
MENESTRA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLU 3 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 2 - YORK Y BURGOS SIN GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 2 - CREMA CHAMPIÑONES S/ GLUT H 3 - TORTILLA FRANCESA S/ GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GL 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN	BROCOLI C/PATATAS S/ GLUTEN 2 - SOPA DE CEBOLLA SIN GLUTEN H 3 - POLLO F. PLANCHA SIN HARI/GLUTE 2 - FRITURA DE PESCADO S/ GLUTEN 3 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE SIN GLUTEN	CREMA CALABACIN S/HARI/GLU 2 - ENSALADA MIXTA SIN GLUTEN 3 - FILETES RUSOS SIN GLUTEN 2 - TORRILLA DE CHAMPIÑON SIN G 3 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/PATAT SIN GLUTEN 2 - SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 3 - CERDO LOMO PLAN S/HARI/GLUTEN 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/GL 3 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTE	CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/GLU 2 - COLIFLOR REHOGADA S/ GLUTEN I 3 - REVUELTO ESPARRAGOS SIN GLUTEN 2 - YORK Y BURGOS SIN GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS S/ GLUTEN 2 - ACELGAS C/ PATATAS S/HARI/GLUT 3 - PESCADO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 2 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 3 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE SIN GLUTEN

La autenticidad de este documento se comprueba mediante el siguiente código de verificación: 09032352670104609095

ENV

YOGUR SIN GLUTEN
 2 - HELADO SIN GLUTEN
 3 - NATILLAS SIN GLUTEN
 4 - FLAN SIN GLUTEN
 5 - FRUTA VARIADA
 6 - .
 PAN SIN GLUTEN

3 - .
YOGUR SIN GLUTEN
 2 - HELADO SIN GLUTEN
 3 - NATILLAS SIN GLUTEN
 4 - FLAN SIN GLUTEN
 5 - FRUTA VARIADA
 6 - .
 PAN SIN GLUTEN

3 - .
YOGUR SIN GLUTEN
 2 - HELADO SIN GLUTEN
 3 - NATILLAS SIN GLUTEN
 4 - FLAN SIN GLUTEN
 5 - FRUTA VARIADA
 6 - .
 PAN SIN GLUTEN

3 - .
YOGUR SIN GLUTEN
 2 - HELADO SIN GLUTEN
 3 - NATILLAS SIN GLUTEN
 4 - FLAN SIN GLUTEN
 5 - FRUTA VARIADA
 6 - .
 PAN SIN GLUTEN

3 - .
YOGUR SIN GLUTEN
 2 - HELADO SIN GLUTEN
 3 - NATILLAS SIN GLUTEN
 4 - FLAN SIN GLUTEN
 5 - FRUTA VARIADA
 6 - .
 PAN SIN GLUTEN

3 - .
YOGUR SIN GLUTEN
 2 - HELADO SIN GLUTEN
 3 - NATILLAS SIN GLUTEN
 4 - FLAN SIN GLUTEN
 5 - FRUTA VARIADA
 6 - .
 PAN SIN GLUTEN

3 - .
YOGUR SIN GLUTEN
 2 - HELADO SIN GLUTEN
 3 - NATILLAS SIN GLUTEN
 4 - FLAN SIN GLUTEN
 5 - FRUTA VARIADA
 6 - .
 PAN SIN GLUTEN

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352607610460609861**

ANEXO 4º(1ª SEMANA VERANO)

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: VERANO)

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
COMIDA	LENTEJAS ESTOFADAS 2 - GAZPACHO 3 - MERLUZA MARINERA 2 - CERDO FLT EMPANADO C/ESPARI 3 - X 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN X	PATATAS RIOJANA 2 - PASTA SALTEADA CON YORK 3 - CALAMARES ANDALUZA 2 - TERNERA ASADA 3 - G-TOMATE HORNO 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN X	SOPA DE COCIDO 2 - ENSALADA DEL CHEF 3 - COCIDO MADRILEÑO 2 - ROTI PAVO C/ ZANAHORIA 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	MENESTRA DE VERDURAS 2 - ARROZ 3 DELICIAS 3 - CARCAMUSA 2 - POLLO A LA CREMA 3 - X 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	PAELLA 2 - PATATAS CON ATUN 3 - SALCHICHAS CERDO HORNO 2 - PESCADO PLANCHA 3 - G-PIMENTO ASADO 2 - G-LECHUGA 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	ENSALADA BACON Y QUESO 2 - SOPA DE ARROZ 3 - PESCADO ASADO CON PATATAS 2 - TERNERA RAGOUT 3 - 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	ESCOJUDIAS VERDES CON TOMATE 2 - CODITOS BOLOÑESA 3 - FRUTERA PESCADO 2 - POLLO ASADO 3 - G-TOMATE 2 - G-PATATAS FRITAS 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN
CENA	AJOBLANCO 2 - CREMA DE AVE 3 - ROLLITO DE POLLO 2 - TORTILLA DE BONITO 3 - G-PATATAS FRITAS 2 - G-TOMATE 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	PANACHE DE VERDURAS 2 - SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO 3 - POLLO F. PLANCHA 2 - TORTILLA ESPINACAS 3 - G-CHAMPiÑON Y ZANAHORIA 2 - G-TOMATE 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	ENSALADA ARROZ C/MAHONESA 2 - CREMA DE PUERROS 3 - MERLUZA FILETE ROMANA 2 - CERDO JAMON BRASEADO 3 - G-LECHUGA 2 - G-PATATAS VAPOR 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	GUISANTES A LA FRANCESA 2 - SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO 3 - TORTILLA PAISANA 2 - YOR OPORTO 3 - G-TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	ENSALADA ARLESIANA 2 - CREMA DE CHAMPiÑONES 3 - GALLO ANDALU C/ LECHUGA TOMAT 2 - TERN. ALETA RELLENA C/CHAMPi/ 3 - X 2 - 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	CREMA VERDURAS 2 - ENSALADILLA RUSA 3 - PAVO FLT PLANCHA C/ ARROZ 2 - HUEVOS BELLAVISTA 3 - X 2 - 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ 2 - GOLFLOR AJOARRIERO 3 - CERDO MAZA ASADA 2 - PESCADO PLANCHA 3 - G-ZANAHORIAS 2 - G-LECHUGA 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

Dieta: 01 - 1 LIQUIDA CLARA (Estación: VERANO)

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
COMIDA	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL
CENA	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL

Dieta: 02 - 2 LIQUIDA COMPLETA (Estación: VERANO)

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
COMIDA	CONSOME SOPA DE ARROZ YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X1	CONSOME PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS YOGUR SABOR X X1	SOPA DE PASTA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X1	CONSOME CREMA CALABACIN YOGUR SABOR X X1	CONSOME PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X1	CONSOME SOPA DE ARROZ YOGUR SABOR X X1	SOPA DE PASTA CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X X1
CENA	SOPA DE PASTA CREMA DE AVE FLAN X X1	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA VERDURAS NATILLAS X X1	SOPA DE ARROZ CREMA DE PUERROS CUAJADA AZUCAR SOBRE X X1	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA VERDURAS FLAN X X1	SOPA DE PASTA CREMA DE CHAMPiÑONES NATILLAS X X1	CONSOME CREMA VERDURAS CUAJADA AZUCAR SOBRE X X1	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CREMA DE CHAMPiÑONES FLAN X X1

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: VERANO)

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
COMIDA	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FLAN PAN X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	CREMA CALABACIN POLLO ASADO 200 G G-PASTA SALTEADA YOGUR NATURAL PAN	PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-CHAMPiÑON Y ZANAHORIA MEMBRILLO PAN	SOPA DE ARROZ YORK/BURGOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YORK/BURGOS COMPOTA CON AZUCAR PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN

Dieta: 04 - 4 BLANDA GÁSTRICA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS COMPOTA CON AZUCAR PAN	CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA YOGUR NATURAL PAN	PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA MEMBRILLO PAN	SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO PAN YOGUR NATURAL G-PATATAS VAPOR	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MELOCOTON EN CONSERVA PAN X
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN X	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO POLLO F. PLANCHA G-ZANAHORIAS COMPOTA CON AZUCAR PAN	CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO ACTIMEL PAN	CREMA DE CHAMPINONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO COMPOTA SIN AZUCAR PAN	SOPA DE PICADILLO CARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	CONSOME MERLUZA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME POLLO ASADO 200 G ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
CENA	CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE X	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME MERLUZA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME GALLO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN X	PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA TARRINA DE MANZANA PAN	PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA MEMBRILLO PAN	SOPA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO YOGUR NATURAL PAN X
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN X	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO POLLO F. PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO COMPOTA SIN AZUCAR PAN EDULCORANTE	SOPA DE PICADILLO CARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN
Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN G-ZANAHORIAS	CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA TARRINA DE MANZANA PAN	PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	SOPA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN X	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO POLLO F. PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR TARRINA DE MANZANA PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN	SOPA DE PICADILLO CARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	PURE DE LEGUMBRES MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR DESNATADO SABOR PAN	ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN	MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	PAELLA PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT MELOCOTON EN CONSERVA PAN	SOPA DE PASTA POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA TERNERA FILETE PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	ENSALADA ARLESIANA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE AVE PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO CARROZ PESCADO PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	SOPA DE ARROZ SIN GRASA MERLUZA FTE PLAN S/GRASA 100 G G-ZANAHORIAS SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	ACELGAS C/ PATAT VAPOR SIN GRA TERNERA ASADA 100 G S/ GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	PURE DE PATATAS SIN GRASA PAVO FTE PLANCHA 100 G S/GRASA G-ZANAHORIAS SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	MENESTRA DE VERDURAS SIN GRASA POLLO ASADO 200 G S/GRAS PIEL G-PASTA SALTEADA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	PURE DE PATATAS SIN GRASA PAVO FTE PLANCHA 100 G S/GRASA G-CHAMPINON Y ZANAHORI S/GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE ARROZ SIN GRASA TERNERA FTE PLANCHA 100 G S/GR G-ZANAHORIAS SIN GRASA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	SOPA DE PASTA SIN GRASA POLLO HERVIDO SIN GRASA 200 G FRUTA VARIADA PAN X

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 19033526701460609861

CEA	CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA TERNERA FILETE PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN X	PANACHE DE VERDURAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA 100G G-CHAMPINON Y ZANAHORI S/GRASA FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA DE ARROZ SIN GRASA MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE VERDURAS SIN GRASA TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA MEMBRILLO PAN	ENSALADA ARLESIANA S/GRASA GALLO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE AVE SIN GRASA PAVO FTE PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	SOPA ARROZ C/PICADILLO S/GRASA PESCADO PLANCHA 100 G S/GRASA G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
COMIDA	Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: VERANO)						
CEA	PURE DE LEGUMBRES MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL G-ZANAHORIAS	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X
COMIDA	Dieta: 11 - 11 1000 CALORIAS (Estación: VERANO)						
CEA	CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA TERNERA FILETE PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN INTEGRAL	ENSALADA ARLESIANA GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO PESCADO PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
COMIDA	Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: VERANO)						
CEA	L01 PURE DE LEGUMBRES 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	M01 ACELGAS C/PATAT VAPOR SIN GRA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE G-TOMATE	V01 PATATAS CON ATUN 1/2 R PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R POLLO ASADO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
COMIDA	Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: VERANO)						
CEA	L01 LENTEJAS 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL BISCOTE EDULCORANTE	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR TERNERA ASADA G-TOMATE HORNO FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X01 ENSALADA DEL CHEF 1/2 R PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	J01 MENESTRA 1/2 R POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	V01 PATATAS CON ATUN 1/2 R PAVO FILETE PLANCHA G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
COMIDA	Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: VERANO)						
CEA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR POLLO ASADO 200 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRUTERA PESCADO 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
CEA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA 100G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN

www.madrid.org/csv
 0335267014060986
 la autenticidad de este documento se puede comprobar mediante el siguiente código de verificación:

Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEÍNAS (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 SOFA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 SOFA DE PASTA PAVO ROTI 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR POLLO ASADO 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S01 SOFA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D01 SOFA DE PASTA FRITURA PESCADO 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN X	SOFA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOFA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOFA DE FIDEOS C/PICADILLO YOR AL OPORTO 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOFA DE PASTA GALLO PLANCHA 50 G G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOFA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN

Dieta: 16 - 16 BASAL DE NIÑOS (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO MARINERA X FRUTA NIÑOS PAN X	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA G-TOMATE HORNO FRUTA NIÑOS PAN	X01 SOFA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO X FRUTA NIÑOS PAN	J01 ARROZ 3 DELICIAS POLLO A LA CREMA X FRUTA NIÑOS PAN	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-PIMIENTO ASADO FRUTA NIÑOS PAN	S01 PURE LEGUMBRES NIÑOS PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA DE BONITO G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN X	CREMA VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE ROMANA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	SOFA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA PAISANA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	ENSALADA ARLEMANA PIZZA CON YORK X FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	SOFA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN

Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 SOFA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN X SOFA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN CREMA DE PUERROS MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR MANZANA ASADA PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA MELOCOTON EN CONSERVA PAN SOFA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPIÑON Y ZANAHORIA MEMBRILLO PAN CREMA DE CHAMPIÑONES GALLO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN	S01 SOFA DE ARROZ YOR Y PAVO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-ZANAHORIAS CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ONGCHA DE YOR YOGUR SABOR PAN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO HELADO PAN G-ARROZ BLANCO SOFA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS MANZANA ASADA SIN AZUCAR PAN
--------	--	---	--	--	--	--	---

Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACION (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES MERLUZA MARINERA YOGUR SABOR PAN X CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN X	M01 PATATAS RIOJANA CROQUETAS G-TOMATE HORNO FLAN PAN X CREMA VERDURAS YORK/BURGOS ARROZ CON LECHE PAN G-TOMATE	X01 SOFA DE COCIDO PAVO ROTI MOUSSE PAN G-ZANAHORIAS ENSALADA DE ARROZ CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO A LA CREMA MELOCOTON EN CONSERVA PAN - GUISANTES A LA FRANCESA YOR OPORTO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	V01 PURE DE PATATAS PESCADO PLANCHA FLAN PAN G-PIMIENTO ASADO CREMA DE CHAMPIÑONES TERN. ALETA RELLENA C/CHAMP/ZA NATILLAS PAN	S01 SOFA DE ARROZ PESCADO ASADO FLAN PAN G-PATATAS VAPOR CREMA VERDURAS HUEVOS BELLAVISTA YOGUR SABOR PAN	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO HERVIDO HELADO PAN X SOFA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
--------	---	--	--	--	---	--	---

Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR X CREMA DE AVE TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS X	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO FLAN CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO NATILLAS	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK HELADO	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO FLAN CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR SABOR	V01 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO FLAN CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TARRINA DE MANZANA	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA FLAN CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK YOGUR SABOR	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO HELADO CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA NATILLAS
--------	--	---	---	---	--	--	--

Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABETICO (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL EDULCORANTE CREMA DE AVE TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO X	M01 PURE DE PATATAS Y ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO TARRINA DE MANZANA CREMA VERDURAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO CREMA DE PUERROS TURMIX DE YORK YOGUR NATURAL DESNATADO	J01 CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL DESNATADO CREMA VERDURAS TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO	V01 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL EDULCORANTE CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	S01 PURE DE LEGUMBRES TURMIX DE TERNERA EDULCORANTE CREMA VERDURAS TURMIX DE YORK TARRINA DE MANZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO CREMA DE CHAMPIÑONES TURMIX DE TERNERA TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO
--------	---	--	---	--	---	---	--

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código de verificación: 09033526701400609861

Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN
CENA	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO X	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	GAZPACHO MERLUZA MARINERA FRUTA VARIADA PAN	PASTA SALTEADA CON YORK CALAMARES ANDALUZA G-TOMATE HORNO FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA DEL CHEF PAVO ROTI FRUTA VARIADA PAN G-ZANAHORIAS	MENESTRA DE VERDURAS CARCAMUSA FRUTA VARIADA PAN	PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-PIMENTO ASADO FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA BACON Y QUESO FRESCO PESCADO ASADO FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS VAPOR	JUJIAS VERDES CON TOMATE FRUTURA PESCADO G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN
CENA	CREMA DE AVE ROLLITO DE POLLO G-PATATAS FRITAS YOGUR SABOR PAN X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA YOGUR SABOR PAN	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA YOGUR SABOR PAN	GUISANTES A LA FRANCESA TORTILLA PAISANA G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	ENSALADA ARLESIANA GALLO ANDALUZA G-LECHUGA Y TOMATE YOGUR SABOR PAN	CREMA VERDURAS PAVO FLT PLANCHA C/ ARROZ X YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN
Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	-	-	-	-	-	-	-
Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO	ACELGAS CON PATATAS 1/2 R TERNERA ASADA 100 G FRUTA DE DIABETICO	CONSUME PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CALABACIN 1/2 R POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CONSUME PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO	CONSUME POLLO HERVIDO 200 G YOGUR NATURAL DESNATADO X
CENA	1/2 RAC. AJOBLANCO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO X	CONSUME POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	ENSALADA DE ARROZ 1/2 R MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA YOGUR NATURAL DESNATADO	CONSUME YOR AL OPORTO 100 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CONSUME GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	CREMA VERDURAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO FRUTA DE DIABETICO	COLIFLOR AJOARRIERO 1/2 R PESCADO PLANCHA 100 G G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO
Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMIA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	PURE DE LEGUMBRES ESPESO QUESO BURGOS 2 R YOGUR SABOR	PURE PATATAS Y ZANAHORI ESPESO BOLITAS DE PESCADO FLAN	PURE DE PATATAS ESPESO CROQUETAS SIN TROPEZONES TARRINA DE MANZANA	CREMA DE CALABACIN ESPESA PALITOS DE MERLUZA FLAN	PURE DE PATATAS ESPESO QUESO BURGOS 2 R TARRINA DE MANZANA EDULCORANTE	PURE DE LEGUMBRES ESPESO CROQUETAS SIN TROPEZONES NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA PALITOS DE MERLUZA CUAJADA EDULCORANTE
CENA	CREMA AVE ESPESA SIN TROPEZONE TORTILLA FRANCESA MUY HECHA TURMIX DE FRUTAS ESPESO X	CREMA DE VERDURAS ESPESA QUESO BURGOS 2 R COMPOTA SIN AZUCAR	CREMA DE PUERROS ESPESA FILETE RUSO COMPACTO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE VERDURAS ESPESA TORTILLA FRANCESA MUY HECHA MEMBRILLO	CREMA DE CHAMPINON ESPESA BOLITAS DE PESCADO FLAN	CREMA DE PUERROS ESPESA TORTILLA FRANCESA MUY HECHA YOGUR SABOR	CREMA DE CHAMPINON ESPESA QUESO BURGOS 2 R TURMIX DE FRUTAS ESPESO
Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-TOMATE HORNO YOGUR DESNATADO SABOR EDULCORANTE	GARBANZOS CON ZANAHORIA PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN	MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FRUTA VARIADA PAN	PAELLA 1/2 RAC PESCADO PLANCHA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN G-PIMENTO ASADO	ENSALADA BACON Y QUESO FRESCO PESCADO ASADO FRUTA VARIADA PAN G-PATATAS VAPOR	JUJIAS VERDES CON TOMATE POLLO ASADO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X
CENA	CREMA DE AVE TORTILLA DE BONITO G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA DE ARROZ 1/2 R CERDO JAMON BRASEADO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	GUISANTES A LA FRANCESA TORTILLA FRANCESA YOGUR NATURAL PAN EDULCORANTE	ENSALADA ARLESIANA 1/2 R TERN. ALETA RELLENA C/CHAMPINZA FRUTA VARIADA PAN	ENSALADILLA RUSA PAVO FILETE PLANCHA FRUTA VARIADA PAN	COLIFLOR AJOARRIERO CERDO MAZA ASADA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
CENA	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA PERA O MANZANA PAN	PURE DE PATATAS SALCHICHAS CERDO HORNO G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO MELOCOTON EN CONSERVA PAN G-PATATAS VAPOR	SOPA DE PASTA FRUTURA PESCADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org con el código de verificación: 090335266761460609861

COMIDA	CREMA DE AVE TORTILLA DE BONITO G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO FTE PLANCHA G-CHAMPINON FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR PERA O MANZANA PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA TERN. ALETA RELLENA C/CHAMP/ZA PERA O MANZANA PAN	CREMA DE AVE PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPINONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS PERA O MANZANA PAN
Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 CREMA DE ARROZ TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	M01 CREMA DE ARROZ TURMIX DE POLLO CIARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL EDULCORANTE	X01 PURE DE PATATAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO	J01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	V01 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO C/ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	S01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO EDULCORANTE	D01 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE YOR C/ARROZ PAT/ZANA YOGUR NATURAL DESNATADO X	PURE DE PATATAS TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE YOR C/ARROZ PAT/ZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO ARROZ PAT/ZA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE AVE TURMIX DE YOR C/ARROZ PAT/ZANA YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ARROZ TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FLAN PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FLAN PAN	V01 PATATAS CON ATUN PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA FLAN PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO FLAN G-PATATAS VAPOR	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO HERVIDO HELADO PAN X
COMIDA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR NATILLAS PAN X	CREMA VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA NATILLAS PAN	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPINONES TERN. ALETA RELLENA C/CHAMP/ZA NATILLAS PAN	CREMA DE AVE PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPINONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFEA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS PERA O MANZANA PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA HELLOCOTON EN CONSERVA PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	S01 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO YOGUR DESNATADO SABOR PAN G-PATATAS VAPOR	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO HELADO DE VAINILLA PAN X
COMIDA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA PERA O MANZANA PAN	CREMA DE PUERROS CERDO JAMON BRASEADO G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPINONES GALLO PLANCHA YOGUR NATURAL PAN	CREMA VERDURAS PAVO FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPINONES CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN
Dieta: 34 - 34 MODULO A DE 6-12 M (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 TURMIX DE POLLO 50 G	M01 TURMIX DE POLLO 50 G	X01 TURMIX DE TERNERA 50 G	J01 TURMIX DE TERNERA 50 G	V01 TURMIX DE POLLO 50 G	S01 TURMIX DE TERNERA 50 G	D01 TURMIX DE POLLO 50 G
Dieta: 35 - 35 MODULO B DE 12-24 M (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR X	M01 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR	X01 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	J01 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	V01 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR	S01 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	D01 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR
COMIDA	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA YOGUR SABOR PAN X	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FTE ROMANA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO 100 G YOGUR SABOR PAN
Dieta: 36 - 36 MODULO C MAS 24 M (Estación: VERANO)							
COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN X	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	X01 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	J01 CREMA CALABACIN POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FRUTA NIÑOS PAN	V01 PURE DE PATATAS PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA FRUTA NIÑOS PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA RAGOUT X FRUTA NIÑOS PAN	D01 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN
COMIDA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-PATATAS FRITAS FRUTA NIÑOS PAN X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPINONES GALLO PLANCHA 100 G GLECHUGA Y TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-LONGHA DE YOR FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.mtas.es/datos/ssi mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963336076244609181

Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE ENSALADA VEGETARIANA YOGUR SABOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN X X1	M01 ACELGAS CON PATATAS VAPOR QUESO BURGOS 3 R G-TOMATE FLAN FRUTA VARIADA PAN	X01 GARBANZOS CON ZANAHORIA LASAÑA CON PISTO SIN ATUN FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN	J01 MENESTRA SIN YOR PASTA SALTEADA CON TOMATE FRUTA VARIADA FLAN PAN	V01 PURE DE PATATAS CROQUETAS DE HUEVO G-CHAMPINON Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA FLAN PAN	S01 PURE DE LEGUMBRES ENSALADA MIXTA S/ ATUN FLAN FRUTA VARIADA PAN	D01 JUDIAS VERDES CON TOMATE PASTA CON TOMATE SIN CARNE QUESO BURGOS 3 R HELADO FRUTA VARIADA PAN
--------	---	--	--	--	---	--	---

CENA	AJOBLANCO CANELONES DE PISTO NATILLAS FRUTA VARIADA PAN X	CREMA VERDURAS TORTILLA ESPINACAS G-TOMATE NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA ARROZ S/CARNE S/ATUN TORTILLA DE PATATAS G-LECHUGA HELADO FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS ESPARRAGOS VINAGRETA G-TOMATE YOGUR SABOR FRUTA VARIADA ALMENDRAS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	CREMA VERDURAS QUESO BURGOS 3 R G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN YOGUR SABOR	COLIFLOR AJOARRIERO TORTILLA DE CHAMPINON G-ZANAHORIAS NATILLAS FRUTA VARIADA PAN ALMENDRAS
------	--	--	---	--	---	---	---

Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABETICA (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA MARINERA X YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M01 PASTA SALTEADA CON YORK TERNERA ASADA G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	X01 ENSALADA DEL CHEF ROTI PAVO C/ ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	V01 PAELLA PAVO FILETE PLANCHA G-CHAMPINON Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	S01 ENSALADA BACON Y QUESO TERNERA RAGOUT YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	D01 JUDIAS VERDES VAPOR POLLO HERVIDO 200 G G-TOMATE YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE
--------	--	--	--	---	---	--	---

CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	GUISANTES A LA FRANCESA YOR OPORTO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS HUEVOS BELLAVISTA X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	COLIFLOR AJOARRIERO PESCADO PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
------	--	---	--	---	---	--	--

Dieta: 39 - 39 NINOS DIABETICOS (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M01 PATATAS RIOJANA TERNERA ASADA SIN HARINA/GLUTE G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X01 GARBANZOS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J01 MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO G-PASTA SALTEADA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V01 ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS PAVO FTE PLANC SHARI/GLUTEN G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FTE PLANCHA SIN HARINA/GLUTE G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D01 CODITOS BOLOÑESA POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
--------	---	--	---	--	---	--	--

CENA	SOPA DE PASTA ROLLITO DE POLLO G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	PANACHE DE VERDURAS POLLO F. PLANCHA SIN HAR/GLUTE G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	GUISANTES A LA FRANCESA TORTILLA DE BONITO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES GALLO PLANCHA G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA VERDURAS TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLUT G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
------	--	---	--	---	---	---	--

Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NINOS (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR X	M01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS FLAN	X01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	J01 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS FLAN	V01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN	S01 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	D01 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS YOGUR SABOR
--------	---	---	--	---	---	---	--

CENA	TURMIX DE YOR C/VERDURAS FLAN X	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE YOR C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS NATILLAS
------	---------------------------------------	--	---	---	--	---	--

Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ESPARRAGOS VERDES MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M01 PASTA SALTEADA CON YORK CALAMARES ANDALUZA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	X01 SOPA DE PASTA PAVO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	J01 PASTA SALTEADA SIN YOR POLLO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	V01 PAELLA SALCHICHAS CERDO HORNO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S01 SOPA DE ARROZ TERNERA FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	D01 SOPA DE PASTA FRITURA PESCADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
--------	---	---	---	--	---	--	--

CENA	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA TARRINA DE MANZANA PAN X	SOPA DE FIDEOS CPICADILLO POLLO F. PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE ARROZ MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS CPICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	SOPA DE PASTA GALLO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE PERA O MANZANA PAN	CREMA DE AVE TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PICADILLO C/ARROZ CERDO MAZA ASADA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
------	--	--	--	--	---	--	---

Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: VERANO)

COMIDA	L01 LENTEJAS ESTOFADAS SIN GLUTEN 2 - GAZPACHO S/ GL (PAN S/ GLUT) 3 - MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 3 - G-ESPARRAGOS VERDES S/ GLUT 2 - ZANAHORIA BABY S/ GLUT	M01 PATATAS RIOJANAS SIN GLUTEN 2 - PASTA SIN GLUTEN 3 - CALAMARES ANDALUZA S/ GLUT 2 - TERNERA ASADA SIN HARINA/GLU 3 - G-TOMATE HORNO SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN	X01 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 2 - PURE DE PATATAS SIN HARINA/IGL 3 - HACICOCIDO MADRILEÑO SIN GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/GLUTEN 3 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 2 - G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN	J01 MENESTRA SIN YOR/HARI/GLUT 2 - ARROZ 3 DELICIAS S/YORK/GLUTE 3 - CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTE 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR	V01 PAELLA SIN GLUTEN 2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN 3 - SALCHICHAS CERDO HORNO S/ GLUT 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/GLL 3 - G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA	S01 ENSAL. BACON Y QUESO F.S/IGLUTE 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/GLU 3 - PESCADO ASADO/SIN HARI/GLUTEN 2 - RAGOUT SIN GLUTEN 3 - 2 -	D01 JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 2 - PASTA BOLOGNESE S/IGLUTEN 3 - FRITURA DE PESCADO S/IGLUTEN HA 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN
--------	---	--	--	--	---	---	--



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0903260901460609861

YOLIDA

3.-
FRUTA VARIADA
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- YOGUR SIN GLUTEN
 6.-
 PAN SIN GLUTEN
 X

3.-
FRUTA VARIADA
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- YOGUR SIN GLUTEN
 6.-
 PAN SIN GLUTEN
 X

3.-
FRUTA VARIADA
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- YOGUR SIN GLUTEN
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

3.-
FRUTA VARIADA
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- YOGUR SIN GLUTEN
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

3.-
FRUTA VARIADA
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- YOGUR SIN GLUTEN
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

3.-
FRUTA VARIADA
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- YOGUR SIN GLUTEN
 6.-
 PAN SIN GLUTEN



3.-
FRUTA VARIADA
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- YOGUR SIN GLUTEN
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

CENA

AJOBLANCO SIN GLUTEN
 2- CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/G
 3.-

CREMA VERDURA S/GLUTEN S/HARIN
 2- SOPA PICADILLO S/GLUTEN/ YOR
 3.-

ENSALADA DE ARROZ SIN GLUTEN
 2- CREMA DE PUERROS S/GLUTE HA
 3.-

GUISANTES FRANCESA SIN GLUTEN
 2- SOPA PICADILLO S/GLUTEN/ YOR
 3.-

ENSALADA ARLESIANA S/GLUTEN
 2- CREMA CHAMPINONES S/GLUT H#
 3.-

CREMA VERDURA S/GLUTEN S/HARIN
 2- ENSALADILLA RUSA SIN GLUTEN
 3.-

SOPA PICADILLO S/GLUTEN/ YORK
 2- COLIFLOR AJOARRIERO S/GLU S/HA
 3.-

ROLLITO POLLO SIN GLUTEN
 2- TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN
 3.-

POLLO F. PLANCHA SIN HARI/GLUTE
 2- TORTILLA ESPINACAS SIN GLUTEN
 3.-

MERLUZA FTE PLANC/SIN HARI/GLU
 2- JAMON BRASEADO S/GLUTEN IHA
 3.-

TORTILLA PAISANA SIN GLUTEN
 2- YOR AL OPORTO SIN HARINAGLU
 3.-

GALLO PLANCHA S/HARI/GLU
 2- TERN/ ALETA RELLENA SIN GLUTE
 3.-

PAVO FTE PLANC S/HARI/GLU
 2- TORTILLA FRANCESA S/GLUTEN
 3.-

CERDO MAZA ASADA S/HARI/GLU
 2- PESCADO PLANCH RODA/S/HARI/GLU
 3.-

G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN
 2- G-TOMATE SIN GLUTEN
 3.-

G-CHAMPIZANAH SIN GLUTEN
 2- G-TOMATE SIN GLUTEN
 3.-

G-LECHUGA SIN GLUTEN
 2- G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN
 3.-

G-TOMATE SIN GLUTEN
 2- ARROZ BLANCO SIN GLUTEN
 3.-

G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN
 2- G-PATATAS VAPOR
 3.-

ARROZ BLANCO SIN GLUTEN
 2- --
 3.-

G-ZANAHORIA SIN GLUTEN
 2- G-LECHUGA SIN GLUTEN
 3.-

YOGUR SIN GLUTEN
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- FRUTA VARIADA
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

YOGUR SIN GLUTEN
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- FRUTA VARIADA
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

YOGUR SIN GLUTEN
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- FRUTA VARIADA
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

YOGUR SIN GLUTEN
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- FRUTA VARIADA
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

YOGUR SIN GLUTEN
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- FRUTA VARIADA
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

YOGUR SIN GLUTEN
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- FRUTA VARIADA
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

YOGUR SIN GLUTEN
 2- HELADO SIN GLUTEN
 3- NATILLAS SIN GLUTEN
 4- FLAN SIN GLUTEN
 5- FRUTA VARIADA
 6.-
 PAN SIN GLUTEN

La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0903352667610468998

Dieta: 00 - 0 BASAL (Estación: VERANO)

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PATATAS CON MAGRO 2 - ESPARRAGOS VINAGRETA 3 - TERNERA ASADA CON ARROZ 2 - REVUELTO PORTUGUES 3 - X 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	SOPA DE PESCADO 2 - PASTA SALTEADA CON YORK 3 - CERDO LOMO PLANCHA 2 - SALMON ASADO 3 - G-PATATAS VAPOR 2 - G-PATATAS VAPOR 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	ALUBIAS CON OREJA 2 - ENSALADA DE POLLO 3 - BONITO CON TOMATE 2 - TERNERA RAGOUT 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	ENSALADA ILUSTRADA 2 - FIDEGUA 3 - CARCAMUSA 2 - PESCADO ASADO CON PATATAS 3 - X 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	POTAJE DE GARBANZOS 2 - ENSALADA DE TOMATE Y BURGOS 3 - POLLO PEPITORIA 2 - TERNERA FRICANDO 3 - X 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	ENSALADA DE LEGUMBRES 2 - 3 - PAVO ROTI 2 - MERLUZA FILETE ROMANA 3 - G-ZANAHORIAS 2 - G-LECHUGA 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN	ENSALADILLA RUSA 2 - CREMA CALABACIN 3 - CERDO MAZA ASADA 2 - PESCADO ASADO 3 - G-PATATAS VAPOR 2 - G-LECHUGA 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - YOGUR SABOR 6 - PAN

CENA	MENESTRÁ DE VERDURAS 2 - SAlMOREJO 3 - SAN JACOBO CON PATATAS FRITAS 2 - PAVO RAGOUT 3 - X 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	CREMA DE CHAMPINONES 2 - ENSALADA ARLESIANA 3 - TORTILLA DE PATATAS 2 - MERLUZA FILETE PLANCHA 3 - G-TOMATE 2 - G-LECHUGA 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	BROCOLI CON PATATAS 2 - SOPA DE CEBOLLA 3 - FRITURA PESCADO 2 - POLLO F. PLANCHA 3 - G-TOMATE 2 - G-PATATAS VAPOR 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	ENSALADA CAMPERA 2 - SOPA MINISTRONE 3 - HUEVOS RELLENOS 2 - FILETE RUROS C/ PATATAS FRITAS 3 - X 2 - X 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	ENSALADA DE PASTA 2 - CREMA REINA 3 - PESCADO DEL DÍA PLANCHA 2 - CERDO LOMO PLANCHA 3 - G-LECHUGA Y TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	ENSALADAS VERDES CON PATATAS 2 - SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO 3 - REVUELTO DE ESPARRAGOS 2 - PASTEL PESCADO C/ SALSA ROSA 3 - G-TOMATE 2 - G-LECHUGA 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN	ENSALADA MIXTA 2 - SOPA DE PASTA 3 - CROQUETAS Y EMPANADILLAS 2 - POLLO ASADO 3 - G-TOMATE 2 - G-ARROZ BLANCO 3 - YOGUR SABOR 2 - HELADO 3 - NATILLAS 4 - FLAN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN
------	--	---	---	---	--	--	---

Dieta: 01 - 1 LIQUIDA CLARA (Estación: VERANO)

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL
CENA	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL	CONSOME MANZANILLA AZUCAR SOBRE ZUMO INDIVIDUAL

Dieta: 02 - 2 LIQUIDA COMPLETA (Estación: VERANO)

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	SOPA DE PASTA PURE DE PATATAS YOGUR SABOR X	CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	CONSOME CREMA PARMENTIER YOGUR SABOR X	SOPA DE SEMOLA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL 2 - AZUCAR SOBRE X	CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS YOGUR SABOR X	CONSOME PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE X	CONSOME CREMA CALABACIN SOPA DE ARROZ YOGUR SABOR X
CENA	SOPA DE ARROZ CREMA VERDURAS NATILLAS X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA DE CHAMPINONES CUAJADA AZUCAR SOBRE X	CONSOME CREMA DE ZANAHORIAS FLAN X	CONSOME CREMA CALABACIN NATILLAS X	SOPA DE PASTA CREMA REINA CUAJADA AZUCAR SOBRE X	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO CREMA DE ZANAHORIAS FLAN X	SOPA DE PASTA CREMA DE ESPINACAS NATILLAS X

Dieta: 03 - 3 SEMIBLANDA (Estación: VERANO)

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA 100 G FLAN PAN G-PATATAS VAPOR	CREMA PARMENTIER YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO CUAJADA PAN AZUCAR SOBRE	PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA X	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO 200 G YOGUR SABOR PAN X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI 100 G G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	CREMA CALABACIN PESCADO ASADO 100 G G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT 100 GR TARRINA DE MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LONCHA DE YOR ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLAN 100G G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-ARROZ BLANCO MANZANA ASADA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO TARRINA DE MANZANA PAN

Dieta: 04 - 4 BLANDA GASTRICA (Estación: VERANO)

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT PAN MANZANA ASADA PAN	PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	CREMA DE ZANAHORIAS ARROZ CON LECHE PAN X	PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN

CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR ARROZ CON LECHE PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS ACTIMEL PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO TARRINA DE MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS MANZANA ASADA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN
Dieta: 05 - 5 SIN RESIDUOS/PRUEBAS (Estación: VERANO)							
COMIDA	CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME SALMON PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TERNERA FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME PESCADO ASADO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME PAVO ROTI ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME PESCADO ASADO ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
CENA	CONSOME PAVO FILETE PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME POLLO F. PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME FILETES RUSOS ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME CERDO LOMO PLANCHA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE	CONSOME TORTILLA FRANCESA ZUMO INDIVIDUAL BISCOTE
Dieta: 06 - 6 POBRE EN RESIDUOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO YOGUR SABOR PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT YOGUR NATURAL C PAN AZUCAR SOBRE	CREMA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR NATILLAS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BURGOS YOGUR NATURAL PAN AZUCAR SOBRE	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN
Dieta: 07 - 7 POBRE RESIDU Y GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO TARRINA DE MANZANA PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS TARRINA DE MANZANA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR MEMBRILLO PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT TARRINA DE MANZANA PAN	CREMA DE ARROZ MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	CREMA REINA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA G-QUESO BURGOS YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO C PAN
Dieta: 08 - 8 POBRE EN GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT FRUTA VARIADA PAN X	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS FRUTA VARIADA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN	BROCOLI C/PATATAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN	ENSALADA DE PASTA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN	JUDIAS VERDES C/PATATAS S/ GRA TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 09 - 9 SIN GRASA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS SIN GRASA TERNERA ASADA 100 G S/ GRASA G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA CERDO LOMO PLANCHA 100 G S/GRASA G-PATATAS VAPOR SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	X02 CREMA PARMENTIER SIN GRASA TERNERA FTE PLANCHA 100 G S/GR G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	J02 PURE DE PATATAS SIN GRASA PESCADO ASADO SIN GRASA 100 G FRUTA VARIADA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS SIN GRASA POLLO HERVIDO SIN GRASA 200 G FRUTA VARIADA PAN X	S02 PURE DE PATATAS SIN GRASA PAVO ROTI 100 G SIN GRASA G-ZANAHORIAS SIN GRASA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 CREMA DE CALABACIN SIN GRASA PESCADO ASADO 100 G SIN GRASA G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ SIN GRASA PAVO RAGOUT SIN GRASA 100 GR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE CHAMPINONES SIN GRASA MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	BROCOLI C/PATATAS S/GRASA POLLO F. PLANCHA 100G G-PATATAS VAPOR SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	CREMA DE CALABACIN SIN GRASA FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS SIN GRASA MEMBRILLO PAN	ENSALADA DE PASTA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO SIN GRASA YOGUR DESNATADO SABOR PAN	SOPA FIDEOS CIPICADILLO S/GRAS TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN	SOPA DE PASTA SIN GRASA POLLO ASADO 200 G S/GRAS /PIEL G-ARROZ BLANCO SIN GRASA FRUTA VARIADA PAN
Dieta: 10 - 10 POBRE EN COLESTEROL (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	X02 CREMA PARMENTIER BONITO CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	J02 ENSALADA ILUSTRADA PESCADO ASADO CON PATATAS FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL

VERANO	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS MEMBRILLO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA YOR Y PAVO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	ENSALADA VERDE C/PATATAS SI GRA TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL
--------	--	--	---	---	--	---	---

Dieta: 11 - 11 1000 CALORIAS (Estación: VERANO)

COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL DESNATADO BISCOTE	X02 CREMA PARMENTIER 1/2 RACION TERNERA RAGOUT 100 GR . FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	J02 ENSALADA ILUSTRADA 1/2 RAC PESCADO ASADO 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	S02 ENSALADA DE PATATAS 1/2 R POLLO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D02 CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
--------	--	---	---	--	---	--	--

VERANO	MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	BROCOLI SIN PATATA POLLO F. PLAN 100G G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO	SOPA MINISTRONE FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO	ENSALADA VERDE CON PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO
--------	--	---	---	---	---	---	--

Dieta: 12 - 12 DIABETICOS/1500KCAL (Estación: VERANO)

COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL BISCOTE EDULCORANTE	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	X02 ENSALADA DE POLLO TERNERA RAGOUT 100 GR . FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	J02 ENSALADA ILUSTRADA 1/2 RAC PESCADO ASADO 100 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS 1/2 R POLLO HERVIDO 200 G FRUTA DE DIABETICO BISCOTE X	S02 ENSALADA DE LEGUMBRES 1/2 R POLLO ROTI 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE	D02 CREMA DE CALABACIN 1/2 R PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO BISCOTE
--------	---	--	---	--	---	--	--

VERANO	MENESTRA 1/2 R PAVO RAGOUT 100 GR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI SIN PATATA POLLO F. PLANCHA G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA 1/2 R CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA VERDE CON PATATAS 1/2 R TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA MIXTA POLLO ASADO 200 G G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
--------	--	---	---	---	---	---	---

Dieta: 13 - 13 DIABETICOS 2200KCAL (Estación: VERANO)

COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA G-LECHUGA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X02 ALUBIAS CON OREJA TERNERA RAGOUT . FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J02 ENSALADA ILUSTRADA PESCADO ASADO CON PATATAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO PEPTORIA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL X	S02 ENSALADA DE LEGUMBRES POLLO ROTI G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
--------	--	---	---	---	---	---	--

VERANO	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA VERDE CON PATATAS TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA MIXTA POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
--------	---	---	--	--	---	---	---

Dieta: 14 - 14 T.RENAL 60-70 G PRT (Estación: VERANO)

COMIDA	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 100 G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X02 SOPA DE PASTA TERNERA FILETE PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	J02 FIDEGUA PESCADO ASADO 100 G SI/PATATA G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V02 ESPARRAGOS CON LECHUGA POLLO HERVIDO 200 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S02 PAELLA PAVO ROTI 100 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
--------	---	--	---	---	--	---	---

VERANO	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA 100 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA POLLO F. PLAN 100G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETE RUSO 100 G G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
--------	--	--	---	---	--	---	---

Dieta: 15 - 15 40 GRS PROTEINAS (Estación: VERANO)

COMIDA	L02 SOPA DE PASTA TERNERA ASADA 50 G G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 CONSOME CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X02 SOPA DE PASTA TERNERA FILETE PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	J02 FIDEGUA PESCADO ASADO 50 GRS SIN PATAT G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V02 ESPARRAGOS CON LECHUGA POLLO HERVIDO 200 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	S02 PAELLA PAVO ROTI 50 G G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	D02 SOPA DE ARROZ PESCADO ASADO 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
--------	--	---	--	--	--	--	--

VERANO	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO MERLUZA FILETE PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA POLLO F. PLANCHA 50 G G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETE RUSO 50 G G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA 50 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO 100 G G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
--------	---	---	--	--	---	---	---

Dieta: 16 - 16 BASAL DE NINOS (Estación: VERANO)

COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	M02 PASTA SALTADA CON YORK SALMON ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	X02 ENSALADA DE POLLO TERNERA RAGOUT X FRUTA NIÑOS PAN	J02 FIDEGUA PESCADO ASADO CON PATATAS X FRUTA NIÑOS PAN	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO ASADO G-PATATAS ASADAS FRUTA NIÑOS PAN	S02 PAELLA MERLUZA FILETE ROMANA G-LECHUGA HELADO PAN	D02 ENSALADILLA RUSA CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN
--------	---	--	---	--	---	--	--

CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT X FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ZANAHORIAS FRITURA PESCADO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	ENSALADA CAMPERA FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	ENSALADA DE PASTA CERDO LOMO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO PASTEL DE PESCADO G-LECHUGA FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 17 - 17 BLANDA DE NIÑOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR MOUSSE PAN	X02 CREMA PARMENTIER YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	J02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO MELOCOTON EN CONSERVA PAN	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO G-PATATAS ASADAS YOGUR SABOR PAN	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR NATURAL PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-PATATAS VAPOR YOGUR SABOR PAN
CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT FLAN PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR MELOCOTON EN CONSERVA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN HAMBURGUESA G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO PLANCHA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO PESCADO PLANCHA QUESO BURGOS YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO TARRINA DE MANZANA PAN
Dieta: 18 - 18 FACIL MASTICACIÓN (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO REVUELTO PORTUGUES YOGUR SABOR PAN X	M02 SOPA DE PESCADO CROQUETAS Y BURGOS FLAN PAN X	X02 CREMA PARMENTIER BONITO CON TOMATE NATILLAS DE CHOCOLATE PAN X	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-ARROZ BLANCO HELADO PAN
CENA	CREMA VERDURAS PALITOS DE MERLUZA G-ZANAHORIAS NATILLAS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE ARROZ CON LECHE PAN	BROCOLI CON PATATAS YORK/BURGOS G-PATATAS VAPOR HELADO PAN	SOPA MINESTRONE HUEVOS RELLENOS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO DEL DIA PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS PAN	SOPA VERDES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 19 - 19 TURMIX (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR	M02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO FLAN	X02 CREMA PARMENTIER TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS	J02 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TURMIX DE MELOCOTON (CONSERVA)	V02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO MOUSSE	S02 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO TURMIX DE POLLO PAN	D02 CREMA CALABACIN TURMIX DE TERNERA HELADO
CENA	CREMA VERDURAS TURMIX DE POLLO TURMIX DE FRUTAS	CREMA DE CHAMPINONES TURMIX DE YORK NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE PESCADO HELADO	CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR SABOR	CREMA REINA TURMIX DE YORK NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO YOGUR SABOR PAN	CREMA DE ESPINACAS TURMIX DE HUEVO NATILLAS
Dieta: 20 - 20 TURMIX DIABETICO (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL EDULCORANTE	M02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO TARRINA DE MANZANA	X02 CREMA PARMENTIER TURMIX DE PESCADO TURMIX DE FRUTAS	J02 PURE DE PATATAS TURMIX DE TERNERA TARRINA DE MANZANA	V02 CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE HUEVO TARRINA DE MANZANA	S02 PURE DE PATATAS TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL DESNATADO	D02 CREMA CALABACIN TURMIX DE TERNERA YOGUR NATURAL DESNATADO
CENA	CREMA VERDURAS TURMIX DE POLLO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE CHAMPINONES TURMIX DE YORK YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL EDULCORANTE 2 UNIDADES	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA CALABACIN TURMIX DE PESCADO YOGUR NATURAL TURMIX DE FRUTAS EDULCORANTE	CREMA REINA TURMIX DE YORK TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ZANAHORIAS TURMIX DE POLLO TURMIX DE FRUTAS YOGUR NATURAL DESNATADO	CREMA DE ESPINACAS TURMIX DE HUEVO YOGUR NATURAL DESNATADO TURMIX DE FRUTAS
Dieta: 21 - 21 HIDRATOS DE CARBONO (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	M02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	X02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	J02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	V02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	S02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	D02 MERMELADA MERMELADA FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO PAN
CENA	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO	ZUMO INDIVIDUAL ZUMO INDIVIDUAL FRUTA VARIADA YOGUR NATURAL DESNATADO YOGUR NATURAL DESNATADO
Dieta: 22 - 22 NORMAL CON OBSERVAC (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA REVUELTO PORTUGUES FRUTA VARIADA PAN	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN	X02 ALUBIAS CON OREJA BONITO CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN	J02 FIDEGUA CARCAMUSA X FRUTA VARIADA PAN	V02 POTAJE DE GARBANZOS POLLO PEPITORIA FRUTA VARIADA PAN	S02 PAELLA PAVO ROTI G-LECHUGA FRUTA VARIADA PAN	D02 ENSALADILLA RUSA CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA VARIADA PAN
CENA	MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO G-PATATAS FRITAS YOGUR SABOR PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	BROCOLI CON PATATAS FRITURA PESCADO G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	ENSALADA CAMPERA HUEVOS RELLENOS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA PESCADO DEL DIA PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE YOGUR SABOR PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE YOGUR SABOR PAN	ENSALADA MIXTA CROQUETAS Y EMPANADILLAS G-TOMATE YOGUR SABOR PAN

Dieta: 23 - 23 ABSOLUTA (Estación: VERANO)

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	ESPARRAGOS VINAGRETA	SOPA DE PESCADO	CONSOME	ENSALADA ILUSTRADA 1/2 RAC	CONSOME	AVO ROTI 100 G	CREMA DE CALABACIN 1/2 R
COMIDA	TERNERA ASADA 100 G	CERDO LOMO PLANCHA 100 G	TERNERA RAGOUT 100 GR	PESCADO ASADO 100 G	POLLO HERVIDO 200 G	G-LECHUGA	PESCADO ASADO 100 G
COMIDA	G-LECHUGA	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	G-LECHUGA
COMIDA	YOGUR NATURAL DESNATADO				X		YOGUR NATURAL DESNATADO

Dieta: 25 - 25 800 CALORIAS (Estación: VERANO)

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	ESPARRAGOS VINAGRETA	SOPA DE PESCADO	CONSOME	ENSALADA ILUSTRADA 1/2 RAC	CONSOME	AVO ROTI 100 G	CREMA DE CALABACIN 1/2 R
COMIDA	TERNERA ASADA 100 G	CERDO LOMO PLANCHA 100 G	TERNERA RAGOUT 100 GR	PESCADO ASADO 100 G	POLLO HERVIDO 200 G	G-LECHUGA	PESCADO ASADO 100 G
COMIDA	G-LECHUGA	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	G-LECHUGA
COMIDA	YOGUR NATURAL DESNATADO				X		YOGUR NATURAL DESNATADO
CENA	MENESTRA 1/2 R	CREMA DE CHAMPINONES	BROCOLI SIN PATATA	SOPA MINISTRONE	SOPA DE PASTA	CREMA DE PATATAS ESPESO	CONSOME
CENA	PAVO RAGOUT 100 GR	TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO	POLLO F. PLAN 100G	FILETE RUSO 100 G	CERDO LOMO PLANCHA 100 G	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	POLLO ASADO 200 G
CENA	FRUTA DE DIABETICO	G-TOMATE	G-TOMATE	G-ZANAHORIAS	G-LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	G-TOMATE
CENA		FRUTA DE DIABETICO	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO	FRUTA DE DIABETICO
CENA			PAN				

Dieta: 26 - 26 POST-LARINGECTOMIA (Estación: VERANO)

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS ESPESO	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA	CREMA PARMENTIER ESPESA	PURE DE PATATAS ESPESO	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA	PURE DE PATATAS ESPESO	CREMA DE CALABACIN ESPESA
COMIDA	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	FILETE RUSO COMPACTO	CROQUETAS SIN TROPEZONES	TORTILLA FRANCESA 2 R	PAITOS DE MERLUZA	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	BOLITAS DE PESCADO
COMIDA	YOGUR SABOR	FLAN	NATILLAS DE CHOCOLATE	TURMIX DE FRUTAS ESPESO	TARRINA DE MANZANA		CUAJADA
COMIDA							EDULCORANTE
CENA	CREMA DE VERDURAS ESPESA	CREMA DE CHAMPINON ESPESA	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA	CREMA DE CALABACIN ESPESA	CREMA REINA ESPE/SIN TROPEZONE	CREMA DE ZANAHORIAS ESPESA	CREMA DE ESPINACAS ESPESA
CENA	PALITOS DE MERLUZA	QUESO BURGOS 2 R	BOLITAS DE PESCADO	TORTILLA FRANCESA MUY HECHA	CROQUETAS SIN TROPEZONES	QUESO BURGOS 2 R	POLLO ASADO
CENA	TURMIX DE FRUTAS ESPESO	TARRINA DE MANZANA	FLAN	YOGUR SABOR	NATILLAS	YOGUR SABOR	FRUTA VARIADA
CENA		AZUCAR SOBRE					NATILLAS

Dieta: 28 - 28 SINDROME DUMPING (Estación: VERANO)

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	ESPARRAGOS VINAGRETA	PASTA SALTEADA CON YORK	ENSALADA DE POLLO	ENSALADA ILUSTRADA	ENSALADA DE TOMATE Y BURGOS	ENSALADA	ENSALADILLA RUSA
COMIDA	TERNERA ASADA	CERDO LOMO PLANCHA	YORK/BURGOS	PESCADO ASADO CON PATATAS	POLLO HERVIDO	POLLO HERVIDO	CERDO MAZA ASADA
COMIDA	G-ARROZ BLANCO	G-PATATAS VAPOR	G-ARROZ BLANCO	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	ZANAHORIAS	G-PATATAS VAPOR
COMIDA	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA VARIADA	PAN	PAN	TORTILLA VARIADA	YOGUR NATURAL DESNATADO
COMIDA	PAN	PAN	PAN	X	X		PAN
COMIDA	EDULCORANTE	EDULCORANTE					
CENA	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA ARLESIANA	BROCOLI CON PATATAS	ENSALADA CAMPERA	SOPA DE PASTA	ENSALADA VERDE CON PATATAS 1/2 R	ENSALADA MIXTA
CENA	PAVO RAGOUT	MERLUZA FILETE PLANCHA	POLLO F. PLANCHA	FILETES RUSOS	CERDO LOMO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO
CENA	FRUTA VARIADA	G-LECHUGA DE YOR	G-PATATAS VAPOR	G-ZANAHORIAS	G-ARROZ BLANCO	QUESO BURGOS	FRUTA VARIADA
CENA	PAN	PERA O MANZANA	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA VARIADA	PAN
CENA		PAN	PAN	PAN	PAN		

Dieta: 29 - 29 POBRE EN OXALATOS (Estación: VERANO)

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS	SOPA DE PESCADO	CREMA PARMENTIER	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN
COMIDA	TERNERA ASADA	CERDO LOMO PLANCHA	TERNERA RAGOUT	PESCADO ASADO CON PATATAS	POLLO HERVIDO	PAVO ROTI	CERDO MAZA ASADA
COMIDA	G-LECHUGA	G-PATATAS VAPOR		PERA O MANZANA	MOUSSE	G-LECHUGA	G-PATATAS VAPOR
COMIDA	MELOCOTON EN CONSERVA	MEMBRILLO	PERA O MANZANA	PAN	PAN	MELOCOTON EN CONSERVA	PERA O MANZANA
COMIDA	PAN	PAN	PAN	X	X	PAN	PAN
CENA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE CHAMPINONES	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA CALABACIN	CREMA REINA	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	SOPA DE PASTA
CENA	SAN JACOBO	MERLUZA FILETE PLANCHA	FRITURA PESCADO	FILETES RUSOS	CERDO LOMO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO
CENA	G-PATATAS FRITAS	G-LECHUGA	G-PATATAS VAPOR	G-ZANAHORIAS	G-ARROZ BLANCO	G-LECHUGA	G-ARROZ BLANCO
CENA	PERA O MANZANA	PERA O MANZANA	PERA O MANZANA	MEMBRILLO	PERA O MANZANA	PERA O MANZANA	PERA O MANZANA
CENA	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		PAN

Dieta: 30 - 30 TURMIX POBRE RESIDU (Estación: VERANO)

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	CREMA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ARROZ	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS
COMIDA	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE TERNERA C/ARROZ PAZ	TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA	TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA	TURMIX DE CARNE PATATA Y ZANAH
COMIDA	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL DESNATADO	FRUTA VARIADA	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL DESNATADO
COMIDA	EDULCORANTE	EDULCORANTE		TARRINA DE MANZANA	EDULCORANTE	EDULCORANTE	
CENA	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ARROZ
CENA	TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA	TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZANA	TURMIX DE POLLO C/ARROZ PATIZA	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE YOR C/ARROZ PATIZANA	TURMIX DE PESCADO ARROZ PATIZA	TURMIX DE HUEVO Y ARROZ PATIZA
CENA	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL DESNATADO	YOGUR NATURAL DESNATADO
CENA				EDULCORANTE	EDULCORANTE		

Dieta: 32 - 32 TRASPLANTE MED OSEA (Estación: VERANO)

COMIDA	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02
COMIDA	PURE DE PATATAS	SOPA DE PESCADO	ALUBIAS CON OREJA	PURE DE PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	PURE DE PATATAS	CREMA CALABACIN
COMIDA	TERNERA ASADA	CERDO LOMO PLANCHA	TERNERA RAGOUT	PESCADO ASADO CON PATATAS	POLLO HERVIDO	PAVO ROTI	CERDO MAZA ASADA
COMIDA	G-ARROZ BLANCO	G-PATATAS VAPOR		FLAN	FLAN	G-ZANAHORIAS	G-PATATAS VAPOR
COMIDA	YOGUR SABOR	FLAN	YOGUR SABOR	PAN	PAN	FLAN	HELADO
COMIDA	PAN	PAN	PAN	X	X	PAN	PAN
CENA	CREMA VERDURAS	CREMA DE CHAMPINONES	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA CALABACIN	CREMA REINA	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO	CREMA DE ESPINACAS
CENA	PAVO RAGOUT	MERLUZA FILETE PLANCHA	POLLO F. PLANCHA	FILETES RUSOS	CERDO LOMO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO
CENA	FLAN	NATILLAS	G-PATATAS VAPOR	G-ZANAHORIAS	G-ARROZ BLANCO	G-ARROZ BLANCO	G-ARROZ BLANCO
CENA	PAN	PAN	HELADO	YOGUR SABOR	NATILLAS	YOGUR SABOR	NATILLAS
CENA			PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Dieta: 33 - 33 REFLUJO GASTROESOFÁ (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR FLAN PAN	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA RAGOUT PERA O MANZANA PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS MELOCOTON EN CONSERVA PAN X	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO MOUSSE PAN X	S02 PURE DE PATATAS PAVO ROTI ZANAHORIAS PAN PAN	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN
CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT PERA O MANZANA PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO F. PLANCHA G-PATATAS VAPOR HELADO DE VAINILLA PAN	CREMA CALABACIN FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS YOGUR SABOR PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO TORTILLA FRANCESA QUESO BURGOS YOGUR SABOR	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO NATILLAS PAN
Dieta: 34 - 34 MÓDULO A DE 6-12 M (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 TURMIX DE POLLO 50 G	M02 TURMIX DE TERNERA 50 G	X02 TURMIX DE POLLO 50 G	J02 TURMIX DE TERNERA 50 G	V02 TURMIX DE TERNERA 50 G	S02 TURMIX DE POLLO 50 G	D02 TURMIX DE TERNERA 50 G
CENA	PURE VARIADO PAVO FILETE PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FILETE PLANCHA 50 YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO GALLO PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO PESCADO FILETE PLANCHA 1/2 YOGUR SABOR	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN
Dieta: 35 - 35 MÓDULO B DE 12-24 M (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	M02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	X02 TURMIX DE PESCADO 50 G YOGUR SABOR	J02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR	V02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	S02 TURMIX DE POLLO 50 G YOGUR SABOR	D02 TURMIX DE TERNERA 50 G YOGUR SABOR
CENA	PURE VARIADO PAVO FILETE PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO MERLUZA FILETE PLANCHA 50 YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO GALLO PLANCHA 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO YOR 50 G YOGUR SABOR PAN	PURE VARIADO PESCADO FILETE PLANCHA 1/2 YOGUR SABOR	PURE VARIADO TORTILLA FRANCESA 1 HUEVO YOGUR SABOR PAN
Dieta: 36 - 36 MÓDULO C MAS 24 M (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PURE DE PATATAS TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	M02 SOPA DE PESCADO SALMON ASADO G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN	X02 CREMA PARMENTIER YORK/BURGOS G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN	J02 PURE DE PATATAS PESCADO ASADO CON PATATAS X FRUTA NIÑOS PAN	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO HERVIDO FRUTA NIÑOS PAN	S02 PURE DE PATATAS MERLUZA FILETE PLANCHA G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA G-PATATAS VAPOR FRUTA NIÑOS PAN
CENA	CREMA VERDURAS PAVO RAGOUT X FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA DE PATATAS G-LECHUGA FRUTA NIÑOS PAN	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS G-ZANAHORIAS FRUTA NIÑOS PAN	CREMA CALABACIN TORTILLA FRANCESA G-LONCHA DE YOR FRUTA NIÑOS PAN	SOPA DE FIDEOS CIPICADILLO FILETE DE PESCADO G-TOMATE FRUTA NIÑOS PAN	CREMA DE ESPINACAS POLLO ASADO 200 G G-ARROZ BLANCO FRUTA NIÑOS PAN
Dieta: 37 - 37 VEGETARIANA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TORTILLA DE CHAMPIÑON G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA YOGUR SABOR PAN	M02 CREMA DE ZANAHORIAS FIDEUA CON VERDURAS FLAN FRUTA VARIADA PAN	X02 ENSALADA MIXTA S/ACEITU S/ATUN CREMA PARMENTIER FRUTA VARIADA PAN YOGUR SABOR	J02 PASTA SALTEADA SIN YOR TORTILLA FRANCESA G-ARROZ BLANCO FRUTA VARIADA FLAN PAN	V02 CREMA DE ZANAHORIAS QUESO BURGOS 3 R FRUTA VARIADA FLAN PAN	S02 PURE DE PATATAS LEGUMBRE C/ARROZ Y VER S/CARNE FRUTA VARIADA FLAN PAN	D02 PASTA CON BECHAMEL ENSALADA MIXTA SIN ATUN ALMENDRAS FRUTA VARIADA HELADO PAN
CENA	PANACHE S/CARNE NI GRASA ARROZ C/TOMAT S/ GRAS NI CARNE ALMENDRAS NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	ENSALADA ARLESIANA SIN YOR TORTILLA DE PATATAS G-TOMATE FRUTA VARIADA NATILLAS PAN	BROCOLI CON PATATAS HUEVOS ESCALFADOS G-TOMATE FRUTA VARIADA HELADO PAN	CREMA CALABACIN CANELONES DE PISTO QUESO BURGOS 2 R FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN	ENSALADA DE PASTA S/YOR S/ATUN TORTILLA DE CHAMPIÑON G-LECHUGA Y TOMATE NATILLAS FRUTA VARIADA PAN	CREMA DE ZANAHORIAS ENSALADA DE PASTA S/YOR S/ATUN ALMENDRAS FRUTA VARIADA YOGUR SABOR PAN	CREMA DE ESPINACAS ESPARR VINAGRETA G-TOMATE FRUTA VARIADA NATILLAS PAN
Dieta: 38 - 38 GESTANTES DIABÉTICA (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 ESPARRAGOS VINAGRETA TERNERA ASADA G-ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	M02 SOPA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-PATATAS VAPOR YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	X02 ENSALADA DE POLLO TERNERA RAGOUT X YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	J02 ENSALADA ILUSTRADA PESCADO ASADO CON PATATAS X YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	V02 POT/AJE DE GARBANZOS POLLO HERVIDO 200 G X YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL	S02 ENSALADA DE LEGUMBRES PAVO ROTI X YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	D02 CREMA CALABACIN PESCADO ASADO G-LECHUGA YOGUR DESNATADO SABOR PAN INTEGRAL
CENA	MENESTRA DE VERDURAS PAVO RAGOUT X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES MERLUZA FILETE PLANCHA G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA MINISTRONE FILETES RUSOS X FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA PESCADO PLANCHA G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA MIXTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 39 - 39 NIÑOS DIABÉTICOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PATATAS CON MAGRO TERNERA ASADA SIN HARINA/GLUTEN G-ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL EDULCORANTE	M02 PASTA SALTEADA CON YORK CERDO LOMO PLAN SHARI/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	X02 CREMA PARMENTIER TERNERA FTE PLANCHA SHARI/GLU G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	J02 PASTA SALTEADA CON TOMATE PESCADO ASADO/SIN HARIN/GLUTEN G-PATATAS FRITAS FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	V02 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO SIN HARINA/GLUTEN G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	S02 PAELLA PAVO ROTI SIN HARINA/GLUTEN G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	D02 CREMA CALABACIN CERDO MAZA ASADA SHARI/GLU G-PATATAS VAPOR FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL

CENA	CREMA VERDURAS PAVO FTE PLANC S/HARI/ GLUTEN G-LECHUGA FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	CREMA DE CHAMPINONES TORTILLA FRANCESA Y YOR G-LONCHA DE YOR G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	BROCOLI CON PATATAS POLLO F. PLANCHA SIN HAR/ GLUTEN G-TOMATE YOGUR NATURAL DESNATADO PAN INTEGRAL	ENSALADA CAMPERA HAMBURGUESA G-TOMATE FRITO FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	ENSALADA DE PASTA CERDO LOMO PLAN S/HARI/ GLUTEN G-LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPEA DE FIDEOS C/PICADILLO REVUELTO DE ESPARRAGOS G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL	SOPA DE PASTA POLLO ASADO SIN HARINA/ GLUTEN G-TOMATE FRUTA DE DIABETICO PAN INTEGRAL
Dieta: 40 - 40 TURMIX DE NIÑOS (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	M02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	X02 TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	J02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	V02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS FLAN	B02 TURMIX DE POLLO C/VERDURAS YOGUR SABOR	D02 TURMIX DE TERNERA C/VERDURAS YOGUR SABOR
CENA	TURMIX DE POLLO C/VERDURAS FLAN	TURMIX DE YOR C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE POLLO C/VERDURAS YOGUR NATURAL AZUCAR SOBRE	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE YOR C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE PESCADO C/VERDURAS NATILLAS	TURMIX DE HUEVO C/VERDURAS NATILLAS
Dieta: 41 - 41 BAJA EN POTASIO (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 SOPEA DE PASTA TERNERA ASADA G-LECHUGA MELOCOTON EN CONSERVA PAN	M02 SOPEA DE PESCADO CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO MEMBRILLO PAN	X02 SOPEA DE PASTA TERNERA FILETE PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	J02 FIDEUA PESCADO ASADO SIN PATATA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	V02 ESPARRAGOS CON LECHUGA POLLO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	B02 POLLO POLLO ROTI G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	D02 SOPEA DE ARROZ PESCADO ASADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN
CENA	SOPA DE ARROZ PAVO FILETE PLANCHA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE CEBOLLA FRITURA PESCADO G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA FILETES RUSOS G-LECHUGA MEMBRILLO PAN	CREMA REINA CERDO LOMO PLANCHA G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN	SOPA DE FIDEOS C/PICADILLO TORTILLA FRANCESA G-LECHUGA PERA O MANZANA PAN	SOPA DE PASTA POLLO ASADO G-ARROZ BLANCO PERA O MANZANA PAN
Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: VERANO)							
COMIDA	L02 PATATAS C/MAGRO S/ GLUTEN S/HARIN 2 - ESPARRAGOS VINAGRETA SIN GLUTEN 3 - TERNERA ASADA SIN HARINA/ GLUTEN 2 - REVUELTO PORTUGUESA S/ GLUTEN 3 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	M02 SOPEA DE PESCADO SIN GLUTEN 2 - PASTA SALTEADA C/YORK SIN GLUTEN 3 - CERDO LOMO PLAN S/HARI/ GLUTEN 2 - SALMON PLANCHA SIN HARINA/ GLUTEN 3 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	X02 ENSALADA DE POLLO SIN GLUTEN 2 - ALUBIAS C/ OREJA S/ GLUTEN 3 - BONITO C/TOMATE S/HARI/ GLUTEN 2 - RAGOUT TERNERA S/ GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	J02 ENSALADA ILUSTRADA S/ GLUTEN / HAR 2 - FIDEUA SIN GLUTEN 3 - CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - PESCADO ASADO/ SIN HAR/ GLUTEN 3 - X 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	V02 ENSALADA TOMATE Y BURGOS S/ GLUTEN 2 - ESPARRAGOS CON LECHUGA S/ GLUTEN 3 - POLLO HERVIDO S/HARINA/ GLUTEN 2 - TERNERA FRICANDO SIN GLUTEN 3 - X 2 - 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	B02 MAELLA SIN GLUTEN 2 - ENSALADA LEGUMBRE SIN GLUTEN 3 - PAVO FTE PLANC S/HARI/ GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/ SIN HAR/ GLUTEN 3 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN	D02 ENSALADILLA RUSA SIN GLUTEN 2 - CREMA CALABACIN S/HARI/ GLUTEN 3 - CERDO MAZA ASADA S/HARI/ GLUTEN 2 - PESCADO ASADO/ SIN HAR/ GLUTEN 3 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - PAN SIN GLUTEN
CENA	MENESTRÁ SIN YOR/ HAR/ GLUTEN 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/ GLUTEN 3 - YORK Y BURGOS SIN GLUTEN 2 - RAGOUT SIN GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	CREMA CHAMPINONES S/ GLUTEN HARI 2 - ENSALADA ARLESIANA S/ GLUTEN 3 - TORTILLA PATATAS SIN GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/ SIN HAR/ GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	BROCOLI C/PATATAS S/ GLUTEN 2 - SOPA DE CEBOLLA SIN GLUTEN 3 - FRITURA DE PESCADO S/ GLUTEN HA 2 - POLLO F. PLANCHA SIN HAR/ GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	ENSALADA CAMPERA SIN GLUTEN 2 - SOPA MINISTRONE S/ GLUTEN / COLO 3 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 2 - FILETES RUSOS SIN GLUTEN 3 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/PATAT SIN GLUTEN 2 - CREMA REINA S/ GLUTEN / HARINA 3 - PESCADO PLANCHA SIN HAR/ GLUTEN 2 - CERDO LOMO PLAN S/HARI/ GLUTEN 3 - G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/ GLUTEN 2 - SOPA PICADILLO S/ GLUTEN/ YORK 3 - REVUELTO ESPARRAGOS SIN GLUTEN 2 - PASTEL PESCADO SIN GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN	ENSALADA MIXTA SIN GLUTEN 2 - SOPA PASTA SIN GLUTEN 3 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/ GLUTEN 3 - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 3 - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - PAN SIN GLUTEN

Instrucciones:

- Debe marcar con una **X** el recuadro correspondiente a la opción que desee en cada uno de los platos, tanto en la comida y cena como en el desayuno y la merienda.
- Sólo podrá marcar una opción en cada grupo de platos.
- Este menú a la carta se recogerá antes de las 11 horas del día de hoy.

• Recomendaciones para una buena alimentación:

Consuma una dieta variada, para conseguir los nutrientes que necesita y al mismo tiempo mantener un peso saludable. Cada día su dieta debería incluir alimentos de los siguiente grupos:

- 1) Pan, arroz, pasta o cereales: 120 - 220 gramos.
- 2) Verduras: 300 - 500 gramos.
- 3) Frutas: 200 - 500 gramos.
- 4) Leche o yogourt 500 ml., o queso: 60 gramos.
- 5) Legumbres: 80 gramos.
- 6) Pescado, pollo o carne: 120 gramos. Huevos: 1-2.
- 7) Aceites, grasas, dulces: con mucha moderación o infrecuentemente.
- 8) Agua: 6 vasos.



Hospital Universitario
12 de Octubre



La autenticidad de este código se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 096335266761046069861

MENÚ A LA CARTA INVIERNO ENFERMEDAD CELIACA

Mejorando tu hospital

Este Hospital le ofrece la posibilidad de elegir entre las opciones del menú previsto para mañana.



www.madrid.org/csv
633526076104609861

DESAYUNOS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Sopa de arroz
- Lentejas estofadas sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de merluza a la plancha con zanahorias sin harina y sin gluten
- Filete de pavo a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Repollo con patatas sin harina y sin gluten
- Crema de zanahorias sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla francesa con tomate sin harina y sin gluten
- Pollo asado con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Acelgas con patatas al vapor
- Patatas a la riojana sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de ternera a la plancha con arroz blanco sin harina y sin gluten
- Pescado a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de pasta sin gluten
- Panaché de verduras sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pollo filete a la plancha con tomate sin harina y sin gluten
- Tortilla de atún con champiñon y zanahorias sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



www.madrid.org/csv
 633526076104609861

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Arroz tres delicias sin harina sin gluten
- Sopa de cocido sin harina sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado a la plancha con zanahoria sin harina y sin gluten
- Cocido madrileño sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Judías verdes con patatas rehogadas sin harina y sin gluten
- Crema de puerros sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de merluza a la plancha con patatas al vapor sin harina y sin gluten
- Cerdo jamón braseado con patatas al vapor sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



www.madrid.org/csv
6352676104609861

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Menestra de verduras sin harina y sin gluten
- Pasta con tomate sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Lomo de cerdo a la plancha con tomate sin harina y sin gluten
- Pollo asado con patatas dado sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Puré de verduras sin harina y sin gluten
- Guisantes a la francesa sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla de patatas sin gluten con tomate sin harina y sin gluten
- York al oporto con arroz blanco sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



Verificación de este documento se puede encontrar en el siguiente código seguro de verificación: 3352676104609861

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

COMIDAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Patatas con atún sin harina y sin gluten
- Paella sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pavo filete a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten
- Chuleta de cerdo a la plancha con pimientos asados sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema de champiñones sin harina y sin gluten
- Ensalada mixta sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado a la plancha con patatas al vapor sin harina y sin gluten
- Pollo a la plancha con lechuga y tomate sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



www.madrid.org/csv
00335260761046069861

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS****COMIDAS (SÁBADO)****PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de arroz
- Judías pintas sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de ternera a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten
- Pescado al horno con zanahorias sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema de verduras sin harina y sin gluten
- Acelgas con patatas al vapor sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla francesa con arroz blanco sin harina y sin gluten
- Filete de pavo a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 03352607610460609861



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 063352607610460609861

DESAYUNOS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (DOMINGO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Crema de zanahorias sin harina y sin gluten
- Judías verdes con tomate sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pollo asado con patatas fritas sin harina y sin gluten
- Pescado a la plancha con tomate a la parrilla sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (DOMINGO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Coliflor al ajoarriero sin harina y sin gluten
- Arroz con tomate sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten
- Maza de cerdo asada con zanahorias sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten

DESEYUNOS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Lentejas estofada sin gluten
- Gazpacho (Pan sin gluten) sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de merluza a la plancha sin harina con espárragos verdes al horno sin gluten
- Filete de pavo a la plancha sin harina con zanahorias baby sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PEN

- Pan sin gluten

MERIENDES (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENES (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensalada de pasta sin gluten
- Crema de zanahorias sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Rollito de pollo con patatas fritas sin gluten
- Tortilla de bonito con tomate sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PEN

- Pan sin gluten



Este documento se puede comprobar en Internet a través de www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 03352607610460609861

1ª SEMANA

* NO EPTO PERE DIEBÉTICOS



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0063352607610460609861

DESEYUNOS (MERTES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (MERTES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Patatas a la riojana sin gluten
- Pasta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Calamares a la andaluza harina de maíz con tomate a la parrilla sin gluten
- Ternera asada con arroz blanco sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PEN

- Pan sin gluten

MERIENDES (MERTES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

GENES (MERTES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Crema de verduras sin gluten
- Sopa de picadillo sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de pollo a la plancha con champiñón y zanahoria sin gluten
- Tortilla de espinacas con tomate sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PEN

- Pan sin gluten

DESEYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de pasta sin gluten
- Puré de patatas sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Cocido madrileño sin gluten
- Pescado asado con pimiento asado sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PEN

- Pan sin gluten

MERIENDES (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENES (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensalada de arroz sin gluten
- Crema de puerros sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de merluza a la plancha sin harina con lechuga sin gluten
- Jamón braseado con patatas al vapor sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PEN

- Pan sin gluten



Este documento se puede verificar en el siguiente código seguro de verificación: 3352676104609861



Este documento se puede verificar mediante el siguiente código seguro de verificación: 090335260761046009861

DESAYUNOS (JUEVES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (JUEVES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Menestra sin Yor sin gluten
- Ensalada del chef sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Lomo de cerdo a la plancha con tomate sin gluten
- Pollo asado con patatas al vapor sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (JUEVES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (JUEVES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Guisantes a la francesa sin gluten
- Sopa de picadillo sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla paisana con tomate sin gluten
- York al oporto sin harina con arroz blanco sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



www.madrid.org/csv
1006335260761046009861

DESAYUNOS (VIERNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (VIERNES)

- Paella sin gluten
- Patatas con atún sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Chuleta de cerdo a la plancha con pimiento asado sin gluten
- Pescado asado con lechuga sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (VIERNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (VIERNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Ensalada arlesiana sin gluten
- Crema de champiñones sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Gallo a la plancha con lechuga y tomate sin gluten
- Aleta de ternera rellena con patatas al vapor sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



www.madrid.org/csv
33526076104609861

DESAYUNOS (SÁBADO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (SÁBADO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Ensalada de pollo sin gluten
- Sopa de arroz sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado asado sin gluten
- Ragout sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (SÁBADO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (SÁBADO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Crema de verdura sin gluten
- Ensaladilla rusa sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de pavo a la plancha con arroz blanco sin gluten
- Tortilla francesa con arroz blanco sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



www.madrid.org/csv
63352676104609861

DESAYUNOS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (DOMINGO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Judías verdes con tomate sin gluten
- Pasta boloñesa sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Fritura de pescado harina de maíz con tomate sin gluten
- Pollo asado con patatas fritas sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (DOMINGO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Sopa de picadillo sin gluten
- Coliflor al ajo arriero sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Maza de cerdo asada sin harina con zanahoria sin gluten
- Rodaja de pescado a la plancha sin harina con lechuga sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten

Instrucciones:

- Debe marcar con una **X** el recuadro correspondiente a la opción que desee en cada uno de los platos, tanto en la comida y cena como en el desayuno y la merienda.
- Sólo podrá marcar una opción en cada grupo de platos.
- Este menú a la carta se recogerá antes de las 11 horas del día de hoy.

• Recomendaciones para una buena alimentación:

Consuma una dieta variada, para conseguir los nutrientes que necesita y al mismo tiempo mantener un peso saludable. Cada día su dieta debería incluir alimentos de los siguiente grupos:

- 1) Pan, arroz, pasta o cereales: 120 - 220 gramos.
- 2) Verduras: 300 - 500 gramos.
- 3) Frutas: 200 - 500 gramos.
- 4) Leche o yogourt 500 ml., o queso: 60 gramos.
- 5) Legumbres: 80 gramos.
- 6) Pescado, pollo o carne: 120 gramos. Huevos: 1-2.
- 7) Aceites, grasas, dulces: con mucha moderación o infrecuentemente.
- 8) Agua: 6 vasos.



Hospital Universitario
12 de Octubre



La autenticidad de este código se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 096335266761046069861

MENÚ A LA CARTA INVIERNO ENFERMEDAD CELIACA

Mejorando tu hospital

Este Hospital le ofrece la posibilidad de elegir entre las opciones del menú previsto para mañana.



www.madrid.org/csv
63352676104609861

DESAYUNOS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

COMIDAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Puré de patatas sin harina y sin gluten
- Calabacín con pisto sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de ternera a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten
- Revuelto a la portuguesa sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Menestra sin yor, sin harina y sin gluten
- Sopa de arroz sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de pavo a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten
- Jamón York +3 lonchas de queso de burgos con zanahorias sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema de zanahorias sin harina y sin gluten
- Pasta con tomate sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Lomo de cerdo a la plancha sin harina y sin gluten
- Salmón asado sin salsa con patatas al vapor

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Judías verdes con tomate sin harina y sin gluten
- Crema de champiñones sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla francesa con tomate sin harina y sin gluten
- Merluza a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



www.madrid.org/csv
63526076104609861

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Puré de legumbres sin harina y sin gluten
- Crema parmentier sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Bonito con tomate sin harina y sin gluten
- Rgout de ternera sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Brocoli con patatas al vapor
- Sopa de cebolla sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de pollo a la plancha con patatas al vapor sin harina y sin gluten
- Fritura de pescado con tomate sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



www.madrid.org/csv
6352676104609861

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Menestra yort sin harina y sin gluten
- Coditos boloñesa sin gluten y sin harina

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Chuleta de cerdo a la plancha con patatas fritas sin harina y sin gluten
- Pescado asado sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema de calabacin sin harina y sin gluten
- Ensalada mixta sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete ruso con zanahorias sin harina y sin gluten
- Tortilla de champiñon con tomate sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 335260761046069861

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Potaje de garbanzos sin harina y sin gluten
- Crema de zanahorias sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pollo hervido sin harina y sin gluten
- Ternera fricando sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Judías verdes con patatas
- Sopa de pasta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Lomo de cerdo a la plancha con arroz blanco sin harina y sin gluten
- Pescado a la plancha con lechuga y tomate sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



www.madrid.org/csv
 00335260761046069861

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Paella sin colorante sin harina y sin gluten
- Pote gallego sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de pavo a la plancha con zanahoria sin harina y sin gluten
- Filete de cerdo con lechuga sin york, sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema de zanahorias sin harina y sin gluten
- Coliflor rehogada sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Revuelto de espárragos sin harina y sin gluten
- Merluza a la plancha con lechuga sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



Verificación de este documento se puede encontrar en el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046069861

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS**



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 063352607610460609861

DESAYUNOS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (DOMINGO)

- Crema de calabacín sin harina y sin gluten
- Patatas con ~~as~~ sin harina y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado asado con lechuga sin harina y sin gluten
- Maza de cerdo asada con patatas al vapor sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (DOMINGO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Puré de verduras sin harina y sin gluten
- Acelgas con patatas rehogadas sin ~~hari~~ sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pollo asado con arroz blanco sin harina y sin gluten
- Tortilla de bonito con tomate sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten

DESAYUNOS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- nctimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- nzúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

*** NO APTO PARA DIABÉTICOS****COMIDAS (LUNES)****PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Patatas con costillas sin gluten
- Espárragos vinagreta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Ternera asada con arroz blanco sin gluten
- Revuelto a la portuguesa sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogur sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (LUNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- nzúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (LUNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Menestra sin York y sin gluten
- Sopa de arroz sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- York y 3 burgos con tomate sin gluten
- Ragout sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 6335260761046009861



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 0063352607610460609861

DESAYUNOS (MARTES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- nctimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- nzúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

COMIDAS (MARTES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Sopa de pescado sin gluten
- Fideuá sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Lomo de cerdo a la plancha con patatas al vapor sin gluten
- Salmón plancha con patatas al vapor sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogur sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (MARTES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- nzúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (MARTES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Crema de champiñones sin gluten
- Ensalada arlesiana sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla de patatas con tomate sin harina y sin gluten
- Filete de merluza a la plancha sin harina y sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensalada de pollo sin gluten
- Puré de legumbres sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Bonito con tomate sin gluten
- Ragout de ternera sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogur sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Brócoli con patatas sin gluten
- Sopa de cebolla sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Fritura de pescado con tomate sin gluten
- Filete de pollo a la plancha con patatas al vapor sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046009861



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 335260761046009861

DESAYUNOS (JUEVES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

COMIDAS (JUEVES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Ensalada ilustrada sin gluten
- Pasta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Chuleta de cerdo a la plancha con patatas fritas sin gluten
- Pescado asado con zanahoria baby sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogur sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (JUEVES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (JUEVES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Ensalada campera sin gluten
- Sopa minestrone sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla francesa de bonito con lechuga, sin gluten
- Filetes rusos con patatas fritas sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 00003352607610460609861

DESAYUNOS (VIERNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

COMIDAS (VIERNES)

- Crema de zanahorias sin gluten
- Espárragos con lechuga sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pollo hervido sin gluten
- Ternera fricandó sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogur sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (VIERNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (VIERNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Judías verdes con patatas al vapor sin gluten
- Crema reina sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado a la plancha con lechuga y tomate sin gluten
- Lomo de cerdo a la plancha con arroz blanco sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten

* NO APTO PARA DIABÉTICOS



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 335260761046069861

DESAYUNOS (SÁBADO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

COMIDAS (SÁBADO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Paella sin gluten
- Legumbres sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pavo a la plancha con lechuga sin gluten
- Lomo de cerdo a la plancha sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogur sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (SÁBADO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (SÁBADO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Crema de zanahoria sin gluten
- Sopa de picadillo sin york y sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Revuelto de espárragos con tomate sin gluten
- Pastel de pescado con lechuga sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 6335260761046069861

DESAYUNOS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Actimel sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan de molde sin gluten
- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada sin gluten*
- Quesito y miel sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Margarina y membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Tomate con aceite de oliva sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

* NO APTO PARA DIABÉTICOS

COMIDAS (DOMINGO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Ensaladilla rusa sin gluten
- Crema de calabacín sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Maza asada de cerdo con patatas al vapor sin gluten
- Pescado asado con lechuga sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten

PAN

- Pan sin gluten

MERIENDAS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado sin gluten
- Leche sin gluten
- Cacao sin gluten*
- Manzanilla sin gluten
- Te sin gluten
- Zumo sin gluten*
- Batido vainilla sin gluten

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas sin gluten*
- Cereales sin gluten*
- Pan de molde sin gluten

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina sin gluten*
- Mermelada sin gluten*
- Fruta variada sin gluten
- Membrillo sin gluten*
- Yogurt sabor sin gluten
- Quesito sin gluten

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre*
- Edulcorante
- Miel*

CENAS (DOMINGO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Ensalada mixta sin gluten
- Sopa de pasta sin gluten

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla de bonito con tomate sin gluten
- Pollo asado con arroz blanco sin gluten

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor sin gluten
- Helado sin gluten*
- Natillas sin gluten*
- Flan sin gluten*
- Fruta variada

PAN

- Pan sin gluten

Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01	
	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN
	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN
	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN
	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	
	LENTEJAS ESTOFADAS SIN GLUTEN 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/ GLUT 3 - - MERLUZA FTE PLANC/ SIN HARI/ GLUT 2 - CERDO LOMO PLAN S/HARI/ GLUTEN 3 - - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-ESPARRAGOS VERDES S/ GLUT 3 - - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - - PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	ACELGAS C/ PATATAS S/HARI/ GLUT 2 - PATATAS RIOJANAS SIN GLUTEN 3 - - TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/ GLUT 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/ GLUT 3 - - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - - PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN 2 - ARROZ 3 DELICIAS S/YORK/ GLUTEN 3 - - CÓCIDO MADRILEÑO SIN GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/ GLUTEN 3 - - X 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - - PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	MINESTRA SIN YORHARI/ GLUT 2 - PASTA C/ TOMATE SIN GLUTEN 3 - - CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/ GLUTEN 3 - - - 2 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 3 - - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - - PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	PAELLA SIN GLUTEN 2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN 3 - - CERDO LOMO PLAN S/HARI/ GLUTEN 2 - PESCADO EN SALSA VERDE S/ GLUTEN 3 - - G-CHAMPI Y ZANAHORIA S/ GLUTEN 2 - G-PIMENTO ASADO SIN GLUTEN 3 - - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - - PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	SOPA DE ARROZ SIN HARINA/ GLUT 2 - JUDIAS PINTAS SIN GLUTEN 3 - - TERNERA FTE PLANCHA S/HARI/ GLUT 2 - PESCADO ASADO/ SIN HARI/ GLUT 3 - - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - - PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/ GLUT 2 - JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 3 - - POLLO ASADO SIN HARINA/ GLUTEN 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/ GLUT 3 - - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE HORNO SIN GLUTEN 3 - - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - - PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/ GLUT 2 - JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 3 - - POLLO ASADO SIN HARINA/ GLUTEN 2 - PESCADO PLANCHA SIN HARI/ GLUT 3 - - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE HORNO SIN GLUTEN 3 - - FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - - PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN
	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	
	REPOLLO C/PATATAS SIN GLUTEN 2 - CREMA DE ZANAHORIAS S/HARI/ GLUT 3 - - TORTILLA FRANCESA S/ GLUTEN 2 - POLLO ASADO SIN HARINA/ GLUTEN 3 - - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - - PAN SIN GLUTEN	SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 2 - PANACHE SIN GLUTEN 3 - - POLLO F. PLANCHA SIN HARI/ GLUT 2 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 3 - - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-CHAMPI/ ZANAH SIN GLUTEN 3 - - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - - PAN SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/PATAT SIN GLUTEN 2 - CREMA DE PUERROS S/ GLUTEN HARIN 3 - - MERLUZA FTE PLANC/ SIN HARI/ GLUT 2 - JAMON BRASEADO S/ GLUTEN /HARIN 3 - - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - - PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS S/ GLUTEN 2 - GUISANTES FRANCESA SIN GLUTEN 3 - - TORTILLA PATATAS SIN GLUTEN 2 - YOR AL OPORTO SIN HARINA/ GLUT 3 - - G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 3 - - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - - PAN SIN GLUTEN	CREMA CHAMPIÑONES S/ GLUTEN HARI 2 - ENSALADA MIXTA SIN GLUTEN 3 - - GALLO PLANCHA S/HARI/ GLUT 2 - POLLO F. PLANCHA SIN HARI/ GLUT 3 - - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN 3 - - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - - PAN SIN GLUTEN	CREMA VERDURA S/ GLUTEN S/HARIN 2 - ACELGAS C/ PATATAS S/HARI/ GLUT 3 - - TORTILLA FRANCESA S/ GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/ GLUTEN 3 - - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - - PAN SIN GLUTEN	CREMA VERDURA S/ GLUTEN S/HARIN 2 - ACELGAS C/ PATATAS S/HARI/ GLUT 3 - - TORTILLA FRANCESA S/ GLUTEN 2 - PAVO FTE PLANC S/HARI/ GLUTEN 3 - - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - - PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR AJOARRIERO S/ GLUTEN S/HA 2 - ARROZ CON TOMATE S/ GLUTEN 3 - - PESCADO PLANCHA SIN HARI/ GLUT 2 - CERDO MAZA ASADA S/HARI/ GLUT 3 - - G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - - YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - - PAN SIN GLUTEN

ANEXO IV DIETA 43 SIN GLUTEN INVIERNO 1º Y 2º SEMANA



La autenticidad de este documento se puede comprobar mediante el siguiente código seguro de verificación: 0903352670104606986

ANEXO IV DIETA 43 SIN GLUTEN INVIERNO 1º Y 2º SEMANA



La autenticidad de este documento se puede comprobar mediante el siguiente código seguro de verificación: 090335260701046060986

Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: INVIERNO (Estación Activa))

	L02	M02	X02	J02	V02	S02	D02	
	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - ACTIMEL SIN GLUTEN
DESAYUNO	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN 2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN 3 - CEREALES SIN GLUTEN MARGARINA/MERMELADA SIN GLUTEN 2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	
	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	
	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	
	PURE DE PATATAS SIN HARINA/ GLU 2 - CALABACIN C/ PISTO S/ HAR/ I/ GLUTEN 3 - .. TERNERA FTE PLANCHA S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - REVUELTO PORTUGUESA S/ GLUTEN 3 - ..	CREMA DE ZANAHORIAS S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - PASTA C/ TOMATE SIN GLUTEN 3 - .. CERDO LOMO PLAN S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - SALMON PLANCHA SIN HARINA/ GLUTEN 3 - .. G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - .. 3 - .. FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - .. PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	ALUBIAS C/ OREJA S/ GLUTEN 2 - CREMA PARMENTIER S/ GLUTEN 3 - .. BONITO C/ TOMATE S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - RAGOUT SIN GLUTEN 3 - .. G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - .. 3 - .. FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - .. PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	MENESTRA SIN YOR/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - CODITOS BOLOÑESA S/ GLUTEN/ HAR/ I 3 - .. CARCAMUSA SIN GLUTEN 2 - PESCADO HORNO S/ GLUTEN/ HARINA 3 - 2 - .. 3 - .. FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - .. PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	POTAJE DE GARBANZOS SIN GLUTEN 2 - CREMA DE ZANAHORIAS S/ HAR/ I/ GLUTEN 3 - .. POLLO HERVIDO S/ HARINA/ GLUTEN 2 - TERNERA FRICANDO SIN GLUTEN 3 - 2 - .. 3 - .. FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - .. PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	PAELLA SIN GLUTEN 2 - POTE GALLEGO SIN GLUTEN 3 - .. PAVO FTE PLANC S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/ SIN HAR/ I/ GLUTEN 3 - .. G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - .. FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - .. PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	CREMA CALABACIN S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN 3 - .. PESCADO ASADO/ SIN HAR/ I/ GLUTEN 2 - CERDO MAZA ASADA S/ HAR/ I/ GLUTEN 3 - .. G-LECHUGA SIN GLUTEN 2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 3 - .. FRUTA VARIADA 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - .. PAN SIN GLUTEN DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUT 2 - LECHE SIN GLUTEN 3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR 4 - MANZANILLA 5 - TE 6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN 7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	
COMIDA	GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN 2 - CEREALES SIN GLUTEN 3 - PAN SIN GLUTEN MARGARINA SIN GLUTEN 2 - MERMELADA SIN GLUTEN 3 - FRUTA 4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN 5 - YOGUR SIN GLUTEN 6 - QUESITO SIN GLUTEN AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA 2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN 3 - MIEL SIN GLUTEN
	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	X X1 X2	
	MENESTRA SIN YOR/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/ GLUTEN 3 - .. PAVO FTE PLANC S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - YORK Y BURGOS SIN GLUTEN 3 - .. G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 3 - .. YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - .. PAN SIN GLUTEN	JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN 2 - CREMA CHAMPIÑONES S/ GLUTEN/ HAR/ I 3 - .. TORTILLA FRANCESA S/ GLUTEN 2 - MERLUZA FTE PLANC/ SIN HAR/ I/ GLUTEN 3 - .. G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - .. YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - .. PAN SIN GLUTEN	BROCOLI C/ PATATAS S/ GLUTEN 2 - SOPA DE CEBOLLA SIN GLUTEN 3 - .. POLLO F. PLANCHA SIN HAR/ I/ GLUTEN 2 - FRITURA DE PESCADO S/ GLUTEN/ HA 3 - .. G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE SIN GLUTEN 3 - .. YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - .. PAN SIN GLUTEN	CREMA CALABACIN S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - ENSALADA MIXTA SIN GLUTEN 3 - .. FILETES RUSOS SIN GLUTEN 2 - TORTILLA DE CHAMPIÑON SIN GLUTEN 3 - .. G-ZANAHORIA SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE SIN GLUTEN 3 - .. YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - .. PAN SIN GLUTEN	SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 2 - SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 3 - .. CERDO LOMO PLAN S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - PESCADO PLANCHA SIN HAR/ I/ GLUTEN 3 - .. ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN 3 - .. YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - .. PAN SIN GLUTEN	YUDIAS VER CIPATAT SIN GLUTEN 2 - SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 3 - .. CERDO LOMO PLAN S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - PESCADO PLANCHA SIN HAR/ I/ GLUTEN 3 - .. ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN 3 - .. YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - .. PAN SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIAS S/ HAR/ I/ GLUTEN 2 - COLIFLOR REHOGADA S/ GLUTEN/ HAR/ I 3 - .. REVUELTO ESPARRAGOS SIN GLUTEN 2 - YORK Y BURGOS SIN GLUTEN 3 - .. G-TOMATE SIN GLUTEN 2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN 3 - .. YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - .. PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS S/ GLUTEN 2 - ACELGAS C/ PATATAS S/ HAR/ I/ GLUTEN 3 - .. POLLO ASADO SIN HARINA/ GLUTEN 2 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN 3 - .. ARROZ BLANCO SIN GLUTEN 2 - G-TOMATE SIN GLUTEN 3 - .. YOGUR SIN GLUTEN 2 - HELADO SIN GLUTEN 3 - NATILLAS SIN GLUTEN 4 - FLAN SIN GLUTEN 5 - FRUTA VARIADA 6 - .. PAN SIN GLUTEN
CENA								

ANEXO IV DIETA 43 SIN GLUTEN 1º Y 2º SEMANA

Dieta: 43 - 43 SIN GLUTEN (Estación: VERANO)

	L01	M01	X01	J01	V01	S01	D01
	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN
	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN
	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN
	7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	7 - ACTIMEL SIN GLUTEN	7 - ACTIMEL SIN GLUTEN
	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN	2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN	2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN	2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN	2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN	2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN	2 - GALLETAS 2 SIN GLUTEN
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	4 - CEREALES SIN GLUTEN	4 - CEREALES SIN GLUTEN	4 - CEREALES SIN GLUTEN	4 - CEREALES SIN GLUTEN	4 - CEREALES SIN GLUTEN	4 - CEREALES SIN GLUTEN	4 - CEREALES SIN GLUTEN
	MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN
	2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN	2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN	2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN	2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN	2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN	2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN	2 - QUESITO Y MIEL SIN GLUTEN
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MARGARINA/MEMBRILLO SIN GLUTEN
	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN
	6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN	6 - TOMATE TARRI/ ACEITE SIN GLUTEN
	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA
	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN
	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN
	X	X	X	X	X	X	X
	LENTEJAS ESTOFADAS SIN GLUTEN	PATATAS ROJANAS SIN GLUTEN	SOPA DE PASTA SIN GLUTEN	MENESTRA SIN YORHARI/ GLUT	PAELLA SIN GLUTEN	ENSAL BACON Y QUESO F/ S/ GLUTEN	JUDIAS VER C/ TOMAT SIN GLUTEN
	2 - GAZPACHO S/ GL (PAN S/ GLUT)	2 - PASTA SIN GLUTEN	2 - PURE DE PATATAS SIN HARINA/ GLUT	2 - ARROZ 3 DELICIAS S/ YORK/ GLUTEN	2 - PATATAS CON ATUN SIN GLUTEN	2 - SOPA DE ARROZ SIN HARINA/ GLUTEN	2 - PASTA BOLOGNESA S/ GLUTEN
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	MERLUZA FTE PLANC/ SIN HARI/ GLUT	CALAMARES ANDALUZA S/ GLUTEN HAR	COCIDO MADRILEÑO SIN GLUTEN	CARCAMUSA SIN GLUTEN	2 - PESCADO PLANCHA SIN HARINA/ GLUTEN	PESCADO ASADO/ SIN HARI/ GLUTEN	FRITURA DE PESCADO S/ GLUTEN HAR
	2 - PAVO FTE PLANC S/ HARI/ GLUTEN	2 - TERNERA ASADA SIN HARINA/ GLUTEN	2 - PAVO FTE PLANC S/ HARI/ GLUTEN	2 - POLLO ASADO SIN HARINA/ GLUTEN	2 - PESCADO PLANCHA SIN HARINA/ GLUTEN	2 - RAGOUT SIN GLUTEN	2 - POLLO ASADO SIN HARINA/ GLUTEN
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	G-ESPARRAGOS VERDES S/ GLUT	G-TOMATE HORNO SIN GLUTEN	G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN	G-TOMATE SIN GLUTEN	G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN	G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN	G-TOMATE SIN GLUTEN
	2 - ZANAHORIA BABY S/ GLUT	2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN	2 - G-PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN	2 - G-PATATAS VAPOR	2 - G-LECHUGA	2 - G-LECHUGA	2 - G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA
	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN
	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN
	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN
	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN
	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .
	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN	DESCAFEINADO C/ LECHE SIN GLUTEN
	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN	2 - LECHE SIN GLUTEN
	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR	3 - CACAO CON LECHE S/ GLUTEN /HAR
	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA	4 - MANZANILLA
	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE	5 - TE
	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN	6 - ZUMO INDIVIDUAL SIN GLUTEN
	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA	7 - BATIDO VAINILLA SIN GLUTEN /HA
	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN	GALLETAS SIN GLUTEN
	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN	2 - CEREALES SIN GLUTEN
	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN	3 - PAN SIN GLUTEN
	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN	MARGARINA SIN GLUTEN
	2 - MERMELEADA SIN GLUTEN	2 - MERMELEADA SIN GLUTEN	2 - MERMELEADA SIN GLUTEN	2 - MERMELEADA SIN GLUTEN	2 - MERMELEADA SIN GLUTEN	2 - MERMELEADA SIN GLUTEN	2 - MERMELEADA SIN GLUTEN
	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA	3 - FRUTA
	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN	4 - MEMBRILLO SIN GLUTEN
	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN	5 - YOGUR SIN GLUTEN
	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN	6 - QUESITO SIN GLUTEN
	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA	AZUCAR SOBRE S/ GLUTEN HARINA
	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN	2 - EDULCORANTE SIN GLUTEN
	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN	3 - MIEL SIN GLUTEN
	X	X	X	X	X	X	X
	X1	X1	X1	X1	X1	X1	X1
	AJOBLANCO SIN GLUTEN	CREMA VERDURA S/ GLUTEN S/ HARIN	ENSALADA DE ARROZ SIN GLUTEN	GUISANTES FRANCESA SIN GLUTEN	ENSALADA ARLESIANA S/ GLUTEN	CREMA VERDURA S/ GLUTEN S/ HARIN	SOPA PICADILLO S/ GLUTEN/ YORK
	2 - CREMA DE ZANAHORIAS S/ HARI/ GLUT	2 - SOPA PICADILLO S/ GLUTEN/ YORK	2 - SOPA DE PUERROS S/ GLUTEN HARIN	2 - SOPA PICADILLO S/ GLUTEN/ YORK	2 - CREMA CHAMPIÑONES S/ GLUTEN HARI	2 - ENSALADILLA RUSA SIN GLUTEN	2 - COLIFLOR AJOARRIERO S/ GLUTEN S/ HAR
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	ROLLITO POLLO SIN GLUTEN	POLLO F. PLANCHA SIN HARI/ GLUTEN	MERLUZA FTE PLANC/ SIN HARI/ GLUT	TORTILLA PAISANA SIN GLUTEN	GALLO PLANCHA S/ HARI/ GLUT	PAVO FTE PLANC S/ HARI/ GLUTEN	CERDO MAZA ASADA S/ HARI/ GLUT
	2 - TORTILLA DE BONITO SIN GLUTEN	2 - TORTILLA ESPINACAS SIN GLUTEN	2 - JAMON BRASEADO S/ GLUTEN /HARIN	2 - YOR AL OPORTO SIN HARINA/ GLUTEN	2 - TERNI ALETA RELLENA SIN GLUTEN	2 - TORTILLA FRANCESA S/ GLUTEN	2 - PESCADO PLANCH RODA S/ HARI/ GLUT
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	G-PATATAS FRITAS SIN GLUTEN	G-CHAMPIZANAH SIN GLUTEN	G-LECHUGA SIN GLUTEN	G-TOMATE SIN GLUTEN	G-LECHUGA Y TOMATE SIN GLUTEN	ARROZ BLANCO SIN GLUTEN	G-ZANAHORIA SIN GLUTEN
	2 - G-TOMATE SIN GLUTEN	2 - G-TOMATE SIN GLUTEN	2 - G-PATATAS VAPOR SIN GLUTEN	2 - ARROZ BLANCO SIN GLUTEN	2 - G-PATATAS VAPOR	2 - .	2 - G-LECHUGA SIN GLUTEN
	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .	3 - .
	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN	YOGUR SIN GLUTEN
	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN	2 - HELADO SIN GLUTEN
	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN	3 - NATILLAS SIN GLUTEN
	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN	4 - FLAN SIN GLUTEN
	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA	5 - FRUTA VARIADA
	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .	6 - .
	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN



La autenticidad de este documento puede verificarse mediante el siguiente código según el fabricante: 9910352676104609861

ANEXO V RESUMEN DE ALIMENTOS EXTRAS

ARTICULO	UNIDAD	CONSUMOS 2021	MARCA (SI PROCEDE)	PRECIO (SIN I.V.A.)
Aceite Oliva	Sobre	2.302		
Acelgas	Kilo	72		
Actimel	Unidad	380		
Agrio limón 250 cc	Unidad	5		
Agua Botella 500 cc	250 Cl.	189.000		
Almibar Lata Individual	Unidad	79		
Aquarius	Unidad	164		
Azúcar Sobre 8 grs	Unidad	286.284		
Batido Individual 20 cl	Unidad	150		
Bebida de Avena	Unidad	6		
Bebida de soja	Litro	36		
Bebida Soja Individual 20 cl	Unidad	246		
Biscotes 15 grs	200 Cl.	3.351		
Bocadillo Hemodialisis (pan 120 grs)	Unidad	9.714		
Bocadillo Variado (pan 60 grs)	Unidad	6.712		
Bolsa Uvas de la Suerte	Bolsa	551		
Botellín Sidra	250 Cl.	1.348		
Cacao Sobre 18 grs	Unidad	17.820		
Café / Descafinado 2 grs	Sobre 2 g.	87.185		
Café Molido Mezcla	Kilo	23		
Calamar Tubo	Kilo	33		
Cereales Indiv 30-40 grs	Unidad	34		
Cola 20 cl	Botella	4.784		
Confitura/ Mermelada 20 grs	Unidad	2.330		
Edulcorante 2 grs	Unidad	145.812		
Flan	Unidad	1.537		
Flash	Unidad	688		
Fruta	Kilo	5.286		
Galletas 5 Unidades	25 gr.	128.519		
Gelatina Ración	Unidad	12.489		
Germen de Trigo	300 gr.	8		
Helado Unidad	35 gr.	999		
Huevo Líquido	Litro	230		
Infusión	Unidades	112.033		
Ketchup sobre	Sobre	524		
Kiwi	Kilo	819		
Lata Atún Unidad	73g.	41		
Leche 200 cc	Unidad	5.883		
Leche Brick	Litro	91.011		
Leche sin lactosa	Litro	821		
Limonas	Kilo	160		
Magdalenas 2 Unds/ Bollería	60 gr.	1.250		
Manzana Golden	Kilo	378		
Margarina 10 grs	Unidad	5.237		
Membrillo Porción	20 gr.	302		
Miel 15 grs	Unidad	62		
Naranja de Mesa	Kilo	355		
Naranja de Zumo	Kilo	535		
Natillas	130 gr.	2.759		
Pan Individual 60 grs	Unidad	112.729		
Pan integral individual 60 gr	Unidad	37.576		
Pan Molde (tostada)	Unidad	185		
Patatas	Kilo	315		
Patatas peladas	Kilo	36		
Pavo Lonchado Envasado (90 grs.)	Unidad	16		
Pechuga Pavo	Kilo	34		
Pera Agua	Kilo	223		
Plátanos	Kilo	65		
Potitos	250 gr.	970		
Quesito Porciones	15 gr.	573		
Queso Fresco 60 grs	Ración	1.790		
Queso Semicurado 60 grs	Ración	287		
Jamón York 100 grs	Ración	3.545		
Sal Sobre	2 gr.	8.903		
Sandwich Mixto	Unidad	1.508		
Tarrina de Frutas 100 grs	Unidad	21.736		
Tarta 30 Raciones	2,5 Kilos	27		
Taza leche de y me	200 Cl.	11.919		
Tomate Tarrina	25 gr.	617		
Tortilla Española	350 gr.	4.604		
Tubo Pota	Kilo	121		
Vinagre	Litro	12		
Yogur	125 gr.	45.230		
Yogur tipo Activia	125 gr.	380		
Zanahoria Dado	Kilo	37		
Zumo Brick Litro	Unidad	47.585		
Zumo Minibrick 200 cl	Unidad	7.992		
Zumo Naranja Natural 200cc	Unidad	1.208		



FICHA DE PLATOS

PLATO:	PLATO VIGENTE
PLATO:	PLATO FUERA DE USO

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
ALERGENOS	
<p>FICHA EXPLICATIVA</p>	



FICHA DE PLATOS

PLATO: Acelgas con patatas vapor **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Acelga fresca	20,00
Patata	5,50
Ajo	0,50
Sal	0,10
ELABORACION:	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ajo/aceite (Napar alimentos plancha) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ajo	0,50
Perejil	0,10
Aceite de oliva	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ajoblanco** **REVISADO:** 19-jun.-19

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Almendra cruda pelada	3,00
Miga pan duro	0,25
Aceite Oliva	2,00
Vinagre de manzana	0,80
Ajo	0,08
Sal	0,10
Agua	20,00
Guarnición:	
Manzana ó uvas ó melón	3,50
ELABORACIÓN:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. El día anterior se pone en remojo las almendras cine k pan, al que previamente le habremos quitado la corteza, para no modificar el blanco. 2. El día de la elaboración lavaremos la fruta que vaya de acompañamiento. 3. También enfriaremos los boles ya que se emplata en el cuarto frío 4. El ajoblanco hacemos una emulsión con todo el aceite de oliva y los ajos 5. A la emulsión, le incorporamos el ajo y el pan, previamente triturado. 6. Añadimos agua hasta llegar a la cantidad deseada. La marmita más grande de todas, tiene una capacidad de 300 raciones estando a la altura de las asas. 7. Aliñamos el ajoblanco con aceite, vinagre y sal para las dietas que lo indiquen. 	



FICHA DE PLATOS

PLATO: Albóndigas de Ave (en salsa) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Albóndigas de pollo	14,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,20
Harina de maiz	0,20
Vino blanco	2,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50
Laurel	0,05
Perejil	0,10
romero/tomillo	0,02
jugo de carne	
<p>La guarnición de las albóndigas será de patatas fritas dado (al vapor para las dietas)</p>	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Aleta Rellena 100 G.** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aleta de ternera	10,00
Tomate	1,00
Puerro	1,00
Tomillo	0,02
Zanahoria	1,50
Cebolla	1,00
Laurel	0,10
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Sal	0,30



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Aleta Rellena 50 G.** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aleta de ternera	5,00
Tomate	1,00
Puerro	1,00
Tomillo	0,02
Zanahoria	1,50
Cebolla	1,00
Laurel	0,05
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Aleta Rellena** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aleta de ternera	19,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Tomillo	0,02
Zanahoria	1,50
Cebolla	1,00
Laurel	0,05
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Arroz blanco (guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	3,00
Aceite de oliva	0,20
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz con tomate **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Tomate pera	2,50
Cebolla	1,00
Ajo	0,20
Azucar	0,30
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz con verduras **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Cebolla	1,00
Judía verde	1,00
Zanahoria congelada	1,00
Guisantes congelados	1,00
Espárrago verde	1,00
Pimiento morrón	1,00
Tomate triturado	1,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,20
Sal	0,10
Colorante	0,01



FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz a la Cubana **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Tomate frito	2,50
Aceite de oliva	3,00
Ajo	0,20
Sal	0,20
Huevo 63/73 L	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz Marinera **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Aceite de oliva	1,00
Mejillones	2,00
Cazón en tacos	1,00
Pota	1,00
Guisantes	1,00
Pimiento verde	2,00
Pimiento morrón	2,00
Ajo	0,20
sal	0,10
fumet	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz Milanesa **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Magro de cerdo	2,00
Pimiento verde	2,00
Guisantes	1,00
Salchichas	2,00
Tomate triturado	2,00
Queso rallado	0,50
Ajo	0,20
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,50
Colorantes	0,05



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz murciana **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Magro de cerdo	4,00
Pimiento verde	2,00
Guisantes	1,00
Tomate triturado	2,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,20
Colorante	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Arroz tres delicias **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Zanahoria dado congelada	1,00
Huevo líquido	2,00
Guisntes congelados	1,00
Maíz congelado	1,00
Jamón de York	2,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,10
Sal	0,10
caldo	s/n



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Bacalao Horno **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bacalao	15,00
Cebolla	3,00
Ajo	0,20
Perejil	0,01
Vino blanco	2 L



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Caldereta de Cordero **REVISADO:** 25-jun.-20

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cordero troceado Caldereta	18 kg
Cebolla	4 kg
Pimiento Rojo	2,5 kg
Tomate Triturado	2 kg
Aceite de oliva	3 L
Ajo	0,25
Sal	0,10
Patatas	5 kg
Vino Blanco	3 L
Tomillo	0,02
Romero	0,02



FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Necoras **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cangrejo	4,00
Tomate triturado	2,00
Cebolla	2,00
Harina de trigo	1,00
Arroz	1,50
Puerro	1,00
Ajo	0,30
Vino de mesa	1,00
Brandy	0,20
Sal	0,20
funet	s/n
Aceite de oliva	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Bolitas de Pescado** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	5,00
Leche	10,00
Huevo	1,00
Harina	2,50
Aceite de oliva	0,15
Margarina	0,15
Sal	1,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Bonito con Tomate** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bonito fresco	15,00
Tomate triturado	8,00
Cebolla	3,00
Pimiento rojo	1,00
Aceite de oliva	1,50
Azucar	0,10
Perejil	0,05
Ajo	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Rollito de Pollo (con verduras) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bistec contramuslo	13,00
Aceite de oliva	1,00
Zanahoria	1,00
Calabacín	1,00
Cebolla	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Brócoli con Patatas **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aceite de oliva	2,00
Ajo	0,40
Brócoli congelado	21,00
Patatas	5,50
Vinagre de manzana	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO:

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Calabacín con Pisto **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Calabacín	15,00
Atún migas (con sal)	1,00
Cebolla	5,00
Pimiento verde	2,00
Tomate triturado	5,00
Leche entera	7,00
Harina	0,50
Queso rallado	0,50
Pan rallado	0,30
Margarina	0,50
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20



FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Calabacín Gratinado (Guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Calabacín	5,00
Aceite oliva	0,50
Sal	0,10
Queso fundir (opcional)	0,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Calamares Andaluza **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Calamar	16,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	0,80
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Calamares en Tinta C/Arroz **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pota en tiras	16,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,30
Vino blanco	1,00
Laurel	0,05
Tinta	0,10
Arroz	3,00
Aceite de oliva	1,50
Harina maíz	0,30
Pan	0,20
Tomate frito	1,00
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Calamares a la Romana **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Calamar	16,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	2,00
Sal	0,10
Huevo líquido	2,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Caldo de pescado/Fumet **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cabeza de rape	3,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,00
Laurel	0,05
Perejil	0,05
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Huevo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Canelon placa placas	300,00
Huevos 63/73 L unidades	100,00
Leche entera	8,00
Harina de trigo	1,20
Margarina	1,20
Queso rallado	0,50
Sal	0,10
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Pisto **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Canelon placas	300,00
Leche entera	3,00
Queso rallado	0,50
Harina de trigo	0,60
Pimiento verde	2,00
Cebolla fresca	3,00
Calabacín	2,00
Tomate triturado	3,00
Margarina	0,50
Sal	0,10
Ajo	0,20
Aceite de oliva	0,15



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Canelones de Espinacas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Canelon placa placas	300,00
Leche entera	8,00
Espinaca congelada	3,00
Queso rallado	0,50
Margarina	1,20
Harina de trigo	1,20
Sal	0,10
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Canelones de Champiñón y Zanahoria **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Canelon placa placas	300,00
Huevos 63/73 L unidades	100,00
Leche entera	10,00
Queso rallado	0,50
Margarina	1,20
Harina de trigo	1,20
Champiñón	2,00
Zanahoria dado	2,00
Sal	0,10
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Carcamusa** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Magro Cerdo	15,00
Cebolla	4,00
Pimiento Rojo	2,50
Guisantes	2,50
Tomate Triturado	5,00
Vino Blanco	3,00
Aceite de oliva	3,00
Ajo	0,25
Sal	0,10
Patatas	5,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Filete Empanado **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de cerdo	13,00
Huevos 63/73 L unidades	10,00
Pan rallado	3,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10
Ajo	0,20
Perejil	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Champiñón y Guisantes (guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Guisantes congelados	4,00
Champiñón conserva	3,00
Aceite de oliva	0,20
Sal	0,10
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Champiñón y Patatas (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	4,00
Champiñón conserva	3,00
Aceite de oliva	0,20
Ajo	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Champiñón y Zanahoria (guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón conserva	3,00
Zanahoria congelada	4,00
Aceite de oliva	0,15
Ajo	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Champiñón (guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón conserva	5,00
Aceite de oliva	0,15
Sal	0,10
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Chuleta Plancha **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Chuleta de cerdo	17,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Chuleta de Ternera Parrilla **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Chuleta de ternera	25,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Cocido Madrileño** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Garbanzos	6,00
Morcillo	3,00
Codillo de cerdo (huesos jamón)	5,00
Gallina	4,00
Huesos caña	2,00
Chorizo	2,00
Panceta	2,00
Patatas	2,00
Zanahoria	2,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,10
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,15
Pasta para sopa de cocido	2,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Coditos Boloñesa **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coditos	5,00
Tomate triturado	11,00
Carne picada ternera	3,00
Queso rallado	0,50
Cebolla	2,00
Margarina	1,00
Aceite de oliva	0,10
Azúcar	0,30
Ajo	0,20
Sal	0,10
Vino	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cogollitos de Tudela **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cogollos de Tudela	12,00
Cebolla	1,00
Pimiento rojo	0,50
Aceite de oliva	2,00
Vinagre	0,80
Sal	0,10
Perejil	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Coliflor Ajoarriero **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coliflor congelada	21,00
Patata	5,50
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	1,00
Pimentón dulce	0,10
Ajo	0,40
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Coliflor Rehogada **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coliflor congelada	21,00
Patata	5,50
Pimentón dulce	0,10
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	1,00
Sal	0,10
Ajo	0,40



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Coliflor con Patatas **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Coliflor	21,00
Patata	5,50
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	1,00
Ajo	0,20
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Consomé/caldo** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de Caña	2,00
Huesos de jamón	2,00
Carcasa de pollo	3,00
Puerro	0,50
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Tomate	1,00
Perejil	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Consomé al Oporto c/ Picadillo** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	2,00
Carcasa de pollo	3,00
Puerro	0,50
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Oporto	1,00
Perejil	0,05
Arroz	2,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Compota de manzana** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Manzana	20,00
Canela en rama	0,03



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Corvina al Horno con patatas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Corvina	15,00
Patatas	10,00
Aceite de oliva	1,00
Vino	2,00
Ajo	0,50
Harina de maíz	0,20
Limón	0,50
Sal	0,01



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Cordero Asado** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cordero recental	34,00
Manteca de cerdo	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Crema de Champiñón** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón	6,00
Patatas	11,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Arroz **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Puerro	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Ave

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallina	6,00
Carcasas de pollo	4,00
Puerro	1,00
Cebolla	2,00
Margarina	1,00
Harina de trigo	3,50
Aceite de oliva	1,00
Nuez moscada	0,03
Pimienta en grano	0,03
Sal	0,10

ELABORACIÓN:

1. El día anterior, confitaremos con una garrafa de aceite entera la cebolla y el puerro de la elaboración.
2. El día anterior, también tendremos que cocer las gallinas de la elaboración y guardar todo el caldo de cocer las aves. Ese caldo habrá que abatirlo a las gallinas habrá que deshuesarlas y reservar la carne para el día siguiente.
3. El día de la elaboración, en un rondón haremos un roux con la cebolla, el puerro y el aceite de la preparación del día anterior, más la harina que necesitamos. La harina la calculamos multiplicando los comensales por 3 y dividiendo entre 100. Al resultado total le añadimos 2 kg más.
4. EJEMPLO.- 325 personas, x 3 =9.75, Redondeamos a 10 y añadimos 2kg más, en total tendremos que echarle 12 kg de harina para hacer la crema.
5. El propio roux será el que te pida o no añadir más aceite. Normalmente solemos usar unos 10 litros de aceite, excepto los días en los que hay poca crema, de 100 a 200 raciones que usaremos poco más de los 5 kg ya antes mencionados.
6. Una vez rehogado bien el roux, para cocinar la harina cruda, llevaremos nuestra mezcla a las marmitas eléctricas. Las redondas tienen capacidad para 450 raciones, hasta la raya. La marmita grande rectangular tiene capacidad para 850 raciones.
7. Al roux hay que añadirle el caldo guardado del día anterior, que previamente habremos levantado hasta que llegue a su ebullición. Para mezclar el roux con el caldo, usaremos la batidora industrial, echando el caldo muy caliente sobre el roux dejando primero la crema espesa, para sacar un baño de la misma que utilizará posteriormente el fogón. Una vez sacado dicho baño, seguiremos echando caldo o agua en caso de que no tengamos más caldo, hasta llegar a las raciones deseadas.
8. Terminaremos la crema añadiendo pimienta y nuez moscada.
9. Luego se pasa por el chino y lo incorporaremos a baños grandes (75) o en cuadrados pequeños (25 raciones)



FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Calabacín **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	11,00
Calabacín	6,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Crema de Calabaza** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	11,00
Calabaza	6,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Crema de Espinacas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espinacas	5,00
Patata	10,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Nuez moscada	0,05
Pimienta molida	0,05
Sal	0,10
Margarina	0,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Zanahoria **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Zanahoria	7,00
Patatas	10,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10

ELABORACIÓN:

1. El día anterior se lava y se trocean las verduras (zanahoria, el puerro y la cebolla) y se dejan las patatas en remojo. En esta crema hay que echar un par de kg más de los que salen, para tener la seguridad de que llegamos a la cantidad.
2. En una sartén basculante la podremos hacer siempre que no supere las 250 raciones, si no, usaremos la marmita eléctrica redonda (450 raciones) o la rectangular grande (850 raciones)
3. Para la elaboración, echaremos todos los ingredientes de la crema y lo cubriremos con agua.
4. Una vez cocida la verdura, reservamos un poco del caldo de cocción, por si sale muy clara la crema, ya que a la hora de batir, siempre podremos echarle más liquido si lo necesita.
5. Primero sacaremos un cuadrado gastronómico con patata, verdura y algo de caldo para las cremas espesas del fogón.
6. Tras ello, procederemos a triturar la crema con la batidora.
7. Finalizaremos ligando la crema con el aceite de girasol que usó e fogón para freír la patata de la tortilla de diálisis.
8. Luego se pasa por el chino y lo incorporamos a baños grandes (75 raciones) o en cuadrados pequeños (25 raciones)



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Crema de Espárragos** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárrago trigueros	7,00
Puerro	1,00
Patatas	10,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO:

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Crema de Puerros **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Puerros	7,00
Patatas	11,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Pimienta	0,05
Aceite de oliva	0,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croqueta y Empanadilla **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Croquetas caseras	8,00
Empanadillas	5,00
Aceite de girasol	3,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croquetas 1/2 R **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Croquetas caseras x 4	400,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croquetas de Huevo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Leche entera	10,00
Harina de trigo	2,50
Pan rallado	3,00
huevos 63/73 L unidades	25,00
Margarina	2,00
Sal	0,10
Cebolla	1,50
Pimienta	0,05
Nuez moscada	0,03



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Croquetas de Pollo** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Leche entera	10,00
Harina de trigo	2,50
Pan rallado	3,00
Pollo	1,00
Margarina	2,00
Sal	0,10
Cebolla	1,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croquetas de Cocido **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Leche entera	10,00
Harina de trigo	2,50
Pan rallado	3,00
Morcillo entero	2,00
Margarina	2,00
Sal	0,10
Cebolla	1,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Croquetas **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Croquetas	700,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 096332667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Dorada Asada **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Dorada (limpia, abierta en mariposa)	15,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Limón	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Empanadillas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Empanadillas	6,00
Aceite de girasol	3,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Emperador Parrilla **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Emperador rodaja // Suprema 150 grs	20,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Emperador Parrilla 100 G **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Emperador	10,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Emperador Parrilla 50 G **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Emperador	5,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Judías verdes y Patata **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	5,00
Judías verdes	18,00
Cebolla	1,00
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Arlesiana **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	15,00
Judías verdes	5,00
Tomate fresco	2,00
Zanahoria	2,00
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,80
Sal	0,10
Aceituna negra (c/s)	1,00
Maíz (s/s)	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Campera **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata fresca	15,00
Huevos 63/73 L unidades	50,00
Tomate	2,00
Pepino	1,00
York s/s	1,00
Pimiento verde	1,00
Cebolla	1,00
Aceituna negra	1,00
Aceite de oliva	2,00
Vinagre de manzana	0,80
Sal	0,10
Atún	bolsa 1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ensalada de Arroz** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	4,00
Zanahoria congelada	3,00
Tomate	2,00
Pepino	1,50
Pimiento verde	1,50
Maiz	1,50
Guisantes	1,50
Atún en migas (c/s)	1,50
Aceite / Vinagre resto de dietas	1,00
Mayonesa (dietas basal, 18, 22 y 37)	2,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Legumbres **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Alubia blanca	5,00
Lechuga	3,00
Tomate	2,00
Cebolla	1,00
Pimiento verde	1,00
Pimiento morrón	1,00
Huevo 53/63 M unidades	50,00
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,80
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de bacon y queso fresco **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bacon	3,00
Pavo sin sal	3,00
Queso fresco	3,00
Lechuga	5,00
Achicoria	3,00
Sal	0,10
Aceite y vinagre monodosis	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Pasta **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	4,00
Fiambre de york	2,50
Tomate	2,50
Zanahoria	1,50
Maíz	1,50
Pimiento verde	1,50
Cebolla	1,00
Sal	0,10
Vinagre de manzana	0,50
Aceite de oliva	1,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada del Chef **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate	5,00
Zanahoria	2,00
Pepino	3,00
Cebolla	2,00
Lechuga	3,00
Maíz	1,00
Huevos 63/73 L unidades	50,00
Aceituna negra	1,00
Aceite + vinagre monodosis	1 unidad
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Ilustrada **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lechuga iceberg	3,00
Escarola	1,00
Lechuga hoja de roble	1,00
Achicoria	1,00
Huevo cocido	50,00 unidades
Zanahoria	2,00
Picatostes	0,25
Aceite+vinagre monodosis	1,00
Tomate cherry	250,00 unidades



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ensalada Mixta** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lechuga	7,00
Pepino	2,00
Tomate	3,00
Cebolla	2,00
Espárrago	1,50
Pimiento verde	1,50
Atún migas	2,00
Aceitunas negras	1,00
Huevos 63/73 L unidades	50,00
Aceite + vinagre monodosis	100,00 unidades
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Pollo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo	6,00
Zanahoria	2,00
Manzana	2,00
Mahonesa	1 bote
Lechuga	5,00
Brandy	0,10
Ketchup	1,00
Sal	0,01
Maiz	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Ahumados **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Salmón ahumado	2,50
Escarola	5,00
Granada	1,00
Mahonesa	2,90
Ketchup	0,50
Sal	0,10
Bacallao ahumado	2,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada Verde **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lechuga	7,00
Aceite + vinagre monodosis	1 und
Huevos 63/73 L unidades	50,00
Cebolla	1,00
Aceituna verde	1,00
Pepino	1,00
Pimiento verde	1,00
Judía verde	4,00
Sal	0,30
Maíz (sin sal)	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensalada de Tomate y Burgos **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate	13,00
Aceituna negra	2,00
Queso fresco	5,00
Oregano	0,05
Aceite de oliva	1,00
sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ensaladilla Rusa **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	9,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Pimiento morrón	1,50
Migas de atún	1,00
Sal	0,10
Mahonesa	5,00
Guisantes congelados	2,50
Zanahoria fresca	2,50
Aceituna	1,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Entrecot** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Entrecot de ternera	20,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Espárragos Verdes (Guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárragos verdes	6,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Espárragos con Mahonesa **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárragos blancos	12,00
Mahonesa	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Espárragos con Lechuga **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárrago blanco	12,00
Lechuga	0,30
Aceite/vinagre monodosis	1 ud



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Espárragos Vinagreta** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Espárrago blanco	12,00
Pepinillo conserva	0,80
Cebolla	1,50
Pimiento verde	1,00
Tomate	1,00
Pimiento morrón	0,50
Aceite de oliva	1,00
Vinagre de manzana	0,50
Sal	0,30
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Lechuga	1,00
	unidades



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Fideua **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo contramuslo	4,00
Pimiento verde	1,00
Fideua	5,50
Cebolla	1,00
Aceite de oliva	2,00
Pimiento rojo	1,50
Tomate triturado	0,50
Alas de calamar	2,00
Guisantes	1,00
Colorante	0,05
Ajo	0,20
Perejil	0,05
Sal	0,10
Caldo	s/n



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Filete Plancha** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera bistec	15,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Filete merluza empanado **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	15,00
Pan rallado	3,00
Harina de trigo	2,00
Sal	0,10
Huevo líquido	1,00
Aceite de girasol	3,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: Fritura de Pescado **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pescado	7,00
Harina de trigo	1,50
Calamares	9,00
Aceite de oliva	3,80
Colorante	0,02
Sal	0,10
Ajo	0,30
Perejil	0,05
Pimentón	0,05
Vinagre de manzana	0,30
Comino	0,02
Oregano	0,02
Fumet	s/n



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo F. Plancha **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pollo	15,00
Aceite de oliva	0,15
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Filetes Rusos **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de ternera	13,00
Huevo	30,00
Ajo	0,30
Perejil	0,05
Sal	0,10
Pimienta	0,03
Harina	1,00
Pan rallado	1,50
Vino blanco	1,00
Aceite de oliva	0,10
Pan duro	0,50
Leche	1,40



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Filete Plancha 100G** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bistec de ternera 1 ^a	10,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Filete Plancha 100 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pavo	10,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Filete Plancha **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pavo	15,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo F. Plancha 100 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pollo	10,00
Aceite de oliva	0,40
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Fte Plancha **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pollo	15,00
Aceite de oliva	0,15
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Fumet **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cabeza de rape	4,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,50
Laurel	0,05



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Gallo Andaluza **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo fresco (con cabeza)	22,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	2,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Gallo Andaluza con Tomate **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo	22,00
Harina de trigo	2,00
Aceite de girasol	1,00
Sal	0,10
la guarnición sale en el listado en el apartado GUARNICIONES	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Gallo Plancha 100 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo	10,00
Harina de trigo	1,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Gallo Plancha **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Gallo (entero)	22,00
Harina de trigo	1,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Garbanzos con Zanahoria** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Garbanzos	6,00
Patatas	3,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	3,00
Huesos de jamón	1,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Gazpacho** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomte maduro	10,00
Pepino	1,00
Pimiento verde	1,00
Cebolla	1,00
Pan	20,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	1 cabeza
Vinagre de manzana	0,20
Pimentón dulce	0,20
Comino molido	0,05
Sal	0,10
Tomate triturado	4,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Guisantes** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Guisantes congelados	7,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,10
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Guisantes a la Francesa **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Guisantes	15,00
Cebolla	3,00
Lechuga	3,00
Jamón york	2,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Hamburguesa **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Hamburguesa de ternera	13,00
Aceite de oliva	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Hamburguesa 100 Gr.** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Hamburguesa 100 Gr.	10,00
Aceite de oliva	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Hamburguesa (niños-TEHA) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes	Peso Kg.
Carne picada de añejo	12,00
Pan rallado	1,50
Huevos	24,00
Vino de mesa	1,00
Perejil	0,05
Ajo	0,20
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Bellavista **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63 / 73 L unidades unidades	200,00
Tomate	3,00
Lechuga	0,50
Ketchup	0,60
Mahonesa	1,80



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Escalfados **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63 / 73 L unidades	200,00
Sal	0,10
Vinagre de manzana	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Florentina **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Espinacas	2,00
Leche entera	8,00
Harina de trigo	2,00
Margarina	1,00
Sal	0,10
Nuez moscada	0,05
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Mornay

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Leche entera	10,00
Harina de trigo	1,20
Queso rallado	0,50
Margarina	1,20
Sal	0,10
Ajo	0,20



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Revuelto Portugues** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Aceite de oliva	1,50
Jamón york	1,00
Pimiento verde	2,00
Cebolla fresca	2,00
Champiñón en conserva	1,50
Ajo	0,20
Sal	0,10
Pan tostado	1,00
Pimiento Rojo	2,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Huevos Rellenos **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Atún en migas	2,00
Lechuga	4,00
Tomate	2,00
Mahonesa	3,00
Ketchup	0,50
Pimiento morrón (s/s)	2,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Blancas con Oreja

REVISADO: 25-jun.-20

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Alubia Blanca	6,00
Patatas	3 kg
Tomate Triturado	0,4 kg
Oreja Fresca	6,00
Aceite de oliva	0,8 L
Ajo	0,2 kg
Pimentón Dulce	0,05 kg
Sal	0,1 kg



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Verdes con Tomate **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías verdes	16,00
Tomate triturado	5,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Verdes Vapor **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías verdes	20,00
Sal	0,10
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,30



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Judías Verdes con Patatas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías verdes	16,00
Patatas	5,50
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,30



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Blancas Estofadas **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Alubia blanca	6,00
Patatas	3,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	2,00
Pimiento verde	1,00
Tomate triturado	0,20
Panceta	2,00
Chorizo	1,00
Huesos de jamón	2,00
Aceite de oliva	0,80
Ajo	0,20
Pimentón dulce	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Judías Pintas con Arroz **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judías pintas	6,00
Cebolla	1,00
Pimiento verde	1,00
Zanahoria	2,00
Tomate triturado	1,00
Arroz	2,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10
Pimentón dulce	0,05
Ajo	0,20
Chorizo	1,00
Panceta	2,50
Codillos	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Jugo de carne **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de jamón	2,00
Carcasa de pollo	2,00
Huesos de ternera	2,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,50
Vino de mesa	2,00
Harina de maíz	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Jugo de pollo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de pollo	3,00
Vino de mesa	1,00
Vinagre de manzana	0,20
Ajo	0,20
Oregano	0,01
Limón	0,20
Tomillo	0,02
Comino molido	0,01



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS



REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Langostinos (LAN) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Langostinos	10,00
Mahonesa porción	200,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lasaña de Espinacas **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lasaña placas unidades	200,00
Espinacas	7,00
Cebolla	6,00
Tomate triturado	3,00
Ajo	0,20
Pimiento verde	2,50
Harina de trigo	1,50
Leche desnatada	8,00
Queso rallado	0,50
Margarina	0,50
Aceite	0,50
Sal	0,10
Ajo	0,20



FICHA DE PLATOS

PLATO: Lasaña con Pisto y Atún **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lasaña placas	200,00
Cebolla	6,00
Calabacín	5,00
Pimiento verde	2,50
Tomate triturado	3,00
Atún migas	1,00
Leche desnatada	8,00
Margarina	0,50
Harina de trigo	1,50
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50
Queso rallado	0,50
Huevos unidades	40,00
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Lechuga guarnición **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lechuga	4,00
Aceite de oliva monodosis	0,80
Sal	0,10
Vinagre monodosis	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Lechuga y tomate guarnición** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lechuga	3,00
Tomate	2,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Lenguadina al horno **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	22,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lenguadina al horno 100 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	12,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lenguadina al horno 50 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	5,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Ajo	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lenguadina plancha **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lenguadina	22,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Lentejas con Arroz** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lentejas	6,00
Arroz	1,00
Cebolla	1,50
Pimiento verde	1,00
Zanahoria	2,00
Tomate Triturado	0,20
Panceta	2,50
Chorizo	1,00
Codillo de cerdo	1,00
Pimentón dulce	0,05
Aceite de oliva	0,80
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Lentejas Estofadas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Panceta	2,50
Codillo de cerdo	1,00
Chorizo	2,00
Zanahoria	2,00
Patata fresca	3,00
Pimiento verde	1,00
Cebolla fresca	1,50
Aceite de oliva	0,80
Lentejas	6,00
Tomate triturado	0,20
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Limón **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Limón	3,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lombarda con Manzana **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Aceite de oliva	2,00
Ajo	0,40
Cebolla	2,00
Lombarda	20,00
Manzana	5,00
Vino blanco	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Lomo Asado **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lomo de cerdo entero	19,00
Cebolla	2,00
Zanahoria	2,00
Puerro	1,00
Tomate maduro	1,00
Ajo	0,20
Aceite de oliva	1,00
Vino	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Lomo Plancha **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cerdo cinta	14,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Lomo Plancha 100 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cinta de lomo	10,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Loncha york guarnición **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	4,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Lubina Asada **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lubina (abierto, sin espina central)	15,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,20
Vino	1,00
Sal	0,10
Limon	0,30



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Cerdo Jamón Braseado **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cerdo maza	19,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Puerros	1,00
Tomate maduro	1,00
Harina de maíz	0,30
Ajo	0,20
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10
Jugo de carne	s/n



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Manzana asada** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Manzana	20,00
Canela en rama	0,03



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Menestra de Verduras** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	5,00
Cebolla	2,00
Guisantes	3,00
Zanahoria congelada	3,00
Judía verde	3,00
Menestra de verdura con alcachofa	10,00
Bacon o jamón york sin sal	1,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Menestra Verduras (guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Menestra de verduras	9,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Asado** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza rodaja 200g /filete 150	20,00
Cebolla	3,00
Limón	3,00
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,50
Fumet	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Asado 100 Gr.** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza filete	10,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,30
Vino de mesa	0,50
Laurel	0,05
Perejil	0,05
Ajo	0,10
Sal	0,10
Fumet	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Merluza Filete Plancha **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza suprema/filete	15,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Merluza Filete Plancha 100 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	10,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Merluza Filete Rebozada **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	15,00
Huevo 63/73 L	30,00
Aceite de girasol	3,80
Harina de trigo	1,50
Limón	3,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Rodaja en Salsa Verde** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rodaja de merluza	20,00
Patatas	10,00
Cebollas	3,00
Ajo	0,20
Vino de mesa	2,00
Harina de trigo	0,50
Guisantes	1,00
Sal	0,10
Perejil	0,10
Aceite de oliva	1,00
Fumet	10,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Asado (muslo) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	34,00
Harina de maiz	0,10
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,05
Laurel	0,05
Ajo	0,20
Sal	0,10
Vinagre de manzana	0,20
Limón	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Muslitos Ajillo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo Muslo	34,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	2,80
Vinagre de manzana	0,20
Perejil	0,10
Ajo	0,40
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Paella **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	5,50
Mejillones	1,00
Pollo contramuslo	4,00
Pota en tiras	1,00
Aceite de oliva	1,50
Ajo	0,10
Laurel	0,05
Sal	0,20
Pimiento verde	2,00
Colorante	0,05
Tomate pera	1,00
Guisantes	1,00
Caldo	s/n
Pimiento rojo	1,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: Panaché de Verduras **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	5,00
Cebolla	3,00
Guisantes	6,00
Zanahoria congelada	5,00
Sal	0,10
Judía verde	6,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,40



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Panga al horno **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Panga	15,00
Cebolla	3,00
Limón	3,00
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,10
Sal	0,10
Perejil	0,30
Fumet	2,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescado Marinera **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Suprema pescado	15,00
Cebolla	2,00
Tomate triturado	1,00
Aceite de oliva	1,50
Vino	1,00
Ajo	0,20
Harina	0,50
Colorante	0,01
Sal	0,10
Funet	2,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta Boloñesa **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,50
Tomate triturado	11,00
Picada de ajo	3,00
Cebolla	2,00
Margarina	1,00
Aceite de oliva	0,50
Azúcar	0,30
Sal	0,10
Queso rallado	0,50
Oregano	0,10
Vino de mesa	1,00
Ajo	0,20



FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta con Chorizo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,50
Chorizo	2,00
Cebolla	1,00
Pimiento verde	1,00
Tomate triturado	10,00
Margarina	1,00
Aceite de oliva	0,50
Queso rallado	0,50
Pimentón dulce	0,10
Azúcar	0,30
Sal	0,10
Oregano	0,10
York (sin sal)	1,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta Salteada con York **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,50
Jamón de york	2,50
Cebolla fresca	2,00
Aceite de oliva	0,50
Margarina	0,20
Orégano	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pasta con Bechamel y York **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	5,00
Jamón de york	2,00
Leche entera	8,00
Queso rallado	0,50
Harina de trigo	1,50
Margarina	1,00
Sal	0,10
Pimienta	0,05
Nuez moscada	0,05



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Pasta Salteada (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	2,50
Aceite de oliva	0,50
Margarina	0,50
Orégano	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pastel de Carne

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de añojo	12,00
Pan rallado	1,50
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Perejil	0,05
Ajo	0,30
Jamón de york	3,00
Sal	0,30
Zanahoria	2,50
Pimiento morón	0,40
Jugo de carne	



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pastel de Carne para dietas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de añojo	8,00
Pan rallado	1,50
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Perejil	0,30
Ajo	0,30
Jamón de york	3,00
Sal	0,30
Zanahoria	2,50
Pimiento morón	0,40
Jugo de carne	



FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas con magro **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Magro cerdo	4,00
Puerros	1,00
Tomillo	0,05
Zanahoria	2,00
Patatas	15,00
Pimiento verde	2,00
Cebolla	2,00
Ajo	0,20
Perejil	0,10
Laurel	0,05
Vino de mesa	0,50
Aceite de oliva	1,00
Colorante	0,05
Pimentón dulce	0,10
Sal	0,10
Tomate triturado	1,00
Orégano	0,10
Alcachofas	2,50



FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Dado (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	9,00
Aceite de girasol	2,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas y Zanahorias (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	4,00
Zanahoria congelada	3,00
Aceite de oliva	0,15
Ajo	0,10
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Patatas Asadas (guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas (con piel)	11,00
Sal	0,10
Aceite de Oliva	0,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas con Atún **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Atún dados	4,00
Patatas	15,00
Cebolla	1,00
Puerro	1,00
Tomate triturado	1,00
Pimiento rojo	1,00
Pimiento verde	1,00
Aceite de oliva	1,00
Colorante	0,05
Pimentón dulce	0,10
Ajo	0,20
Perejil	0,05
Laurel	0,10
Sal	0,10
Vino de mesa	0,50
Fumet	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas con Calamares **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	15,00
Cebolla	2,00
Pimiento verde	1,00
Puerro	1,00
Tomate triturado	0,50
Zanahoria	1,00
Calamar alas	4,00
Aceite de oliva	0,20
Vino de mesa	0,50
Ajo	0,20
Perejil	0,50
Laurel	0,10
Pimentón dulce	0,20
Colorante	0,10
Sal	0,10
Funet	



FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Fritas (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	9,00
Aceite de girasol	2,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Paja (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	9,00
Aceite de girasol	2,00
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Patatas Panadera (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	8,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10
Vino blanco	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Patatas Riojana **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	20,00
Cebolla	2,00
Pimiento verde	2,50
Chorizo	3,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Sal	0,10
Magro de cerdo s/s	4,00
Tomate frito	1,00
Pimiento morrón	1,00
Alcachofa	2,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Patatas Risoladas y Zanahoria** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	4,00
Zanahoria	3,00
Sal	0,10
Aceite de girasol	1,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Patatas Vapor** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	10,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50
Perejil	0,05



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Fiambre Braseado **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo fiambre sin sal	12,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón	0,10
Patata	9,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo y Burgos **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo fiambre	10,00
Queso fresco	6,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pastel de Pescado** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	5,00
Puerro	0,50
Zanahoria	0,50
Cebolla	0,50
Vino blanco	0,50
Aceite de oliva	0,50
Tomate triturado	4,00
Leche	3,00
Huevo líquido	6,00
Pimenton dulce	0,10
Sal	0,50



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Andaluza** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Suprema pescado (150 grs) con espina	20,00
Harina de trigo	2,00
Sal	0,10
Aceite de girasol	2,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescadilla Rebozada **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pescadilla	15,00
Harina de trigo	2,00
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Aceite de girasol	3,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Rodaja en Salsa Verde** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rodajade pescado	20,00
Vino de mesa	2,00
Vinagre de manzana	0,50
Ajo	0,30
Perejil	0,10
Cascara de naranja	0,50
Cascara de limón	0,50
Harina de maiz	0,20
Fumet	10,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pescado Asado con Pimiento (ó Patatas) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de pescado	15,00
Patatas o Pimiento	10,00
Aceite de oliva	0,20
Vino blanco	1,00
Ajo	0,25
Sal	0,10
Harina de trigo	1,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Pimiento Asado (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pimiento verde	7,50
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pimientos P. Rellenos de Bacalao **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
Pimientos del piquillo rellenos	unidades	300,00
Harina (salsa)		1,50
Leche (salsa)		3,00
Vino blanco		1,00
Sal		0,10
Aceite de oliva		2,00
Cebolla		1,00
Nuez moscada		0,03
Ajo		0,02
Pimiento morrón	lata	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pisto Manchego** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pimiento verde	2,00
Cebolla	0,50
Calabacín	10,00
Tomate de pera	5,00
Aceite de oliva	0,50
Azúcar	0,10
Ajo	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Platija Plancha** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija limpia (filete)	15,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Platija al horno 100 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija limpia (filete)	10,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Fumet	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Platija al horno 50 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija limpia (filete)	5,00
Limón	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Fumet	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Pescado Menier** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Suprema de pescado	15,00
Harina de maíz	1,00
Aceite de oliva	2,00
Limón	2,00
Sal	0,10
Perejil	0,30
Fumet	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Platija Plancha** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Platija (filete limpio)	15,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo a la Crema **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	34,00
Cebolla	2,00
Champiñón	3,00
Harina de trigo	0,40
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Patatas	6,00
Ajo	0,20
Sal	0,10
Caldo	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Muslitos Ajillo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	20,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Harina de trigo	0,30
Laurel	0,10
Tomillo	0,05
Orégano	0,05
Sal	0,10
Ajo	0,40



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Asado **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	34,00
Vinagre	0,20
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Orégano	0,05
Tomillo	0,05
Laurel	0,01
Ajo	0,20
Sal	0,10
Comino molido	0,01



FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Asado 200 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo contramuslo	20,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo asado limón **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo cuarto trasero	34,00
Limón	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Tomillo	0,10
Ajo	0,20
Harina de trigo	0,30
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Hervido **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Traseros de pollo	34,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	4,00
Tomate	0,50
Sal	0,10
Ajo	0,20
Laurel	0,10
Puerro	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo horno **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo contramuslo	34,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Pimienta	0,05
limón	0,50
Vino blanco	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo Pepitoria **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo	34,00
Patatas	5,00
Cebolla	2,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Harina de trigo	2,00
Almendra	0,50
Aceite de oliva	2,00
Ajo	0,20
Sal	0,10
Colorante	0,05
Caldo	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pollo picantón **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pollo picantón	30,00
Aceite de oliva	1,00
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,30
Tomillo	0,09
Ajo	0,20
Laurel	0,10
Orégano	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Potaje de Garbanzos** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Garbanzos	6,00
Espinacas	3,00
Patatas	3,00
Cebolla	2,00
Huevos 63/73 L unidades	20,00
Zanahoria	1,00
Pan	1,50
Tomate triturado	0,50
Aceite de oliva	0,50
Pimentón dulce	0,05
Ajo	0,10
Sal	0,10
Pimiento verde	1,00
F merluza	3,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: Pote Gallego **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Judía blanca	6,00
Repollo	1,50
Patatas	2,00
Panceta	1,50
Chorizo	1,50
Morcilla	1,00
Huesos de jamón	2,00
Aceite de oliva	1,00
Laurel	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Puré de patatas **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	15,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Pimienta	0,05
Aceite de oliva	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Puré de legumbre Vegenat **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bote	2,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Puré de Patatas y Zanahoria **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata fresca	10,00
Zanahoria	5,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Puré de Verduras niños** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patatas	10,00
Judias verdes cong	2,00
Zanahoria	2,00
Cebolla	2,00
Puerro	1,00
Clabacín	1,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Puré de Legumbres** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lentejas	6,00
Patatas	4,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Puré de Patata (Guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Puré de patata	7,00
Leche entera	5,00
Margarina	0,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Puré de Zanahoria (guarnición)**

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Zanahoria congelada	2,00
Patata	3,00
Aceite de oliva	0,15
Ajo	0,10
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Queso Burgos** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Queso fresco	6,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ragout de Ternera REVISADO: 25-jun.-20

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ragout ternera	16,00
Cebolla	2,00
Vino	1,00
Aceite vde oliva	1,00
Pimentón	0,30
Sal	0,10
Harina de maíz	0,20
Patatas	5,00
Tomate	1,00
Zanahoria	2,00
Guisantes	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Ragout de Ternera dietas
REVISADO: 25-jun.-20

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera tapa	16,00
Cebolla	2,00
Vino	1,00
Patatas	5,00
Zanahoria	2,00
Aceite de oliva	0,50
Harina de maiz	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Ragout** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera ragout	16,00
Cebolla	2,00
Vino tinto	1,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón	0,30
Sal	0,10
Harina de maíz	0,20
Patatas	5,00
Tomate	1,00
Zanahoria	2,00
Guisantes	1,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Hervida
REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera	16,00
Cebolla	2,00
Vino	1,00
Patatas	5,00
Zanahoria	2,00
Aceite	0,50
Harina de maiz	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Ragout **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo troceado	17,00
Cebolla	3,00
Zanahoria congelada	2,00
Patata	5,00
Tomate triturado	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón dulce	0,30
Harina de maíz	0,20
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Ragout s/ grasa 100 grs **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo troceado	16,00
Cebolla	3,00
Pimiento verde	2,00
Zanahoria congelada (rodaja)	2,00
Champiñón natural	3,00
Vino de mesa	2,00
Hierbas provenzales	0,05
Harina de maíz	0,20
Sal	0,10
Aceite de oliva	0,50



FICHA DE PLATOS

PLATO: Cola de Rape Hervida **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cola de Rape	20,00
Patatas	5,00
Cebollas	2,00
Ajo	0,20
Vino de mesa	1,00
Harina de trigo	0,50
Guisantes	1,00
Sal	0,10
Perejil	0,10
Aceite	0,50



FICHA DE PLATOS

PLATO: Cola de Rape Hervida 100 grs **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cola de Rape	10,00
Patatas	5,00
Cebolla	2,00
Zanahoria	4,00
Puerro	1,00
Ajo	0,20
Laurel	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Redondo Asado** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera redondo	18,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,50
Cebolla	2,00
Tomate maduro	1,00
Vino de mesa	1,00
Laurel	0,10
Sal	0,10
Tomillo	0,02
Harina de maíz	0,20
Jugo carne	
Aceite de oliva	1,00



FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Redondo Asado 100 gr.

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Redondo de ternera	10,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,50
Cebolla	2,00
Tomate maduro	1,00
Vino de mesa	1,00
Laurel	0,05
Sal	0,10
Romero	0,02
Aceite de oliva	0,50
Harina de maíz	0,10
Jugo carne	



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Repollo con Patatas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Repollo	21,00
Patatas	5,50
Aceite de oliva	1,50
Vinagre de manzana	0,50
Pimentón dulce	0,10
Ajo	0,40
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Revuelto de Champiñones** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Champiñón en conserva	4,00
Huevos 63/73 L unidades	200,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Revuelto Espárragos** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido litros	13,00
Espárragos trigueros	4,00
Cebolla	1,00
Ajo	0,20
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Rollito de Pollo** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Bistec contramuslo de pollo	13,00
Aceite de oliva	1,00
Jugo de carne	6,00
Paleta de York	3,00
Sal	0,10
ELABORACIÓN:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. El rollito de polo es una elaboración compuesta por un filete de contramuslo de pollo con una loncha de jamón de york en su interior, posteriormente salseado. 2. El día anterior habrá que hacer la bresa o salsa de los rollitos. 3. Para hacer la bresa, haremos una especie de fondo oscuro, aunque con menos tiempo de cocción y triturando la verdura que le hayamos incorporado. 4. Ponemos a tostar los huesos de ternera en una sartén basculante, una vez bien rehogada, incorporamos el vino tinto y el vino blanco (medio litro de cada por cada 100 raciones). 5. Una vez evaporado el alcohol del vino, procedemos a cubrir con agua, dejando cocer por el espacio aproximado de dos horas. Una vez finalizado el proceso, se quitan los huesos y se tritura todo el conjunto. 6. Una vez triturado pasaremos la salsa por el chino y la llevamos al abatidor de temperatura. 7. El día de la elaboración hay que levantar la salsa y una vez hirviendo, la ligaremos con maicena y agua fría para espesarla. 8. Mientras se levanta la salsa, cortamos las lonchas de york que llevan los rollitos en su interior. Una loncha de 30gm, con sal o sin sal, dependiendo de la necesidad de la dieta. 9. Los pinches, colocaran en bandejas gastronor los rollitos en 3 filas de 10, es decir, 30 rollitos por bandeja. Una vez colocados se salsearan con salsa ya ligada. 10. Salsearemos las bandejas necesarias (tirando a la baja, para no pasarnos) 11. Introducimos las bandejas en el horno, destapadas, a 180º con la sonda para que llegue a 80º en su interior) 12. A las 18.00h con la hoja definitiva comprobamos el número final por si es necesario aumentar el número de raciones. 	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Romanescu con patatas **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Romanescu	18,00
Patata	5,00
Aceite de oliva	1,00
Ajo	0,30
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Roti **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rotí de pavo	18,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,02
Laurel	0,05
Sal	0,10
Jugo carne	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Roti 100 grs **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rotí de pavo	10,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,02
Laurel	0,05
Sal	0,10
Jugo carne	



FICHA DE PLATOS

PLATO: Pavo Roti 50 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Rotí de pavo	5,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Tomillo	0,02
Laurel	0,05
Sal	0,10
Jugo carne	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Salchichas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Salchichas de pollo	15,00
Cebolla	1,00
Puerro	1,00
Sal	0,10
Laurel	0,05
Vino de mesa	1,00
Harina de maíz	0,50
Aceite de oliva	0,50



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Salmón Asado **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Salmón rodaja (suprema 150 grs)	20,00
Cebolla	2,00
Perejil	0,05
Ajo	0,20
Fumet	s/n
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	0,50
Zanahoria	1,00
tomate maduro	1,00
Sal	0,10
Harina maiz	0,20



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Salmorejo** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate maduro	20,00
Pan duro	15,00
Ajo	0,165
Aceite de oliva	2,00
Agua	seg/neces
Sal	seg/neces
Huevos	25,00
Tomate triturado	1 lata



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Frutos de Mar (entrante) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Langostinos cocidos	7,00
mejillones cocidos	4,00
Aceite de oliva	litros 1,00
Vinagre de manzana	0,80
Sal	0,10
Pimiento rojo	2,00
Pimiento verde	2,00
Perejil	0,10
Pepinillo	0,05
Cebolla	1,00
Huevo	25,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pimientos (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pimiento rojo	3,50
Pimiento verde	3,50
Cebolla	1,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: San Jacobo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Queso barra	3,00
Jamón de york	10,00
Huevos 63/73 L unidades	30,00
Pan rallado	3,00
Harina	1,50
Aceite de girasol	2,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Solomillitos Cerdo 100 Gr. **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Solomillo	10,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Solomillitos C. Plancha **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Solomillo cerdo	16,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Picadillo con Arroz** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	3,00
Jamón de york	2,00
Gallina	5,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Huesos de pollo	2,00
Sal	0,10
Huesos caña	2,00
Codillo	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa Castellana** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pan 250 Gr.	10,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Jamón curado	1,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Cebolla fresca	1,00
Aceite de oliva	1,50
Pimentón dulce	0,20
Ajo	0,60
Laurel	0,05
Perejil	0,05
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Cebolla** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Cebolla	7,00
Huesos de pollo	2,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Pan 250 Gr.	12,00
Queso rallado	0,50
Margarina	0,50
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Arroz** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Arroz	3,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	2,00
Tomate maduro	1,00
Ajo	0,20
Perejil	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Estrellas** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta sopa	3,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Cebolla	1,00
Zanahoria	1,00
Tomate maduro	1,00
Puerro	1,00
Perejil	0,05
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Sopa Bullabesa **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta sopa	3,00
Mejillón	1,00
Filete de mero fresco	2,00
Calamar en tiras	2,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Tomate triturado	0,20
Aceite de oliva	1,00
Pimentón dulce	0,10
Vino de mesa	0,50
Harina de trigo	0,30
Colorante	0,10
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Pasta** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Carcasa de pollo	2,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Perejil	0,05
Pasta sopa	3,00
Sal	0,10
Tomate maduro	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Pescado** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Mejillones	1,50
Filete de pescado	3,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	0,50
Fideos	2,00
Calamar tiras	3,00
Tomate triturado	1,00
Pimentón dulce	0,10
Colorante	0,01
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Fideos con Picadillo** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta	2,00
Gallina	5,00
Jamón de York	2,00
Huevos 63/73 L unidades	25,00
Sal	0,10
Consomé	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa Minestrone** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pasta sopa	0,70
Patatas	2,00
Zanahoria	2,00
Acelga fresca	2,00
Repollo	2,00
Puerro	1,00
Cebolla	1,00
Tomate triturado	1,00
Aceite de oliva	0,50
Colorante	0,05
Pimentón dulce	0,10
Huesos de jamón	2,00
Sal	0,10
Consomé	



FICHA DE PLATOS

PLATO: **Sopa de Sémola** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Sémola de trigo	3,00
Huesos de caña	2,00
Huesos de jamón	1,00
Huesos de pollo	2,00
Tomate maduro	1,00
Cebolla	1,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Ternera Carbonara 100 gr **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera contra	10,00
Manzana golden	2,00
Cebolla	2,00
Cerveza	1,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Laurel	0,10
Tomillo	0,02
Jugo Carne	



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Fricando** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ragout de ternera	16,00
Cebolla	2,00
Guisantes congelados	1,00
Zanahoria congelada	2,00
Patata	4,00
Tomate triturado	1,00
Vino de mesa	1,00
Aceite de oliva	1,00
Pimentón dulce	0,03
Harina de maíz	0,20
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: [Redacted]

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Ternera Asada** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Ternera contra	18,00
Puerro	1,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	1,00
Tomate maduro	1,00
Aceite de oliva	0,50
Vino de mesa	1,00
Laurel	0,05
Tomillo	0,02
Sal	0,10
Ajo	0,20



FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Tomate (guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate	9,00
Aceite de oliva	0,80
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Tomate Asado (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate	10,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Tomate Frito (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate frito	3,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-Tomate Horno (parrilla-guarn) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Tomate	10,00
Aceite de oliva	0,50
Sal	0,10
Orégano	0,02



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla de Bonito **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Cebolla	1,00
Atún migas	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10
Bonito congelado (s/s)	2,00
ELABORACIÓN:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. El día anterior hay que cortar la cebolla en cuadrados grandes y hay que trocear el lomo de bonito. 2. Una vez todo preparado, rehogamos la cebolla en cuadrados grandes y hay que trocear el lomo de bonito. 3. Una vez todo preparado, rehogaremos la cebolla con el bonito y un poco de aceite de girasol. 4. Una vez listo, enfriamos en el abatidor para el día siguiente. 5. Para hacer las tortillas, primero levantamos la elaboración de Bonito del día anterior y después lo mezclaremos con la huevina. 6. Tendremos que engrasar con aceite todas las placas de tortilla que vayamos a necesitar. 7. Por ultimo procedemos a llenar las placas de tortilla. 8. Las hornearemos 9 minutos a 190º con un 4% de humedad con el horno sin precalentar. 9. Se colocan las bandejas gastronor con papel de horno en el fondo de la bandeja para que no se peguen. 	



FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla de Patatas **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	9,00
Patata	13,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	4,00
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla Espinacas REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Espinacas congeladas	3,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla de Espárragos REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	13,00
Espárragos	2,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla Francesa **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido Pasteurizado	11,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla Paisana sin Carne **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	9,00
Patatas	10,00
Cebolla	1,00
Espinaca congelada	2,00
Pimiento morrón	1,00
Aceite de oliva	3,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla Paisana **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	9,00
Patatas	10,00
Cebolla	2,00
Espinaca congelada	2,00
Pimiento morrón	1,00
Jamón de york	2,00
Aceite de oliva	3,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Tortilla de York **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Huevo líquido	10,00
Jamón de york	3,00
Aceite de oliva	1,50
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Carne **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Buey **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pescado Astringente 50Gr **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza filete	5,00
Zanahoria	5,00
Patata	10,00
Aceite de oliva	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Astringente Pescado 50Gr **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Merluza filete	5,00
Zanahoria	2,00
Patata	10,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pescado con Verduras **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Filete de merluza	10,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	2,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	1,00
Aceite de oliva	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pescado **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Bacalao **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pescado Arroz Patata y Zanah **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Pollo con Verduras **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Muslo de pollo	5,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	1,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	2,00
Aceite de oliva	0,10
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Pollo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Ternera con Verduras **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Picada de ajo	5,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	1,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	2,00
Aceite de oliva	0,10
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Jamón **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix York con Verduras

REVISADO: 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	6,00
Puerro	1,00
Acelga	1,00
Zanahoria	2,00
Patata	10,00
Judía verde congelada	1,00
Aceite de oliva	0,10
Sal	0,10



FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Ternera **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Jamón **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix de Huevo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
raciones	100,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: Turmix Huevo con Verdura **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones		Peso Kg.
huevo	unidades	150,00
Puerro		1,00
Acelga		1,00
Zanahoria		2,00
Patata		10,00
Judía verde congelada		1,00
Aceite de oliva		0,10
Sal		0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: G-York (guarnición) **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	3,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: York Oporto **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Jamón de york	13,00
Puerro	0,50
Cebolla	1,00
Huesos de caña	8,00
Margarina	0,50
Vino de mesa	0,50
Vino Oporto	1,00
Sal	0,10
Aceite de oliva	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **York y Burgos** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Queso fresco	6,50
Jamón de york	6,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: York y Pavo **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Pavo fiambre	6,00
Jamón de york	6,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **G-Zanahoria (guarnición)** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Zanahoria congelada	9,00
Aceite de oliva	0,50
Ajo	0,20
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Crema Verduras** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Patata	10,00
Puerro	2,00
Cebolla	2,00
Sal	0,10
Ajo	0,10
Aceite de oliva	1,00
Espinacas	1,00
Zanahoria	2,00
Acelgas	1,00
Judía Verde	1,00



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: Pizza con York **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Masa pizza	10,00
Salsa tomate	5,00
Jamón York	4,00
Queso barra	3,00
Oregano	0,02



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0963352667610460609861

FICHA DE PLATOS

PLATO: **Puré de Legumbres** **REVISADO:** 20-jun.-23

Ingredientes para 100 raciones	Peso Kg.
Lentejas	6,00
Patata	4,00
Zanahoria	1,00
Cebolla	2,00
Aceite de oliva	0,80
Puerro	1,00
Sal	0,10



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
 mediante el siguiente código seguro de verificación: **0963352667610460609861**



www.madrid.org/csv
 0332607610460609861

ANEXO VII PERSONAL SUBROGABLE

CATEGORÍA	JORNADA H. SEMAN.	TIPO CONTRATO	FECHA ANTIGÜEDAD	SALARIO BRUTO ANUAL
COCINERO/A N.II (+ de 10 años)	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	01/01/1992	22.401,08 €
JEFE/A DE COCINA N.I	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	02/02/1989	27.990,72 €
DIETISTA N.I	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	07/07/1990	26.402,74 €
COCINERO/A N.II	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	01/01/2004	18.643,30 €
MOZO/A ALMACEN N.III	25 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO PARCIAL	12/12/2018	10.639,78 €
MOZO/A ALMACEN N.III	25 HORAS SEMANALES	TRANSFORMACION TP NO BONIF.	10/10/2008	11.335,66 €
MOZO/A ALMACEN N.III	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	05/05/2023	18.643,30 €
SUPERVISOR COLECTIVIDADES / JEFE DE CENTRO	40 HORAS SEMANALES	INDEFINIDO TIEMPO COMPLETO	10/10/2001	32.314,06 €



<http://www.hospital12deoctubre.com>
<http://www.saludmadrid.org/csv>
 006333507010460609861

DIETA 24 NIÑOS CENAS INVIERNO

2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑÓN	BROCOLI CON PATATAS	CREMA DE CALABACIN	CREMA REINA	JUDIAS VERDES CON PATATA	CREMA DE ESPINACAS
	MENESTRA	JUDIAS VERDES CON TOMATE	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA MINISTRONE	ENSALADA DE PASTA	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO	ENSALADA MIXTA
	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PICADILLO	SOPA DE CEBOLLA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE PASTA	PURE ZANAHORIA	SOPA DE PASTA
	ARROZ CON TOMATE	PASTA CON TOMATE	SOPA DE PASTA	PASTA CARBONARA	ARROZ REHOGADO	PASTA REHOGADA CON YOGUR	PASTA BOLOÑESA
SEGUNDOS	RAGOUT DE PAVO	MERLUZA PLANCHA	FRITURA DE PESCADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS	LOMO PLANCHA	PASTEL DE PESCADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS
	SAN JACOBO	TORTILLA FRANCESA	POLLO PLANCHA	FILETES RUSOS	PESCADO PLANCHA	RECUELTO DE ESPARRAGOS	POLLO ASADO
	PAVO PLANCHA	TORTILLA PAISANA	YORK Y BURGOS	HUEVOS RELLENOS	TORTILLA FRANCESA	TORTILLA FRANCESA	POLLO PLANCHA
	CROQUETAS	TIRAS DE POLLO EMPANADO	CHULETAS DE CORDERO	SALCHICHAS	LASAÑA	SAN JACOBO	PALITOS DE MERLUZA
GUARNICIONES	PATATAS FRITAS	LECHUGA	PATAS VAPOR	LECHUGA Y TOMATES	ARROZ BLANCO	TOMATES	TOMATE ASADO
	ZANAHORIA	TOMATE ASADO	TOMATE ASADO	ZANAHORIA	LECHUGA Y TOMATE	LECHUGA	PATATAS FRITAS
	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	TOMATE Y LECHUGA



DIETA 24 NIÑOS CENAS VERANO

1ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMEROS	AJO BLANCO	CREMA DE VERDURA	CREMA DE PUERROS	GUISANTES A LA FRANCESA	CREMA DE CHAMPIÑÓN	CREMA DE VERDURA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO
	CREMA DE AVE	PANACHE DE VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO	ENSALADA ARLESIANA	PUR DE PATATA	CREMA DE CHAMPIÑÓN
	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO	SOPA DE ARROZ	CREMA DE VERDEURAS	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA ROSA	SOPA DE ARROZ CON PICADILLO
	ARROZ CON TOMATE	PASTA ACON TOMATE	SOPA DE FIDEOS	PASTA CARBONARA	ARROZ REHOGADO	PASTA REHOGADA CON YORK	PASTA BOLOÑESA
SEGUNDOS	PAVO Y BURGOS	POLLO PLANCHA	JAMON BRASEADO	TORTILLA PAISANA	GALLO PLANCHA	PAVO PLANCHA	MAZA ASADA
	ROLLITO DE POLLO	PAVO Y BURGOS	MERLUZA PLANCHA	YORK AL OPORTO	PIZZA DE YORK	TORTILLA FRNACESA	PESCADO PLANCHA
	TORTILLA FRANCESA	TORITILLA DE SPINACAS	MERLUZA ROMANA	TORTILLA FRANCESA	TERNERA ALETA RELLENA	HUEVOS BELLAVISTA	TORTILLA DE CHAMPIÑÓN
	CROQUETAS	TIRAS DE POLLO EMPANADO	SANWICH MIXTO	POLLO PLANCHA	BOLITAS DE PESCADO	CINTA DE LOMO EMPANADA	MERLUZA REBOZADA
GUARNICIONES	PATATAS VAPOR	CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA	LECHUGA	ARROZ BLANCO	LECHUGA Y TOMATE	ARROZ BLANCO	ZANAHORIA
	TOMATE ASADO	ARROZ BLANCO	PATATAS AL VAPOR	TOMATE HORNO	PATATAS AL VAPOR	LECHUGA	ARROZ BLANCO
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS



www.hospital12deoctubre.org/csv
 10460609861

DIETA 24 NIÑOS CENAS VERANO

2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	SALMOREJO CORDOBES	CREMA DE CHampiñÓN	BROCOLI CON PATATAS	ENSALADA CAMPERA	CREMA REINA	COLIFLOR REHOGADA	CREMA DE ESPINACAS
	MENESTRA	ENSALADA ARLESIANA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA MINISTRONE	JUDIAS VERDES CON PATTAS	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO	ACELGAS REHOGADAS
	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PICADILLO	SOPA DE CEBOLLA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE PASTA	PERE ZANAHORIA	SOPA DE PASTA
	ARROZ CON TOMATE	PASTA CON TOMATE	SOPA DE PASTA	PASTA CARBONARA	ARROZ REHOGADO	PASTA REHOGADA CON YORK	PASTA BOLOÑESA
SEGUNDOS	RAGOUT DE PAVO	MERLUZA PLANCHA	FRITURA DE PESCADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS	LOMO PLANCHA	PASTEL DE PESCADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS
	SAN JACOBO	TORTIÑILLA FRANCESA	POLLO PLANCHA	FILETES RUSOS	PESCADO PLANCHA	RECUÉLTO DE ESPARRAGOS	POLLO ASADO
	PAVO PLANCHA	TORTILLA DE PATATA	YORK Y BURGOS	PESCADO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	TORTILLA FRANCESA	POLLO PLANCHA
	CROQUETAS	TIRAS DE POLLO EMPANADO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS	SALCHICHAS	LASAÑA	SAN JACOBO	PALITOS DE MERLUZA
GUARNICIONES	PATATAS FRITAS	LECHUGA	PATAS VAPOR	LECHUGA Y TOMATES	ARROZ BLANCO	TOMATES	TOMATE ASADO
	ZANAHORIA	TOMATE ASADO	TOMATE ASADO	ZANAHORIA	LECHUGA Y TOMATE	LECHUGA	PATATAS FRITAS
	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	TOMATE Y LECHUGA



www.hospital12deoctubre.com
 Este documento es una copia impresa de un documento electrónico. Para verificar la autenticidad de este documento, consulte el código QR adjunto.

DIETA 24 NIÑOS COMIDA VERANO							
1ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMEROS	LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS RIOJANA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDES CON ARROZ	CREMA DE ZANAHORIA
	GAZPACHO	PASTA SALTEADA	ENSALADA DEL CHEF	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA	ENSALADA QUESO FRESCO TOMATE	CODITOS BOLOGNESA
	SOPA DE ARROZ	ACELGAS CON PATATA	PURE DE PATATA	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON ATUN	SOPA DE ARROZ	JUDIAS VERDES CON TOMATE
SEGUNDOS	MERLUZA MARINERA	CALAMARES ANDALUZA	COCIDO COMPLETO	CARCAMUSA	LOMO PLANCHA	PESCADO HORNO	FRITURA DE PESCADO
	MERLUZA PLANCHA	TERNERA ASADA	PESCADO PLANCHA	POLLO ASADO CREMA	SALCHICAS HORNO	RAGO DE TERNERA	POLLO ASADO
	ESCALOPE DE CERDO EMPANADO	CROQUETAS DE COCIDO	ROTI DE PAVO	LOMO CERDO EMPANADO	PESCADO PLANCHA	FILETE TERNERA PLANCHA	POLLO HERVIDO
GUARNICIONES	ESPARRAGOS VERDES HORNO	TOMATE PARRILLA	ZANAHORIA	TOMATE	PIMIENTO ASADO	ZANAHORIA	TOMATE PARRILLA
	ZANAHORIA	ARRZ BLANCO	PIMIENTO ASADO	LECHUGA	LECHUGA TOMATE	LECHUGA	PATATAS FRITAS
	QUESO DE BURGOS	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	PATATAS FRITAS	ARROZ BLANCO



La información de este documento puede copiarse libremente en www.madrid.org/csv
 siempre que se indique el origen y se asegure el correcto funcionamiento. 096335267610460609861

DIETA 24 NIÑOS COMIDA VERANO							
2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMEROS	PATATAS CON MAGRO	SOPA DE PESCADO	ENSALADA DE POLLO	ENSALADA ILUSTRADA	POTAJE DE GARBANZOS	PAELLA	ENSALADILLA RUSA
	ESPARRAGOS VINAGRETA	PASTA SALTEADA	ALUBIAS CON OREJA	FIDEGUA	ENSALADA TOMATE Y BURGOS	ENSALADA DE ALUBIAS	CREMA DE CALABACIN
	PURE DE PATATA	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA PARMENTIER	PURE DE PATATA	CREMA DE ZANAHORIA	PURE DE PATATA	SOPA DE ARROZ
SEGUNDOS	TERNERA ASADA	LOMO CERDO PLANCHA	BONITO CON TOMATE	CARCAMUSA	POLLO PEPITORIA	ROTTI PAVO	MAZA ASADA
	REVUELTO PORTUGUES	CROQUETAS DE COCIDO	RAGOUT TERNERA	PESCADO HORNO	TERNERA FRICANDO	ESCALOPE EMPANADO	PESCADO HORNO
	TERNERA PLANCHA	SALMON HORNO	FILETE DE TERNERA EMPANADO	MERLUZA REBOZADA	PALITOS DE MERLUZA	PAVO PLANCHA	BOLITAS DE PESCADO
GUARNICIONES	ARROZ BLANCO	PATATA VAPOR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	LECHUGA Y TOMATE	ZANAHORIA	PATATA VAPOR
	LECHUGA	ARROZ BLANCO	LECHUGA	PATATA VAPOR	PATATAS ASADAS	LECHUGA	LECHUGA
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS



Documento generado por el sistema de dietas de Hospital Universitario 12 de Octubre. Código de identificación: 01460609861



DIETA 24 NIÑOS COMIDAS INVIERNO

1ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS RIOJANA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS PINTAS CON ARROZ	CREMA DE ZANAHORIA
	PURE DE LEGUMBRE	PASTA SALTEADA	ARROZ TRES DELICIAS	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA	PURE DE LEGUMBRES	CODITOS BOLOGNESA
	SOPA DE ARROZ	ACELGAS CON PATATA	PURE DE PATATA	PASTA CON TOMATE	PATATAS CON ATUN	SOPA DE ARROZ	JUDIAS VERDAES CON TOMATE
SEGUNDOS	MERLUZA MARINERA	CALAMARES ANDALUZA	COCIDO COMPLETO	CARCAMUSA	LOMO PLANCHA	PESCADO HORNO	FRITURA DE PESCADO
	MERLUZA PLANCHA	TERNERA ASADA	PESCADO PLANCHA	POLLO ASADO CREMA	SALCHICAS HORNO	RAGOUT DE TERNERA	POLLO ASADO
	ESCALOPE DE CERDO EMPANADO	CROQUETAS DE COCIDO	ROTI DE PAVO	LOMO CERDO EMPANADO	PESCADO PLANCHA	FILET DE TERNERA PLANCHA	POLLO HERVIDO
GUARNICIONES	ESPARRAGOS VERDES HORNO	TOMATE PARRILLA	ZANAHORIA	TOMATES	PIMIENTO ASADO	ZANAHORIA	TOMATE PARRILA
	ZANAHORIA	ARRZ BLANCO	PIMIENTO ASADO	LECHUGA	LECHUGA TOMATE	LECHUGA	PATATAS FRITAS
	QUESO DE BURGOS	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	CHAMPIÑON Y ZANAHORIA	PATATAS FRITAS	ARROZ BLANCO



www.h12o.comprobador.comprobador.org/csv
 033570460609861



DIETA 24 NIÑOS COMIDAS INVIERNO

2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	PATATAS CON MAGRO	SOPA DE PESCADO	PASTA SALTEADA CONYORK	MENESTRA DE VERDURA	POTAJA DE GARBANZOS	PATATA	MACARRONES CON CHORIZO
	LASAÑA CON PISTO	FIDEGUA	PURE DE LEGUMBRES	CODITOS BOLOGNESA	SOPA CASTELLANA	POTE GALLEGO	CREMA DE CALABACIN
	PURE DE PATATA	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA PARMENTIER	PURE DE PATATA	CREMA DE ZANAHORIA	PURE DE PATATA	SOPA DE ARROZ
SEGUNDOS	TERNERA ASADA	LOMO CERDO PLANCHA	BONITO CON TOMATE	CARCAMUSA	POLLO PEPITORIA	ROTI DE PAVO	MAZA ASADA
	REVUELTO PORTUGUES	CROQUETAS DE COCIDO	RAGOUT TERNERA	PESCADO HORNO	TERNERA FRICANDO	ESCALOPE EMPANADO	PESCADO HORNO
	TERNERA PLANCHA	SALMON HORNO	FILETE DE TERNERA EMPANADA	MERLUZA REBOZADA	PALITOS DE MERLUZA	PAVO PLANCHA	BOLITAS DE PESCADO
GUARNICIONES	ARROZ BLANCO	PATATA VAPOR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	LECHUGA Y TOMATE	ZANAHORIA	PATATA VAPOR
	LECHUGA	ARROZ BLANCO	LECHUGA	PATATA VAPOR	PATATAS ASADAS	LECHUGA	LECHUGA
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	LECHUGA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS



La autenticidad de este documento se puede comprobar accediendo a www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 6335260761046069861

DESAYUNOS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Lentejas estofadas
- Sopa de arroz

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Merluza marinera
- Escalope empanado con espárrago verde

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Repollo con patatas
- Crema de ave

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Rollito de contramuslo relleno, con patatas fritas
- Pavo y queso de Burgos con tomate

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Patatas a la riojana
- Pasta salteada con york

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Calamares a la andaluza con tomate al horno
- Ternera asada con arroz blanco

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Panaché de verduras
- Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pollo filete a la plancha con champiñón y zanahoria
- Tortilla de espinacas con tomate

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046009861

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de cocido
- Arroz tres delicias

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Cocido madrileño
- Pavo roti con zanahoria

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Judías verdes con patatas
- Crema de puerros

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Filete de merluza a la romana con lechuga
- Cerdo jamón braseado con patatas al vapor

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046009861

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Menestra de verduras
- Sopa castellana

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Carcamusa
- Pollo a la crema

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Guisantes a la francesa
- Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla de patata con tomate
- York al oporto con arroz blanco

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 033526076104609861

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Paella
- Patatas con atún

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Salchichas de cerdo con champiñón y zanahoria
- Pescado en salsa verde con pimiento asado

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de pasta
- Crema de champiñones

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Gallo a la andaluza con lechuga y tomate
- Aleta de ternera rellena con champiñón y zanahoria

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 006335260761046069861

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Judías pintas con arroz
- Sopa de arroz

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado al horno
- Ragout de ternera

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema de verduras
- Sopa de pescado

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pavo filete plancha con arroz blanco
- Tortilla paisana con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 033526076104609861

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Bollo envasado
- Galletas (2PQ)
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Judías verdes con tomate
- Coditos boloñesa

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Fritura de pescado con tomate horno
- Pollo asado con patatas fritas

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de picadillo con arroz
- Coliflor al ajoarriero

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Cerdo masa asada con zanahorias
- Pescado a la plancha con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 03352607610460609861



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335266761046069861

DESAYUNOS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Lentejas estofadas
- Gazpacho

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Merluza marinera
- Filete de cerdo empanado con espárragos

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Ajoblanco
- Crema de ave

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Rollito de pollo con patatas fritas
- Tortilla de bonito con tomate

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046069861

DESAYUNOS (MARTES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (MARTES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Patatas a la riojana
- Pasta salteada con york

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Calamares a la andaluza con tomate a la parrilla
- Ternera asada con arroz blanco

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (MARTES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (MARTES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Panaché de verduras
- Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pollo filete a la plancha con champiñón y zanahoria
- Tortilla de espinacas con tomate

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de cocido
- Ensalada del Chef

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Cocido madrileño
- Roti de pavo con zanahoria

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensalada de arroz con mahonesa
- Crema de puerros

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Merluza filete a la romana con lechuga
- Cerdo jamón braseado con patatas al vapor

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



La autenticidad de este documento se puede comprobar accediendo a la siguiente URL: www.madrid.org/csv/verificador.asp?id_verificador=335260761046069861



La autenticidad de este documento se puede comprobar accediendo a la siguiente URL: www.madrid.org/csv/verificador.asp?id_verificador=3352607610460609861

DESAYUNOS (JUEVES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (JUEVES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Menestra de verduras
- Arroz tres delicias

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Carcamusa
- Pollo a la crema

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (JUEVES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (JUEVES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Guisantes a la francesa
- Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla paisana con tomate
- York al oporto con arroz blanco

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



La autenticidad de este documento se puede comprobar accediendo a www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: **0335260761046009861**

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Paella
- Patatas con atún

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Salchichas de cerdo al horno
- Pescado a la plancha

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensalada arlesiana
- Crema de champiñones

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Gallo a la andaluza con lechuga y tomate
- Ternera aleta rellena con champiñón y zanahoria

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 33526676104609861

DESAYUNOS (SÁBADO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (SÁBADO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Ensalada de bacon y queso
- Sopa de arroz

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado asado
- Ragout de ternera

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (SÁBADO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (SÁBADO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Crema de verduras
- Ensaladilla rusa

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pavo filete a la plancha con arroz blanco
- Huevos bellavista

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046069861

DESAYUNOS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Bollo envasado
- Galletas (2PQ)
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante

COMIDAS (DOMINGO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Judías verdes con tomate
- Coditos boloñesa

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Fritura de pescado con tomate
- Pollo asado con patatas fritas

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (DOMINGO)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (DOMINGO)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Sopa de picadillo con arroz
- Coliflor al ajoarriero

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Maza de cerdo asada con zanahoria
- Pescado a la plancha con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046009861

DESAYUNOS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Patatas con magro
- Espárragos vinagreta

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Ternera asada con arroz blanco
- Revuelto a la portuguesa

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogur sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Menestra de verduras
- Salmorejo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- San Jacobo con patatas fritas
- Ragout de pavo

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de pescado
- Pasta salteada con York

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Lomo de cerdo a la plancha con patatas al vapor
- Salmón asado con patatas al vapor

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogur sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema de champiñones
- Ensalada arlesiana

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla de patatas con tomate
- Filete de merluza a la plancha con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 03352607610460609861

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Alubias con oreja
- Ensalada de pollo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Bonito con tomate
- Ragout de ternera

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogur sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Brócoli con patatas
- Sopa de cebolla

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Fritura de pescado con tomate
- Filete de pollo a la plancha con patatas al vapor

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046009861

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensalada ilustrada
- Fideuà

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Carcamusa
- Pescado asado

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogur sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensalada campera
- Sopa minestrone

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Huevos rellenos
- Filetes rusos con patatas fritas

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046069861

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Potaje de garbanzos
- Ensalada de tomate y Burgos

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pollo en pepitoria
- Ternera fricandó

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogur sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensalada de pasta
- Crema reina

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado del día a la plancha con lechuga y tomate
- Lomo de cerdo a la plancha con arroz blanco.

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 0063352607610460609861

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Paella
- Ensalada de Legumbres

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Roti de Pavo con lechuga
- Pescado romana con zanahorias

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogur sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Judías verdes con patatas
- Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Revuelto de espárragos con tomate
- Pastel de pescado con salsa rosa

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 03352607610460609861

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Bollo envasado
- Galletas (2PQ)
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensaladilla rusa
- Crema de calabacín

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Cerdo maza asada con patatas al vapor
- Pescado asado con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogur sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Ensalada mixta
- Sopa de pasta

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Croquetas y empanadillas con tomate
- Pollo asado con arroz blanco

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogur sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046069861



autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 906335260761046009861

DESAYUNOS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzana
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Patatas con magro
- Lasaña de pisto con atún

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Ternera asada con arroz blanco
- Revuelto portugués

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (LUNES)

GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzana
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (LUNES)

PRIMERO (Elija 1 de este grupo)

- Menestra de verduras
- Sopa de arroz

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- San Jacobo con patatas fritas
- Ragout de Pavo

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

DESAYUNOS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de pescado
- Fidegüa

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Lomo de cerdo a la plancha con patatas al vapor
- Salmón asado con patatas al vapor

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (MARTES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (MARTES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema de champiñones
- Judías verdes con tomate

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla paisana con tomate
- Filete de merluza a la plancha con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046009861

DESAYUNOS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Alubias con oreja
- Pasta salteada con york

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Bonito con tomate
- Ragout de ternera

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (MIÉRCOLES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (MIÉRCOLES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Brócoli con patatas
- Sopa de cebolla

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Fritura de pescado con tomate
- Filete de pollo a la plancha con patatas al vapor

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



La autenticidad de este documento se puede comprobar accediendo a la siguiente URL: www.madrid.org/csv/verificar_codigo_seguro.asp?codigo=3352676104609861

DESAYUNOS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Menestra de verduras
- Coditos a la boloñesa

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Carcamusa
- Pescado asado con patatas

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (JUEVES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (JUEVES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema de calabacín
- Sopa minestrone

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Tortilla de york con lechuga
- Filetes rusos con patatas fritas

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046009861

DESAYUNOS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumos
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Potaje de garbanzos
- Sopa castellana

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pollo pepitoria
- Ternera fricandó

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (VIERNES)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumos
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (VIERNES)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Crema reina
- Judías verdes con patatas

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Pescado plancha con lechuga y tomate
- Lomo de cerdo a la plancha con arroz blanco

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv
mediante el siguiente código seguro de verificación: 00000335260761046009861

DESAYUNOS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Galletas (2PQ)
- Biscote 2 unidades
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

COMIDAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Paella
- Pote gallego

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Roti de pavo con zanahoria
- Merluza filete romana con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (SÁBADO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (SÁBADO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Coliflor rehogada
- Sopa de fideos con picadillo

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Revuelto de espárragos con tomate
- Pastel de pescado con salsa de tomate y lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046009861

DESAYUNOS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Actimel

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Pan blanco
- Pan integral
- Bollo envasado
- Galletas (2PQ)
- Cereales

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina y mermelada
- Quesito y miel
- Fruta variada
- Margarina y membrillo
- Yogurt sabor
- Tomate con aceite de oliva

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante

COMIDAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Macarrones con chorizo
- Crema de calabacín

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Cerdo masa asada con patatas al vapor
- Pescado asado con lechuga

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Fruta variada
- Helado
- Natillas
- Flan
- Yogurt sabor

PAN

- Pan blanco
- Pan integral

MERIENDAS (DOMINGO)**GRUPO 1 (Elija 1 de este grupo)**

- Descafeinado
- Leche
- Cacao
- Manzanilla
- Te
- Zumo
- Batido vainilla

GRUPO 2 (Elija 1 de este grupo)

- Galletas
- Biscote
- Pan blanco
- Pan integral

GRUPO 3 (Elija 1 de este grupo)

- Margarina
- Mermelada
- Fruta variada
- Membrillo
- Yogurt sabor
- Quesito

GRUPO 4 (Elija 1 de este grupo)

- Azúcar sobre
- Edulcorante
- Miel

CENAS (DOMINGO)**PRIMERO (Elija 1 de este grupo)**

- Sopa de pasta
- Acelgas con patatas rehogadas

SEGUNDO (Elija 1 de este grupo)

- Croquetas y empanadillas con tomate
- Pollo asado con arroz blanco

POSTRE (Elija 1 de este grupo)

- Yogurt sabor
- Helado
- Natillas
- Flan
- Fruta variada

PAN

- Pan blanco
- Pan integral



Autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 0335260761046009861